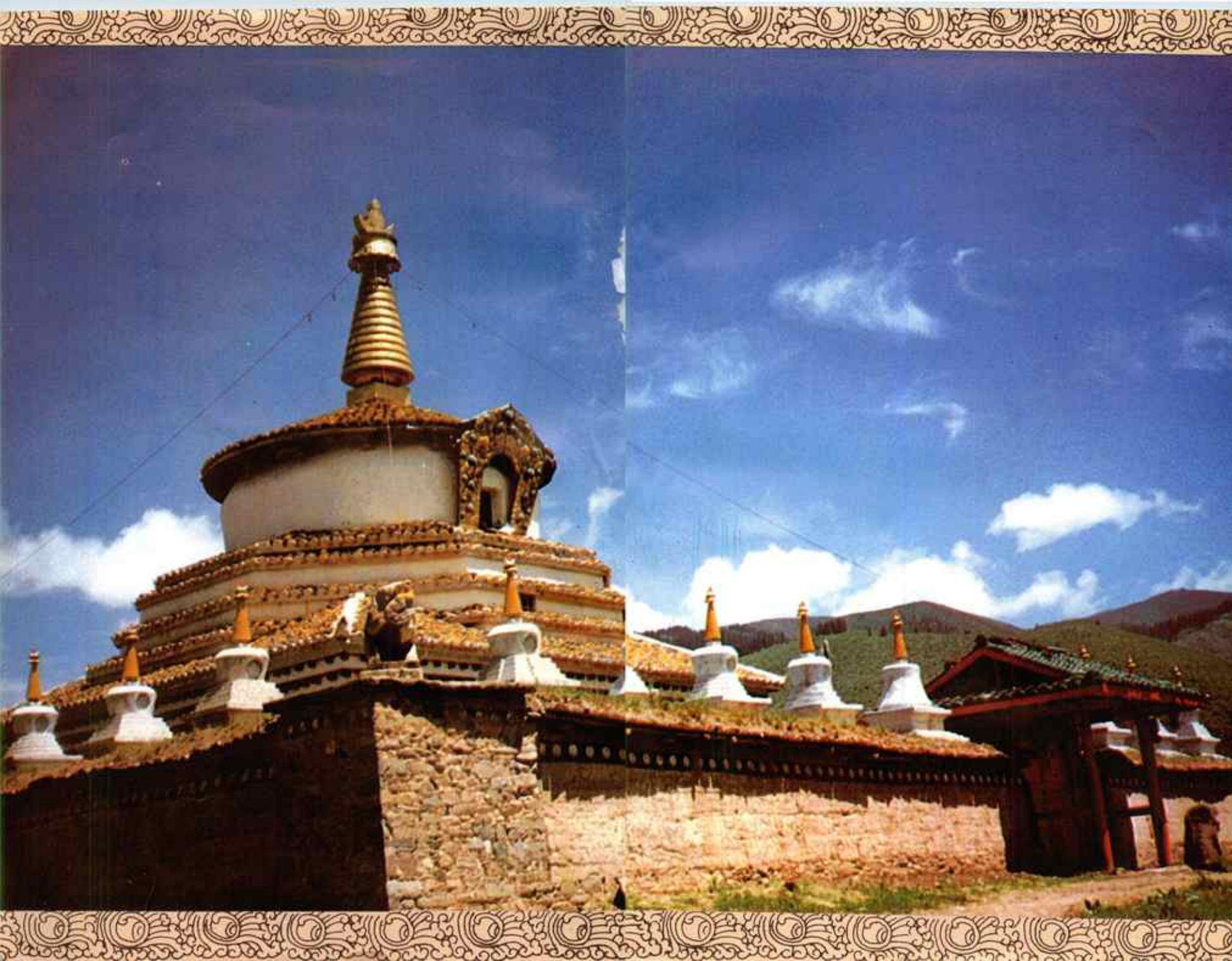
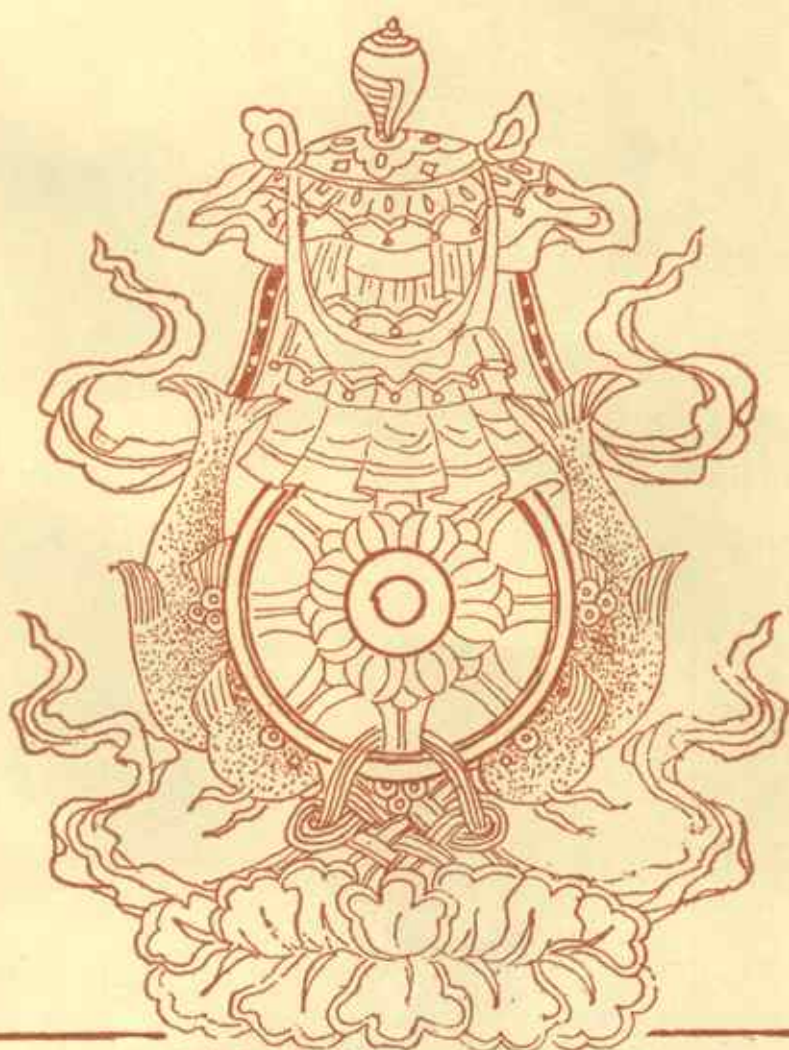




ཨ། ། རྩེ་དུ་དག་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་
 འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དཔལ་བཟང་བའི་གསུང་འབུམ་
 བོད་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །



མཚོ་སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།



རྩེ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྐུ་པར།

སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

སྒྲིག་པ་པོ་ནི་ཆེན་མོ་དཔུང་གི་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི།
དེང་རུས་ཐོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་གཙུག་རྒྱ་མཚོ་དཔའི་མཁས་དབང་.....
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཆོག་གང་ཐོར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་
རིག་གནས་ལ་ཐུགས་ཞིན་ཟབ་བཞེས་ངོས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད། མ་
ཉམས་གོང་འཕེལ། ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་བཅོམ་གཟིགས་
ཟེལ་མེད། བཙོན་པ་སྟོང་མེད། གསུང་དབུངས་འགག་མེད་
ཀྱིས་རང་རུས་གང་ཡོད་ཐུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བསམ་བཤོད་ལྟལ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་རྒྱ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བཞག་
པའི་རིག་གཞུང་གི་ཐུལ་བཞག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་.....
ཀྱིན་མོས་གུས་མཆི་མ་རབ་རྒྱ་འཁྲིགས། བསམ་བཞིན་བསམ་
བཞིན་རིན་ཐང་གཞལ་རྒྱ་མེད་པ་ཤེས། ང་རང་ཆོ་མི་རིགས་དཔེ་
སྒྲིག་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། སྒྲིག་
པ་པོ་ནི་ཆེན་མོ་འདི་བའི་ཐུག་ཚུལ་མཐའ་དག་སྤྱོད་གཟིགས་གཅིག་རྒྱ་.....
བསྐྱུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་པར་རྒྱ་བསྐྱུན་ན་
ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་བང་མཛོད་ལ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་.....

ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ལྷན་ཞིང་། ལར་སློ་
 གསལ་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས་ལ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་
 ཞིག་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་མི་དཔེན་པ་ཞིག་...
 ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་བཙུན་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་འདུན་...
 པ་དྲག་པོ་སྤྱིང་ལ་བཅགས་ཁར། ཉེ་ལམ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་བདེ་
 མཚོག་སྤྱིད་དང་ཁོང་གི་ཡང་ཆ་ལྷན་བཅུན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་...
 ཟུང་གིས་ས་ཐག་རིང་བོའི་དཀའ་སྤྱོད་ལ་མ་འདྲེས་པར་རྗེ་ཉིད་...
 ཀྱི་གསུང་ཚཱ་མཐའ་དག་དེའུ་ཁལ་དུ་ཡོངས་པ་ཞིག་དངོས་སུ་...
 ལྷུར་ནས་རང་རེའི་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤིང་། བྱིད་དཔེ་
 སྤྱོད་ཁང་གི་ཚཱ་སྤྱིག་སྤྱོད་ཆོད་ལེགས་པས་གཞན་སུ་དང་གང་...
 ལའང་མ་སྤྱད་པར་བྱིད་ཅག་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འདུམ་...
 དཔར་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་ཤུགས་དབང་ཆ་ཡོད་ཆོད་ང་ཆོར་ལུ་བ་...
 དང་། བྱིད་པར་དུ་ངེད་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ལ་མ་དུལ་གྱི་འཁོས་ཀ་
 ཞན་པ་མཐོང་ནས། གཅེན་པོའི་གསུང་འདུམ་པར་དུ་བཏབ་
 ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ལྷུར་བ་ལྷན་འདེགས་ཀྱི་ཅུས་པ་
 ཐོན་ན་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་གཅེན་རིན་པོ་ཆེའི་...
 བཙུམས་ཡོན་སྐར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་དུང་གཞན་ལས་...
 ཞལ་འདེབས་དུལ་སྒྲོལ་ཁྱི་གཉིས་ཅམ་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་གསལ་གྱི་
 རིགས་སྤྱོད་ལྷན་པ་ལ་ང་ཆོ་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་དང་སྤུལ་མ་ཆེན་

མ་ཐེབས་ཏེ། གཞི་ནས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྒྲིག་
པའི་འཆར་གཞི་དངོས་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན།

ད་ཆ་ང་ཚོས་པར་རུ་བསྐྱབ་པའི་གསུང་འབུམ་འདི་ལ་ཁྱོད་...
བསྐྱམས་པོད་རྒྱག་རུ་བཀར། པོད་དང་པོ་ནི་གཙ་ཆེར་ནམ་ཐར་
སྐྱར་ཡིན། འདིའི་ནང་རུ་ང་ཚོས་དེ་ལྟ་སྤྱད་ཀྱང་མཇལ་མ་ཅུང་
བའི་མདོ་སྐད་བསྐྱབ་པའི་བདག་པོ་རྗེ་སྒྲ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་.....
མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར་ལ་རྒྱས་མཇལ་བྱུང་པར་མ་.....
ཐད། ཚམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ་རྒྱས་ལས་མཁས་ཆེན་
དམ་པ་ཞིག་ཐོས་སྤྱད་གི་སྟོབས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་...
ལངས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་རྒྱས་མངའ་ལོན་ཅིང་རང་ཉིད་ལ་སྤྱད་.....
སྟོབས་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་པའི་སྤུལ་མ་ཐེབས་ངེས་ཡིན། པོད་གཉིས་པ་
ནི་གཙ་ཆེར་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱར་ཏེ། འདིའི་ནང་ནས་ཚམ་པ་པོ་
རང་ཉིད་ནང་དོན་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་
དེང་གི་འཆད་ལྱའི་གཞུང་བེད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་ནས་.....
ཆེག་དོན་གཉིས་གསལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད། པོད་གསུམ་
པ་ནི་གཙ་ཆེར་ལ་རྒྱས་སྐྱར་ཏེ། འདིའི་ནང་རུ་པོད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་
དང་རིག་གནས་དར་ཚུལ་གྱི་ལ་རྒྱས་སྤྱད་བཀོད་ཡོད་པས། ང་
ཚོས་ལ་རྒྱས་འདི་དག་ལས་ཚམ་པ་པོའི་ལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཕུལ་
བྱུང་བྱུང་འབྲས་མཐོང་བྱུང་པར་མ་ཟད། མཁས་པ་གཞན་གྱི་

སྒྲིང་བཅུད་འདུས་ཤིང་འཇུག་བདེ་བ། ཤེས་ལྡན་གྲན་པས་
བཟླགས་ན་སློ་སྦྱེད་གསར་བ་ཐོབ་པ། ཨ་གསར་གཞོན་ལུས་
བཟླགས་ན་མོས་ཀྱས་དབང་མེད་འཆར་བའི་ཡན་ཏན་གྱི་མཛོད་.....
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་དང་བཅུ་བའི་སློགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གུ། །

ཞེས་འདི་གའི་ཚམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

སྟེ་ལ1996ཟླ8ཆེས3ལ་ཟུལ།

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། བོད་སྐྱེའི་ལྷ་རྒྱལ་བཤད་པ།

དང་པོ། རྩོད་བཅུད་ཆགས་ཚུལ། (5)

གཉིས་པ། བོད་སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོ་གཉེན་ཁྲི་

བཅན་པོ། (13)

གསུམ་པ། གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་སྟགས། (20)

བཞི་པ། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉེན་བཅན་སྟགས། (26)

ལྔ་པ། རྒྱལ་བོ་སྤྲོད་བཅན་སྟགས་པོ། (32)

(གཅིག) འབྲུངས་ཚུལ་དང་བྱིར་བཅུགས་སྟུང་། (32)

(གཉིས) རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྟུང་བཅོད་ཚུལ། (34)

(གསུམ) རྒྱལ་བོ་སྤྲོད་བཅན་གྱིས་བྱིས་པ་གཉེན་ལ་ལབ་

བའི་སྟུང་། (45)

(བཞི) བཅུན་མོ་དང་རྩོད་པོ་རྩམ་གཉིས་ཐུན་བྲངས་

ལ་སྟགས། (52)

བྱུག་པ། མང་སྤྱོད་མང་བཅན་སྟགས། (65)

བརྟན་པ། བྱི་ལྷོ་གཙུག་བརྟན་མེས་ཨག་ཚེ་མ་དང་སྟགས་
འཁྱུངས་པའི་སྟོར། (72)

བརྟན་པ། བྱི་སྤྱོད་ལྷོ་བཅན་གྱི་སྟོར། (77)

དགུ་པ། ལུ་ཁྱེ་བཅན་པོ་དང་སད་ན་ལྟགས་གྱི་སྟོར། ... (84)

བརྟན་པ། བྱི་རལ་དང་དར་མ་སྟགས་གྱི་སྟོར། (88)

བརྟན་གཅིག་པ། བོད་སེལ་བྱུར་བྱུར་པ་སྟགས། (95)

བརྟན་གཉིས་པ། ས་རྒྱ་བའི་ལ་རྒྱས། (105)

བརྟན་གསུམ་པ། བག་བྱ་བའི་ལ་རྒྱས། (120)

བརྟན་བཞི་པ། རིན་ཐུངས་པའི་ལ་རྒྱས། (142)

བཅོ་ལྔ་པ། ལྷོ་སྤྱོད་གཙང་བའི་ལ་རྒྱས། (148)

བརྟན་བྱུག་པ། དགའ་ལྡན་སྟོར་བའི་ལ་རྒྱས། (152)

རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁྱོད་དང་བ། (152)

རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁྱོད་གཉིས་པ། (153)

རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁྱོད་གསུམ་པ། (155)

རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁྱོད་བཞི་པ། (162)

རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁྱོད་ལྔ་པ། (166)

རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁྱོད་བྱུག་པ། (187)

རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁྱོད་བརྟན་པ། (205)

རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁྱོད་བརྟན་པ། (222)

ཐུལ་དབང་ཕྱ་ཕྱིར་དབྱ་བ།	(232)
ཐུལ་དབང་ཕྱ་ཕྱིར་བཅ་བ།	(234)
ཐུལ་དབང་ཕྱ་ཕྱིར་བཅ་གཅིག་བ།	(235)
ཐུལ་དབང་ཕྱ་ཕྱིར་བཅ་གཉིས་བ།	(239)
ཐུལ་དབང་ཕྱ་ཕྱིར་བཅ་གསུམ་བ།	(250)
ཐུལ་དབང་ཕྱ་ཕྱིར་བཅ་བཞི་བ།	(274)

ལེའུ་གཉིས་པ། བདོ་སྐྱད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ།

སྤྱི་ལོ་གནས་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ།	(279)
----------------------------------	-------

དང་པོ། བདོ་སྐྱད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ལས་ཙུང་ཁའི་རྒྱལ་པོའི་ སྐོར།	(282)
---	-------

གཉིས་པ། བདོ་སྐྱད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ལས་གྲིང་གི་སར་གྱིས་ དབང་བསྐྱར་ཚུལ།	(288)
---	-------

གསུམ་པ། བདོ་སྐྱད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ལས་མགོ་ལྷག་སྐོར་གྱི་ སྐོར།	(294)
---	-------

བཞི་པ། བདོ་སྐྱད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ལས་རྒྱལ་པོའི་གི་སྐོར། ...	(326)
--	-------

ལྔ་པ། བདོ་སྐྱད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ རྒྱས།	(369)
--	-------

དྲུག་པ། བདོ་སྐྱད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ལས་མདོར་བསྐྱུང་བཤད་པ།	(384)
---	-------

བཅུ་དྲུག་པ། བདོ་སྐྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་རིག་གནས་དར་	
--	--

ཚུལ། (385)

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོད་ཏུ་རིག་གནས་དར་

ཚུལ། (424)

ཐོད་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ། (455)

ཐོད་གྱི་རིག་གནས་སོག་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ། (458)

ལྷག་ཆ་བཟླ་གིས་ཆོས་བཟང་སྤྱིད་གི་གདན་རབས་དོན་ལྡན་ལྷའི་

རྣམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (464)

ས་བཅད་དང་པོ། དཔོན་བདག་ནམས་གྱི་ལ་རྒྱས་སྟེ། (464)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཆོས་ལེའི་ལ་རྒྱས་སྟེ། (539)

རྒྱལ་དགེ་དཔོན་གྱི་བྱུང་རིམ་གསལ་གྱི་ང་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སོ། ། (573)

རྒྱལ་དགེ་དཔོན་བཟླ་གིས་རབ་བརྟན་སྤྱིད་གི་བྱུང་རིམ་མདོར་

བསྟུས། (608)

ཐོད་གྱི་ལྷན་རིག་བྱུང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས། (612)

གཞུང་ཆོས་དང་ཁོད་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་བྱུང་སྤྱིད་ཆོས་

རིག་ཅེས་བྱ་བ། (622)

ཀོ་ཀི་ལའི་བདེན་གཏམ། (630)

སྒྲིལ་ཆོག་བྱང་བ་ཀུན་པོའི་གཞི་གསུམ། (641)

དྲུག་ལ་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྒྲིལ། (644)

དྲུག་ལ་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་ལྟ་སྟངས་བཤད་པ། (663)

རྩ་སྒྲིལ་ཐོག་བྱ། (668)

རྩ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་སྒྲིལ་བྱ་བྱེད་བར་བྱ་བ། (674)

སྒྲིལ་མེད་ཆེན་ཀྱི་བྱང་བ་མདོར་བསྟུན། (681)

བརྩ་ཐུག་མོར་བྱའི་འདུ་ཟེར། (713)

ཐུན་མེད་སྒྲིལ་མ། (732)

མདོ་སྒྲིལ་མེད་པའི་མདོར་བསྟུན་ནི་ལྷན་སུ་མཁ་བྱུང་ལྷན་སུ་མཁ་ཟེར་བའི་ལ་

བྱུང་མདོར་བསྟུན། (761)

མདོར་བྱུ་ལ་བྱུང་དང་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་རྟོགས་ཚུལ་བྱེད་པ། (769)

ཐུག་ལ་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལ་བྱུང་མདོར་བསྟུན་པ་དང་དཀར་ཐུན་པ། (811)

སྒྲིལ་མོར་ཐུན་ཆོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (816)

ལྷ་ཟེར་ཚུལ་སྒྲིལ་དཀར་གི་བྱ་བ། (860)

ཀུན་པོའི་སྒྲིལ་གཏམ། (868)

१॥ श्रीनमोभ्याम्

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

စာရေးလေ့ရွှေမ၊

श्रीगोमहादेव्यास्त्रि

५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १००

ဒုဂ္ဂါရဝါယာ

ସିଦ୍ଧବିଜୟ ॥

विष्णु मन्त्रः

91010391010

བདེན་གཏམ་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྤང་འབྱུང་བ་ཀྱི་བས། །
རྒྱན་གཏམ་སྒྲག་རུམ་སྒྲག་པོ་འཛོམས་མཛད་པ། །
ནམ་འདྲེན་བྱབ་པ་མཆོག་སྐུ་ནམ་འདྲེན་ནམས། །
གཏན་བདེ་མ་རེག་བར་རྩ་གཏན་རྩ་མཆོད། །

མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་ཐོས་པའི་སྤྱན་བསགས་ནས། །
མདོ་རྒྱད་ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱི་གཡུ་འབྱུག་ལྡིར། །
ལ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་ལྷགས་དམར་སྒྲོག་ཞགས་ཆེ། །
རྒྱུང་མཛད་མཁས་དབང་མཐའ་དག་སྒྲག་གི་ཡུལ། །
བསིལ་ལྷན་ཁམས་སྒྲ་ཆགས་པའི་ལྷན་པའི་དག། །
ཆོས་སྤྱི་ཉི་ཟླ་རྒྱུང་གི་འོད་སྤྲོ་བ། །
རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་པར་མཁས་སྒྲབ་སྒྲ་དབང་འབྱུང། །
གངས་རྒྱུངས་མཆོ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དབྱིད་རྩ་ཤར། །
དེ་ཡི་བྱུང་བ་གཞུགས་བརྟན་གཞིགས་མོ་འབྱུང། །

ཡངས་སྤྱ་ཤར་བའི་ཀུན་དགའི་མེ་ལང་ཞིག །
ལ་རྒྱས་རིག་པ་སྤྱ་བའི་མཁས་གྲལ་དུ། །
སྟེག་འདྲོད་གཞན་ཅུ་དགའ་བའི་སྒྲིས་སྤྱ་འབུལ། །

རི་སྐད་དུ། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལས།
ཤར་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་བྱང་སྒྲིགས་ན། །
གནས་ཤུར་རྒྱལ་ཐོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །
རི་མཐོན་པོ་གནས་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །
མཚོ་དམའ་མོ་གཡུ་ཡི་མཚུ་ཁལ་ཡོད། །
གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཚོ་དཀྱིལ་ཡོད། །
སྤང་ལེར་པོ་གསེར་གྱི་རྒྱན་པོ་ཡོད། །
རི་ཞིམ་པོ་སྐྱན་གྱི་བདུག་སྒྲིས་ཡོད། །
སྟོན་བཀྲ་བ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཡོད། །
དབྱར་བཀྲ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་རྟོག་ཡོད། །
གྱི་གངས་རིའི་མཐོན་པོ་སྐྱན་རས་གཟིགས། །
གནས་དེ་ན་ཁྱོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །
ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་བསྒྲགས་པའི་ཤུར་
རྒྱལ་ཐོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་ལ་རྒྱས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །

ལེའུ་དང་བ། བོད་སྤྱིའི་ལ་རྒྱལ་བཤད་པ།

དང་བོ། ལྷོད་བཅུད་ཆགས་ཚུལ།

དེ་ཡང་བོད་ཡུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་
པའི་གནས་རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ལྷོད་ས་
འདིའི་ཕྱི་ལྷོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། བོད་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་
གཉིས་ཀ་གནས་ཆེས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས་ཆགས་ཤིང་། མིང་ལའང་
འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་བོད་ཅེས་པ་ཆེས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས་འབོད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་བ་ཐེར་དམར་བོ་གསར་མ་ལས། ལྷང་རྒྱལ་འབྱེད་དང་།
དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བོད་ཅེས་མང་རུ་བྱུང་བས།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བྱོན་པའི་རུས་.....
ལས་ཡུལ་དང་མི་གཉིས་ཀ་ཆེས་སྤྲོ་བར་ཆགས་པ་ཞིག་སྤྲོད་། ཞེས་
གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་བོད་གྱི་ལ་རྒྱལ་
སྤྱོད་པའི་མཁས་དབང་པལ་མོ་ཆེ་མགྱོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེལ་བ་
པའི་ཏེ་ཏེ། སྤྱོད་ཆང་ལ་ལྷོ་བ། རུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ།

འགོས་ལོ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་སྟགས་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་རྒྱ་གར་
དང་འབྲ་བར་ཡུལ་དང་མི་ལ་སྟགས་པ་གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་ནས་
བྱང་བ་བྱས་ན་ཡང་། བྱང་དང་རིགས་པས་གཞོན་པ་མེད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །

ཡུལ་འདིར་རི་ལྱང་ཆགས་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་མ་ཆགས་པའི་.....
སྟོན་ཏུ། རི་ལྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གང་ནས་ཡོད་པར་བཤད། དེ་
རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱེད་སའི་ཡལ་གོ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཤོར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱ་མཚར་
བཟུར་བའི་ཡུལ་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྒྱས། དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་སྟོན་ཆགས་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མངའ་རིས་ཀྱི་ཆ་
ནི་སྒྲང་བོ་ཆེ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ། བར་དབུས་གཙང་གི་ཆ་ནི་
རི་དྲགས་དང་སྤུའི་ཡུལ། སྟོན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྤུའི་དང་
བྲག་སྟོན་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་གཡའ་རི་དང་བྲག་རི། བར་བྲག་དང་སྒང་
སྒྲངས། སྟོན་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་ནས་ལོ་ཆེས་
མང་བར་མིའི་འགྲོ་བ་མེད་ལ། ཡང་སྟོན་མངའ་རིས་སྟོན་གསུམ་
ཀྱི་ས་འདི་གངས་དང་གཡའི་ར་བ་ཡོད་པས་རྒྱུང་དང་འབྲ་བར་.....
བཤད། བར་དབུས་གཙང་ཅུ་བཞི་ཡོད་ས་འདི་བྲག་དང་རྒྱུ་འབྲུབ་
ས་ཡུར་བ་དང་འབྲ་བར་བཤད། སྟོན་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་གི་ས་
འདི་ནགས་དང་ནའི་སྒྲངས་ཞིང་དང་འབྲ་བར་བཤད་དོ། །

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བ་ཆགས་ཚུལ་ནི། གནའ་ཆེས་ལྟ་མོར་
 ལྟལ་དབྱུང་གཙང་གི་ཚུགས་སྤྱང་སྤྱུང་གཙང་པའི་རྒྱུ་ཤིག་ཏུ་
 རྟོ་ལ་ལྟོ་གདོང་གི་ཚུགས་ཀྱི་བྲག་མགོན་པོའི་རི་ལ་གནས་པའི་སྤྱུང་
 རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་བྲག་སྤྱོད་མོ་འདུས་པ་ལས་སྤྱུང་གི་
 མང་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ལས་རིམ་གྱིས་མིར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཞིང་།
 སྤྱུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ལས་ཆལ་རྒྱུ་གནས་ཏེ་ཤིང་སྤྱོད་གི་འཆོ་བ་བྱས་
 བས་བསྐྱེད་པས་མང་རྒྱུ་འཕེལ། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གཞུང་གི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བཞུར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱང་གཞོངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྤྱང་
 གཞོངས་དེ་དག་ཏུ། བས། སྤྱོད་མ། བྲ་པོ། སྤྱོད་མ་
 རྒྱུ་ལས་ཞོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་འབྲུངས་པ་ལ་མ་ཆོས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་
 བེར། སྤྱུང་རྒྱུ་ལས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་གཞོངས་སྤྱོད་མངས་ནས་ཞོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་འབྲུ་རིགས་རྒྱུ་ལས་ལ་ལོངས་སྤྱང་། རིམ་གྱིས་སྤྱོད་མེ་བྱང་དང་རྒྱ་
 མ་ལང་མེ་བྱང་ལ་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རིག་པའི་འཆར་སྤྱོད་ལང་
 མེ་ཆེར་གྱུར། སྐབས་ཤིག་ནས་རྒྱ་མ་ཆེད་ཅིང་ལྟས་ཀྱི་སྤྱོད་ལང་བྱི་
 རྒྱུ་ལས་མིའི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞེར་མཁས་དགའ་ལས། “ལྟ་
 ཏོག་སྤྱོད་པས་དེ་ཀྱན་མི་ཉིད་གྱུར། །མ་ཆོས་འབྲུ་བཞོས་སྤྱོད་ཤིང་
 ལྟ་གྱུར། །ནགས་ན་རི་དྲགས་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན། །”ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཅིང་མང་གི་མགོན་པོའི་རི་ནི་སྤྱུང་དེ་དག་གནས་
 ལྟལ་གྱི་རི་ནགས་ཆལ་སྤྱོད་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཅིང་མང་ཞེས་

པའི་ས་ཆ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྱུག་ན་མས་ཐང་ཏུ་བབ་ནས་ཅེད་ས་ཡིན་པའི་
 ཉལ་ས་ཀྱིས་ཅེད་ཐང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཐང་དེའི་ས་ཞིང་ནི་
 སྤུ་ན་མས་ཀྱིས་ས་བོན་བཏབ་སྟེ་འབྲུ་རིགས་འབྲུངས་སྐབས།
 བན་ཚུན་ཚོ་དང་ཞེས་པའི་མིའི་སྐད་སྒྲ་ཤེས་པར་གྱུར་པས། ཞིང་
 དེ་ལ་ཚོ་དང་ཞིང་ཟེར་བ་དང་། ཞིང་ལ་སྤྱ་བ་ཚོ་དང་ཞིང་ཞེས་
 གྲགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡར་ལུང་ཁོག་མི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་སྐབས།
 ཡུལ་ལ་སྤྱ་བ་ཡར་ལུང་སོག་ཀ་ཞེས་གྲགས་སོ་ཟེར་རོ། །

ས་རིགས་ན་མས་འཆར་སྒྲི་གྱུར་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ། ཁོག་
 གི་མ་པ། མ་རིགས་ན་མས་གདོང་དམར་སྤྱི་ལས་ལ་རམ་ཞིང་རོ་
 གྱུར་བ། དེ་དག་ལས་རིམ་པར་འཕེལ་བས་བོད་ཡུལ་འདི་མིའི་
 རྒྱལ་ཁམས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཅུས་ཆེན་བཞི་ལས་གྱེས་པའི་ཁམས་ནི།
 ཡེ་སང་དཀར་པོ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཅན་དང་གཅིག་ཡེ་སྤོན་ནག་
 པོ་ཁྱེ་ཆུའི་ཕ་བོང་འདྲ་བ་དང་གཉིས། སྤུང་ཁྱིག་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྤོན་
 མེ་དང་གསུམ། མོན་རྩུ་ནག་པོ་ཁྱེའི་ར་ལྗང་ཅན་དང་བཞིར་དབྱེ་
 བ་གྱུར་རོ། །ཞེས་སྤོན་གྱི་ཏུས་སུ་གྲགས་སོ། །ཡང་ཙ་བའི་
 ཅུས་ཆེན་བཞི་ནི། སྤེད་གེ་རྒྱལ་བོའི་ལ་རྒྱས་ལས། “བོད་ཆེན་
 ཡངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །སྐྱེ་འབྱུངས་གདོང་བཞི་ལས་
 ཆད་མོད་ཀྱང་། །”ཞེས་སྐ། འབྲུ། སྐ། གདོང་བཞི་དངས་
 འདུག རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་མཁས་པ་དག་འབྱེད་ལས། “ནང་གི་

པ་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅུས་ཆེན་བཞི་འདྲན་ཆོ། ལྷོང་དང་སྐ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
ཏི་སྐ་ཞེས་འདྲན་པ་དང་། ལྷོང་དང་སྐ་གཉིས་ཡང་གཅིག་པར་
གསུངས་པས་སྐ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་
ཆོ། ཅུས་ཆེན་བཞི་ནི། སྐ་འབྱུ་སྐ་གདོང་བཞི་འཕ། སྐ་འབྱུ་སྐ་
ལྷོང་བཞི་ཞེས་འདྲན་པ་ཡིན་སྟེ། མདོ་ཁམས་ལྷོང་སྐ་དང་ཅུ་སྐ་
འབྱུ་འི་རིགས་མང་ལ། སྐ་རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་དོང་གི་མི་ལྟ་
བུ་དང་། ལྷོང་རིགས་ཀྱང་གྲིང་གེ་སར་གྱི་མི་རྒྱུད་ད་ལྟ་ཡོད་པ་
དང་མདོ་ལྷོང་སྐ་དང་ཀུན་ཏུ་ཡོད་དེ། ཅུས་མཛོད་ལས། འགག་
དོག་མོ་གསུམ་པོ་སྐ་ཡིས་བཟུང་། །སྐ་དཔལ་ཅལ་ཆེ་བ་དེ་དོན་
ཡིན། །ཞེས་དང་། རི་མཐོན་པོ་གསུམ་པོ་གདོང་གིས་བཟུང་། །
གདོང་ལྷ་མགོ་མཐོ་བ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་བེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་སུ་འབྲིའོ། །

ཐོད་གྱི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་སྐགས་ནི། ལྷོང་བཅན་སྐམ་
པོ་ཡན་ཏུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མེད་ལ། ལྷོང་བཅན་སྐམ་པོས་སྐམ་གྱི་
བཤད་རྒྱན་དག་པ་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་རྒྱད་མི་བའི་ཕྱིར་.....
གཉིར་ཏུ་སྐས་པ་བཀའ་ཆེན་སྐབས་བཀའ་ཁོལ་མ་དང་། མ་ཉི་
བཀའ་འབྱུམ་སྐགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས། ཡི་གེ་རྒྱན་
འབྱུམས་དང་རྒྱུད་ཡིག་སྐགས་ཀྱིས་བྲིས་བཤུས་སྐ་ཆགས་གྱི་དབང་

གིས་འདྲ་མེད་འགའ་རེ་མཆིས་མོད། རོན་གྱི་དགོངས་པའི་ཁོག་
 གཅིག་ཡིན་སྐབས། རྩུ་དང་བྲག་སྤྱོད་མོ་ལྟ་བུ་འདུས་
 པའི་ཕུ་གུ་གཞོང་དམར་ཤ་བྲན་གྱི་རིགས་སུ་བཤད་པ་ནི། ལབ་
 མེས་དག་གི་བཤད་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་རེད་དོ། །དེས་ན་རྩུ་མིར་
 གྱུར་ཏེ་མིའི་འགོ་བ་ཆགས་པ་ནི་སྤྲུལ། ལྟ་ལས་སུལ་བུང་གི་
 བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཚོད་ལྟ་ཐོག་མའི་སྐབས། རྒྱབས་མེད་བུ་ལྔའི་དམག་
 འབྲུག་བུང་ནས། གཡུལ་བཀྲེས་པའི་ཚོ་རུ་པ་ཏི་བུ་བའི་རྒྱལ་པོ་
 གཡུལ་ལས་པམ་ནས་དཔུང་ཆོགས་གཅིག་དང་བཅས་བུད་མེད་གྱི་
 ཆ་ལྷགས་སུ་བུས་ཏེ་སྤོས་ནས། རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁོད་རུ་ལྷགས་ཏེ་
 གནས་པའི་རིགས་ལ་ཐོད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར།
 གཏུག་མར་གནས་པའི་སྤེལ་རིགས་ཀྱི་མིའི་ཉིང་རུ་དེ་དག་ལས་
 འཕེལ་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རབས་གསལ་བའི་མེ་མོང་ལས།
 “ཐོད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དག་ལས་རྩུ་དང་བྲག་སྤྱོད་མོ་ལས་འཕེལ་
 བ་དག་ནི་བྱར་རུ་ཤེས་ལ། རོག་འདི་རྒྱ་གར་ནས་ཆད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་ཚོད་རུས་ཉིང་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན། རྒྱ་གར་
 རུ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གི་སྤྲུལ་གཡུལ་རྩོར་བརྟན་པ། ཞེས་
 སམ། དག་ངན་ཞེས་ཀྱང་བུ་བ་དཔུང་ཆོགས་བརྒྱ་གཉིས་སམ།
 ལྟ་ལས་སུལ་བུང་གི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བར་དཔུང་ཆོགས་བཅོ་

བརྒྱད་ཟེར་བ། རྒྱལ་པོ་སྐུབས་མེད་གི་བུ་ལ། ཚ་པོ་དང་རྒྱག
 བྱེད་འཇུག་དང་བརྟན་གྱིས་བཙམ་ནས། དག་ངན་གྲུམ་པའི་ཆེ་
 དག་ངན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཉམས། སྐུབས་མེད་གི་བུ་མངའ་རིས་སྐྱ་
 ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཅུ་པ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒོན་པོ་རྟོག་གི་
 མགོ་བྱས། མི་སྟངས་ཐག་གཅིག་བྱུང་མེད་གྱི་ཆས་སྐྱ་ཞུགས་ནས།
 རི་གངས་ཅན་གྱི་གསེབ་ཏུ་བྲོས་པ་ལས་འཕེལ་ལ། །རྟོག་གི་
 རྒྱད་པ་འདི་མདོ་ཁམས་ཤར་ཙུང་ཁའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ན། རྟོག་
 གི་མེ་ཆེ་བར་ཆགས་སོ། ། "ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུབས་མེད་གི་
 བྱིས་ཀྱི་བུ་རྒྱད་ཅིག་ཡིན་པར་སྤང་། མི་རྒྱད་དེ་ནི་བྱིས་སྐྱ་བྱང་
 བར་གསལ་ལ། རྟོག་གི་མི་རྒྱད་འདི་ནི་མདོ་སྐྱུང་གྱི་རྩ་བ་དང་
 དཔུང་གི་སྐོག་སྐྱུང་སྐྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྟོག་གི་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་
 འབྲི་ཆེ་ད་དང་ང་གཉིས་ནོར་ནས། རྟོག་ཉི་མ་མེད་གས་མཛད་
 པའི་གཟེ་མ་ར་མགོ་ལ་རྟོག་གི་གཟེ་མ་ར་མགོ་དང་། རྟོག་ཨར་ཡ་
 དེ་བ་ལ་རྟོག་ཨར་ཡ་དེ་བ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། འདོན་པ་མང་ལ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་དབུ་ཅན་གྱི་ང་དང་ད་ནོར་བ་མང་སྟེ། དཔེར་ན།
 བད་རྟིང་གི་ཤིང་ག། འདད་བཏང་ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་རྩེས་
 སྐྱུང་བྲངས་ནས། དེང་སང་འདད་བཏང་ཞེས་འབྲི་མཁན་ཡོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་རིགས་ལས་ཆད་
 པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲེལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་དག་ཐོག་མར་ཤིང་ཐོག་མོ་
 དང་ཀོད་སྒྲེས་འབྲུ་རིགས་དང་རྩོམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་མོ་
 རིམ་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་གི་ལས་ཀྱང་དར་ནས་སྡེ་ཤོག་གི་ལམ་ལུགས་
 སོགས་དར་ཞིང་། ཟ෍་ནས་འོངས་པའི་ཆོས་ལུགས་འགའ་རེ་འང་
 བྱུང་བ་འདྲ་ཞིང་དར་བྱབ་མ་བྱུང་བར་མངོན། འོན་ཀྱང་། ལྟ་
 མཆོད་འདྲེ་མཆོད་བྱེད་མཁན་དག་ལ་ནི་ཐོན་ཞེས་འཛོད་པར་སྤང་
 ཉི། དཔེར་ན། དེང་རུས་སྤྱའང་གཏོ་ཆོག་མདོས་ཆོག་བྱེད་པ་ལ་
 ཐོན་བྱེད་ཅེས་གཞུང་རྩ་མར་གསུངས་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ། བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ།

བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོ་འོ་ཐོག་མ་ནི་གཉའ་ཁྲི་བཅན་མོ་
 པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བོ་ལ་སྤེལ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 རྒྱལ་བོ་འདི་སྤྱི་ལ་རྒྱག་པའི་ཐོག་མ་ཤིང་སྟག་ལོར་འབྱུངས་པར་མོ་
 བཤད། དེའི་སྟོན་རིམ་གྱིས་སྡེ་ཤོག་གི་དབང་སྐྱུར་དག་རྒྱལ་ཕན་
 རྒྱུ་བའམ་རྒྱལ་ཕན་སེལ་མའི་ལམ་ལུགས་སྤྱུར་ཏེ། སྟོན་གྱི་ལོ་
 རྒྱས་དག་ལས། མ་སངས་སྐྱོན་དཔུས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་
 ཕན་ཉི་ཤུ་ཙུམ་སེལ་མ་བཞི་བཅུ། ཡང་རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱུར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ཐ་མའི་རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་
 པོ་ཡང་གཅིག་གི་འོག་ལ་གཅིག་མ་སྐྱུར་བར་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་མོ་

ཕར་འཐབ་ཚད་གྱིས་རྒྱས་འདེལ་བས། འབངས་ལའང་དགའ་
 ཆེགས་བྱང་བར་མདོན་ཏེ། དེབ་ཐེར་མཁས་དགའ་ལས། “ཀྱལ་
 སྐད་དེ་ནམས་འཐབ་ཚད་གསོད་གཙོད་དགའ། །ཡིགས་ཉེས་
 མི་ཅི་བརྒྱན་འབེབས་བཙོན་རར་འཇུག” ཅེས་དང་། རྩེའུ་ཇོ་སྤྲུལ་
 གྱིས་མཛྲིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་། “རྒྱས་དེ་ཅམ་ན་ཀྱལ་སྐད་
 བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་དབང་བྱེད་པ་ལ་ཀྱལ་སྐད་ཆེ་བ་མ་འཆམས་(ཆེ་
 བའམ་གཙོ་བོ་གང་བྱེད་མ་འཆམས་པའི་དོན) ནས་ཐོད་བྱི་རྩེ་མ་
 བརྒྱབ་པའི་རྒྱས་སྤྱུ་ཞང་གསུམ་ཐོན་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤེས་
 པ་མཁན་མི་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས། མཆིད་བསྐྱོས་ནས་རྩེ་བཙལ་ཏེ། ”
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་གཞན་དག་རྒྱུའང་ཡོད་དོ། །

གཏུའ་ཁྱི་བཙན་པོའི་ཡབ་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་རུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་མོད། མང་ཐོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡིན་པ་བན་ཐོན་
 བྱི་ཡིག་ཆ་ཁྱད་སྤངས་དག་ནམས་མཐུན་ལ། དེ་ཡང་མང་ཐོས་བཀྱར་
 བའི་རྒྱལ་ཐོད་རྒྱུད་ལས་བྱང་བའི་རྒྱལ་ཐོད་མག་བརྒྱ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་
 ཕར་དེབ་ཐེར་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོད་རྒྱུ་དབྱངས་སོགས་སྤྱུ་བཤད་པ་
 བཞིན། སྤྱིང་གཞི་བཟླན་པའི་འབྱུང་ཁྱད་སྤངས་བྱང་བོ་སྤོ་གྲོས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་མཛྲིད་པ་ལས། (ཐོན་གཞུང་) “མཐོ་ཐོག་མཛྲིད་
 དང་། ཞི་ཁྱོ་ཅ་འགྲེལ་དང་གཞན་ལྷེའི་ལྱང་ཁ་ཅིག་མཐུན་པར།
 ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་ཐོད་མག་བརྒྱ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་ཕར་གསུངས་སོ” ཞེས་

དང་། ཡང་དེ་ལས། “བྱམས་མའི་རྒྱལ་རབས་ལས། སྐབས་
 མེད་གི་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །”ཞེས་དང་། རྟེན་མོ་སྐུ་གྱིས་
 མཛད་པའི་ལ་རྒྱལ་ལས། “གསང་བ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཆད་པ་ལྟར་ན།
 གཏུང་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལས། ཆེ་བ་ཤུག་ཆེན་པོ། འབྲིང་བོ་
 ལི་ཅ་བྱི། རྒྱུང་བ་རི་བྲག་པ་གསུམ་ལས། རྒྱུང་བ་ལས་དམག་
 བརྒྱ་བའམ་སྐབས་མེད་ལས་ཆད་པར་འདོད་དོ། །”ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལ། མོད་གི་དེ་གསུམ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རིགས་སྐྱེ་བཤད་པས་
 འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས་“ལི་ཅ་བྱི་ཡི་རིགས་སྐྱེ་.....
 འཁྲུངས་”གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །

གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་མོད་ཏུ་བྱོན་ལུགས་ནི། རྒྱལ་པོ་དམག་
 བརྒྱ་བ་ལ་སྐུ་མིག་མས་འགྲིབས་སྐྱེ་ཡོད་པ་གཡུའི་སྒྲིན་མ་ཅན་.....
 ཉི། གཡུ་མདོག་ཅན། སྤྲུང་སྤྲུང་འཁོར་མར་ཡོད་པ། ལག་པ་
 འཁོར་ལའི་ཡན་ལག་ཅན་ཉི་དང་བ་ལྟར་འབྲེལ་བ། རྒྱ་བ་ལ་
 གཡུང་རྒྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་འཁྲུངས་པ་ཡབ་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ལྟ་
 འདྲའི་སྐུ་ལ་བའམ་ལྟས་ངན་རེད་སྟུམ་ནས། སྒྲིན་པོ་དག་ལ་རྒྱུ་
 སྐྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲིལ་པས། སྒྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་ཀྱི་
 བྱང་ཏུ་བརྟུག་ནས་རྒྱུར་འཕངས་པ་རྒྱས་ཁྱེར་ནས། ཡངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་རྒྱ་འདྲེན་པའི་རྟ་ནང་ནས་རྟེན་དེ་
 ཁ་ཕྱེས་པས་ཀྱིས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། རོ་མཆར་

སྐྱེས་ཏེ་སྤངས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གི་དམག་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་བེད།
 གང་ལྟར་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ཁོར་ང་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་ནས་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་། སྤྱོད་གི་དམག་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་བཤད་
 པའི་རྒྱུ་ལྱེས་བྱིས་ལ་སྤྱོད་བ་སྐྱེས་ནས་འཁོར་འགའ་ཞིག་བཅས་.....
 ཡུལ་གཞན་ཏུ་འབྲུམས། མཐར་འཁོར་སྤྱོད་ཏུ་འཛིན་མཆིད་ཏུག་
 དང་བཅས་ཐོད་ཡུལ་རི་མཐོ་ལ་ས་གཙང་ཞིང་བསལ་བར་མཐོང་...
 བས་དེར་ཐེབས་ཏེ། ལྷ་རི་ཀྱང་ཐོའི་ཆེ་ལ་སྐྱེབས་ཏེ་གཟིགས་
 པས། ཡར་ལྷང་གི་ཡུལ་འདི་གཙང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ། ཡར་
 ལྷ་ཤམ་ཐོའི་གངས་རི་འདི་མཛོལ་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པར་མཐོང་ཏེ།
 ལྷ་རི་རོལ་ཐོའི་ཆེ་ལ་གཤེགས་ནས། བཅོན་ཐང་སྤོ་བཞིར་བབ་
 པའི་སྐབས་སུ། ཐོད་འབངས་ཤེས་རིག་གསལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱན་
 དག་མ་འཆམས་པའི་འཐབ་ཚོད་སོགས་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། ཐོད་སྤྱོད་ལ་
 དབང་བའི་རྒྱལ་ཐོད་བང་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱུམ་ཏུ་སྤྱོད་མོལ་...
 མཆིད་བཀྲོས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩུ་ཇོ་སྤྱེས་བྱིས་མཛད་པའི་
 བསྐྱགས་པ་ཐོན་ལྷགས་བཤད་པའི་སྐབས་ལས། “རྒྱལ་ཕྱན་ཆེ་
 བ་མ་འཆམས་ནས་ཐོད་བྱི་རྩེ་མ་བརྟུབ་པའི་རུས་སུ། ཞང་གསུམ་
 ཐོན་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤེས་པ་མཁན་མི་བརྟུ་གཉིས་བྱིས།
 མཆིད་བཀྲོས་ནས་རྩེ་བཅལ་ཏེ། ”ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 བས་ཡོན་ཏན་ཅན་བྱི་མི་བརྟུ་གཉིས་བྱིས་གནས་དེར་སྤྱུགས་སྤྱོད་...

ཞིང་བཅུད་ཡོད་པ་དང་འཕྲད། གཞུགས་བྱད་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་
 ཤེས་པར་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་བྱིད་གང་ནས་འོངས་དེས་་་་
 ཟུང་། ཁོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བོད་སྐད་མི་གོ་སྟབས། གནམ་
 ལ་མཆོབ་མོ་ཀེར་བས། འདི་ནི་གནམ་ལས་བབ་པའི་ལྷ་རེད་དོ་
 ཟེར་ཞིང་། འདི་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་འོས་ཟེར་ནས་ཤིང་གིས་
 ཁྱོགས་ཤིག་བཟོས་ཏེ་གཉའ་བར་བྱར་ནས་གདན་དྲངས། བོད་
 འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་ལས་ཆད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་བབྱང་
 ཉི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་ཉི་ལྷས་ཤིང་རྒྱལ་བོར་བཀུར་བས་དབང་
 ཐང་ཆེར་ཐུར་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཐོག་མར་
 གཉའ་བར་བྱི་བཅས་ནས་གདན་དྲངས་པས། མཚན་ལ་གཉའ་
 བྱི་བཅན་པོར་གསོལ། མོ་བྲང་ཡུ་བུ་སྒྲ་མཁར་བཅིགས། རྒྱལ་བོ་
 ལ་སྐུ་བ་གཉའ་བྱི་བཅན་པོ། ཡུལ་ལ་སྐུ་བ་ཡར་ལུང་སོག་ཀྱི་ཁྱོད་
 ལ་སྐུ་བ་ཕྱིང་བ་སྟག་ཅེ། མཁར་ལ་སྐུ་བ་ཡུ་བུ་སྒྲ་མཁར་ཞེས་
 གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། །

དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་བཅུ་་་་
 གཉིས་ནི། མཆིམས་རྩེ་ (རུན་རྟོང་དུ་ཞེུ) འགྲུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སློན་པོ་སྤང་དང་དིང་ཞེས་པས་བྱས་པ་དང་གཅིག ཞང་
 ལྷང་ཡུལ་ན་རྩེ་ལེགས་སྟ་ཤུར་ཞེས་བྱ་བར་སློན་པོ་མ་དང་ར་་་་་་་་་་
 སངས་ (རུན་རྟོང་དུ་སྟོང་ལས་མ་ཅེ) ཀྱིས་བྱས་པ་དང་གཉིས།

ལྷ་རྩེ་དཀར་ན་ཆེ་མོ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློན་པོ་གནང་། །
 ཞེས་པས་བྱས་པ་དང་གསུམ། ། གཙུབས་ལྷ་ལ་སྤྱིང་དགུ་ན་ཆེ་
 དམིགས་པ་ (རུན་རྩྱང་རུ་གཙུབ་ཆེ་སྤྱིས་མ) ཞེས་བྱ་བར་སློན་པོ་
 ཆེའུ་དང་འབྲོ་ཞེས་པས་བྱས་པ་དང་བཞི། ། ཉང་རྩེ་ཤམ་པོར་
 ཆེ་ལྷ་རྩེ་ཆེ་འབྲོ་མ་ (རུན་རྩྱང་རུ་ལྷ་མ་གྱི) ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློན་པོ་
 ཤེས་ཉིས་ཞེས་པས་བྱས་པ་དང་ལྔ། ། གྱི་རི་ལྷོན་ (རུན་རྩྱང་རུ་
 ལྷ་རྩེ་) ལྷོན་ན་ཆེ་གྱི་ཆེ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློན་པོ་རམ་དང་འབྲོ་
 (རུན་རྩྱང་རུ་ཤེའུ་དང་སྤྱག་གཉིས) ཞེས་པས་བྱས་པ་དང་རྒྱལ་
 རམ་ཤོད་ཁྲ་ལྷ་རྩེ་ (རུན་རྩྱང་རུ་རམ་པོ་ཤི་ཁྲ་སྤྱམ) ཞེས་ཆེ་བྱི་
 འཕྲང་སྤྱམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློན་པོ་མགར་དང་གཉན་ཞེས་པས་
 བྱས་པ་དང་བརྒྱན། ། འོ་ལ་ལུ་སྤྱང་མཁར་རུ་ཆེ་བྱིང་ཆེ་ཕོན་སྤྱང་
 (རུན་རྩྱང་རུ་འོ་ལ་ཆེ་ཤི་བྱིན་བྱང་ཆ) ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློན་པོ་རྟོག་
 དང་སྤྱམ་ (རུན་རྩྱང་རུ་རྟོ་དང་དབས་) ཞེས་པས་བྱས་པ་དང་
 བརྒྱན། ། སྤྱིབས་ལྷ་ལ་གྱི་རལ་ཤོད་རུ་ཆེ་བྱང་ཆེ་ཤོད་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སློན་པོ་སྤྱད་ཁྱེས་ཞེས་པས་བྱས་པ་དང་དགུ། ། ཀོང་ལྷ་ཤི་
 ལྷ་ན་ཆེ་ཀར་པོ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སློན་པོ་མཁར་བ་ཞེས་པས་བྱས་
 པ་དང་བརྒྱན། ། ཉང་ལྷ་རྩེ་གསུམ་ན་ཆེ་ཉང་བཙུན་སྤྱང་རྒྱལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློན་པོ་སྤྱག་དང་རྩེ་ཆེ་ཞེས་པས་བྱས་པ་དང་བརྒྱན་
 གཅིག ། འགས་ལྷ་ལ་གྱི་བཞི་ན་ཆེ་འགས་ཆེ་མང་པོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སྒྲོན་པོ་རྒྱུད་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 འདི་ནི་གཙུག་མེད་གིས་ཡིག་རྟིང་ལས་བརྒྱས་པ་ལས་བཟུས་པ་.....
 ཡིན་ལ། ཏུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་ན་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་
 ཟེར་ཡང་བཅུ་བརྒྱན་བཟང་ས་འདུག དེ་ལྟར་རྒྱལ་མཚན་དང་སིལ་
 མ་མཐའ་དག་དབང་རུ་བསྐྱས་ཏེ་བོད་ཁམས་སྤྱི་རྒྱལ་བོར་རྒྱར་....
 ལྟབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ནས་འདྲེན་པ་...
 ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བ་ཟེར་མཁས་པའི་དགའ་
 ལྷན་ལས། “དང་བོར་ལྟ་རི་བྱང་ཐོའི་ཆེ་ལ་བབ། །ལྟ་རི་རོལ་
 བོ་བཅན་ཐང་སྒོ་བཞིར་བྱོན། །དེ་ཆེ་བོད་མི་སྐལ་ལྷན་འགའ་
 ཡིས་མཐོང་། །ལྟ་བས་མི་ངོ་མས་གཞུགས་ལ་ངོ་མཚར་སྤྱེས། །
 དྲིས་པས་ཕན་ཚུན་མ་གོ་བར་མ་འཇལ། །མཇུག་མོ་ནས་མཁར་
 ཀེར་བ་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྟ་ལྟལ་གནས་ནས་འོངས་པའི་བཅན་
 བོར་འདུག །འདི་ལ་བདག་ཅག་རྗེ་བོ་ལྷ་དགོས་ཟེར། །གཉའ་
 བར་ཁྲི་ལ་བཏེགས་ནས་སྤྱན་རླངས་པས། །མཐོང་ཐོས་ཐམས་
 ཅད་འདུད་ཅིང་ངོ་མཚར་སྤྱེས། །མཚན་རུ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་
 ཞེས་བྱར་གྲགས། །སྤྱི་མཁར་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་སྤང་མཛད། །”
 ཅས་གསུངས་པ་དང་། ལྷུ་རྩེ་སྐལ་གྱི་དེ་བ་ཟེར་ལས། “དེ་ནས་
 རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་དེ་བྱོན་ལྷགས་རི་ལྟར་བྱོན་ན། ཐོང་གི་རྒྱལ་
 མཚན་ནམས་ཀྱི་རྗེར་མ་བྱུང་ཞིང་། བོད་མངར་མ་འདུས་ནས་རྗེ་

བཅའ་བ་ལ། ཡབ་འབངས་ཅུས་ཏུག ཤེས་པ་མཁན་བཙུག་ཤིས་
 གྱིས་རྗེ་བཅའ་བ་ལས་གཉའ་བེམ་ལྷན་འཛུངས་ཏེ། ” ཞེས་བཤད་
 པ་ལྟར་བན་ཐོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁྱད་སྤྲོད་ནས་མཐུན་ལ། འགའ་
 ཞིག་གིས་སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོ་ཡན་ཆོད་ཏེ། ཐུ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་
 ཡར་ལུང་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བས་ཡར་ལུང་ཁོ་ན་དཔང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 གྱི། ཐོད་སྤྱི་ལ་དཔང་བ་མིན་ནོ་ཟེར་བ་ནི་ཐོད་སྤྱི་ལ་དཔང་བའི་
 རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་རང་གིས་ཀྱང་གཉའ་བེམ་ནས་བྱངས་པ་དང་རང་
 ཆོག་འགལ་ཞིང་། ཡར་ལུང་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་ནི་བཞུགས་ལུལ་གྱི་སྒྲི་
 རྣམ་བཟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་འགས་པེ་ཅིན་སྤྱིད་གཞུང་
 ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཁྱད་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་གཏམ་
 ལྷ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་མོད། འདིར་བཤད་ན་ཡིག་ཆོགས་ལྷེ་བས་
 ལྷ་མི་བདེ་བར་འགྱུར་སྐབས་ལོགས་སུ་མཆན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་དཔྱད་
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། གནམ་གྱི་ཁྲི་བརྟན་སྒྲིགས།

གཉའ་བེམ་པོ་དང་གནམ་ལུག་ལུག་གི་སྤྲོས་སུ་བཅན་
 པོ། འདི་བྱ་སྒྲན་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་མེད། དེ་དང་ས་དིང་དིང་གི་
 སྤྲོས་དིང་བཅན་པོ། དེ་དང་ས་ཐམ་ཐམ་གྱི་སྤྲོས་ས་བཅན་
 པོ། དེ་དང་དོག་མེར་མེར་གྱི་སྤྲོས་མེར་བཅན་པོ། དེ་དང་

གདགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོའི་སྤྲུལ་གདགས་བྱི་བཅན་པོ། དེ་དང་
 སྤྲུལ་ཀྱི་ལྷ་མོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱི་བཅན་པོ། འདི་བརྟན་ལ་གནམ་གྱི་
 བྱི་བརྟན་ཞེས་བྲགས།

[illegible]

ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་མཚན་བཀྱར་ཏི་མཛད། ཅེས་གྲང་
གསུངས།

གི་གུམ་བཙན་པོ་འདི་ལ་སྤྱོད་བྱ་བྱི། ཤ་བྱི། ཉ་བྱི་གསུམ་
བྱང་མོད། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པོ་འདི་ཉ་མེ་ཞེས་བྱ་བས་འབངས་གྱེན་
ལྷག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཙན། སྤྱོད་པོ་མཚན་ཀོང་པོའི་
སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ། སྤྱོད་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཁོའི་ཆུང་མ་བྱས། ཡུག་
ཅིག་ལོ་འདི་གིས་རྒྱལ་པོ་ཉ་བྱང་། གི་གུམ་གྱི་བཙན་པོ་ལྷན་སྤྱོད་
བཞིའི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉ་མེ་བྱང་ཏུ་བཙན་ཉ་མེ་བྱང་པོའི་སྤྱོད་པོ་
ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་དང་འདྲེས་པ་ལས། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་
ཐེང་བ་སྤྱོད། དེ་ཆེར་གྱུར་ནས། ལོ་འདི་བཙན་དེ། སྤྱོད་བྱ་
བྱི་གདན་དངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོད། མཚན་ལ་སྤྱོད་པོ་ཉ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་
གསུངས། འདི་དག་སྤྱོད་པོ་ཡི་གེར་མཁུ་སྤྱོད། སྤྱོད་པོ་ཉ་བྱང་རྒྱལ་
ཡང་འབྱི། སྤྱོད་པོ་ཉ་བྱང་སྤྱོད་པོ་ཉ་བྱང་ཉ་བྱང་ཉ་བྱང་ཉ་བྱང་ཉ་བྱང་ཉ་བྱང་
མིང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱི་སྤྱོད་དར། སྤྱོད་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཤ་བྱི་ཀོང་
ཡུལ་ཏུ་བཙན་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་
པོའི་ཡུལ་ནས་བཙན་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་
སྤྱོད་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་
མཚན་ཉ་འབྱམ་སྤྱོད་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་
པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་
པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་པོ་ཉ་བྱང་

སྐྱ་པོ་འི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མ་འདི་ཡིན་པར་ཆེན་པོ་རྟོག་གི་རྒྱལ་.....
རབས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་པོ་ནམས་མཐུན་པར་སྤྱོད་.....
ངོ་། །

ལོ་ངམ་གྱིས་གི་གུམ་བསད་དེ་ཕུར་སྐམ་དུ་བརྟུག་ནས་རྒྱུ་.....
འཕངས་པ། རུ་ལས་སྦྱོས་གྱིས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་ཉང་རྒྱ་སྦྱོ་སྦྱོ་
ནས་གི་གུམ་གྱི་ཕུར་བཅལ་ཏེ། བྱང་ཡུལ་དར་ཐང་དུ་བང་སྦྱོ་
བཅིགས། སྦྱ་དེ་གྱང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། རུ་ལས་སྦྱོས་གྱིས་
སྦྱོན་པོ་བྱས། སྦྱོན་པོ་རུ་ལས་སྦྱོས་ནི་བོད་ཀྱི་འཕུལ་སྦྱོན་མཛེས་
པའི་མི་བརྟན་གྱི་སྐྱ་མ་ཡིན། དེའི་སྦྱས་ལྟ་བུ་མགོ་དཀར་ཡང་
སྦྱོན་བྱས། སྦྱོན་པོ་འདི་གཉིས་གྱིས་སྦྱོང་གཤོལ་བཟོ་བ་དང་།
ཞིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་པ་སྐྱོན་ཞིང་ལས་དར་རྒྱས་བཏང་། གསེར་
དུལ་བཟངས་ལྷགས་གྱི་དོའི་གཏེར་ཁ་ཕུད་དེ་བཟོ་ལས་ཀྱང་དར།
རྒྱལ་བཟམ་འཛུགས་པ་དང་ལམ་བཅོས་པ་དང་། སྦྱོ་བ་སྦྱོག་པ།
སྦྱོན་བཟོ་བ་སྐྱོན་དར་རྒྱས་ཆེ་ཅམ་བྱང་བར་གྲགས་སོ། །

སྦྱ་དེ་གྱང་རྒྱལ་དང་སྦྱོ་ཐང་ཐང་མཉའི་སྦྱས་ཞེ་ཤོ་ལེགས།
ལྟ་བུ་མགོ་དཀར་ནི་འདིའི་ཡང་སྦྱོན་པོ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བོད་ཀྱི་
འཕུལ་སྦྱོན་མཛེས་མི་བརྟན་གྱི་གཉིས་པ་ཡིན། ཞིང་ལ་དོར་ཁ་
བཅིས། འཕྲོག་ལ་ཕུར་ཅིས་བྱས། སྦྱ་རྒྱུ་མདའ་རུ་བྱངས་ཏེ་མདའ་
ཞིང་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ཇི་ཆེར་བཏང་། ཞེ་ཤོ་ལེགས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཐང་ནི་

རྩེ་སྒྲིན་བཅན་དང་ཉི་བཅུན་མང་མ་རྩེའི་སྤྲུལ་ཀྱུ་རྟ་རེ་ལྔ་
 བཅན། འདི་ནི་ཀྱུ་རྟ་རབས་གསལ་མེད་ནང་རུའང་མེད། དེ་
 དང་འོ་མ་རྩེ་བཟའ་འབྲི་བཅུན་བྱང་མའི་སྤྲུལ་བྱི་བཅན་ནམ། དེ་
 དང་སྒྲན་བཟའ་བྱི་དཀར་གྱི་སྤྲུལ་བྱི་སྒྲ་དཔུང་བཅན། དེ་དང་
 སྒྲན་བཟའ་སྒྱ་ཉིང་གི་སྤྲུལ་བྱི་ཐོག་རྩེ་བཅན་ཏེ་གཏུང་རབས་ཉིར་
 བཏུན་གྱི་རིང་ཆབ་སྤྱིད་སྒྱུང་ལྟུ་ཐོན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་གྲགས་ལ། ཐོན་ནི་དགོ་སྒྱུ་བ་ལྟ་མཆོད་འདྲེ་འདུལ་མ་ཅིས་
 བྱེད་པ་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཀྱུ་རྟ་ཐོན་མཆོད་
 ཏུ་བཞེན་པ་ལ་ཆབ་སྤྱིད་ཐོན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཟེར། ཐོན་བྱུང་བ་
 རྣམས་དང་འདུལ་བ་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་ཟེར། སྒྱུང་ནི་རྩ་
 ལངས་གསེར་སྒྱུ་བ་གྱི་སྒྱུང་། མ་སངས་སྒྱུང་། མཆིལ་བའི་སྒྱུང་
 སྤྲུལ་ཉན་བཤད་བྱས་ཏེ། མི་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་རིག་པའི་གནས་ལ་
 གཞོལ་བར་བྱས། སྒྱུང་བྱུང་བ་ནི་མདོ་མེད་མེ་སྤོད་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་
 ཡིན་ཟེར། ལྟུ་ནི། དེང་སང་ཁོད་ཅས་གྲགས་པ་ཉི། སྒྱུང་
 ལ། ཐེམ་གཉེར་མ་བ་ཆེ་ཅི་ཡིན། ཞེས་འདྲི་བ་སྤྲུལ་ཏེ། དེས་
 མི་རྣམས་གྱི་རིག་པའི་སྤོད་འབྱེད་པ་ཉི། ལྟུ་བྱུང་བ་ནི་མདོན་
 པའི་མེ་སྤོད་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཆབ་
 སྤྱིད་ཐོན་སྒྱུང་ལྟུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུངས་ཞེས་གྲགས།

བཞི་པ། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་སྒྲིགས།

བྱི་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་དང་། རུ་ཡང་བཟའ་སྒྲིང་རྒྱལ་ན་མོ་
 མཚའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ (སྒྲི་མ་ 255 མིང་ཕག་ལྷ་ར་འབྲུངས་ཟེར) ལྷ་ཐོ་ཐོ་
 རི་གཉན་བཅན་འབྲུངས། འདི་བ་དང་གོང་གི་རྒྱལ་པོ་སྒྲི་ལྷ་ལ་
 བཅན་ལྷ་ར་གྲགས་མིང་། བང་སོ་ཕྱིང་ལྷ་དང་ཐང་རུ་བཏབ་
 གསུངས། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་འདི་བའི་རུས་སྒྲི་དམ་པའི་
 ཚེས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔང་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱ་བ་དང་གསེར་
 ཀྱི་མཚན་ཏེན། མདོ་ཐོ་ཐོ་མ་རྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་རྒྱག་པ། ཅིན་
 རྒྱ་མ་ཉི་བརྟེས་པོ་རྒྱལ་པོ་ཐང་ལྷ་རྒྱ་སྒྲིང་གི་ཡང་ཐོག་རུ་
 བཅན་མཁའ་ལས་བབ་ཀྱང་ཟེར། པཎ་ཉི་ཏ་སྒྲི་སེམས་མཚན་དང་མོ་
 རྒྱ་བ་ཡི་ཐོ་སེམས་ཀྱིས་ཐྱིང་ཡང་བ་རེད་ཀྱང་ཟེར། ཅིན་རྒྱ་མ་
 ཉི་བརྟེས་པོ་རྒྱལ་པོ་བརྟེས་གཅིག་ཞལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 གཟུངས་ཀྱི་བརྟེས་པོ་རྒྱལ་དང་། ཞེས་མཁའ་པའི་དགའ་སྒྲིན་
 རུ་གསུངས་པས། སུམ་དཔར་རྒྱག་ཕྱིད་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིད།
 གང་ལྷ་ར་དོན་མ་གོ་ཡང་དོ་མཚན་རུ་བཟུང་ནས་མིང་གཉན་པོ་
 གསང་བར་བཏགས་ཏེ་མཚན་པ་བྱས་པས། དེའི་ཡན་ཏན་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་མོ་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ་མོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བུ་བ་བྱང་ཞིང་།
 མནལ་ལམ་རུ་ཐྱིད་ནས་གཟུང་རབས་ལྷ་ན་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་

འབྱུང་། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་བྱུང་། སྤང་བཅན་སྐམ་
པའི་རུས་ལ་ཆས་ནམས་བོད་སྐད་རུ་བསྟར་པ་བྱུང་། དམ་པའི་
ཆས་དར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །

ལྷ་མོ་མོ་རི་དང་རྩ་མང་མོ་མེད་པའི་སྐུ་ལྷ་ (ཐུ་མ་333ཐུ་.....
ཐུ་མ་མར་འབྱུངས་ཟེར་) བྱི་གཉན་གཟུང་བཅན་འབྱུངས། འདིའི་
བང་སོ་དོན་མཁར་མདར་བཅིགས། དེ་དང་འབྲོང་བཟའ་མོ་རུར་
ཡངས་བཞེར་གྱི་སྐུ་ལྷ་ (ཐུ་མ་394ཤིང་རྩ་མར་འབྱུངས་ཟེར་) ..
འབྲོང་གཉན་ཞེུ་འབྱུངས་ཏེ། བཅུན་མོ་མཆིམས་བཟའ་ཁྱ་རྒྱལ་
ངན་བྱ་མཆོ་ཁབ་རུ་བཞེས། དེས་སྐལ་བའི་རོ་མར་ཁྱར་བཅས་
པའི་བཟའ་རི་རིགས་མཛོད་ལུགས་སྐུ་བཞག་པ་གཟིགས་པས་རྣམ་.....
པར་རྟོག་པའི་དབང་རུ་བྱུར་ནས་སྟོན་རུ་བྱུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཤིང་...
སྐུ་ཀྱང་དཔྱུས་ལོང་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་མིང་དཔྱུས་ལོང་དགོན་པ་བཟླ་
ཤིས་སྐུ་བཏགས། དེ་ནས་སྐུ་ལ་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་ནི། ཡབ་
མེས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་གཉན་པོ་གསང་བ་ལ་མཆོད་པ་གྱིས། འ་ཞའི་
ལུལ་ནས་སྟོན་པ་ཐོས་ལ། མིག་མེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱུངས་གསུངས་
ཏེ། གཏུང་རྒྱུད་ལ་སྟོན་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡབ་ལུམ་གཉིས་དང་
སྟོན་པོ་སྐགས་ཐང་བ་ཡར་མེ་དང་གསུམ་པོ་གསོན་བཞིན་རུ་བང་...
སོ་ཞང་མདར་བཅིགས་པ་དེར་གཤེགས་ནས་བང་སོར་བྱགས།
བང་སོའི་མིང་ཡང་གསོན་ཆས་རྒྱུ་པོར་བྱགས།

མས་སྤྱུས་པའི་འདིམ་པ་ལས་བཅིགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཁྱི་བཅིགས་.....
 འབྱམ་གཏུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཅིགས། བྲག་གསུམ་ལྡིང་མའི་མཆོ་
 འབྱམ་ནས་རྟ་འདྲོ་བ་ཅང་ཤེས་རྟེན་པར་བཅིབས་ནས། སྤང་
 གཡག་ཐལ་དཀར་ཅུ་རིང་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲོང་བསད་པའི་ཤ་ས་ལ་...
 ལྷུང་བ་ལས་ཚྭ་རྟེན། སྤང་ནས་ཚྭ་ལེན་པ་སྤང་། བང་སོ་དོན་
 མཁར་མདར་བཅིགས་སོ། །

འདི་ཡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་གྲངས་སྟགས་དེ་བ་ཐེར་
 ཡངས་གྲགས་རྣམས་མི་མཐུན་པ་རུ་མ་ཞིག་སྤང་། སུ་རྟོན་ཆོས་
 འབྱུང་རུ་སྤྱི་བཅན་པོ་མེད་པ་དང་། གདགས་ཁྱི་བཅན་པོའི་
 མིང་ལའང་འབྲི་རྩལ་གཉིས་སྤང་བ་དང་། མེར་ཁྱི་བཅན་པོ་ལ།
 ཡེ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཞེས་བྲིས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་བཅན་ལའང་དེ་བཞིན།
 གྱི་གུམ་བཅན་པོ་འབྲི་རྩལ་གཉིས་དང་འདི་སུ་རྟོན་ཆོས་འབྱུང་རུ་...
 མེད། སྤྱི་དེ་སྤང་རྒྱལ་ལའང་འབྲི་རྩལ་གཉིས། ཨ་ཤོ་ལེགས་
 ལའང་འབྲི་རྩལ་གཉིས། དེ་ཤོ་ལེགས་ལའང་དེ་ལྟར། ཐི་ཤོ་ལེགས་
 ལའང་དེ་བཞིན། སྤྱི་ཅུ་ལེགས་ལའང་དེ་ལྟར་འབྲི་རྩལ་གཉིས།
 འབྲོང་ཞི་ལེགས་ལ་འབྲི་རྩལ་བཞི། ཨི་ཤོ་ལེགས་ལའང་གསུམ།
 ཟ་ནམ་ཐིན་ལེ་ལ་གཉིས། ལེ་འབྱུལ་ནམ་གཞུང་བཅན་ལ་འབྲི་རྩལ་
 གཉིས་དང་། སུ་རྟོན་ཆོས་འབྱུང་རུ་མེད། སེ་རྩྱལ་གནམ་ལེ་ལ་
 འབྲི་རྩལ་གསུམ། སེ་རྩྱལ་པོ་ལེ་ལ་འབྲི་རྩལ་གཉིས་དང་འདི་ཡང་

བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་རུ་མེད། རྡོ་སྟོན་ན་མ་ལའང་གཉིས། འདིའང་
 བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་རུ་མེད། རྡོ་རྒྱལ་ཐོའང་དེར་མེད། རྡོ་སྟོན་
 བཅན་ཡང་དེར་མེད། རྒྱལ་རྟ་རེ་ཡང་བཅན་ལ་འབྲི་ཚུལ་གསུམ་
 དང་། གསལ་མེད་དང་བྱ་གཉིས་ཀར་མེད། བྱི་བཅན་ན་མ་ཡང་
 བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་རུ་མེད། བྱི་སྐྱོད་དཔུང་བཅན་ལ་འབྲི་ཚུལ་
 གསུམ་དང་། དེ་ཡང་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་རུ་མེད། བྱི་ཐོག་རྩེ་
 བཅན་ལ་འབྲི་ཚུལ་གསུམ་དང་། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་རུ་མེད། ལྷ་
 ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་དང་། སྟན་བཅན་ཏེ་འབྲི་ཚུལ་གཉིས། བྱི་
 གཉན་གཟུང་བཅན་ལའང་འབྲི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་
 མི་མཚུངས་པ་དང་། ཆད་ལྟག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་ཡང་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཆན། དེ་དག་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོད་རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་མ་
 དར་གཤིས་ངག་རྒྱན་ཅམ་བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་རྣམས་ཕྱིས་ཐོད་.....
 རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་ཡོད་རྒྱུ་ཡི་གེར་ཕབ་ཆེ་སྐྱོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་.....
 པ་དང་། ངག་རྒྱན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་ཤིང་། མིང་ཡིག་
 གཅིག་ཐོག་རྒྱ་མ་ཁེལ་བས་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་རེད་སྟུང་སྟེ། སྤྱང་
 བཅན་མན་ནས་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཤིན་རུ་ཁྱུང་ངོ་། །

རྡོ་ཐོ་སྟོན་གྱི་དེབ་ཐེར་ལས། རྡོ་བརྒྱད་ལ་སོ་སྟོན་ལྡོ་རམ།
 ཐང་མཆམས་སྤྱོད་དཀར་བྱ་བའི་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཡི་ཐོ་ལགས་དང་
 འདི་གཉིས། གཅིན་པོ་ཐང་མཆམས་སྤྱོད་ཕབ་པས། འདི་གཉིས་

གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་ཞང་ལྷ་གཅེན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་འདྲེ་རུས་ན་
 སྒོན་པོ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མང་ན་འགྲན་རྒྱར་འབྱུར་བས།
 གཅིག་རྒྱལ་སར་བཞག་ནས་གཞན་ཐང་མཆམས་སྟེ་འབེབས་ཏེ།
 འདི་གཉིས་ཐང་མཆམས་སྟེ་ཕབ་པ། རིགས་ནི་ཡར་གར་གནང་
 ཞེས་བྱ་ཏེ་ཞང་ལྷ་གཅེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རིགས་ལ་བཅན་
 ལྷ་བྱུང་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྒྲིན་བཅན་གྱི་སྟས་རྒྱལ་ཏོ་རེ་ལྷང་བཅན་
 འདི་ནི། འབངས་དང་སྟེ་གཉིན་པ་ལ་ལྷ་བས་བདོག་པ་ལ་བཞེན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱལ་ཏོ་རེ་ལྷང་བཅན་གྱི་གཙུང་ཐང་མཆམས་སྟེ་ཕབ་པ་.....
 ནི། གཙུང་ལྷ་བ་ནག་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞང་ལྷ་གཙུང་
 བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱི་ཐོག་རྩེ་བཅན་གྱི་གཙུང་རྒྱང་
 མཐའ། རྒྱབས་མཐའ། འབྲིང་སྟ། སྟ་འབྲིང་བཞི་ཐང་མཆམས་
 སྟེ་ཕབ་པ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་གཙུང་ལྷ་
 བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཐང་མཆམས་སྟེ་ཕབ་པར་བཤད། འདི་དག་ལ་
 དཔག་ན། ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དེང་སང་པེ་རིགས་ཟེར་བ་དང་།
 ལ་ཤས་རིགས་ཟེར་བའི་མི་ལེར་གྱི་ངག་རྒྱན་ལ། ཁོང་ཆའི་རྒྱལ་
 རྒྱུད་ལ་སྟན་གསུམ་ཡོད་པའི་གཅིག་པོ་དེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་དང་།
 གཅིག་པེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཅིག་ལ་ཤས་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བས། བྱི་མ་གཉིས་ཐང་མཆམས་སྟེ་ཕབ་པའི་

ཀྱལ་བུ་ཡིན་འདྲ་སྟེ། ཀྱའི་ཡི་གེའི་ལ་ཀྱས་ནང་དུ་འང་དེ་ཉིད་
དུ་ཡོད་ཅེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བེད་རོ། །

ལྷ་བ། ཀྱལ་བོ་སྤྲོད་བཅན་སྟེ་བོ།

(གཅིག) འབྲུངས་ཆུལ་དང་བྱིན་བཅུགས་སྟེང་།

ཀྱལ་བོ་གནམ་རི་སྤྲོད་བཅན་དང་། ལྷ་མ་འབྲི་བཟའ་མོད་
དཀར་གཉིས་ལ། མོ་བྲང་བྱམས་པ་མི་འབྱུར་གྱིང་དུ་སྟེང་
མཚར་བའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྲུངས། སྟེང་འབྲུངས་པའི་
དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུས་མི་ཐུང་བར་བྱས། བྱི་སྤྲོད་བཅན་ཞེས་
མཚན་གསོལ། ལོ་ཆེགས་ལ་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཡོད་པས་གཞན་
དུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ལོ་ཤས་ནས་སྤྲོད་སྟེང་བཟང་པོ་རིག་པ་
ཅན། མགར་གྱི་བུ་སྤྲོད་བཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བུ་མི་ལྷ་
གསལ་གྱི་བུ་བུ་མི་ཨ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཆུང་གྲགས་བྱས། དེ་
གཉིས་གྱིས་ཀྱལ་བུ་ལ་ཞེས་འབུལ་བའི་སྐབས་ཀྱལ་བུའི་དབུ་ཉིད་
དུ་ཡང་དབུ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོས་པ་
སྟེགས་སུ་གསལ་ཉི། མོད་གྱི་ཀྱལ་བོ་ལ་ཀྱལ་བུ་དབུ་གཉིས་མ་ལ་
མཚན་ཞིག་འབྲུངས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟེགས་ཀྱན་དུ་གསལ། ཀྱལ་བུ་
དེ་ནར་སོན་དུས། ཐིག་འདེབས་པ་དང་། ཁང་བཟོ། རྩོ་བཟོ།

33

ཡིག་རྣམས་ཀྱིས། ཡུལ་གྱི་གཞན་དག་གི་ཡི་གེའི་སྐོར་ནས་འབྲི་བ་
ལས། བོད་རང་གི་ཡི་གེའི་སྐོར་འབྲི་བ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །

(གཉིས་) རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྐོར་བཏོད་ཆུལ།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཁོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཡུལ་གྱི་སྐོར་འབྲི་བ་ལ་
མ་སྟོས་པར་བོད་རང་གི་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་སོ་ཤར་ནས། རིག་པ་
ཅན་མགར་སྟོང་བཅན་ཡུལ་བཟུང་སྟེ་གསུམ་སྟོན་སྟོན་པ་འགའ་
དང་གཞན་ཡང་བོད་ཐུག་ཏུ་མ་རྒྱ་གར་ཏུ་བཏང་ཡང་ཡི་གེའི་.....
བཞེད་པ་མ་གྱུ་བ་ཏེ། སྐུ་ཀྱའི་བཟུན་བཅས་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་མེ་ལས།
“རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་གྱིས། མགར་གཡུལ་བཟུང་འཁོར་མང་པོ་
རྒྱ་ཁྱོར་དངོས་པོའི་རྩྭ་བད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་ཏུ་
མངགས་མོད། འཁོར་པལ་ཆེར་ཆད་པས་ཤི། མགར་གཡུལ་
བཟུང་ཁོར་མང་ཡང་ཤི་ལ་ཁད་བྱས། ཁྱོར་རྣམས་ཀྱང་བད་དེ་ཕྱིར་
ལྷག་པས། རྒྱལ་ཁོའི་ཐུགས་དགོངས་མ་འགྲུབ། ” ཅེས་གསུངས་
སོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཐུ་མི་ལྷང་གཤམ་གྱི་བུ་ཐུ་མི་.....
ཨ་རུ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱིས་སྐུ་ཐོན་མི་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་
ལ་གྲོགས་པོ་བྲིལ་ཡོད་པའི་ལ་གཞན་བཏུ་བྱས་དང་བཅས་པ་ལ་.....
གསེར་དང་རྟ་བྲེལ་སྟེ་གསུངས་དངོས་སྐུས་ཐུན་སྐུ་མ་ཆགས་པ་གནད་.....

བས་ཀྱི་གར་དུ་མངགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གུའི་བསྟན་བཅས་འཕྱུལ་
 གྱི་སྟོན་མེ་ལས། དེ་ནས་སྟོན་མི་སྟོན་པ་དེ་དུས་ལ་བརྒྱད་ལྷན་
 ཞིང་རིག་པ་གསལ་ལ་བཙུག་འགྲུས་ཆེ་བར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་
 གྲགས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པའི་ལ་གཞོན་པ་བརྒྱ་དྲུག་དང་.....
 བཅས་པ་ལ་གསེར་དང་རྟ་དྲེལ་སྟགས་དངོས་སྐྱེས་ཕུན་སྐྱེས་ཆོགས་
 པ་གནང་ནས་ཀྱི་གར་དུ་མངགས། ཞེས་དང་། ཟུར་མཁར་སྟོ་
 གྲོས་རྒྱལ་བོས་མཛད་པའི་ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་ཁོག་དབུག་ལས། ཀྱི་གར་
 བཟ་དང་ལི་བལ་སྟགས་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་དང་བཀའ་.....
 འཕྱིན་ཡང་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཐུགས་དགོངས་ལ་མཐའ་བཞིའི་
 རྒྱལ་བོ་རྣམས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཟུང་དུ་ཡོད་པས་བཀའ་
 འཕྱིན་ཡང་ཡི་གེ་ལ་ཚོང་བ་ཞིག་ན། རང་ཅག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་
 པས། དམན་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་
 དཔུས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས། ད་ནི་མི་ལས་ལྟར་སྐབ་པའི་ཐབས་
 དམ་པའི་ཆོས་དང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འཕྱུལ་.....
 གྱི་ཡི་གེ་འཆོལ་དུ་གཏང་བར་དགོངས་ནས། སྟོན་པའི་མཆོག་
 རིག་པ་ཅན་མགར་སྟོང་བཅན་ཡུལ་བཟུང་གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་.....
 བཏང་བ་ཏ་ལ་མ་ཏི་རྣམ་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་ན་གཡོག་པལ་ཆེར་ནད་
 གྱིས་བུམ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་བུམ་པར་དགོངས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་.....
 བས་སྐར་ལག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མི་སྤང་གྲགས་གྱི་བུ་ཨ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་

གཡོག་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་པ་བལ་མོར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་བསེལ་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་ནས་ཕྱིན་པས། རྒྱ་ལེན་དྲར་བཤོད་དེ་ཨ་ལུ་མི་ཉེ་སྤྱོད་
 མ་ལྟ་རིག་པའི་སང་གི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལོ་བརྒྱན་འགྲོགས་ནས་ཡི་གེ་
 དང་སྤྱི་བརྒྱན་བཅས་བསྐྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ལ་
 སུལ་ཏེ་ཞེས་སྤྱོད་ཐབས་སུ་བཏགས་ཏེ་མོད་ཡང་དག་པ་བཟུང་། །
 ཞེས་དང་། རྩུ་ཚོ་སྤྱི་བྱེད་ཐེར་ལས། རྒྱུ་མཁས་པ་ལི་
 ཕྱིན་ལ་མོད་སྤྱི་བྱེད་ཐོན་མི་འཕྲི་ཏོ་མི་ཨ་རུས་ཡི་གེ་བསྐྱེད་ནས། ཀ་
 མད་སྤྱི་བྱེད་བསྐྱེད་པས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་
 དེབ་ཐེར་མང་མོའི་ནང་དུ་གཉལ་སྤྱི་ཨ་རུའི་སྤྱོད་ཐོན་མི་སུལ་ཏེ་
 ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། གཉལ་སྤྱི་ཨ་རུའི་གྲགས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཨ་རུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ལྷག་ནས་གཉལ་སྤྱི་ཨ་རུའི་སྤྱོད་ཐོན་
 པ་ཡིན་ལ། སུལ་ཏེ་ཞེས་པ་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་སྤྱོད་ཐབས་སུ་
 བཏགས་པ་རེད། སང་གི་མཚན་དངོས་ནི་སྤྱི་ཨ་རུ་བཟུང་བ་ཡིན་
 རོ། །སྤྱོད་པ་མཚན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་མ་རྒྱ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱི་
 ཡེ་ནག་དེའི་སྤྱི་བྱེད་ཉི་མ་སྤྱོད་གསལ། དེའི་སྤྱི་བྱེད་ཐེར་ནག་ཅན།
 དེའི་སྤྱི་བྱེད་ཐོན་མོ། དེའི་སྤྱི་བྱེད་གཙོ་མོ་ལྟ་སྤྱི་བྱེད་འདི་རྒྱལ་དཔུང་
 ལོ་བརྒྱན་ལྟ་ཅན་བཏགས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། དེའི་སྤྱི་བྱེད་ཐོན་ནས་
 རྒྱལ་མོ། དེའི་སྤྱི་བྱེད་རྒྱལ་མོ་དགའ། དེའི་སྤྱི་བྱེད་ལྟ་ཅན་རྒྱལ་
 མཚན། དེའི་སྤྱི་བྱེད་རྩི་བྱེད་ཤིས། འདིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བྱེད་ཉི་

སྒྲིལ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་
 རྒྱ་བརྒྱུད་པས་རྒྱ་དཔེ་སྒྲིལ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། དེའི་སྒྲིལ་
 དཔེ་བཞི་འཛོམས། མོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཞིས་ཀ་
 མོང་དཀར་གྱི་རྒྱུ་དཔེ་ལ་བསྒྲིལ། དེའི་སྒྲིལ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ།
 དེའི་སྒྲིལ་དཔེ་ཞེན་གྲལ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེན་རྒྱུ་ལ་མོང་
 མ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡར་རྒྱལ་དཔེ་ཞེན་དང་མོང་.....
 དཀར་རྒྱུ་དཔེ་གྱི་ལས་ཀ་གནང་། སྒྲིལ་ཞེན་ལ་རབ་རྒྱུ་
 རྒྱ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་ལྷོ་མོང་དཀར་རྒྱུ་ལྷོ་གནས་བཏབ། འདི་
 ཉིད་ཀྱི་དཔེ་སྒྲིལ་ནས་བཟུང་རྒྱ། ལྷོ་བ་ནས་རྒྱལ་བ་སྒྲིལ་མཚན་གྱི་
 བར་རྒྱུ་མངའ་ཐང་ཡར་རྒྱས་སྒྲིལ་གནས་སོ་ཞེས། དེ་བཞེད་དཔྱད་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིལ་དཔྱད་སོགས་སྒྲིལ་གསུངས། འདི་བའི་མི་རྒྱུད་
 འདྲེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེང་སང་རྒྱས་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་
 གཏམ་སྒྲིལ་མཁན་ཤིན་རྒྱུ་མང་བར་མ་ཟད། བྱི་གར་བྱུག་གི་རྒྱས་སྒྲིལ་
 བྱུག་པའི་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས། རྒྱུ་ཟད་ཅམ་བརྒྱུད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཏུགས་ཞེས་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་རྒྱུ་.....
 གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞིན་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལ་ཞིང་གཞུང་རྒྱུ་པོ་མ་རྒྱུ་ཞེས་བའི་
 དེ་གྲགས་དང་བཅས་རྒྱུ་གར་རྒྱུ་ཡི་གི་སྒྲིལ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ས། ཁོང་
 འཁོར་བཅས་འཕགས་ཡུལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ནས། སྒྲིལ་དཔེ་བྲམ་བེ་

ཡི་བྱིན་དང་པཎ་ཏི་ཏ་ལྟ་རིག་པའི་སང་གེ་སྐགས་པཎ་ཏི་ཏ་མང་.....
 བོ་བཞེན་ནས། ཡིག་རིགས་མང་བོ་དང་། སྤྱི་རིག་པའི་བཞེན་
 བཅོས་མང་བོ་དང་། སྤྱི་རིག་པའི་བཞེན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 གཅིག་ལ་སྐགས་པ་ལྟ་མང་བའི་རིང་ལ་བསྐྱབས་ནས་བྱིར་རང་.....
 ཡུལ་དུ་བདེ་བར་ཐེབས། དགའ་བསུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱི་མཁར་མ་རུར་ལོ་གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་མཆོམས་
 བཅད་དེ་རྒྱལ་བོས་ཀྱང་ཡི་གེ་དང་སྤྱི་རིག་པ་སྐགས་བསྐྱབས། ཐོན་
 མིས་ཡིགས་སྤྱིར་ལ་དཔེ་བྲངས་ཏེ། བོད་སྐད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་
 བསྐྱེག་འགོད་བྱས་ཚུལ་དང་། ཡིགས་སྤྱིར་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་ལས་
 འདོར་ཡོན་དང་། གསར་ལྗོན་དང་། ལྗོན་རྗེས་མགོ་འདོགས་སྐགས་
 རིག་འཕྱལ་སྤྱི་ན་མེད་པ་གསར་བཅོ་བྱས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་བཅོལ་མཛད་ཚུལ་སྐགས་ལོ་རྒྱུས་.....
 གཞན་དག་ཏུ་འདྲ་གསལ་ལ། བདག་གིས་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དག་
 ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་རེ་བྲིས་བྲིན་པས་འདིར་བསྐྱར་སྤྱོད་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་གསར་དུ་བཅོས་པའི་ཡིག་ཐུད་དུ་.....
 རྒྱལ་བོ་ལ་བྱ་དཀའ་བའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་བཞེད་པ་ཐུལ་བ།
 ཞལ་རས་གསལ་ལ་ངང་མདངས་གང་བ་བཟང་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་.....
 གཉིས་དང་རྒྱུད་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་རྗེན་ཁོག་...
 ལྟ་རྟོག་ལྟ་ཁང་དུ་བྲག་ལ་བཞོན་ནས་ཡོད་གསུངས། རྒྱལ་བོས་

གུང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡི་གེ་ཡོན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གང་
 ལས་ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་བཙུག་དང་བཞི་ཉུང་བྱེད་པ་ནི་
 རེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། སློབ་དཔོན་ཐོན་
 མིར་བཀུར་ཉི་དང་ཕུ་རུ་ད་ཆེར་མཛད་པས། སློན་པོ་འགའ་ཞིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་དྲི་གི་སློབ་སྦྱོང་ཏེ། རྗེ་རྒྱལ་བོས་འབངས་ལ་འདི་
 ཉུང་བུའི་བཀུར་ཉི་མི་འོས་སྤྲོད་པ་བསྐྱུགས་པ་ལ། ཐོན་མིས་དེ་དག་
 གི་འགྲུན་སེམས་གཅིག་པའི་བྱེད། ང་དྲིན་ཆེན་སློན་པོ་ཐོན་མི་
 ངས། །ལམ་བསྟོན་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་རུ། །ཞེས་སྐགས་ཤི
 རྩ་ཀ་ལྷ་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཐོན་མིའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་ཞེས་
 པ་དེ་སྤངས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་བཞིན། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་
 ས་ར་དང་བྲམ་བེ་ཤང་ཀ་ར། སློབ་དཔོན་ལི་བྱེན། བལ་བོའི་
 སློབ་དཔོན་ཕྱི་ལ་མཇུ། །ཁ་ཆེའི་སློབ་དཔོན་ཏ་ཅུ་ཏ་དང་། ལྷ་ཅུ་
 ཏ། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་ཏུ་ཤང་མ་རྒྱ་དེ་བ་ཆེ་རྒྱམས་སྤྱན་དྲངས་
 ཏེ། བོད་ཀྱི་ལྷ་རྩ་བ་ཐོན་མི་སྟོན། དེའི་མཆན་བུ་རྩམ་གོ་ཤ
 ལ་ལྷ་ཀ །ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྐགས་ཀྱིས་ལྷ་རྩ་བྱས་ཏེ། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྐགས། མདོ་རྒྱུད་ཆོས་དང་
 རིག་གནས་མང་བོ་བོད་རྒྱུད་རུ་བསྐྱར་ཏོ། །དེ་ཉུར་ཐོན་མིའི་
 རིག་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་

གཞན་གྱི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་ཅིང་། ཐོན་
 མི་མཆན་བྱ་ལ་པཎ་དང་བཅས་པའི་ལག་ལེན་དང་དཔུང་པ་.....
 རྫོགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས། མདོ་མིའི་སྤྱི་
 མདོ་ལ་སོགས་པའི་བཟླན་བཅས་ཆེན་པོ་བརྟུན་མཛད་དོ། །

དེང་དུས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱི་ཚུ་བ་དང་ཉགས་གྱི་.....
 འདུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེགས་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་
 དུ་བོད་རང་སྐད་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་བྱས་པའི་བརྟུན་པའི་...
 གཞུང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་གཤིས། དེང་དུས་སྤྱི་ཚུ་བོད་རང་གི་སྤྱི་
 སྐད་ལ་འཕྲོད་ཅིང་སྤྱོད་བདེ་བའི་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་འབྲན་.....
 སྤྱོད་དང་བལ་བའོ། །

བཅོམ་ལྷན་རིགས་རལ་གྱིས་མཛད་པའི། སྤྱི་བཟླན་བཅས་
 སྤྱི་བ་རྟུན་གྱི་མེ་ཉྱུང་ག་གི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 བཀའ་བཅད་ཡུལ་སྐད་འབྲལ་སྐད་གསུམ། བཀའ་བཅད་དང་
 བོ་དང་བར་བ་ཐ་མ་གསུམ་མི་མཐུན། ཆོས་བསྐྱར་བ་ན་ལ་པཎ་
 དང་། རྒྱལ་སྤོན་དང་། བརྟུན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། ཡུལ་
 ཐང་དན་ན་མིང་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་མིང་ནི་འདིར་འཐད་དོ། །
 ཞེས་བཅད་པ་ནི་བཀའ་བཅད། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ཏེ། ཐོན་མི་
 སྤྱོད་ཀྱི་དང་བཅན་པོ་བྱིས་ཤིང་ཐོན་གྱི་དུས་ཀྱི་དང་བོ་བྱས་པའི་
 འཁྱར་རྣམས་ནི་དང་བོར་བྱས་པའི་བཀའ་བཅད་ཀྱི་འཁྱར་ཏེ།

སངས་ཀྱིས་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་ལྡེ་བཞི་དང་། མདོ་ལྡེ་ཁ་ཅིག་
 དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཁ་ཅིག་སྟེ་དང་པོར་སྐད་གསར་བཅད་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ནི་གང་ལ་གག་དང་། ཞེས་
 སྐགས་དང་། ཡང་དེ་ལས། གཉིས་པ་སྐད་གསར་བཅད་ལ་ནི།
 དེ་དག་ལྷ་པོ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། དེང་
 སང་གསུང་རབ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

བཀས་བཅད་གཉིས་པ་དེ་ནི་མངའ་བའི་གྲི་རལ་བ་ཅན་.....
 ཡན་ཆད་དུ་ག་ཅིག་ཞང་གསུམ་ལ་སྐགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཀས་བཅད་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་དུས་གྱི་སྒྲ་
 བསྐྱར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་པོའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱོ་
 བ་དག་སྤྲོད་ཆོས་ཇི་དཔལ་ཡན་ཆད་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ནི་བསྟན་ཆོས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སྐགས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། བསྟན་ཅིས་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས།
 “ཆོས་བསྐྱར་བའི་པོད་གྱི་སྐད་ལ་ཡང་། དེ་ཡང་པོད་ལ་གྲགས་
 པའི་མིང་། བཀས་བཅད་ལུལ་སྐད་འབྲལ་སྐད་གསུམ། བཀས་
 བཅད་ལ་ཡང་དང་པོ་དང་། བར་བ་དང་། བ་མ་གསུམ་མི་
 མཐུན། ”ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་བསྐྱར་བའི་པོད་སྐད་ལ། བཀས་
 བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་བྱུང་བའི། བཀས་བཅད་དང་པོ། རྒྱལ་པོ་
 བྲི་སྤྲོད་ལྡེ་བཅན་ཡན་ཆད་ནས། སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོ་མན་ཆད་

གྱི་བར་ལ། ལྷ་རྩ་བ་སྒྲོན་མི་ནས། བེ་ར་ཅ་ནའི་བར་གྱི་ལྷ་
རྩ་བས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་ལྷེ་བཞི་དང་། སལ་མ་
ཆེ་དང་། དཀོན་བཅེགས་སྟགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཁ་ཅིག་སྟགས་
སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྣམས་སོ། །

རྒྱལ་བོ་ཁྱི་སྤྲོད་ལྷེ་བཅན་རུས། སྤྲོ་རྩ་བའི་མཆོག་ཁམས་པ་
གྲོ་ཆས་ཤེར་ཕྱིན་སྤྲོད་ཐུག་བརྒྱ་བ་ཐུགས་ལ་བབྱང་ནས་བསྐྱར་བའི་
འབྲུམ་ཐུགས་འབྱར་མར་གྲགས་པ་དང་། དེར་རྒྱའི་ཉང་ཨིན་རྩ་
ཅིས་དང་། ཐུས་མཐུ་བྱི་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་སྤེ་སྤྲོད་ནས་བསྐྱར་བའི་
བཅའ་འབྲུམ་རྩ་གྲགས་པ་སྟགས་ཀྱང་བཀས་བཅད་དང་མོ། །
བཀས་བཅད་གཉིས་པ་ནི་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱི་རུས་སུ། ལྷ་
རྩ་བ་ཀ་ཅིག་ཞང་གསུམ་སྟགས་གྱིས་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་
ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱར་པ། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྤྲོད་པ་སྟགས་མང་བོ་
དག་ཡོད་དེ། ཁྱི་སྤྲོད་ལྷེ་བཅན་ནས་ཁྱི་རལ་གྱི་བར་བཤད་སྐབ་གྱི་
བཟླན་པའམ་མདོ་སྟགས་གྱི་བཟླན་པ་ཆེས་མཆོག་རྩ་དར་བས་དེ་
རུས་གྱི་བཟླན་པ་འདྲ་བ་འཕགས་ལྷལ་རྩ་ཡང་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞེས་
ཨ་ཏི་ཤས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དེ་བ་སྒྲོན་ན་བྲིས་འདུག བཀས་
བཅད་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་བོ་མན་ཆད་བཟླན་པ་
ཕྱི་དར་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འག་ནས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྐད་གསར་བཅད་གསུམ་བྱུང་དོ། །ཞེས་

གྲགས་པ་ཅམ་ལས། བྱངས་གསལ་ཐོ་མ་མཐོང་བྱེད། རང་
 གཞན་རྩ་མས་རྟོག་བཟོའི་བཤད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་མོད། འདི་ཉིད་
 འཐད་པར་མེས་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་སྐབས་སྤྱུང་བོད་
 ཡུལ་ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་མེའང་སྒྲིགས་ཀྱིན་རྩ་བཀམ་ནས་ཡོད་གཤིས་
 ཡུལ་རྩ་མ་ན་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་མིང་བརྟུ་མ་ཡོད་ངེས་ལ། དེ་དག་
 གཙུ་ཐོ་ཡུལ་དབུས་ལྟ་བུའི་སྐད་ལ་བརྟུན་དགོས་པར་བཀས་བཅད་
 དེ། སྤྱི་འགྲོའི་ཡིག་སྐད་དང་བརྟུ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ཡིན་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏལ་བུ་མི་སྣང་གྲགས་ཀྱི་སྐས་བུ་མི་
 ལ་རུ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོངས་གྲགས་ལ་ཐོན་མི་སྣོན་པ་ཞེས་མཚན་སྟན་
 ཐོ་དབུར་སྒྲིས་རྩ་གསང་གི་སྐད་ལ་འགྲན་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཐོད་ཀྱི་
 སྟོན་ཐོ་མཐོངས་མི་བརྟུན་ཀྱི་བཞི་བ་ཡིན་ལ། མཐོངས་པའི་ལས་
 ལྟ་ཐོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་ཉིང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྒྲུལ་བཏོད། བརྟུ་
 སྤྱོད་པའི་གཞུང་འགྲན་རྒྱ་བལ་བ་གཏན་ལ་ཕབ། ཡུལ་གྱི་གཞན་
 ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་པའི་གནས་རྩ་མ་ཐོད་སྐད་རྩ་བརྟུར་བས། བསིལ་
 ལྟན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་རྩ་མེད་པའི་དང་ཐོད་ལ་
 ཆེན་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་རྩ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཞི་མ་བྲིས་སྟོག་
 གིས། །ཐོད་ཡུལ་མོངས་པའི་ལུན་པ་ཀྱིན་བསལ་ཏེ། །ཆོས་
 དང་སྤྱིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་མཐོང་། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཤེས་རིག་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་

རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའི་སློན་པོ་ལུ་མ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་
 ཏུ། གཙུ་བོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཕྱི་སློན་བཅན་པོ་རྒྱལ་ནང་སློན་
 བཟང་པོ་རྒྱལ་ བཀའི་འབྲུལ་སློན་བཞིའོ། །ནང་སློན་བཟང་པོ་
 རྒྱལ་ནི། འབྲུལ་གྱི་རྣམ་ཆེན་རིག་བཟང་(ཁ་འབྲུག་པ)། ལང་པོ་
 རྒྱལ་གྱི་ཁྲམ་བཟང་(རྟོར་ཡིན)། ཙུག་རྩ་རིག་པའི་སྐད་བཟང་
 (ཙུག་རྩ་བ)། རྩུ་གཟིགས་ཤོག་པོ་བཟླ་བཟང་(ཁམས་པ)།
 ཀའི་གཉན་སྟོན་འཕེལ་བཟང་(རྒྱ་མ་ཡར་སྟོད་པ)། སྤྲུལ་ཕྱེད་
 དཔལ་གྱི་ལེགས་བཟང་(སྤྲུལ་གྱི་སྦྱིད་ཐག་རིང་མའང་ཟེར) ལ་.....
 སྤྲུལ་ཏེ་སློན་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པས། རྒྱལ་སྤོའི་སྤྲུལ་ཞབས་རྟོག་དང་
 རང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཕྱི་སློན་བཅན་པོ་རྒྱལ་ནི། ལྷུང་པོ་སྤྲུ་
 བཟང་བཅན་(བྱང་གི་ལྷུང་པོ་བ)། ལམ་ཁྱི་བདེ་སྤྲུག་ཁྱི་བཅན་
 (ཡར་སྟོད་པ)། སྤྲུ་ཁྱི་རྩ་རྩེ་གནས་བཅན་(འཕན་ལྷུལ་རྒྱལ་བ)།
 མཐིང་གི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་བཅན་(འཛད་པ)། ཐུར་བ་སྤྲུའི་དཔལ་
 བཅན་(འཕྱོངས་རྒྱས་པ)། རྩུང་པོ་འབྲུལ་གྱི་སྤེ་བཅན་(ཡར་
 ལྷུང་སྟོན་པ) ལ་སྤྲུལ་པའི་སློན་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པས་ཕྱི་སློན་བྱེད།
 ཤར་སྤྲུགས་རྒྱ་དང་མི་ཉག་གི་ལྷུལ་ནས་བཟོ་དང་ཅིས་གྱི་དཔེ་.....
 ལྷུངས། རྩུ་སྤྲུགས་རྒྱ་གར་ལྷུལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྲུ་བསྐྱར།
 རྒྱལ་སྤྲུགས་བལ་པོ་དང་རྩུག་གཟིག་(སྤྲུ་པོའང་ཟེར) རྣམ་ཐམ་
 རྟོར་ཡོངས་སྤྲུད་གྱི་གཏེར་ཁ་འབྱེད། བྱང་སྤྲུགས་རྟོར་དང་ལྷ་

བྱར་ནས་བྱིམས་དང་ལས་ཀྱི་དཔེ་སྤངས། མདོར་ན་སྤྱོད་པ་བཞིར་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྤངས་སྤྱད་པར་མཛད་དོ། ། མེད་ཐབས་
 མེད་པའི་བཀའི་འབྲུལ་སྒྲོན་བཞི་ནི། སྒྲོན་མི་སྒྲོན་པ་(སྒྲོན་ལྷང་
 ར་ག་བ)། མགར་སྒྲོང་བཅན་ལྷ་ལ་བཟུང་(སྒྲོང་ལྷང་རམ་པ་བ)།
 འབྲི་མེ་ཅུ་གོང་སྒྲོན་(འབྲི་ལྷང་བ)། ཉང་བྱི་བཟང་ཡང་སྒྲོན་
 (ཉང་མེར་བ) ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པོ་བརྒྱ་ཐམས་པས་བར་གྱི་ཁོད་་་་
 སྒྲོམས་ཤིང་བྱིམས་གཉིས་བཟོ་བ་སོགས་བྱེད་དོ། ། བྱི་བཟང་ཡང་
 སྒྲོན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ནི་ཐོད་གྱི་སྒྲོན་པོ་མཛད་ས་མི་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་
 ཏི། མཛད་ས་པའི་ལས་སྤྱ། སྤར་ཐོད་མེད་ཁང་བྱིམ་མང་ཆེ་བ་
 རི་ལ་ཡོད་པ་ལ་འདིས་སྤྱངས་སྤྱུ་པ། མཁའ་བཅོམས་ནས་གྲོང་
 བྱིར་བཅོས་སོ། །

(གསུམ) རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་གྱིས་བྱིམས་གཉིས་ལ་ཡབ་བའི་སྒྲོང་།

རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་གྱིས་ལ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལ་སྤྱུ་མཛམས་་་་
 བཅད་ནས་རིག་གནས་ལ་སྤྱངས་པས། འབངས་འགའ་ཞིག་གིས་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱན་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ། འབངས་རྣམས་བདེ་བ་སྒྲོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དྲིན་རེད། ཟེར་བ་རྒྱལ་པོས་གསན་ཏི། འབངས་རྣམས་
 བསྐྱུས་ནས། རྒྱལ་པོ་སྤྱན་པར་འདུག འབངས་བདེ་བ་སྒྲོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དྲིན་རེད། ཟེར་བ་འདུག་ཏི། དེ་ལྟར་མིན། སྒྲོན་པོ་

རྣམས་ངས་བསྐྱོས་ནས། ངས་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ཡིན། ད་ནི་ངས་
 རྒྱལ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བཅའ་དགོས། ལྷ་མོ་ཁྱིམ་ལྷགས་ཡང་དག་པ་
 ཞིག་མེད་པས། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་སྐབས་འགར་སོ་སོར་འཐོར་འགྲོ་
 བ་རེད། ད་ཅང་ཁྱིམ་ཆེན་ན་ཉེས་བྱེད་དར་ཞིང་འབངས་
 རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བས་ད་ནི་ཁྱིམ་བཅའ་གསུངས་.....
 ས། །

དེ་ནས་ཐོག་མར་ཐོད་ཡུལ་ཅ་ཆེན་ལྷ་ཅ་བྱས། ཡུལ་གྱི་
 དབང་རིས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བཅད། རྒྱུ་གྱི་ཉིང་མེ་རྒྱག་ཅུ་
 ཅ་གཅིག་ཏུ་བྱས། གཡུང་གི་མི་མེ་ཁེ་ཁེ་དང་ཡང་ཁེ་གཉིས་སྤྱ་
 བྱས། ཞང་གསུམ་སློན་དང་བཅས་པས་ཡུལ་དབུས་གྱི་གདན་ས་
 འཛིན། དཔའ་མེ་གསུམ་གྱིས་མཐའི་སོ་མཆམས་སྤང་རོ། །དེ་
 རྒྱག་ལ་ཐོད་གྱི་འཁོས་རྒྱག་བེར། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཡིག་ཆེན་མོ་རྒྱག་
 མཛད་དེ། དེ་རྒྱག་ནི། བྱི་ཅེ་འབུམ་བཞེར་གྱི་ཁྱིམས། འབུམ་
 གསེར་ཐོག་ཤ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱིམས། རྒྱལ་ཁྱིམས་དཔེར་སྤངས་གྱི་
 ཁྱིམས། མདོ་ལོན་ཁྱུ་བཅད་གྱི་ཁྱིམས། དབང་ཆེན་བཅད་གྱི་
 སྤྱི་ཁྱིམས། ཁབ་སོ་ནང་བའི་ཁྱིམས་ཉེ་རྒྱག་གོ། །གཞན་ཡང་
 བཀའ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱག་ ཡིག་ཆངས་རྒྱག་ བཀའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་
 རྒྱུན་རྒྱག་ དཔའ་མཆན་རྒྱག་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་ཁྱིམས་ཡིག་
 རྒྱག་པོ་བསྐྱར་པས་ཐོད་གྱི་འཁོས་སྤྱམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་ཅས་བྱའོ། །

བྱིས་སྐྱེ་ཡིག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱི་དང་པོ་བྱི་ཅེ་འབྱུང་བ་ཞེས་གྱི་.....
 བྱིས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ནང་རྒྱུ། བཀའ་གྲོས་རྒྱལ་ ཡིག་ཆ་དང་སྐྱེ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ རྒྱུ་རྒྱལ་ དཔལ་མཆན་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱེ་འབྱུང་
 ལ། འདི་དག་མཆན་གྱི་ཚུལ་རྒྱུ་འགོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་གྱི་གསེར་ཐོག་ཤ་བ་ཅན་ཞེས་པའི་ནང་དུ།
ཐེ་སྲང་ཕུལ་ཁྱོར་ཞོ་སེ་སྲན་རྒྱས་གཏན་ལ་ཕབ་འདུག

གསུམ་པ་རྒྱལ་ཁམས་དཔེར་བླངས་ཀྱི་ཁྱིམས་ཞེས་པའི་ནང་
 ཏུ། བྱ་བར་འོས་དང་མི་འོས་སྟོན་པ་སྟེ། དག་འདུལ་ཞིང་རྒྱལ་
 ཁམས་བདེ་བར་མཛད་པ། ནང་གི་ཆེས་མཛད་ཅིང་འབངས་
 འཁོར་སྐྱུང་བར་མཛད་པ། བྱི་མར་ཕན་བྱིར་དམ་ཆོས་མཛད་པ་
 གསུམ་ལ། མཛད་པ་གསུམ་ཟེར། དམ་པ་ལྟ་ཆོས་ནི་སྟོད་མིན་
 ཁེང་བོ་ལ་མི་བཤད་པ། གསང་སྤྲགས་སྟོང་ཏུ་བཅངས་པ་ལས་
 འོར་ཏུ་མི་འཆོང་བ། ངན་པ་ལ་བསྟོད་པ་མི་མཛད་པ་གསུམ་ལ་
 མི་མཛད་པ་གསུམ་ཟེར། དཔའ་ལ་སྤྲག་གིས་བསྟོད། ལེགས་པ་
 ལ་བྱ་དགས་བསྟོད། མཛངས་པ་ལ་ཡིག་ཆངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་
 གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་གསུམ་ཟེར། སྤར་མ་ལྷ་ཡིས་དམད། ངན་པ་
 ནན་ཏུར་གྱིས་དམད། ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཆད་པས་དམད་པ་གསུམ་
 ལ་དམད་པ་གསུམ་ཟེར། ས་མར་མི་མནར་བ། མཆན་གྱི་བྱ་ལ་
 མི་མནར་བ། མཛའ་གྲོགས་ལ་མི་མནར་པ་གསུམ་ལ་མི་མནར་པ་

གསུམ་ཟེར། བཙུ་ལ་ཐ་དེ་ལ་རྒྱལ་བྱིམ་ལ་བཙུ་ལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་བྱིམ་ལ་ཆེན་བརྒྱན་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ། སྤྱི་མི་གཙོ་བོ་
པའི་བྱིམ་ལ་གཤིན་སྟངས་དང་གསོན་སྟངས། མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པའི་
བྱིམ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོར་བརྒྱས་ན་བརྒྱ་འཇལ། རྒྱལ་པོའི་
ཚོར་བརྒྱས་ན་བརྒྱད་ཅུ་འཇལ། འབངས་ཀྱི་ཚོར་བརྒྱས་ན་བརྒྱད་
འཇལ། ལོག་པར་མི་གཡེམ་པའི་བྱིམ་ལ་སྤྲད་འཇལ་དང་བྱི་ཆད།
རྒྱན་སྟངས་པའི་བྱིམ་ལ་ཉ་སྟངས་དཔང་དུ་བྱས་ནས་མནའ་སྟོབས་.....
པ། ཆད་ལ་ཆོད་ཟིན་པ། ཁིང་མི་སྤྲོག་པ། བང་སྤོ་མི་འདྲུབ་
ཏེ་བརྒྱན་ནོ། །

ཡང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྒྱ་དྲུག་གི་བྱིམ་ལ་བཙས་པ་ཏེ་མི་.....
དགོ་བ་བརྒྱ་སྟངས་པའི་ཏེ་དང་དུ། མ་ལ་མར་འཛིན་པ། ཕ་ལ་ཕར་
འཛིན་པ། དགོ་སྟངས་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་དགོ་སྟངས་དང་བྲམ་ཟེར་
འཛིན་པ། དིགས་ཀྱི་རྒྱན་རབས་ལ་བརྒྱར་བར་བྱ་བ། དིན་དུ་
གཞོ་བ། གཞན་ལ་ངན་གཡོ་སྤང་བ་ཏེ་བརྒྱ་དྲུག་གོ། །

གཞན་ཡང་ཐོད་བྱིམ་ཉི་ཤུ། སྦྱིད་ཤོད་དང་། ཤོ་མ་ར་
ཅ་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ། རྩེ་སྟོན་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི།
འཐབ་མོ་བྱས་པ་ལ་ཆད་པ། བསད་པ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྟངས་བྱེད་པ།
བརྒྱས་པ་ལ་བརྒྱད་འཇལ་ངོས་དང་དགྲ། བྱི་བྱས་པའི་ཡན་ལག་
གི་སྤྲན་བཙན་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྲོགས་པ། རྒྱན་བྱས་པའི་ཕྱེ་

གཙོད་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དང་པ་
 དང་མས་གུས་བྱ་བ། བ་མ་ལ་དྲིན་དུ་གསོ་ཞིང་བཀྱར་ཉི་བྱ་བ།
 མི་དྲིན་ཆེན་དང་པ་ཁྱ་གན་གསུམ་གྱི་ཡི་མི་གཙོད་ཅིང་བཟང་པོ་
 ལན་བྱེད་པ། མི་ལ་རབས་དང་རིགས་བཅུན་པ་ལ་མི་སྒྲིལ་ཅིང་
 དང་དུ་ལེན་པ། ལས་དང་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབས་གྱི་རྗེས་
 སྐྱེའབྱང་བ། ལྷ་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ལ་སྒྲོ་འདུག་ཅིང་དོན་ཤེས་པར་
 བྱ་བ། ལས་སྐྱེའབྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མི་དགེ་བ་ལ་འཛེམ་པ།
 མཛེམ་བཤེས་དང་བྱིམ་མཆོས་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་གནོད་སེམས་
 མི་བྱ་བ། གཞི་དྲང་པོར་བྱ་ཞིང་སྒྲོ་སེམས་དཔང་དུ་འཛོག་པ།
 ཟས་ཆང་ལ་ཆོད་འཛིན་ཅིང་སྤྱེལ་ཡོད་པར་བྱ་བ། བྱ་ལོན་དུས་
 སྐྱེའཇལ་བ། བྱེ་སྤང་ལ་གཡོ་བྱེལ་མི་བྱ་བ། མ་བསྐྱས་ཤིང་མ་
 བཅོལ་བའི་བྱ་བ་ལ་རྟོག་འདུག་མི་བྱ་བ། སྤྱིས་གྱི་ནང་དུ་བྱེད་
 མེད་གྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་ཅིང་རང་ཚུགས་འཛིན་པ། ཡིན་མིན་གྱིས་
 མ་ཆོད་པ་བྱུང་ན་ཡུལ་ལྷ་བསྟན་སྤང་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་.....
 མནའ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་བ་མདོ་ལོན་ཁྱ་བཅད་གྱི་བྱིམས་ཡིག་ནི། ཁ་དྲག་ཞན་
 གཉིས་ཚོད་ན་བདེན་རྩན་བཟླས་པའི་མཐར། ཁ་དྲག་པ་མ་
 སྐྱེངས་ཤིང་། ཞན་པ་ཡི་མི་འཆད་པར་གཙོད་པ། མདོ་ལོན་ཁྱ་
 བཅད་གྱི་བྱིམས་ཡིག་བེར་ཞིང་། བདེན་རྩན་གྱི་ཞལ་ལྗེ་གཙོད་ཚུལ་

གཅིག་གོ། །

ལྷ་བ་དབང་ཆེན་བཅད་ཀྱི་སྤྱི་བྱིས་ནི། གཉིས་ཀ་ལན་པ་
ལ། བྲམ་བེ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་གི་སྤང་གཡར་ནས་
གཏོང་དུ་ཕྱིན་པས་སྤང་ཁྱིམ་བདག་གི་ར་བར་བཏང་ཤི། ཅི་ཡང་
མ་སྤྲོས་པར་ལྟག་ ཁྱིམ་བདག་གིས་སྤང་བསྐྱལ་བྱུང་བ་མཐོང་ཡང་
མ་བཏགས་པར་བཞག་པས། སྤང་ཕུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྒྲོར་
བ། རྒྱལ་པོ་མེ་ལྔ་གདོང་ལ་ཞལ་ལྷེ་ཞུས་པས། བྲམ་བེས་སྤང་
བཏང་ཡོད་དོ། །ཞེས་མ་སྤྲོས་པས་ལྷེ་ཆོད། ཁྱིམ་བདག་གིས་
སྤང་མཐོང་ཡང་མ་བཏགས་པས་ལྟག་པ་བྲེགས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་ལྷེ་
བཅད་པ་དཔེ་བྱས་ནས་ཆད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཙོང་པ་དབང་
ཆེན་བཅད་ཀྱི་སྤྱི་བྱིས་བེར་ཞིང་། ཞལ་ལྷེ་གཙོང་རྩལ་གྱི་བྱིས་
གཅིག་གོ། །

རྒྱག་པ་ཁབ་སོ་ནང་བའི་བྱིས་ཡིག་ནི། གཉིས་ཀ་བདེན་
ན། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གི་བྱ་སྤྱོད་མ་ཐག་རྒྱར་རྒྱུང་བ་ཉ་ཞིག་
གིས་མིང་པ། རིའི་འོག་གི་གྲོང་ན་གནས་པ་ཁྱིམ་བདག་གཞན་
ཞིག་གི་གཡོག་གིས་ཉ་དེ་ཐིན་ནས་བཤས་པས། བྱེད་ཞིག་
མ་ཤི་བར་བྱུང་བ་ཁྱིམ་བདག་དེས་བྱར་གསོས་པ། ཁྱིམ་བདག་
གོང་མས་ཐོས་ནས་ཙོང་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞལ་ལྷེ་ཞུས་པས། གཉིས་
ཀས་བྱེད་དེ་རེས་མོས་སྤྱ་གསོས་ལ་བྱད་མེད་རེ་རེ་ལྔ་པས། བྱ་བྱུང་

བ་ཁྱིམ་བདག་སྐྱོ་སྐྱོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཅིག་ཅིས་ཞལ་ཞུ་བཅད་པས་ཁྱིམ་.....
 རིགས་གཉིས་པར་མིང་ཆགས། སུ་རེ་རེ་སྐྱོས་པ་སྐྱོས་ཁྱིམ།
 སྐྱོས་སྐྱོ་རབ་རུ་བྱུང་བ་ལ་དགེ་སྦྱང་རིགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་དེ་
 ལ་དཔེ་སྤངས་ནས། གཉིས་བདེན་དང་དགའ་གསུམ་རུ་གཙུག་
 པ་ལ་ཁབ་སྐྱོན་བའི་སྐྱིམ་ཡིག་རུ་གྲགས་སྐད། དེ་རུག་ལ་
 སྐྱིམ་ཡིག་རུག་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟང་བའི་སྐྱིམ་གཉན་ཞིང་
 བཅན་པས་རྗེ་འབངས་ཆང་མ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་ཞིང་། ར་ལྷག་
 སྐྱགས་རིགས་ཆང་མ་རང་དགར་གཏོང་། ལ་ཁར་ལ་བཅས་
 བཅིགས། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཡིས་བཅད། རྒྱལ་བའི་ཆབ་སྦྱིད་དང་།
 འབངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱ། །

མི་ཀྱན་དགེ་བཅུའི་སྐྱིམ་ལ་གནས་པས། དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱོང་རུ་གྱུར་པར་ཤེས་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྐྱེ་བྱུང་པར་བ་
 ཞིག་སྦྱན་འདྲེན་དགོས་དགོངས་ཏེ། སྐྱལ་བའི་དགེ་སྦྱང་ཨ་ཀ་ར་
 མ་ཏི་ཕྱི་ལ་ཕོ་ཉར་མངགས་ནས། ལྷ་སྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་བྱེ་
 མའི་སྦྱིང་ནས་ཅན་དན་སྐྱལ་གྱི་སྦྱིང་བོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱགས་རྗེ་.....
 ཆེན་པོ་དང་། བལ་བའི་ལྷལ་ནས་ཅན་དན་རྩ་རིའི་སྦྱང་བོ་ལས་
 གྲུབ་པའི་འཕགས་པ་ལ་ཀེ་ལྷ་ར་སྦྱན་བྱངས་པ་ཕོ་བྱང་ཕོ་རྩ་ལའི་.....
 ཅེར་བཞུགས་སོ། །

(བཞི) བཅུན་མོ་དང་ཇོ་པོ་ནམ་གཉིས་

ཐུན་བྲངས་པ་སྟགས།

དེ་ནས་བཅུན་མོ་ནམ་གཉིས་དང་ཇོ་པོ་ནམ་གཉིས་ཐུན་.....
བྲངས་པའི་ཚུལ་སྟགས་ནི། དེ་ནས་ཀྱལ་བོའི་བྱགས་དགོངས་ལ།
ཀྱུ་བལ་གྱི་བཅུན་མོ་གཉིས་ཉིན་སྐལ་ལྷ་དང་བཅས་ཐུན་འབྲེན་.....
དགོས་དགོངས་ཏེ། བྲང་བར་སློན་པོ་ནམས་ཐུག་འབུལ་རུ་འོངས་
ནས་བཀའ་མཆིད་མཛད་པའི་ཆེ། ཡེངས་མ་ལམ་རུ་ཀྱལ་བོའི་
ཞལ་ནས། མདང་ངའི་མི་ལམ་རུ་བྱལ་བྱགས་བལ་བོ་དང་།
ཤར་བྱགས་ཀྱི་ཡུལ་རུ་བུ་མོ་ཡིད་རུ་འོང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་མིས་.....
གསུངས་པ་དང་། གཡས་ནས་མགར་སྟོང་བཅན་ཡུལ་བཟུང་
དང་། གཡོན་ནས་ཐོན་མི་སྟོན་པ་མི་ཚུང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་ཆང་
བེཊུའི་ཕོར་བ་རེ་ཀྱལ་བོ་ལ་སྟོབ་ཅིང་། མནལ་ལམ་དེ་སྤུལ་འང་
མི་གསུང་བར་བྱ་བྱས། དེ་ནས་སློན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ཚུལ་
སྟགས་ཡོངས་གྲགས་ཏུ་ལ། མགར་གྱིས་རི་ཏུར་ཐུན་བྲང་ཞེས་
ཀྱལ་བོ་ལ་བྱས་པས། ཀྱལ་བོའི་ཞལ་ནས། ཐོན་མིས་སྐྱ་བྲངས་
པའི་སློན་འཁོར་ནམས་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཆེས་བརྒྱད་སྐར་མ་ཀྱལ་ལ་...
ཕོ་བྲང་དམར་བོའི་རི་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་སོང་གསུངས། དེ་ཏུར་

སློན་ཆེན་སློན་མི་དང་མགར་གཉིས་གཙུག་ཅེ་སློན་འཁོར་ཁལ་...
 ཉ་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མ་བཅས་བལ་ཡུལ་རུ་སྤང་། བལ་རྒྱལ་འདྲ་བེར་
 གོ་ཆ་ལ་མགར་དང་སློན་མི་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཅེ་སློན་ནམས་.....
 ཀྱིས་བྱ་རྟེན་གསེར་གྱི་དྲོད་ཆེ་སྤྲོད་། གསེར་ཕྱེ་བྱེ་གང་སྟགས་
 ཕུལ་ཏེ་སྤྲུལ་མོ་བསྐྱངས་པར། རྒྱལ་བོས་འཕྲལ་རུ་ཁས་མ་སྤངས་
 པར། ཉེར་མི་འདྲོད་པའི་གཏམ་རིམ་པ་གསུམ་རིམ་པར་གསུང་
 བ་ལ། བོད་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལྷན་གི་འཕྲིན་ཡིག་བལ་བོའི་ཡི་གེར་
 བྲིས་པ་རིམ་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཕུལ་བས། བལ་རྒྱལ་སྤྱག་ཉེ་
 ཉེར་བར་ཁས་སྤངས། སྤྲུལ་མོའི་རྟེན་སྐལ་རུ་རྩ་བོ་མི་བསྐྱེད་རྩ་
 རྩ། བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཅན་དན་སྤྲོལ་མ་རང་བྱོན་
 ནམས་དང་། གཞན་ཡང་བེད་ཀྱི་རྩུབ་བཟེད་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤང་བོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཁལ་བརྒྱན་སྟགས་གནང་ཉེ་བཟངས། ཤིང་ཕོ་
 ཉེའི་ལྷར་ཕོ་བྲང་རུ་ཐེབས། རྒྱལ་བོར་མཇལ་ཏེ་བཙུན་མོར་
 མངའ་གསོལ། ཞེས་ཀ་ཁོལ་མར་གསུངས། དེ་རྗེས་བལ་བཟེའ་
 བྲི་བཙུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་བྲི་ཆེ་དམར་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོ་བྲང་
 འཇམ་སྤིང་ན་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས། ཕོ་བྲང་བཙུགས་རྒྱལ་
 འདི་ར་སའི་ཁྱུ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལྷགས་ལ་བྲིས་ནས་ཡོད་སྐད་དོ། །

ཡང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་བོ་ཐང་ཐའེ་ཚུང་གི་སྤྲུལ་མོ་ལུན་བྲིང་.....
 ཀོང་རྩ་སྤངས་པའི་སྐོར་ནི། དེའི་སྤྲོད་རུ་བོད་དམག་གིས་གྲུ་གྲུའི་

རྒྱལ་པོ་བཙུང་། དེར་མཐུད་ཐང་གི་དམག་དང་ཕོ་བཟུད་ལྷག་ལ་
 འབྲུག་ཉེ། ཐང་གི་མངའ་ཁོངས་གཏུ་བཅུ་གཅིག་ལྷག་མེད་ཏུ་
 བཏང་། བཀན་ཤན་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་རྒྱལ་ཕན་གྱི་ས་མཆམས་
 ལུ་འཛམ་སྤྱིང་ལ་གྲགས་པའི་དམག་འབྲུག་ཅིག་བཟུབ། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་འཐབ་ཇོང་ནམས་ད་ཏུང་ཡང་ཡོད། ར་བ། མཛོད་
 དག། ལུང་ཚུ་སྤྲུལ་ལུ་དེ་ཏུས་ཀྱི་མཁར་ཤུལ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 རྟེན་ཚུ་ཡོད། དེ་སྐབས་ཐོད་དམག་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་སྤྲུལ་
 ཉི་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲངས་ནས། སྤྲུལ་དམག་བཞག་
 པའི་མི་རྒྱུད་ནམས་ནི། དེང་སང་གི་རྒྱ་དཀར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་ནག་
 རྒྱུད། རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱུའི་རྒྱ་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལུ་ཡོད་པའི་ཐོད་མེ་ནམས་
 ཡོན། དེ་ནས་ཐང་རྒྱལ་གྱིས་ཆིངས་མཛོད་ནས་སྤྲུལ་མོ་སྤྲུལ་རྒྱུའི་
 བབ་བཏུན། དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་བཙན་གྱིས་བཙན་བཞིན་ཅན་
 ཀྱི་བཀའ་ཤོག་རྒྱུའི་ཡི་གེར་བྲིས་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་དངོས་སྤྲུལ་
 ཏུ་མ་དང་བཅས་གནང་ནས། མགར་སྤྱིང་བཙན་དང་ཐོན་མི་
 སྤྲུལ་ཏུ། འབྲི་སེ་ཏུ་གོང་སྤྱིན། ཉང་ཁྱི་བཟང་ལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་
 ཡུལ་ཏུ་སྤྲུལ་མོ་གོང་ཇོ་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱིང་སྐབས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྤྲུལ་རྒྱལ་ཁག་བཞི་སྤྲུལ་མོ་སྤྱིང་ཏུ་འོངས་པ་དང་འཕྲད་དེ།
 སྤྲུལ་ཆེན་མགར་གྱིས་རིག་འཕྲུལ་འབྲན་ཆེ་དང་བུལ་བས་སྤྲུལ་མོ་
 ཐོད་གྱིས་ཐོབ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡོངས་སྤྲུལ་གྲགས་པ་ལྷན་ལ། མགར་རྒྱ་

བཀ་ཏུ་མི་ཚབ་ཏུ་བཅུད་མོད། མགར་གྱིས་ཐོན་མི་དང་ཉང་
 གཉིས་སྒྲིག་ཏུ་བྲིད་ནས། ང་ཀྱུ་ཡུལ་ཏུ་ལྷ་བ་ལྷ་ལས་མི་སྣ་
 གསུངས། དེ་ནས་ཀོང་ཙོ་དཔོན་གཡོག་མདོ་ཁམས་སྤྱེལ་བས་
 བས། མགར་སྤྱག་པའི་ཕྱིར། བྲག་ལྷགས་ལ་ཡུམ་རྒྱས་པའི་དབུ་
 ཏུ་མ་དང་བཟང་སྦྱོད་བརྒྱས། རྡོའི་བྱམས་སྤྱི་བརྒྱད་ཅུ་བ་
 བརྒྱས། ཤ་བ་བཟུང་ནས་ཞིང་ཚོས། རྒྱ་བསྐྱར་བཅུགས། རྒྱ་
 མའི་འབྲེད་ལམ་བཅོས་པ་སྤགས་མཛད། ལྷན་མའི་བྲག་ལ་བཟང་
 སྦྱོད་བརྒྱས་པའི་སྐྱར་ལ། སི་ཏུའི་རང་རྣམ་ཏུ། བར་ཁམས་གྱི་
 ལྷན་ཡུལ་ནང་འབྱིས་ཟེར་བའི་ལྷང་བར་ཀོང་ཙོས་བཞེངས་པའི་……
 རྣམ་སྣང་གཙོ་འཁོར་དང་། ལྷགས་སྤྱར་གྱི་ཤེར་སྦྱིང་། བཟང་
 བོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་བྲག་ལ་བརྒྱས་པ་རྣམས་མཛུ། འདིའི་
 ཞལ་བྱང་བཟླག་སྤུབ་པ་འདུག་པས་ཞིབ་མོར་དབྱད་ཆེ་མེས་ཨག་……
 ཆེ་མ་གྱི་སྤྱི་རིམ་ཏུ་བཞེངས་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ནི་ལྷན་……
 བྲིང་ཀོང་ཙོས་བཞེངས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷང་ཐང་
 བསྟན་པའི་སྦྱོན་མའི་རྣམ་ཐར་ལས། འབྱུང་གྱིང་གི་བྱམས་ཆེན་
 ས་གནོན་མཉམ་བཞག བཟང་བོའི་འདུག་སྣངས་ཅན་ལ་མཛུ།
 འདི་སྦྱོད་སྦྱང་གང་ཡང་མ་འདྲོལ་བའི་ཐིག་ལྷན། ཤིན་ཏུ་ཕྱོན་
 ལྷགས་པ་ལ་མཚན་པ་ཞིག་སྣང་། རྒྱ་བཟུང་ཀོང་ཙོ་བོད་ཏུ་ཕེབས་
 ལམ་ནས། བྲག་ལ་བྱམས་པ་བྲི་བརྒྱད་ཅུ་བ་བཞེངས་ཞེས་པ་

གཞན་ན་སྟོན་ཆུ་མེད་ལ། འདིའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྒྲུལ་མ་རང་བྱོན་
 ཡང་བཞུགས་པས། འབུམ་སྒྲིང་གི་བྱམས་པ་གོང་ཅེས་བཞེངས་
 ཟེར་བ་དེ་གོང་རྩོད་དང་སྒྲུ་ནོར་བ་འདུག ཅེས་གསུངས་སྟབས་ཀན་
 སྟུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱམས་པ་འབུམ་སྒྲིང་ཞེས་གྲགས་པའི་རྩོ་སྒྲུ་.....
 བྱམས་ཆེན་དེ་ལྷན་ཁྲིང་གོང་རྩོ་བཞེངས་པའི་བྱམས་ཆེན་ལ་ངོས་
 བཟུང་འདུག

དེ་ནས་དབྱར་རྒྱ་འཁྲིང་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་འོ་ཐང་གི་མཆོ་
 འགམ་སྟེ་ད་ལྟའི་ལྟ་ས་དེར་སླེབས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཞང་ཁྲུང་གི་རྒྱལ་བོ་ལི་མིག་སྒྲུའི་སྤྲུལ་མོ་ཞང་.....
 ཁྲུང་བཟའ་ལི་ཐོག་དམན་དང་། མི་ཉག་རྒྱལ་བོའི་སྤྲུལ་མོ་ཅ་
 ཡོང་བཟའ་རྒྱལ་མོ་བཅུན། སྟོད་ལུང་མོང་ནས་ཞང་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་
 མོ་མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྷམ་བཅས་ཁབ་དུ་བཞེས། བཅུན་མོ་ནམས་གྱི་
 རང་རང་གིས་སྒྱུན་དངས་པའི་ཉིན་སྤྲུལ་བཞུགས་ལུལ་ལྟ་ཁང་.....
 བཞེངས་པར་བཞེད་པ་ན། དེའི་སྟོན་དུ་རྒྱལ་བོས་མཐའ་འདུལ་
 ཡང་འདུལ་ཅ་གནོན་གྱི་ལྟ་ཁང་བཅུ་གཉིས་བཞེངས། མཐའ་
 འདུལ་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞི་ནི། གཡོ་ཅ་ན་ཁ་འབྲུག སྤྱ་ཅ་ན་ཀ་སྟུལ།
 གཡས་ཅ་ན་གཙང་འཕྲང་གི་ལྟ་ཁང་། གཙང་ན་གུམ་པ་རྒྱང་གི་
 ལྟ་ཁང་བཞི་འོ། །ཡང་འདུལ་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞི་ནི། གོང་པོ་ན་ལུ་
 རྩའི་ལྟ་ཁང་། འཁོན་མཐིང་གསེར་གྱི་ལྟ་ཁང་། བྱམས་སྒྲིན་

དག་གྱུ་ལྟ་ལང་། སྤྱ་རུམ་ཅེ་འི་ལྟ་ལང་བཞི་འོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཅུ་གནོན་གྱི་ལྟ་ལང་བཞི་ནི། ལམས་སྤྱོད་ཐང་
 སྤོན་མ་ལྟ་ལང་། འབུམ་ཐང་སྤྱེ་ཆུ་འི་ལྟ་ལང་། ཆལ་རིགས་
 ཤེས་རབ་སྤོན་མའི་ལྟ་ལང་། ཆངས་པ་རྒྱུད་གནོན་གྱི་ལྟ་ལང་
 བཞི་འོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་གི་ལྟ་ལང་རེ་རེ། འབྱུང་
 བའི་ཁ་གནོན་གྱི་ལྟ་ལང་དགུ་སྟགས་ལྟ་ལང་མང་བོ་བཞེངས་སོ། །

དེ་ནས་བལ་བཟའ་ཁྱི་བཅུན་གྱིས་ར་ས་འཕུལ་སྤང་གི་གཙུག་
 ལག་ལང་བཞེངས་ནས་རྩོ་བོ་མི་བསྐྱུད་རྩོ་རྩོ་དེའི་ནང་རུ་བཞུགས་...
 སྤྱ་གསོལ། ཅུ་བཟའ་ཀོང་རྩོས་ར་མ་ཆེ་འི་གཙུག་ལག་ལང་བཞེངས་
 བས་རྩོ་བོ་ཤུག་སྤྱ་ཞེ་དེའི་ནང་རུ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། ཕྱིས་སྤྱ་
 རུས་འཕུག་གི་དབང་གིས་ལྟ་གཉིས་མན་ཚུན་བཞུགས་ལུལ་བརྟེན་
 པ་བྱུང་། ལྟ་ལང་འདི་གཉིས་ད་ལྟ་འང་ཡོད་དོ། །ཞང་ཞུང་
 བཟས་ཐིམ་བུ་བཀོག་པའི་ལྟ་ལང་བཞེངས། ཅུ་ཡོང་བཟས་བྲག་
 ལྟ་སྤྱ་ཕུག་གི་ལྟ་ལང་བཞེངས། མོང་བཟའ་ཁྱི་ལྟ་ལྟ་ཡེར་བའི་
 ལྟ་ལང་བཞེངས་སོ། །

རུས་སྐབས་དེར་འབར་མ་སྤྱོད་གྱི་ས་ཆ་ནམས་ཀྱང་བོད་གྱི་...
 ཆབ་འོག་རུ་བཞུགས་ དེ་རྩོས་བལ་ལུལ་ཡང་བོད་གྱི་མངའ་འོག་རུ་
 བཞུགས་ དེའི་ཉགས་སྤྱ་ད་ལྟ་འང་བལ་བོའི་མི་རིགས་གྱི་ནང་རུ་
 གཙང་དང་། སྤྱ་མ་དང་། ཤར་བ། ཉ་མང་སྟགས་བོད་རིགས་

ཡོད་ལ། བལ་ཡུལ་རུའང་དེ་ཆོ་བོད་པའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པར་གྲུང་
 བ་མ་ཟད། བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ན་རན་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་གས་པའི་
 ཤེལ་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་རིང་ནང་བོད་ལ་དཔུ་ཁྲལ་ཕུལ་བའི་ལ་རྒྱས་ཀྱང་.....
 གསལ་བོར་ཡོད་ཟེར། ཞང་ཁྱང་གི་སྤར་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོས་དབང་བསྐྱར་སའི་རྒྱལ་ཕྱན་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རུའང་ཞང་ཁྱང་ཡོད། ཏུན་རྟོང་གི་ཡི་གེའི་
 ནང་རྒྱ་ཡིས་ལོ་ཞང་ཁྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་མི་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་ཆབ་
 འབངས་སྤྱུ་རྒྱུད། ཅེས་པའང་སྐབས་དེ་ཞིག་མངའ་འོག་ཏུ་མི་
 སྐྱར་བར་དོ་ལྷག་ལྟ་བུ་བྱས་པ་སྤྱར་མངའ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་གདའ། འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཕྱན་དང་མི་དཔོན་འགའ་ཞིག་གི་དོ་
 ལྷག་གི་འབྲུག་ཟིང་འབྱུང་བ་སྤར་མ་ཟད་བྱིས་སྤྱུང་ཡོད། ཤིང་
 མ་སྤུལ་ལ་སྤྱིང་བཅན་གྱིས་སྤོན་པོ་ཞིག་མངགས་ནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་
 ཅེ་ལྟར་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པ་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་རུ་གསལ།

སྤྱིང་བཅན་གྱི་བཅུན་མོ་གཞན་ལ་སྤྱས་མ་བྱུང་ལ། མོང་
 བཟའ་ཁྱི་ལྷམ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་རི་ཀྱང་བཅན་འབྱུངས། དགྲང་ལ་
 བཅུ་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་སར་འཁོད་ཀྱང་ (བྱི་མ 686) མེ་བྱི་ལོར་.....
 དགྲང་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་གཤེགས་པས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་
 གྱིས་སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱུངས། ས་སྤེལ་ལོར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་
 རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏུར་ཤལ་མཐུན་ལམ་བྱེད་པར་སྤྱུ་ཆབ་ལང་ཡུན་

ཅེ་རྟ་བ་སྐུམ་ཅུ་བཅས་རྒྱ་གར་རུ་བཏང་ཞིང་། དེ་ན་མས་རྒྱ་གར་
 རུ་མ་འབྱུར་གོང་རྒྱལ་པོ་རྟ་ར་ཤ་འདས། དེ་ལ་སྐུམ་མེད་པར་
 སློན་པོ་ཨར་འཇུན་ཟེར་བས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། ཨར་འཇུན་ནང་བ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་མི་དད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་སྤྱི་དང་།
 ཕྱི་ཕྱག་ནང་བ་ན་མས་ལ་མི་བཟོད་པ་བྱུང་། ཨར་འཇུན་གྱིས་
 བཀའ་པལ་སྟེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་མངགས་པའི་སྐུ་ཚབ་ན་མས་ལ་.....
 འཕྲོག་བཅོམ་དང་། ལང་ཡུན་ཅེ་དང་ལྷ་པོ་གཅིག་ཕྱོགས་པས་ཐར་
 བས། བོད་གྱི་མངའ་འབངས་སྐུ་གཏོགས་པའི་བལ་ཡུལ་རུ་
 འབྱུར། ལང་གིས་བོད་རྒྱལ་སྤྱིང་བཅན་ལ་མགོན་སྐུ་བས་བྱས།
 སྤྱིང་བཅན་གྱིས་བོད་ནས་རྟ་དམག་སྤྱིང་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་དང་།
 བལ་ཡུལ་ནས་རྟ་དམག་སྤྱིང་ཕྱག་བརྩུན་བཏང་སྟེ་རྟ་རྟ་ནང་རྟ་
 ར་རྟ་རྟ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཉིན་གསུམ་ལ་དམག་འབྲུག་བྱས་པས།
 ཨར་འཇུན་གྱི་དམག་པམ་སྟེ་ཨར་འཇུན་བོད་དམག་གིས་བཟུང་.....
 བས་བོད་རུ་བྱིད། ཨར་འཇུན་གྱི་དབང་ལྷ་ (ཨ་སམ) ཀ་མ་རུ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་རྟ་ཅང་དགའ་བས། བོད་རྒྱལ་ལ་རྟ་དང་། བ་ལང་དང་
 དངོས་སྐྱེས་མང་པོ་ཕུལ་རྟེ་གཟེངས་བསྟོད་བྱས། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་
 པོ་ནི་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་གས་སྤྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་དགའ་སྟོང་.....
 ཆད་མེད་སྐྱེས་རྟེ་བོད་གྱི་བཀའ་བློན་བླ་པའི་ཕྱིར་ང་རྟ་རུ་སྟོད་
 པའི་ཕོ་བྲང་དང་འབྱུང་འབྱུར་རུ་ཁང་གི་མཇུན་འགམ་བཅས་.....

པར་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་འདྲ་སྒྲུ་རེ་བཞེང་དགོས་ཞེས་བཀོད་བྱ་བ་
གནང་། ཞེས་སི་མི་ཐ་དང་འབྲུ་ཤལ་སོགས་ལ་རྒྱས་ཏུ་མར་ཡོད་
ཅས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་ཡངས་སྤྱུ་གསལ་.....
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དང་སྐོ་སོགས་རིག་པའི་གནས་དང་། ཆོས་
ལ་བཙུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ཡུན་མི་སྤྱང་བའི་རིང་ལ་སྤྱངས་པ་.....
ཆེར་མཛད་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་བཟློན་བཅོས་མང་
པོ་མཛད། དཔེར་ན་བཀའ་ཆེན་གྱི་ལ་རྒྱས་ཆེན་མོ་རྣམས་
དང་། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་ཆོ་གའི་རིམ་པ་བརྒྱད།
མདོ་སྐོར་ལེའུ་སྤམ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་སྤྱབ་སྐོར་ཆེ་སྤྱན་གཉིས། ཆེན་མོ་
ལ་རྒྱལ་སྐོར་དང་གསུམ་སྐོར་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཆོས།
སྤྱི་ཁོག་དབུག་སྐོས་ཀྱི་བཤད་འབྲེལ། རྒྱུ་དང་བསྐྱུས་དོན་
རྣམས་དང་། སྤྱབ་སྤྱན་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་དང་།
གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱིད་སྤྱུགས་གཉིས་ཀྱི་བཟློན་བཅོས་མང་པོ་མཛད་
དོ། །

མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུ་གཉིས།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུ་གཉིས། འབྲུང་
པོའི་ཁ་གནོན་རྒྱ་གསལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་སོགས་དང་།
ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་

བཅུན་མོ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱོན་དངས་པའི་རྟེན་བཞུགས་སའི་ལྟ་ཁང་.....
 རྣམས་དང་། རི་བོ་ཅེ་ལྟར་ལྟ་ཁང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞེངས་པ་
 སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེས་མང་བོ་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱ་དཀར་
 རག་སོགས་ནས་པཎ་རི་ཏ་དང་རྩ་ཤང་མང་བོ་སྐྱོན་དངས་ནས་སྐྱོ་
 བརྒྱར་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་དཔག་མེད་བསྐྱབས། རྒྱ་ནག་ཐང་གི་
 རྒྱལ་བོ་དང་ཨ་མང་བོའི་བར་རྩ་གཡུལ་བཀྱིས་ནས་ཕམ་པར་བྱས་...
 པ་དང་། འཇང་ཡུལ་ནས་བཟུང་ཉི་འབར་མའི་བར་དྲག་ཤུགས་
 ཀྱིས་དབང་རྩ་བསྐྱས་པ། བོད་དམག་འབུམ་ཕྱག་རྩ་མ་བཏང་ཉི།
 ཡི་དང་བལ་བོ་རྒྱ་གར་སྟག་གཟིག་ཚུན་ཆད་དབང་རྩ་བསྐྱས་ནས་...
 དེ་དག་གིས་དབྱ་ཁལ་འབུལ་དགོས་བྱུང་བ། ཞང་ཁྱང་འ་ཞ་
 སོགས་རང་གི་མངའ་འོག་གི་རྒྱལ་ཕན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྐབས་.....
 འགར་མངའ་འོག་རྩ་མི་འདུ་བའི་ནམ་པ་ཡོད་པ་ནམས་དྲག་པོས་...
 བརྒྱལ་ཏེ་བོད་རྒྱལ་ཁམས་གོང་ཁུ་གཅིག་གྱུར་བྱས། མདོར་ན་
 རྒྱགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ན་དམག་འདུག་བྱས་ཏེ་དབང་རྩ་.....
 བསྐྱས་པ་ནི། འཇམ་གླིང་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྲགས་
 སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བ་རྒྱགས་སྟག་གཟིག་སོགས་ནས་དོར་མངས་
 རྒྱུད་དཔག་རྩ་མེད་པ་དངས་ཏེ་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བ་གོང་རྩ་སྤེལ་བ་
 སོགས། རྒྱལ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱེས་མཛད་འཕྲིན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་
 པ་ཞིག་གཞན་ལ་མེད་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་པོད་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྐམ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་...
 ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་མཛད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ་ཚྭ་གས་ནས་དབྱང་གྲངས་
 གྱུ་གཉིས་ཐོག་ཡབ་ལྷ་མ་གསུམ་ག་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་.....
 མཛད་པ་ཐ་མ་བཟུན་ཏེ། བང་སོ་ཡར་ལུང་འཕྱུངས་རྒྱས་སུ་
 བཏབ་སོ། །དབྱང་གྲངས་གྱུ་གཉིས་ཐོག་གཤེགས་པ་ནི་སྔན་གྱི་
 ཆོས་འབྱུང་དེ་བ་ཐེར་པལ་མོ་ཆེ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་
 ནི་ལུང་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱངས་ཡོད་པར་མ་ཟད། རིགས་པས་
 ལུང་འགྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྔ་གྲངས་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལ་འགྲུབ་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེས་ན་དབྱང་གྲངས་སོ་
 གསུམ་ཐེར་བ་དང་། སོ་བཞི་ཐེར་བ་དང་སོ་དྲུག་ཐེར་བ་དག་
 ནི། རྒྱལ་བོ་འདིས་ཆོས་བྱས་པ་ལ་མ་དགའ་བའི་སྤྱགས་རྒྱུང་གི་
 གཏམ་དང་དག་རྒྱན་མ་དག་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

སྔན་བསགས་ས་འདྲིན་སྒྲིག་མའི་ལྟ་བུ་ལས་ཐོན་རིན་ཆེན་.....

རྒྱལ་མང་བསགས་པའི་རི། །

རྒྱན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བ་མི་མཐུན་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བའི་གོ་སྐབས་..

དང་བལ་བཞིན་པའི་སྐྱ། །

ཆོས་སྤྱི་རྒྱུང་གི་ཉི་ལྔའི་རྣ་ཆ་འཆང་ཞིང་སྔན་ཆེན་གསེར་....

རིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །

འབངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚའི་དབུས་ན་འབྱེང་བའི་སྤང་བཅན་ལྷན་...
 སྔ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ཁྱུར་ཅིག །
 མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་རབ་ཏུ་འབར་བས་གངས་ལྗོངས་ཐུན་པ་...
 ལྷག་མེད་བཅོམ། །
 མཐུ་སྟོབས་རྟ་གདོང་མེ་རི་འབར་བས་དག་མེའི་ཆང་ཆིང་...
 ལྷག་མེད་བསྐྱེད། །
 འཕྱིན་ལས་དོན་ཞགས་ལྷགས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་...
 མཛེས་མ་སྟོགས་སུ་བཀྱུག །
 སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཆེན་བརྩེང་བས་གཡུ་འབྲུག་ཁིངས་...
 པ་ས་ལ་བསྟེལ། །
 རྒྱལ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འདས་ཀྱང་སྟན་པའི་རྒྱད་མང་ད་ཏུང་...
 སྟན། །
 སྟན་པའི་དབྱིངས་ལས་དྲིན་དྲན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཀྱན་ནས་...
 འཁོར། །
 འཁོར་མེད་སྐྱེད་དྲིན་གཞལ་ཕྱིར་ཆོག་སྤང་མེ་རྟ་འདབ་མ་...
 བཞད། །
 བཞད་པའི་མཚེ་སྐྱེས་རྒྱུ་དཔལ་ཏུ་སྤྲོད་ཡང་བཞད་...
 པར་ཤོག །དེ་ལྟའི་བྱང་བ་མེན་ཀླའི། །རྒྱད་མང་སྤྱིངས་
 པའི་ཉན་བྱ་ལ། །ཆགས་པའི་རི་སྐྱེས་རྒྱན་པ་དེའི། །ཀྱན་

ཉིག་རྒྱུང་གི་ཕྱགས་སྤྱུང་། །དེང་རུས་ལེགས་བཤད་ལྷ་ཆོགས་
 འོད། །མ་བཟོད་འབྲན་སྤྱུས་ན་བ་འཆོར། །ཞེས་པ་མ་བྱ་བསད་
 པའི་རོ། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་བྱེད། །པ་རྒན་བསད་པའི་
 དམར་བའི་ཁྱག །བྱ་བའི་མདངས་ཞེས་རོ་སྤྱེད། །གཅེས་
 རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱེད། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ། །
 གནའ་དེང་རིག་པ་རིན་ཆེན་དམ། །སྤྱར་སྤྱར་སྤྱུངས་པའི་སྤྱར་
 བོ་ལས། །མཆིང་དང་རྩ་སྤྱེད་པའི་མི། །ཞོ་འབྱུང་རུས་
 པའི་མཆོད་སྤྱར་སྤྱུར། །སྤྱུགས་ཞེན་ཆོག་གི་བྱིལ་མ་དེ། །མངར་
 པའི་རྒྱུག་བྱས་སོ་ལ། །རང་རིག་འཛོམས་པའི་སྤྱ་ཆར་དེ། །
 གུན་བདེན་གུན་སྤྱུམས་ཆར་རུ་ལ། །མ་རིག་དག་ཆེན་འཆའ་བའི་
 ཉིག །འཛུམ་རྒྱུག་རྒྱས་པའི་ག་ཁ་རོམ། །མ་གཡེང་རིག་གསལ་
 གཞོན་རུ་དག །གཟུ་བའི་མིག་གིས་ཅེར་གྱིས་སྤྱུས། །རང་བས་
 རྒྱལས་འོ་མ་བཞིན། །བདེན་པའི་བཅུད་དེ་ལུག་གིས་སྤྱུངས། །
 རྒྱ་སྤྱ་གར་གྱི་གཤིས་རྩ་ནས། །ནམ་པར་དཔྱེད་པའི་རང་གཤིས་
 རྒྱུངས། །ཕྱགས་བསམ་བདེ་བའི་ཐང་ཆེན་ལ། །སྤྱོ་སྤྱོ་རྩ་
 བའི་རྒྱུག་འདུར་དེ། །དུན་པ་རིན་ཆེན་གསེར་སྤྱེད་རུ། །རྩག་
 བཅངས་འདུན་པ་སྤྱེད་མེད་བྱ། །ཞེས་བཟོད་པ་ནི་རྒན་པའི་
 གུན་རྩྱ་གཡོ་བའི་རྒྱུང་སྤྱོ། །

རྒྱལ་པ། མང་སྤྱོད་མང་བཅན་སྒྲིགས།

སྤྱོད་བཅན་གྱིས་བཅུན་མོ་ལྷ་བཞེས་པའི་གཞན་ལ་སྤྱོད་མ་.....
 བྱུང་ཞིང་། མང་བཟའ་ལ་སྤྱོད་གུང་རི་གུང་བཅན་འབྱུང་ས། ལྷ་
 བཅུ་གསུམ་ལྷན་ཆོ་རྒྱལ་སར་བཀོད། འཇ་བཟའ་ཁོ་འཛོ་མང་རྩེ་
 བྱི་དཀར་ཉི་ཤགས་བྱ་བ་ཁབ་རྩ་བསྟུས་པ་ལ་སྤྱོད་མང་སྤྱོད་མང་.....
 བཅན་འབྱུང་ས། གུང་རི་གུང་བཅན་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་གཤེགས་
 བས། སྤྱོད་བཅན་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞེས་ཉི་ལྔར་
 བཞེན་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྟུང་ས། སྤྱོད་བཅན་གཤེགས་ནས་དཔོན་སྤྱོད་
 མང་སྤྱོད་མང་བཅན་དགུང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ས་མཛད།
 བཅུན་མོ་འཕྱོ་བཟའ་བྱི་ལྷ་ཁབ་རྩ་བཞེས། མགར་སྤྱོད་བཅན་
 ལྷལ་བཟུང་དང་། ཆེམས་མང་གཉིན་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་གཅོ་བོ་
 མཛད། ལྷ་བཅོ་ལྔར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྟུང་ས། ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཐོག་
 གཅོང་གི་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་འདས་ཉི། བང་སོ་གུང་རི་གུང་བཅན་
 བང་སོའི་གཡོན་རྩ་བཅེགས་པ་དེང་སང་བང་སོ་དག་མཛལ་རྒྱ་.....
 ཡོད་དོ། །

མང་སྤྱོད་མང་བཅན་གྱི་རྩས་སྤྱོད། ལྔར་སྤྱོད་བཅན་གྱི་རྩས་
 སྤྱོད་མགར་སོགས་དམག་དཔོན་བྱས་ཉི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལན་རྩ་མར་.....
 དམག་འབྲུག་བྱས་སྤྱོད་མང་གི་རྒྱ་དམག་པམ་ཆ་བས་ཆོ་བའི་ཞེ་.....

བད་ཏུ་རྒྱ་དམག་མང་ཏུ་བཅམས་ཀྱང་། སྒོན་པོ་མགར་གྱིས་
 དམག་དཔོན་བྱས་ནས་ལན་མང་ཏུ་ཕམ་པར་བྱས། བྱིས་སྒྲོ་སྒོན་
 པོ་མགར་ཡང་དམག་ཐོག་ཏུ་འདས། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་རྒྱ་དམག་
 གི་སྐད་ཆེན་པོ་བྱང་བས། རྩོམ་སྒྲོ་སྒོ་མེ་ལང་ཅན་ཏུ་བཅུག སྒོ་
 ལ་ཞལ་བ་བྱས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབས། རྒྱལ་པོ་མང་སྤྱང་
 ག་ཤེགས་ཆེ་ཡང་རྒྱ་དམག་བྱང་ནས་པོ་བྱང་ཁྱི་ཅེ་དམར་པོ་བསྐྱེགས།
 རྩོམ་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཞེ་འབྱེར་མ་བྱུབ། མི་བསྐྱོད་རྩོམ་སྒྲུ་གཅིག་གི་
 སར་བྱངས་ཀྱང་འབྱེར་མ་བྱུབ་ཆེ། དེ་སྐབས་མགར་སྤྱང་བཅན་
 ཀྱི་བྱ་ཆེ་བས་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་རྒྱ་ཕམ་པར་བྱས་པའི་
 ལ་རྒྱས་རྒྱའི་དེ་བ་ཐེར་ནང་འཁོད་ཡོད་ཚུལ་སྐད་སྒྲོ་སྒྲུ་ལ་རྒྱས་
 དག་མཐུན་མོད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་
 རབས་དང་། ཏུན་རྟོང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་དེས་པར་འཁོད་དགོས་
 རྒྱར་བྱར་ཅམ་ཡང་གསལ་མོད། ཅེས་བྲེ། བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་
 གང་ཡོད་རྒྱ་ནག་གི་ལ་རྒྱས་ནང་ཏུ་ཡོད་དགོས་པའི་དེས་པ་མོད་.....
 པར་མ་བྲེ། ཡོད་ཀྱང་ཁྱི་ཅེ་གིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་
 དགོས་པའི་དེས་པ་མོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་གང་ཡོད་ཏུན་
 རྟོང་གི་གཏེར་ཡིག་ནང་ཏུ་ཡོད་དགོས་པའི་དེས་པ་མོད་ལ། གལ་
 ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཡོད་པའི་དེས་པ་ཡང་མོད་པར་.....
 མ་བྲེ། འབྱུང་བཞིས་རྒྱུད་ཐོས་སྒྲུབ་ཏུང་བའང་མང་ཏུ་སྤྱོད་

ད། | དེས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་ནི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ཉགས་
སྒྲུར་རོ། | མདོར་ན་བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ནང་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་
ཆོད་ལ། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལ་རྒྱས་ནང་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་
ཆོད་ཅེས་མ་སྒྲིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་གསལ་ལ། |

གཞན་ཡང་མང་སྤང་མང་བཅན་གྱི་རུས་འདིར། རྒྱ་ནག་
གི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བྱ་ལྷ་རུན་ཞེས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཕར་
འདེད་གྱི་ཆེད་དུ་དཔུང་ཆེན་བསགས། དེའི་དོན་དུ་མགར་སྤང་
བཅན་གྱི་བྱའི་ལྷ་ལ་དུ་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས་བེར་ཡང་། མགར་སྤང་
བཅན་དེའི་སྤོན་ནས་གཤེགས་ཆར་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། |
བོད་དཔུང་གིས་བྱ་ལྷ་རུན་ཕན་པར་བྱས། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱིས་དྲི་
མ་འཁོལ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་དམག་གི་རྟེན་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་.....
བཅུགས། བྱ་ལྷ་རུན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཆབ་འབངས་
སུ་བཀའ་བཅི་ཁྲིམས་འཁུར་ཞུ་རྒྱུའི་མནའ་ཆོག་ལྷལ་འདུག དེ་
རྗེས་བོད་དམག་སྤར་མ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་སོང་ནས་ཨན་ཤེད་.....
དམག་སྡེ་བཞི་བྲངས་(安西四鎮) | རྒྱ་ནག་གི་བྱའི་རིང་གོའི་བེར་
བའི་དམག་དཔོན་གྱིས་དམག་འཁུམ་ཕྱག་གཅིག་བྲིད་ནས་འོངས་
ཏི་བོད་ལ་འཐབ་ཀྱང་ཕམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟབས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
བོས་ཁོའི་དམག་སྡེའི་གོ་གནས་ཕབ་བོ། |

དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མང་སྤང་མང་བཅན་གྱིས་སྤོན་པོ་.....

འཇིན་འཇིན་ཞེས་པ་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་
 ས་མཚམས་སྐོར་འདྲི་ཞིབ་ཏུ་མངགས། རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་ཆེན་
 གྱིས་ལྷེ་ལེན་མཛད་པ་སྟགས་ལ་བརྟེན་རེ་ཞིག་མཐའ་མཚམས་སུ་
 ཟིང་འབྲུག་མ་བུང་བ་འདྲ། འོན་ཀྱང་ལ་རྒྱག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 ཡང་བོད་དམག་གིས་རྒྱའི་ཡུལ་སུ་ཤན་ཅོ་དང་གོ་ཅོ་བེར་བ་གཉིས་
 བཅོམ་ཏེ་འོར་ཇས་རྒྱལ་ས་བོད་ཡུལ་ཏུ་དྲངས། དེ་འབྲལ་རྒྱ་རྒྱལ་
 གྱིས་སྲིད་སློན་ལིཅུ་ཇན་གོ་བེར་བ་དཔུང་བཅས་དང་། གཞན་
 ཡང་ཏཱ་ལོ་ཏྲ་དང་། ལི་ལི་ཡུ་བེར་བའི་དམག་དཔོན་བཅས་ལན་
 ཆའོ་ལ་བཏང་། དམག་དཔུང་དེ་ཆོ་མ་སླེབས་གོང་བོད་དམག་
 གིས་སྐྱོང་བྱེད་ཞེ་ཆའོ་དང་། མི་གོང་། ཏང་ལིང་སྟགས་ཀྱང་
 བཅོམ་པར་བརྟེན་སྐྱོང་བྱེད་མང་བོ་བོད་འོག་ཏུ་ཤོར། རྒྱ་རྒྱལ་
 གྱིས་དམག་དཔོན་ཆའི་གོ་གནས་ཕབ། སྐར་ཡང་སྲིད་དོན་རྒྱང་
 ཡིག་ཆེན་མོ་ལིས་ཅིན་ལན་ལ་དམག་སྲིད་གོ་གནས་སྐད་ཐོག་ཅེ་
 ནན་ཞིང་ཆེན་དང་ཤན་ནན་ཞིང་ཆེན་ནས་དམག་བསྐྱོན་ཏེ་འོངས་
 ནས་ལོང་ཅིར་ཡོད་པའི་བོད་དམག་ལ་སྒྲོལ་ནས་ཕམ་པར་བྱས།
 ཡང་བསྐྱར་དམག་སྒྲོན་དང་བཅས་བོད་གྱི་སློན་པོ་མགར་བཅན་
 གཉན་ལྷེ་མ་བུ་བཞུགས་པའི་ས་ཆ་གོ་གོ་འོར་ཏེ་མཆོ་སྒྲོན་ཏུ་དཔུང་
 འབྲུག་བྱས་སྐབས་རྒྱའི་དམག་དཔོན་ལིཅུ་ཤན་ལི་བེར་བ་དམག་
 ཐོག་དེར་བསད་པས་དམག་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱས། སྐར་ཡང་ལིས་ཅིན་

མན་གྱི་འོག་གི་དམག་དཔོན་ཉི་མེ་ཆང་ཆི་བེར་བས་དམག་བྲིད་...
དེ་ཐོད་གྱི་དམག་སྐར་ཐོག་མཚན་འགོ་བས་བྱས་ནས་ཐོད་དམག་རེ་
ཞིག་ཁ་གཏོར་ཅམ་ལས། ཐོད་དམག་འདི་དམ་ཐུབ་འདུག འདི་
དག་སྡེ་ལ་ཁ་ཞེས་པའི་ལ་རྒྱས་ནང་དུ་ཡོད་འདུག ཞོ། །

མང་སྤྱང་མང་བཅན་འདས་ནས་ཞག་བརྒྱན་སྤང་མཚམས།
ལ་དེར་དེའི་སྤྱང་འདུས་སྤྱང་མང་པོ་རྗེ་རྒྱང་ནམ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
སྤྲུགས་ཐུར་འབྱུངས། སྤྱང་དེ་དགྲུང་ལ་གསུམ་ལ་མ་སྤྱོད་བས་བར་
དུ་ཡབ་གཤེགས་པ་གསང་རྒྱ་བྱས་ཟེར་མཁན་ཡོད་མོད། བྱུངས་
རྒྱལ་དག་ཡོད་མེད་མ་ཤེས། བར་སོན་ནས་རྒྱལ་པོར་མངའ་
གསོལ། མཆིམས་བཟའ་བཅན་མེ་རྟོག་བཅུན་མོར་བསྟུས། མགར་
བཅན་གཉན་ལྷེམ་བྱ་དང་དབས་ཏ་ར་ཁོང་ལོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོན་...
བྱས། རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྟུས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་རྩལ་
པོ་ཆེའི་མི་བརྒྱན་བྱུང་བ་ནི། རྗེ་ག་རིང་ལ་ནག་པོས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་
ཕུ་བྱ་ཐེག རྗེ་ག་སྤྱིང་ཁམས་ཀྱིས་གཡག་གྲུས་པོ་ཆེ་ཐེག གནོན་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མདའ་རྟེ་ཁ་མས་བྱ་བྲའི་སྤྱོད་པ་བཅད། དབས་
གོད་སྤྱངས་བཅན་གྱིས་མིག་རྒྱང་གསུམ་ལ་མདའ་རྒྱང་སྤྱོད་ས།
འགོས་གཡག་རྒྱང་གིས་ཤ་བའི་རྗེ་དུ་བྱེ་མས་བཀང་བ་སྤྱད་ལ་.....
བསྐྱོར། ཅག་རོ་འབྱོང་ཤོར་གྱིས་འབྱོང་ཐུར་དུ་རྒྱག་པ་བྱེན་ལ་
འཐེན། གནོན་བྲི་བརྒྱན་གཡུ་བྱེན་གྱིས་ཏ་གཡང་ལ་མཚོང་བ་

གྲུག་ལ་འཕེན་ཅུས་པའོ། །འདི་དག་ནི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བརྟན་ཡིན་ཏེ། ཉ་དུག་བ་ལ་མཁས་པ། དམག་འཐབ་ལ་མཁས་
 པ། མདའ་འཕེན་པ་ལ་མཁས་པ། གྲི་དུག་པ་ལ་མཁས་པ།
 དམག་རྩས་ལ་མཁས་པ། རྒྱུ་དང་བང་འགྲན་སྟབ་པ། འཕྲོང་
 དང་སྤྱོད་སྟེ་སྟབ་པ་སོགས་དཔའ་རྩལ་གྱི་ཆེ་བའི་དམག་.....
 དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟན་ཞེས་གྲགས་སོ། །

མགར་སྟོང་བཅན་ལ་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་དེ། མགར་བཅན་གཉན་
 ལྷེ་མ་བུ། མགར་ཁྲི་འབྲིང་བཅན་རྒྱུད། མགར་སྒྲོན་ཟི་མདོ་
 ཡེ། མགར་བཅན་གཉན་སྟང་སྟོན་ཏེ་བཞི་ཡིན། མགར་
 བཅན་གཉན་ལྷེ་མ་བུ་ནི་སྒྲོན་ཆེན་ཡིན་པ་གོང་སྤྱོད་ལྟར་དང་།
 གཞན་གསུམ་དམག་དཔོན་བྱས། དེ་བ་དམར་གསར་མ་ལས།
 མགར་གྱི་བུ་བཅན་གཉན་ལྷེ་མ་བུས་ཐོད་དམག་ཁྲི་ཆེ་བཅུ་བྱིད་.....
 བྱས་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁམས་ཡམ་པར་བྱས། ཐོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་
 མངའ་ཐང་དང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
 མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། རྩ་གོང་ཐོད་རྒྱལ་བྱོན་ལ་མངའ་
 ཐང་ཆེ། ཞེས་དང་། དེའི་མཆན་ལས། བྱང་སྟོགས་སྐར་མ་
 སྒྲིན་རྩག་འཆར་བའི་མཐའ་སྟོན་ནགས་ཤོད་གཅིག་སྤོང་ལས་མ་.....
 མཆིས་པ་ལ་གཤོན་དང་། ཉྱར་དང་སོག་པོ་བརྟལ་ཏེ་ཤ་བ་རྟལ་
 གྱི་ལ་རྒྱུད་ལ་གཉུགས་པ་མངའ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར། མགར་བཅན་གཉན་ལྷེམ་བུ་སྟགས་མགར་སྟུ་མཆེད་བཞི་...
ཀྱ་ཐོད་ཀྱི་ས་མཆམས་སྟུ་བཞུགས་ཏེ་གཡུལ་བཀྱས་ནས་དག་པམ་...
ཞིང་ས་མཆམས་སྟུང་བའི་བྱ་བ་བྱས་སྟབས་ཀྱི་ལྷ་ཀྱས་ནང་.....
རུའང་འདི་བཞི་གྲགས་ཆེ་བར་ཡོད་འདུག་གོ། །

ཀྱལ་ཐོ་འདུས་སྟོང་མང་རྗེ་འདིའི་རིང་ལ་ཐོད་ཡུལ་རུ་རྩ་.....
འདེབས་པའི་སྟུལ་དར་ཞིང་། ར་འབྱང་བྱེད་ཀྱི་དཀར་ཡུལ།
དར་སྟོད་དང་དར་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོད་རང་གིས་བཟོས་པའི་ལྷ་ཀྱས་
ཡིག་ཆང་མཁས་པ་དག་འབྱེད་རུ་གསལ། གཞན་ཡང་རྩ་ལ་མའི་
བྱེ་བྲག་སྟུ་ཆོགས་དར་བར་བཤད་དོ། །

ཀྱལ་ཐོ་འདིས་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུར་ཀྱལ་སྟོན་བསྐྱངས་པར་.....
བཤད། འདས་ལྷ་བཀྱ་ཕྱག་བཀྱད་པའི་ནང་ཐའི་ཀྱལ་ཐོས་ཐོད་
ལ་མགོ་བཏགས། དེར་བཞེན་ཐོད་དམག་གི་རྩ་གས་རམ་ཀྱན་རུ་
ཡོད་ཅེས། རུན་རྟོང་གི་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་དང་། ཡང་དེ་ལས་
སྟེ་བ་ཐེར་བའི་ས་གནས་ལ་གསེགས། ཞེས་ཡོད་ལ། དེ་འཇང་
ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད། དེས་ན་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་། ཐོད་ཀྱི་
ཀྱལ་ཐོ་(འདུས་སྟོང་མང་ཐོ་རྗེ)རང་ཉིད་ཀྱིས་དམག་བྱིད་ནས་.....
བལ་ཡུལ་དང་། ཀྱ་གར་གྱི་བྱང་སྟུགས་ལ་རྩ་ལྷག་པ་ཁག་ཅིག་
གཞོན་པའི་བྱིར་ཐེབས་སྟབས་བཀྱངས་ཚུལ་བྱིས་ཡོད་པ་ནི་མ་དག་
པ་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། ཐོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་མང་ཆེ་བའི་ནང་རུ་འཇང་

ཡུལ་རུ་གཤེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བང་སྟོ་
 མང་སྟོང་གི་གཡོན་རུ་རྟོར་གྱི་མི་ཐེས་བཅིག་ས། མིང་ལ་བང་སྟོ་
 ལྷ་རི་ཅན་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདུན་པ། བློ་ལྡན་གཞུག་བརྟན་མེས་ཨག་ཚེ་མ་དང་གྲས་ འདུངས་པའི་སྒྲོམ།

འདུས་སྟོང་མང་ཇི་རྒྱུད་ནམ་འཕུལ་གྱི་སྤྲུལ། བློ་ལྡན་གཞུག་
 བརྟན། སྒྲོ་ར་ཅན་དང་བཞེས་ཉམས་ཆེ་བས། མེས་ཨག་ཚེ་མ་
 རུའང་གསུངས། སྟོ་བྱང་ལྷན་དཀར་རུ་སྒྲུ་འབྲུངས། བར་སོན་
 བས་ལྷང་མོ་བློ་བཅུན་བྱ་བ་ཁབ་རུ་བཞེས། སྒྲོན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བཟང་སྟོང་བཅན། མཆིམས་རྒྱལ་གཟིགས་བྱ་ཏིང་། འསྟོ་རྒྱ་
 བཟང་འོར་མ་གསུམ་གྱིས་བྱས། གངས་ཏེ་སེ་ནས་པར་རྒྱུ་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་གསང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཀྱང་མ་
 འདྲོངས། འོན་ཀྱང་སྟོ་ཉ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐེ་ལྷ་སྒྲོ་ལ་
 བཟུང་ནས་འོངས་པས། ཐེགས་བམ་ལྷ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་ཁང་
 རུ་བྲག་དམར་མགོན་བཟང་། བྲག་དམར་གེ་རུ། གསང་མཁར་
 བྲག་ མཆིམས་ལུ་ནམ་རལ། མ་ས་གོང་གི་ལྷ་ཁང་དང་ལྷ་
 བཞེངས། རྒྱ་ཡུལ་གོང་གི་ནས་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། འདུལ་
 བ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་དཔུང་གྱི་རིགས་འགའ་

ཞིག་བསྐྱར། ལི་ཡུལ་ནས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་སྐྱུན་དངས་ནས་གྲུས་
 བར་མཛད་ཅིང་ཐོད་མི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་མ་བྱུང་། རུབ་ཕྱོགས་
 སྐྱེན་ལ་གེམ་གཡག་མིག་ཚུན་ཆད་མངའ་འོག་ཡིན་པ་ལ། རྩེ་
 འདིས་དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ས་ཏང་ཏང་ཞེས་པ་དང་སི་གུར་བརྒྱལ་ཏེ།
 སྤྱ་ལྷག་ཤད་རུང་གི་སྒྲིལ་ལ་བྱུག་བར་མངའ་མཛད། ཅེས་
 གསུངས། འདི་ནི་ཨ་རབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་དོ། །

བཅུན་མོ་ལྷང་མོ་བྲི་བཅུན་ལ་སྲས་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ལྟ་འདྲ་.....
 བ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ནར་སོན་ནས་ཁབ་རན་པ་ན། རྒྱ་རྩེ་ཡག་
 འཇམ་ལི་བྲི་བཞེར་ལང་མའི་སྲས་མོ་གྱིས་ཤིང་གོང་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། དེ་ལེན་རྒྱར་སྒྲོན་འབངས་ཁ་འཆམས།
 གཉགས་བྲི་བཟང་ཡང་སྒྲོན་དོ་གཡག་དངོས་པོའི་སྐྱེས་བཅས་.....
 མངགས། རྒྱ་རྩེ་དང་གོང་རྩེ་ཁས་སྐྱུངས་ཏེ། རྒྱའི་དེབ་ཐེར་
 ལས། རྒྱ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་གོང་མཁར་ཆེན་པོ་ཞིང་ཐེད་
 ཏན་གྱི་བར་རྒྱ་སྐྱེལ་བྱུང་མཛད། མཁར་དེའི་ཉེས་ཅན་ཐར་རྒྱ་
 བཅུག (བཙན་གྲོལ་བཏང) དམག་དང་ལྷ་བ་ཞོར་ (ཁྲལ) ལ་གཅིག
 ལ་མེད་པར་བྱས། མཁར་དེའི་མིང་ཡང་གྱིས་ཤིང་ཉེན་ཞེས་
 བཏགས། རྒྱལ་བྱས་ཐོད་རྒྱ་ཏ་བརྒྱགས་པས་རྒྱས་བསྐྱར་ཏེ་
 འདས། ཞེས་རྒྱའི་དེབ་ཐེར་རྒྱ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར། ཐོད་
 གྱི་དེབ་ཐེར་ནམས་སྤྱུང་། གོང་རྩེ་ཐོད་རྒྱ་མ་འབྱུར་གོང་རྒྱ།

བོད་ཏུ་སློན་པོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་གདན་དྲངས་ཏེ། མཚན་མོ་སླ་
 བའི་འོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟ་བརྒྱགས་པ་ལ་རྒྱལ་བུས་ཀྱང་རྟ་.....
 བརྒྱགས་པས་རྟས་བསྐྱར་ཏེ་འདས། བང་སྟུང་རི་ལ་བཅིགས།
 ཞེས་མཐུན་པར་གསུངས་ཟེར་རོ། །ཀོང་ཇོ་བོད་ཏུ་སླེབས་ཏུས་
 རྒྱལ་བུ་འདས་ཚར་ལ། སྤྱིར་ལ་ཡུལ་དུ་ལོག་མ་འདོད་ནས། ཡབ་
 མས་ཨག་ཆེ་དགུང་ལོ་སྟོ་གཅིག་ཐོག་བཅུན་མོར་མངའ་གསོལ་.....
 ལ། །ཇོ་བོ་ཤུག་ཕུ་ནེ་རྒྱལ་རབས་གསུམ་དུ་ཐུན་པར་བཞུགས་པ་
 རྩ་སྟོ་མེ་ལྷང་ཅན་ནས་བཏོན་ཏེ་གཙང་ཁང་དཔུས་མར་བཞུགས་.....
 སྟུགས་ལ་ནས་མཚོད་པ་བཅུགས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་བཟའ་ལ་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་འབྲངས། དེའི་ཆེ་
 བཅུན་མོ་ཆེ་བ་ལྷ་ནམ་བཟས། “ང་ལ་རྒྱལ་བོའི་གདུང་རྒྱུད་ལུས་
 ལ་ཡོད་དོ། །”ཞེས་རྟུན་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱ་མོ་བཟའ་ལ་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་
 བཅན་མོ་བྲང་བྲག་དམར་དུ་འབྲངས་མ་ཐག རྒྱ་མོའི་ཅར་བྱང་།
 ཤིན་ཏུ་སློ་ཉི་བ་ལྟར་བྱས་ནས་རྒྱ་མོའི་བུ་རྩེ་སྟོགས་ཏེ། ང་རང་
 ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོན་བྱས་སོ། །དེར་རྒྱ་མོས་རང་གི་རུ་
 མ་བཏུན། སྤྱི་ཐུགས་བཏོན། ཆོ་ངེས་བོས་ཀྱང་མ་བཏང་།
 སློན་པོ་སྤྱོད། རྒྱལ་བོ་ལ་བྱས་པས། ལྷ་ནམ་བཟས་ཀྱང་རང་གི་
 རུ་མ་ལ་རང་འབབ་གྱི་རྣམ་བུ་གས་ཏེ། རུ་ཞོ་འོང་བ་བྱས་ནས་
 སློན་པོ་ནམས་ལ་བཏུན་པས། སློན་པོ་ནམས་ཀྱང་ཐེ་ཆེ་དུ་གྱུར་

གྲང་ལྷ་ནམ་ཕྱགས་དབང་ཆེ་བས་བྱ་ཐབས་བྲལ། དེར་རྒྱ་མཐི་བྱ་
 རྒྱུང་བཅུན་མོ་ཆེ་བ་དབང་ཆེ་མས་ཕྱགས་པས། ཀོང་ཇོ་ཡི་མ་
 རངས་པར་བོད་ཀྱི་དཔྱད་བཟང་བ་འགའ་ཞིག་ཉམས་སྲུབ་ཅུག་.....
 ཅེས་གྲགས་སོ། །

སྤྲུལ་གྱི་ལ་འཁོར་ཏེ། འབས་འཇུགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ།
 བཅུན་མོ་གཉིས་པའི་པ་མིང་རྒྱ་དང་ལྷ་ནམ་པ་རྣམས་བོས། དེར་
 ལྷ་ནམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད། རྒྱན་
 དང་། གོས་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཕྱེད་བ་རྣམས་ཁྱེར་འོངས་
 སོ། །དེར་རྒྱལ་བའི་མོ་བྲང་རྒྱལ་བོ་གོང་རྒྱ་བཞུགས། གཡས་
 ལྷ་ནམ་པ་རྣམས་བསྐྱད། གཡོན་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱད། སྒྲོན་
 མོ་རྣམས་འཆོགས་པའི་དབུས་སྲུ། རྒྱལ་བོས་འབྲས་ཆང་གིས་
 བཀའ་བའི་གསེར་གྱི་མོར་བ་སྤྲུལ་གྱི་ལག་རྒྱ་གཏད་དེ། འདི་ཁྱེད་
 ཀྱི་ཞང་བའི་ལག་རྒྱ་གཏོད། མ་གའ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་ལ་བྱེད་
 གསུངས་ནས། དམོད་བོར་ཏེ་སྤྲུལ་གོམ་པ་ཐུབ་ཅམ་དེ་བཏང་
 བས། ལྷ་ནམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དང་། རྒྱན་དང་། མེ་རྟོག་
 གི་ཕྱེད་བ་བཏྲན་ནས་བོས་ཀྱང་། འགྲོར་མ་ཉན་པར་རྒྱ་རྣམས་
 ཀྱི་ཅར་སོང་ནས། ང་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་རྒྱ་ཆ་ཡིན། །ལྷ་
 ལྷ་ཞང་གི་དོན་མི་འཆལ། །ཞིས་ཟེར་བས། རྒྱ་མོ་ཤིན་རྒྱ་
 དགའ་ཏེ། ཆོ་སྤྱན་མཐི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡིས། །ང་རྒྱ་

བས་འོངས་པའི་བྱ་མོ་ལ། |རྗེ་འགྲན་མེད་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཤིག་
 འབྱུངས། |ཞེས་སྐད་གསུངས་སོ། |དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ཞིང་
 བཅན་རྒྱ་བཟའི་བྱ་ཡིན་པར་ལ་རྒྱས་ཀྱངས་དག་ན་མས་མཐུན་པར་
 མ་ཟད་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཆར་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་མཐུན་པ་ཡིན་
 ལ། བྱིན་ཏེ་རྗེས་གཟི་ལྟ་ཁང་ལྗང་བྱའི་དཀར་ཆག་རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་
 རུའང་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་བདག་གིས་མཛོང་། འོན་ཀྱང་། རུན་
 རྟོང་གི་གཏེར་ཡིག་ནང་རུ་སྐྱ་ན་མ་བཟའི་སྲས་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 མི། སྐྱ་ན་མ་དབང་ཆེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་ལྗང་གི་གཏམ་རྒྱན་མ་དག་
 པ་ཞིག་བྲིས་པ་འདྲ་ཉི། ལ་ཆོགས་ཀྱང་གུན་ནས་བསྐྱེག་ཏུ་མེད་
 རོ། |ཡང་ལ་གཅིག་ལྟར་པའི་བྱིས་པས་གཏམ་དེ་འདྲ་སྟེ་བ་ལ་
 ཐུགས་དོགས་ཟ་བ་ནི་ཐུགས་རིན་ཆེན་གྱི་བྱ་ག་དོག་པར་མངོན་
 ཏེ། བྱིས་པ་ལ་ལ་གཅིག་ལྟར་ཅན་ནས་འགོ་བཟུང་དང་སྟེ་
 བཛོད་དག་པ་དང་། ལ་ལ་ལ་གསུམ་བཞི་ལྟར་ཡང་ད་རུང་
 གཏམ་མི་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་དེར་རུས་སུའང་ཡོད་པར་
 མ་ཟད། དམིགས་བསལ་ཅན་ན་ཤེས་ཀྱིས་ཡིག་གཞུགས་འཛིན་
 པ་དང་། རྒྱུ་འོག་གི་ལྷས་ཤེས་ཀྱིས་ཡིག་གཞུགས་འཛིན་པ་ལྟ་
 བུ་བུ་མ་ཞིག་དེར་རུས་ཡོད་པ་པར་དང་བཅས་ཆོགས་པར་ཐོག་ཏུ་
 བཀྲམ་པ་དང་། དཔེར་ན་ཡུས་མས་ལ་སྤྱང་འབབ་པ་ལྟ་བུ་མངོན་
 སྟུང་ཏུ་གྱུར་པ་མང་། ཆོས་ལུགས་མོངས་དད་ཏུ་བཅི་ཞིང་ཆན་

བར་སྒྲིབ་བཀྲ་ལས་ནས་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་པོ་ནང་
 སོན་པ་ན་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོན་པོ་འགོས་ཁྱི་བཟང་དང་། ཞང་
 ཉམས་བཟང་སོགས་དང་གྲོས་བྱས་ནས། འགོས་ཁྱིས་སྒྲོ་ཐབས་
 ཟུང་དེ། མ་ཞང་གསོན་པོར་རུར་རུ་བཅུག རྟག་ར་སྤྱ་གོང་
 བྱང་ཚུགས་སུ་སྤྱགས། རྩོ་པོ་མང་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་
 འབྲུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་བཞུགས། སང་ཤེས་རྒྱ་ནག་ནས་
 སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆོས་པོ་ཏི་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ། སྤྱ་གསལ་སྤང་
 མངགས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་སྤྱན་དྲངས། སྤྱར་ཡང་མཁན་
 པོའི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་.....
 དྲངས། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས། མཁན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་རབ་གནས་མཛད།
 མཁན་པོའི་རྩེ་རུ་སང་མི་མི་བརྟན་རབ་རུ་བྱུང་། དེར་མཐུང་
 རབ་རུ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཐོན། ཁམས་ཡས་མས་རྣམས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་
 གྲུ་བཅུ་གཉིས་བཅུགས། ཡེར་བ་དང་མཆིམས་ཤུར་སྒྲོམ་གྲུ་
 བཅུགས། སྤ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་པལ་མ་
 ཆེ་བསྐྱུར་ཞིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཞབས་ཏྱིག་
 བསྐྱབས་པ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མཛད་....
 རོ། །དེ་རྗེས་རྒྱ་ནག་ནས་རྩ་ཤང་མ་རྩ་ཡ་ན་བྱུང་ཉི། ཅོན་
 མིན་དང་དོན་མིན་ཏེ། དེམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་བའི་ཚུད་པ་

བྱུང་། ལྷ་ཤང་ཕམ་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིར་བཤངས་པ་སྟགས་དེབ་
ཐེར་ནམས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་སོ། །

རྒྱལ་རབས་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་གམ། དེབ་དམར་གསར་མ་
ཞེས་གྲགས་པ་ལས། “བསམ་ཡས་གྱི་རྒྱལ་སློན་འདི་དག་གི་རྒྱས་སུ་
ཡང་རྒྱ་དང་དཔོན་ཞང་མ་མཐུན་ནས་དམག་འདྲེན་རེས་འགའ་……
བྱས་ཤིང་། ལན་ཅིག་དམག་དཔོན་ལྷ་བཟང་ལྷ་དཔལ་བྱ་བས་
ཐོད་དམག་འབུམ་ཆོ་གཉིས་བྲིད་དེ། ཤིང་ཁུན་དང་། ཅིའུ་
མཁར་དང་། སླན་ཅེད་ལུལ་སྟགས་བཙམ་ཞེས་རྒྱུ་དེབ་ཐེར་
ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་། ” ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་དེབ་ཐེར་ལས་བཤད་
རྒྱལ་ནི། ཐོད་རྩེ་བྲི་སྤང་ལྷ་བཙན་གྱིས། སློན་པོ་ཞང་རྒྱལ་ལྷ་
ལྷང་། ཞང་མཆིམས་རྒྱལ་གཟིགས་ཤུ་ཏིང་། ལྷག་སྤྲུ་ཞོང་
(འདི་བྱང་སྟགས་སུ་རྒྱང་འཕུད་གཏོང་རྒྱུ་ལྷག་ར་ལྷ་ཞོང་དང་……
མི་གཅིག)། ལྷ་བཟང་ལྷ་དཔལ་ནམས་དམག་འབུམ་སྤྲུག་གཉིས་
དང་བཙས་ལ་རྒྱ་ནག་སྟགས་སུ་དཔུང་འཇུག་དཔོན་པའི་བཀའ་……
སྤུལ་བ་བཞིན་ཁོང་ཆོས་རྒྱུ་སྤང་བྱིར་ཅིང་ཙན་དཔུང་འཇུག་……
བྱས། དེ་གའི་སྤྱི་བྱུང་གོ་དེ་ཐེར་བས་ཐོད་ལ་མགོ་བཏགས། དེ་
རྩེས་སྤོན་ཅའོ་ནང་ཁུལ་གྱི་སྤང་བྱིར་ཕན་སི་རུན་ཡང་སྤངས། དེ་
འཕུལ་རྒྱ་རྒྱལ་ཐའི་ཚུང་གིས་སློན་ཆེན་གོ་ཏུ་གི་དམག་བཙས་……
མངགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གཏུགས་ཀྱང་ཕམ་ནས་ཕྱིར་སྤོས།

བོད་དམག་ནམས་ལྷུར་ཤུགས་དང་དྲག་ཤུགས་ངང་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དམག་འདུག་བྱས་སྐབས་རྒྱ་རྒྱུ་གོང་མ་སྒྲིམ་ཅུ་
 རྒྱགས་ལྷུ་བྲོས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱགས་ལྷུ་བྲོས། བོད་དམག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གོ་མང་ཐེར་བ། བྱི་སྒྲིང་གི་ལྷུ་མ་གྱི་མ་ཤིང་གོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བྱི་མ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཅོ་ལཱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཐེན་བྱས། ཞེས་བཤད་ཡོད་འདུག་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བྱི་སྒྲིང་ལྷུ་བཅོན་གྱི་སྒྱུ་རུས། སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གོར་འདུག་མཐོང་བྱུང་པ་གཞན་གྱིས་བཤུས་པ་ཡོད་དོ།

གཞན་ཡང་བྱི་སྒྲིང་ལྷུ་བཅོན་གྱི་སྐབས་ལྷུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཅོན་པ་མངགས་ནས་སྐུ་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལྷུ་བཅོན་པར་བསྐྱུངས། ལྷུ་མང་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ས་མཆམས་ནས་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བོས་བཀའ་མ་བྱུང་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཅོན། བཀའ་མ་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྒྱུད་ལ་མིང་དེ་འཛོད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ནག་གི་སྐད་ལ་དེང་སང་
 ལྷུས་ནན་ཞེས་འཛོད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་ལ། གང་ལྟར་དཔལ་རིས་
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཐོད་མི་དག་དང་། མདོ་སྐད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་དེ་
 ལས་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས།

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་གར་མ་ག་རྟ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་
 བསྐལ་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ། འགོས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་
 བས་རྟ་དམག་བྱེ་བ་ཁ་ཤས་སོང་ནས་མ་ག་རྟ་དམག་འདུག་བྱས་
 ཏེ། མ་ག་རྟའི་རྒྱལ་པོས་དཔྱ་དང་སྐྱེས་ལ་ལྟར་འབུལ་རྒྱ་ཁས་
 སྐངས། རྩོམ་གདན་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་མཆོད་པ་ཤུལ། དེ་
 གའི་མཆོད་རྟེན་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་བྱེ་དུག་སྐྱུན་
 དངས། རྒྱུ་པོ་གང་གྲུའི་འགྲམ་དུ་ཐོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་བྱས་ནས་རྩོ་
 རིང་བཅུགས། བྱེ་བྱང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་བཅུགས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཐོད་དམག་ཨ་རབ་ཡུལ་གྱི་ཨོག་སོ་གཙང་
 ཐོའི་ཕ་རོལ་དུ་འང་སླེབས་ཏེ། དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་སོགས་རྒྱགས་
 བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལོ་རྒྱུས་རྟིང་བ་
 རྣམས་སུ་རྒྱགས་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཞེས་བྲིས་པ་ནི་དོན་
 དངོས་གནས་སོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་
 མང་སྟོབས་ཤུགས་ནི་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཕྱངས་
 རྒྱུས་སྟག་ཆེའི་ཟམ་སྐུའི་རྩོ་རིང་ལས། བཙན་པོ་ཡང་མེས་ལྟ་མའི་

རྒྱུ་གཤེགས་ཏེ། ཆོས་གཙུག་ལག་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟང་། དབུ་
 རྒྱུ་བཅན་པོ་ནི་བྱིན་རུ་ཆེ། །ལྷ་བཅན་པོ་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཅན་
 ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱང་། ཡབ་མེས་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་ལྷ་འི་གཙུག་ལག་
 ནི་མ་ཉམས། གནམ་སའི་ཆོས་དང་ནི་མཐུན་པར་མཛད། སྐྱེ་
 ཡན་ཡངས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་ནམ་ཞིག་རྩིང་ལ་བྲིས་སོ། །
 དབུ་རྒྱུ་བཅན་པོ་བྱིན་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེགས་པའི་.....
 གཏམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་བཙ་གཅིག་ནི་གུད་ནས་ཡོད་དོ། །འཕུལ་གྱི་
 ལྷ་བཅན་པོ་ཁྱིམ་ཁྱེ་སྲིད་བཅན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་
 བོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཉེ། བྱིན་གྱི་སྐམ་དཀྱུལ་ཆེན་པོ་དང་།
 དབུ་རྒྱུ་བཅན་པོས་ཡར་ནི་ར་ཞིག་གི་ས་མཆམས་མན་ཆད།
 མར་ནི་ཡང་ཤན་གྱི་ལ་རྒྱད་ཡན་ཆད་ཆབ་འོག་རུ་འདྲ་ཉེ་ཆབ་སྲིད་
 ནི་ལྷ་བྱང་ཤར་རུབ་མཐའ་ཁྲུས་པར་ཆེ། །དེ་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ཆེ་
 བའི་བྱིན་གྱིས། བོད་ལྷལ་ཆེ་ཁོང་སྐྱུག་རུ་གྱུར་དཔས། བད་
 བས་ཀྱང་ནམ་ཞར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་གནས་སོ། །སྐྱེགས་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྐྱིད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངའ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་.....
 འདས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་རུ་བྱིན་.....
 བོ། །དེ་ལྟར་འགྲོང་རུད་གཉིས་ལ་འཕུལ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་ཆེན་པོས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་ཡངས་ཀྱིས་མཆན་ཡང་
 འཕུལ་གྱི་ལྷ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གསལ་ཏོ། །ཞེས་རྩིང་དེ་

ལས་བཤུས་པ་དང་།

ཡང་། ཚལ་བའི་དེབ་དམར་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་དེབ་
ཐེར་བྲངས་པ་ལས། དེ་ཏུས་ཐོད་གྱི་མཐའ་བཞི་ནི། ཤར་ཏུ་
ཕྱེའུ། སྤ་ཅིའུ། སྤ་ཅིའུ་གསུམ་ཡིན། ལྷོར་བྲམ་ཟེའི་ཡུལ་
དང་། བྱང་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྐྱར་བ་ལ་དཔག་ཚད་
ལྷོར་སྤག་མང་པོ་ཡོད་པས། ཐོད་ལས་དཔའ་བ་དང་། རྒྱལ་
ཐོད་པ་རྒྱུ་ཤིང་མ་རྒྱན་དང་། གཡུ་དང་། ཕྱིའུ་ལ་སོགས་པའི་
ཏུས་སྤྱའང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་དེབ་ཐེར་ལས་བཤད་
འདུག་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོས་རྒྱལ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་ཆེ་སྤྱང་བཟའ་མེ་རྟོག་སྤྱོད། འབྲོ་
བཟའ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད། ཐོ་ཡོང་བཟའ་རྒྱལ་མོ་བཅུན་དང་གསུམ་
ཡོད། གཞན་གཉིས་ལ་སྤྱས་མེད། ཆེ་སྤྱང་བཟའ་ལ་སྤྱས་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཆེ་བ་སྤྱ་ནེ་བཅན་པོ་ལ་རྒྱལ་ས་གཏད་དེ། རྒྱལ་པོ་རང་
ཉིད་བྱང་མཁར་ཏུ་སྒོམ་སྤྱབ་ལ་བྱུགས། དེའི་ཕྱི་ལ་ཤིང་སྤྱང་
(845) ལྷོར་བྱང་མཁར་ཏུ་སྤྱ་གཤེགས། བང་སོ་སྤྱ་ར་རི་ལ་
བཅེགས་སོ། །རྒྱལ་དབང་གིས་སྤྱས་འབྲིང་བ་སྤྱ་རྟོག་བཅན་པོ་
ཡིན་པ་དང་། སྤྱ་རྟོག་བཅན་པོ་དང་སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་
གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཐང་ཡིག་ལ་ནོར་འབྲུལ་མང་བ་དཔའ་པོ་

གཙུག་ལག་འཕྲེང་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་རང་
 གིས་ཀྱང་རྩ་རྒྱུ་ལའི་གོས་བབས་རྩ། ཐང་ཡིག་གི་ལ་ཆོགས་སྐྱེས་
 བཞེག་ཐབས་མེད་ཅིས། མ་དག་པར་གསུངས། དེས་ན་ལ་རྒྱས་
 མང་ཆེ་བར་ལྷ་ཏིག་བཅན་པོ་དང་། སད་ན་ལེགས་མི་གཅིག་
 པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་སྟུང་ཞིང་། ལྷ་ཏིག་
 བཅན་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་དེ་བ་ཐེར་མང་ཆེ་བར་མི་འབྱུང་ལ། གལ་
 ཏི་ཡོད་ན། སྤྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་རྩལ་ནས་གཤེགས་པ་
 འདྲ་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གསུང་། སད་ན་ལེགས་ཀྱི་མཆན་
 ལ་བྲི་ཞེ་སྟུང་བཅན་རྩ་འཆད་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱིར་བམ་གཉིས་མ་མཐོང་.....
 བའི་སྤྱོད་ནོ། །གསུངས་མོད། སྤྱི་སྤྱིར་བམ་གཉིས་སྤྱི་དེ་རལ་
 བ་ཅན་གྱི་མཆན་བྱས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ།
 དེའི་སྐོར་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཆོས་འབྱུང་། དེ་བ་དམར་གསར་རྟིང་གཉིས།
 དེ་བ་སྤྱོད། མཁས་པའི་དགའ་སྤྱོད། བཀའ་གཅིགས་ཆེན་མོ།
 མེ་ལོང་མ། ས་སྤྱི་ཆོས་འབྱུང་། སྤྱི་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་།
 གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ། རྩ་རིང་ཡི་གེ། ཏུན་རྟིང་གི་གཏིར་ཡིག་
 སྐྱེས་གཅིག་མཐུན་རེད་དོ། །

དགྲ་བ། ལྷ་ཏིག་བཅན་པོ་དང་སད་ན་ལེགས་ཀྱི་སྐོར།

ལྷ་ཏིག་བཅན་པོ་ནི་ཆུ་སྟག་(822) ལོར་འབྱུངས། ཡབ་

རྒྱལ་པོ་མ་གཤེགས་མོང་རྒྱལ་སར་བཞུགས། རྒྱལ་དབང་གིས་
 དེབ་དམར་དང་། མེ་མང་མ་དང་མཐུན་པར། ལུ་ཞེ་བཅན་
 བོས་མ་གཅིག་དང་སྐྱ་བ་དགུར་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ཞེས་བཤད། དེབ་
 ཐེར་དམར་པོ་གསར་མའི་ནང་། ཀི་ཀི་ཐུན་ལྷའི་ཆོས་འབྱུང་
 སྐགས་དང་མཐུན་པར། སྐྱ་བུན་དང་སྐྱ་བ་དགུར་རྒྱལ་སྲིད་
 བཟུང་བར་བཤད། ཐང་ཡིག་གསར་མའི་ནང་དུའང་སྐྱ་བུངས་
 འདི་དང་མཐུན་འདུག ཐུག་ལས་སྐགས་ལ་དཔག་ན་དེ་དག་
 ལྷམ། བཅུན་མོ་ཅེ་ཡོང་བཟུང་(མདོ་རྒྱལ་)ཁབ་ཅུ་བཞེས། དགེ་
 བ་བཅུའི་ཁྱིམས་བཟུང་ཉི། རྗེ་ལྷོ་དགུམ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཅུགས། འབངས་རྣམས་དབུལ་ཐུག་མི་མཉམ་པར་མཐོང་ནས།
 འབངས་ཀྱི་དབུལ་ཐུག་ལན་གསུམ་གྱི་བར་སྟོམས་པར་མཛད་.....
 མོད། ལྷར་བཞིན་དབུལ་ཐུག་མི་མཉམ་པར་གྱུར། སྐྱ་བུ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོན་གྱི་ཐུན་འབྲས་ཡིན་གསུངས་པས། ལྷག་པར་
 རྣམ་དཀར་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར། མངའ་ཐང་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་
 བཞིན་རྒྱས་ཏི་བྱང་དུ་དཔུང་ཆེན་བཤམས་པ་སྐགས་མཛད་པ་དང་
 ཐུག་རྗེས་རྒྱ་ཆེ་མོད། ཡབ་ཀྱི་བཅུན་མོ་ཅེ་ཡོང་བཟུང་རྒྱལ་མོ་
 བཅུན་ཐེར་བ་དེ་སྐྱ་གཞོན་ཅིང་གཞུགས་བྱད་མཛོས་པས། བཅུན་
 མོ་གཞན་གྱིས་སྐག་དོག་བྱེད་ཡོང་སྟམ་དུ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་འཕྲིང་.....
 བར་གྱུར་ཏི། ཟུང་མཁར་དུ་བྱོན་དུས། སྐས་ལ་གཏད་གཉེར་

མཛད་དེ་སྤྲོས་ཀྱི་ཁབ་རུ་བཞེས་ཡོད་པ་ལ། ཡུལ་ཆེ་སྤྱང་བཟའ་
 སྤྲུག་དོག་སྤྲོས་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ས་རུས། མ་ཡོང་བཟས་
 རྒྱན་མ་བཤོལ། སྤྱང་ན་མ་བྱས་ཞེས་སྒྲུང་བཏགས་ཏེ། གཤེད་
 མ་བསྐྱོས་ནས་གསོད་རུ་བཏང་ཆོ། སྤྲོས་སྤྱེ་བཅན་པོས་སྤྱང་སྤྱོབ་
 བྱས་སྤྲོབས་གསོད་མ་བྱབ། ཡུལ་མ་དགའ་ནས་རང་སྤྲོས་སྤྱེ་
 བཅན་པོ་ལ་རུག་བྲངས་ཏེ་དགུང་ལ་ཉེར་དགུའི་ཚྭ་མོ་བྲང་ཡུ་.....
 བྱར་སྤྱང་ས་སོ། །བང་སོ་ནི་མེས་ཨག་ཆོམ་གྱི་བང་སོའི་གཡས་
 རོས་གྱི་མཐུན་ན་ཡོད་དོ། །འབྲིང་པོ་སྤྱེ་ཏིག་བཅན་པོ་ནི།
 སྤྲོས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོན་པོ་ཞང་གཉིས་དམག་སྤྱོད་སྤྲོས་གྱི་.....
 དོན་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་སྤྲོབས་སྤྱོད་སྤྱང་ལ་ཞང་རྒྱལ་ཆོ་ལྷ་སྤྱང་གི་བྱ་.....
 དགུ་རིང་བཞག་པ་ལ། སྤྲོས་སྤྱེ་ཏིག་བཀའ་བསྐྱོས་སར་འགྲོ་
 གཤེས་བྱེད་སྤྲོབས། དགུ་རིང་གིས་བཀག་པས། སྤྲོས་གྱིས་རྒྱ་གྱི་
 བསྐྱོན་ཏེ་བཀྱམས། སྤྱོན་པོ་འགོས་གྱིས་ཞལ་ལྷེ་དགའ་གསུམ་
 དང་ཐིག་གསུམ་བཅད་དེ། སྤྲོས་སྤྱེ་ཏིག་ས་མཐར་སྤྲོགས་པ།
 རྒྱལ་སར་འདོན་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྤྱོན་བྲངས་མོད། ལམ་རུ་སྤྱོན་ན་མ་པས་
 ཆིབས་དཀྲོགས་ཏེ་རྒྱང་ནས་རྟ་གྱིར་འདས།

དེ་ནས་སྤྲོས་རྒྱུང་བ་ཁྱི་ལྷེ་སྤྱང་བཅན་སད་ན་ལེགས་མཛིང་.....
 ཡོན་རྒྱལ་སར་བཏོན། སྤྱོན་པོ་མཁས་པ་བྲན་ཁ་དཔལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན། ཉང་ཉིང་འདོན་བཟང་སོ། ཞང་མདོ་ཁྱི་ཤེར། དན་

ལམ་ཁྱི་རྒྱལ་བཞིས་སྒྲོན་གཙུག་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྒྲོན་
དང་མོ་གཉིས་རྟེན་རབ་བྱུང་ཡིན་མོད་ཉམས་སྦྱང་ཆེ་བས་སྒྲོན་དུ་
བསྐྱོས་པ་རེད་གསུངས། རྒྱལ་མོ་དེས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱེད་
ཏེ་དགོ་བཅུའི་བྲིམས་བཅས་ཤིང་། ལམ་མེས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་བ་དང་། བཟ་
རྩི་ཏུ་མ་སྒྱུན་དངས། ལོ་བཟ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་འགྱུར་བའི་
མདོ་དང་བསྟན་བཅས་མང་པོ་བསྐྱེད། སྤྱིད་ཤོད་དུ་དཀར་ཆུང་
རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། སྒྲོན་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་
དམ་པའི་ཆོས་མི་ཞིག་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་བྱ་བའི་
བྲིམས་བསྐྱེད་ཤིང་། མནའ་པོར། བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
མང་པོ་བྲིས་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་ནས་མཛོད་དུ་བཞག རྩི་རིང་ལ་བསྐོས་
པ་སྤྱོད་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཞིབ་པར་ཡོད། རྒྱལ་མོ་དེའི་
རིང་ལ་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་དང་། དཀར་ཆག་ལྷན་དཀར་
མ་བཞེངས་པར་གསུངས། འདི་དང་སྤྱོད་པའི་བཅོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་
དང་དམག་འདྲེན་རིས་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱས་པ་དང་། རུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བྱས། མེ་ལྷང་མར། སང་ན་ལེགས་ཀྱི་སྤྱོད་
ལྷེང་བྲི། དེ་ལ་སྤྱོད་ལྷ་བྱུང་བར་བཤད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་གང་
དང་མི་མཐུན་པས་མ་དག་པ་རེད། རྒྱལ་མོ་འདི་མེ་བྱ་(877)
ལོར་འདས། ལོ་དེར་རལ་བ་ཅན་བྲིས་བཀོད་དོ། །

བཙུ་བ། ཁྱི་རལ་དང་དར་མ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་།

རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་སྤྱི་བཅན་སངས་ཀྱི་ལེགས་མཛེད་ཡོན་ལ་སྤྲུམ་གྱི་
 གཙང་མ། དར་མ། རལ་བ་ཅན། ལྷ་རྩེ། ལྷུན་འགྲུབ་ལྷེ་
 ལྷ། དར་མ་ལྷ་རྩམ་བཅན་རྒྱ་ལྷག་(863) ལྷུན་འགྲུབ་སྤྱི་
 གཙུག་ལྷེ་བཅན་རལ་བ་ཅན་མེ་ཁྱི་(866) ལྷུན་འགྲུབ་སྤྱི་
 ལྷེ། ལྷུན་འགྲུབ་གཉིས་རྒྱུ་རྩམ་འདས། གཙང་མ་རབ་རྒྱ་
 ལྷུང་། དར་མ་རྒྱན་ཞིང་སྤྱི་དཔ་དན་ལ་ཐིག་སྤྱི་ལ་དགའ་བས།
 སྤྱི་དཔ་དན་ན་རིགས་དོན་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་
 པོར་མི་འོས་པ་ཤེས་ནས། སྤྱོད་པོ་ཉམས་སྤྱིང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྱིས་ཐོག་ནས། སྤྱི་གཙུག་ལྷེ་བཅན་རལ་བ་ཅན་རྒྱལ་སར་བཀོད།
 བཅུན་མོ་དཔལ་གྱི་ངང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་བཞེས། བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་
 སྤྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབས་ལ་དབང་བསྐྱར། ལྷ་
 ཤང་རྗེ་དཔེ་མེད་བཟླ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་.....
 བཞེངས། པཎ་རི་ཏ་མང་པོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཏེ་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་
 མདོ་རྒྱུད་བཟླ་བཅོས་མང་པོ་བསྐྱར། ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷུན་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་དག་བཅོས་དང་། ལྷུན་གསར་བཅད་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ལྷེ། ཕྱི་བྲག་རྩྱ་གསལ་ཕྱིད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་
 མཛད། འབྲིང་བ་ལ་སྤྱོད་པོ་བཟླ་བཅོས་ཐེར། འདིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་

ཡང་ཁྱེད་དང་དཔོན་ཞང་མ་མཐུན་པར། བོད་དམག་གི་ཆ་མང་
 བོད་དང་ས་ཏེ། ཁྱེད་ལྟལ་གྱི་མཁའ་མང་མོ་བཅོམ་པའི་སྐབས། བོད་
 གྱི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། ཁྱའི་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བར་
 བྱས་ནས་བཀའ་མོལ་གྱི་མཆམས་སྐྱར་ཏེ་དཔོན་ཞང་མཐུན་པར་.....
 མཛད། ཁྱའི་གུང་གུ་མེ་ཅུར་རྩོམ་པ་བཅུགས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་
 མཆམས་སྐྱབ་ཅད་ནས། བན་ཚུན་གཉིས་ཀས་ས་མཆམས་ལས་
 བྱེད་ལ་རུ་བཀལ་ཏེ་དམག་གི་གཞུང་བཤམས་པ་སོགས་མི་བྱེད་.....
 པའི་དཔང་རུ་ལྟ་སྐྱབ་གཉན་པོ་བཞག་ཏེ་སྔ་མོར་བའི་ཡི་གེ་ལྟ་ས་.....
 དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྔ་བྱང་། གུང་གུ་མེ་ཅུ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་
 བྱིས། རུས་དེར་ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་མཐུན་ཞིང་འབྲེལ་བ་བཟང་བས།
 གནམ་ལ་ཉི་མུ་བྱང་གཅིག་དང་། ས་ལ་བཅན་པོ་དཔོན་ཞང་
 ཞེས་སྐྱེད། དཔོན་ཞང་ཞེས་པའི་དོན། ལྷ་ར་མེས་ཨག་ཆམ་
 ཀྱིས་ཁྱེད་བཟང་གྱི་མ་ཤིང་ཀོང་རྩོམ་པ་ལ་སྐས་བྱིས་ཏེ་བཅན་
 འཁྱུངས་སྐབས། བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་རྗེས་མ་རྣམས་ཁྱའི་ཆ་ཁྱེད་རུ་
 ལྷ་ར་སྐབས། བོད་ལ་དཔོན་ཟེར་བ་ཆ་བུའི་མིང་། ཁྱེད་ལ་ཞང་
 ཟེར། དེའི་རུས་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག་སྐོར་གྱི་ལ་རྒྱས་ཁྱའི་མཁའ་མང་མང་
 ཅུང་ཟེར་བས་བཅམས་པའི་དེ་བཅིག་གི་ནང་རུ་གསལ་བོ་ཡོད་.....
 ཟེར། རྩོམ་པ་གི་རྩོམ་ཡི་གེ་ནི་གཞན་གྱིས་བཟུས་པའི་བུ་ཡིག་ད་
 ལྟར་ཡོད། གུང་གུ་མེ་ཅུ་ནི་གཅིད་མཆོད་ཏེན་དཀར་པོ་ཡོད་

ས་དེ་རེད་ཟེར་ཞིང་། མཚོད་རྟེན་འདི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་རྟེན་པའི་
 འཕེལ་གསུང་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བའི་ཕ་རྒྱལ་ཅི་.....
 རིགས་སྤངས་། ཞེས་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེད་རྣམ་ཐར་ལས་
 གསུངས། འོན་ཀྱང་མཚོད་རྟེན་དེ་ཕ་བཅུ་ཕྱག་འགའི་སྦྱོན་ཏུ་
 བཞགས་ནས། དེར་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཅིག་བསྐྱོད་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱིར་ཡང་
 མཚོད་རྟེན་ཞིག་རི་ཁར་བཞེངས་ཡོད་འདུག

རྒྱལ་པོ་འདིས་ཡབ་མེས་ཏུས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་རྣམས་གཞིར་.....
 བཞག་ནས་བཀའ་བྲིམས་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ། ངན་པ་ལ་ཆད་
 པ་གཙོ་དཔ། བཟང་བ་ལ་བྱ་དགའ་ཉེར་བ། མཐོ་བའི་གཉའ་
 རས་གཞོན་ཅིང་། དམའ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོལ་བཟང་
 རྒྱགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཉེ། བྲིམ་ན་བག་རྩོམ་གྱི་ཁོང་དལ། རྒྱགས་
 གི་ཕ་དང་སྐུ་བ་ན་སྤྱད། མི་ཉལ་མིས་སྦྱོང་། འབྲི་ཡན་སྤྱོད་མེད།
 སྦྱོལ་བྲི་མེད། རྩེ་བྱམས། འབངས་གྲུས། རྒྱགས་གཞུང་
 བཟང་། གཉེན་ཤ་ཆ། མོ་ནི་དཔའ་པོ་དང་། མོ་མཛངས་ལ་
 ཆས་བཟང་། པོ་དང་འབངས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་གནས། རྒྱལ་
 མེད་རལ་བའི་སྤྱོད་ལ་དར་ཡུག་བཟགས་ནས། དེའི་ཉེང་ཏུ་དག་
 འདུན་བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་.....
 འདུན་རྒྱུར་སྤངས། དག་འདུན་རེ་ལ་མི་བྲིམ་བཏུན་རེ་ཕུལ་རྟོ། །

རྒྱལ་པོ་འདིས་བཀའ་བཅད་གསུམ་མཛད་པ་ནི། སྐད་གསར་
 བཅད་གྱི་བཀའ་བཅད་དང་། འདུལ་བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྣ་བའི་མྱེ་བ་ལས། མྱེ་བ་གཞན་གྱི་འདུལ་བ་མི་བཟུར་བར་
 བཀའ་བཅད། གསང་ལྟགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་མི་བཟུར་བར་བཀའ་
 བཅད་པ་ཉི་གསུམ་མོ། །ལྷ་མོ་མོ་རི་ནས་འདིའི་བར་ལ་སྦྱིད་
 པའི་གདུང་རབས་ཁྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱེད། ལུ་ཁྱེ་བཅན་
 པོ་ཡུན་མུང་བས་ཁྱེད་ཏུ་བཅིས། མང་སྤྱང་མ་བགྱངས། མེས་
 ཡག་ཆོམ་ནས་འདིའི་བར་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པའི་གདུང་རབས་ལྟ་.....
 ཞེས་ལྟ་རབས་ལ་བྲགས་སོ། །

དེ་ནས། སློན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སེམས་རྒྱུད་ཕྱག་དོག་གིས་
 དཀྱགས་ཏེ། སློན་ཆེན་པོ་བླ་ཁ་དཔལ་ཡོན་དང་བཅུན་མོ་
 དཔལ་གྱི་ངང་རྒྱལ་གཉིས་མཐུན་ཞེས་སྤྲོ་མ་བཅུག་ནས། བན་དེ་
 བླ་ཁ་དཔལ་ཡོན་བཀྱམས། བཅུན་མོ་གཞི་མེད་གྱི་སྤྲོ་མ་དེས་
 ཡི་ལྷག་ནས་པོ་བླ་མོག་ནས་ལྷེབས་ཏེ་ཤི། བཅན་པོ་ཁྱི་རལ་
 དཀྱང་ལ་སྤུམ་རྩ་སོ་རྩལ་མོག་ལྷགས་བྱ་ (901) ལྟར་པོ་བླ་མ་.....
 ཞར་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་སྐབས། དབས་ཏྲ་རེ་དང་། ཅོག་རོ་
 ལེགས་སྤྲོ་གསང་སྤྲོ་བས་སྤྱོད་ངས་ནས་ཞལ་ལྷག་པར་བཟུར་ཏེ་.....
 བཀྱངས་སོ། །བང་སོ་དོན་མཁར་མདའི་གཡོན་སྤྱོགས་སྤྱོད་པའི་གསུམ་
 སོ། །

ཕྱུག་ ལ་ལའི་ལག་རྒྱ་རྩ་གཤམ་དང་མགོ་ལ་བྱིམ་སར་ཐབ་པའི་
 ཉགས་བྱ་སྒྲོ་བཅུགས་ནས་རི་དྲགས་རྩོན་རྒྱ་བཅུག་ བྱིམ་པ་རྣམས་
 ལྷའི་ཐོག་རྒྱ་བྱ་སྒྲོ་འཇུགས་པ་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་དག་གིས་གོས་
 བཟེ་བྱེད་མ་རྟེན་ཀྱང་མགོ་ལ་བྱ་སྒྲོ་བཅུགས་ནས་བྱིམ་པ་ཡིན་ཚུལ་
 བྱེད་དགོས་བྱུང་། ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་བཤས་ར་ཕྱུག་ གཅུག་
 ལག་ཁང་མང་པོ་བཤེགས། དཔེ་ཆ་རྣམས་ཚུལ་སྐྱར་བ་དང་མེ་
 ལ་སྤྲེག་པ་དང་། ས་འོག་རྒྱ་གཞོན་པ་སོགས་ཕྱུག་ འོན་ཀྱང་
 བསམ་ཡས་ནི་རྒྱལ་སར་རུང་ཐག་རིང་བས་ར་སའི་གཅུག་ལག་.....
 ཁང་ལྷ་བྱའི་གཙང་དག་བྱེད་མ་བྱུབ་པར་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཤུལ་རྒྱ་.....
 ཕྱུག་ ཐོད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའང་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩེ་ལྷག་
 ལ་སོང་། སྒོན་པོ་དང་མངག་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲེག་བཅོར་
 བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ཕྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་སྒྱ་
 བཅར་རྟོ། །

དེའི་ཆེ་ལྷ་ཕྱང་དཔལ་གྱི་རྩོད་ཡེ་བ་བྲག་ལྷ་རིན་སྒྲོམ་བྱེད་.....
 ཉིན་ཡོད་པ། ཉིན་གཅིག་སྒྲོམ་ཁང་བྱི་ལ་ཐེབས་གཟིགས་པས་
 བཅུན་པའི་མགོ་ལ་བྱ་སྒྲོ་བཅུགས། ལག་རྒྱ་རྩ་གཤམ་ཐོགས་ཏེ་
 ཡིངས་བྱེད་པ་(རྩོན)མཐོང་བས། རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་
 ཤིང་། འབངས་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་གནས་ལ་བཅར་བར་
 ཤེས་ནས། རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མ་བསྐྱལ་ན་འབངས་

རྣམས་སྐྱུག་བཟུལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ངན་པ་
 ཆེས་མང་པོ་བསགས་ནས་དབྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་དགོངས་
 བས། ཉ་ཞོན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གསོད་ཏུ་ཆས། དེའི་
 ཆེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་པའི་ཆལ་ཏུ་མིག་མང་ཅེ་ཞིང་འདུག་པའི་ཐག་ཉེར་.....
 འབངས་འདུས་ཏེ་ཏུ་འཛད་བྱེད་ཅིང་(ཁྱེ་སྐྱེར) རྒྱལ་པོ་ལགས་...
 འདི་འདྲའི་བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཡབ་མེས་ཀྱི་
 ཡིག་ཆང་དང་དགོར་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་.....
 གཟིགས་དང་། ཞེས་ཏུ་འཛད་བྱས་པའི་ལུང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་ཐོས་
 བས་སེམས་མི་བདེ་བར། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་ཏེ་རྩི་རིང་གི་
 ཅར་སྤོབས་བས། རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ་སྒྲིག་གིན་ཡོད་སྐབས། ལྷ་
 ལྷུང་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེ་སྤོབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འབུལ་བྱས་
 ཐུ་ཏུང་ནང་ནས་མདའ་གཞུ་སྤངས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་འཕངས་.....
 པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་གར་ཐོག་ཉེ་ཆེའི་ཏུས་བྱས་སོ། །འདིས་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ཏུག་ལ་བཟུང་། མེ་ལྷག་(906) ལོར་སྤང་དར་
 འདས་སོ། །

འདི་ལ་དེབ་སྒྲན་དང་སྐྱུ་པའི་ཆས་འབྱུང་ཏུ། མེ་འབྲུག་
 ལ་བྱི་རལ་བཀོངས། དར་མ་བྱིར་བཞག་གསུངས་མོད། མཁས་
 པ་མང་ཆེ་བས་ལྷགས་བྱ་ལ་ངོས་འཛིན། ཐུས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་
 མཁན་མང་ཆེ་བས་ཐུ་མ་དེ་དག་པར་བཤད། གཞན་ཡང་བལྟན་

བསྐྱབས་ལྷགས་བྱ་ལ་ཞེས་མཁས་པ་ཀུན་མཐུན་པར་གྱིང་། དེས་
 ན་བཏྱན་བདག་རྒྱལ་སློན་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པ་བཀྲངས།
 བཏྱན་དག་རྒྱལ་སློན་དང་བཅས་པ་བྲིས་འགྱུར་ནས། བཏྱན་
 པའི་བསྟེན་བཀྱར་ཆད་དེ། བཏྱན་འཛིན་ལ་གནག་པའི་ལ་དེ་ལ་
 བཏྱན་བསྐྱབས་ལ་བྲེར་དགོས་ལ། མང་ཆེ་བས་བཏྱན་བསྐྱབས་
 ལྷགས་བྱ་ལ་བྲེར་བ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །

བཏུ་གཅིག་པ། བོད་སྐད་བྱར་གྱུར་པ་སྟོན།

སྐད་དར་བསྐྱལ་བའི་བྱ་ལ་མེ་ཡས་ (907) ལྟར་འདྲ་སྐད་...
 དང་ལྷན་བཏྱན་གཉིས་ཀ་འབྲངས་པར་བཤད། བཅུན་མོ་ཆུན་མ་
 ཆེ་སྤང་བཟའ་བཅན་མོ་འཕན་ལ་སྐས་གཅིག་བྱང་བ། ཆེན་མ་སྐ་
 ན་མ་བཟས་འཕྲོག་གམ་གསོད་ཅིས་དོགས་ནས་མཆན་མོར་མར་.....
 མའི་འདྲ་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱུངས་པས་མཆན་ལ་གནམ་ལྗེ་འདྲ་...
 སྐད་རུ་སྟོན། དེའི་ཆེ་ཆེན་མ་སྐ་ན་མ་བཟས་ཀྱང་འབངས་
 དབུལ་ཞིག་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཞིག་ཉིས་ནས་ང་ལ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཞིག་སྐྱེས་.....
 ཞེས་བཏྱན་པས། སློན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་མདང་སྐྱེས་པའི་བྱ་ལ་སོ་
 བོ་ཅག་ཅིག་འདུག འོན་ཀྱང་ལྷན་གྱི་བཀའ་བཏྱན་རུ་ཆུག་བྲེར་
 བས། བྲི་ལྗེ་ལྷན་བཏྱན་རུ་མིང་ཆགས། བྱ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་
 ནར་སོན་ནས། སློན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་ཕས་ཆས་བསྐྱབས་པས་

བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱང་སང་། ཞེས་བསྟན་ནས་རྩོ་བོ་ནམ་གཉིས་
 དང་བྱམས་པ་ཚེས་འཁོར་མ་སྟུན་དངས་ཏེ་བྲི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་སུ་
 གསལ། མཚན་པ་བྱས། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ནར་མ་ནི་མ་བྱང་
 འདུག དེ་ནས་སྐང་དར་གྱི་སྤྲུལ་ཚོད་མེད་གནམ་ལྗེ་འོད་སྐྱང་
 དང་། རྟོགས་པ་ཅན་བྲི་ལྗེ་ཡུམ་བརྟན་གཉིས་ནང་མ་འཆམས་
 པར། ཡུམ་བརྟན་གྱིས་དབུ་ཅ་བཟུང་། འོད་སྐྱང་གིས་གཡེ་ཅ་
 བཟུང་ནས་འབྲུག་པ་བྱས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ཡུལ་པལ་ཆེ་བའི་
 ལྗེ་བ་དང་ཤོག་ཁའི་ནང་མ་འཆམས་པར་འབྲུག་ཚོད་བྱང་། ཡང་
 སྐང་དར་གྱི་རུས་ནས་བོད་ཡོངས་སུ་བྲལ་སོགས་མི་འཚམ་པ་སྟེ་
 ཆོགས་གྱིས་མནར་ཞིང་། རྒྱལ་བྲིམས་ཞིག་པས་འཆོ་བ་སོགས་
 གང་ས་ནས་དཀའ་ཆོགས་བྱང་སྟབས། འབངས་ནམས་བོད་རྒྱལ་
 སྲིད་གཞུང་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར།

སྐང་དར་གྱི་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་ཉེར་གསུམ་ལྔ་པ་ས་སྐང་.....
 (929) ལ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁིང་ལྷག་བྱང་། ཐོག་མར་དབས་ཁོ་
 བཞེར་ལེགས་སྟེང་ཞེས་བྱ་བས་ལག་དཔོན་བྱས་ཏེ་མདོ་སྐྱང་ཏུ་
 ཁིང་ལྷག་བྱང་། དེ་ནས་དབུ་ཅར་འབྲོང་དང་སྤྲུལ་གྱི་འབྲུག་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། དབས་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་
 ཏེ་ཁིང་ལྷག་བྱང་། དེ་ནས་གཡེ་ཅར་ཞང་རྗེ་གསལ་སྟེ་བཅན་བེར་
 བས་དཔོན་གཡུ་སྟེ་བེར་བ་བསད། བྲིམ་ཀོང་མི་རྒྱལ་གིས་ལག་

དཔོན་ཕྱས་ཏི་འད་འབར་ཁིང་ལྷག་ཏུ་གྲགས་པ་ཕྱས། ཁིང་ལྷག་
 ཕྱས་ནས་ལོ་དགུ་བ་མེ་བྱ་ (937) ལོར་ཤུད་ཕུ་སྟག་ཅེ་སྟགས་མི་
 བཞིས་གྲོས་ཕྱས་ནས་བང་སོ་རྣམས་བཞོ་བཤའ་བརྒྱབ་པ་ལ་ཆེར་
 བྱས། གཉགས་ཀྱིས་དོན་མཁར་མདའ་ཡི་བང་སོ་བྱས། ཤུད་
 ཕུས་ཁིང་གེ་ཅན་གྱི་བང་སོ་བྱས། འབྲུལ་རྒྱལ་བང་སོ་གེང་འཕྱོས་
 བྱ་ཡིས་བྱས། རྩ་བཞེར་སྟེ་བས་ཐོབ་ཀྱང་འབྲུ་འཕྱོར་ལུས། སྤང་
 བཅན་བང་སོ་འབྲོ་དང་ཅག་ལ་ཐོབ་ཀྱང་འབྲུ་འཕྱོར་ལུས། ཞེས་
 ཡིག་རྟིང་ལས་བཤད་འདུག

སྤྱས་ཅོད་མེད་གནམ་ལྗེ་འད་སྤང་དེ་མོ་བང་ལུ་བྱ་སྤང་ཏུ་
 འབྲུངས། སོ་དགུ་བ་ཤིང་སྤྱལ་ (945) ལོར་མོ་བང་འཕང་མང་
 ཏུ་འདས། དེའི་སྤྱས་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན་ཤིང་བྱ་
 (925) ལོར་འབྲུངས། ཡབ་འདས་ནས་རྒྱལ་ས་མཛད། སྤན་
 ལུང་སྟགས་ལྷ་ཁང་བརྒྱད་བཞེངས་ཀྱང་། ལོ་སྟག་ཅིག་ཐོག་སྟག་
 ཅེ་གཉགས་ཀྱིས་བཞོངས། དེའི་སྤྱས་བཀྲ་ཤིས་བཅེགས་པ་དཔལ་
 དང་། སྤྱིད་ལྗེ་ཉི་མ་མགོན་གཉིས། མི་ལྗེ་པལ་ཆེར་ལུ་མ་བརྟན་
 ལ་ཤོར་བས་མངའ་རིས་སྤྱོདས། མངའ་རིས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཞང་བ་
 ཆབ་རིན་ཆེན་ལྗེ་དང་། ཅག་རོ་ལེགས་སྤྱ་ལེགས་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟེན་བཀྲར་བྱས། རྒྱལ་སྤྱས་དེ་གཉིས་སྤྱོད་པ་བཟང་ཞིང་སྤྱོད་
 གྲོས་ཆེ་བས་མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱར། སྤྱ་རངས་སྤྱ་སྤྱ་མཁར་

ཉི་བཟུང་བཅིགས། སྒོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕུ་མ་རེ་བཅུན་མོར་ཕུལ།
 སྒྱིད་ལྡེ་ཉི་མ་མགོན་དང་བཅུན་མོ་ཅག་རོ་བཟུང་ལ་སྤྲས་གསུམ་.....
 འཁྲུངས་པའི་ཆེ་བ་དཔལ་ལྡེ་ཉི་མ་མགོན་ཡང་ཟེར། རིག་པ་
 མགོན་ཡང་ཟེར་བ་དེས་མང་ཡུལ་བཟུང་། བཟྱ་ཤིས་མགོན་གྱིས་
 སྤྱ་རངས་བཟུང་། ལྡེ་གཙུག་མགོན་གྱིས་ཞང་ཞུང་བཟུང་། འདི་
 གསུམ་ལ་སྒྱིད་ཀྱི་མགོན་གསུམ་ཟེར། རུང་བ་ལྡེ་གཙུག་མགོན་ལ་
 སྤྲས་འཁོར་རེ་དང་། སྒྲོང་རེ་གཉིས། སྒྲོང་རེས་སྐྱ་ཆེའི་སྒྱིད་ལ་
 ཁབ་བཞེས་པས། སྤྲས་རྒྱ་གར་རྩ་ཇ་དང་། དེ་ལ་རྩ་ཇ་གཉིས་
 འཁྲུངས། སྐྱ་ཆེའི་སྒྱིད་ལ་རབ་རུ་བྱུང་བས་མཚན་ལ་ལྷ་སྤྲ་མ་ཡེ་
 ཤེས་འོད་ཅེས་གྲགས། ཁོང་གིས་མཚན་ལྡིང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་
 པ་དང་། བྱིའུ་སྒོ་རྩོམ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་རྒྱ་གར་རུ་རིག་པའི་གནས་
 དང་ཆོས་སྤྲོ་བ་རུ་བརྒྱུངས། སྤྲ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་ལེགས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱང་འདིའི་གྲངས་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཡང་ཆོས་དང་རིག་
 པའི་གནས་ལ་ཤིན་རུ་མཁས། བཅུ་ཁྲི་ཉ་ལྔ་མ་གསུམ་སྟུན་བྱངས་
 ཆོས་མང་རུ་བསྐྱུར། སྐྱ་མཆེད་འདི་གཉིས་སྤྲས་རྒྱུད་དང་བཅས་
 པའི་རུས་མངའ་རིས་སྤྱ་འབངས་བདེ་སྒྱིད་དང་ལྡན་ནོ། །ཕྱིས་
 སྤྱ་གར་ལྷག་དང་མ་འགྲིག་ནས། གར་ལྷག་གིས་བཙོན་རུ་བཅུག་
 ཉི་བཙོན་འོག་ནས་འདས། ཁོང་གི་གཅེན་པོ་འཁོར་རེ་ལ་སྤྲས་ལྷ་
 ལྡེ་འཁྲུངས། དེ་ལ་སྤྲས་འོད་ལྡེ། སྤྲ་བྱང་ནི་བ་འོད། བཅུན་

པ་བྱང་རྒྱལ་འོད་དང་གསུམ་ཡོད། བཅུན་པ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱིས་
 རྩོམ་རྩིས་སྤྲོད་པ་སོགས་སྤྱད་རྩིས་ཆེ་བ་སོགས་ལ་རྒྱས་ཀླུ་མས་
 སྤྱད་གསུམ་ཆེ། དེའི་གཅེན་འོད་ལྡེའི་སྤྱི་མངའ་བདག་ཅེ་ལྡེ།
 རྩོག་ལ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ལྡེ་མེས་རབ་རྒྱ་གར་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་རིག་.....
 གནས་སྤྱོད་ལྷ་ལྡེ་པ་ལ། མཐུན་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེན་མཛད། མངའ་
 རིས་སྤྱོད་ཆེན་འཁོར་ཆེན་མོ་བཅུགས། མངའ་བདག་ཅེ་ལྡེ་འདིའི་
 སྤྱི་མངའ་ལྡེ། དེའི་སྤྱི་མངའ་བཟུང་ལྡེ། དེའི་སྤྱི་མངའ་རྒྱ་ནག་ལྡེ། དེའི་
 སྤྱི་མངའ་ལྡེ་ལྡེ། དེའི་སྤྱི་མངའ་བཅུན་རྒྱུག་ལྡེ། བཅུན་རྒྱུག་ལྡེ་འདི་
 ཡ་ཆེར་སྤྱོད་ནས་ས་དེའི་རྒྱལ་ལ་ལྡེ་མཛད། དེའི་སྤྱི་མངའ་བཟུང་ལྡེ།
 དེའི་སྤྱི་མངའ་གསུམ་བཅུན་ལྡེ། དེའི་སྤྱི་མངའ་གསུམ་པ་ལྡེ། འདིས་སྤྱོད་
 གསུང་སྤྱད་ལྡེ་རྒྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས། དེའི་སྤྱི་མངའ་ལྡེ་ལྡེ།
 འདི་བས་རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱུན་བཅུགས། དེའི་
 སྤྱི་མངའ་ལྡེ་དར་ཆུང་དང་། ལ་ནན་ཆུང་གཉིས། ལ་ནན་ཆུང་གི་
 སྤྱི་མངའ་ལྡེ་འདི་བས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་སྤྲོད། དེའི་
 སྤྱི་མངའ་སྤྱོད་ཆུང་ལྡེ། འདིའི་སྤྱི་མངའ་ལྡེ་དར་ཆུང་ཟེར། དེའི་
 སྤྱི་མངའ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ས་མ་ཐོབ་གོང་ས་སྤྱོད་རབ་བྱང་.....
 མཛད། སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་། དེའི་སྤྱི་མངའ་ལྡེ་ལྡེ། དེའི་
 སྤྱི་མངའ་བར་བཟུང་ལྡེ། འདི་ནས་ཡ་ཆེའི་གསུང་རྒྱུད་ཆད་དེ།
 སྤྱོད་རངས་ནས་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་ལྡེ་སྤྱོད་རངས་ནས་ཡ་.....

ཆེད་ཀྱི་མི་བཟུང་། མཚན་ལ་བུ་རྒྱ་མལ་བྱ་གཤམ། དེའི་སྐུ་སྐྱོ་
མི་ཉི་མལ་དང་སྒྲོན་པོ་དཔལ་ལྷན་གཤམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་སར་.....
བཟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲིང་བྱ་གསེར་ཐོག་སྤྱབ་པོ། །

སྒྲིང་མངའ་རིས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་འདི་ནམས་ནི་དཔལ་འཁོར་.....
བཅན་ལ་སྐུ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་སྒྲིང་ལྡེ་ཉི་མ་མགོན་ལ་ཡང་
སྐུ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་ལྡེ་གཙུག་མགོན་གྱི་རྒྱུ་པ་རེད། བྱ་
སྒྲིང་རྒྱུ་འབྲང་དག་གིས་འཁོར་རི་རབ་བྱ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་.....
ཡིན་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་མི་མཐུན་པ་མེད། འདི་ནམས་ཀྱི་བྱ་སྐུ་
པོ་དེ་གྱི་མཐའ་མཚམས་སྐུ་ཡོད་གཤིས་རྒྱ་གར་དང་གར་ལྷག་གི་.....
ཀྱུ་པོ་ཁ་ཤས་ལ་ནམ་པར་ཀྱུ་པོ་གཡུལ་བཀྱིས་ནས་པོ་དེ་གྱི་.....
མཐའ་མཚམས་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ་ལས། ས་པག་རིན་གཙང་
སྐུ་གཉིས་སྐུ་པོ་ལྷ་བྱ་གྱི་ནང་གི་ལྡེ་གཙུག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྤྱང་
ཞིང་། རྒྱ་གར་ནས་པཎ་ཏི་ཏ་མང་པོ་སྐྱུན་བྱངས། ལོ་རྒྱུ་བ་
མང་པོ་ལ་མཐུན་སྐྱུ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
པ་བཞེདས་ནས་དམ་ཚེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། སྤྱང་
རྒྱ་ནག་སྐུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྤྱང་།
འབངས་ལའང་བྱམས་ཤིང་། སྤྱིར་འབངས་བྱིངས་བདེ་བར་
གནས་པར་སྤྱང་། རྒྱུ་པ་ནི་ལ་དྲགས་རྒྱུ་པ་རབས་དང་མངའ་
རིས་ཚེས་འབྱུང་སྐུ་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

101

རྟེན་རྒྱུད་གཙང་གཡས་ཅུ་དང་། རྒྱུ་མཁར་བཙན་པོའི་བར་ཏུ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་ཁྲི་ཆུང་ཡར་ལུང་ཏུ་བྱོན་
 བས་སྐྱེ་མཁར་ཕྱིང་བ་སྟག་ཅེ་བཟུང་། དེའི་སྤྲུལ་འོད་རྒྱིད་འབར།
 དེ་ལ་སྤྲུལ་བཏུན་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་རྗེ་ཚུ་ཁྲི་འབར་དང་། གཙུང་ཐུན་
 ཏུག་ལས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་གཡུ་ཐོག་སྒྲ་མོ་བ། འཕྱིང་ང་
 བ། རྟོན་མཁར་བ། ཐང་འཁོར་བ་བཙན་པོ་རྣམས་སོ། །
 གཙུང་ཐུན་ཏུག་ནི་ལྟ་ཐུན་དང་གཡུ་ཐུན་གཉིས། འདི་ནས་ཡར་
 ལུང་རྩི་པོ་བྱུང་། དར་དང་ལྷན་པོ་གཉིས། འོད་བཙན་དང་
 བྱང་བཙན་གཉིས་ཏི་ཏུག་གོ། །འོད་བཙན་དང་བྱང་བཙན་གྱི་
 རྒྱུད་པ་ནི་ཁྲ་འབྲུག་པ། ཕྱིང་བ། བྱར་བ། རྒྱ་མིག་གོག་པོ་ན་
 ཡོད་པའི་བཙན་པོ་རྣམས་སོ། །གཡུ་ཐུན་གྱིས་བྱ་ས་བཟུང་།
 དེའི་སྤྲུལ་རྩི་དགའ། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ལ་བྱ་ས་ལྟ་
 ཆེན་ཟེར། འདིས་བྱ་སའི་ལྟ་ཁང་བཞེངས། སྤྲུལ་གཉིས་པ་ཁྲི་
 དར་མ་ལ་སྤྲུལ་གཙུག་ལྡེ། ཁྲི་གཙུག་རྩི་པོ་རྣམས་འབྱུར། རྩི་པོ་
 སྒྲོན་ལམ་དང་བཞི་བྱུང་། རྩི་པོ་རྣམས་འབྱུར་གྱིས་འབན་ཆོགས་
 བཟུང་། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བྱ་བྱ་རྩི་གཟིམས་ཁང་དཀར་པོ་བཙེགས་
 ཏི་བཞུགས། ཁྲི་གཙུག་གིས་བྱ་ས་དང་དཔེ་སྒྲོན་བཟུང་། དེ་
 བས་བརྒྱུད་པ་ཡར་འདའ་བའི་བཙན་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྩི་པོ་
 རྣམས་འབྱུར་ལ་སྤྲུལ་རྩི་འབག་ལྟ་ཆེན། ལྟ་ངམ་ཤོད་པ་ཉེ་སྤྲུལ་

གཉིས། ཉི་མ་མགོན་གྱི་སྤྱི་ཉི་འོད་དཔལ་མགོན། འདིའི་རྒྱུད་
 པ་རྒྱུད་ཤོད། འཕན་ཡུལ། མདོ་ཁམས་ན་མང་རྩོ། །གཅེན་
 རིག་པ་མགོན་གྱི་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་དང་རྩོ་རྩོ་འབར་གཉིས། རྩོ་མའི་
 སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་ཡར་རྩོད་ཕྱག་པ་ཅན་དང་། མང་ལྟ་བུ་པ་རྩོད་སྤྱི་
 ཡིན་ལ་རྩོ་བ་བསམ་བཤེས་པ་ཡང་འདིའི་རྒྱུད་པར་གྲགས་སོ། །རྩོ་
 རྩོ་འབར་གྱི་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་དང་ཕྱག་པ་ཅན། དེའི་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་ཡི་ཤེས་
 རྒྱལ་མཚན། དེའི་སྤྱི་ཉི་མ་མང་འབད་གྲགས་པ། ཡལ་སྤྱི་ཉི་
 གཉིས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་ལ་ཞབས་ཏྲིག་དང་། དབུས་གཙང་གི་མི་
 བཅུས་མདོ་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་སྤྱི་
 བཅུས་པ་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་སྤྱི་
 སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་
 འདིའི་རྒྱུད་རྩོ་མ་རྩོ་བསམ་ཡས་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ། ཡལ་མའི་རྒྱུད་པ།
 འཕྲོད་པ་པ། རྩོད་རྒྱུ་པ་པ། སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་པ། སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་
 མང་པ། སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་པ། སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་པ། སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་
 པ་དཔེ་བཞི་པ་དང་། འོན་ཀྱང་མཁའ་མཁའ་པ་རྩོད་ཡིན་ཟེར།
 མ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་མཁའ་པ་རྩོད་ཡིན་ཟེར། རྩོ་མཁའ་མཁའ་པ་རྩོད་
 འདི་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་པ། སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་པ། སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་
 གྱི་རྒྱུད་པ་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་པ། སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་པ། སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་
 མིང་བཏགས་པ་རྩོད་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་པ་པ། སྤྱི་ཉི་མ་མགོན་

ནམས་སྟེ། །

ཀྱལ་རབས་འདི་དག་ནི་ཁྱེ་བ་པའི་རེ་འདོད་ལྟར་ཀྱལ་རབས་
དེ་བ་ཐེར་མང་ཆེ་བ་དག་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཀྱས་
པར་ནི་གི་གཏེ་ཆས་འབྱུང་དང་། ཡར་ལུང་རྫོ་པའི་ལྷ་ཀྱས་སྟགས་
ལས་ཤེས་དགོས། དེང་སང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྣ་མ་ནམས་ཀྱིས་
བཅུམས་པའི་ལྷ་ཀྱས་དག་ནི། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའི་ཚུགས་
ཞེན་ཤ་སྟག་ལས་དག་མོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཁྱུངས་སྟེད་མི་.....
ཅུང་། ཁྱུངས་ནམ་དག་ནི་རུན་རྟོང་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱ་སེར་སྟགས་
ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས་ཤེས་དགོས་སྟེ་ཞེས་པའི་གཏམ་གྱིས་རུས་དེ་བ་སྣ་.....
ཆོགས་གང་འདུག་མོད། མོང་རུ་བཤད་པ་འདི་དག་ཞིབ་པ་ཐར་
ཆགས་ནི་དེ་དག་ལས་རྙེད་པའི་གནས་མེད་ཀྱང་མ་དམིགས་སྟེ། །

བཙུག་ཤིས་པ། ས་སྐྱ་བའི་ལྷ་ཀྱས།

ས་སྐྱ་བའི་ལྷ་ཀྱས་ནི། དེ་ཡང་འཁོན་དཀོན་མཆོག་ཀྱལ་པོས་
ས་སྐྱའི་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ས་སྐྱ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་ལ།
འདིའི་རིགས་རྒྱད་བྱུང་ཚུལ་ནི་ནམ་ཐར་དང་། དེ་བ་ཐེར་དག་
ལས་བྱུང་བ་འདི་ལྟར། ལ་སྟོད་མངའ་རིས་སའི་ཆར། གནམ་
ནས་སྐྱེ་རིང་། གཡུ་རིང་། གཡུ་བའི་སྟེ་སྟེན་གསུམ་བྱུང་བའི་
ཆུང་བ་གཡུ་བའི་ཡུལ་མའི་དཔོན་རུ་བྱུང་། དེ་ལ་སྐྱས་བཞི་བྱུང་།

བ་ལ་སི་ཇི་ལི་ཐུན་བཞི་ཞེས་གྲགས། དེ་བཞིས་ཕྱིང་ཅས་ཆེན་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་འཐབ་སྐབས། གཡུ་བའི་འཁེན་གཡུ་རིང་གིས་
 རྒྱལ་མཛད་དེ་ཕྱིང་ཅས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་བརྟལ་ནས་མངའ་འོག་
 ཏུ་བསྐྱུས། གཡུ་རིང་གིས་ཐུའི་བུ་མོ་དུ་ས་ལྗེ་བ་བུ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱུས་
 བ་ལ་སྐྱས་མ་སངས་ཐུན་བརྟལ་བྱུང་བར་གྲགས། ཐུན་བརྟལ་གྱི་
 ཐ་ཆུང་གིས། ཐོག་ཉ་འད་ཆེན་གྱི་བུ་མོ་ཐོག་ཙམ་ཁུར་མ་ཁབ་ཏུ་
 བསྐྱུས་པ་ལ། ཐོག་ཆད་དཔའ་བོ་ཉག་བྱུང་། དེས་མོན་བཟའ་
 མཆོ་མོ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ། སྐྱས་གཡའ་སྐང་སྐྱེས་འབྱུངས།
 རྒྱ་ཐོད་ཡིག་ཆང་ཏུ་འདི་ཐོག་ཆད་དཔའ་བོ་ཉག་གི་ཆ་བུ་ཡིན་པར་
 བཤད། གཡའ་སྐང་སྐྱེས་འདིས། སྤྱན་པོ་སྐྱེ་རངས་ཁྲག་མེད་གྱི་
 ཆུང་མ་གཡའ་གྲུ་མ་བའི་ལ་མ་ཐོགས་ཏེ། སྤྱན་པོ་སྐྱེ་རངས་ཁྲག་
 མེད་བསད། གཡའ་གྲུ་མ་བའི་ལ་མ་སྐྱས་གཅིག་འབྱུངས་པ་དེ།
 སྤྱན་པོ་དང་འཁོན་པའི་བར་ཏུ་སྐྱེས་པས་མིང་འཁོན་པར་སྐྱེས་
 ཞེས་བཏགས། དེའི་རྒྱད་པ་ལ་འཁོན་ཞེས་གྲགས་པའི་མི་རྒྱད་
 དེ་བྱུང་། འཁོན་པར་སྐྱེས་ཀྱིས་རྩོ་མོ་བཅན་མོ་བཟའ་ལྗེ་སྤྱན་ཁབ་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སྐྱས་དཔའ་བོ་ཆེ་འབྱུངས། དེ་ཆེར་སྐྱེས་ཏུས།
 ཡབ་ཀྱིས་ཡུལ་བཟང་བོ་ཞིག་བཅའ་ཏུ་བཏང་བས་ལ་སྟོད་གཉན་
 ཅེ་ཐང་གི་ཡ་ཆངས་ལ། ཡུལ་གྱི་དགེ་མཆན་བརྒྱད་ཆང་བར་
 མཐོང་ནས་ས་དེ་བཟུང་། མངའ་བདག་ཁྱི་སྤྱང་ལྗེ་བཅན་གྱི་

མདུན་ན་འདྲོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་ས་ཁྱིམ་གྱི་
 ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་སྤྲུལ་བྱས་མཛེས། ལྷ་ལེགས། ཆེ་ལ་དབང་
 ཟུག འཁོན་སྤྲུལ་དབང་མོ་ཆེ་འདྲོན་ཏེ་བཞི་འབྲུངས། འཁོན་
 སྤྲུལ་དབང་མོ་ནི། མཁན་པོ་མོ་རྩི་ས་ཏུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 སད་མི་མི་བདུན་གྱི་གཅིག་ཡིན། དེ་ལ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གོང་སྤྲུལ་
 ཟུག་བྱུང་བའི་ཟུག་པ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་བྱུང་བའི་
 རྒྱུ་བ་བྱུང་ཏུ་ཆད་དེ་དེའི་རིགས་རྒྱུ་ལ་འཁོན་ཆོ་སྟོང་སྟོང་.....
 གཉིས་སྤྲུལ་གྱིས། ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་
 བའི་བར་བ་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱལ་པོ། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་
 བ་རྩི་རྩི་གཙུག་ཏྲ་ཤེས་རབ། དེ་ལ་སྤྲུལ་བདུན་བྱུང་བའི་རྒྱུ་
 བ་དག་སྤྲུལས། དེའི་སྤྲུལ་དག་མཛོང་། དེའི་སྤྲུལ་བལ་པོ།
 དེའི་སྤྲུལ་ཐུག་སྟོང་སྟོང་། དེ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས། ཆེ་བ་རྩི་ཤེས་
 རབ་རྒྱལ་བྱིས། འདི་རྩི་རབ་བྱུང་། རྒྱུ་བ་འཁོན་དགོན་
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་རབ་བྱུང་དང་མའི་ཤིང་བྱི་ (1034) ལ་ལ་.....
 འབྲུངས་ནས། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཏྲ་ (1102) ལ་ལ་
 དཔུང་ལ་ཟུག་རྒྱ་རེ་དཔུང་ཐོག་གཤེགས། ཁོང་གིས་རབ་བྱུང་
 དང་མའི་རྒྱ་སྤང་ (1073) ལ་ས་སྤྲུལ་དགོན་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཏབ།
 གསང་ནེུ་ཐོག་དང་བཏབ་ལ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་
 བཟུང་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲུལ་བཞུགས་གསུངས་པ་བྱུང་།

རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་རྒྱ་སྤེལ་ (1092) ལོར་ཡབ་དཀོན་.....
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་ཅིག་ཞང་མོ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་ས་ཆེན་ཀྱན་
 དགའ་ཉིང་པོ་འབྲུངས། དབྱང་ལ་བརྩུག་གཅིག་ཐོག་ཡབ་གཤེགས་
 པས། བ་དེ་ལ་རྩ་བས་གདན་ས་ལོ་བརྩུན་ལ་མཛད། དེ་ནས་
 ཁོང་གིས་གདན་ས་མཛད་དེ། དབྱང་ལ་བརྩུག་རྩ་ཆ་བརྩུན་ཐོག་
 རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་མོ་སྟག་གི་ལོ་ (1158) ལ་ཞི་བར་.....
 གཤེགས། ས་ཆེན་ལ་སྤྲུལ་བཞི་བྱུང་བའི་དང་པོ་ཀྱན་དགའ་
 འབར་རྒྱ་གར་རྩ་བྱོན་པ་མ་ག་རྩུར་གཤེགས། གཉིས་པ་སྤྲོལ་དཔོན་
 བསོད་ནམས་ཆེ་མོ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་རྒྱ་མོ་བྱིའི་ (1142) ལོ་
 ལ་འབྲུངས། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་འབྲས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གསང་
 རྩུར་ཆ་བ་ཆོས་སེང་བཞུན་ནས་ལོ་བརྩུག་གཅིག་ལ་རྒྱུའི་ཐོག་པ་ལ་.....
 གསན་སྦྱོང་མཛད། འདི་བས་གདན་ས་མ་མཛད། ས་ཆེན་གྱི་
 སྤྲུལ་གསུམ་པ་རྗེ་བརྩུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནི། རབ་བྱུང་
 གསུམ་པའི་མེ་མོ་ཡས་ (1147) ལོར་འབྲུངས། དབྱང་ལ་བརྩུག་
 གཉིས་ཐོག་ཡབ་གཤེགས། བརྩུག་གསུམ་ཐོག་གདན་སར་བྱོན།
 གསང་སྟགས་ཀྱི་བཞུན་པའི་སྟོག་བབྱུང་། དབྱང་ལ་བརྩུན་རྩ་བ་
 རབ་བྱུང་བཞི་བའི་མེ་བྱི་ (1216) ལོ་ལ་གཤེགས།

ས་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་བཞི་བ་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་རབ་བྱུང་གསུམ་.....
 པའི་ལྷགས་མོ་རྟ་ (1150) ལོར་འབྲུངས། མཁས་ཆེན་དེ་ཉིད་

དབྱང་ལྷ་དང་བཞིའི་ཐོག་གཤེགས། དེ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་ཆེ་བ་ས་
 སྒྱ་པུ་ཏི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་ནི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་རྒྱ་.....
 ལྷག་(1182) ལྷ་ར་འབྲུངས། རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མ་
 གཤེགས་ལྷ་རེད་གསུངས། རྒྱུང་བ་བྱངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཆན་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་འབྲུག་(1184) ལྷ་ར་འབྲུངས།
 དབྱང་ལྷ་དང་རྒྱག་པ་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ས་ཡག་(1239) ལྷ་ལ་.....
 འདས། དེ་ལ་སྤྲུལ་ཆས་རྒྱལ་འཕགས་པ། འགྲོ་མགོན་ལྷག་ན།
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་དང་བཞི་ཡོད།
 ལྷག་ནའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། འདི་བ་ལ་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་གཉིས་རྒྱུང་དུ་ནས་གཤེགས་ཟེར། དེ་དག་སྤྲུལ་ས་སྤྲུལ་
 གཏུང་རབས་ནམས་ནི་ལྷ་རྒྱལ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་.....
 ལྷ་བས་འདིར་བྲིས་ན་ཉིག་འགྲོ་བས་མི་སྤོ། །

དེ་ཡང་ས་སྒྱ་པུ་ཏི་ཏ་ས་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་...
 གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པས། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་
 རྒྱགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། གདན་སར་ལྷ་སྤྲུལ་རྒྱ་སོ་ལྷར་བཞུགས།
 དབྱང་ལྷ་རེ་གསུམ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ཤིང་འབྲུག་.....
 (1244) ལྷ་ལ་རྟོར་རྒྱལ་གོ་ཏན་གྱིས་གདན་དྲངས། འདིར་
 རྟོར་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བཟོད་ན། རྟོར་རིང་གིར་རྒྱལ་བ་

ཞེས་གྲགས་པའི་དབང་ཕུན་ཅན་དེ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་རྟ་.....

(1162) ལ་ལ་སྒྲེས་པ་རེད་ཟེར། ཁོང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་ལྟ་ན་

དུས་པེ་ཉི་ཞེས་སྐད་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོར་བྱུར། ཁོ་ནི་

ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་དཔའ་ཚལ་འཛོམ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ།

ཁོ་ལ་བྱུ་དཔའ་ཚལ་སློ་རིག་ལྡན་པ་བཞི་དང་། སློན་པོ་མཁས་པ་

དགུ་ཡོད་པར་བཤད། རིམ་གྱིས་ཁོའི་མངའ་ཐང་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་

ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས། བྱང་ཕྱགས་ཟུ་ཅི་སྤྲོད་དང་།

ཤར་རྩེའི་རྒྱ་ནག་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཁོའི་སྤྱི་ཆེ་བ་འཛོམ་

ཅི་ཟེར་བ་ཐོ་མོག་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས། བྱ་གཉིས་པ་ཆ་ག་

རྟའི་ཟེར་བ་ཟུ་ཅི་སྤྲོད་དང་ཐོད་དཀར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས། དེ་ལ་

བྱ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཨ་བ་རྟའི་ཟེར་བ་རང་གི་པའི་རྒྱལ་སར་བཞུད།

གཉིས་པ་ཨི་མ་མ་རུ་ལི་ཟེར་བ་རུབ་ཕྱགས་ཀྱི་རུར་ཁྲི་སྐོགས་ཀྱི་.....

རྒྱལ་པོ་བྱས། གསུམ་པ་ཨ་རྟའི་མ་རུ་མ་ཟེར་བ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་

བྱས། བཞི་བ་ཀོང་ཁར་ཟེར་བ་རོ་འམ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས།

ལྷ་བ་ཐེ་ཐུར་ཟེར་བ་ཨོ་རོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས། ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་

བྱ་གསུམ་པ་ཟུ་མོ་རྟའི་ཟེར་བ། ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོ་རང་གི་རྒྱལ་

སར་བཞག འདིའི་བུ་ཆེ་བ་མོ་ཡུག་དང་། མོ་རྟན་གཉིས་

བྱང་རྒྱལ་སར་བཞུད་པར་མ་ཟད་མོ་རྟན་ལང་ཟུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁམས་

རྒྱལ་བྱས་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་ས་སྡེ་དག་ལའང་ཐེ་གཏོགས་བྱས། ཇིང་

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་མེར་བསྐྱེགས། སྔ་རྟོན་སྐུ་མཁུ་རྩ་སྤྱོད་གི་གྲ་
 བ་ལྟ་བུ་ལྟག་བསད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་ལ་ལམ། སྤང་
 བས་མངའ་འོག་དུ་བཅུག་ཏེ། ལུང་བསྐྱར་བ་ནི་ས་སྐྱ་བ་དང་
 མཚན་ཡོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 བས་གསུངས།

དེ་ནས་ལང་གྲ་ན་ཡོད་པའི་ཁབ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་ཏན་གྱིས་.....
 རྟོན་ཏེ། དེ་དུས་བོད་ན་སྐྱ་བཟང་ངེས་པས། རྟོན་ཏེ།
 དགོ་འདུན་གྱི་ཐེ་ནི་བཀའ་གདམས་པ་མང་། མི་ཚས་ནི་ལྟག་ལུང་
 བ་མཁུ་གཞི་བཞེད་ནི་འབྲི་ལུང་བ་ཆེ། ཚས་ནི་ས་སྐྱ་པ་ཏ་ཏི་
 ཏ་མཁུ་ཞེས་ལན་སྐུལ་བས། དགོ་འདུན་མང་ཡང་ཆང་མ་
 གདན་འདྲན་མི་སྐྱབ། མི་ཚས་ལ་ང་ཡང་མཁུ་གཞི་བཞེད་
 ནི་ང་ཆེ། ང་ལ་དགོས་པ་ནི་ཚས་ལ་མཁུ་པ་དགོས་ཟེར་ནས།
 གསེར་ཡིག་པ་རྟོན་སྐྱ་མགོན་དང་། དཔོན་རྟོན་གཉིས་བཀའ་
 མོག་དང་འབྲེལ་བ་གཏོས་ཆེན་པོ་བཅས་གདན་འདྲན་དུ་མངགས།
 ཁོང་གིས་ཀྱང་སྐྱ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུང་བསྐྱར་སྐྱེགས་ལ་
 ཤར་ནས། དཔོན་(ཆ་བྱུ)འཕགས་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཚན་དགུང་
 ལ་བཅུ་ལྟ་པ་དང་། ཕྱག་ན་རྒྱག་ལྟ་པ་གཉིས། ཕྱག་ཕྱིར་
 བྲིད་དེ་བྱོན། རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་དང་བཅས་ཚས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་
 མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་རྟོན་རྒྱལ་དང་ས་སྐྱ་བ་མཚན་ཡོན་དུ་

འབྲེལ་བའི་འགོ་ཚུགས། ཉྱར་ཀྱལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་ཁམས་
 མང་པོ་དབང་བསྐྱར་ཡོད། བོད་སིལ་བྱར་འཛོལ་ཞིང་གཅིག་
 བྱར་མེད་པས། ཉྱར་གྱི་ངོ་ཡ་མི་ཡོང་བར་མ་ཟད། རོ་མ་བལྟས་
 བ་གྱིང་ཆེན་པོ་རག་ཡོང་དགོངས་ནས། ས་པཌ་གྱིས་བོད་ཡོངས་
 ལ་ཉྱར་གྱི་ངོ་བལྟ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཆབ་ཤོག་རྒྱས་པ་གནང་། དེའི་
 ལྟབས་གྱིས་རེ་ཞིག་ཉྱར་དམག་གིས་བོད་ལ་གསོད་བཅོམ་ཆེན་པོ་
 མ་བྱུང་བ་རེད། དཔྱད་ལོ་བརྩན་ཚུ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་
 ལྷགས་པག་(1251) ལོ་ལ་ལང་གྱུ་མེ་བཞིའི་ནང་ཆན་གྱུལ་བའི་
 མེའམ་མེ་རྟག་ར་བའི་མེ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་
 བསྐྱས། དེའི་སྐབས་ཁོང་གི་དཔོན་(ཆ་བྱ) འགྲོ་མགོན་འཕགས་
 པ་དཔྱད་ལོ་བརྩན་པུན་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོར་གོ་རྟན་ཡང་
 འདས། ཉྱར་དམག་བོད་ཏུ་སླེབས་ནས་མོན་མཁར་མགོན་པོ་
 གདོང་བཅོམ་ནས་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསད། རྒྱལ་ཆ་དང་རྩི་
 འབར་བེར་བའི་བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་བསད།

འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔྱད་ལོ་བརྩན་དཔྱད་ཤོག་སེ་ཆེན་
 རྒྱལ་བུས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྲེལ་མཆོད་མཛད། དཔྱད་ལོ་ཉེར་གཅིག་
 ཤོག་མདོ་ཁམས་སྤྱེལ་བས་ནས་མཁར་པོ་གྲགས་པ་སེང་གེ་ལས་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས། རབ་བྱུང་བརྩན་བཞི་བའི་ལྷགས་ཐེལ་
 (1260) ལོ་ལ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་རང་ལོ་ཞེ་རྩ་ག་ཤོག་རྒྱལ་སར་

འཁོད་དེ་རྒྱ་སྐད་མན་གསུམ་སྐད་སྐད་མི་རིགས་ཏུ་མ་ལ་དབང་.....
 བསྐྱར། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མའི་རྒྱལ་སར་ཐེབས། གོང་
 མས་བན་ཅེ་ཤེད་སྐྱེད་ཀྱི་འཇའ་ས་ཐོག་མར་གནང་། རྒྱལ་བོ་
 དང་བཅུན་མས་གཙོས་རྒྱལ་སྐོན་སྐལ་ལྷན་ཉེར་ལུ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་རྩོ་
 རྩེ་སྐད་ཀྱི་དབང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བསྐྱར། ཉེར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་
 ལྷ་གསང་ལྷ་གས་བསྟན་པའི་དབུ་བཞེས། དབང་དང་བོད་ཡན་
 ཏུ་བོད་ཁྱི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ལུ། གཉིས་པའི་སྐབས་ལྷ་བོད་ཆོལ་
 ཁ་གསུམ་ལུ། གསུམ་པའི་སྐབས་ལྷ་དབང་ཡན་ཏུ་རྒྱུ་མི་ཡུལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལུ། ཉེན་གསུམ་གསེར་དབུལ་དང་དར་གོས་སྐད་སྐད་
 དངོས་སྐྱེས་ལུ་བ་ནི་བཤངས་ཀྱིས་མི་ལང་། དབུང་ལ་སྐད་ཀྱི་གཉིས་
 ཐོག་བོད་ཏུ་ཐེབས། སྐར་དབུང་ལ་སྐད་ལའི་ཐོག་གོང་མའི་པོ་བྱང་
 ཏུ་ཐེབས། ལ་བཏུན་ལ་བཞུགས་ནས་དབུང་ལ་ཞེ་གཉིས་པ་ལ་ས་
 སྐར་ཐེབས། ས་སྐྱ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་
 ལྷ་བས། སྐམས་སྐམས་མའི་བྱ་བ་མཛད། དཔོན་ན་རིམ་ཏུ་བསྐྱོས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་ཉེན་རྒྱལ་སྐོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་དོ། །

ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྐྱིད་བོད་དང་། ཁོང་གི་སྐས་སྐོབ་དཔོན་
 བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གསུམ་ཉེན་
 དགེ་བསྟོན་ཡིན་ལྷ་བས། དཀར་བོ་རྣམ་གསུམ་བེར། ས་སྐྱ་པཎ་
 ཆེན་དང་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་གཉིས་ཉེན་དགེ་སྐྱིད་ཡིན་

གཤེས། དམར་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟེར། འདི་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་ས་སྐྱ་
གོང་མ་རྣམ་ལྷ་ཟེར་ཞིང་། གོང་མ་རྣམ་ལྷ་འི་གསུང་འབུམ་ལྟེ་
དགེར་ཤིང་པར་ཡོད།

ས་སྐྱ་འི་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་པ་ཐོག་མ་ནི། འཁོན་
དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བོ་དང་། བ་རི་ལྷ་མོ་བ། ས་ཆེན་ཀུན་སྦྱིང་།
རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་། ས་སྐྱ་པ་ཏ་ཆེན་རྣམས་ཡིན། འདི་
རྣམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ས་སྐྱ་པ་ཞེས་སྟན་གྲགས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས། བོད་
ཡོངས་ལ་ས་སྐྱས་དབང་བསྐྱར་པ་མིན་ལ། བོད་ཡོངས་ལ་དབང་
བསྐྱར་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དུས་ནས་ཡིན་ཏེ། སེ་ཆེན་
རྒྱལ་བོས་སྤྱོད་མ་འཕགས་པ་ལ་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་སྤུལ་བ་ནས་.....
བཟུང་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དཔོན་ཆེན་རིམ་
པར་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་བཟུང་། བྱིས་སྐོར་
བཅུ་གསུམ་ལ་བྱི་དཔོན་རེ་རེ་བཞག མདོ་སྟོད་དང་མདོ་སྨད་ལ་
དཔོན་ཁ་ཤས་བཞག་ཏེ་སྤྱི་དབང་བཟོན་པར་བཟུང་ཞིང་། རྒྱལ་
བཟོན་ས་སོག་རྒྱལ་གོང་མ་བྱས་སོ། །

འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ས་པ་ཏ་ཀྱི་རྩེས་སྐབས་གདན་.....
སར་བཞུགས་ཤིང་། དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ཉིང་གཤེགས། དེ་རྩེས་
ཕྱག་ནའི་སྐུ་རྩམ་སྤྱོད་ཏེ་དགེ་བསྟོན། གདན་ས་ལོ་བདུན་
མཇུག་ནས་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་གཤེགས་རྩེས། གདན་ས་འཛིན་པའི་

གཏུང་རྒྱུད་མེད་གཤེས། ཆོས་རྩེ་ཁྱེད་པོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཤར་བ་ཤེར་
 འབྱུང་གི་སྒྲུལ་གསུམ་པ་ཤར་བ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་.....
 མཚན་གྱིས་གདན་སའི་ཁྱར་བབྱང་ནས། འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྒྱབ་
 སྒྲུལ་བཞུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུལ་རྒྱུ་རི་རིང་ལ་བསྒྱུབས་.....
 པས་བྱས་རྩེས་ཆེ་བེད། ཟངས་ཆའི་སྒྲུལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་གནས་གྱི་སྒྲུལ་སྒྱ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་
 འབྱུངས་པ་དེ་ཉིད། རྒྱལ་པོ་ལས་ས་སྒྱའི་གཏུང་རྒྱུད་དངོས་མིན་
 ཞེས་སྒྲ་མ་བརྒྱུག་པར་བརྟེན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་.....
 ཐེབས་དགོས་བྱུང་། བྱིས་སྒྱ་གཏུང་རྒྱུད་ཉག་སྒྲ་བར་བརྟེན།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གདན་བྱངས་ཆོག་པའི་མི་སྣ་གོང་ཏུ་བཏང་.....
 ནས། གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྒྱར་གདན་བྱངས།
 གདན་སའི་ཁྱིམ་བཞུགས། གཏུང་རྒྱུད་སྒྲེལ་ཆེད་བདག་མོ་བདུན་
 བཞེས། སྒྲུལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། གདན་ས་ལ་བརྒྱ་བདུན་བསྒྱུངས་ཏེ་
 དགུང་ལ་རེ་གསུམ་ཐོག་ཤིང་མོ་བྱི་བའི་ (1324) ལ་ལ་བཞི་ཐོག་
 གཟིམས་ཁང་ཏུ་གཤེགས་རྩེས། སྒྲུལ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ལེགས་
 པས་གདན་ས་ལ་བརྒྱར་བབྱང་། དེའི་སྐབས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 བདག་མོ་གསུམ་པའི་སྒྲུལ་ཉི་མེ་ཀྱན་དཀའ་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། གཏུང་
 སྒྲུལ་རྒྱུལ་ལ། བཞི་ཐོག་སྒྲ་བྱུང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་བྱུང་།
 རྒྱ་ཁང་སྒྲ་བྱུང་། ཏུས་མཚོད་སྒྲ་བྱུང་སྟེ་སྒྲ་བྱུང་བཞི་སྒྲ་སྒྲ་བཞོས་

ཤིང་། གཏུང་རྒྱུད་བགྲུས་རིམ་གྱིས་གདན་ས་མཛད་རྒྱུའི་སྒྲིལ་
བཏོད་དོ། །

ས་སྐྱ་བས་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། བདེ་སྟོད་མེད་
ཆོལ་ཁ། བདེ་སྟོད་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་སྟེ། བད་ཆེན་པོའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་
ལ་དབང་བསྐྱར། དབུས་གཙང་དུ་བོད་བློ་སྒྲུབ་བརྒྱ་གསུམ་བྱས་
པ་ནི། ལ་སྟོད་སྟོད་བྱང་། ལུང་མ། རྒྱ་མིག་ ཤངས། ཞ་ལྷ་
སྟེ་གཙང་བློ་བྱས་ རྒྱ་མ། འབྲི་བྱང་། ཆོལ་བ། ཐང་པོ་ཆེ་
བ། ཤག་གྲུ། གཡའ་བཟང་སྟེ་དབུས་ཀྱི་བློ་བྱས་ དབུས་གཙང་
གི་མཆོལ་ས་སྐྱ་ཡར་འབྲོག་སྟག་ལྷང་བློ་སྒྲུབ་གཅིག་སྟེ་བོད་བློ་སྒྲུབ་
བརྒྱ་གསུམ་དུ་བསོལ། བློ་སྒྲུབ་རེ་ལ་བློ་དཔོན་རེ་དང་། བློ་དཔོན་
རེའི་འག་རྒྱ་སྟོང་དཔོན་བརྒྱ་རེ་བསྐྱོས་ཤིང་། བདེ་སྟོད་སྟོད་
རྒྱལ་དཔོན་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་འདུག་གོ། །

དེ་སྟེ་བོད་ཡོངས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དཔོན་ཆེན་རིམ་པར་
བསྐྱོས་པ་ནི། དཔོན་ཆེན་དང་པོ་དཔོན་ཆེན་སྐྱུ་བཟང་པོ།
འདིས་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ལྷགས་རི་བྱི་ནང་དང་། ཁང་གསར་
ཆེན་མོ་བཅིགས། འདི་བདེ་སྟོད་བཀའ་མཁའ་གི་མི་ཡིན་གསུངས།
དེ་འདས་ནས་དཔོན་ཆེན་གཉིས་པ་ནང་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་
དཔོན་ཆེན་དུ་བསོལ། འདིའི་སྐབས་སྤྱི་མ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་གི་བར་དུ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྤྱི་

མ་བཅུག་ནས། སླ་མ་ཐུགས་མ་དགེས། འདི་ཁོག་རྩ་བཞག་ནས་
 ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྒྲིག་རྩ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡི་གེ་ཡུལ་རྒྱུན་སླ་མ་གཤེགས།
 ཉེ་གནས་ཀྱིས་རྟོར་དམག་པོ་ད་རྩ་པོས་པ་སླ་མས་ཤེས་དོགས་ནས་
 ཉེ་གནས་ཀྱིས་སླ་མ་རྩ་གིས་བརྒྱུད་པ་རེད། ཅེས་གྲུང་བེད།
 གང་ལྟར་སླ་མ་འཕགས་པ་དགྲུང་ལ་ཞེ་རྩ་ག་ཐོག་གཤེགས། རབ་
 བྱང་དང་པོའི་ཐུགས་སྒྲུལ་ (1281) ལ་ལ་ལེ་ཆེན་གྱི་ལྷང་གིས་
 རྟོར་དམག་པོ་ད་རྩ་སླེབས་ཏེ་ཉང་སྒྲུང་བྱ་རོག་རྒྱུད་པ་བ་ནས་
 དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་བསད། ཁོ་འཆི་ཁར་གོས་དཀར་
 པོ་གྱུན་ནས་ལྷ་ནག་པོ་གྱུན་པ། ཉེས་པ་མེད་པའི་བརྟུང་གོ་ནས།
 ལེ་ཆེན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་སྒྲིག་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་ཆད་ལས་དྲག་
 པོ་བཏང་འདུག་ཟེར། དཔོན་ཆེན་གསུམ་པ་ཞང་བཅུན། བཞི་
 བ་ཐུག་པོ་སྒྲུང་དཀར་བ། ལྷ་བ་བྱང་རིན། བྱང་རིན་ལ་ལེ་ཆེན་
 ཀྱིས་ཤེལ་དམ་གནང་། རྩ་ག་པ་དཀོན་གཞོན། བརྟན་པ་གཞོན་
 དབང་། འདིའི་རིང་ལ་ཆེ་གསལ་ཆེན་མོ་དང་དབུས་གཙང་གི་
 བྱིམས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་བྱས་གསུངས། བརྟན་པ་བྱང་དོར། དགུ་བ་
 ཡང་ལེན། དཔོན་འདི་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་འབྲི་གྲུང་བ་དང་འཐབ།
 བྱང་པར་ཡང་ལེན་གྱི་སྐབས། རབ་བྱང་ལྷ་བའི་ཤིང་བྱ་ (1285)
 ལ་ལ་འབྲི་གྲུང་བའི་དམག་གིས་བྱ་ཡུལ་དཀོན་མེར་བསྐྱེགས། སླ་
 མ་གཙང་སྟོན་བརྒྱུདས། སྟོན་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ལའི་རྟའི་དམག་

བྱིད་ནས། ས་སྐྱར་དམག་དྲངས་ཏེ། ས་སྐྱར་གཏོར་ནས་དབང་
 ཆ་འཕྲོག་ཅིས་བྱས་སྐབས། ཡང་ལེན་གྱིས་བྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 དམག་བསྟུས་ཏེ། རབ་བྱུང་ལྔ་བའི་ལྷགས་སྟག་(1290) ལ་ལ་
 འབྲི་བྱང་བའི་ཐོག་ཏུ་དམག་དྲངས་ནས་འབྲི་བྱང་གི་གཞིམ་སྤྱིལ་...
 མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྟེགས། འབྲི་བྱང་སྤྱིང་ལྷག་ཏུ་
 གྲགས་པའི་བཙུག་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དེ་བྱང་། དྲགས་པོ་སྟགས་སུ་
 དམག་དྲངས་པའི་ས་མཆམས་ཀྱི་བྲག་ལ་ཡང་ལེན་གྱི་མིང་བྱིས་.....
 འདུག་ཟེར། ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་ཞིག་ལ་དྲག་ཤུལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་
 མ་བྱུང་ཟེར། ཡང་ལེན་གྱི་རྒྱུ་སྟུག་ཞེན་དབང་ཡང་བསྐྱར་དཔོན་
 ཆེན་ཏུ་བསྐྱོས་ཀྱང་ལམ་ནས་གཡོག་གིས་བསད། དེ་རྒྱུ་དཔོན་
 ཆེན་བཅུ་བ་ལེགས་པ་དཔལ། བཅུ་གཅིག་པ་མེད་གེ་དཔལ།
 བཅུ་གཉིས་པ་འོད་ཟེར་མེད་གེ། བཅུ་གསུམ་པ་ཀུན་དགའ་རིན་
 ཆེན། བཅུ་བཞི་པ་དོན་ཡོད་དཔལ། བཙུ་ལྔ་བ་ཡོན་བཙུན།
 བཅུ་དྲུག་པ་འོད་ཟེར་མེད་གེ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱོས། བཅུ་བརྒྱན་པ་
 རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། བཙུ་བརྒྱད་པ་དབང་ལྷག་དཔལ། བཅུ་དགུ་
 པ་བསོད་ནམས་དཔལ། ཉི་ཤུ་བ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་
 བསྐྱོས། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྐབས། དབང་བཙུན་པས་དཔོན་ཆེན་
 ཀྱི་གོ་ས་འཕྲོག་ཅོད་བྱས་སྐབས། ས་སྐྱ་བ་ནང་མ་འགྲིག་པ་སྟགས་
 ཕྱིན་དང་གི་རྒྱུ་ཏུ་མ་བྱུང་ནས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་

ཡངས་རྒྱལ་ཏའི་སི་རུ་བྱང་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ལག་རྩ་ཤར་རྟེ།
 རྟེ་སྟོང་ལག་མ་གྱུ་བས་བོད་ཁམས་ཡངས་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་
 རྟེས་ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་རེ་བསྐོས་གཞག་བྱས་མོད། ས་སྐྱའི་རང་
 ཁོངས་བདག་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེད་བང་མེད་འདུག་གོ། །

བརྩ་གསལ་པ། བག་གྱུ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

ལག་གྱུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་ཡང་ལག་གྱའི་གཏུང་རབས་
 ཆོས་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་ཡར་ལྡན་རུ་གཏོང་བའི་བྱེད་པོ་གཙུག་པོ་
 ནི། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ་ཆེ་དང་། མོང་མ་ཏའི་སི་རུ་སྟོན་གས་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུངས་ཀྱི་གཏུང་ལས་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 རྒྱུངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསོ་རུ་ལས། “ལར་སྐྱེས་པའི་མིས་རང་གི་སྐྱེ་
 བརྒྱད་མ་ཤེས་ན་གཡུ་འབྲུག་རྩེ་ལ་མ་དང་འདྲ། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆེ་
 བའི་ཡིག་ཆང་མ་ཤེས་ན། མོན་ཕྱག་ཡལ་བོར་དང་འདྲ།” ཞེས་
 དང་། “སྐྱེས་པའི་མི་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་དགོས། །བྱས་པའི་
 ཆོས་ལ་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་དགོས། །ཆེ་བའི་མི་ལ་མཐོ་བའི་རྟགས་
 དགོས” ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་མའི་རིགས་སློང་ལས་སྐྱེས་
 པར་བཤད། བཤད་རྒྱལ་འདི་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་གྱུ་བ་མཐའ་
 དང་འདྲེས། ཞེས་མཁས་པ་དག་གིས་སྟེང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 བརྒྱད་དེ་བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེན་བཙུན་དང་། འབྲས་ལ་དཀར་

གདོང་རུ་བཅིགས་པས། ཡག་གྲུ་བ་དང་། ཟླ་གདོང་བ་ཞེས་
གྲགས། ཟླ་གདོང་ནི། དེང་སང་ལྷ་ཁ་གྲོན་ཆུའུ་ཡོད་ས་དེ་
རེད།

ཆངས་ལྷ་གཟིགས་ཀྱི་གཏུང་རྒྱད་ཡག་གྲུ་འི་དཔོན་པལ་ཆེར་...
རབ་རུ་བྱུང་ནས་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ་མཁས་གྲགས་ཐོབ་ནས།
ཐེལ་གྱི་གདན་སར་ཐེབས་ཏེ། ལྷན་མའི་མཆན་གསལ་ཞིང་ལྷགས་
གཉེས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷ་བུར་བྱས། འགའ་རེས་ས་སྐྱ་ནས་སྤྱི་དཔོན་
གྱི་བཀའ་ཤོག་ཆངས་ཏེ་སྤྱི་དཔོན་བྱས། གཏུང་འཛིན་སྐྱ་པོ་
ནམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབ་བཞེས་ཏེ་གཞིས་ཀ་དང་རྫོང་བདག་གཉེར་...
བྱེད་ཅིང་གཏུང་རྒྱད་ཐེལ་བ་སྟགས་བྱེད་པ་རེད། སྤྱི་དཔོན་རྗེ་རྩེ་
དཔལ་གྱིས་གཞིས་རྫོང་བཅུ་གསུམ་བཅིགས་པ་སྟགས་དར་རྒྱས་ཆེ་
ཅམ་བྱུང་བེད། རྗེ་རྩེ་དཔལ་འདས་རྩེས་དེའི་གཏུང་གཞོན་རུ་
རྒྱལ་མཆན་སྤྱི་དཔོན་བྱས་ནའང་། ཆ་ལྷགས་ཡ་མ་བྱུང་བྱས།
མཆན་བྱེད་བར་རུ་སྐྱ་དང་བློ་རུང་། ཉིན་བྱེད་བར་ཉལ་བསྐྱད་
པས། སྟགས་ཅམ་ལས་དཔོན་མ་བེད། དེ་རྩེས་སྤྱི་དཔོན་རིན་
རྒྱལ། བྱུང་གཞོན། གཞོན་རུ་ཡོན་ཏན་ནམས་རིམ་པར་སྤྱི་
དཔོན་ལ་བསྐྱོས་ནའང་། གྲག་ཆང་ལ་འཛེམ་མེད་རུ་སྦྱོད་པ་
སྟགས། དཔོན་གྱི་འཛིན་ཆུགས་མ་བྱུང་བས། ས་དང་རི་ཟླ་
མང་པོ་ལག་ནས་ཤོར། དེ་ནས་མི་རྒྱལ་གིས་རེ་ཞིག་སྤྱི་དཔོན་གྱི་

ཚལ་བྱས། དེ་རྗེས་སྐྱུན་སྤྱུག་གསལ་པ་རིན་ཆེན་ཐེལ་གྱི་གདན་སར་
 ཐེབས་ཏེ་བྲི་དཔོན་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱོས་པར་སྤྱོད་པོན་སྤྱུག་མ་.....
 མཛད། ཁོང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་མཁས་པ་ཡིན་
 སྟབས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཤོར་བའི་ས་དང་རི་སྡེ་ནམས་རྗེས་....
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚུར་བསྐྱུས། ཕག་གྲུ་སྒྲོར་ལ་བཀའ་བྲིན་
 ཆེ་བེད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་དང་རྒྱལ་མཆན་སྐྱབས་
 གཉིས་རིམ་པར་བྲི་དཔོན་བྱས་ཀྱང་། འཁོས་ཀ་ཚུར་བས་ཀྱུན་
 ཀྱིས་བརྟུས་པར་བྱས་ཏེ་ཕག་གྲུའི་སྡེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉག་ཕྱ་བར་.....
 ཟུར།

རྒྱལ་མཆན་སྐྱབས་ཀྱི་ལག་ནས་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་.....
 མཆན་གྱིས་བྲི་དཔོན་གྱི་གོ་ས་སྤངས་སོ། །

དེ་ཡང་དཔོན་རིན་ཆེན་སྐྱབས་ལ་ལྷམ་གཉིས་ལས་ཚུར་བ་.....
 འབྱམ་སྤྱོད་ལ་ཚུ་ཕོ་སྟག་(1302)གི་ལོ་ལ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆན་
 འབྱུངས། དཀྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟག་བསྐྱབས་ཏེ་མཁས་
 པར་ཟུར། དཀྱང་ལོ་དཀྱའི་ཐོག་རབ་ཏུ་བྱུང་། དཀྱང་ལོ་བཅུ་
 བཞིའི་ཐོག་ས་སྐྱུར་ཐེབས། སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 ས་སྐྱུ་བཞི་ཐོག་པའི་རྒྱང་འཁོར་ལས་བདག་གཉེར་བ་ཞེས་པའི་.....
 ལས་ཆན་ནང་མའི་ལས་ཀ་གནང་ཡང་། བདག་ཆེན་པ་ཐུགས་
 གཏུམ་པས་གསོལ་གཟིམ་དམ་གཉེར་སོགས་ལ་བཀའ་བཞུན་ཡང་...

ཡང་ཡང་འདུག་སྟབས། ལས་ཚན་ལ་སྒྲིག་སྐྱོང་གི་དཔེ་ལྟར་པ་ཞུས་
 བས་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཀྱན་དབང་། སྒྲུ་མ་མཉམ་མེད་
 པ་སོགས་བཞེན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་དང་སྟགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། སྐབས་དེའི་དུས་སྟེན་གྱི་
 དཔོན་དང་མེད་པོ་ཁག་གི་བུ་སྟུག་དང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་
 གཉེར་དུ་བྱས་པ་མང་པོ་ཡོད་ལ། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 འབྱོར་ལྟོན་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་སྟོབ་སྟུག་སྟེ་ལའང་རྒྱལ་ཁ་མི་
 བསྐྱར་ཞིང་། གཉེར་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་དང་འགྲོགས་ཤིང་། དེ་ཆར་
 མཐུན་སྒྲིལ་དང་། འགོ་འདྲིན་བྱེད། སྟོན་སོག་རྒྱ་མིག་ཆས་
 སོག་དུ་ (སྟོབ་སྟོང་འཛིན་གྱི་བཅུགས་པ) ཐེབས་དུས། སྒྲུ་མ་
 མཉམ་མེད་པས་སྟོབ་གཉེར་བ་རྒྱལ་ལ་གད་བདར། རྒྱ་ལེན།
 མེ་ཤིང་འབྱུ་བ། ཟས་གཡོ་སྟོ་སྟོལ་སོགས་རེས་མོས་བྱེད་དུ་བཅུག
 སྟོབ་ཚན་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་ཞོར་ལ། ཉ་བཞོན་སྟངས། མདའ་
 རྩོམ་ཚེང་གསུམ་ཆོགས་པའི་དབུས་སྟེ་གཉམ་ཤོད་སྟངས། ཆོགས་
 པ་དང་མང་པོའི་འགོ་བྱིད་བྱེད་སྟངས་ལ་སོགས་པ་སྟུངས་པས་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསུངས།

བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་དགྲུང་ལ་ཉི་ཤུར་སྟེབས་སྐབས་སྟོབ་
 གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ས་སྐྱུ་བས་ཁོང་ལ་ཉའི་སི་དུ་ཞེས་
 པའི་གོ་གནས་དང་། སྟག་མགོ་ནོར་གསུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐམ་ཀ་

ཅན་དན་ལས་ཐུབ་པ། ལྷག་མགོ་བེར་བ་ཡུ་བའི་མགོ་ལ་ལྷག་
 མགོ་ཡོད་པ། མོང་མ་ཐོག་གན་ཐེ་ཐུར་གྱིས་བྱིན་པ་དེ་གནང་ནས་
 སྐུ་བྱ་བྱི་དཔོན་རུ་བསྐྱོས། རྒྱལ་མཆན་སྐུ་བས་བྱི་བྱ་སྦྱོང་དན་
 ཞིང་། བྱི་དཔོན་གྱི་མོ་ས་སྦྱོང་མ་འདྲོད་པ་ལ། ས་སྐུ་ནས་བཀའ་
 སྐུ་ལྷོ་མོ་ས་ལས་སྐུ་བ། རྒྱ་བྱི་(1322) ལོའི་ཟླ་9ཆེས་9ཉིན་
 བཅའ་རུ་བསྐྱུགས་(བྱི་མས་ཡིག)། བརྒྱ་བཞི་ལ་ལྷོ་གདོང་ཆེས་
 སྐངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཞིས་ཀ་རྣམས་ལ་ཉམས་གསོ། ཡུལ་
 གྱུ་སོ་སོར་སྐྱེ་ཤིང་འཛུགས་པ། རྒྱ་ཆེན་ལ་ཟམ་ཆེན་འཛུགས་པ།
 ལྷོ་གདོང་མོ་བྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་མོ་བྱང་ཡིད་རུ་འོང་བ་བཟོས། ལྷོ་
 འབངས་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུངས་པས་མངའ་ཐང་རྒྱས། བྱི་
 དཔོན་ལྷ་མའི་རུས་སུ་ཤོར་བའི་ལྷོ་འབངས་འགའ་ཞིག་རྒྱར་.....
 སྐངས། དེ་ནས་གཡའ་བཟང་བས་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་དཔོན་གྱིས་
 རྒྱར་འགོ་བས་ལན་ཁ་ཤས་བྱས་ཤིང་ཁ་མཆུ་གཏུགས་བཤེར་བྱས་.....
 བྱངས། གཡའ་བཟང་བྱི་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་རུ་ཆལ་བ་བྱི་དཔོན་ཡོད་
 པ་དང་། ས་སྐུ་ལྷོ་དཔོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་། གཡའ་བཟང་བའི་
 རྒྱུགས་སུ་ཡོ་བས་གཡའ་བཟང་བ་རྒྱལ་བ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱང་.....
 བྱངས། ཁ་མཆུ་ལྷོ་རྒྱ་བ་མ་ཆོད་པར་གཡའ་སྐུ་ཐང་བར་གྱི་
 ས་ཆར་དཔག་འབྱུག་བྱས་སྐབས་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོངས། དེ་ནས་
 ས་སྐུ་ལྷོ་དཔོན་ཆེན་དབང་ཐུག་དཔལ་བའི་རུང་རུ་གཡའ་སྐུ་.....

གཉིས་གཏུགས་བཤེར་བྱས། ཡག་གྲུར་བདེན་ཆེ་ཙམ་བྱང་ཡང་
 ཚལ་བ་དཔོན་ཀུན་རྟོག་ཟེར་བས་གཡའ་བཟང་བ་ཚྭ་གས་འཐེན་.....
 བྱས་སྟབས་གཡའ་བཟང་བ་རྒྱལ། དེ་ནས་ས་སྐྱའི་ནང་གི་ལས་
 ཚན་པའི་གས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པ་རྒྱངས་ཀྱི་མི་རྒྱད་ཡིན་.....
 ཟེར་ནས་ཡག་གྲུ་བྱི་དཔོན་རུ་བསྐྱས་ཏེ། རྗེ་གདོང་རུ་སོང་ཡང་
 ཏའི་སི་རུ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གོ་ས་མ་སྤྲད། དེ་རྗེས་མི་
 རིང་བར་ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་དབང་བཙུན་གྱིས་སི་རུ་སྟོན་ཐོག་ལ་
 བོས་ནས། བསྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་དྲུར་བྱང་ཐང་རུ་བཙུན་
 ལ་བཅུག་ནས་ཆ་འཇམ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། ཐམ་ཀ་སྟག་མགོ་གཏོད་
 དགོས་བྱས་ཀྱང་། སི་རུས་ང་བྱི་དཔོན་ལས་ཆ་ལེན་བྱེད་དགོས་
 རོན་མེད། ངས་ས་སྐྱ་གོང་མའི་ཞབས་འདེགས་མ་བསྐྱབས་པ་
 དང་། མི་སེར་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་འདི་བྱས་ཟེར་རྒྱ་མེད་པར་བྱི་
 དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་སྤྲད་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་ཁོ་ན་བཤད་དེ། ང་མ་
 བསད་བར་རུ་བྱི་དཔོན་གྱི་ཅིས་མི་སྤྲད་ཟེར། དབང་བཙུན་
 ཐབས་ཟད་ནས་སི་རུ་ཕྱིར་བཏང་།

དེ་རྗེས་ལྷགས་ཡོས་ (1351) སོར་གཡའ་ཡག་གཏུགས་.....
 བཤེར་བྱས་པས་སི་རུ་རྒྱལ་ཡང་། གཡའ་བཟང་བས་སྤར་ཡང་
 དམག་དངས་ཏེ་གཏུགས་པས་ཡག་གྲུ་རྒྱལ་ནས། གཡའ་བཟང་
 དགོན་དང་། གཡའ་བཟང་གི་གཞིས་ཀ་རྣམས་ཅིས་སྤངས། དེ་

བས་ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་བ་ཡར་ལུང་དུ་སྤང་ནས་.....
 གཡའ་ཕག་གི་ཁྱོད་བཞད་རྒྱ་བྱས་སྐབས། ཉའི་སི་ཏུས་རང་གི་
 སློན་པོ་རྣམས་ལ། སང་དེད་བཟུང་ནས་ཕགས་པ་དམར་བཟུས་
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་ནའང་། རྩེ་གདོང་མ་གཏོད། ཅེས་སྐགས་
 བཏོད་ཁྱབ་བཏང་། བྱི་ཉིན་དཔོན་ཆེན་གྱིས་སི་ཏུ་བཟུང་ཡང་
 བེལ་ཆེ་མེལ་བསྐྱེགས་ནས་ལེན་རྒྱ་མ་ཡོད། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་
 རྒྱལ་བཟང་བ་རང་ཉིད་གྱིས་རྩེ་གདོང་པོ་བྱང་དུ་སྒྲོར་གཡེང་བྱས་...
 ཏེ། རྩེ་གདོང་ཚུར་སློང་དགོས་ཟེར་ནའང་། ཕག་སྐྱའི་སློན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ (དཔོན་ཆེན) ལས་སྡེ་སྤྱིད་གཡེང་ཟེར་ནས་པོ་...
 བྱང་མ་གཏང་། དེ་ནས་སྡེ་སྤྱིད་སི་ཏུ་ལ་བཅོན་ལས་བྱས་ཤིང་།
 བཅོན་ཆས་ཀྱི་རྣམ་པས་ས་སྐྱར་བྱིར། དེ་སྐབས་ས་སྐྱའི་ནང་ཆེན་
 ཀྱི་དབང་བཅོན་གྱིས་ཉོར་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། དཔོན་
 ཆེན་རྒྱལ་བཟང་བའི་ལག་ནས་དཔོན་ཆེན་གྱི་སྐོ་ས་འཕྲོག་རྒྱ་བྱས་...
 པ་རྒྱལ་བཟང་བས་ཤེས་ནས། སི་ཏུ་དང་སྒྲོག་གྲོས་བྱས་ཏེ་ཕན་
 ཚུན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཤོར་བ་ལྟར་མཛད་...
 བས་སི་ཏུ་བཏང་། དེ་ལྟར་སི་ཏུ་སླ་བ་བྱེད་གསུམ་ཅམ་ལ་ས་སྐྱས་
 བཅོན་དུ་བཟུང་སྟེ་འོ་བརྒྱལ་མང་དུ་བྱུང་ནའང་། སླ་བ་གཟའ་
 ལས་སྒྲོལ་བ་ལྟར། ཚུ་འབྲུག་(1352) སྤའི་མཇུག་དུ་བྱིར་རྩེ་
 གདོང་དུ་སྐྱེབས་ཏེ། དམག་བཏོགས་ནས་གཡའ་བཟང་བའི་

གཞིས་དཔོན་ལྷན་སྤྱོད་པའི་འཕྲོ་མ་ནམས་དཔུང་ཕྱགས་གྱིས་.....
སྤྱོད་པ། རིང་མོར་མ་ལོན་པར་ཐང་བོ་ཆེར་ཡང་དཔུང་འཇུག་
བྱས་འཇུག

དེ་ནས་ནང་ཆེན་དབང་བཙུན་གྱིས་སྒོ་བྱར་དུ་དཔོན་ཆེན་.....
ཀྱུ་ལ་བཟང་བ་བཟུང་ནས་བཙུན་ལ་བཅུག དཔོན་ཆེན་གྱི་ལས་
ཀ་སྤྱོད་ནས། བོད་ཁྱི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་དམག་བསྟུས་ཏེ།
ཡར་ལུང་ལྷོ་གདོང་བའི་ཐོག་དུ་སོང་། སི་དུས་ལག་གྲུ་ཁྱི་སྒྲོར་གྱི་
དམག་བསྟུས་ཏེ་འཐབ་པས་ཀྱུ་ལ་ཁ་ཐོབ། སི་དུ་རང་ཡང་དམག་
ཐོག་དུ་བྱོན་ནས་ས་སྐྱའི་དམག་ནམས་བསད་བཟུང་དང་དེད་ནས་
ཀྱུ་ལ་ཁ་འཐོབ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ས་སྐྱའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་།
དཔུས་གཙང་གི་མི་ཆེན་མང་བོ་བར་འདུམ་ལ་བྱོན་ཏེ། ཀྱུ་ལ་བཟང་
བ་བཙུན་ནས་སྒོད་པ་སོགས་ནང་འགྲིག་བྱང་ཚུལ་གྱིས་ས་སྤྱོད་.....

(1349) ལྷན་གཙང་གི་རྩོ་མོ་མཁའ་རེག་བར་དུ་ལག་གྲུས་སྤྱོད་པ།

དེ་ནས་ལོ་ཤས་གྱི་རྗེས་སུ། ས་སྐྱར་དཔོན་ཆེན་དབང་བཙུན་གྱི་
ཀྱུ་བ་དུ་ལྷ་ཆེ་བ་དང་། ནང་ཆེན་ནམ་མཁའ་བསྟན་པའི་ཀྱུ་བ་དུ་
བྱང་བ་ལངས་ཏེ་ས་སྐྱར་ནང་འཁྲུག་བྱང་། དེ་སྐབས་ཀྱུ་ལ་བ་
བཟང་བོ་དུག་གིས་བསད་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཆང་འཁྲུངས་ཆེས་
ནས་ཤི་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་ཀྱུ་ལ་བཟང་བ་འདས། དེ་
དག་སི་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱུ་ལ་མཆན་གྱིས་གསན་ཏེ། དམག་གི་དཔུང་

ཆེན་པའི་གསུང་ནས་ས་སྐྱ་སྤངས། ས་སྐྱ་འཇོག་ནས་ས་པ་རྒྱ་དཔེན་སྒྲོ་
 གྲོས་རྒྱལ་མཆན་བྲི་ལས་པ། དཔོན་ཆེན་བཟུང་། ལས་བྱེད་
 གནད་ཆེ་བ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་བྲིམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གནས་
 བྱས་དབྱུང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། རབ་བྱུང་རྒྱལ་པའི་ས་ཕོ་བྲི་ལ་
 (1358) ལ་ཕྱེ་སྤྱིད་པག་མོ་གྲུ་བ་ཏའི་སི་རུ་བྱང་རྒྱལ་.....
 མཆན་གྱིས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་དབང་བསྐྱར་
 ཏོ། །

དེ་ནས་ཕྱེ་སྤྱིད་པག་མོ་གྲུ་བའི་དཔོན་ཆེན་ཏའི་སི་རུ་བྱང་.....
 རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བོད་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། སྤྱིད་རྒྱལ་ནས། རི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་
 བསྐྱམས་པ། རྒྱ་ཆེན་ལ་ཟམ་པ་དང་། ཀོ་གྲུ་གསར་འཛུགས།
 ལ་འཕྲང་དཔེན་པ་ཅི་ཡོད་ལ་འཇིགས་སྒྲོབ། ཅ་རི་ཏ་དང་།
 གངས་ཏེ་སེ་སོགས་གནས་ཆེན་ཡོད་ཆད་ལ་ར་རྒྱལ་ཆད་རྒྱལ། ཞིང་
 བ་དང་། འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཁྲལ་འོས་འབབ་ཅིག་ལས། ཉྱར་
 ལྟར་ཁྲལ་ཆེན་བསྐྱུ་མི་ཆོག་པར་མཛད། མངའ་རིས་ནས་བཟུང་
 ཉེ་ས་ཆ་རྣམས་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་བཅིགས་པ་དང་ཕྱེ་གདོང་...
 རྒྱ་བསྐྱེད། སྤྱིན་ས་སྐྱའི་བྲིམས་ལྷགས་ཉྱར་གྱི་ཤན་ལྷགས་ནས་
 སྤྱིག་པའི་ལས་ཤས་ཆེ་བས། བྲིམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་བཟང་བའི་སྤྱི་
 གསར་རུ་བརྒྱལ་པ་ནི།

དཔའ་མོ་སྟག་གི་ཞལ་ལྟེ། སྒར་མ་མའི་ཞལ་ལྟེ། ལྷ་མོ་ལས་
 འཛིན་གྱི་ཞལ་ལྟེ། ལྷ་བཞེས་བདེན་རྩུབ་གྱི་ཞལ་ལྟེ། བཟུང་
 བཀྱགས་ཁྱིམས་རའི་ཞལ་ལྟེ། བཀ་ཆེན་ཁྱག་སྦྱར་གྱི་ཞལ་ལྟེ།
 དྲན་འཛིན་ཆད་ལས་གྱི་ཞལ་ལྟེ། ཉྱར་འདྲ་བ་རྒྱུད་གྱི་ཞལ་ལྟེ།
 བསད་པ་སྟོང་གི་ཞལ་ལྟེ། མས་པ་ཁྱག་གི་ཞལ་ལྟེ། བསྟོན་ཏམ་
 མནའ་དག་གི་ཞལ་ལྟེ། བརྒྱས་པ་འཇལ་གྱི་ཞལ་ལྟེ། ཉེ་
 འབྲེལ་འབྲེལ་འདུམ་གྱི་ཞལ་ལྟེ། ཕྱི་བྱས་ཕྱི་རིན་གྱི་ཞལ་ལྟེ། བམ་
 སར་ཚུར་གྱི་ཞལ་ལྟེ། བཙུམ་ལྷའི་སྟོན་པ་གཏན་ལ་མཐུ། འདི་
 དག་ལ་འབྲེལ་བ་དང་ཡང་འབྲེལ་སྟགས་ཁྱིམས་མང་མོ་ཐག་བཅད་
 དེ། སྒ་ཞིང་མཛེས་པའི་སྟོན་བཀའ་ཁྱིམས་གྱི་འཇམ་དར་ལྷག་
 གཅིག་གིས་བསྐྱུངས་པས་རྒྱ་མོ་གསེར་འཁྱར་གྱི་དུས། ཞེས་ཀུན་
 གྱིས་བསྟགས་བཞུད་བྱེད་པའི་ལྷ་ལ་རུ་གྱུར་རྟོ། །

སྐབས་དེའི་སྟོན་ཅམ་ལ་སྐུ་སྐུ་བསྐུ་སྐུ་གྱི་སྟག་མ་ཀམ་.....
 བཞི་ཆས་གྱི་སྒྲ་མ་ལྷ་གྱུར་དང་ཉྱར་ལྷ་སྟགས་སྐུ་ཐེབས། དེ་རྗེས་
 ལྷགས་ཕྱི་(1360) ལོར་ཀམ་བཞི་བ་རྩལ་པའི་རྩི་རྗེ་ཡང་ཉྱར་.....
 མོང་མའི་མོ་བྱང་རུ་གདན་དྲངས། བན་དེ་རྩམས་གྱིས་མོང་མར་
 ཐུག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་འཇའ་ས་ཐོབ། དེ་དུས་ཉྱར་མོང་མ་མོ་
 གན་ཐེ་སྐུར་གྱི་བྱི་ལ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཟེར།

ཉའི་སི་རུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆན་དགྲང་ལ་རེ་གསུམ་པ་ལ་.....

དེ་རྗེས་འདི་བའི་གཙུང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་
 བཞུགས། དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ལྟ་བུགས་ལེགས་པས་
 བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྲགས། མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ།

དེ་རྗེས་ཤིང་སྤང་(1385) ལོར་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་
 མཆན་དགུང་ལ་བཙུག་གཉིས་ཐོག་བྱེད་པ་གོད། སྐབས་དེ་ཅམ་ན་
 གྲུབ་ཐོབ་ལྷགས་ཟམ་པ་ཐང་སྟངས་རྒྱལ་པོས། ཀོང་པོ་སྐགས་ལ་
 ལྷགས་ཀྱི་སྟངས་མ་མཛད་དེ། དབུས་གཙང་། མདོ་སྟོང་། ལྷ་
 འབྲུག་སྐགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་ནམས་ལ་ལྷགས་ཐག་གི་ཟམ་ཆེ་རྒྱང་ལྟ་བུ་
 བཙུང་བ་གསུམ་ཅམ་བཙུགས། སྐབས་དེའི་དུས་སྟོན་ཆེན་ནམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་སྐུ་ཞང་རྫོང་ཕྱི་བ་གྲགས་རིན་དབང་ཆེ་བས་སྟོན་པོ་
 ནང་ཆགས་ཐག་དོག་གི་དབང་གིས་རྫོང་ཕྱི་བ་གྲགས་རིན་བཀྲོངས་
 སྐབས་ལོ་འཁྱོམ་ཆེ་ཅམ་བྱུང་ཡང་། སྐག་ལྷང་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་
 ཤིས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་ཞི་འཇགས་མཛད་པས་རིང་པོ་མ་སྐགས་
 པར་འབྲུག་པ་ཞི།

རྒྱ་ནག་ཏུ་མིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡུང་ལོས་(永乐) ཐོད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་
 ནམས་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་མཆན་གནས་དང་། དཔོན་པུཌག་ལ་
 མཆོད་འབུལ་བྱས། མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་མཆན་རྒྱ་ནག་ཏུ་
 གདན་འདྲན་ཞུས་ཀྱང་མ་ཐེབས། ཀམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་

ཡོན་ཆེ། ཆོས་སྤྱུགས་ལ་ཞབས་རྟོག་སྒྲིབ་མི་ཤིང་བ་མཛད། ཆབ་
 སྤྱིད་སྤྱུགས་ནས་དམངས་ལ་བཅེ། བྱིས་སྤྱི་ལ་བཟང་པོ་རྒྱན་
 འཁྱུངས་བྱས་སྟབས། མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་ཤོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་འཛད་པས། མཆོན་དེ་ལྟར་ཆགས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བརྟན་ཀྱན་བཟང་འཕགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དཔུང་འཁྱུག་ལན་གཉིས་.....
 ཅམ་བྱས་པ་ལས་སྡེ་གཟར་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དཔུས་གཅིང་.....
 མདོ་ཁམས་དང་བཅས་པ་འཇམ་དར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བས་.....
 མངའ་ཐང་མཐོ། འདི་བའི་སྒྲོན་པོ་ཆེ་བ། གཞིས་ཀ་རིན་ཐུངས་
 རྫོང་དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་མིག་གི་བྲི་དཔོན། ས་
 རྒྱ་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་དཔོན་ཆེན། གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་རི་
 རྫོང་དཔོན། འཁྱུངས་རྒྱས་པ་རྟོར་དཔལ་འཁྱུར་བཟང་པོ། འདི་
 དམག་དཔོན་ཡང་བྱས། རྡོ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། འོ་ལ་བ་
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཐུངས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། བྲག་
 དཀར་རྒྱལ་སྤྱུ་མཆོད། རིན་དཔལ་ཁྱུ་དཔོན། རྫོང་དཀར་ཨ་
 བཀ་བཞི་འཛོམ། ཡར་རྒྱབ་དགེ་བསྟེན་པ་སྤྱུ་མཆོད། བྱ་བཀྲ་
 ཤིས་དཔལ་བཟང་། རྒྱ་མ་བྲི་དཔོན་རྒྱ་བ། རྫོམ་ལྟ་ཆོས་རྒྱལ།
 ཅེད་ཐང་དཔོན་དགེ། ཅེ་ཤར་བ་རབ་བརྟན་ཀྱན་བཟང་འཕགས་
 པ། ཅེ་རྒྱབ་པ་སི་ཏུ་བསོད་ནམས་དཔལ། བསམ་སྡེ་བ། སྤན་
 རྒྱལ་པ། སྤྱིད་དཀར་བ། བྱ་ཆལ་བ། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་བ་སྤྱུགས་

མང་། མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དགུང་ལོ་དང་དགུའི་ཐོག་
ཅུ་ཕྱི་(1432) ལོར་སྤྱོད་གཤེགས་སོ། །

མི་དབང་གཤེགས་རྗེས། ཅུ་ཕྱི་ལོའི་མཇུག་དུ་ཁོང་གི་གཙུང་
ཆེ་ས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱོད་གཤེགས་པ་འབྱུང་གནས་སོ་མོ་.....
བཅུ་དགུའི་ཐོག་རྒྱལ་སར་བཀོད། དེ་རྗེས་ཤིང་སྤྱོད་ལོར། འདི་
བའི་ཡབ་ཆེ་ས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁོ་ཐོག་ཞེ་ཡོང་གི་རེ་བ་
བྱས་ཏེ་བྱ་བ་མི་ལོགས་པ་མང་དུ་མཛད་སྤྱོད་ལས་ཡར་ལུང་དུ་སྡོང་.....
གཟར་ལངས། དེའི་སྤྱོད་ལས་ཆེ་ས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་དཔོན་
གཡོག་ལ་གསོལ་སྐལ་བྱིན་ནས་ཡར་རྒྱབ་དུ་སྡོགས་དཔོན་བྱུང་།
ཤིང་སྤྱོད་(1434) ལོ་ལ་ཕག་གྲུ་ནང་ཞིག་གི་སྡོང་། དེ་ལ་
བཞེན་ནས་ཤིང་ལོས་(1435) ལོ་ནས་རིན་ཐུངས་པའི་བྱགས་.....
རི་རྒྱས་དང་། ཕག་གྲུའི་མངའ་ཐང་ཉམས་གྲུང་དུ་སོང་། ཕག་
གྲུའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉམས་ནས་རིན་ཐུངས་པས་བོད་ཡོངས་ལ་དབང་.....
བསྐྱུར་བའི་འགོ་རྒྱུགས་པ་འདྲ། ལོ་དེའི་ལས་མས་སྤྱོད་བྱས་གཙང་
ཁམས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་བཟུང་། ཁོང་མ་འདིས་མཁས་
གྲུབ་དགེ་ལོགས་དཔལ་བཟང་སོགས་སླ་མར་བཞེན། དེབ་སྡོན་
ཚམ་པ་བོ་འགོས་སོ་རྩ་བ་གཞོན་རུ་དཔལ་རྒྱུན་རིང་དུ་གཤམ་དུ་.....
བཞེན། ཆོས་སྤྱོད་ནས་མཛད་པ་མི་ཉུང་བ་བསྐྱབས། མཁྱེན་
པ་རྒྱ་ཆེ་བཟུང་། བྱང་སྤྱོད་གྱི་སོ་ལ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་འོད་ལྷག་སྤྱིང་

དཀར་གྱི་རྩོད་བཅེགས། སྤྱི་ཉི་ཞལ་ཁྱེད་རིན་ཐུངས་ནོར་བུ་
 བཟང་པོ་དང་། འཕྱོངས་རྒྱུ་པ་རྟོར་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱས། རྗེས་སོར་ཡབ་ཆེ་ས་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཡང་ཡར་རྒྱལ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་མཛད། དགུང་ལ་
 སོ་གཉིས་པ་ཤིང་སྤང་ལ་ (1445) ལ་ལ་གཤེགས། ཆེས་ལྷ་ལ་
 གཤེགས་སྟབས། ཐུས་སྟུ་སྟུན་སྟེ་ཆེས་ལྷ་བ་ཡང་བེར། རྒྱ་ནག་
 གོང་མ་ཀྱེན་ཐའི་ཡིས་དབང་གི་འཇའ་ས་གནང་བ་ནས་བཟུང་.....
 དབང་གཤེགས་པ་འབྱུང་གནས་ཡང་བེར། གཤེགས་པ་འབྱུང་གནས་
 འདི་བའི་གཙུང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་རབ་བྱུང་བརྟན་པའི་མཇུག་གི་
 མེ་སྟག་ (1446) ལ་ར་སྟེ་གདོང་གི་བྲིར་བཀོད། རིན་ཐུངས་
 རས་བདག་མོ་ཞིག་སྤངས་པས་སྤྱི་ཉི་ཞལ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་དབང་གི་རྒྱལ་...
 པོ་འབྱུངས། ཀྱན་ལེགས་འདི་ལ་སྟེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུས་
 བཀྱར་བྱས་ནའང་། རིན་ཐུངས་པ་ནོར་བཟང་གོང་མ་འདིའི་
 མཛད་སྟོན་ལ་ཁོག་ནས་མ་དགའ་བ་དང་གོང་མ་ཀྱན་ལེགས་རང་...
 ཉིད་ཀྱང་ཀ་བཞི་བ་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ནས། ཡབ་ལྷ་མ་ནང་
 མི་མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ། མི་བདེ་བ་མང་པོ་བྱུང་། ལྷ་མ་གཤེགས་
 རྗེས་རིན་ཐུངས་མཆོ་སྟེས་རྩོ་རྩོས་མཁར་ཐོག་བཟུང་།

རབ་བྱུང་བརྟན་པའི་ཤིང་ཁྱི་ (1454) ལ་ར་གོང་མ་གཤེགས་
 པ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཉི་ཞལ་དཔལ་ངག་གི་དབང་པོ་དགུང་ལ་བཙུ་

རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཐེལ་གྱི་སྐྱུན་ལྡར་བསྐྱོས། སྐྱུན་ལྡར་གཉིས་པ་
 གཤེགས་ནས་ཤིང་བྱི་འདི་ཡན་གྱི་ལ་ཉི་ཤུར་གདན་ས་སྤྱང་བ་ཡིན་
 ཟེར། འདི་ཉིད་གཞོན་ཏུ་ནས་འགོས་ལ་དཔལ་ཡེ་བཟང་ཅེ་བ་
 སྐྱེས་པ་ཉིན་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་མང་ཏུ་མཛད་གྲང་།
 བྱང་མཆམས་སྐྱ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཉི། དགྲང་གྲངས་ཉི་ཤུ་བའི་ཐོག་
 མོང་མ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཐེལ་གྱི་སྐྱུན་ལྡར་གོ་ས་སྤངས་ནས་སྟོ་ཁར་
 བཏོན་ཏེ་བྲག་ཁ་དང་། རྒྱལ་གཉིས་རང་ཏུ་ལ་བཅུ་རྒྱལ་ཅམ་ལ་
 བཞུགས་རྒྱ་བྱུང་། སྤར་རྒྱ་སྐལ་ལ་མཆན་རྒྱས་རྒྱལ་ཏེ། ཡང་
 དམོན་མོ་བྱང་ཏུ་ཐེབས་ནས་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་
 བྱང་གྱོད་ཞི་འཇགས་སྐབས་རིན་སྤངས་དོན་ཡོད་དོན་རྗེས་གཅིང་.....
 དམག་དབུས་སྐྱ་བྱངས་ཏེ། རྗེ་གདོང་བའི་ལག་ནས་རྗོང་གཞིས་
 འགའ་ཞིག་སྤངས། མོང་མ་ཀུན་ལེགས་དང་སྐྱུན་ལྡར་གྱི་དབང་
 བོ་གཉིས་ཀྱི་གྱོད་བཤད་དེ་ནང་འདུམ་མཛད།

ལྷགས་མོ་སྤང་ (1481) གི་ལའི་ལ་སར་སྐབས་རིན་སྤངས་
 པ་སྐྱེས་དཔོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས། དཔོན་ས་ཁྱ་དཔོན་གཉིས་
 མཐུན་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་གཏམ་བསྐྱགས་ཏེ། སྐྱུན་ལྡར་གྱི་
 དབང་བོ་སྟོ་ཁ་ནས་སྐྱ་བྱངས། མོང་མ་ཀུན་ལེགས་རྒྱར་བཞུགས་
 བྱས་ཏེ་དམོན་གསར་ཏུ་གདན་བྱངས། སྐྱུན་ལྡར་གྱི་དབང་བོ་
 ཉིད་རྗེ་གདོང་ཅེའི་རྒྱལ་སར་བཀོད། རྗོང་ཁ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་

བདག་མོར་ཐུལ། ལ་འདིར་འགོས་ལ་དབྱང་ལ་དབྱ་བཅུད་མོག་
 རྒྱ་གཤེགས། འདི་ནས་ལ་གསུམ་པ་རྒྱ་ལས་ (1483) ལ་སྐར་
 རྒྱ་མོང་མ་གུན་ལེགས་གཤེགས། དེ་ནས་ལ་གསུམ་པ་ཤིང་སྐུལ་
 ལ། རིན་ཐུངས་པས་རྒྱལ་ཅེད་ཁར་དམག་དྲངས་པ་སོགས་ལྷེ་
 གཟར་མང་རུ་བྱང་ན་ཡང་། མོང་མ་ངག་གི་དབང་པོ་ཉིད་ལྷེ་
 འབྲུག་ལ་མི་དབྱེས་ཤིང་། སྤྱི་དཔོན་དྲང་པོར་བཞུགས། ཁོང་
 དབྱང་ལ་ལྷ་བཅུད་མོག་ སྐུལ་ངག་དབང་བཟ་ཤིས་གཤེགས་པ་
 འབྲུངས། དབྱང་ལ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་མོག་གཤེགས། སྐུལ་རྒྱ་ན་
 རྩ་བས་རིན་ཐུངས་མཆོ་སྤྱོད་རྩི་རྩིས་སྤྱོད་ཆ་བ་བྱས། ལྷེ་གཟར་མང་
 རུ་བྱང་། ལ་ལྷག་ (1499) ལ་ལྷ་སར་སྐབས། རིན་ཐུངས་
 པས་གཙུ་བ་བྱས། ལྷེ་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱོད་གཤེགས་ཐུང་ངག་དབང་
 བཟ་ཤིས་གཤེགས་པ་དབྱང་ལ་བཅུ་གཉིས་མོག་ཅེད་ཁྱི་མོག་རུ་.....
 བཀོད། འདི་ཉིད་ཀྱི་རུས་རིན་ཐུངས་ངག་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ལྷེ་གཤེགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུང་མག་དྲངས་པ་སོགས་ལྷེ་འབྲུག་བསྐྱངས།
 ལྷ་དམར་བ་བཞི་བས་ཆེངས་མཛད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་དང་བཞི་ན་མ་
 གྲུབ། དེ་ནས་ལ་བཞི་སོང་བ་ས་འབྲུག་ལ་སྐུལ་འགྲོ་བཞི་མཆོན་
 ལ་དང་། དེ་རྩིས་སྐུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་.....
 གཟར་བྱང་། མོང་མ་འདི་རི་རུས་སྤྱོད་རིན་ཐུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྷེ་

འཕྲུག་མང་པོ་བསྐྱངས་ཏེ། རུས་མི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་
བ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་། ངག་དབང་བཟ་ཤིས་གཤམ་པ་འདིའི་
ཤམ། ཟུན་ཕྲ་གཤམ་འབྱུང་བ་ཐེལ་གྱི་གདན་སར་ཐེབས། ཕག་
གྱའི་གདུང་རྒྱུད་འདི་ལ་གཤམ་པ་འབྱུང་གནས་ཟེར་བ་གསུམ་བྱུང་
བའི་འདི་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ཟེར། དེའི་གཙུང་ཞབས་རྒྱུད་ངག་
དབང་གཤམ་པ་ཕྱེ་གདོང་གི་ཁྲིར་བཀོད། འདིའི་རུས་ཡང་སྐར་
སྐར་ཕྱེ་གཟར་མང་པོ་ལངས་ནས་རུས་མི་བདེ་བ་བྱུང་འདུག དེ་
ལ་ཤམ་བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་རྒྱལ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གཤམ་པ་གཉིས་
འབྱུངས། བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་རྒྱལ་ལ་ཤམ་མི་ཕམ་བསོད་ནམས་
དབང་རྒྱག་གཤམ་པ་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ཕྱེ་གདོང་གི་ཁྲིར་.....
བསྐྱང་དོ། །

དེ་ལྟར་སྡེ་སྲིད་པ་ག་མོ་གྲུ་བའི་དཔོན་རྒྱུད་འདིའི་བྲི་དཔོན་.....
 གྱི་ཐོག་མ་རྩོམ་ཅིང་དཔལ་ནས་བརྒྱུད་། རྒྱལ་མཆོན་རྒྱབས་གྱི་ཐར་
 དཔོན་རབས་བརྒྱུད་ནི་པག་གྲུ་བྲི་སྐོར་གྱི་བྲི་དཔོན་ཅམ་ཡིན། ཉའི་
 སི་རྩ་གྲུང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ས་རྒྱུའི་ལག་ནས་ཐོད་ཆོལ་ཁ་.....
 གསུམ་གྱི་སྲིད་དབང་ཆ་དང་མ་སྒྲགས་ནས་ཐོད་ཡོངས་ལ་དབང་.....
 བརྒྱུད།

དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཤྱུ་རྒྱལ་མཆོག་། ཟུན་ཕྱ་གས་པ་
བྱང་ཆུབ་། ཟུན་ཕྱ་བསོད་ནམས་གས་པ་། མི་དབང་གས་པ་

རྒྱལ་མཆན་ཏེ་དཔོན་རབས་འདི་ལྟའི་རིང་ལ་དབང་ཐུར་བརྟན་.....
 པོར་གནས་ཤིང་། བྱད་པར་རུ་མི་དབང་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན་
 རྟན་གཤམ་ཤིན་རུ་ཆེ། དེ་རྗེས་གཤམ་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རིང་
 ནས། རིན་ཐུངས་པའི་ལག་རུ་དབང་ལྡེ་ཤོར་ཏེ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་
 ཡོད་ཅིང་། ས་སྡེ་རྣམས་སྡེ་ཤོར་སྡེ་ཤོར་དང་། རུས་མི་བདེ་བ་
 ཐུང་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་སོ། །

བཅུ་བཞི་བ། རིན་ཐུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

རྗེ་སྲིད་ལག་མོ་གྲུ་བའི་རྗེས་སུ་རིན་ཐུངས་པས་དབང་བཞུར་
 བ་ཡིན་ལ། རིན་ཐུངས་པའི་མི་རྒྱུད་ནི་ཐོན་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་བྲི་
 བཅན་པོའི་རུས། མ་སངས་ལ་ཁར་བྱེད་མཆན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 ཐུང་བ་ལ་སྒྲེར་དཔལ་ལེགས་འོད་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 རྒྱ་སྒྲེར། བང་སྒྲེར། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲེར་ཟེར་བའི་མི་རྒྱུད་གསུམ་
 ཐུང་། དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་
 ཀྱི་སློན་པོ་ཐུང་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལས་ཐུང་བ་སྒྲེར་དཀར་ཤུག་
 འབྱུམ་གྱི་སྲས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་ལ་ལག་གྱའི་རྗེ་སྲིད་མི་.....
 དབང་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ས་བྱི་ (1408) ལོར་རིན་.....
 ཐུངས་རྫོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་དང་། གཙང་རྒྱ་མིག་རིང་མའི་བྲི་
 དཔོན། ས་སྡེ་ལྔ་ཁང་ཆེན་མའི་དཔོན་ཆེན་རུ་བསྐོས་གཞག་གནང་

ཞིང་། རྒྱུ་རིན་ཐུངས་ཐུ་ཡུན་རིང་ཐོར་བཅུད་སྟབས། རིན་
 ཐུངས་མི་རྒྱུད་ཆགས་ནས་ཕྱེ་གདོང་གོང་མས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་.....
 མཚན་ལ་ཤེལ་དམ་གནང་ཏེ། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མི་རྒྱུད་
 ལ་རིན་ཐུངས་པ་ཞེས་བྲགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྤྱད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཕག་གྱ་
 མོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དང་། གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་གཉིས་
 གྱི་ཞབས་འབྲིང་ཆེ་ཁག་གི་གྲས་གྱི་མོ་གནས་བཟུང་ཞིང་། དེའི་
 གྲས་རིན་ཐུངས་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ཡབ་མེས་གྱི་རུས་ལྟར་རྫོང་.....
 དཔོན་དང་། བྲི་དཔོན་གྱི་མོ་སར་བསྐད། དཔུང་གི་སྦྱར་བས་
 ཏྲ་གཡག་གི་རྫོང་དང་། ལྷགས་ཐག་མགོ་སྤེལ་རུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་
 སྤུང་མང་པོ་མངའ་འོག་རུ་བསྐྱས། བྱིང་ཡས་ (1435) ལ་ལ་
 ཉང་སྤང་བསམ་འགྲུབ་ཅེའི་རྫོང་དཔོན་མཛད། རོང་པོ་བྱམས་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་སྡེ་བཏབ། རོང་པོ་བྱམས་ཆེན་སོགས་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ཉིན་མང་པོ་བཞེངས། རྒྱ་གར་གྱི་པཌ་ཌི་ཏྲ་ནགས་གྱི་རིན་
 ཆེན་གདན་དྲངས་ནས་རབ་གནས་མཛད། མོང་མ་སྡེ་སྤྱད་ཕག་
 མོ་གྱ་བའི་གཏུང་རྒྱུད་རྣམས་དང་། དཔོན་ཞང་འབྲེལ་བ་བྱུང་
 ལྟབས་ཆབ་སྤྱད་གྱི་ཐོག་མཐོང་བཞོས་ཆེ། རིན་ཐུངས་ནོར་བཟང་
 འདི་དང་། འཕྱུངས་རྒྱས་པ་རྟོར་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གཉིས་
 བས་སློབ་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་རྒྱུ་འཛིན་བྱས།

རྫོང་ལུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲུལ་ལྷ་བ་སི་ཀ་དང་། གུན་ཏུ་བཟང་
 བོ། རྫོང་འགྲུབ་རྫོང་། མཚོ་སྤྲུལ་རྫོང་། རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་དང་
 ལུ་འབྲུང་ས། དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱལ་ནས་གཤེགས། གཤེགས་པ་གུན་
 བཟང་བས། སྤག་ལྷ་གོང་མ་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་སྤྲུལ་མཚན་གྱི་
 ཞབས་ལ་གུན་གས་ནས་ཡབ་མེས་གྱི་འཇམ་ལ་དང་། ལས་ཀ་སྤངས་
 ཤིང་། སྤྲུལ་པ་གུན་མཚོན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་དང་། གོ་རམས་
 བ་བསོད་ནམས་སོང་གི་དང་མཚན་ཡོན་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ། འབྲས་
 ལྷལ་སྤྲུལ་ཚལ་གྱི་བཤད་ལྷ་བཅུ་གས་ཤིང་། ཏྲ་ནག་སྤྲུལ་བསྟན་
 དཔོན་འདེབས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབས། སྤྲུལ་གསུམ་པ་རྫོང་
 འགྲུབ་རྫོང་སྤྲུལ་བསམ་འགྲུབ་ཅེའི་རྫོང་དཔོན་བཟུང་། སྤྲུལ་བཞི་
 བ་མཚོ་སྤྲུལ་རྫོང་སྤྲུལ་ཡར་ལྷུང་མཁར་ཐོག་རྫོང་དྲག་ལྷུགས་གྱིས་.....
 བཟུང་། སྤག་ལྷ་གོང་མ་དག་གི་དབང་སྤྲུལ་གཤེགས་ཏེ། སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་བྲང་ཞི་གདོང་གི་དཔོན་ཚབ་བྱས་ནས་དབང་.....
 བཟུང་། དེར་བཞུགས་རིན་ཐུངས་པའི་དབང་ཐང་རི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སོང་
 ཡང་། སྤག་ལྷ་ཞི་སྤྲུལ་གོང་མའི་ནང་སྤྲུལ་དེ་དག་ནང་མ་མཐུན་
 པར་ཡར་ལྷུང་ཏུ་ཞི་འབྲུག་མང་ཏུ་བྱུང་། རིན་ཐུངས་པས་བཀའ་
 བརྒྱུད་གྱི་ཚོས་ལྷུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕེན་འབྱེད་བྱས་ཏེ་ཞི་གདོང་.....
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམག་དྲངས་ནས་གཞིས་ཀ་ཁ་ཤས་སྤྲུལ། ལྷུགས་ཏྲ་
 (1510) ལྷུང་མཚོ་སྤྲུལ་རྫོང་འདས། རྫོང་བཟང་བའི་སྤྲུལ་ལུ་

བ་ཤུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ཉང་ཁོག་གི་རྫོང་བཟུང་ནས། རྒྱལ་
མཁར་ཅེ་བ་ལ་དག་ཐབས་བྱས་པ་སྟགས་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པར་
གྱགས།

ནོར་བུ་བཟང་པོའི་སྟེང་གཉིས་པ་ཀུན་བཟང་བ་ལ། སྟེང་
རྩ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་དང་། རྩ་ཡོད་རྩ་རྩེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་སྟེང་
རྒྱལ་མི་ལྟར། གཉིས་པ་རྩ་ཡོད་རྩ་རྩེ་རྫོང་ཆེན་བརྟན་གཉིས་
ཀྱི་རྫོང་དཔོན་བཟུང་ནས། ས་ཐག་(1479)ལོར་ལྷ་དམར་
ཆས་གྲགས་དང་མཆན་ཡོན་རྒྱ་འབྲེལ་ཏེ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
དཔོན་པ་བཏབ། ཀམ་ཆས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་འདོད་པ་ལྟར་ལྟ་
སའི་ཉེ་འདབས་མ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཀམ་བའི་དཔོན་པ་ཞིག་བཏབ་
ན་ཡང་སེ་འབྲས་ཀྱིས་བཞིགས་པ་སྟགས་རྒྱལ་མི་བདེ་བའི་མེ་ཆེན་...
འབར་བེར། ལྷགས་ཀྱི་(1480)ལོར་རྩ་ཡོད་རྩ་རྩེ་དང་།
གཡུང་བ་ཆེ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་དམག་གཏོས་ཆེན་ཡར་ལུང་རྒྱ་.....
བྱངས་ནས། ཀ་བཞི་བ་ཤར་རྒྱལ་གཉིས་པའི་གོ་ས་ནས་ཐབ།
གཞིས་ཀ་བྲག་དཀར་བ་དང་། རྒྱ་ཤར་རྒྱལ་པོའི་ཅེའི་རྫོང་སྟགས་
ལྷལ་བའི་ལག་ནས་སྟགས། ལ་རྩ་བྱང་བདག་པ་ནམ་མཁའ་རྩ་
རྩེ་དང་། ལ་རྩ་རྩ་བ་རྫོང་ཁ་བ་ཆས་རྒྱལ་ནོར་བུའི་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་
སྟག་རྒྱ་དམག་ཁ་ཡར་བྱངས། རྩེ་ཤོད་རྒྱལ་དམག་ལན་
གཉིས་བྱངས་ཤིང་། གཞན་དབང་གིས་ཕྱིར་ལག་བྱེད་རྒྱ་བྱང་

ལྷ་པོ་སྐྱོད་ཤོད་དང་སེའབྲས་སྐྱེས་ལ་སྐྱོན་མ་བྱུང་བེད།

དེ་རྒྱུ་སྐྱོད་ཤོད་ཏུ་ཕྱང་ཅེ་ཁྱ་དཔོན་བསད་པས་ཁྱེན་བྱས་པ་

ནས། རིན་ཐུངས་པས་གཙང་དཔུང་གཏོས་ཆེ་བ་དཔུས་སྐྱོད་

དངས། རྩེ་བ་དགའ་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བས་རྩེ་ལ་བྱས།

ཀམ་བ་དང་། ལྷག་ལུང་བ། འོ་ལ་ཁ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆིངས་

བརྒྱབ་ཏེ། ས་སྐྱོང་དག་དབང་ལྷན་པོ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་སྐལ་བྱུངས་

ནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་ཏུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། རྩེ་ལ་གཞིས་ཅིས་པ་

བྱུངས། ལྷ་ས་དང་། པོ་ཏ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱས། སྐྱོ་

འདི་ནས་བཟུང་ལྷ་ལྡན་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོར་སེའབྲས་གཉིས་ཐེབས་

མི་ཆོག་པར་བྱས། རོན་ཡོད་རྩེ་རང་སྐྱེ་བུའི་ཐོག་རྒྱ་སྐྱེལ་

(1512) ལ་འདས་སྐབས་ཁ་ཆེམས་སྐྱེ། ལྷ་དཀར་ཅེ་ནས་བེལ་

གཞོན་པ་ཐོས་ལ། འལ་རྩེ་ཞོག་བེད་བ་ལྷར། ལྷ་དཀར་ཅེ་

ལྷག་ལུང་ནས་རྩེ་བ་བེལ་གཞོན་པ་རིན་ཐུངས་སྐྱོད་ཡོང་ནས། རོན་

ཡོད་རྩེ་རྒྱུ་ལས་ཀའི་མཐུག་སྐྱོང་བྱས།

མཆོ་སྐྱེས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེས་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་ནི་རིག་གནས་པ་

རྒྱུང་བ་ལྷ་དང་སྐྱེ་ཅལ་ལ་མཁའ་པར་གྲགས། ཞེ་གཉལ་སྐྱེས་སྐྱོད་

དམག་དངས་པ་ལམ་རྒྱགས་བྱུང་མིན་གྱི་ཁྱེན་ལས་དཔུས་སྐྱེས་ཀྱི་

གཞིས་ཀ་རྩེ་ལས་གཙང་མོ་རྩེ་ལས་འགའ་ཞིག་ཤོར། མངའ་ཐང་

ཏུ་བཟད་ཏེམས། འོན་ཏུ་གཙང་སྐྱེས་ཀྱི་སེང་གེ་ཅེ་བ་དང་།

ལ་སྟོན་སྒྲུབ་མཁའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས།

དེ་ལ་སྐྱུ་མ་གསུམ་ཡོད། ཆེ་བ་པད་མ་དཀར་པོ་ནང་ཆགས་
ནས་བསྐྱོངས་པས་རིན་ཐུངས་དཔེ་བྲག་གི་ལ་བེར། དེ་འོག་དོན་
འགྲུབ་ཆེ་བརྟན་དོན་རྗེས་སྐར་ཡབ་མེས་ཀྱིས་མ་ལོན་པའི་བ་སྐྱུ་མ་.....
ལྷན་འགྲུབ་ཅེའི་རྫོང་མཁའ་འབངས་དང་བཅས་པ་རང་དབང་ཏུ་
བྱས། ཀམ་མི་བསྟོན་དོན་རྗེས་གསུང་རབ་སྤྱིང་འདེབས་པའི་
ཞབས་འདེགས་བྱས། འབྲུག་པ་པད་མ་དཀར་པོ་དང་མཆོད་
ཡོན་ཏུ་འབྲེལ། ཆོས་འཛིན་རྟེན་གང་ལའང་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
མཐུན་ལམ་ལ་མཁུས་པས་མེད་པོན་རྩྭ་གས་སྤྱབ་པའི་ཆད་ཏུ་བྱེད་....
བེར། དེའི་གཙུང་དག་དབང་འཛིན་རྟེན་གསུམ་པ་ནི་རིག་
གནས་བརྒྱུ་ལ་སྐྱུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་པཎ་ཉི་ཏུ་ཡོན་ལ། གོས་སྐྱུ་
ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ལ་ཀུན་དགའ་གྲོ་ལ་མཆོག་གདན་
དངས། དན་ཉིའི་དགོངས་རྒྱུན་འཛིན་མེད་མེད་གཏི་རྒྱུད་ཀྱི་
ང་རོ་སྒྲུབ་རྩལ་པ་མང་ཏུ་མཛད། ས་སྐྱུ་དང་བྱང་བདག་མ་
མཐུན་པས། ས་སྐྱུའི་རྒྱབ་ཏུ་རིན་ཐུངས་པ་ལངས་ཏེ། རྒྱ་མག་
(1563) ལོར་རིན་ཐུངས་པའི་དམག་གཡས་ཏུ་བྱང་བའི་སྤྱིང་....
ཏུ་ཆས་པའི་ཆེ་དག་དབང་འཛིན་གསུམ་རང་ཡང་དཔུང་བཅས་.....
བསམ་འགྲུབ་ཅེར་སྤྱོད་སྤྱོད། ལོ་དེ་གཏི་ནང་རིན་ཐུངས་པ་རང་གི་
ཞབས་འབྲིང་བ་ཆེབས་དཔོན་ཏུ་གཏོགས་པ་ཞིང་ཤག་པ་ཆེ་བརྟན་

རྫོག་ཅེས་པ་བསམ་ཅེས་རྫོག་དཔལ་ཕྱུག་ནས་ཡོད་པ་དེས་འབངས་
 གྱེན་ལྷག་ཕྱུག་ཏེ། སྤྱུང་པ་དང་མ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྷག་ས་རིམ་
 གྱུས་ཉམས་ཀྱང་རུ་ཁྱུར། རིན་ཐུངས་པ་ཡང་དར་བའི་ཐ་མ་ཀྱང་
 པས་མཐུག་བཅུས་སོ། །

བཅོམ་པ། རྩེ་སྤྲོད་གཙང་བའི་ལོ་རྒྱུས།

རིན་ཐུངས་པའི་རྩེས་སུ། རྩེ་སྤྲོད་གཙང་བས་བོད་ལ་
 དབང་བཅུར་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཙང་སྟོད་རྩེ་བ་ཡང་ཟེར།
 གཙང་བ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཟེར། འདི་ནི་གཉེན་མཆོད་ཀྱི་མ་ར་སྤྱུགས་
 གྱི་གཏུང་ཀྱང་ཡིན་ཟེར།

གཙང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་མ་ནི། ཞིང་ཤག་པ་ཆེ་བརྟན་རྫོག་ཡིན་
 ལ། ཁོ་ནི་རིན་ཐུངས་པའི་གཉེན་ཆེན་རུ་གཏོགས་ལ། རིན་ཐུངས་
 པ་དང་། རྩེ་གདོང་བ་གཉིས་ཀའི་ཞབས་འབྲིང་གི་ཁོངས་སུ་བཞུགས།
 རིན་ཐུངས་རྩེ་སྤྲོད་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆིབས་དཔོན་
 གྱི་ལས་ཀ་བཟུང་། དེ་རྩེས་ལས་ཆེན་རུ་སྤྲོབས་ཏེ། ཤངས་དང་།
 ལུང་སྤྲོད་གྱི་ཡོང་འབབ་སྤྲོད་མཁན་ལོ་མང་བོར་བྱས། ས་སྤྲོལ་
 (1548) ལོར་གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་ཅེས་རྫོག་དཔལ་གྱི་གྲོ་.....
 གནས་ཐོབ་ཏེ་དེར་བཞུགས། རིན་ཐུངས་རྩེ་སྤྲོད་དག་དབང་འཇིག་
 གྲགས་གྱི་སྐབས་སུ། ཁོང་གི་གཅེན་ཆེ་བ་པ་དང་མ་དཀར་པོ་ཞིང་

ཤག་པས་བསྐྱངས་སྟབས། རིན་ཐུངས་པས་དམག་དངས་པ་ལས་
རུ་མ་སྤང་བར། བསམ་འགྲུབ་ཅེ་བ་ཞིང་ཤག་པ་ཆེ་བརྟན་རྩི་རྒྱུ་
འབངས་བྱེན་ལྷག་བྱས་ཏེ། རིན་ཐུངས་པའི་མངའ་འོག་ནས་བྱད།

མེ་ཐུལ་(1557) ལྟར། ཞིང་ཤག་པ་ཆེ་བརྟན་རྩི་རྒྱུ་
ཤངས་རྩིན་རབ་པའི་ས་མེ་རྣམས་དཔུང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤངས། ཤིང་
སྤང་(1565) ལྟར་ཞིང་ཤག་པ་རང་ཉིད་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ།
བ་སྐམ་ལྷན་འགྲུབ་བྱུང་ཅེ་དང་། རྩིང་གསར་པག་མོ་རི་རྣམས་
སྤངས། སྤང་མེ་སྟག་(1566) ལྟར་ལ་སར་མཆམས་གཙང་
རིན་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སྟོད་སྤང་རུ་དམག་འབྲུག་བསྤངས་མཐར།
བ་སྐམ་རྩིང་ཡངས་རྩིགས་གཙང་བས་ཐོབ། ཞིང་ཤག་པ་ཆེ་བརྟན་
རྩི་རྒྱུ་གཙང་གི་རྒྱལ་ཐོར་བྱུར།

ཞིང་ཤག་པ་ལ་བྱ་དགུ་བྱུང་བ་ལས། ཀམ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་
རྒྱལ། ཀུན་སྤང་ལྟ་དབང་རྩི་རྒྱུ་ ཀམ་བརྟན་སྤང་དབང་ཐོ་
འདི་གསུམ་ཀྱིས་གཙང་ཕྱོགས་སྤང་དབང་བསྐྱར་འདུག སྤང་གཞན་
ཀྱི་ལ་རྒྱལ་མི་སྤང་། ལྟ་དབང་རྩི་རྒྱུ་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་རི་རྒྱལ་སར་
བསྐྱད། བརྟན་སྤང་དབང་ཐོ་བ་སྐམ་ཐོར་བྱུང་ཅེ་ར་བསྐྱད། དེ་
རྩི་རྒྱུ་ལྟ་དབང་རྩི་རྒྱུ་འདས་རྩི་རྒྱུ་ བརྟན་སྤང་དབང་ཐོ་བསམ་
འགྲུབ་ཅེ་རི་རྒྱལ་སར་བསྐྱད།

དེ་འདས་རྩི་རྒྱུ་ དེ་རི་སྤང་སྤུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བཅུ་

བཞིའི་ཐོག་ལྷགས་པག་ (1611) ལྷ་སྲིད་དབང་བཟུང་། དེའི་
 ཏུས་བྱི་མྱང་ལའི་མེ་གཟར་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཞི། དེ་ནི་ཆུ་བྱི་
 (1612) ལྷ་དང་། ཆུ་མྱང་ (1613) ལྷ་ས་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱིས་མངའ་རིས་རྒྱལ་བོ་དང་། ལྷ་བ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་དམག་
 དྲངས་ནས་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་དེ་ལ་བེར། ཁོ་བཀའ་བརྒྱད་
 པ་ལ་མོས་བྱུང་བྱས་མོད། འབྲུག་པ་པད་མ་དཀར་པོའི་ཡང་སྤྱལ་
 ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་དཔག་བསམ་དབང་བོ་གཉིས་འབྲུངས་...
 པ་གདན་སར་གང་འགོད་འཐེན་འབྱེར་བྱུང་། ངག་དབང་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱིས་གཙང་བའི་བཀའ་ཆད་ཕོག་དོགས་ནས་ལྷ་འབྲུག་ཕྱོགས་
 ལྷ་ཐོས་ཕྱོལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། གཙང་དམག་འབྲུག་པའི་
 ཐོག་ཏུ་ལན་གཉིས་བཏང་བ་སོགས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་...
 འབྲས་པ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཀམ་བའི་སྤྱོན་བདག་བྱས་ཏེ། ཀམ་ཚོས་
 དབྱིངས་རྩི་རྩེ་ལ་དབྱུས་གཙང་གི་བདག་པོའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཐམ་
 ག་དམར་ནག་བྱིན། རྩི་ནང་ཏུ་ར་ན་ཐ་ཡང་སྤྲ་མར་བཞིན། ཀམ་
 བ་ལ་དད་བྱུང་གྱིས་དགེ་ལུགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་། རབ་བྱུང་
 བཅུ་བའི་ས་ཏྲ་ (1618) ལྷ་ས་དབྱུས་སུ་དམག་དྲངས་ནས་ས་...
 ལུག་ལྷ་ས་ལེ་འབྲས་གཉིས་བཅོམ། དགེ་འདུན་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་
 ལྷ་དེད། ལྷ་སར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་བསད། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
 རྒྱལ་རིའི་ཁ་ནས་ས་རྩི་དྲངས་ཏེ་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་། གཞིས་

ཀ་ཅེའི་བར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་པ་གསར་རྒྱག་གི་མཁར་ལས་...
 བྱེད་སྐབས། བཅའ་རྒྱུ་བ་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྐྱེལ་ལ་བརྟེན་གཙུག་ལྷན་པས་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་།
 ལྷགས་བྱ་(1621) ལྷ་ས་སྐྱེལ་དམག་སྤྱོད་གཉིས་ལྷག་སྐྱེལ་ཏེ།
 གཙུག་དམག་དང་འཐབ་ནས་གཙུག་དམག་ཕམ། པ་ཏ་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་སྐྱེལ་གྱིས་བར་འདུལ་མཛད། སེ་འབྲས་ཀྱི་མཆོད་གཞིས་
 རྒྱུར་སྤྱོད། བྱེད་མཐའ་བརྒྱུར་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ས་རིས་ཤོར་བ་
 སྐྱེལ་རང་བཅས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྷགས་ལྷག་ལ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱལ་
 འདས་ནས། སྐྱེལ་ཀྱིས་བརྒྱུན་སྤྱོད་ཁྱིམ་བཞོན་ཆེན། གཙུག་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་པ་ཏ་ཆེན་གཉིས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་
 སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་སྐྱེལ་དང་། སྐྱེད་ཤོད་ལྷ་བ་ལྷག་ཅེ་བ་
 སྐྱེལ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟེན་གཙུག་ལྷན་པས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཤོད་ལྷ་བ་སྐྱེལ་ལྷ་
 རྒྱུ་དཔང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ཕ་རྒྱུར་བུད་འདུལ་རབ་
 བརྒྱུན་བཅོན་ལྷ་བརྒྱུག་པ་བཅོན་ཞབས་ནས་འདས། ལྷག་ཅེ་ལྷ་
 བ་སྐྱེལ་མི་ཆེན་འགས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ནས་སྐྱེལ་པོ་ཨོ་རྒྱུན་གར་གྱི་
 དཔོན་གྱི་སྐྱེལ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྐྱེལ་ལྷ་སྐྱེལ་གྱི་མཛོད་བྱུང་། ལྷ་སྐྱེལ་བརྒྱུན་
 འཛིན་ལྷ་སྐྱེལ་གྱིས་ཆུ་རྒྱུ་(1642) ལྷ་ས་གཙུག་པོའི་སྐྱེད་གཞུང་ཆ་
 མཛོད་བུད་ཏེ། སྐྱེད་སྐྱེལ་ལྷ་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེད་དཔང་དགའ་ལྷན་སྐྱེལ་
 བྱུང་བའི་ལག་ལྷ་འཕྱོར། སྐྱེལ་མཛོད་ཆར་ཀྱིས་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ནས་

ནང་འབྲུག་ཕྱན་ཆོག་སྤྱད་མཛད། དེ་མ་ཐག་ནི་ཉ། ལེར་སྐྱ་
དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དེར་གནས་ཆོག་པ་བྱུང་ངོ་། །

བཙུངས་པ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱད་བའི་ལོ་རྒྱུས།

གཙང་བའི་སྤྱི་དབང་མཐུག་བསྐྱུས་རྗེས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་.....
བའི་རྒྱལ་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱད་བས་ཐོད་ལ་དབང་བསྐྱུར། དེས་
ན་ཐོག་མར་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་ཤེས་
དགོས་པས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བཙོན་པར་བྱ་ཉ།

རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐོང་དང་ཐོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ།

དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སྐྱེ་ཐོང་དང་ཐོར་བྱས་...
ནས་སྐྱེ་ཐོང་རིམ་པར་བཙོན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་
དཔལ་བཟང་ཐོ་ནི། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷགས་ལྷག་(1391)
ལོར་གཙང་ཤབ་སྟོད་གུར་མོ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་འབྱུངས། དགུང་
ལོ་བཅུ་བཞི་ལོ་ཐོག་སྐར་ཐང་ཆོས་སྡེར་ཐེབས། རབ་བྱུང་།
སྟོབ་གཉིས་དང་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཉི་མཁས་གྲགས་.....
འབར། ཤིང་ལྷག་(1415)ལོར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་མཇལ་ཉི།
སྟོབ་མའི་གཙུག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལོས་
(1447)ལོར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་ལྷག་འདེབས་མཛད། དགོན་སྡེ་
དེར་འཆད་ཉན་མཛད་དེ་ཡུན་རིང་བཞུགས། པཎ་ཆེན་དགེ་

འདུན་གྲུབ་ཅེས་མཚན་སྟན་རྒྱལ། དེ་རྗེས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
 གདན་ས་འཛིན་མཁན་རྣམས་ལ་པཎ་ཆེན་ཞེས་མཚན་སྟགས།
 ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་སྟགས་གསུང་ཚྭ་མང་། དགུང་ལྔ་ཀྱུ་བཞིའི་
 སྟག་གསུངས་མད་གྲུ་བྱུག་ཡིན་དགོས་འདྲ། རབ་བྱུང་བརྒྱད་
 པའི་ཤིང་རྩ་ (1474) ལོར་སྤྱོད་འདས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་སྤྱུ་ལྷེང་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

དེའི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་ལྷག་ (1475) ལོར་གཙང་རྩ་ནག་ཏུ་.....
 འབྱུངས། དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཏུ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་
 བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱན་དྲངས། ཀམ་བལ་སྤྱུ་ལྷེང་པའི་
 སྤྱུ་ལྷེང་འདིའི་སྟན་ནས་ཡོད་མོད། དགེ་ལྷགས་པ་ལ་སྤྱུ་ལྷེང་པའི་
 འཛིན་པའི་སྟག་མ་འདི་བཡིན། དེ་ཏུས་རིན་ཐུངས་པ་དོན་ཡོད་
 རྗེ་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྟེ་གཟར་མང་པོ་བྱུང་།
 ཤིང་ཡོས་ (1495) ལོར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འབྲས་ཐུངས་
 སྤྱུ་ལྷེངས། བསྟེན་པར་སྟོན། ལོ་འདིར་སྤྱིད་ཤོད་ཏུ་སྤང་ཅེ་
 བྱུང་བོན་རྒྱུན་ལམ་ཏུ་བཏང་། ས་རྩ་ (1498) ལོར་རིན་ཐུངས་
 དམག་ལྟ་སར་དྲངས། ལྷེ་ལ་བ་དཔོན་ངག་དབང་ལྷན་པོ་མཆེད་
 གཉིས་སྤྱོད་མོ་ལྱང་ཏུ་ལུང། དེ་གའི་རྗེས་གཞིས་ཚང་མ་རིན་
 ཐུངས་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེས་སྤངས། ལོ་འདི་ནས་བཟུང་ས་ལྟག་

(1518) བར་རུ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡི་རིང་ལ་སེ་འབྲས་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་.....
ནམས་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕེབས་མི་ཆོག་པ་བྱུང་། ས་སྐྱལ་

(1509) ལོར་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་གི་
དགོན་པ་བཏབ། ལྟ་མའི་སྤྱ་མཆོའི་གནས་སྟོན། བཟ་ཤིས་
རྒྱན་པོའི་པཎ་ཆེན་རུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས། རྩེ་གདོང་དཔོན་
ས་ངག་དབང་བཟ་ཤིས་གཤམ་པ་དང་ལྟ་རྒྱ་རི་བ་མཆོད་ཡོན།

འབྲས་སྤངས་སྤྱི་སོ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་རུ་གདན་འདྲེན་བྱས་
སྟབས། མེ་སྤང་ (1517) ལོར་བཟ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་པཎ་ཆེན་

བསྐོ་གཞག་གནང་། འབྲས་སྤངས་སྤྱི་ཕེབས་ནས། འབྲས་
སྤངས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས། འབྲས་སྤངས་སྤྱི་སྤང་དགའ་

ལྟན་པོ་སྤང་བཞེངས། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བས་པོད་ཡོངས་ལ་དབང་
བསྐྱར་པ་ནས་གཞུང་ས་དགའ་ལྟན་པོ་སྤང་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་.....

ཞེས་པའང་། པོ་སྤང་འདིའི་མཆོན་སྤྱོད་གཞུང་གི་མཆོན་རུ་གྱུར་
འདུག མེ་བྱི་ (1516) ལོ་ནས་རིན་སྤངས་པའི་མངའ་ཐང་རིམ་

ཀྱིས་ཉམས་ཏེ། ས་སྐྱལ་ (1518) ལོ་ནས་རྩེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་
ལ་བཞེན། སེ་འབྲས་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་ནམས་ལྟ་ལྟ་སྟོན་ལམ་

ཆེན་མོར་འཆོགས་ཆོག་པ་བྱུང་། མེ་བྱི་ (1537) ལོར་རྩེ་དགོ་
འདུན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་ལས་ཤིན་རུ་རྒྱས། འོན་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་

རྒྱལ་རུ་བཞུགས་སྐབས་འབྲི་བྱུང་བས་ཆོས་བྱགས་འཕྲེན་འབྱེར་.....

གྲིས། འོལ་ཁ་བའི་ཉིང་དུ་དཔུང་གོལ་བྱས་ཏེ་ཟིང་ཕྱི་ཤོར།
 འོད་ལྷ་སྟགས་དགེ་ལྷགས་པའི་དགོན་པ་བཙུང་འབྲི་གུང་བས་
 སྟགས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དགུང་ལོ་དྲུག་རྩ་ལྷའི་ཐོག་
 རབ་བྱུང་དགུ་བའི་ཚུ་ཉིག་ (1542) ལོར་འདས།

རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

རབ་བྱུང་དགུ་བའི་ཚུ་ལོས་ (1543) ལོར་སྟོད་ལུང་མདར་
 སྐུ་བལྟམས། གདན་སར་བཀོད་ནས་པ་ཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ་སྟགས་བཞེན་ཏེ། གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་
 ཉམས་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར། རྩེ་གཟར་ཁག་ལ་ཆིངས་
 འདུམ་དང་བཀའ་ཁྲ་སྟགས་མཛད། མེ་འབྲུག་ (1556) ལོར་
 ཡར་ལུང་རྩེ་གདོང་བ་དང་། འཕྱོངས་རྒྱས་ནང་སོ་མ་མཐུན་པར་
 རྩེ་གཟར་ཆེན་པོ་ལངས་སྐབས། རྩེ་འདི་བ་བར་འདུམ་མཛད་
 པར་ཐེབས་ཏེ་ཞི་འཇགས་མཛད། ས་ལུག་ (1559) ལོར་རྩེ་
 གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བཀྱ་ཤིས་གྲགས་པས་རྩེ་བསོད་
 ནམས་རྒྱ་མཚོར་ཀུན་དིང་ཉའི་གུ་སྤྱི་རྟོང་རྟོང་གི་མཚན་དང་།
 ཕུག་དམ་དམར་པོ་གནད་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤོག་གནད་ཏེ། རྩེ་
 གདོང་པོ་བྱང་དུ་གདན་དངས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས།
 དེའི་ཕྱི་ལོར་རྩེ་གདོང་གི་ཞལ་ངོ་ནམས་ནང་ཞིག་བྱུང་ཏེ་རྩེ་འབྲུག་

པས་ཕྱིར་བསྒྲིག་བྱེད།

སྐག་པོ་ཆ་རྟ་ཡལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་ཡང་ཡང་.....
ཁྱས་པས་རྗེས་མའི་སྐབས་ཐེབས་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་སྐག་རབ་བྱུང་
བཅུ་པའི་མེ་སྤང་(1577) ལའི་རྟ་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་.....
ཉིར་རྒྱག་ཉིན། འབྲས་ཐུངས་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་ཐེབས་པས། མ་ཆེན་སྤྱོད་རའི་གངས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་
སྐབས་སྐབས། ཡལ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་ཐེབས་བསྐྱེད་པོ་བ་ཀྱ་ཐའི་
ཇི་སྐགས་ཀྱིས་གཙུག་ལྷན་པའི་རྟ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྱོར། ཡ་རིགས་
དཀར་པོའི་ཐང་རུ་སེ་ཆེན་རྟ་ཐའི་ཇི་སྐགས་ཐེབས་བསྐྱེད་གཉིས་...
པ་རྟ་བ་སྟོང་གསུམ་ཅུ་འབྱོར། དེ་རྗེས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རྩ་
རིགས་སུ་ཐའི་ཇི་སྐགས་ཐེབས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་རྟ་བ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་...
དང་། སྤར་ཡང་ཆོས་རྗེ་བཙུན་འབྲས་བཟང་པོ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་གུ་
མེ་བཞི་སྐགས་ཀྱིས་གཙུག་ལྷན་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ཐེབས་བསྐྱེད་འབྱོར།
རབ་ཕྱོགས་ས་སྟག་(1578) ལའི་རྟ་རྒྱ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙུག་ལྷའི་
ཉིན་མཆོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཐུབ་བྱེད་མཆོམས་ཆབ་ཆ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་.....
ཡལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལྷུ་མ་འཁོར་བྱི་སྐག་དང་བཅས་ཐེབས་བསྐྱེད་
སྐབས་ནས། དད་གུས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཉི། མཆོད་ལོན་སྐག་
མར་མཇལ། ས་དེར་ས་འདུལ་མཇེད་དེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་
སྤང་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱལ་པོས་འདུལ་བ་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ཕུལ། ད་ནས་སྔག་ལུ་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟེ།
 རྒྱུ་མི་ཤི་བའི་རྒྱུ་ཤི་བོར་དམིགས་ནས། སྔག་གཙུག་པའི་
 སྔལ་ངན་ཡོད། མཚན་ཡོན་གྱིས་ཐོག་ནས་སྔལ་ངན་དེ་མཚམས་
 བཅད། གལ་ཏེ་མི་བསད་པ་བྱུང་ན་ལུས་སྔག་ལ་བྲིམས་གཙུག་
 ཉི་ལྟགས་བསད་པ་ལ་ནོར་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་བྲིམས་བསྒྲགས།
 རྒྱུ་མི་ཤི་བའི་ཕྱི་ལོ་བའི་ཤི་བོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་
 ཏི། ལྷ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཉི་ལྟོ་ཆེས་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་ལྟགས་བསད་
 དེ་ཁྲག་མཚན་བྱེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་པ་ལ་དབུལ་ལྟག་གི་དབྱེ་
 བས་ལྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་བསད་དེ་མཚན་པ་བྱེད་པའི་སྔལ་ངན་
 དེའི་རྒྱན་བཅད། ཡོང་བཞོད་ཅེས་པའི་ཉིན་བཞིན་པ་མེ་ལ་
 བསྟེགས། དེའི་ཆབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་སྟེ་རེ་
 འཛིག་པ་དང་། དེ་ཡང་དཀར་མཚན་བྱེད་པ་ལས་ཁྲག་མཚན་
 བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བྲིམས་བཞོད། རྒྱ་བོད་རྟོག་སྔག་གི་མི་སྟེ་ལའང་
 འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བྲིམས་བཅས། མདོར་ན་དགོ་བ་
 བཅུ་ལ་གནས་དགོས་པའི་བྲིམས་མང་ཏུ་བསྒྲགས། དབང་རྒྱུས་
 གནད་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་ཕབ་བོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་རང་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ་ལའི་གོས་བཟང་གི་རྒྱལ་
 བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཐར་ཐད་ལས། ལྷ་སྟེན་སྟེན་དང་
 འཁྲུངས་རྒྱུད་གཅིག་པ། གནམ་སའི་དབང་ལྟག་ལལ་ཐན་ཆོས་

གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་དབུ་སྒྲར་གྱུར་ཏེ་སའི་ཆངས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་རིགས་
 མི་གཅིག་པ་རུ་མའི་དབུས་སུ། གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན།
 བུམ་པ། རིགས་ལྗེའི་ཐུག་མཚན། གསེར་སྒྲང་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་
 པའི་འབྲུག་ལྗེར་མོ་ལྗེས་མཚན་པ། ཁ་རིས་ལ་རྩི་རྩེ་འཆང་རྒྱ་
 ལའི་སྒྲ་མའི་ཐམ་ག་རྒྱལ། ཞེས་རྟོག་ཡིག་གསེར་རུ་ཡོད་པ། ཡོ་
 བྱད་འགངས་ཆེ་ཆད་མེད་དང་བཅས། རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་བཟོ་རྟོག་
 ཞེས་བྱ་བ་དག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ལས་ཀ་ལྟལ། རྒྱལ་བོ་ལའང་
 ལྟེན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་མཚན་གནང་ཞིང་། རྒྱ་ནག་གོང་
 མ་ལྷན་ལི་རྒྱལ་བོས། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གྱིག་ཆིང་
 གྱིའི་མཚན་དང་། ཐམ་ག ལྟང་། ལས་ལྟ། ལས་གོས།
 འཇའ་ས་སོགས་ཀྱི་མུན་རུ་རྒྱལ་བོའི་ཆེ་བའི་རྩི་མོ་སྒྲ་ཆགས་དང་
 བཅས་རྒྱ་ནག་གི་མི་དཔོན་གསུམ་གྱིས་གཙུག་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲ་འབྱོར།
 ལྟ་ཏང་གསར་མའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་སོགས་དང་། གསེར་དབུ་
 གོས་དར་སོགས་ཕོ་བྲང་གི་དབྱེད་པ་མང་རུ་ལྟལ། དེད་རང་གི་
 འབངས་སུ་གྱུར་པའི་སོག་པོ་ཆེ་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་དང་། ཀན་ཅུ་
 ཐང་གི་མི་དཔོན་སོགས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་ལེགས་ཤིང་།
 ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཡང་རིམ་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་.....
 བཀའ་ཤོག་གནང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རུས་དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན་ལ་རྒྱ་ལའི་.....

སྒྲུ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། རྒྱ་ལ་ནི་སྐུ་པོའི་སྐད་ལ་རྒྱ་མཚོ་
ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུ་མ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། ཐུགས་རྗེ་དང་
བྱིན་རྒྱལ་ས། མཚན་སྟན་དང་འཕྲིན་ལས་སྐགས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་ལྟར་མཐའ་དང་སྤྱི་མེད་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས།

རྒྱལ་རིགས་གསུམ་གྱིས་གཙུག་པོས་པའི་སྐུ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
པོར་བ་ཏུ་བྱུང་། ལུ་ར་བསྐྱུས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས། དེར་
ཐུན་ཆོགས་གཞན་པར་སྤེ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་བཏབ། ལྷལ་ཏུ་
མར་ཐེབས། ཆོས་ལན་མང་པོར་གནང་། ཆ་ཏར་རྒྱམས་གྱིས་
རྒྱའི་ཐུགས་རིའི་ནང་ཁོངས་གྱི་སྤེ་ལ་གནོད་འཆེ་ཆེ་བས། རྗེ་འདི་
བས་སྐུ་པོ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་ནས་
བཟུང་རྒྱའི་རིགས་རྒྱམས་ལ་གནོད་འཆེ་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ས་
ཡས་ (1579) ལོར་ལུ་ར་བསྐྱུས་དང་། ཨོ་རོད་ནང་འབྲུག་པ་
འདུམ་མཛད་དེ་བདེ་བར་བཀོད། མཚན་ཡོན་བཀའ་གྲྱུ་ཐོག་
ནས་པོད་སྐུ་པོ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མི་སྐུ་ཐུགས་ནས་དཔོན་པོ་ཁོ་མེ་
ཆེང་པ་ལྟར་འཁོར་བཅས་མཚོ་ཁར་འཛོག་རྒྱུ་དང་། པོད་ཐུགས་
ནས་སྐུ་ཆབ་སྟོང་སྟོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོ་གཞན་པོས་ཏེ་སྐུ་
ལྷལ་ཏུ་རྗེད་བདའ་མཛད། ཞེ་གདོད་གོང་མར་ལོ་ལྟར་མཚོ་ཁའི་
ཐུགས་ནས་ཏ་ཁལ་འབྲུལ་རྒྱའི་རྒྱན་བཅུགས།

ཐུགས་འབྲུག་ (1580) ལོར་ཁམས་སྟོད་ལི་ཐང་ཏུ་ཐེབས།

མི་ཐང་དགོན་ཆེན་ཐུབ་བཟླ་ན་བྱ་མས་ཆེན་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐེ་བཏབ། ལུགས་སྤུལ་(1581) ལྷ་མ་མར་
 རམས། བྲག་གཡལ། ཆབ་མདོ་སྐགས་སྤྱེལས། ལྷན་ཆོས་
 འཁོར་དགོན་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་བོའི་སྤྱུ་རིང་རྒྱལ་
 བོ་མི་སྤྱ་མང་བོ་དང་བཅས། ཨལ་ཐན་རྒྱལ་བོ་གཤེགས་པའི་བཞུ་
 རྩ་དང་། གདན་འདྲེན་ཏུ་བྱོན་པ་ལྟར་མཆོ་ཁར་ཆིབས་བསྐྱར།

ཆུ་ལྷག་(1583) ལོའི་ལྷ་སར་སྐབས་སྤྱེལ་འབུམ་ཏུ་བྱག་.....
 ཐེབས། དེར་བཤད་གྲ་བཅུགས། ཅོང་ཁའི་ཚུགས་སྤྱུ་དང་
 རྟོར་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འབུམ་མཛད་དེ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་གྱི་
 ལམ་ཏུ་བཀོད། དེ་ནས་ལུར་བསྐྱས་དཔོན་སེ་ཆེན་རྟོང་ཐའི་ཇིའི་
 ཐེ་ཐོག་ཏུ་འབྱོར། དེར་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་བཅུགས། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ལྟོང་ཐག་བཀྲལ་བ་བྱུང་། ཤིང་བྱ་(1585) ལྷ་མ་སེ་
 ཆེན་དའི་ཆིང་གི་ཐེ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཏི། ཐུན་ཆོགས་དར་རྒྱས་སྦྱིང་
 གི་དགོན་པ་བཏབ། ཟེ་བྱི་(1586) ལྷ་མ་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་བོའི་
 སྤྱུ་རིང་གི་གདན་འདྲེན་འབྱོར་བ་ལྟར། ཆིབས་བསྐྱར་
 གནང་ཞེ་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་ས། མཁར་སྤྱན་པོར་ཐེབས།
 མང་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྐགས་གནང་བ་དང་།
 ཨལ་ཐན་རྒྱལ་བོའི་གདུང་ལྷགས་ལ་ཐུལ། བཞུ་སྤྱན་མཛད། ཏུ་
 རིང་ཁྲིང་གི་མཆོད་ལྷལ་ཏུ་ལྷ་གཅིག་ཅུ་མ་བཞུགས། ཏུ་རིང་ཁྲིང་

ཡང་སྒྲི་བུར་དུ་གཤེགས། རྗེ་འདི་བས་ཡང་སྐྱུང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
 བཞེས། ས་བྱི་(1588) ལཱི་རྟར་རྒྱ་དང་པོའི་རྒྱ་མཐུག་དུ་བོ་
 འཆལ་བའི་ཚུལ་མཛད་ཡོད་ཐོག་ཀྱང་གོང་མའི་གདན་འདྲེན་མི་
 ལྷ་འབྱོར། ཉེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ཐེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་
 གནང་། རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་སྐྱེ་འདས། དགུང་
 གངས་ཞི་དུག་པ་ཡིན་འདྲ། གཙུང་ཁྱེལ་ལ་ཕུལ་ནས་གཙུང་
 ཅུས་ནམས་ཞབས་འབྲིང་བ་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་སྐྱུངས་སྐྱེ་གདན་.....
 དངས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤྱིང་བཞི་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

སོག་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐུ་མེད་ཐའི་ཇི་དང་ཡུམ་བུ་ཁེན་སྐྱར་གྱི་.....
 སྐས་སྐྱར་བ་ཕྱང་བཅུ་བའི་ས་སྐང་(1589) ལཱི་རྒྱ1ཆེས་1ཉིན་
 འབྱུངས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྐུལ་དུ་དོས་བཟུང་།
 དགུང་ལ་གཉིས་བཞེས་སྐབས་སོག་པོའི་དཔོན་རིགས་དང་། སྐྱོན་
 བདག་ནམས་ཀྱིས་མཁར་སྡོན་པོར་གདན་དྲངས། དགའ་ལྡན་
 བྱི་བྱར་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཆན་སྟུལ། དགུང་ལ་བཅུ་བཞིའི་
 ཐོག་ལྷགས་སྐང་(1601) ལོར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྐྱུངས་དགའ་
 ལྡན་པོ་བྲང་གི་བྱིར་འཁོད། དེ་རྗེས་དགའ་ལྡན་བྱི་བྱར་སངས་རྒྱས་
 རིན་ཆེན་གྱིས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་.....

ཕྱི་མ་པ་བཞེས།

བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་ས་པཎ་ཆེན་བཙུ་བ་སྤྱི་བཟང་།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་གཙུག་
གི་ཙན་པན་རུ་བཞུག་ཏེ་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོས་བཀའ་མང་རུ་གསན།
གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་.....
བྱུང་གྱི་གདན་སར་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་པཎ་ཆེན་ཞེས་པའི་.....
མཆན་ཐོགས་ལ། པཎ་ཆེན་བཙུ་བ་སྤྱི་བཟང་ཆོས་རྒྱན་སྤྱི་ཆེ་
གང་ལ་པཎ་ཆེན་རུ་བཞུགས་ཏེ་བས། དེ་ནས་བཟུང་པཎ་ཆེན་སྤྱི་
བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་ཕྱིར་རྣམས་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་.....
མཆན་དེ་རྒྱན་འཇགས་སུ་བྱུང་།

ཤིང་འབྲུག་ (1604) ལོར་རྗེ་འདིའི་བཀའ་གནང་ལྟར་.....
འོན་རྒྱལ་སྤྲེལ་དོན་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་མདོ་སྤྲེལ་ཨ་མདོའི་ཡུལ་...
རུ་དགོན་ལུང་བཏབ། མེ་ལུག་ (1607) ལོར་བཟླ་ཤིས་ལྷན་
པོར་ཐེབས། སྤྱི་བཟང་པོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
ལ་བརྒྱ་འབུལ་དང་བཅས་སྤྱི་བཟང་གཉིས་ལྷག་ལ་ཆོས་བཀའ་.....
མང་རུ་བྱས། དེ་སྐབས་ཞིང་ཤལ་པ་ཆེ་བཏན་རྫོང་རྗེའི་བུ་ཕེ་བ་ཀམ་
བཏན་སྤྱང་དབང་པོས་གཙང་སྤྲེལ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་...
ཡིན་ལ། དེ་དང་སྤྲེལ་སྤྱང་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་མི་གུས་པའི་
རྣམ་འགྱུར་བྱས་པར་གྲགས།

དེ་རྗེས་ལྷ་གསུམ་ཅམ་ལས་མ་འགོར་བར་གྱི་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་
 གཙང་སྤྱད་ལྷག་མེད་ཏུ་བཅོམ་ཏེ། གཙང་སྤྱད་མིང་ཅམ་ལྷག་
 མར་མ་ལུས་པ་རྗེ་འདི་པའི་མཐུ་རུས་ཡིན་ཞེས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་གསུང་གི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ནམ་ཐར་ལྷ་
 རྒྱས་མང་པོའི་ནང་ཏུ་འདུག་གོ། །

ལྷགས་པག་ (1611) ལྷ་རྗེ་འདིས་པཏྌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་འབྲས་བྱུངས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྩོམ་རྗེ་བྱེད་བ་
 སོགས་དབང་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསན། ལྷ་འདིར་གཙང་དམག་
 གཏོས་ཆེན་པོ་ཡར་རྒྱབ་པའི་ཐོག་ཏུ་འོངས་ནས། ཡར་རྒྱབ་པའི་
 དབང་ཆ་ཆང་མ་སོགས། སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་ནས་ས་གཞན་ཏུ་ཕུད།

ཤིང་ལྷག་ (1614) ལྷ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་པཏྌ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ལས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། མེ་འབྲུག་
 (1616) ལྷ་རྒྱ་ནག་ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོས་བྱུང་བདག་རྩོམ་རྗེ་འཆང་
 ཞེས་པའི་མཆན་བསྟོད་ཕུལ། ལྷ་དེར་གཙང་སྤེ་སྤྱད་ཕུན་ཆོགས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀམ་བ་ཡབ་སྤྱས་གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་ཅེར་གདན་
 དྲངས། གཙང་ཁྲལ་གྱི་སེར་མོ་ཡོད་ཆད་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱ་
 དགོས་པ་དང་། སེར་སྤྱངས་ཁྱ་བར་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་
 བབ། ལྷ་དེར་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ལྱང་གྲངས་ཉེར་བརྒྱད་
 ཏུ་སྤྱེབས། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་སྤྱི་འདས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཉིན་འཕྱོངས་ཀྱིས་ཕྱིང་བ་སྟག་ཅེར། ཡབ་བླ་ཉོར་ཀྱིས་ཐོའི་གདུང་
 ཀྱི་ཉོར་བདུང་འདུལ་རྟོ་རྟོ་དང་། ལྷམ་ཁྱི་ལྷམ་ཀྱི་དགའ་ལྷ་
 མཛེས་ཀྱི་སྟག་སྟག་འཕྱོངས། གཙང་ལྷེ་སྟོན་ལྷ་ཆོགས་ནམ་ཀྱིས་
 ཀྱིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཟླ་ཤིས་ལྷ་པོར་བརྟམས་གཙེ་ཆེན་
 པོ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱུ་ལས། སྟག་པོའི་འགྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དབུས་
 རྒྱུགས་སྟག་འཕྱོར། དེ་ཆོས་ཀྱིས་བའི་མཛོ་ལྷ་ཆོག་འདེད་བྱས།
 ཀྱིས་བའི་རྒྱུ་ལྷ་གཙང་བ་ལངས་ཏེ། ས་ཏྲ་(1618) ཐོའི་རྒྱ་
 བ་བདུན་པའི་ནང་། ལྷེ་སྟོན་གཙང་བའི་དམག་དང་། དུགས་
 ཀོང་གི་དམག་ཆེན་ལྷ་སར་འཕྱོར། ལྷ་མེད་ཐོའི་རིའི་སྟག་ལྷ་
 བརྟན་བཞེས་གཞོན་གཉིས་དང་། སེ་ཆེན་དའི་ཆིང་སྟགས་ལྷ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཉོར་ཉོར་ལྷ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཆོ་ལྷ་སྟགས་ལྷ་
 ལྷའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་། ལྷེ་བ་རྒྱུད་ཤོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚན་
 སྟགས་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྟགས་ལ་དབང་བ་ལྷ་མ་འདུས་ཏེ། དགའ་

ལྷན་པོ་བྱང་བའི་ཕྱགས་ནས་དམག་འཁྲུག་བཤོལ་ཐབས་མཛད་.....
 ཅིང་། གཙང་ཁྱིད་ཕྱགས་ནས་མ་ཉན་པར་མཐར་མོག་དམག་
 དང་། གཙང་བས་བསྐྱས་པའི་མོད་དམག་གིས་སྦྱིད་ཤོད་ལྷ་སའི་
 ཕྱགས་དམག་འཁྲུག་ཉིན་མང་པོར་བྱས། གཙང་དམག་སྟོང་
 ཐག་ལྷག་ལྷ་སར་ཁ་བཏགས། གཙང་དམག་མང་པོས་འབྲས་
 ཐུངས་གཏོར་ཅིས་ཀྱིས་འབྲས་ཐུངས་རྒྱབ་རིའི་ཅིར་བྱེད་པ། དེའི་
 ཆིང་གིས་དམག་སྤྲངས་ཏེ། སོག་དམག་གཙང་དམག་གི་
 མོག་ཏུ་བརྒྱགས་ནས། གཙང་དམག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པར་
 བསད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྦྱིད་རྒྱའི་འགྲམ་ཏུ་གཙང་བས་དམག་སྤར་
 སྤར་ལས་ཆེ་བ་བརྒྱབ་པས། སོག་དམག་སྤྲག་ཉི་འབྲོས་འགོ་
 བཅམས། སེ་འབྲས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། རྩེ་བ་སྦྱིད་
 ཤོད་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྲག་ཉི་འཕན་ལྷལ་དང་། བྱང་ལྷག་ལྷང་
 སོགས་སྤྲོས། གཙང་དམག་གིས་སེ་འབྲས་བཅོམ། འབྲས་
 ཐུངས་རྒྱབ་རིར་སྦྱ་སེར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསད། སྦྱིད་ཤོད་པའི་
 རྩེ་གཞིས་ཐམས་ཅད་བྲངས། རྩེ་བ་སྦྱིད་ཤོད་པ་ཡབ་སྐུ་མཆོ་
 ཁར་བྲོས། དགེ་ལྷགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་བསྐྱར། ཆོས་རྩེ་
 ལྷག་ལྷང་བས་ཆིངས་མོལ་བྱས་ཏེ། སེ་འབྲས་ཀྱི་གྲུབ་རྣམས་སྤར་
 རྒྱན་བཞིན་གྲུ་སར་བཞུགས་ཆོག་པར་བྱས་ཀྱང་། འབྲས་ཐུངས་
 ལ་གསེར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱའི་ཆད་པ་དང་། སེ་ར་ལ་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་

ཐམ་པའི་ཆད་པ་བཞག སེ་འབྲས་ལ་གསེར་སྟེར་རྒྱ་མེད་པས་
 དགའ་ལྷན་མོ་བྲང་བའི་ཞལ་ངོ་བོས་ད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྒྱལ་
 ཅུ་མཛོད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་གསེར་ལེན་དགོས་ཚུལ་བཛོད་དེ།
 གཙང་བའི་སྤྱི་ཚབ་དང་མཉམ་ཅུ་རྒྱལ་ཅུ་འགྲོ་སྐབས་ལམ་ཁ་ནས་
 སྤྱི་ཉེ་ཉང་གོང་བརྒྱད་སོག་ཡུལ་ཅུ་འབྱོར།

དེ་རྗེས་གཙང་བས་ཡར་ལུང་སོགས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ནམས་ལ་.....
 ཆོས་མི་འཆམ་པ་ཤ་སྟག་བྱས་པ་དང་། ཅུས་མཚུངས་སྤྱི་རྒྱལ་
 དབང་གི་ཡབ་རྟོར་བརྟུན་འདུལ་དོ་རྗེའི་ལག་ནས་ཕྱིར་བ་སྟག་.....
 ཅེའི་རྫོང་སྤངས་ཏེ། ཟུག་པོ་ནས་ལ་ཅིས་སྤང། རྒྱལ་དབང་གི་
 ཡུམ་ཁྱི་ལྷམ་ལ་ཚུ་བྱར་ལྟ་གཤོང་སྟོ་སྐལ་ཅུ་གནང་སྟེ་ཚུ་བྱར་ལ་.....
 འགྲོ་དགོས་བྱུང་། ཡབ་གཙང་ཅུ་ཁྱིད་ནས་བཅོན་ཅུ་བཅུག ས་
 ལྷག་ (1619) ལོར་གཙང་སྟོང་གཞུང་གིས་ཡུམ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་.....
 ལྷུར་ཅུ་གཙང་ཅུ་ཡོང་དགོས་ཟེར་ཡང་། གཟིམ་ཁང་སྡེ་བ་ལྷ་
 དཀར་ཅེ་བས་གཙང་ལ་ཡར་ཁྱུས་དང་ཁག་ཐེག་གནང་སྐབས།
 ཡུམ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལྷ་དཀར་ཅེར་བཞུགས་ཆོག་པ་བྱུང་། རྒྱལ་
 དབང་དགྲུང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མཆན་མོར་དཔལ་འབར་སྤར་ཏེ་.....
 ཐོས་བྱོལ་བྱེད་སྐབས་མི་སེར་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་སྤྱོ་བའི་ཅུ་.....
 འཛོད་སོགས་བྱས་ཚུལ་ནམ་ཐར་ཅུ་གསལ།

ལྷགས་བྱ་ (1621) ལོར་ལྷ་བཅུན་སྡོ་བཟང་བཟླན་འཛིན་

ལྷ་མཆོད་དང་། ལྷ་རྩ་རྟོང་ཐའི་རིས་གཙུག་རྟོང་སོག་གི་དམག་
 རྟོང་གཉིས་ལྷ་སར་སླེབས། གཙུང་བས་རྒྱང་ཐང་སྐང་རྩ་དམག་
 སྐར་བརྒྱབ། རྒྱ་བ་བརྩན་པའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན། རྩ་ལྷ་རྩ་སོག་
 དམག་གཙུང་བའི་དམག་སྐར་སོག་རྩ་བརྒྱགས་པས་མི་བརྒྱ་ཕྱག་.....
 རྩ་མ་བསད། པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 འབྲས་ཐུངས་སྤྱོད་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས་སོས་མ་ཐག་ཐུགས་
 ཀྱིས་མ་བརྗོད་པར་མཆོམས་རྟོང་འདོན་གྱིས་ཞབས་ཐང་ལ་སོག་.....
 དམག་གིས་མེ་མདའ་དང་། མདའི་ཆར་འབེབས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་
 ཐེབས། ཐོད་དམག་ནམས་ལྷགས་པོ་རིར་འཁོར་བ་ལ་སོག་དམག་
 བརྒྱགས་པའི་རྒྱག་འཕྲོ་བཅད། མི་རྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་སྤྱོད་
 བརྒྱབས། གཙུང་སོག་གཉིས་ཀས་ལྷ་ས་པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་
 ཐུལ། པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་
 འཕེལ། རྩང་སྤྱད་ཞབས་རྩང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། ལྷག་
 ལྷང་ཞབས་རྩང་ནམས་ཀྱིས་ཆིངས་མཛད་དེ་བཅད་ཁྲ་བཞག་
 དགའ་ལྷན་པོ་ཐང་བར་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སས་གཙུག་ཕྱག་རགས་མན་.....
 ཀྱི་ས་ཆ་བྱིན། སེ་འབྲས་མཆོད་གཞིས་ནམས་ཚུར་སྤྱད། དཔུས་
 གཙུང་གི་དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱར་བ་ནམས་དང་གཞིས་
 ཤོར་སྤར་ལྷ་རྩ་བྱིར་སྤྱོད། རྩ་བ་སྤྱོད་ཤོད་པ་ལ་ཡང་བྱེ་རི་ལྷག་ཆེ་
 དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ཆ་བ་རྩ་འཕན་ལུལ་མཁར་ཆེ་དང་བཅས་

ཆང་མ་བུང་།

ཞལ་ངོ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་འབྱས་བྱངས་དགའ་ལྡན་...
ཕོ་བྲང་དུ་གནིས་པ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱད་བཅའ་བར་ངོས་.....
འཛིན་གསལ་བ་འཕྱངས་རྒྱས་ཕྱིང་བ་ལྟག་ཅེའི་དེ་དང་གཞན་.....
གཉིས་བཅས་པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱིང་སྤྱད་ཞབས་བྱང་
གཉིས་ར་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་ནས་ངོ་ཕོ་འཇམ་དཔལ་ངོ་རྗེའི་སྤྱིང་བྱང་...
དུ་བཟན་བཏག་གནང་བ། འཕྱངས་རྒྱས་སྤུལ་སྤྱར་བ་བ། རབ་
སྤྱུགས་རྒྱ་ཕོ་བྱིའི་(1622) ལྷར་དགྲང་ལ་བྱུག་གི་ཐོག་ན་དཀར་
ཅེ་ནས་གདན་བྲངས་ཏི་འབྱས་བྱངས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱལ་...
བ་གོང་མའི་གདན་སར་བཀོད། པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཙུག་
ཕུད་ཕུལ་བར་མཆན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་སྤུལ།
གཙང་ཐེ་སྤྱད་དོགས་པ་རྒྱང་ཆེད་སྤྱུ་ཆ་བ་ཅིག་ཁྱུས་པས། སྤྱུ་ཆ་བ་
དེས་སོག་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུལ་ཡོད་མེད་ཅམ་ཁྱུག་ནང་རྒྱན་.....
ཆད་བསྒྲགས་བཤེར་བྱས། ཤིང་སྤྱང་(1625) ལྷར་པ་ཏ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ལས་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་པ་བཞེས། ཡབ་བུད་
འདུལ་ངོ་རྗེ་གཙང་བའི་བྱིམས་འོག་ནས་འདས། གཙང་ཐེ་སྤྱད་
ཕུན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་འདས་རྗེས། སྤྱས་ཀམ་བཏག་སྤྱིང་དབང་
ཐོས་སྤྱད་དབང་བཟུང་། དེའི་སྐབས་ལ་བཅོ་ལྷ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་
འདུག

རབ་དྲག་ཆུ་པོ་སྤེལ་ (1632) ལྷ་རྩེ་སྤེལ་པོ་ཉལ་ཉལ། རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་དང་། ལ་མི་སྤེལ་ཅུ་བཅུ་མ། གཙང་མེ་སྤེལ་གྱིས་བོད་བྱི་
 སྤེལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དམག་བཙུ་བ་སྤེལ་གྱི་སྤེལ་དང་། ཅུས་
 མཆུངས་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ཞལ་དོ་.....
 བསྤེལ་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་སྤེལ་བྱོད་ཅུ་ཆེངས་ལ་ཕེབས་.....
 དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་ཁོང་གཉིས་ཕེབས་པས། སྤེལ་དམག་གིས་
 གསུང་བཅིས་ཏེ་སྤེལ་རང་ལྷལ་ཅུ་ལྷག་བཅུ་གཉི། དོན་འཁྱེལ་
 བྱང་ལྟུངས། གཙང་བ་དཔོན་སྤེལ་རབ་ཅུ་དགའ་བ་བྱང་འདུག
 དེར་བཞེན་གཙང་མེ་བར་བྱས་ཏེ། ལྷགས་པོ་རིའི་བཅད་ཁྲ་ལྟར་
 ལྟ་ས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་བས་ཆེས་སྤངས། ལྷར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཏུ་ལའི་སྤེལ་ལྟ་སར་ཕེབས་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་ལྟ་ལྟ་ས་དགོས་...
 ལྱང་། དེ་ཆུན་ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེང་གི་གཟིམ་ཆུང་ཅུ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་འདུག

ལྷར་ཉལ་ཉལ་ནང་ཞིག་བྱང་ནས་ཆོག་ལྷུ་དཔོན་མེ་དང་བཅས་
 པ་མཆོ་སྤེལ་པོར་འོངས་ནས་དེ་ཞིག་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཏེ་མདོ་སྤེལ་...
 ལྷགས་གྱི་བོད་སྤེལ་ལ་དབང་བཙུར། ཁོ་རྒྱའི་ཏའོ་རིན་ལ་དད་
 ཅིང་བོད་སྤེལ་གི་སྤེལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་། མདོ་སྤེལ་ཅུ་བེ་རི་
 དཔོན་དོན་ཡོད་ཟེར་བ་བོན་ལ་དད་ཅིང་། ས་ཀར་རྩིང་དགོ་
 རྩེས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་། དཔུས་གཙང་ཅུ་གཙང་བ་མེ་སྤེལ་གྱིས་

དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་ཀམ་བ་ལ་དད་ཅིང་། དགེ་ལུགས་པ་ལ་
 མིན་ཏུ་སྤང་། དེ་གསུམ་མནལ་འབྲེལ་གྱིས་དབུས་འབྲུལ་དང་
 ཚེད་འབྲུལ་གྱི་ལམ་བཀག་འགོག་སོགས་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་...
 ལ་དཀའ་ཆེགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཨ་མདོ་དགོན་ལྷང་གི་
 ལྷ་བ་དགའ་ཅུ་ལོ་རྩ་བ་དང་། ལེམས་ཉིད་ཁ་ཆེ་བེར་བ་གཉིས་
 དབུས་སྤྱོད་པ་ནས། སྤྱིད་ཤོད་ལྷེ་བ་བྱེ་རི་ལྷག་ཅེ། ལྷེ་བ་མཆོ་
 སྤྱིས་རྩི་རྩེ་སོགས་དང་གྲོས་བྱས་ཏེ། དགའ་ཅུ་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་རིས་
 གྱི་དམག་ཁ་ཤས་བྲིད་དེ་སོག་པོ་རིང་གིར་ཏུ་རྒྱབ་གཉེན་འཆོལ་ཏུ་
 ཟུག་། རྒྱ་མཆོན་ལྷས། སོག་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་གྲོས་
 བསྐྱར་བྱེད་སྐབས། བོད་ལྷལ་ཏུ་རྒྱབ་གཉེན་ལ་སྤྱོད་བྱས་པས་
 ལུ་མྱི་ཉན་བཟུན་འཛིན་གྱིས་ང་འགྲོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས།

ཤིང་ཕག་ (1635) ལོར་མཆོ་སྤྱོད་ནས་ཆོག་མཁུ་དཔོན་གྱིས་
 རང་གི་བུ་ཨར་ས་ལང་ཐའི་རི་བྲི་དམག་དང་བཅས་དབུས་གཙང་...
 ཏུ་མངགས་ཏེ། ལྷེ་བ་གཙང་བ་དང་ཀམ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་
 བས་དགེ་ལུགས་པ་མེད་པར་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ།

དབུས་སྤྱོད་འབྱོར་ནས་ཨར་ས་ལང་གིས་མཆུར་ཕུ་ཀམ་བར་མངལ་...
 ཅིས་བྱས་པ། སོག་པོར་སྐྱག་ནས་ངོ་མ་བཟུན། ཨར་ས་ལང་
 ཐའི་རིའི་ལེམས་ལ་ཕོག་ཏེ། ཀར་གཙང་ལ་འབྲེལ་ལམ་མ་བྱུང་།

མེ་བྱེ་ (1636) ལོའི་ལོ་སར་སྐབས་ཨར་ས་ལང་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མར་...

དུ་གནས་སྔོན། དེ་ནས་གུ་མྱི་ཉན་སྔགས་པོད་སྔག་གི་འབྲུལ་བ་
 གཏོས་ཆེ་བ་ལྟ་སར་འབྱུར། གུ་མྱི་ཉན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་
 ཆེར་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཆོས་མང་པོ་ཞུས། མེ་སྤང་
 ལ་དེར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བྱང་.....
 ལས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་པར་རྫོགས།

ལྷགས་འབྲུག་ (1640) ལའི་དབྱར་ཐོག་གུ་མྱི་ཉན་གྱི་སྔག་
 དམག་དང་། ལ་མདོའི་དམག་བཅས་ལེ་རི་དོན་ཡོད་ཀྱི་ས་ཐོག་
 ཏུ་སླེབས་ནས་གཡུལ་བཀྱིས་ཏེ་ལེ་རི་གསོན་བཟུང་བྱས་པ་ཆབ་.....
 མདོར་བྲི་མོན་དུ་བཅུག ས་རྒྱིང་། ཀར་དག། རྫོ་འབྲུག
 འབྲི་ལྷག་གི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷག་བཅོན་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་རྣམས་.....
 བཅོན་ལས་བཏོན་ཏེ་མི་འཇིགས་སྔག་གི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མཛད། ཤར་
 དར་ཅེ་མདོ་ནས་འཇང་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོའི་ས་ཆ་ཚུན་ཆད་མདོ་.....
 ཁམས་ཆང་མ་དབང་དུ་བསྐྱུས། དེ་ནས་ལྷགས་སྤྱོད་ (1641)
 ལའི་གུ་མྱི་ཉན་གྱི་དམག་གཙང་བ་ལྷེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆས། གཙང་
 པོའི་པོད་དམག་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཀྱང་མ་ཁོགས་པར་ཕལ་ཆེར་.....
 ཀྱིས་མགོ་སྤྱར། ཁ་ཤས་རང་ཡུལ་དུ་སྤོས། ལྷ་རྩ་ (1642) ལའི་
 ལྷ་བ་ལྷ་པོའི་ཉེར་ལྷ་ལ་སྔག་དམག་རྣམས་ཆོས་ལྷེ་གསར་པོའི་ནང་
 ལ་འཇུག། ལྷ་བ་གསུམ་པོའི་ཆོས་ཤར་ལ། གཙང་བ་ཆམ་ལ་
 སུ། ལྷེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྔག་སྤྱོད་ལྷ་བར་ས་སྤྱོད་ལས་བྱང་དང་།

ཕུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་པོར་ཆེད་མཇུག་.....
 གྱིས་གཙང་མེ་མིད་གྱི་ཞབས་འདེགས་སུ་གང་འགྱུར་བྱས་ཀྱང་།
 མུན་དུ་བོ་དམ་པོར་བཀག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྲོག་སྦྱབ་པ་མ་.....
 གཏོགས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་སྦྱབ་གསུངས་འདུག གཙང་རྒྱལ་
 ཀམ་བཟླན་སྦྱང་དབང་བོ་དང་། མཐོན་གཉེར་བོན་གོང་བ།
 ཏྲ་ནག་འོ་སྟོན་པ། སྒང་བྱག་པ་བཅས་ཞེའུ་རྫོང་དུ་བྱིད་ནས་བྱི་
 མོན་དུ་བཅུག།

རྒྱལ་པོས་གདན་ཞུས་ལྟར་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གསུམ་.....
 པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་འབྲས་སྦྱངས་ནས་བཏིགས་ཏེ། ཐོབ་
 རྒྱལ་མདའ་བདེ་ཆེན་དུ་སླེབས་ཉིན་གུ་མྱེ་ཏན་བཟླན་འཛིན་ཆོས་....
 རྒྱལ་སྲོགས་ལེར་སྐྱ་གཏོས་ཆེ་བ་ཐེབས་བསྐྱར་འབྱོར། རྒྱལ་པོ་
 དང་ཐོག་མར་མཇུག་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་། ཐོད་
 བྱི་སྐྱར་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལུལ། ཆོས་ཉེར་ལཱའི་ཉིན་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས། རབ་དྲག་ཆུ་ཏྲ་(1642)ལོའི་ལྷ4ཆོས5
 ཉིན། གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་ཅེད་ལྷོང་གི་ཆོམས་ཆེན་ནང་ལེར་
 སྐྱ་བགྲངས་གྱིས་མི་ལང་བའི་དབུས་སུ་གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་....
 པོར་རྒྱ་ལའི་སྐུ་མ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚན་ཞབས་སེར་.....
 འཁོད། དེ་ནས་གུ་མྱེ་ཏན་བཟླན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མུ་ཏལ་
 སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཉིན་གྱི་ཐོག་དངས། རྒྱལ་བའི་འཕེལ་གདུང་

སྐྱེས་ཀྱི་འགྲུ་ཆེན་རྒྱ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དགུའི་ལྷ་དང་ས་
 ཏེ། ཤར་དར་ཅེ་མདོ་ནས་རྒྱལ་ལ་དྲགས་པར་གྱི་ས་ཆ་ནམས་
 ལྷལ་མི་བཅས་འབངས་སྐུ་ལྷལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་རིགས་
 རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་འབྱུང་པར་མཛད། ཞལ་འོ་
 བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལ་ལྷེ་སྲིད་གྱི་གོ་གནས་ལྷལ། བོད་གྱི་
 ས་གནས་ཡོངས་ལ་དྲིལ་བསྐྱུགས། དེ་ནས་བཟུང་གཙང་ལྷེ་སྲིད་
 གྱི་སྲིད་དབང་མཐུག་བསྐྱུས། བོད་སྲིད་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བའི་
 ལྷལ་རྒྱ་འབྱུང་། སྐྱེས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་བཟུང་ཉི་རྒྱལ་
 རྒྱུགས་དམག་དཔོན་བྱས། ལྷེ་སྲིད་གྱིས་ཆབ་སྲིད་གྱི་བྱ་བ་
 བསྐྱུབས་སོ། །

ཡ་དེའི་རྒྱ་བ་དགུ་བའི་ནང་ནས། གཙང་རྒྱུགས་གྱི་དགོན་
 ལྷེ་དང་ལྷེ་དཔོན་དག་གིས་རྒྱུག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་འོ་ལྷལ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བྱས་སྐབས། སྐྱེས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཉན་ཁྲིས་ནས། གཙང་
 བའི་རྒྱལ་སྤྱོན་གཉིས་ཀ་ཁྲི་མོན་རྒྱ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཆད་བཅད། ཀར་
 གཙང་གི་དགོན་ལྷེ་ནམས་མེད་པར་བཏང་བས། བཀའ་བརྒྱུད་
 བའི་བསྐྱེད་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུན་དེ་ལྷར་བྱུང་ངོ་། །

རྒྱ་ལྷལ་ (1643) ཡར་ཀམ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྫོང་དུ་བྱུང་
 བྱངས་ཞེ་བརྒྱན་ཐོག་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཏེ་འཇང་ལྷལ་རྒྱ་ཕེབས་
 བྱས་ལྷན་རིང་བཞུགས། ཤིང་བྱ་ (1645) ཡའི་རྒྱ3ཆོས28

ཉིན་ལྟ་འབྱེད་ཐིག་བཏུབ་སྟེ་ཕ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ་བཞེང་རྒྱུ་ལྟོ་.....
ག་སྒྲིག་གི་འཁོ་བཟུང་ནས་ཕ་བྲང་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་.....
བཅས་པ་བཞེངས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཐེ་སྟོང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚས་
ཕ་བྲང་དམར་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་བཞེངས་པ་ལྟ་རྗེས་....
བསྐྱམས་པས་ལ་ཞེ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་འདུག་

ལྟར་ཤིང་སྟེ་ལ་ (1644) ལ་ལ་པོད་གྱི་གཞུང་དམག་འབྲུག་
པའི་ཐོག་ཏུ་སོང་སྐབས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་
དང་། ས་རྒྱ་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་
ཆིངས་བརྒྱབ་མོད། ཡུན་རིང་མ་གནས་པར་ས་བྱི་ (1648)
ལོར་སྤར་ཡང་པོད་གཞུང་གི་དམག་འབྲུག་ཐོག་ཏུ་ཡོང་བས་གཡུལ་
འབྱེད་སྐབས་ཕམ་ཁ་ཁུར་འདུག་ཟེར། དམག་འབྲུག་ལངས་པའི་
རྒྱ་མཚན། པོད་གཞུང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མོན་པ་
སྤྲེལ་ག་ལྟ་དང་རྟོ་འབྲུག་མ་མཐུན་པ་དང་། འབྲུག་པས་པོད་
གཞུང་ལ་ལ་རེ་བཞིན་འབྲས་འབུལ་དགོས་པ། གཙང་བས་སྟིང་
དབང་བཟུང་སྐབས་ཕུལ་མོད། དགའ་ལྡན་ཕ་བྲང་བས་སྟིང་
དབང་བཟུང་བ་ནས་མ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡིན་འདུག ལ་འདི་
ལ་དགའ་ལྡན་ཕ་བྲང་ནས། རྒྱལ་རོང་དར་མདོ་ལྷགས་ལ་སོགས་
མདོ་སྨད་རུ་རུ་ཆང་གངས་ལེན་དང་། གཞུང་ཁལ་སོགས་ཀྱི་
ཡིག་ཁྲ་ཐེལ་དམ་ཅན་དེ་བ་ལྟ་བུར་རྒྱག་བཞོས་ཟེར།

རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ཕྱིགས་ནས། དེའི་ཆ་བརྟུ་དབང་
 བཟུར་བའི་མན་རྩའི་རྒྱལ་པོའི་བཞི་བ་རྩན་གྱིས་ལ་ལྷ་ཕྱིར་ཡང་.....
 དང་ཡང་རྟུ་གདན་འདྲིན་ཁྱུས་པ་བཞིན། རྒྱ་འབྲུག་(1652)
 ལའི་ཟླ3ཆེས15ཉིན་རྒྱ་ནག་ཕྱིགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བཟུར། ལམ་བར་
 རྒྱ་སོག་པོ་དེ་གས་ཀྱི་དཔོན་འབངས་དང་། རྒྱ་དང་མན་རྩའི་
 སློན་ཆེན་དམག་དཔུང་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསྟུ་དང་དངོས་འབྱལ་...
 རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད།

རྒྱ་ལྷལ་(1653) ལའི་ཟླ་བ་དང་པོར་གོང་མ་རྩན་གྱི་དང་...
 མཇལ་འཕྲད་བྱུང་། མཇལ་དར་ཅེ་སློད་གནང་། སྤར་ཟླ་
 གཉིས་པར་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་རྟུ་གདན་བྲངས་ནས་དངོས་འབྱལ་.....
 གཏོས་ཆེ་བ་ལུལ་བ་སོགས་མཇལ་འཕྲད་ཐེངས་ཁ་ཤས་གནང་།
 གོང་མ་དང་སོག་པོའི་སློན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་...
 བཞིན་རྒྱ་ནག་དང་། སོག་ལུལ་གྱི་དཔོན་སྡེ་རྣམས་ལ་བཅའ་ཡིག་
 དང་བཀའ་སློབ་སོགས་སྟུལ། དེ་ནས་ནི་དྲག་གི་སློན་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་སྐྱེལ་དང་བཅས་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུའི་...
 ཉིན་པེ་ཅིན་ནས་ཆིབས་ཁ་བཟུར། ཟླ་བ་ལྷ་པོའི་ཆེས་ལའི་ཉིན་
 ཏའི་ཁ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་ཕེབས་སྐབས། ཤིན་རྟུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 མཛད་སྒྲའི་ཐོག གོང་མའི་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་སྣས་གསེར་གྱི་
 ཐམ་ག་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲིགས་སུ་བཅོ་ལྷལ་མིག་དང་འབྲེལ་

བས་ལྟེན་ཆོག་པའི་ནང་། མན་ཏུ། ཉྱར། བོད་ཡིག་འབྲུར་
 རྟོད་ཏུ་བརྟེན་པའི་ནང་། ལུབ་ཀྱི་ལྷ་གནས་ཆེས་དག་པ་བདེ་
 བར་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་གནས་འོག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་...
 ཐམས་ཅད་བཟུན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྩེ་འཆང་རྒྱ་...
 མཚའི་སྒྲ་མ་ཞེས་མཚན་བསྟོད་པུལ། རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་ཀྱང་གོང་དང་འདྲ་བའི་གསེར་གྱི་སྐྱེགས་བུའི་ཐོག་བོད་།
 མན། ཉྱར་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུར་ཏུ་རྟོད་པ་བརྟེན་པའི་ནང་
 གནས་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱེངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་...
 བསྟོད་གོང་མའི་མི་ལྷའི་ཕྱག་ཏུ་པུལ། དེ་བས་མཁར་ཐོན་བརྒྱད་
 སྤེལ་སྐྱེ་འབྲུམ་སོགས་ཨ་མདོའི་དགོན་གནས་རྣམས་དང་། མཚེ་
 ཐོན་གྱི་ས་གནས་ཁག ཆབ་མདོ་སོགས་མདོ་སྟོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་
 དང་། ཡུལ་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཁྱས་ཐོག་
 ཆས་དང་བྱང་བྱིང་གི་སྐྱེན་པས་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་བ་བཅུ་
 བའི་ཆེས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ཏུ་འབྱོར་འདུག་གོ། །

ཤིང་ཉྱ་ (1654) ལའི་ལྷ12ཆེས་7ཉིན་གུ་མྱི་བཟུན་.....
 འཛིན་ཆས་རྒྱལ་དབྱང་གྲངས་རྟོན་གཉིས་ཐོག་གཟིམ་བྲིའི་མཐའ་...
 ཅན་ཏུ་གྱུར།

ས་ཁྱི་ (1658) ལའི་གུ་མྱི་ཉིན་གྱི་སྐུ་བཟུན་འཛིན་རྟོ་རྩེ་...
 ལ་རྒྱལ་བའི་ཐོབ་གནང་། ཡབ་ཀྱི་ཏུས་ལྷར་སོག་དམག་གི་འགོ་

འཛིན་མཛད། ཡེ་དེའི་རྒྱ་གཞུང་པར་ཤེ་སྤྱད་བསྟན་ནམས་ཆོས་
 འཕེལ་གཤེགས། ཡེ་གཅིག་ལ་གསང་བྱ་མཛད། ལྷགས་བྱི་
 (1660) ཡེའི་རྒྱ་ཆོས་13ཉིན་ཇའི་སང་ཤེ་བ་བེར་བ་གྲོང་སྤྱད་
 འཕྱིན་ལས་བྱ་མཆོར་ཤེ་སྤྱད་བྱི་ཆོ་ཡེ་གནད་བ་དང་། དེ་དང་
 བཅའ་བྱལ་བོ་བསྟན་འཛིན་རྟོ་རྩེ་ལ་ཡང་། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ལན་
 ཁྲུང་ཞེས་པའི་ཆོ་ཡེ་སྟུལ་ཏེ། མཆོད་ཡོན་བྱིས་མཛད་སྟོ་རུས་
 གཅིག་ལ་གནད་། ལྷགས་སྤྱང་(1661) ཡེར་བལ་བའི་དཔུང་
 དམག་གིས་བོད་ཁོངས་སྤྱང་བྱ་མཁར་རུ་རྩྱར་སྟོ་ལ་སྤྱང་བར་བོད་
 དམག་གིས་འཕྲལ་རུ་ས་མཆོམས་ནས་ཕར་བསྤྱད། རྩ་ལྷག་
 (1662) ཡེར་པཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བབང་ཆོས་བྱི་བྱལ་མཆོན་
 སྟེ་འདས་གསུངས་འདུག ཡེ་འདིར་འབྱས་བྱལ་སྟེ་བསྟན་སྤྱང་
 རྩམ་བྱལ་བྱལ་སར་འཁོད་པ་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེར་
 མཇལ་བར་ལྷ་སར་ཕེབས། ཤེ་སྤྱད་ཀྱང་མཇལ་ཏེ་བྲིམས་ཡིག་
 ཞལ་ཅེ་བཅུ་དྲུག་སྟོར་ལ་སྟོབ་སྟོན་མང་བོ་བྱས་གནད་མཛད།

ཤེང་སྟུལ་(1665) ཡེར་མན་རུ་གོང་མ་ལྷ་བ་ཁང་གི་བྱལ་
 བོས། དལ་གེལ་དགོ་སྤྱང་དང་། ཤེས་རབ་འོད་བེར་གཉིས་
 ཇོ་དྲག་གིས་མི་སྤར་མངགས་ཏེ་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་
 རྟོན། སྟོག་པོ་ཆོས་བྱའི་ས་མཆོམས་བཀྲལ་ནས་བྱ་གྲོང་རྩམས་ལ་
 རྩག་རུ་གནོད་པ་བྱེད་བྱིན་འདུག་པས། རྩ་སྟོག་ས་མཆོམས་བྱི་

དཔོན་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་ཞུ་བ་གནང་མི་སྐྱེ་ཆབ་ཆེད་.....
 གཏོང་གནང་རྒྱ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་པ་ལྟར། ས་མཆམས་ཀྱི་
 དཔོན་ལྷོ་རྒྱལ་ལ། ས་མཆམས་གཏན་ཁུལ་པའི་རང་ལྷོ་རང་
 འཛིན་དང་། ས་མཆམས་བརྒྱལ་ནས་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོན་
 གཙུང་མི་བྱེད་པར་སྐྱར་ལྷགས་ལྟར་ཆོང་འབྲེལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་....
 འདུག་དགོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་བྱམས་སྤྱིང་མཁན་
 པོ་རྩེ་ལ་བྱིས་སྐྱེ་ཆུ་ལ་མཆན་དང་། ཁང་གསར་རབ་བཏན་པ་
 གཏོང་གནང་མཛད་པས་ཆོད་གཞི་ཞི་འཇགས་དང་། འབྲེལ་བ་
 སྐྱར་ལྷགས་བཞིན་ཡག་པོ་བྱུང་།

ལྷོ་ལྷག་ (1667) ལྷོ་པ་ཆེན་སློབ་བཟང་ལེ་ཤེས་དཔལ་....
 བཟང་པོ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པའི་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོར་སྐྱེ་
 གོང་མའི་བྱིར་བཀོད། དེའི་བྱི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་གོང་སྐྱོད་པ་འབྲིན་
 ལས་རྒྱ་མཆོ་བྱི་ལྷོ་དགུར་གནང་ཏེ་གཤེགས། དེ་རྩེས་བཏན་
 འཛིན་རྒྱ་ལན་རྒྱལ་པོ་ཡང་འདས། ས་སྤྱོད་ (1668) ལྷོ་མོན་
 པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཏྲེང་རུ་འབྲུག་དམག་བྱུང་བར། ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 གཉེར་ལ་པོད་གཞུང་གི་དམག་སོང་ནས་འབྲུག་པ་ཐམ་པར་བྱས་....
 ཏེ་ཆེདས་བཞག ཤིང་ལོས་ (1675) ལྷོ་མོན་འབྲུག་གཉེས་
 འབྲུགས་པ་དང་། ལྷོ་འབྲུག་ (1676) ལྷོ་འབྲུག་པས་མོན་
 དང་འབྲས་ལྷོངས་ལ་བཅན་འཛུལ་བྱས་པས། པོད་གཞུང་གི་

དམག་སྤང་ནས་འབྲས་ལྗོངས་ནས་འབྲུག་དམག་ཕྱི་འཕུད་བཏང་།
 ས་ཆ་ཤོར་བ་ན་མས་ཕྱིར་སྤངས། ས་ཏྲ་ (1678) ལྷ་མོ་པོ་དེ་
 འབྲུག་བཀའ་མོལ་བྱས་མཛད་ཆེད་ས་ལེགས་པོ་མ་བུང་། ས་བྱ་
 (1669) ལྷ་མོ་པོ་པོ་དེ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་དུ་.....
 བསྐྱོད་གཞག་གནང་། འདི་ལ་བཟང་ས་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་
 ཟེར། དེའི་ཕྱི་ལྷ་མོ་པོ་དེ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པར། ལྷ་མོ་
 དཔང་དང་ལྡན་གྱིས་གདས་ཅན་མཐུ་སྟོབས་པོ་དེ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་
 ཅེས་མངགས་ཏེ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་བུང་།

ལྷ་མོ་པོ་ (1671) ལྷ་མོ་པོ་པོ་དེ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་
 དཔང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པར། མཐུ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་
 མང་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པར། ལྷ་མོ་པོ་དེ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་
 དཔང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་
 ལྷ་མོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་
 ལྷ་མོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་

ལྷ་མོ་ (1672) ལྷ་མོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་
 ལྷ་མོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་
 ལྷ་མོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་
 ལྷ་མོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་
 ལྷ་མོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་
 ལྷ་མོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་
 ལྷ་མོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་
 ལྷ་མོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པོ་པོ་

གི་སྒྲ་མར་རྫོང་བདའ་མཛད།

བར་ཁམས་སྤྱགས་སྤྲོད་པོན་མཁའ་འགྲོ་དང་སྐར་བ་སྤྲོ་ཉེར་
འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ལ་གནོད་པ་བྱུང་སྟབས།
མཚོ་སྟན་ནས་ད་ལའི་རྟོང་ཐའི་ངེས་དམག་དཔོན་བྱས། དགའ་
ལྷན་དར་རྒྱས་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་སྟགས་ཀྱི་དཔུང་དམག་བར་.....
ཁམས་སྤྲོད་འབྱོར་བ་ཅམ་གྱིས་དག་སྤྱགས་གྱིས་མགོ་སྤྲོར། དམག་
དཔུང་བྱིར་ལྷག་ད་ལའི་རྟོང་ཐའི་ངེས་འཁོར་བཅས་གནས་ཚུལ་ཁྱེ་
བར་ལྟ་སར་བྱོན།

ཤིང་ལྷག་(1674) ལོར་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་ཐང་སྤྱགས་སྤྲོད་.....
བོད་གཞུང་སྤྲོ་ཆབ་ཀྱི་བཀའ་མི་བཅི་བ་བྱུང་སྟབས། ཡུལ་ངོའི་
ཐའི་ངེས་དམག་དཔོན་དང་། དེའི་རྟགས་པར་བཀའ་བརྒྱད་
ནོར་བུ། མས་ཆགས་པ་དཔུང་བཅས་རྫོང་བདའ་མཛད་པ་ལྟར་
སང་ནས་དཔུང་འཇུག་ཆ་ནན་བྱས། ཤིང་ཡས་(1675) ལོའི་
ཟླ1 བོར་གཉེ་པོ་ཉི་ཤུར་སྟག་ཆད་བབ་ཉེ་ལྟ་སར་བྲིད་འོངས་པ་ལ།
གོང་ནས་སྟག་སྤྱོད་མཛད་དེ་ཆེ་བཅོན་བྱས། གཞན་འགའ་ལའང་
ཉེས་བསྟུན་གྱི་ཆད་ལས་བཀའ།

མི་འབྲུག་(1676) ལོར་ཕྱེ་སྲིད་མཐུ་སྟབས་དགོངས་ཁྲིས་
གྱིས་ཟུར་བཞུགས་མཛད། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་གཉེར་བ་སྤྲོ་བཟང་
སྤྱོད་པ་ཕྱེ་སྲིད་ཏུ་བསྐྱོས། མི་སྤྲུལ་(1677) ལོ་འབའ་ཆས་

རྩེ་དགོན་ལ་ཕོགས་ཐོབ་ཐུང་ཡོད་ཐོག་འཕར་སྒྲོན་མཆོད་གཞིས་.....
 གསར་སྒྲོན་མཛད། རྒྱ་ལི་(མི་ལི) རྩེ་རྒྱུ་ནས་ཕོ་ལྷར་རྩེ་གཞུང་ལ་
 གསེར་བྲལ་འབུལ་རྒྱ་བྱས། དར་ཅེ་མདོར་དགའ་ལྷན་འགྲོ་ཕན་
 སྤྱིར་གསར་འཛུགས་མཛད། དར་མདོའི་དགོན་རྩེ་དག་དང་།
 མགོ་ཕྱག་དགོན་གསར་བཅས་ལ་ཕོགས་ཐེབས་མཆོད་གཞིས་སྒྲོར་...
 གནང་བ་དང་། བྲངས་སོ་སོར་སྒྲོབ་དཔོན་བཅས་རྫོང་བདའ་
 མཛད། རྒྱལ་ཐང་དགོན་གྱི་བ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷན་ཅུ་སྒྲོར་ལ་ཡང་གཏོང་
 ཐེབས་མཆོད་གཞིས་ཐག་བཅད།

དེ་ཅིན་ནས་གོང་མ་ཁང་ཤིས་བང་ཆེན་པ་མངགས་ཏེ། རྒྱ་
 ན་ག་གི་ནང་སྒྲོན་མིང་སིང་མང་གི་རྩི་ཕྱག་གིས་ནང་འབྲུག་བྱང་.....
 གཤིས། རྒྱ་ལི་སྤྲུལ་མཆོག་ནས། ཐོད་དང་སོག་པོའི་དམག་
 གི་རྒྱབ་རོགས་ཡོད་པ་འཆལ་ཞེས་བྲུ་བ་འབྱོར། རྒྱལ་དབང་
 མཆོག་གིས་ཐོད་སོག་གིས་ཆད་པ་མི་བྱུང་། འབྲུམ་པ་ལས་མ་ཐར་
 སོགས་གསུངས་ནས་ཁས་མ་བླངས།

ལ་ལྷག་(1679) ཕོར་རྩེ་སྤྱིད་སྒོ་བཟང་རྒྱུན་པ་ཕོ་གསུམ་...
 ལ་བཞུགས་ཏེ་དགོངས་པ་བྱས། སྤྱིང་སྒྲོན་པ་ཨ་མར་སངས་རྒྱས་
 རྒྱ་མཆོ་རྩེ་སྤྱིད་ཏུ་བསྒྲོས། སྤྱིང་མངའ་རིས་ཀྱི་དགོན་རྩེ་ཁག་ལ།
 ལ་དྲུགས་པས་གནོད་འཆེ་ཡང་ཡང་བྱས་པར་བརྟེན། ཐོད་སོག་
 གི་དམག་ལ་དྲུགས་སུ་དཔུང་འཛུགས་བྱས། ལ་དྲུགས་པས་ཡང་ཁོ་

ཆོས་ཁ་ཆེད་ཀྱི་པོ་མགོ་བཏགས་ཏེ་ཁ་ཆེད་དམག་ཁྱིད་འོངས་་་་
 བས་གཡུལ་ཐེངས་མང་པོར་བཀྱིས་མོད། མཐར་ལ་དྲགས་པ་མ་སྟེ།
 ལ་དྲགས་ཀྱི་པོ་གོ་ས་ནས་པ། ལ་དྲགས་ཆོས་ཀྱི་རྟིང་ཁྱེད་ས་
 གྱི་རྟིང་པ་སྒོ་བཟང་པད་མ་ཀྱི་པོ་བསྐྱོལ། ལ་ལྟར་དགའ་ལྡན་
 མོ་བྱང་བར་གྱས་འདུད་ལྷ་བར་ཡོང་རྒྱུ་མནའ་གན་བཞག

རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་མོ་བྱི་ (1682) ལོར་ལྟེ་ལའི་་་
 ལྟེ་མ་ཀྱི་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དགྱང་ལ་རེ་རྒྱག་ཐོག་སྒྲུ་གཤེགས།
 དེ་ལྟར་ལྟེ་ལའི་ལྟེ་མ་ཀྱི་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ནི། འཆད་པའི་
 རྒྱགས་ནས། མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་ཀྱན་དང་གྲུབ་མཐའ་རིས་
 མེད་གྱི་ཆོས་གསན་ཞིང་གཞན་ལ་འཆད་པས། བོད་དང་། རྒྱ་
 སོག་གི་ཆེད་ཁྱུ་རྒྱུ་དགྱུ་མཐའ་དག་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་
 པའི་རྒྱགས་ནས། མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་
 གྱི་ཆོས་གསུང་རྒྱ་པོད་སྒྲུ་རྒྱུ་ལོངས་པ་ཡོད་ལ། རྒྱ་པའི་
 རྒྱགས་ནས། གཞོན་རྒྱུ་རྒྱས་ནས་རྒྱ་པོད་ལྷེད་རིག་པ་འགྲན་ལྷ་
 དང་བལ་བར་གྲགས་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་རྒྱགས་ནས། ཆབ་སྲིད་
 གྱི་འགན་བཟུང་བ་ནས། བོད་འབྲུག་གི་གཟུར་སོགས་མེད་པར་
 ཡུལ་ཁམས་འཇམ་ཐིང་གིས་སོང་བ་སོགས་ནི་རིས་དོན་བདེན་་་་་་་་
 གཏམ་མོ། །

ཀྱི་དབང་ལྷ་བ་སྒྲུ་འདས་རྒྱུ། རྒྱ་པོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་

མཚེས་གསང་རྒྱ་ཡུན་རིང་བྱས། གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་དོན་ནི།
 རྒྱལ་དབང་སྐྱ་གཤེགས་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་
 དབང་མི་བཞུགས་པར་ཤེས་ན་རྒྱ་སྐྱ་གི་དཔོན་རིགས་དག་པོ་ད་...
 གཞུང་ལ་དེ་ཅམ་མི་གྱས་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། མ་
 བྱང་པོ་ཏ་ལ་ཡང་བཞེངས་མ་ཚར་བ་དང་། རྗེ་སྲིད་རང་ཡང་
 བྲིར་འཁོད་ནས་ལོ་གསུམ་ཅམ་ལས་མ་འཁོར་བས། སྲིད་དབང་
 བཟུང་མིན་ལའང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་བ་སྐྱ་གས་ལྷ་ཆོགས་
 ཟླ། གང་ལྟར་ལོ་བཙུ་ལྟར་གསང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཞབས་གས་སྐྱེ་ལའང་
 གསང་ཞིང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་གི་གྲ་བ་རྗེ་བ་བཀྲས་རབ་ཟེར་བ།
 ཞལ་དོ་སྐྱ་གས་རྒྱལ་དབང་དང་འདྲ་བ་དཀྱང་ན་མཉམ་པ་དེ་རྒྱལ་...
 དབང་རུ་བརྟུས་ནས། སྐྱེ་ནས་འོངས་པའི་སྐྱེན་བདག་དང་དཔོན་
 རིགས་གལ་ཆེན་ལ་མཇལ་ཁ་གཏོང་དགོས་ཆེ་དེས་རྒྱལ་དབང་གི་...
 ཚབ་བྱས། རྗེ་སྲིད་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་གི་ཡང་སྲིད་ཅད་གཙོད་བྱེད་
 པར། ཆོས་རྗེ་ཐུག་པོ་ལོ་རྒྱུ་དོ་རྗེ་དང་། རྗེ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན་གཉིས་སྐྱ་གས་གཏོང་གནང་གིས། མོན་ཡུལ་ནས་ཡང་སྐུལ་
 འཁྲལ་མེད་རྟེན་ཟེར། སྐྱ་གས་བཟུག་བཅད་ཚུལ་ནི། ཆོས་རྗེ་
 ཐུག་པོ་ལོ་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ས་མངོན་རྒྱུ་དཔུང་དོས་འཛིན་ཁྱས་པར།
 ཡིད་ཆེས་གསལ་པོ་རྟེན་པ་དང་། རྗེ་སྲིད་མཚོག་ནས་ལྷ་སྐྱར་
 གསང་ཁྱང་སྐུལ་བ་དང་། ཟན་བཟུག་སྐྱ་གས་ལ་ཅེ་མ་སྐྱར་བཟང་

ཡང་སྲིད་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱི་ལོ་པ་གནང་། མཚན་སྒྲིབ་བཟང་རིན་
 ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྟེན། སྡེ་དེའི་སྒྲིབ་བཟུང་བའི་
 ཆེས་ཉེས་ལཱ་འདི་ཉིན། སྡེ་བྱང་སྡེ་ཏ་ལར་གནང་བྱངས་ཏེ་བྲིས་
 བཀོད། ཕ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ཡབ་སྟེན་ན་མས་ཀྱིས་གསེར་
 གྱི་མཚན་སྒྲིབ་འཛམ་སྒྲིབ་རྒྱན་གཅིག་ལ་རབ་གནས་མཛད།

རབ་ཉི་ས་ཡོས་ (1699) སྡེ་བ་བཟུན་འཛིན་དུ་ལའི་ཁྲུང་ལ་
 གི་སྟེན་བཟུངས་པ་བཟུན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་དང་། གཞོན་པ་ལྷ་
 བཟང་གཉིས་ནང་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར། སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་ལྷ་
 བཟང་བར་རུག་བྱངས་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་ལྷ་
 བཟང་བ་ལ་གསོལ་སྐལ་བྱིན་ནས་མཚོ་སྒྲིབ་རུ་བྱུང། མཚོ་སྒྲིབ་ཀྱི་
 སྟག་དཔོན་ནང་མ་འཆམས་པར་ནང་དཔེ་སྟགས་བྱུང་། སྡེ་རྩ་
 རུན་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་རབ་བཟུན་ཀྱིས་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་སྒྲིབ་ལ་
 རན་སྟེན་དང་སྒྲིབ་བཙོན་མང་བ་དང་། ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་
 མཚོའི་མཛད་སྒྲིབ་ལ་མ་དགའ་བའི་གཏམ་མང་རུ་བྱུང་བ་སྟགས་ལ་
 དང་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བྲི་འཛིན་སྐབས། མན་ཆིང་གོང་
 མའི་སྐུ་ཆབ་ལ་ལྷང་སྐུ་དག་དབང་ཆེས་ལྷན་གཏོང་གནང་མཛད་ལ་
 དེ། བྲིད་གོང་མའི་སྐུ་ཆབ་ཡིན་པས་སྡེ་སྲིད་ལ་བྱུག་འཆལ་མི་
 ཆོག་ཅིས་བཀའ་གནང་ནའང་། ལྷ་སར་སྒྲིབས་སྐབས་སྡེ་སྲིད་
 ཀྱིས་མི་མངགས་ནས་བྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱུག་མ་འཆལ་ན་དེད་དང་.....

བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དོན་ཡང་འགྲུབ་དགའ་
 ཟེར་བ་བྱུང་བས། ཁོང་གིས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དོན་རྒྱ་
 སང་ན་ང་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་རུང་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས། རྩེ་སྲིད་ལ་
 ཐུག་འཆལ། ཕྱིར་ཤེ་ཅིན་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ཆད་
 ཕོག་ཏེ་བྲམ་མའི་གོ་ས་ནས་ཕབ། གནམ་བདེ་སྤོ་མོ་ཆེའི་མདུན་རྒྱ་
 བརྒྱ་འགྲུལ་སྤྲོད་འགྲུལ་གྱིས་མཐོང་སར་ཐུག་ལག་ཐལ་མོ་སྐྱར་.....
 ཞིང་། སྤུས་བཅུགས་གྱིས་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱ་འདུག་བཅུག་
 པའི་ཆད་ལས་ཕོག ཁོང་གི་ནམ་ཐར་རྒྱ་གསལ། ས་ཡོས་
 (1699) སྤའི་ཟླ12ཆེས་13ལ་བསྟན་འཛིན་ད་ལའི་འདས།
 དེའི་སྤུས་ཆུང་བ་ལྟ་བུ་བཟང་མཆོ་སྟོན་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་.....
 བོར་བསྐྱོ་གཞག་བྱས། དེ་སྐབས་ཤིག་ནས་ཆིང་གོང་མས་པཎ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་གདན་དྲངས་ཀྱང་འབྲུམ་པ་མ་ཐར་གསུངས་...
 བས་ཐེབས་མ་ཉན། ཆིང་སྲིད་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་རྩེ་སྲིད་གྱིས་
 བཀག་ཆ་བྱས་སོང་སྟེ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་
 ཆེས་ནམ་གཡང་བག་མེད་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཁོ་ན་མཛད་པར། རྩེ་
 སྲིད་དང་སྐུ་མདུན་པ་སོགས་གྱིས་སྟོན་བསྐྱེད་ཅི་ཅམ་ཁྱུས་ཀྱང་.....
 གསན་དགོངས་མེད་པ་དང་། རྩེ་སྲིད་གྱིས་གསན་སྤྱོད་གི་སྐུལ་མ་
 ཁྱུས་རེས་བཞིན་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་ནམ་པ་ཉིག་རྒྱ་གདན་བས་ཁྱུ་ས་...
 མེད་པར་བྱར་ཟེར།

རབ་ཉི་མུ་ཉ་ (1702) ལྷ་རྩ་ལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་
 འཁོར་ཆོགས་བཅས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བསྟེན་ཇོགས་བཞེས་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་
 རི་ལྷར་བཏབ་ཀྱང་། མ་གསན་པར་ཁུར་སྟབས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ།
 གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་འདྲི་ཕྱི་ཕྱི་ནས་ཐུག་གསུམ་འཆལ་ཏེ་སྤྲ་མའི་བཀའ་
 བཅག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ད་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལུལ་ཡོད་དོ་
 གསུངས་ཐེབས་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་མུ་ཆས་བཞེས་པ་སྟགས་
 བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་རྒྱུ་གསལ།

དེ་ནས་བཟུང་ཉི་མུ་མོར་རྫོང་རྒྱལ་སྟགས་མདའ་ཅེད་སྟགས་
 ལ་ཐེབས་པ་དང་། མཆན་མོར་གྲོང་བྱིམ་བུད་མེད་དག་གི་བྱིམ་
 རྒྱུ་བཞུགས་པ་སྟགས་དག་ལྷན་སྦྲུང་དཀའ་བའི་མཛད་སྦྱང་ལ་.....
 བཏེན། ཐོད་སྟག་གི་མི་རིགས་མང་པོ་དང་། སེ་འབྲས་སྟགས་
 ལྷ་དད་པ་ལྷག་པའི་གཏམ་མང་བར་གྱུར། རྗེ་སྤྱི་ཉི་ལྟང་
 འཁོར་མཐར་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲ་ཞབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་མེད་པར་
 བཟོས་ན་མན་ཆེ་བ་ཡོང་བེར་ནས། རྗེ་སྤྱི་དང་། མདའ་
 དཔོན་དཀའ་ཆགས་པ། དར་བྱང་བ། རྒྱུང་ཡིག་བཟུན་འཛིན་
 དབང་པོ། ལ་ཕོ་ལྷ་འཛོམས་སྟགས་བཀའ་གྲོས་མཛད། སྤྲ་
 ཞབས་རྫོང་རྒྱལ་རྒྱུ་མདའ་འཕེན་ལ་ཐེབས། ལུན་རྩལ་མཆོམས་
 ལུ་ལུ་ལེན་བཞིན་ཐེབས་སྐབས་མཐར་རྒྱས་ལམ་ནས་གསོད་ཅིས་.....

བྱས། དེ་ཉིན་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་ན་བཟའ་མཐར་ཀླས་ལ་བཀའ།
 མཐར་ཀླས་ཀྱི་གོས་གཡོག་པོར་གྱུན་བརྩུག་པས། རྗེར་ཉི་དགའ་
 ཆགས་པས་གཡོག་པོ་དེར་གྱིས་བརྩུབ་ནས་བསད། དེ་རྗེར་བ་
 ཤེས་ནས་གཞན་ཞིག་གིས་མཐར་ཀླས་ལ་གྱིས་བརྩུབ་པས་ཆེར་ཆས་
 ཉི་འབྱེལ་ཡང་གསོད་མ་ཐུབ། སྐྱེ་ཞབས་སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་
 ཤེས་ཉི། ཡ་པོ་ལྷ་འཛོམས་ཟངས་རྟ་མེ་འབར་ལ་བསྐྱུན་ཉི་ཁོམ་
 རྗེར་ལ་བྱིད། གཞན་རྣམས་ཁྲག་སྐྱུར་བྱས། དེ་ནས་ལྷེ་སྲིད་ལ་
 སྐྱེ་ཞབས་མི་དགའ་བར་བྱུར། འདི་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བོ་ཆེ་
 མཆོག་འདུས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱང་བ་བརྗོད་པ་གདུང་བའི་.....
 ལུན་ལེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་འདུག

རབ་ཉི་ཤིང་བྱ་ (1705) ལོར་ལྷེ་སྲིད་དང་རྒྱལ་བོ་གཉིས་...
 མ་འཆམས་པར། སྐྱེ་ཞབས་ལ་མོ་ཆོས་རྗེ། སྐྱིད་ཤོད་ལྷེ་བ།
 གདན་སའི་མཁན་པོ། གཞུང་ཞབས་གནད་ཡོད་ཁག བཅའ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆབ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་བསྟུར་བྱེད་སྐབས། ལྷེ་སྲིད་
 ཀྱིས་སྤྲུལ་མ་ཆོལ་རྒྱལ་བོ་བཟུང་ན་ངེ་ལྟར་ཡོད་དེས་པར། འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ན་ང་དེའི་གྲོས་ན་མེད་ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། མཁན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བརྗོད། མཐུག་ཏུ་གྲོས་ཆོད་ལ། ལྷེ་སྲིད་ཀྱིས་དགོངས་ཁྲུས་
 གནད་ཉི། གསོལ་སྐལ་ཏུ་གོང་དཀར་རྗོང་འབུལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་

བཟང་ཀྱལ་ བོའི་མཆན་གནས་རང་འཛིག་ཐོག་མཆོ་ཐོན་ཕྱགས་སུ་
 བཞུགས་ཏེ་གཞུང་གི་ཀྱལ་བོའི་ཐབ་ཉེན་དང་། སྤྱུ་རྒྱལ་ཁག་གི་
 འབབ་སྒོ་རྣམས་བདག་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་བྱས། རྩེ་སྤྱི་ཤིང་གིས་དགོངས་
 པ་ཞུས། ཁོང་གི་སྤྱི་ཤིང་དག་དབང་རིན་ཆེན་རྩེ་སྤྱི་ཤིང་གི་གོ་སར་
 བཞག་ ཀྱལ་བོ་མཆོ་ཁར་ཆས་མོད། འདམ་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་ལ་བཞོད་
 ཤིང་ཕྱི་ཉེན་བྱེད་བཞིན་སོང་། རྩེ་སྤྱི་ཤིང་དགར་རུ་མ་སྤྱི་
 པར་མོ་བྱང་རུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བཟང་གི་རྩ་བར་སོང་བ་དང་།
 མཐར་ཀྱས་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་ཞབས་ཆོངས་དབྱངས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་
 ཡིག་རྒྱན་བཅོས་ཏེ་ཀྱལ་བོར་རྩེ་སྤྱི་ཤིང་མེད་པར་གཏོང་དགོས་ཞེས་
 ཞུས་སམ་ཞེས་བྱུང་བ་བཞེད་པ་གསུང་བའི་ཐུན་སེལ་ལས་བཤད་
 འདུག གང་ལྟར་ལོ་དེའི་རྒྱ་ལྟ་བའི་ནང་ཀྱལ་བོས་རྩེ་སྤྱི་ཤིང་གོས་
 ཆོད་ལ་མ་གནས། ཞེས་དམག་ཁག་གཉིས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཤིང་ཡོང་བ་
 ལ། དབྱས་གཙང་གི་དམག་བསྐྱལ་ཡང་། ལྷན་ལོ་ཤས་རིང་ལ་
 མི་སེར་ལ་བྲལ་བྱུང་ལག་སྤྱི་ཤིང་དགར་ངལ་ཆེ་བ་དང་། གསང་
 རྒྱ་ཡུན་རིང་བ་དང་། ཀྱལ་དབང་དང་རྩེ་སྤྱི་ཤིང་ནང་མི་མཐུན་པ་
 སྤྱི་ཤིང་དག་དབྱུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་གཞུལ་པམ་ནས།
 ཀྱལ་བོའི་དམག་རྒྱུ་འཕན་ཕྱགས་སུ་སྤྱི་ཤིང་ཉེའི་སྐབས། གདན་
 ས་ཁག་ རྒྱུ་ལྟའི་དཔོན་སྤྱི་ཤིང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཆབ་
 སྤྱི་ཤིང་བར་ཆོངས་ལ་ཐེབས་ཏེ་རྩེ་སྤྱི་ཤིང་དགར་རུ་ཐེབས་རྒྱ་.....

དང་གཞུང་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོད་རྒྱ་བྱས་ནས། རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱར་བྱ་
 མོང་དཀར་བྱ་སྤྱོད། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དམག་དཔུང་བཅས་
 འཕན་ཡུལ་བརྒྱད་ལྟ་སར་ཡོང་གི་ཡོད་བྱས། རྒྱལ་མོ་ཆེ་རིང་བཟ་
 ཤིས་དང་། རའི་སང་ཁག་དཔུང་ཁག་གཅིག་བཅས་ཡངས་པ་
 ཅན་བརྒྱད་ཉླ་ལྷུང་ལྟ་ཆེར་སྤྱོད་བྱར་བྱས། རྩེ་སྤྱོད་མོང་
 དཀར་བྱ་ཡོད་པ་ཐོས་འཕྲུལ། དམག་མངགས་ནས་བཟུང་ཉླ་
 ཉླ་ལྷུང་ལྟ་ཆེར་བྱིད་འོངས་ནས་དེ་མ་ཐག་བསད་དོ། །

རྩེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོད་ཉི་ཉེན་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུང་བྱས་
 རབ་བྱ་བྱར་བར་འདོད་ནས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་ཀྱང་མ་
 གནང་། ཞེས་བེ་མེར་བྱ་གསུངས། ཁོ་རྒྱུང་བྱས་ནས་རིག་པའི་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། གསུང་
 ཚེས་སྤྱོད་དག་ཅིས་དཀར་ནག་སྤྱོད་སྤྱོདས་པར་བྱ་འཁོད་མ་
 འཁོད་ཀྱན་བཞེསས་ན་པོད་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷུངས་པ་ཡོད་ལ། སྤྱོད་ལ།
 མི་ལང་། སྤྱོད་བྱངས་སྤྱོདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆལ་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་
 གྲགས།

དགུང་གངས་ཉེར་བརྟན་ཐོག་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་ཁྱར།
 སྤྱོད་རྒྱས་ལ་ཞིབ་ཆ་ཆེ་ཞིང་ལས་ཁྱངས་སོ་སོར་དངོས་མེ་བས་ཀྱིས་
 ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་དྲག་
 འན་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཤེས་ཐུང་། མི་དགུས་མའི་ཐོལ་ཀྱིས་དབུས་

སྒྲུབ་པ་ རྒྱུ་ལྡན་གཞིས། ཕྱི་ནང་གི་ལས་ཆན་སྟགས་གང་ལ་ཡང་
 བདག་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་བང་བཅན་པ་བཅས་དེ་ཆོའི་གནས་ཚུལ་...
 གཏིར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བའི་ནམ་...
 པ་དང་། སྤྲུགས་ཞེན་བཞེས་ནས། ད་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་དེ་ཁ་
 གྱིས། མཁུགས་པོ་རང་སྒྲུ་མ་དེའི་རྒྱུ་འདྲེན་ཡོང་ཞེས་སྤྲུགས་
 འཕར་འཕར་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་པོ་རྒྱུ་བ་འབྱུང་གནང་མཛད་
 བས། རྗེ་སྤྱིད་རང་ཡང་གཏིར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུགས་དད་ཅུང་
 ཏུ་སོང་། རྒྱུ་པོས་སྟོན་ལུང་སྟེ་ཅེར་རྗེ་སྤྱིད་ཀྱི་མཁུལ་བཅད་པ་
 གསན་ཏུས་སྤྲུན་ཆབ་དང་སྤྲུགས། ད་ཁྱེས་པ་ལ་རྒྱུ་ནས་གསན་
 མ་བྱུང་ཞེས་སྤྲུགས་དབྱུང་བའི་གསུང་གཅིང་ཆེན་པོ་གནང་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

རབ་ཉི་ཤིང་བྱ་ (1705) ལོ་ནས་ལྷ་བཟང་བས་བོད་སྤྱོད་ས་
 ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར། གོང་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཆངས་
 དབྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱང་ཆོད་ཀྱི་མཛད་སྟོན་ལ། ཕྱི་ནང་གི་མི་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་དད་ལྷག་དང་ཞེན་ལྷག་བྱེད་པ་དང་དད་ཞེན་བྱེད་...
 མཁུགས་ཡང་ལོས་ཡོད། རྒྱུ་པོ་སྟགས་ཀྱིས་ལ་མོ་ཆངས་པའི་སྤྱ་
 ཉིན་ལ་ལུང་བསྟན་ཁྱེས་པར་རྒྱུ་དབང་ལྷ་བའི་སྤྱལ་སྤྱ་མིན་ཞེས་...
 ལུང་བསྟན་པ་རེད་ཟེར་བ་སྟགས་ལབ་བྱེད་མང་། གང་ལྷ་མེ་
 བྱི་ (1706) ལོའི་ལྷ་5ཆོས་1ཉིན་པོ་ཏུ་ལ་ནས་ལྷ་སྤྱ་དགའ་ཆལ་...

ཏུ་གདན་དངས།

མེ་ཁྱི་(1706)ལོའི་ཟླ5ཆེས་17ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་མང་ཆེན་
པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་དངས་པ་ལྟར་ཕེབས་ཅིས་ཀྱིས་.....
ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། མཆན་ཉིད་སྤྱིང་ཁར་ཐབ་སྤྱེལ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་
ཡོད་ཆོག་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་གྲ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མགོ་བྱས་ནས་ཕེབས་...
མ་བཅུག་པར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཏུ་གདན་དངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་...
བཅུག དེ་ནས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགྲགས་ཏེ་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱིང་ཏུ་
འུར་ཐིང་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་མཐར་རང་ཞིར་སོང་། སྤྱིར་རྒྱ་ནག་
གོང་མ་དང་ལྷ་བཟང་གི་འདྲོད་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར།
མཆན་ལྡན་ཕྱགས་སུ་ཕེབས་ལམ་ཏུ་ཀྱན་དགའ་ལོར་ཏུ་སྤྱེབས་སྐབས་
མགྲིན་ཆམ་ལྟ་བུ་བཞེས་ནས་དེར་སྐྱེའདས། དེར་སྐྱེ་གཏུང་
ཞུགས་ལ་ཕུལ་ཏེ། གཏུང་ཅས་དང་སྐྱ་ཆས་རྣམས་གསོལ་དཔོན་
གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོད་དང་སྤྱོད་ཤོས་དབང་ཕྱག མཆོད་དཔོན་དག་
དབང་དཔལ་འབར། ཞེས་ཇེ་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་སྐབ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁྱིམ་ནས་ལྷ་སར་འབྱོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་.....
བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་སོགས་རྣམ་ཐར་མང་པོར་ཡོད།

ཡང་ནི་མོན་ཏན་དག་དབང་ལྷན་འགྲུབ་དར་རྒྱས་སམ།
མིང་གཞན་ལྷ་བཅུན་དག་དབང་དོན་རྗེས་མཛད་པའི་ཐམས་ཅད་.....
མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ལྷའི་ཏུ་སྐྱེ་རའི་

ལྷ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་དབྱངས། ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐུ་པོ་ཤི་མ་ཐག་པའི་རྩ་
 ཉོས་ཏེ་དྲང་དོན་ལ་ལྷ་འཁོར་ལས་འདས་ཚུལ་ཅམ་ལས་ངེས་དོན་ལ་
 གཅིག་པུར་སྤོས་ཏེ་ཨ་རིགས་འབྱུལ་བ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་སྐུ་ལྷ་
 ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། ཞེས་སྐགས་དང་། མདོ་སྐད་ཨ་མདོའི་ལྷ་
 ཏུ་གསེར་ཁོག་དང་རྩ་ཅུང་སྐགས་སྤྱ་གདན་ས་མཛད་ཅིང་།
 འཕྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཐར་སྐུ་ལྷ་ཨ་ལག་ཤི་ཏུ་ས་ལྷག་
 (1739) ལྷ་འཁོར་གསེགས་ཞེས་དབྱངས་བྱངས་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ལ་
 གསེགས་པ་སྐགས་བཤད་འདུག རྩ་ཐར་ཚུལ་པ་པོ་ཨ་ལག་ཤི་
 ལྷ་འཁོར་སྤྱོད་པའོ། རྩ་ཐར་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆངས་
 དབྱངས་པའི་གསང་བའི་རྩ་ཐར་བེད། དེང་སང་འདི་པེ་ཅིན་
 བས་ལྷགས་པར་བཏབ་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་ལྷ་ཐུས་སྤྱ་མ་ངེས་
 དོན་ཡིན། ལྷ་ཐུ་མ་ཆངས་དབྱངས་པ་རྩ་ཐར་མ་རེད་བེད། ཡང་
 ལ་ལས་སྤྱ་མ་དྲང་དོན་དང་ལྷ་ཐུ་མ་ངེས་དོན་ཡིན་བེད། ཆབ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་དྲ་ཆེ་བས། རྩ་ཐར་གང་ཡིན་སྤྱོད་ཤིང་།

ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་དྲངས་པའི་ལྷ་པོ་
 རྩ་ཐར་ལྷ་པོ་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་བཅུང་ཏེ། པོ་
 ཏུ་ལར་གདན་དྲངས། དེ་ཡང་ལྷ་པོ་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི། རབ་
 ཏུང་བཅུ་གཅིག་པའི་དྲུག་ཏུ་བ་མེ་སྤྱོད་ལ་ཆངས་དབྱངས་པ་.....
 དབྱངས་ལ་བཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཁམས་ཆ་རྩ་ཁ་བ་དཀར་པོར་

འབྲུངས། སྐྱོན་ཕྱ་རུས་ལྷགས་པ་རི་ལ་བཞུགས། དགུང་ལ་
 བརྒྱ་བཞི་བ་ས་ཡས་ལ་འབྲས་སྐྱུངས་སྐྱུ་ཐེབས་ནས་སློབ་གཉེར་.....
 གནང་། སྤེལ་ལྷང་རྩེ་རྒྱུང་སློབ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ནས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས། མཚན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསལ། གར་
 ཐེབས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་རྒྱུང་རིང་ཐོར་བྱབ་པས་འདུལ་བ་...
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཆ་འཛིག་བྱེད་པ་རེད་ཟེར། དགུང་
 གངས་ཉེར་གཉིས་པའི་མེ་མག་(1707) ལོར་པོ་ཏ་ལའི་བྲིར་.....
 འཁོད། ཟླ2ནང་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲིན་བྱས་ཏེ།
 ཆོས25ཉིན་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་....
 རུ་རྒྱལ་བ་པད་དཀར་འཛིན་པ་ལ་དག་ཚུལ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་
 ཆབས་ཅིག་རུ་གནང་ཏེ། མཚན་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
 ལྷལ། ཡོངས་གྲགས་ལ་རྒྱལ་བ་པད་དཀར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་འདི་བ་རེད། རྩེ་འདིའི་དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་མེ་བྱ་(1717)
 ལོར་ཨོ་རོད་རུན་གར་གྱི་ཐའི་རི་དགའ་ལྷན་ཆེ་རིང་དོན་འབྱུང་.....
 གྱིས་རུན་གར་གྱི་དམག་མང་པོ་བྲིད་དེ་ཐོད་ལྷལ་རུ་སྤེབས་ནས་ལྷ་
 བཟང་བསད། མེ་བྱ་ལོ་འདི་ནས་ལོ་བཞི་བ་ལྷགས་བྱི་(1720)
 ལོར་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གདན་རྒྱུངས། པད་དཀར་
 འཛིན་པ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཐོད་ནས་ཞེ་རྟོར་རུ་སྐྱུན་.....
 རྒྱུངས། ཞེ་རྟོར་རུ། ལྷ་ཁང་ལྷང་གུ་ཞེས་པ་བསམ་ཡས་ལ་དཔེ་

བླ་མ་ནས་བཞེངས་པ་དང་། སྔ་རྟ་ལའི་སྔ་བླ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་
 བས། དེར་བཞུགས་སུ་བཅུག སྔག་ཡུལ་ནས་སྤྱ་བ་སྟོང་གཉིས་
 ཅུ་བསྐྱུས་ནས་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཅུགས། སྔག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁོང་ལ་ཞེ་རྟོར་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་ཟེར་ཞིང་། ཆིང་གོང་མས་མཁན་པོ་
 རྟོ་ཐོག་སྤྱང་ག་དབང་ཡེ་ཤེས། ཞེས་བྱ་བ་འདྲ། རྒྱལ་དབང་
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དགུང་ལ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པ་མེ་རྟ་ལའི་རྣམ་
 ཐར་དུ། མཁན་པོ་རྟོ་ཐོག་སྤྱང་ག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱ་
 གཤེགས་པའི་བསྔོ་བྱས་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཇོགས་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས་
 བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་བསྔོ་བར་མཛད། ཅེས་པ་དེ། ཞེ་རྟོར་རྒྱ་བཞུགས་
 པའི་རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། དགུང་ལ་ཞེ་གཅིག་པའི་སྐབས་
 སྤྱ་གཤེགས་པ་འདྲའོ། །ཞེས་ཆ་རྟོར་དགོ་བཤེས་ཀྱི་གསུང་བདེ་
 ལེགས་འབྱུང་གནས་ལས་གསུངས།

ཞེ་རྟོར་(熱河)ལ་དེང་སང་ཕྱིན་ཏེ་(承德)ཟེར་གྱིན་.....
 འདུག དེར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཁང་སྔགས་
 ལྷ་ཁང་མང་པོ་འདུག བདག་ཀྱང་1983ལོར་དེ་གར་སོང་ནས་
 བདུན་གཅིག་ལ་བཞུགས།

བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ལས། “ཇིང་ག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཆོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གིས་ཇིང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
 རྒྱུང་རྒྱ་གསུང་བརྟག་བྱས་ནས་ངོས་འཛིན་མཛད། ཅེས་ཟེར་བ་

སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བདེན་ན་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚེ་དེ་ཉིད་
 རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་བ་གཅིག་གམ། ཇི་ལྟར་སྤྱལ་བ་ཡིན་
 བ་དོས་བཟུང་མཛད་པས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་།
 ཇི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་གི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞུན་དང་མི་
 འདྲ་བ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 གྱི་དྲི་ངད་རྒྱུང་རིང་ཐོར་བྱོ་བ་ཡིན། ཞེས་དེ་དུས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
 སྐྱེས་ནས་ཐོས་པའི་གཏམ་ཡོད་པར་འདུག་གོ། །འདི་ལ་ཞེ་
 ཉེར་གྱི་ཏུ་ལའི་སྤྲ་མ་ཞེས་ཐོགས་འདིར་གྲགས་ཤིང་། འདི་
 བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་སྤྱེས་པ་དེར་སངས་ཡང་ཞེ་ཉེར་ན་ཡོད་
 རོ། །” ཞེས་གསུངས།

ཚངས་དབྱངས་པ་རྒྱ་བྱིད་སྐབས་སྤྱལ་མོ་ཚངས་པའི་སྤྱེ་རྟེན་
 གྱིས། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱེ་མིན་པར་གསུངས་
 བ་དང་། སྤྱལ་སྤྱེ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་རེད་ཟེར་
 སྤྱལ་ཡོད། ལུང་བསྟན་དེ་ཡོངས་རྫོགས་མ་མཐོང་ལ། མགོའི་
 ཆེག་རྒྱུ་གཉིས་མཐོང་བ་ནི། ཐུ་ཐུན་ནང་དུ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་མེ་
 འབར། ང་ནི་གོང་མ་དབྱེར་མེད་དུ་འདུན་པ་བྱེད། ཅེས་འདུག་
 དེ་ནི་ཐུ་ཐུན་ནག་ཉི་མི་དཔྱུས་མའི་ནང་དུ། ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚེ་
 བཞུགས་ཡོད་པ། གོང་མ་ལྷ་བ་ཆེན་མོ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན།
 ཞེས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། དེ་ཇིས་ད་ལྟ་གཞུང་གི་གནས་སྤྱེ་

ཡོད་པ་ལས། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་བཅས་ཀྱང་རྫོང་མར་དཀའ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟ་གཞུང་དཀའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་གནས་
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་དཀྱུས་མའི་.....
 ལྷགས་སུ་ཡོད་ལྟ་བུས་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་ཤེས། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་ས་
 ཡིན་སྟེ།

རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་བས་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡས་མས་ལ་དབང་.....
 བཞུར། སེ་རའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་པོ་གསར་བཞེངས་
 དང་བྱམས་སུ་ཆེན་པོ་བཞེངས། འདུ་ཁང་རྫིང་བའི་ནང་དུ་
 འདས་དུ་ཡོད་པའི་གུ་མུ་བཞུན་འཛིན་གྱི་ཡུར་གི་གྲ་ཆང་སྤྲོས་ཏེ་.....
 ལྷགས་པ་གྲ་ཆང་བཅུགས། སློན་འཁོར་གཙུག་པོ་ནི་དའི་ཆིང་ལྷ་
 སྤར་བསོད་ནམས་མགོན་པོ། རྒྱུང་ཡིག་པ་པོ་ལྷ་བསོད་ནམས་
 སྟོབས་རྒྱལ། འབྲུམ་ཐང་བ་སོགས་ཤིན་དུ་མང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་
 དུས། རྫོང་སྤྱ་ནག་ཁག་བཞིའི་འགྲོག་རིགས་ནམས་ཀྱིས། བོད་
 གཞུང་ལ་པོ་དུས་ཀྱི་དཔུ་ཁལ་མ་ཕུལ་བར་བཞེན། རྒྱུང་ཆེན་པོ་
 ལྷ་དང་། ལྷ་ཅེ་སྤྱིད་སྤྱག་པ་དཔུང་བཅས་སོང་ནས་མཐའ་བསྐྱར་
 ཏེ། པོ་ཐང་འབྲུལ་རྒྱ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་བྱ་རྒྱ་བྱས། ཐའི་རི་
 ལ་རྟ་བཟང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པའི་ཆད་པ་བཅད། དེ་ཅམ་ལས་རྒྱན་
 གར་གྱི་བཅན་འཇུལ་ཡོད་པའི་བར་དུ་ནང་འབྲུག་བྱང་བའི་པོ་.....
 རྒྱས་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་གོ། །

ལྷ་བཟང་བ་དང་། རྩན་གར་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་ནི་ལྷ་ར་
 མཐུན་ཡང་། ཕྱིས་མི་མཐུན་པའི་རྩན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། དེའི་
 སྐབས་རྩན་གར་དང་། མན་ཆིང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་དམག་
 འཁྲུག་ཡང་ཡང་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ལ། ལྷ་བཟང་ནས་ཆིང་ལ་ངོ་
 སྐྱོལ་གྱི་ཤིང་མ་ཐོན་པས། སྩན་ལ་དཔུས་གཙང་སྤངས་ཏེ། དེ་
 བྱས་མཆོ་སྩན་སྒྱགས་ནས་ཆིང་གོང་མ་ལ་དཔུང་འཁྲུག་བྱེད་བསམ་
 པ་རེད་ཟེར། ལ་ལས་ཟེར་བ་ནི། ལྷ་བཟང་གི་བྱ་ཆེ་བ་དགའ་
 ལྷན་བརྟན་འཛིན་རྩན་གར་གྱི་མག་པར་འགོ་སྐབས་སྐམ་གྱི་ནང་།
 རུ་བྱད་འཁོར་བཅུག་པ་དང་། དེམ་གྱི་བའི་ཚུལ་རུ་བྱད་མ་ཁ་
 ཤས་ཀྱང་མངགས་པ་ཆོར་ནས་དམག་བཏང་བ་རེད་ཟེར། གང་
 ལྟར་རྩན་གར་རུ་ཁང་ཤིང་རྩག་པ་མེ་བྱ་(1717) ལའི་སྤྱི་བརྟན་
 པའི་ནང་རྩན་གར་དམག་འདམ་རུ་འབྱོར། ཟླ8ཆོས29ཉིན།
 ཐོད་དམག་གིས་རྩན་གར་གྱི་དམག་སྐར་ཐོག་དཔུང་འཁྲུག་བྱས་།
 ཀྱང་། ཉམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་ནས་རྩན་གར་བས་ཐོད་གྱི་
 དམག་དང་དམངས་མི་རྣམས་ལ། དེད་ཅག་ཐོད་ལ་དམག་རྒྱག་
 པར་ཡོང་བ་མིན། ཐོད་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་། རྩལ་དབང་གི་སྤྱི་དོན་
 ལ་ཡོང་བ་ཡིན་སྐགས་མགོ་སྐྱོར་གྱི་གཏམ་སྤྱི་ཆོགས་ལབ་པས།
 ཐོད་འབངས་རྣམས་ཕར་སྐྱོལ་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཉམས་ཏེ། དེ་
 བྱས་རྩན་གར་གྱི་དམག་ལྷ་སའི་སྒྱགས་སུ་བསྐྱོད་ནས། ཐོད་གྱི་

ས་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་འཁོག་མ་བྱུང་པར། ར་མོ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་ནས་ལྟ་
 མའི་ནང་དུ་འཇུག། ལྟ་བུ་དང་གི་སྤྱུང་བ་སྤྱང་ཡ་གཡོག་
 གཉིས་བཅས་མཆོ་སྤྱན་སྤྱགས་སྤྱུ་འབྲོས་བཅུག། ལྟ་བུ་དང་འཁོར་
 ཏུང་ཤས་བཅས་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་སྒོ་གཏན།
 ཟླ11ཆེས་1ཉིན་ལྟ་བུ་དང་སྤྱི་བུ་དང་ཆོས་འཕེལ་དཔོན་གཡོག་
 གཉིས། ཆེ་ཞོལ་གཞུང་སྒོ་ནས་བྱུང་དེ་ཏ་བཞོན་ནས་ཐུན་གར་
 བའི་དམག་སྐར་ཐོག་བཅུགས་ནས་ཐུན་གར་བ་ཁ་ཤས་བསད། ཁ་
 ཤས་མས་པའི་མཐར་དམག་མང་ཐོས་བསྐྱར་ཏེ་དཔོན་གཡོག་.....
 གཉིས་ཀ་བསད། དེ་རྗེས་པད་དཀར་འཛིན་པ་བྲི་ལས་ཕབ་པ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་བས་ལ་འོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐོད་ཁམས་.....
 ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏོ། །

རབ་ཉི་མེ་བྱ་ (1717) ཡའི་ཟླ11ཆེས་16ཉིན་གསུགས་....
 དཀར་ཇའི་སང་གིས་དམག་བཅུ་སྐྱར་བྲིད་དེ། པོ་ཏ་ལར་སོང་
 བས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གཏོར། ཆེས་22ཉིན་དོར་བྲག་དང་།
 སྤྱིན་སྤྱིང་གི་ཞལ་འོ་ནམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་བའི་ཏུས་བྱི་
 མི་དྲག་ནམས་བཅོན་ཏུ་བཅུག། ཟླ་དེའི་ཆེས་24ཉིན། ཆེ་རིང་
 དོན་འགྲུབ། གསུགས་དཀར་ཆོས་འཕེལ་ཏེ། ཇའི་སང་གསུམ་
 གྱིས། ཟླ་བྱང་ཉིང་དུ་དབུས་གཙང་གི་ཟླ་དཔོན་ནམས་བསུས་ཏེ།
 ཉིང་ཕྱགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག། ཉིང་མའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་

ཉིན་ནམས་འདྲ་དགོས། ཞེས་བསྒྲགས། དེ་ཅུབ་མིན་གྱི་ལ་
 ཆེན་དང་། སྒྲ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན། གཏུང་སྐུ་
 འཁྱར་མེད་རྒྱ་མཆོ་སྐུ་ཉིང་མའི་སྒྲ་ཆེན་ཁག་གཅིག་སྦྱིད་ཆུང་།
 འགམ་རུ་བྱིད་དེ་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཡང་མིན་གྱི་གཏུང་སྐུ་
 གཞིན་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོད་ཞབས་རུང་ལེགས་གྲུབ། གཞུང་
 ཞབས་གཙུག་ཆེ་བ། དཔོན་གཞི་བ། པད་མ་ཆེ་རིང་། རྒྱལ་ཆེ་
 རྒྱུང་ལ་ཅན། ཆང་བྱིམ་པ། གཞུང་ནང་ལུགས་ར་སྤྱལ་པ་
 སྐུ་མཆོད་མང་པོ་བསད། རྒྱ་རྒྱུ་མིན་གྱི་ལ་ཆུ་ཕྱར་
 ཐར་བ་གྱིང་། གསང་སྐུ་ཕྱང་ཆུབ་གྱིང་སྐུ་ཉིང་དགོན་
 རྒྱུ་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

དེ་ཅུབ་ཆུན་གར་གྱི་དཔོན་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་
 བ་ལྟ་རྒྱལ་རབ་བཟུན་པོད་གྱི་སྦྱིད་འཛིན་དཔོན་རུ་བསྐྱོས། སྐུ་
 བ་བསྐྱོད་རྒྱུ་མཆོད་སྐུ་ཡང་ལྟ་བུ་ཟེར་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་ (རུང་
 ཡིག) ཡིན་ལྟ་བུ། འབྲས་ཐུངས་སྤྱུ་གལ་ཡོད་པ་ཤིས་ནས་
 བཟུང་། སྤྱུ་ཆད་གཙུག་ཉིང་སྐུ་མཆོད་སྤྱུ་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་།
 སྤྱུ་མཆོད་གར་བ་འབྲས་ཐུངས་སྤྱུ་མཆོད་མང་མཁན་པོ་དག་དབང་.....
 ཐུན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་དོ་ཆེན་ལྷན་ཉེ་བཅོན་གྱི་ལ་བཟང་། དེ་
 ཉུང་ཆུན་གར་གྱིས་མེ་ཕ་ (1717) ལོའི་ཟླ11པ་ནས་བཟུང་།
 ལུགས་ཕྱི་ (1720) ལོའི་ལྷ་མཁུག་བར་རུ་ལོ་དོ་གསུམ་ཅན་ལ་.....

དབུས་གཙང་ཡོངས་ཇོགས་བབུང་ན་ཡང་མདོ་མང་ཏུ་བྱགས་མ་
སྒྲིབས་འདུག་གོ། 1

ཀུལ་དབང་ཁྱ་ཕྱིར་བུན་པ་བསྐལ་བཟང་ཁྱ་མཚོ།

ཀུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་ཁྱ་མཚོ་ནི། ཁམས་ཡི་ཐང་བུམས་
པ་སྒྲིང་གི་ཞལ་གྱི་གྲང་ཕེའི་ནང་ཏུ་ས་བྱི་(1708)ལོའི་ཟླ7ཚེས་
19ཉིན་སྐུ་བལྟམས། གནས་ཚུང་ཚས་སྐྱོང་སྐུ་རྟེན་གྱིས་ཚངས་
དབུངས་པའི་སྐུལ་སྐུར་ངོས་བབུང་། ཤིང་རྩ་(1714)ལོ་
དབྱང་གངས་བུན་ཐོག་ཕེ་དགེ་ཇོང་གསར་དང་ལུང་ར་དགོན་
སོགས་སྐུ་ཕེབས་སྐབས་ཕེ་དགེ་དཔོན་བལྟན་པ་ཚེ་རིང་གིས་ཀྱང་
ཕེ་ཡོན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་རྗེས་མཚོ་སྐྱོན་གྱི་ཆིང་མང་ཕུ་ཕྱར་
ཐའི་རི་དང་། དཔོན་ཆིང་མང་འཇུག་དང་། སྐོ་བཟང་བལྟན་
སྐྱོང་རབ་བཟན། དག་དབང་ཚས་འཕེལ་སོགས་གྱིས་ཐོས་རྟེ་
གདན་ཞུའི་མི་ལྷ་བཏང་ཆེ། ཤིང་རྩ་(1714)ལོ་དེར་ཆིང་མང་
དགའ་ལྷན་ཞེས་རྟེ་ནི་འཇུག་དང་གི་ལྷ་ཞེས་གདན་དྲངས། འཇུ་
ནང་གིས་འབད་བཙོན་གྱིས་ཆིང་གོང་མར་ཞུས་པ་སོགས་ལ་
བརྟེན། ཆིང་གོང་མས་ཀྱང་མི་ལྷ་མང་གས་རྟེ། སོག་ཐོན་གྱི་
དཔོན་ཆེན་རྣམས་གྱིས་སྐུ་འཕུལ་ཏུ་གདན་དྲངས།

ས་མག་(1719)ལོར་གོང་མ་ཁང་ཤིའི་ཀུལ་སྐུ་བལྟ་བཞི་
པ་སྐུ་འཕུལ་ཏུ་ཡང་སྤྲོད་བསྐལ་བཟང་ཁྱ་མཚོའི་མཇུག་ཏུ་བཅར་

བ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཆིང་མང་དང་། དགའ་ལྡན་འཇུག་དང་
 གིས་གཙུག་ལྷན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་འབྱུང་ནས་ཡང་སྤྱོད་རིན་པོ་
 ཆེ་དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་གདན་འདྲེན་ཞུ་བྱའི་གྲོས་འཆམས་བྱུང་ནས་
 གོང་མར་ཞུས་ཏེ་གོང་མས་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པའི་སྤྱལ་སྐྱོ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྐྱེད་ནས། སྐྱོ་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་འཇུག་ས་དང་།
 གསེར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་སྤྱལ་བ་སོགས་རྣམས་ཐར་དུ་གསལ།

དེ་ནས་ལྷགས་བྱི་(1720) ལོའི་ཟླ4ཆེས་22ཉིན་རྒྱལ་
 དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ཐོད་སོག་རྒྱ་གསལ་
 གྱི་དཔོན་དམག་གཏོས་ཆེན་པོ་བཅས་སྐྱོ་འབྱུང་ནས་ཆིབས་ཁ་
 བསྐྱར། དེ་སྐབས་ཨ་རོད་རྒྱ་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཨ་རོད་དང་ཆིང་
 གོང་མའི་དམག་གིས་དམག་འབྲུག་བྱེད་པ་དང་། མདོ་སྐྱོད་ནས་
 རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཐོད་སོག་རྒྱ་གསལ་གྱི་དམག་
 འཁོར་ཆེན་བཅས་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་པ་སོགས་ཁུར་སྐྱོ་དབུས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པས་དབུས་དཔོན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལ་ངོ་ལྟོག་བྱས་པ་
 སོགས་ལ་བརྟེན། རྒྱ་གར་གྱི་དམག་རྣམས་འདུག་མ་བཟོད་
 པར་དང་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་སོ། །

ལྷགས་བྱི་(1720) ལོའི་ཟླ9ཆེས་15ཉིན་རྒྱལ་དབང་སྟོན་
 འཁོར་བཅས་ལྷ་ལྡན་དུ་འབྱོར་ཏེ། ཐོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་སྐྱོ་གོང་མ་
 དག་གི་བྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད། དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཐོད་ཚུགས་ནས། ང་ཐོད་པ་དང་། ལུས་པ་བ་
 གཉིས། མན་ཆིང་གོང་མའི་ཚུགས་ནས། དའི་སི་ཅང་རུན།
 ལུང་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་གཉིས། སྐག་པོའི་ཚུགས་ནས། རྟོན་
 འགྲུབ་མང་། བརྟན་འཛིན་མང་། ཞེ་སྤྱོད་པེ་ལི་གསུམ་བཅས་
 མི་བདུན་གྱིས་ཞིབ་དཔྱད་ལྟན་ཆོགས་ཤིག་བཙུགས་ནས་ལྷ་བ་ཁ་
 ཤས་རིང་ཆབ་སྲིད་བསྐྱུངས། རྟེ་སྲིད་ལྟག་ཅེ་བ་སྐགས་རུན་གར་
 ཚུགས་གཏོགས་ལ་ཞིབ་ཅད་བྱས། མཐར་ཐེ་སྲིད་ལྟག་ཅེ་བ་ལྟ་
 རྒྱལ་རབ་བརྟན་དང་། ལུང་སྤྱོད་བཟ་ཤིས། ། ལ་ཆོས་སྐགས་
 མང་པོ་ཞིག་སྦྱིད་ཆུང་རྒྱས་རྒྱལ་བྱ་བྱ་བྱིད་ནས་སྐག་ཆད་བཅད།
 ལྟག་ཅེའི་སྤྱོད་དང་། ལུས། སྤྱོད་ཆུང་བ་བཅས་རྒྱ་ལུ་བྱ་
 བྱིར།

ལུགས་སྐྱུང་(1721) མའི་མ་སར་སྐབས། ལྟོད་སྐར་
 དཔོན་ཁང་ཆེན་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོར། དའི་ཆིང་ཕུ་ཕུར་
 གྱི་ཆོ་ལ་བྱིན། ཐབ་རྟེན་རུ་(འཆོ་རྟེན) ཡར་འབྲོག་སྦྱིང་གི་
 འཛིན་དབང་རྩལ། ཐོད་རྒྱ་སྐག་གསུམ་གྱི་མི་བདུན་མཉམ་
 འབྲེལ་ལྟན་ཆོགས་བྱིར་བསྐྱུས། དའི་ཆིང་ཕུ་ཕུར་ཁང་ཆེན་ནས་
 ལ། སྲིད་རྒྱས་སྤྱོད་ལྟ་བུར་པེ་སིང་ཐོད་པ། ལུས་པ་བ།
 ཕུར་ར་བ། ཐོ་ལྟ་བ་བཅས་མི་ལྟ་ལྟན་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་གཞུང་
 བཙུགས། ཐོད་རྒྱུངས་སུ་དབང་བསྐྱུར། ཐོ་ཏ་ལའི་ཞལ་རུ་དེ་

ཅུས་བཅུགས་པའི་རྩི་ཡོད། མན་ཆིང་གོང་མའི་སྤྱི་ཚབ་ལ་
 དའི་སི་ཅང་རྩན་དང་། རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱང་ལྷ་བུར་ཅང་རྩན་
 ཆོ་དབང་ནོར་བུ། དམག་བཞི་སྟོང་བཅས་ལྷ་སར་བཞག་སྟེ།
 ཐེབས་སྟེལ་རྩ་བཅར་བའི་རྒྱ་སྟག་གི་དཔོན་རིགས་འཁོར་བཅས་.....
 རྩུར་ལྷག་པ་རེད།

དེའི་རྩས་སྐབས་སྤྱི་མཇུག་གི་དགའ་སྟོན་སྟགས་ལ་རྒྱ་མིའི་.....
 དཔོན་རིགས་དང་། སྤྱི་དཔོན་རིགས་ནམས་མཐུན་གྲལ་
 དང་། སྟག་པོའི་དཔོན་རིགས་ནམས་རྒྱབ་གྲལ་རྩ་བཞག་པ་སྒྲར་
 མ་བབ་པ་དང་། སྟེ་སྟོན་སྟག་ཅེ་བར་སྟག་ཆད་མི་གཅོད་རྒྱ་ལྷས་
 གྱུང་། རྩན་སྟོན་མ་བྱུང་བ་དང་། རྩར་བོད་རྩ་སྟེ་རྩན་བཟུན་
 འཛིན་ཆས་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་ཅིག་བོད་གྱི་རྒྱལ་བོར་བསྐྱོ་བའི་.....
 སྟེལ་ཡོད་མོད། དེ་སྐབས་རྒྱན་སྟེལ་དེ་མེད་པར་བྱས་པའི་རྩན་
 གྱིས། སྟག་པོའི་དཔོན་རིགས་ནང་ཆགས་གྱིས་མཆོ་སྟན་རྩ་བྱིར་
 ལྷག་རྩེས་རྒྱ་མིར་རྩོག་ལྟེ་རྒྱ་ཞེས་གསེར་གཏུང་ཆེན་མོའི་.....
 མཐུན་རྩ་སྟོན་བོར་དམ་བཅས།

རབ་ཉི་མུ་ཡས་ (1723) སྟན་མཆོ་སྟན་བཟུན་འཛིན་.....
 མང་སྟགས་གྱིས་མན་ཆིང་གོང་མར་རྩོག་ལྟེ་པའི་འཁྲུག་བྱིང་.....
 བསྐྱུངས་པ་དང་། ལྷ་སར་སྟོན་པའི་རྒྱ་དམག་མི་སེར་སྟག་བྱ་
 རམ་ཆེ་བ་སྟགས་གྱིས་མི་སེར་ནམས་གྱིས་གྱུང་མི་དགའ་བའི་ནམ་...

འབྱུང་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་སྟབས། ཤིང་འབྱུག་(1724)ལ་
 ཆིང་གོང་མ་གཡུང་འིང་ཁྱི་ལ་དང་ཐོར་ལྷ་སྟོན་ཨ་ས་ཨ་མ་བན་དང་
 རྒྱ་དམག་ཆང་མ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས། མཚེ་སྟན་ཕྱགས་མདོ་སྟོན་
 བྱང་རྒྱུད་དུ། ཐོད་སྟག་གིས་ཆིང་གོང་མ་ལ་དོ་ལྟག་བྱེད་པའི་
 སྤང་འབྱུག་ཆེན་པོ་ལངས། རྒྱ་དཔོན་འགའ་གསོད་མས་དང་།
 རྒྱ་མཁར་ཁ་ཤས་གཏོར་བཤིགས་སྟགས་དོ་རྟོལ་རྒྱ་མི་རྒྱུ་བ་ཅམ་
 བྱུང་། དེར་བརྟེན་རྒྱ་དམག་རྒྱ་བརྟོན་བ་བཞིན་བྱུང་ཉི། ཐོད་
 སྟག་གི་མི་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་བསད། མི་སྡེ་ཁྱི་སྟག་མང་པོ་
 བརྒྱགས། རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཞབས་རྒྱ་
 བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་མང་པོ་གསོན་སྟག་བྱས།
 འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་སྟགས་སྤྱི་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་དབུ་མེ་ཏོག་བཞིན་
 རུ་བཅད། དཔོན་ལྷང་། གསེར་ཁོག འབྱུང་ལག་སྟགས་མདོ་སྟོན་
 བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པ་ལལ་ཆེར་གཏོར་སྟག་བྱས། འདི་དག་གི་
 རྒྱུ་རྒྱ་རྟོལ་བའི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མ་ཐར་དང་། དཔོན་ལྷང་དཀར་ཆག་
 གདན་རབས་སྟགས་རྟོ་མ་ཐར་ལ་རྒྱས་མང་ཐོར་གསལ། འདིའི་
 སྟབས་སྤྱི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚེ་པེ་ཅིན་རུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་སྤྱི་
 བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་རྟོལ་བའི་རྟོ་རྟོ་པེ་ཅིན་རུ་གདན་
 དངས་ཡོད་སྟབས། ཁོང་རྟོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱ་
 བ་དང་། མཛད་སྟོ་གང་གཟབ་གནང་བའི་བཀའ་རིན་ལས།

དཀོན་མཆོད་མེ་མཉམས་རིམ་གྱིས་འཆོགས་སྐབ་པ་བྱང་། བཟླ་ན་འཛིན་
 མང་ཨོ་རྩོད་རྩོད་གར་རྩོས་པ་སྤྲོད་འོངས་ནས་མགོ་བཏགས།
 མོང་མའི་མཛོད་ནས་དཀོན་ཁག་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྗོངས་.....
 ལུང་། བོད་སྐད་བྱིངས་ནས་ཀྱང་འབད་བཙོན་བྱས་ཏེ། ས་བྱའི་
 ལོ་ནས་དཀོན་མེ་མཉམས་སྤྲོད་ཆགས་པའི་མགོ་རྒྱ་གསོ་སྐབ་པ་བྱང་.....
 འཇུག་གོ། །

དེ་རྗེས་དབུས་ཀྱི་བོད་སྤྱི་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཛིན་དཔེ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་མོ་ཁང་ཆེན་ནས་དང་། སྤུངས་པ་གཉིས་ཕྱགས་གཅིག་རྩ་ཆད།
 ང་མོ་དང་། ལུང་པ་དང་། ལྷ་མོ་ར་བ་ཉི་དང་ལུང་ལྷ་མོ་གསུམ་ཕྱགས་
 གཅིག་རྩ་ཆད་ནས། ཕྱགས་རིམ་དང་། ཕྱགས་འཐེན་བྱས་ཏེ།
 སྤྱི་འཕྱོར་བའི་ལུགས་ངན་ཁྱབ་གདལ་རྩ་བྱུར། སྤུངས་པ་དང་
 ལུང་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་ངན་ཞིག་བྱེད་འོངས་སྤུངས་ཉི། ཁང་ཆེན་
 ནས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རྩ་སྤྱོད་ན་ལེགས་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་མི་.....
 གཏོང་བར་བཤད། སྤུངས་པ་དང་ནས་ལུང་ལྷ་མོ་དང་བར་ཁག་
 བཞག་ནས་དཀོངས་ལུས་ཀྱིས་གཙང་ཕྱགས་སྤུངས་ཉི་རྩ་ཆེན་ཅེས་.....
 བཤད། ང་ལུང་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་ཁང་ཆེན་ནས་དང་། སྤུངས་པ་
 གཉིས་འཁོར་ཏེ་རྩ་དང་བཅས་པ་གསོད་རྩ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། མེ་
 ལུག་(1727) ལོའི་ཟླ6ཆེས་18ཉིན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 གཟིམ་རྒྱུང་ཁམས་གསུམ་ནང་རྩ་ཁང་ཆེན་ནས་དང་། ང་ལུང་

སྐྱུར་གསུམ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས། ཡོལ་བའི་ཕག་རུ་གཤེད་
 མ་སྐྱུལ་ཡོད་པ་དེས་སྒྲིབ་རུ་ཁང་ནས་པའི་སྐྱུ་ནས་འདུས་ཤིང་ང་
 ལུམ་སྐྱུར་གསུམ་གྱིས་གི་སྐྱུང་སྟེ་ལག་རུ་བ་གྱིས་བསད། སྐྱུ་ན་ཡོད་
 པའི་ཁང་ནས་པའི་སྐྱུང་དམག་རྣམས་གཞན་གསུམ་གྱི་དམག་གིས་
 ལག་རུ་བ་གྱིས་བསད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཤེད་མ་བཏང་སྟེ་ཁང་ནས་
 པའི་ལུམ་གཉིས་ཀ་བསད། ཡང་གཤེད་མ་བཏང་སྟེ། བཀ་ཚུ་
 མཁན་པོ་དང་། རའི་སང་གཉིས་ཀ་བསད། དེ་ནས་གཤེད་མ་
 བཟ་ཤིས་དཔལ་རབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཁོར་བཅས་གསོད་པར་.....
 གཙང་རུ་བཏང་ཡང་། མོ་ལྟ་བུ་བར་བྱ་ཤོར་ཏེ། སྐྱུས་གཉིས་དང་
 འཁོར་ཁ་ཤས་བཅས་གཙང་སྟོད་རུ་སོང་སྟེ། མངའ་དཔོན་ལྷང་
 ལ་ཅན་དང་། བསམ་འགྲུབ་སྤྱིང་བ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་བཏང་སྟེ།
 དེའི་ཆིང་ལྟ་སྐྱུར་ཁང་ནས་པའི་དགྲ་ཤ་ལེན་ཕྱིར་དབུས་སྒྲིགས་སྐྱུ་
 དམག་བསྐྱོད་དཔོན་པའི་བཀའ་བསྐུལ་བཏང་། དེ་བཞིན་སྐྱུ་
 རོང་གི་དཔོན་ཨ་ཇོ་དང་། མངའ་རིས་ཀྱི་སྐར་དཔོན་དགའ་བཞི་
 བ་སྐྱུ་ལ་ཏེ་མོ་ལྟ་རང་གི་དམག་བཅས་གཙང་དམག་འཁོར་
 ཆེན་གྱིས། མེ་ལུག་(1727)ལོའི་ཟླ7ཆོས་17ཉིན་དབུས་
 སྒྲིགས་སྐྱུ་དམག་བསྐྱོད་བྱས། དབུས་སྒྲིགས་ནས་ང་ལུམ་སྐྱུར་
 གསུམ་གྱིས་དབུས་དམག་སྟོང་ཕྱག་ཁ་ཤས་བྲིད་གཏོང་གིས་གཙང་
 དམག་ལ་སྐོལ་འཁོག་བྱེད་རུ་གཙང་སྒྲིགས་སྐྱུ་ལྟགས། དེའི་ཆོ་

གཙང་ངམ་རིང་གི་དཔོན་རུ་མ་པས་ང་ལུ་མ་སྐྱར་གསུམ་ལ་གསང་...
 ཡིག་བསྐྱར་བ་ཙུ་ལ་ལུ་ལྟ་འབྱོར། དེ་མ་ཐག་དམག་
 མངགས་ནས་ངམ་རིང་ནས་ཁོ་བཟུང་ཉི། ཀླང་ལག་དང་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཐག་པས་བཅིངས་ནས། གཡང་གཟར་ངོས་ནས་ཐབ་
 ལ་བསྒྲིལ་ཉི་བསད། དེ་ནས་འཕྲོང་ཅེ་དང་འབྲས་ཁུད་རྒྱད་ཅུ་
 གཙང་དབུས་གྱི་དམག་གིས་གཡུལ་འགྱུར་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱས་ཀྱང་...
 རྒྱལ་པོ་ཆེར་མ་བྱུང་། དབུས་དམག་གིས་གཙང་གི་མི་མེར་དང་
 དཔོན་མེ་འགའ་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་གྱིས་གྱོད་རྒྱད་ཆེན་པོ་བྱུང་བེར།
 སྤར་ཡང་ལ་དེའི་ཟླ10མ་ནས་གཙང་དབུས་གྱི་དམག་འབྲུགས་ཉི་...
 བན་ཚུན་གསོད་མས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་སྐབས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་...
 ཆེས་ཀྱང་བདེ་འཇགས་གྱི་དོན་གསུང་བཀའ་ནན་མོ་བསྐྱར་བ་དང་
 བཅུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མགྲོན་གཉེར་ས་ཁུད་པ་དང་། ས་སྐྱ་
 བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མགྲོན་གཉེར་ངག་དབང་སྐགས་གྱིས་དེ་...
 ཞིག་དམག་མཆམས་འཛོག་པའི་ཆེངས་ཡིག་བཞག་ཉི། བན་ཚུན་
 གྱིས་དམག་མི་བཟུང་བ་རྣམས་སྤོད་བཀོལ་བཏང་། ས་སྒྲེལ་(17
 28) ལོར་སྤར་ཡང་གཙང་དམག་དབུས་སྤྱགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་...
 འཕན་ལུ་བརྒྱད། ལུ་པ་བ་དབུང་བཅས་ལ་འཐབ་བཞིན་
 དམག་བསྐྱོད་བྱས་པས་ང་ལུ་མ་སྐྱར་གསུམ་གྱི་དམག་པོ་ཉི། པོ་
 ཏ་ལའི་ནང་རུ་འཛུལ་ནས་རྒྱལ་དབང་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས། མོ་ལྟ་བ་

དཔུང་བཅས། ས་སྤེལ་ (1728) ལའི་ཟླ7ཚེས26ཉིན་ལྷ་སར་
 འབྱོར་ཏེ་དཔུས་གཙང་གི་བདག་པོར་གྱུར། རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྐུ་
 གླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཚེན་ཁྱེས་པར་བརྟེན། དེ་ཞིག་གྱུང་སྒྲོན་ང་
 ལུ་མ་སྐྱར་གསུམ་རང་ཤག་ཏུ་སྐྱུང་དམག་བཞག་ནས་འདུག་བཅུག་
 ཕོ་ལྷ་བས་མན་ཆིང་གོང་མ་ལ་ཁྱེ་ཡིག་ཕུལ་ཏེ། དོན་གཙོད་ཀྱི་ར་
 མདར་པོས། དེ་རྗེས་མན་ཆིང་གོང་མའི་མི་སྣ་ཨ་ཡི་ཁན་ཨ་མ་
 བན་དང་། མེ་རིང་ཇམ་གི་སྐུ་སྐུ་དམག་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་
 བཅས་དཔུས་སྐྱུ་འབྱོར། ང་ལུ་མ་སྐྱར་གསུམ་ཁོངས་གཏོགས་
 བཅས་བཙོན་ཏུ་བཅུག་ཉིན་གཅིག་མི་དྲག་ཞན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་
 འཛགས་པའི་དཔུས་སྐྱུ། ང་ལུ་མ་སྐྱར་གསུམ། སྐྱོར་ལུང་གླ་མ།
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་གཉེར་བ། ང་ལུ་མ་སྐྱར་གསུམ་གྱི་གཉེན་ཉེ་
 ཏུ་ཏུ་ཕྱག་སྐུ་སྐུ་མི་གྲངས་བཅུ་དྲུ་དམར་གསོད་བྱས། སུང་
 མེད་སྐྱུ་གྱུ་ཁ་ཤས་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུང་འཕུད་བཏང་ངོ་། །

མེ་རྒྱ་རིན་དང་། སེང་རྒྱ་རིན་ཟེར་བའི་ཨ་མ་བན་གཉིས་
 དམག་སྟོང་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཅུ་དྲུ་། གཞན་རྣམས་ཕྱིར་ལྷག་
 རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚའི་མཛེད་སྟོད་བཀའ་གདམས་.....
 གོང་མ་ནང་བཞིན་གནང་བས་མི་དམངས་མཐོ་དམན་སྐྱུ་སེར་ཆང་
 མས་དད་གྱས་རྒྱར་སྒྲངས་སྟབས། ཕོ་ལྷ་བ་ཕྱག་དོག་འཕར་ཏེ།
 རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར། ལེ་རྗེས་མར་མན་ཆིང་གོང་མ་རྒྱ་པོད་

ས་མཆམས་སྤྱ་ལྷ་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་པས། བྱིད་གོང་མར་
 མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁམས་ལ་སོང་ཞེས་བཀའ་པལ། ས་
 གྲེལ་ (1728) ལའི་ཟླ11ཆེས་23ཉིན་མདོ་ཁམས་སྤྱ་ཆིབས་ཁ་...
 བཟུར། ས་བྱ་ (1729) ལའི་ཟླ2ཆེས་8ཉིན་ལི་ཐང་དུ་འབྱོར།
 ལྷགས་གྲེལ་ (1730) ལའི་ཟླ1ཆེས་21ཉིན་མགར་ཐར་ཚྱགས་...
 སྤྱ་ཆིབས་ཁ་བཟུར་ཏེ། མགར་ཐར་དུ་དགོན་པ་བཏབ། ལ་དོ་
 མཐོང་བདུན་ཅམ་ལ་མགར་ཐར་དུ་བཞུགས། དེའི་རིང་ལའང་
 བྱི་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུགས་ནས་སྒྲོལ་གཉེར་
 དང་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གསན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཐོང་
 དབུས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་ཀྱི་གཏན་ཁུལ་ཏེ་མན་ཆིང་གོང་མའི་རྒྱལ་...
 སྤྱས་བཅུ་བདུན་པ་དང་། ལྷང་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བའི་དོ་རྩེ་
 དཔོན་གཡོག་ཐེབས་ཚོང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་
 ལ་ཆོས་ཁྱེས་རྩེས་ཐུར་ལག ཏྲ་ཐོག་སྤྱ་ལྷང་སྤྱ་རྣམས་བའི་དོ་རྩེས་
 ཐེབས་སྤྱེལ་ཁྱེས་ཏེ། ཤིང་ཡས་ (1735) ལའི་ཟླ3ཆེས་21ཉིན་
 མདོ་ཁམས་ཚྱགས་ཀྱི་དཔོན་དམག་སྤྱ་སེར་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐེབས་སྤྱེལ་
 ཁྱེས་ཏེ་དབུས་ཚྱགས་སྤྱ་ཆིབས་བཟུར། ཟླ7ཆེས་11ཉིན་ལྷ་ལྷན་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། མི་དབང་པོ་ལྷ་བས་
 ལྷར་ཐང་བཀའ་འགྱུར་པར་བཞོས་པའི་པར་ལུད་ཀྱིས་གཙ་བྱས་...
 པའི་འབུལ་ཆེན་བཏེགས།

གསུམ་སྟགས་ཀྱིས་དད་འདུན་ཆེ་ཞིང་གུས་འདུད་ལྷུར་སྒྲངས་པར་
 རྟེན་མེད་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་སྟག་དོག་རྒྱས་ནས་.....
 དངོས་སུ་ལྟ་སྟབས་མང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྟག་ནས་རྒྱལ་དཔང་
 དང་ལྷུང་སྟུ་ནམ་གཉིས་ལ་མཐུ་བྱད་བྱས་པའི་ལྷ་རྒྱས་ཡང་སྒྲང་.....
 རོ། ། (ལྷུང་སྟུ་ནམ་ཐར་དུ་འདེགས་ལ) ལྷ་བ་ལ་སྟག་
 གཉིས་ཡོད། ཆེ་བ་གྲང་འགྱུར་མེད་ཆེ་བརྟན་མངའ་རིས་ཀྱི་སྟུ་
 དཔོན་དུ་བསྐྱོས། རྒྱང་བ་འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་ལ་ད་ལའི་དཔེ་
 ཆིང་ཕྱ་ཐུར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་དང་བཅས་ཐོད་གྱི་རྒྱལ་ཐོར་བསྐྱོས།

དཔེ་ཆིང་ཕྱ་ཐུར་འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་བཞི་ཙམ་ལ་.....
 སྟེན་དཔང་བཟུང་། ཁོའི་སྟུན་ཆེ་བ་མངའ་རིས་གྲང་འགྱུར་མེད་
 ཆེ་བརྟན་དང་མ་མཐུན་པར་མངའ་རིས་སྟོགས་སུ་དམག་བྱངས།
 མངའ་རིས་ཀྱི་མི་བྲག་ཞན་མང་པོ་བསྟུན་གཙུག་གིས་དུས་མི་བདེ་...
 པར་བྱས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་ལ་བྲག་པོའི་ལས་
 སྟུར་མཛད་དེ་མངའ་རིས་གྲང་བསྐྱལ་དགོས་ཁྱུས་བྱང་། ཁོང་
 གིས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་བས་མི་གསོད་མི་ཐུབ་གསུངས་པས་ཁོ་མ་.....
 དགའ་བར། ཁྲི་ལས་ཕབ་སྟེ་རྒྱུད་པ་དྲི་མེད་གསེར་བྲིར་བསྐྱོས།
 མཐར་མངའ་རིས་གྲང་ལྷ་སར་བཀའ་མོལ་གནང་བར་ཡོང་སྐབས་
 མི་མངགས་ཏི་ལམ་ནས་སྟག་གསོད་བྱས། ལྷགས་རྟ་(1750)
 ལོར། སྟུན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཁོའི་གཙུག་མངའ་རིས་གྲང་གི་

དགེ་ཅུ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་ས་དབྱར་གདན་...
 འདྲིན་ཁྱུ་ནས་བསྔོ་སྔོན་ཁྱུ་བ་སོགས་བྱས། གཞན་ཡང་མདོ་
 མཁར་ཞབས་བྱང་ལ། བྱིད་དང་དཔོན་སྔོན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སོགས་ཀྱིས་མངའ་རིས་བྱང་ལ་དམག་བསྐྱལ་བྱིད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་
 པ་སོགས་གཞི་མེད་སྤྱིང་འགལ་གྱིས་འདྲི་གཙོད་བྱས། དབྱས་
 གཙོད་གི་དབྱང་ཆེན་བསྐྱལ་ནས་བྱང་སྔོགས་ཀྱི་རི་དྲགས་ཡོད་དུ་
 བསད། གཞོན་ཁུ་པོ་མོ་རྣམས་བསྐྱས་ཏི་སྤྱུ་ལེན་བྱོ་གར་གྱིས་རྒྱས་
 འདའ་བར་བྱས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་ཞན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་.....
 བསྐྱན་པར་བྱས། དེའི་སྐབས་མདོ་མཁར་ཞབས་བྱང་གི་ཆིབས་
 ཏི་ལ་མདའ་བརྒྱབ་པར་མ་ཟད། འཁོར་གཞོན་ཁུ་ཞིག་བྱང་དོན་
 མེད་རུ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད།

ས་སྤྱལ་ (1749) སྔར་པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཡོ་...
 ཤེས། རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚའི་མདུན་རུ་བསྟེན་རྫོགས་
 ཁྱུ་བར་ཐེབས་ཏི། ལྔ4ཆེས་15ཉིན་རྫོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྦར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀའི་སྤྱགས་བཞེད་ལ་གཞན་
 ཡང་བཀའ་ཆོས་མང་ཅམ་གནང་ཁྱའི་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིད་སྦྱང་
 འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་འདིས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་སྤྱག་གསུམ་.....
 ཅམ་ལས་བཞུགས་མ་བརྒྱག་པར་སྦྱིར་ཐེབས་དགོས་བྱུང་།

ས་འབྲུག་ (1748) སྔར་སྤྱིད་སྦྱང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་...

གྲིས། བོད་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམག་ནམས་གྲིས་བོད་མི་སེར་ལ་
 བརྟམ་གཅེ་དང་རྒྱ་ལྗོངས་ཟུང་ཆེ་བས། མན་ཆིང་གི་དཔོན་དམག་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྤྱར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལྟ་མྱོང་གི་རྒྱ་.....
 དཔོན་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་ཁྱེས་པར་བརྟེན། མོང་མ་ཆེན་ལུང་གིས་
 བོད་མྱོང་ཨམ་བན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱང་ལྟ་བུར་རྒྱ་དམག་བརྒྱ་ཙམ་ལས་འསྔ་
 མ་ཆང་མ་སྤྱར་འཐེན་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཨམ་བན་ངོ་གཡོག་དང་།
 དམག་འསྔ་མ་བཅས་གྲིས། བོད་མི་སེར་ལ་འསྔག་བཙམ་དང་།
 བརྟམ་གསེག་མི་འབྱུང་ཆེད་ཕྱགས་ཐོབ་དགོས་མཁོ་འདང་ངེས་.....
 གནང་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་ཁས་ལེན་བྱས།

ལྷགས་ཏྲ་ (1750) སྐར་དུ་ལའི་སྤྱ་སྤྱར་འབྱུར་མེད་ནམ་.....
 རྒྱལ་གྲིས་སྤྱར་ཡང་། ཆིང་མོང་མ་ལ་བོད་མྱོང་ཨམ་བན་གཉིས་
 དང་དམག་འསྔ་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཁྱེས་པར་སྤྱར་འཐེན་དགོས་.....
 ཞེས། ཡི་གེ་ཕུལ་འདུག་ཟེར། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་མཐུན་
 ལམ་བྱེད་པའི་མི་སྣ་གཏོང་ཡོང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཨམ་བན་.....
 སྤྱེས་གྲིས་ཤེས་པ་དང་། བོད་ནང་གི་མི་དྲག་རྒྱ་མ་ཞིག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་བ་སྤྱེས་གྱི་རྒྱུན་ལས། ཨམ་བན་གཉིས་གྲིས་
 གཡོ་ཐབས་གྲིས་དུ་ལའི་སྤྱ་སྤྱར་འབྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་གཡོག་གཉིས་
 བཅས་བསད། འབྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མགོན་གཉིས་སྤྱོད་བཟང་
 བཟ་ཤེས་སྤྱེས་གྲིས་དམག་བྲིད་དེ་འོངས་ནས། ཨམ་བན་གཉིས་

སྐྱེས་ཀྱི་མི་མཐོང་ཆད་བསད། བ་ན་ཆོང་བ། ཟ་ཁང་། སྤང་
 བ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་མི་གངས་པོ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་པོ་བྲང་པོ་...
 ཉ་ལར་སྐྱབས་ཁྱེད་སོང་མ་དག་ལ་རྒྱལ་དབང་དངོས་སྤྱེལ་བས་ཉི...
 སྐྱེས་སྐྱབ་ཁྱེད་པར་མ་བཟད། བཀའ་ཤོག་ཀྱང་སྤྱར། འོན་ཀྱང་
 བཀའ་ཤོག་ཀྱང་གཉིད། ཡོངས་འཛིན་བྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་
 ལྷན་པེལ་ཉི་སྐྱེས་སྐྱབ་ཁྱེད་ཀྱང་བཀའ་བཙུང་རྒྱུ་པར་བཟད། སྤྱི་
 བཟང་བཟྱ་ཤིས་སྐྱེས་ཀྱིས་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོག་དན་མང་དུ་.....
 བརྒྱད་དེ། པོ་ཉ་ལའི་ར་བའི་ནང་དུ་འཇུག་བའི་རྒྱ་མི་ཐམས་ཅད་
 བསད་དེ། པོ་ཉ་ལའི་ར་བ་ཁྲག་གིས་དམར་པོར་བྱས་འདུག་ཅེས་
 རྒྱུ་ཐར་ལོ་རྒྱས་ཁ་ཤས་སྤྱེལ་འདུག་གོ། །

དེ་རྗེས་གོང་མ་ཆེན་ལྱང་གིས། དགའ་བཞི་རྩི་རིང་གྲང་པུ་
 ཉི་ཉ་མགོན་པོ་དངོས་སྤྱེལ་རབ་བརྒྱན་བེར་བ་དེར་གནས་སྐབས་...
 སྤྱེལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་བཟང་བཟྱ་ཤིས་སྐྱེས་གཉི་པོ་
 ཤོར་མི་ཆོག་ཅེས་བཀའ་པལ། མགོན་གཉིར་སྤྱི་བཟང་བཟྱ་ཤིས་
 སྐྱེས་རྒྱན་གར་སྐྱེས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་བྱེད་སྐབས། གྲང་པུ་ཉི་
 ཉས་དེ་དག་གང་དུ་སྤྱེལ་གྱིང་འཛིན་དགོས་བེར་བའི་བཀའ་.....
 བསྐྱེད་པ་ལྟར། འཛིན་བཟུང་བྱས་ཉི། སྤྱི་བཟང་བཟྱ་ཤིས།
 དཔལ་གྲོང་ཤར་བ། སྤང་སྤྱེད་པ་སྐྱེས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷ་
 ལྷན་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཆད་བཅད། ད་ལའི་སྤྱི་

སྤྱི་འགྱུར་མེད་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་སྤྱི་འགྱུར་རྣམ་ཆེ་རིང་དང་། ལྷན་
 ཆེན་ཆུན་སྔགས་རྒྱུ་འཕུད་བཏང་ངོ་། །མི་རིང་བར་ཆིང་གོང་
 མས་མངགས་པའི་ཨ་མི་ཨ་མ་བན་དང་ ཅིང་ཐུང་ཆེ་གུང་ཡེ་རྣམ་
 ཀྱལ་ཨ་མ་བན། ཐུང་དམག་ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས་འབྱུར་རོ། །

དེ་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ལྷང་དང་རྒྱ་བོད་སྔགས་མཐུན་གྱིས་.....
 ལྷགས་ལྷག་ (1751) སྤྱི་ཀྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་.....
 བོད་གྱི་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་དབང་ཆ་ཆང་མ་ལུ། འདིའི་སྔན་
 ཀྱལ་དབང་ལྡ་བའི་རྒྱས་ནས་བཟུང་། ཀྱལ་བོ་མེ་སྤྱི་སྔགས་སྤྱི་ཡོད་
 པས་དེ་དག་གིས་སྤྱི་བཟུངས། ཀྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གཙ་ཆེར་
 ཆོས་གྱི་བྱ་བ་མཛད། སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ཀྱལ་བོ་འགྱུར་མེད་རྣམ་
 ཀྱལ་གྱི་བར་རྒྱ་ཡོད་མོད། འདི་ནས་བཟུང་ཉི་ཀྱལ་དབང་ནར་
 མ་སོན་པའི་བར་རྒྱ་ཀྱལ་བོ་འཕ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱོད་གཞག་དང་། ཀྱལ་
 དབང་ནར་སོན་ཞིང་སྤྱི་གཉིས་མཐར་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱི་དབང་ཀྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་དེ་དར་བར་སྤྱང་། དེ་ནས་བཀའ་
 སྤྱི་བཞིས་བཅུགས་པའི་བཀའ་ཤག་བཅུགས། བཀའ་སྤྱི་བཞི་ནི།
 ཐུང་པཏྱ་རི་ཏ། མདོ་མཁར་ཞབས་རུང་། སོན་པ་སྤྱི་ཆོད་ཆོ་
 བརྟན། སེར་མོ་བ་མཐོན་གཉིས་དར་ཏན་རྣམས་བསྐྱོད་གཞག་གོ། །

དེ་ནས་བཟུང་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་དོན་མཐའ་...
 དག་གི་བཀོད་འདོམས་མཛད་དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་བའི་ཆབ་སྤྱི་

སྒ་བརྟན་བྱས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐད་སྔག་གི་དྲག་ཞན་
 ཆེས་མང་པོ་དང་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟབས། དེ་ནས་བཟུང་ཐད་
 གྱི་སྲིད་དབང་འཕྲོག་རེས་གྱིས་ཁྱོད་གསོད་ང་གསོད་གྱི་ནང་དམི་
 རེ་ཞིག་མཆམས་ཆད་དེ། མི་སེར་བྱངས་བདེ་འཇགས་སྔོན་དལ་
 ངང་ལ་གནས་སྟབ་པ་བྱུང་ངོ། །འདི་དག་གི་སྐོར་རྒྱལ་དབང་
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚའི་ནམ་ཐར་སྔགས་སྟུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། །

རྒྱ་ཐུལ་ (1752) ལྷ་མོ་པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབྱུས་
 སྟུ་ཐེམས་ནས། རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚའི་ཞལ་ཐུ་ལས་
 བཀའ་ལྷང་དབང་བྲིད་བུམ་པ་གང་བྱའི་རྒྱལ་ཏུ་གསན།

ཤིང་བྱི་ (1754) ལྷ་མོ་ཆུ་2པའི་ནང་ཅེ་སྟོབ་ལྷ་བཅུ་གས་
 ཏི་སྟོབ་དཔོན་ཆག་སྐྱར་བ་བསྐྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱོ་གཞག་
 མཛད། ཅེ་ཞོལ་ཏུ་སྐྱེ་ཏིན་བྲིས་འབྱར་བཞེངས་པའི་བཟོ་ལྷ་
 གསར་འཛུགས་མཛད། དེ་ལྟར་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཆ་ནས་འགྲན་
 རྒྱ་བྲལ་བའི་མཛད་པ་འོད་དཀར་གྱིས་ནོར་འཛིན་གླེག་མོ་དཀར་
 ཆབ་ཏུ་བཏང་།

མེ་ཤང་ (1757) ལྷ་མོ་ཆུ་གཉིས་པར་དགྲང་ལྷ་ལྷ་བཅུ་འི་
 ཐོག་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྟུས་སོ། །ཁོང་གིས་སྐྱེ་ཆེ་གང་ཐོར་སྟེ་
 གསུམ་དག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཏུ་བཟུང་ནས། འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་གསུམ་གྱིས་ཏུས་འདའ་བར་མཛད། དགེ་སྦྱང་གི་ཆོས་

བཞི་དང་རྩ་བ་སྒྲུབ་ནས། སྤྱིད་སྦྱོར་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྦྱང་འདོགས་
 གྱི་ཨ་བརྒྱལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་ཅང་། ཆགས་པ་མཁོ་སྟེ་མ་མཛད།
 བྱིས་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ལ་དྲང་སྟེ་མ་དྲང་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་.....
 ལམ་མཛད་པ། མངའ་འབངས་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བཞིན་བསྐྱུངས་
 ལྟ་བུ། བྱང་འབྲུག་སྡེ་གཟར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་འབྲུག་ཟིང་
 གང་ཡང་མ་བྱང་བས། བྱ་རྩ་ལྗོངས་གསུམ་བརྒྱུ་མ་དགོས་ཤིང་
 དམངས་བྱིངས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་ངང་འཆོ་བ་བརྒྱལ་བྱུང་བ་བྱང་
 རོ། །ཁོང་འདས་མ་ཐག བཀའ་སློན་རྣམས་དང་། སྐུ་བཅར་
 ཁག གདན་ས་གསུམ་གྱི་སློབ་དཔོན། རྒྱང་ཡིག་སེར་སྐུ་སྟགས་
 སྟོན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། གཅིག་མཐུན་སྦྱི་མས་ལྟར། དེ་མ་སྐུལ་
 སྐུ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚར་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་.....
 ཆོ་སྐྱོད་དང་བཅས་རྒྱལ་ཆབ་རྩ་མངའ་གསོལ། སྐུ་སྐུལ་ཁོངས་ནས་
 རྒྱལ་ཆབ་རྩ་བཞུགས་མཁན་སྟག་མ་ཁོང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་
 དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཆིང་གོང་མའི་བཀའ་ཤོག་དང་།
 གསེར་གྱི་སྟགས་བྱར་རྒྱལ་དབང་རྩག་པ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་མོད།
 བོད་ཡོངས་གྲགས་ལ། རྩག་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། བརྟན་པ་
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཞེས་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྐུལ་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་དབང་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྷགས་སྐུལ་

(1791) ལའི་ཆ 1 ནང་ཐོབ་རྒྱལ་ལྷ་རི་མང་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུང་ས།
 བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གཙུག་ལུན་བཞེས་ཏེ་སྤྱོད་བཟང་
 བཟུན་པའི་དབང་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་.....
 གསལ། རྩ་ཉ (1762) ལའི་ཆ 7 ཆེས་9 ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་
 པོ་ཏ་ལའི་གསེར་བྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད། ཤིང་སྤེལ་ (1764)
 ལོར་ལྷ་ས་དབང་ལྷན་དཔལ་འབར་ཏུ་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་གཉེར་བའི་
 རྟོན་ཏུ་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་གྲ་བཙུགས། སྤྱོད་མཚན་ལྷོང་བ་
 དང་། རག་ཤག་དགོ་ཆེན་གཉིས་དགོ་ཆེན་ཏུ་བསྐྱོས། འབྱུག་
 པ་རྣམས་སྤྱོད་གཉེར་མ་ཐོན་བར་ཏུ་བྱུར་ཆས་རྒྱན་གཏོང་དང་།
 སྤྲོད་གནས་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་དེན་བསྐྱུངས།

མེ་ཕག་ (1767) ལོར་མཚན་གཞིས། མི་ཆེན་གཞིས་ཀའི་
 ལམ་ལུགས། སྤྱི་ཡོང་མི་སྣ་ལ་སྤྲེ་ལེན་བྱེད་ལུགས། ལམ་ཡིག་
 ཉེར་ལུགས་སོགས་གསར་བ་གཏན་ལ་ཕབ།

གོང་མ་ཆེན་ལུང་གིས་ཞེ་རྟོར་པོ་ཏ་ལ་དང་། བཟྱ་ཤིས་རྒྱན་
 པོ་ཞེས་པའི་ཆོས་སྤེ་གསར་རྒྱག་གནང་བའི་མཁན་པོ་དང་། མཁས་
 བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པ་ཁ་ཤས་གཏོང་དགོས་ཞེས་བྱས་པ་.....
 ཉར། སྤྱོད་མང་དགོ་བཤེས་སྤྱད་རྒྱུད་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་
 ཟེར། སྤྱོད་མང་མཐུང་ནག་ཞབས་རྒྱུད་དག་དབང་ཆོས་གྲགས།
 སྤྱོད་མིང་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྲགས། དཔུ་མཛད་རྒྱུད་སྤྱད་དགོ་སྤྱོད་

ངག་དབང་རིན་ཆེན་དང་། དགེ་སྤྲུང་ངག་དབང་སྐལ་ལྷན་བཅས་
རྫོང་བདའ་མཛད།

ཕྱགས་ཡས་ (1771) ལྷ་མ་ཐུ་དང་ཨོ་རྩ་འབྲུག་.....
སྐབས། བློ་བྱུང་གིས་ལྷ་རུ་སེའི་ས་མཆམས་ལྷ་བཟུང་པའི་
རུན་གར་བ་ནམས་རང་ཡུལ་རུ་ཡོང་ཆོག་པ་དང་གོང་མའི་རྒྱ་.....
དམག་གིས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་...
བཀའ་ངེན་ཡང་དག་པ་སྟེ།

རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ལོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་.....
ལེགས་རྒྱ་མཆོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱུགས་འགན་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ལ་.....
གནང་ཉི། མི་བྱ་ (1777) ལོའི་རྒྱ 1 ཆེས་ 23 ཉིན་བཟུང་རྒྱས་
སྲིད་རུ་སྐྱེ་གཤེགས། དེ་འབྲལ་བཀའ་ཤག་སྐགས་མི་དྲག་ནམས་
དང་། གདན་སའི་མཁན་སྤྱོད་སྐགས་ལེར་སྐྱེ་སྐྱེ་མགྲིན་གཅིག་
གིས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དབྱང་ལ་ཉི་ཤུ་བཞེས་ཡོད་གཤེགས།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་དགོས་ཞེས་བྱས་ནའང་། ཁོང་
གིས་གསན་བསམ་གྱི་འཕྲོ་སྤྲོད་དགོས་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་མ་.....
བཞེས། དེ་ནས་རྒྱུད་སྤྲོད་མཁན་བྱུང་ཆ་རྩོད་ངག་དབང་རྩལ་...
ཁྱིམས་རྒྱ་ནག་རུ་ཆོས་སྤེལ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་གོང་མས་ནོ་...
མོན་ཏན་གྱི་མཆན་གནས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གདན་འདྲན་བྱས་
ཉི་སྲིད་སྤྲོད་རྒྱལ་པོར་བསྐོས། ཁོང་གི་འབྲུངས་ཡུལ་ནི་ཨ་མདོ་

ཅ་ན་རེད། དབུས་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཕྱིད་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མི་ར་སྤྱད་ཏུ་
 གྲུག་ལྷན་གྱིས་བཞུགས་གནས་ཆ་རྒྱུ་ཁང་ཆ་ལོན་འདུག སྤྱི་
 གཉིས་བཅུ་ཉི་ལྔ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏུ་ཕེབས། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་དང་།
 དེ་རྒྱུ་མཁན་པོ་མཛད། རྒྱུ་མ་ཕེན་ལ་སྤྱི་ལོ་དཔོན་ཏུ་གཞུང་
 གིས་མངགས། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཕྱགས་སྤྱད་མཁན་
 པ་ལ་བརྟེན། གོང་མ་ཆེན་ལུང་གིས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཆེ། མེ་བྱ་
 (1777) ལོའི་ལྷ་7ཆེས་5ཉིན་ལྷ་སར་ཕེབས་སྐབས་ལྷ་སའི་མི་
 དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མང་པོ་ལྷ་ས་མི་ར་འདུས་ནས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་.....
 དགོ་བཤེས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་.....
 འདུག་ཅེས་ལྷ་ས་ནས་བཞུ་བར་ཡོང་བ་རེད་ཟེར། རྒྱུ་མ་དགའ་
 ལྷན་ཀྱི་བར་ཡོང་ཕེབས། ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 སྤྱི་ལོ་པོ་ནི། ལྷ་ས་པ་ཏུ་ཉི་ཏུ། ལྷ་ས་ཀྱི་དགའ་བཞུ་ལོ་འཛིན།
 སྤྱི་ལོ་པོ་སྤྱི་ལོ་པོ་དཔོན་འདུས། མཛོ་མཁན་བསྐྱོད་ནམས་དཔོན་
 ལྷ་ས་སྤྱི་ལོ་པོ་ཅེས་འདུག

ས་པལ་ (1779) ལོར་ཆེན་ལུང་གིས་ཞེ་རྒྱུ་བཟུ་གིས་.....
 ལྷན་པོ་བཞེདས་པའི་རབ་གནས་དང་། གོང་མ་རང་ཉིད་
 དཔུང་ལོ་བཞུ་ལྷ་ས་ཕེབས་པའི་དགའ་ལྷན་དང་འབྲེལ་ཆས་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཏུ། པ་ཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པེ་
 ཅིན་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་ལྷ་ས་ཆེབས་བཞུར་གནང་། དེ་ནས་རིམ་

གྱིས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱ་བ་བཞི་དང་། འག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་
 བཞུགས་ཏེ་ལྷགས་བྱི་ (1780) ལའི་ཟླ 3 ཆེས 10 ཉིན་སྐྱེ་འབྱུང་
 ནས་ཆིབས་བསྟར། དེ་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་སྟུལ་མ་རྒྱ་
 པའ་ཉི་ཉ་དགོན་མཚན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་བྱག་མཛོད་ཆེན་
 མོ་སྟགས་ཞབས་གས་ལྟ་འབྱུང་གྱིས་མ་ཐར་བ་སྟུམ་བརྟ་སྒྲོར་ལ་.....
 འབྱུང་སྟན་བཏབ་པས་ལམ་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་ནས་ཟླ 7 ཆེས་
 21 ཉིན་ཞེ་རྟོར་ལ་ཐེབས་འབྱོར་བྱང་། དེ་ནས་པེ་ཅིན་དུ་གོང་མ་
 ཆེན་ལྷང་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་། ཆེས 22 ཉིན་ཞེ་རྟོར་བཟ་
 ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས། རབ་གནས་མཛད། ཟླ་བ་བརྟུང་པའི་
 ཆེས་ཉེར་ལྗེའི་ཉིན་ཞེ་རྟོར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་པེ་ཅིན་དུ་ཆིབས་
 བསྟར། ཆེས་ཉེར་བརྟན་ཉིན་གོང་མ་ཆེན་ལྷང་ལ་མགོན་པོའི་
 རྒྱུ་གནང་སྟགས་ཆེས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་། ལྷགས་བྱི་
 (1780) ལའི་ཟླ 11 ཆེས 1 ཉིན་ཉི་གས་ཅན་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་.....
 ཆེས་དབྱངས་སྟུ་ཐིམ། ལྷགས་སྐང་ (1781) ལའི་ཟླ 2 ཆེས 23
 ཉིན་སྐྱེ་གདུང་གདན་འདྲིན་ཁྱས་ཏེ་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་པེ་ཅིན་ནས་.....
 ཆས་ཏེ། ཟླ 8 ཆེས 20 ཉིན་གདན་ས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་འབྱོར་
 ཏི། །

ས་ངན་རི་ཁ་ཤི་བ་ཞེས་པའི་སྡེ་དཔོན་བཅས་ནས་རྒྱན་རྒྱུ་
 ཆོད་མེད་བྱས་ཏེ། མཇལ་བ་དང་འགྲུལ་བའི་ལམ་སྟོན་དཀའ་བ་

ཐུང་ལྟ་བུ། ཐུང་པའ་ཉི་ཉ་དང་། མདའ་དཔོན་ལྷང་།

ལ་ཅན་སྐགས་ཀྱིས་བོད་དམག་གཏོས་ཆེ་བ་དྲངས་ནས་ལྷགས་བྱི་ལ་

(1780) ལའི་ཟླ 9ནང་ས་ངན་རྫོང་འཁུར་མ་མེར་བསྐྱེགས།

རག་གཙུག་མེ་རྫོང་ལ་ཆོགས་དང་། ཅ་ཤོད་རྟ་རྟོད་བྱམས་པ་ཕ་བྱ་

སྐགས་ཉིས་ཅན་ནམས་ས་གནས་དེ་གར་སྐྱག་ཆད་ཁྲག་སྐྱུར་དང་ལ་

གཞན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱང་འཁུད་བཏང་།

ལ་དེར་ཉལ་ཉ་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་སྐུལ་སྐུ་བྱགས་བརྟག་ལ་ལ་

བཅད། ལྷགས་སྤང་(1781) ལའི་ཟླ 6ཆས་1ཉིན་རྒྱལ་དབང་

མཆོག་གིས་གསན་བསམ་གྱུ་བ་པར་བརྟེན་ཆོས་སྤྱད་ལྷགས་གཉིས་ལ་

ཀྱི་བྱགས་འགན་བཞེས་ཅང་། རྒྱན་རུ་ཆོས་སྐྱགས་ཁོ་ནར་ཉམས་

བཞེས་གནང་ལྟ་བུ། སྤྱད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་རྫོང་

ན་མོན་ཉན་གྱིས་ལས་འགན་བཞེས། དེའི་ཐུ་ལར་སྤྱད་སྤང་

བསམ་གཏན་སྤང་ནས་མཁས་ཤིང་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་དཀའ་ལ་

ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་ཡོངས་འཛིན་རུ་གདན་འདྲན་བྱས་ནས་ལ་

རྒྱན་རུ་ཆེ་པོ་བྱང་ཆེན་མོར་བཞུགས་ནས་བཀའ་ཆོས་རྒྱན་མ་ཆད་ལ་

པར་གནང་། དེ་ཅིན་ནས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་གྱི་

སྐྱེགས་བྱ་བཙུ་བཙུན་ཐོག་ཡིག་རིགས་བཞི་བརྟོགས་ཀྱི་འཇའ་ས་ལ་

འཁུལ་མི་འབྱུར། ཤིང་འཁུག་(1784) ལར་ནོར་སྤང་བསྐྱལ་

བཟང་པོ་བྱང་གསར་བཞེངས་མཛད།

ཚ་རྩོམ་མཛད་པ་ཉམས་ཞུ་བའི་ཆུ་ལ་ཐོག་གསལ་པ་ཅན་འདི་
 ཉི་ལཱ་རྩོམ་པ་ཅན་ཉམས་ཞུ་བའི་ཆུ་ལ་སྤྱི་ལོ་བར་བཞུགས་ཤིང་། ཁོང་ནི་
 ཚེས་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཆར་མཐུན་ཆུ་ཆེ་ལ་ཆུ་ཐོན་ཆུ་དཔོན་རིགས་གཞོན་
 རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་མི་སེར་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པ་སོགས་ཆུ་དབང་གིས་མཐོ་
 དམན་ཀླན་གྱིས་བཙུ་མཐོང་ཆེ། འདི་བའི་རིང་ལ་ཆོང་ལས་སོགས་
 དཔལ་འབྱུང་དར་ཆུས་ཆེ་ཞིང་། དམངས་ཆུ་འཆོ་བའང་ཉ་ཅང་
 བཟང་བ་དང་། རྩེ་གཟར་འབྲུག་བྱིང་སོགས་ཆུ་ལ་ཆུས་ཀྱང་མི་
 རྒྱང་། དེ་སྐབས་མེ་ཅིན་ཏུ་ལྷང་སྤྱོད་ལ་བའི་རྩོམ་ཆུ་གཤེགས་
 རྩེ་བས། མེ་ཅིན་ཚེས་ཆུ་སྤྱི་ལོ་དབྱེད་འཛིན་དང་ཆུ་ནག་གི་
 རྒྱང་བ་སངས་ཆུས་པའི་དཔོན་པ་ཡོངས་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཆུ་ཆེད་ཏུ་
 ཆུ་ནག་མེ་ཅིན་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར། མེ་ཆུ་(1786) ལོའི་
 ཟླ་5ཆེས་28ལ་ལྷ་ས་ནས་བཀྲེགས་ཏེ་མེ་ཅིན་ཏུ་ཕེབས། མོང་
 མས་ས་མ་ཏི་བཞི་ཞེས་པའི་གོ་གནས་གནང་ཞེ་མེ་ཅིན་ཏུ་བཞུགས།
 ཐོན་ཏུ་ཉ་ཆག་རྩེ་ཏུང་བཞུན་པའི་མཚན་པ་ལ་ནོ་མཛན་ཏུན་
 ཆུ་ཆེ་ལ་དང་བཅས་ཆུ་ལ་ཐོར་བསྐོས་འདུག་གོ། །

མེ་ལུག་(1787) ལོའི་ཟླ་6པའི་ནང་ལྷ་དམར་བ་སྤྱི་ལོ་
 བཅུ་བ་ཆེས་འགྲུབ་ཆུ་མཆོའི་གཡག་པོ་ཀམ་མཆོག་སྤྱོད་ཟེར་བས་
 ལམ་སྤྱི་ལོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཏུ་བལ་པོ་གོར་ཁའི་དམག་གིས་བཅན་
 འཇུ་ལ་བྱས་ཏེ་གཉའ་ནང་། རྩོམ་པར། སྤྱི་ལོ་ཉེ་མོང་གསུམ་

བླངས། རིམ་གྱིས་ས་དགའ་སྟགས་ཀྱང་བླངས། བོད་དམག་
 གིས་ལུ་མཐུད་ནས་འགོག་སྟོལ་བྱས། རྒྱ་ནག་ནས་ཀྱང་དཔོན་
 དམག་འཁོར་ཆེན་འབྱོར་ཡང་འགོག་སྟོལ་མ་བྱས་པར་ཆིངས་.....
 བརྒྱབ། ཆིངས་དོན་ཚོད་གསུམ་ཚུར་བྱ་རིན་ལ་རྒྱ་དབུལ་རྟོ་ཆད་
 ལུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འབྲལ་དུ་སྤྱད་ན་ཚོད་གསུམ་མཁེགས་བབྱང་མི་...
 བྱེད་པར་བོད་ལ་ཅིས་སྤྱད་བྱེད་བྱས་ཏེ་ཆིངས་བར་དུ་རྒྱ་དཔོན་.....
 རྒྱམས་བཞུད་ནས། བཅན་ཤེད་གྱིས་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་བོད་གྱི་
 མགོ་ལ་བཞག བྱ་རིན་ཁ་ཤས་སྤྱད་ནས་གོར་དམག་རྒྱམས་སྤྱིར་
 སྟག སྟག་གསུམ་གྱི་རིང་གོར་དམག་གིས་འཕྲག་བཅོམ་བྱས་པའི་
 མི་དམངས་ལ་སྦྱོབ་གསོ་བྱས། སྤྱིད་གྲོང་བསམ་གཏན་སྤྱིད་གོར་
 དམག་གིས་བཅོམ་སྟེ་དགོ་འདུན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ལྟ་སར་ཐེབས་ཡོད་...
 ལྟབས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་
 ལྟར་ལུགས་བྱི་ (1790) སྟར་ལྟ་སའི་སྤྱིད་ཚུའི་སྟོ་སྟུགས་ཆེ་.....
 མཆན་སྤྱིད་གི་དགོན་པ་བཏབ།

བོད་དུ་སྤྱིད་སྟུགས་གོར་དམག་གིས་བཅོམ་པ་དང་། དབུས་
 གཙང་མདོ་ཁམས་སྟགས་གྱི་རྒྱ་དམག་གི་འགྲོ་ལམ་གྱི་མི་སེར་.....
 རྒྱམས་སྤྱིར་བ་དང་། ལྟག་པར་བོད་གཞུང་གི་ཆབ་སྤྱིད་དཔལ་
 འབྱོར་གང་ཐད་ནས་ཉམས་རྒྱུད་བྱང་ལྟབས། རྒྱལ་དབང་མཆན་
 དང་བཀའ་ཤག་སྟགས་ནས་སྟོན་བཞུར་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་ཆ་རྟོག་

ནོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་པེ་ཅིན་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ།
ལྷགས་ཁྱི་(1790) ལའི་ཟླ 10ཚེས 9ཉིན་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཏེ་
སྤར་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་བཞུགས། ཏ་ཆག་ནོ་མོན་ཏན་བཏྲན་
པའི་མགོན་པོ་པེ་ཅིན་ཆས་སྤོབ་དུ་འཛིན་དུ་ཕེབས་རྒྱ་བྱས།

ལྷགས་པག་(1791) ལའི་ཟླ 3ནང་ཆ་དོར་ནོ་མོན་ཏན་
ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུ་འདས། དེ་འཕྲལ་ཏ་ཆག་ནོ་མོན་ཏན་
བཏྲན་པའི་མགོན་པོ་པེ་ཅིན་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ནས་ཕྱིར་
གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷར་བཞིན་སྤོད་དབང་འཛིན་དུ་བཅུག

ལྷགས་པག་(1791) ལའི་ཟླ 6ཚེས 22ཉིན་གཉའ་ནང་
ཞེས་པའི་སར་གོར་དམག་གིས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་མི་སྣ་
གོར་ཁར་གྲོས་མོལ་དུ་སོང་བ་ནམས་མཐའ་བསྐྱར། ཞབས་པད་
དོ་རིང་བ་བཏྲན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཞབས་པད་གཡུ་
ཐོག་པ་བཟ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་གཉིས་དང་། མདའ་དཔོན་ལྷང་ལ་
ཅན་བཅས་གསོན་འཛིན་བྱས། ཤོད་རྒྱུང་སྒོ་མཁར་བ་སོགས་མི་
སྣ་དང་ཞབས་གས་སུམ་རྩ་སོ་ལྷ་བསད། བརྒྱ་སྟོར་ཆས། གོར་
དམག་ཡང་བརྒྱ་ལྷག་བསད། གོར་དམག་གིས་ཞབས་པད་གཉིས་
བལ་ཡུལ་དུ་བྱིད། གོར་དམག་ཁྱི་གཅིག་དང་སྟོང་བརྒྱད་ལྷག་
གིས་བོད་ཡུལ་དུ་བཅན་འཛུལ་བྱས་ཏེ། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་གཞིས་
ཅེ་ཡན་ཆད་དུ་སྤེལས་ཏེ་འཕྲག་བཅམ་ཆད་མེད་བྱས།

སྒྲིབ་མཛོལ་པས་རང་ལྷལ་དུ་མ་ལོག་པར་བོད་དུ་བསྐྱད་དོ། །

ཤིང་ཉལ་ (1794) ལྷར་རྒྱལ་སྤུལ་ཏ་ཆག་ནོ་མོན་ཏན་.....
ནས་ཀྱན་བདེ་སྤོང་བཏབ།

ལྷགས་བྱ་ (1801) ལྷར་པཌ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དབུས་
སྤུ་ཐེབས་ནས། ལྷ་ལྷན་ངོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས། རྒྱལ་
དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་བསྟོན་རྒྱལས་.....
ཁྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། རྒྱ་ལག་ (1803) ལྷར་ཏལ་ཏ་རྩེ་བཙུན་
དམ་པའི་སྤུལ་སྤུ་བསྟོན་པར་རྒྱལས། ཤིང་བྱི་ (1804) ལྷའི་ལྷ་
10ཆེས་18ཉིན་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྤུ་འདས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་སྤུ་ཐེབ་དགུ་བ་ལྷུང་རྒྱལས་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་དབང་དགུ་བ་སྤོང་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་ལྷུང་.....
རྒྱལས་རྒྱ་མཚོ་ནི། མདོ་སྟོད་ཁམས་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་ཉེ་
འགམ་དུ། ཡབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྦྱང་དང་། ལུམ་དོན་འགྲུབ་
སྤྱོད་མ་གཉིས་གྱི་སྤུས་སྤུ་རབ་བྱུང་བཙུ་གསུམ་པའི་ཤིང་སྤྱང་.....
(1805) ལྷའི་ལྷ་12ཆེས་1ཉིན་འཁྲུངས། པཌ་ཆེན་བསྟན་
པའི་ཉི་མས་རྒྱལ་བའི་སྤུལ་སྤུར་ཐུགས་བཏགས་བཅད།

རབ་བྱུང་བཙུ་བཞི་བའི་ས་འབྲུག་ (1808) ལྷའི་ལྷ་9ཆེས་
21ཉིན་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་ཞབས་སོར་འཁོད། ཆེས་22ཉིན་སྤུ་
གོང་མའི་བྲིར་འཁོད། མཛད་སྒོ་རྒྱས་སྤོང་བྱས། ལོ་འདིར་མགོ་

མཁུ་ཁང་གསར་དང་ཁང་གན་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་མོ་
 བང་བའི་བཀའ་མ་བཅིས་པར། ཞིབ་དཔྱད་ཏུ་ཞབས་པད་བཤད་
 སྒྲ་དོན་འབྲུག་རྩི་རྩེ་དང་། ལས་བྱ་ཕོགས་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
 མོགས་ཀྱིས་དམག་བྲིད་དེ་དབུས་དམག་ཐོག་མེ་དགོ་རྩེ་ཤར་ཏུ་བ་
 བས་ལྷལ་དམག་མི་ཏུང་བ་བཅས་ཀྱིས་མགོ་ལྟག་ཏུ་དཔུང་འཇུག་
 བྱས། དམག་འཁྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་མ་དགོས་པར། གཞུང་ས་
 དགའ་ལྡན་མོ་བང་གི་བཀའ་སྤྱི་བཅི་བཀུར་བྱེད་རྒྱ་ཁས་ལེན་དམ་
 བཅའ་བྱས། བྱེད་གཉེ་འགའ་ཞིག་ལྷལ་འཕུད་བཏང་། མཚོ་
 མོན་རྒྱགས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་རྒྱ་བྱས་སྟབས། མདོ་རྩྱ་
 མཐོང་གཉིས་ཀར་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྐར་དཔོན་རེ་བཞག་གོ། །

ལྷགས་རྩ་ (1810) ལོའི་ཟླ 12 ཚེས 3 ཉིན་པོ་དུ་སྤྱི་མེད་
 སྤྱིང་རྩ་ཆག་རྩ་ཐོག་སུ་བཞུག་པའི་མགོན་པོ་སྤྱི་གཤེགས། ལྷགས་
 ལྷག་ (1811) ལོའི་ཟླ 4 ཚེས 11 ཉིན་དེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱོད་མོན་ཏན་
 སུབ་བཞུག་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་གི་བྲིས་འཁོད།

རྩ་ཐེལ་ (1812) ལོའི་ཟླ 9 ཚེས 22 ཉིན་པོ་ཁ་ཆེན་བཞུག་
 པའི་ཉི་མས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱི་མ་བ་སྟལ།

ཤིང་བྱི་ (1814) ལོར་བལ་བོའི་གོར་ཁ་དང་དབྱིན་ཇི་
 གཉིས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་བྱུང་།

ཤིང་ཕག་ (1815) ལོའི་ཟླ 2 ཚེས 15 ཉིན་རྒྱལ་དབང་
 བྱུང་།

ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དབང་གུང་གི་ཐོག་མཁུལ་ཆམ་
བཞེས་ཏེ་སྐྱུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་བ་རྩེ་ལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་དབང་བཅུ་བ་རྩེ་ལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ནི། མེ་ཕྱི་ (1816)

ལྷ་ཁོང་ལྷ 3 ཆེས 29 ཉིན་ལི་ཐང་དུ་འབྱུངས། ས་ཡོས་ (1819)

ལྷ་ཁོང་ལྷ 3 ཆེས 3 ཉིན་སྲིད་སྦྱང་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཞིང་དགོངས།

ཆེ་སྦྱན་གྱིང་ཆ་རྟོག་རྒྱལ་ཐོག་གཉིས་པ་ས་མ་ཏི་པ་མྱི་དག་དབང་.....

འཇམ་དཔལ་རྩེ་ལ་བྲིམས་སྲིད་སྦྱང་གི་གོ་སར་གདན་དྲངས།

རྩ་ཏྲ་ (1822) ལྷ་ཁོང་ལྷ 1 ཆེས 15 ཉིན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་.....

ཆེ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས་གྱིས་གསེར་བུམ་དགྲུག་ཁྱལ་གྱིས་རྒྱལ་.....

དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུགས་བརྟག་བཅད། དེ་འབྲལ་ལྷ 1 ཆེས 18 ཉིན་

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་

ཆེད་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ། དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྩེ་ལ་བྲིམས་རྒྱ་

མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་གསལ། ལྷ 2 ཆེས 13 ཉིན་

རབ་བྱུང་གི་སྔ་མ་པ་བཞེས། ལྷ་དེའི་ལྷ 8 ཆེས 8 ཉིན་པོ་བྲང་པོ་ཏྲ་

ལའི་གསེར་བྲིས་འཁོད། ཉིན་ཉི་ཤུའི་རིང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གི་

དཔོན་པོ་རྟེན་འབུལ་བ་ཆེ་དགྲུ་མང་འཛོམས་ཐོག་དགའ་སྟོན་ཆེན་

པོ་བྱས།

རྩ་ལྷག་ (1823) ལྷ་ཁོང་ལྷ 2 ཆེས 13 ཉིན་པོ་བྲང་པོ་ཏྲ་

རོན་རུ་བཀའ་སློན་བཤད་སྒྲ་རོན་འབྲུག་རྩི་རྩིས་གསུངས་པའི་མཛུགས་སྐོར་
 གྲུ་ (1824) ལོར་རྒྱལ་རོང་རྩི་རྩིས་དཔོན་ཉམས་གསུངས་དང་.....
 འབྲུག་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུངས་འཇུགས་དང་མཁན་པོ་
 ལེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱུང་འཇུག་དབྱངས་དམ་ཆོས་དང་། གྲུ་བ་བཙུག་ལྷ་
 བཙུག་རྩིས་བཤད་མཛུགས་ (1831) དང་རྒྱལ་འབྲུག་
 (1832) ལོ་གཉིས་སྒྲུབ་མཛུགས་སྒྲུབ་དག་ཆོད་མཛུགས་.....
 བྱེད་སྒྲུབས་ཞིབ་གཙུག་བྱེད་མཁན་དང་འབྲུག་དམག་བཏང་ཡང་.....
 དམག་འབྲུག་བྱེད་མ་དགོས། དེ་རྩིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་དམག་
 བསྐྱོད་བྱས་འདུག

ཆུ་ཕྱུལ་ (1833) ཡུལ་ཆེ་ཕོ་བྲང་གི་འབྲུངས་རབས་ལྟ་.....
ཁང་དུ་པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཕྱུལ་དབང་མཆོག་གིས་....
བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་མེ་མོ་བྱ་ (1837) ལོའི་ཟླ་ 9 རེས་
 1 ཉིན་རྒྱལ་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དགུང་གངས་ཉེར་གཉིས་.....
 ཐོག་སྐྱ་གཤེགས་སོ། །

ཕྱི་རྒྱལ་གྲོ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ཐབས་ལུགས་ཀྱི་མཛུགས་

རྒྱ་ལའི་སྐ་མ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། མགར་
 བར་ཚྭ་གས་མན་ཆོད་ཀྱན་བཅེགས་གཤིས་ཆང་ལ། རབ་བྱུང་བཅུ་
 བཞི་བའི་ས་བྱི་(1838) ལའི་ཟླ 9 ཆོས 1 ཉིན་སྐྱེ་བལྟམས།

ལྷགས་སྤང་ (1841) ལྷ་ཁྲི་ཆུ་6ཆེས་4ཉིན་གྲུང་ཐང་བདེ་བ་ཅན་
 ཏུ་གྲུན་གཟིགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བཟུན་.....
 པའི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་.....
 ཞེས་མཆན་གསལ། ལྷ་ཁྲི་ཆུ་ (1842) ལྷ་ཁྲི་ཆུ་4ཆེས་14ཉིན་ཕྱི་
 ཐང་ཆེན་ཕྱི་ཕྱོད་ཏེ་ལྷ་ཁྲི་གསེར་བྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད། ལྷ་བ་རྒྱལ་
 རིང་ཉིན་འབྱུང་ཞུས། ལྷ་འདིར་མདོ་སྟོད་རྟོག་ཁོག་གི་སྤྱིང་ཆང་།
 ཅུང་མ། རྟེན་གཤམ་གསུམ་འབྱུང་ཆེན་ཕྱི་ཐང་ཉི་མ་ལྷགས་ནོར་
 གསུམ་ལ་གྱིང་གྱིང་ཆེན་ཕྱི་ཐང་། ཐོད་གཞུང་ནས་སྤྱི་ཆབ་མངགས་
 ཏེ་སྤྱིབ་གསོ་དང་། འབྱུང་རྒྱལ་གྱི་རོགས་རམ་ཀྱི་ཆེ་བ་གནང་འདུག
 ལ་རྒྱལས་ནི་ཐོད་ཡིན་མོད། ལྷ་བཙུ་ཕྱག་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་
 གསྤེར་གྱི་མངའ་འོག་ཏུ་ཤོར་འདུག ལྷགས་སྤང་ (1841) ལྷ་
 ཐོད་དང་ལ་རྒྱལས་གྱི་ཆོང་ལམ་བཅད་ནས། ལ་རྒྱལས་དང་། སྤྱིག་
 (སྤང་བ) གི་དམག་གིས་མངའ་རིས་སྤྱི་བཅན་འཛུལ་བྱས་སྟབས།
 ཐོད་དམག་ལ་རྒྱལས་སྤྱིགས་སྤྱི་བསྐྱོད་ནས་གཡུལ་འགྱུད་མང་ཕོ་.....
 བྱས། གསྤེར་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་ཕྱི་ཕྱོད་རྩ་ལྷ་སྤང་བསད། ལ་
 རྒྱལས་ས་ཆ་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤངས་མོད། ལྷ་ཁྲི་ཆུ་ (1842) ལྷ་ར་གསྤེར་
 གྱི་མ་རྒྱ་ར་རྩ་སྤྱིག་ལབ་སྤང་གིས་དམག་སྟོང་ཕྱག་བཟུད་བྱིད་དེ་.....
 འོངས་ནས་གཏུག་འཐབ་བྱས་པས་ཐོད་པམ། དེ་རྩེས་བཀའ་མོལ་
 གྱིས་ཆོངས་ཡིག་བཞག་ཏེ། ལ་རྒྱལས་གྱི་ཐོད་དམག་སྤྱིར་འཐེན་

བྱས། མདའ་དཔོན་བཤད་སྒྲ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་རྒྱུ་
བཀའ་སློན་གོ་གནས་སྒྲལ་པ་སྟགས། དམག་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་
དཔའ་རྒྱལ་ན་མས་ཀྱིས་བྱ་དགའ་ཐོབ།

ཚུ་ལས་ (1843) ལའི་ཟླ 7ནང་བོད་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཆེ་སྟོན་...
སྲིད་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྐུ་མཆོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་...
བྱས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོ་ལྔ་ཡང་ཁྱིམ་ལས་པ་བ། ཆེ་སྟོན་སྐྱོང་བླ་མ་གྱི་སྟོན་
ཐེལ་བརྒྱབ། སྲིད་སྐྱོང་བྱུང་བ་ཁོང་ཆོས་རའི་ནང་དུ་བཞུགས་
བརྒྱུག ཕྱག་མཛོད་ཇ་སྟག་ལྟག་སྟོན་རབ་གསལ་དུ་བཅོན་འཇུག་
བྱས་ཏེ། ཆེ་འདྲི་བཏང་བ་དང་། ཉིན་གཅིག་ཞབས་པད་ན་མས་
ཆེ་སྲིད་ཆོས་རའི་ཡི་གེ་སྟགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བར་ཐེབས་.....
སྐབས། ལེར་སྒྲུབ་ཟུ་ཤར་མང་པོ་འོངས་ནས། བྱུང་ཁང་བ་དང་།
སྐྱི་ཁང་ལྷགས་གྲོང་བར་རུང་རྒྱུ་བྱས་གཤེས་བཀའ་ཤག་འཆོགས་...
མ་ཐུབ་པ་དང་། སྲིད་བྱུང་ཆ་དོར་ཆེ་སྟོན་སྲིད་བ་དེ་ལེ་རའི་སྲིད་
ནས་མཁྱེན་པ་བྱུང་བྱས་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཟིང་ཆ་ལངས་.....
ཡང་། སྐྱིན་བདག་ཁག་ནས་བར་འབྱུང་འགྲིག་ཐབས་ཀྱིས་ཞི་
འཇགས་ཅམ་བྱུང་འཇུག ཆེ་སྟོན་སྲིད་ཁྱིམ་ལས་པ་བའི་ཟླ་ཕྱི་མའི་
ནང་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཟུན་པའི་ཉི་མ་གདན་དྲངས་ཏེ། སྲིད་
སྐྱོང་གི་འགན་བཞེས་ནའང་། ཟླ་བ་དགུ་ཅམ་ནས་དཔོན་པོ་ལྷ་
གནང་ཉི་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་བྱུང་ཐེབས། ཤིང་སྐུལ་ (1845)

ལྷ་རྩ་སྤྱི་ཉེ་ཐོག་ཐུང་ག་དབང་སྤྱི་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་.....
ཀུལ་མཆན་སྤྱི་ཉེ་སྤྱི་ཉེ་གི་གོ་སར་བཞག་

མེ་ཉ་ (1846) ལྷ་རྩ་ 4ཆས་ 7ཉིན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་...
གདན་ཁྱེས་ཀྱིས་ཀུལ་དབང་མཆན་གིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ཉེ་པ་བཞག་
ས་སྤྱི་ཉེ་ (1848) ལྷ་རྩ་རྩ་སྤྱི་ཉེ་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་གི་གཟིམ་...
ཚུང་གསར་ཀྱག་མཛད་།

ཚུ་བྱི་ (1852) ལྷ་རྩ་པཎ་ཆེན་བསྐྱན་པའི་ཉི་མ་དབྱང་.....
གྲངས་བརྟན་ཚུའི་ཐོག་ཐུན་མོང་གཞུགས་སྤྱི་ཆས་དབྱིངས་སྤྱི་བསྐལ་

ཤིང་ཡས་ (1855) ལྷ་རྩ་ 1ཆས་ 13ཉིན་ཀུལ་དབང་.....
རིན་པོ་ཆེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོས་གསན་སྤྱི་ཉེ་མཐར་ཐིན་སྤྱི་ཉེ་ཀུལ་
སྤྱི་ཉེ་ལས་འགན་བཞག་། སྤྱི་ཉེ་རྩ་སྤྱི་ཉེ་ཉེ་ཐོག་ཐུན་དགོངས་
ཁྱེ་གནང་སྤྱི་ཉེ་རྩ་སྤྱི་ཉེ་ཐེབས་།

དེ་ལྷ་རྩ་གོ་རྩ་དམག་གིས་གཉའ་ནང་། སྤྱི་ཉེ་གྲང་། རྩ་དགའ་
རྩ་དགའ་། སྤྱི་ཉེ་སྤྱི་ཉེ་སྤྱི་ཉེ་ཐོག་ཐུན་བཞག་བཞག་བཞག་། དབྱིངས་མདའ་
དཔོན་རང་བྱུང་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འགྲུབ་། གཙང་མདའ་དཔོན་དབྱང་
བཅས་སྤྱི་ཉེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འགྲུབ་རྩ་ཐོག་ཐུན་འགྲུབ་། དེ་
རྩ་ཐོག་ཐུན་པད་དཔལ་ཐུན་འཁོར་བཅས་། ཐེ་དགོ། དེ་ཐུན་
ཉིན་ལྷ། དེ་ཐུན་དཔལ་འགྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་ཉེ་ཐུན་དང་། ཐོག་ཐུན་པད་
བཟླ་ཤེས་ཁང་གསར་འཁོར་བཅས་། འབའ་། ཐེ་ཐུན་། ཀུལ་

རོང་། རྒྱལ་ཐང་། ལྷགས་ལ། བེ་རི་སྐགས་སྤྱད་མག་བསྐྱལ་
 བྱས་ཏེ། བཟ་ཤིས་ཁང་གསར་ལྷ་སར་འབྱོར་ཉིན་དཔུང་འཇུག་
 གི་སྤྱི་བྱབ་པར་བསྐོ་གཞག་བྱས། མེ་འབྱས་དགོ་གསུམ་གྱི་གྲ་བ་
 ལ་གཞོན་འཁོར་ཆེན་ཞིག་དང་སྤངས་དམག་ལ་ལྷགས་པར། རྒྱལ་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མི་མཉེས་པ་གནང་ཏེ། མེར་དམག་
 འདི་འདྲ་བསྐྱལ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པར་གནོད་ཆབས་ཆེ།
 ཞེས་སྐགས་གསུངས་འདུག བོད་ཀྱིས་དམག་མང་ག་སྤྱིག་གི་བྱ་
 བ་གོར་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ནས། སྤྱག་ཏེ་ཞི་བས་གྲོས་མོལ་བྱེད་རྒྱ་ཁས་
 སྤངས། བོད་ཀྱི་ཆིངས་པ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སར་གྲོས་མོལ་དུ་བྱེད།

ཤིང་ཡས་ (1855) ལོའི་ཟླ 12ཆེས་25ཉིན་རྒྱལ་དབང་...
 མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དགྲང་གངས་བཙེ་བརྒྱད་ཐོག་སྤྱི་གཤེགས།
 རྒྱལ་བོ་ར་སྤྱིང་རྟ་ཐོག་སྤྱི་སྤྱར་ཡང་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱིང་རྟ་
 བསྐོ་གཞག་བྱས། མེ་འབྱས་ (1856) ལོའི་ཟླ 2ཆེས་12ཉིན་
 བལ་བོའི་རྒྱལ་ས་ནས་བོད་དང་བལ་བོའི་བར་གྱི་ཞི་བའི་ཆིངས་.....
 ཡིག་ལ་གྲོས་འཆམས་བྱུང་ནས་གོར་ཁའི་དམག་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་
 ས་ཁོངས་ནས་སྤྱིར་འཐེན་དང་། བན་ཚུན་གྱི་བཟུང་དམག་
 རྣམས་ཀྱང་དུས་བཅད་ཀྱིས་སྤྱིར་སྤྱིག་བྱས་མོད། ཆིངས་ཡིག་དེ་
 ཉི་གོར་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་འདུག་པ་ཞིག་རེད་ཟེར།

རྒྱལ་དབང་སྤྱི་བྱབ་བཟུ་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།

241

ཐོག་ཏུ་ཚུགས་མ་ཐུབ་པར་བྱེས་ཟླ་བ་དགུ་པར་བཅུགས། དགའ་
 འབྲས་ཀྱི་ལྷ་ཤར་བཏང་ཉེ་ཉེ་མ་ནས་བཤད་སྤྲོ་ལྟ་སར་གདན་པ་.....
 བྲངས། དགའ་འབྲས་བྲང་སྤྱི་བེར་བ་ཞིག་བཅུགས། དེ་ནི་དགའ་
 ལྷན། འབྲས་ཐུངས། ཅེ་ཤོད་བྲང་འཁོར་བཅས་ཡོད་པའི་ཚུགས་
 འདུ་ཞིག་ལ་བེར། དེ་ནས་ཉིན་ཤས་ནས་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་གི་སྤྱོད་ལ་སེར་
 བྱས་ལྷ་ཚང་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པར་གྱུར་འདུག སྤྱི་ལྷོ་ར་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གཏོགས་ཁ་ཤས་བཅས་ཐམ་ག་བསྐྱམས་ཏེ་སེར་ལ་བྲོས་.....
 གྲང་དེར་ཡང་འདུག་མ་བཟོད་པར་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྲོས་ཕྱི་ལ་དུ་སོང་།

དེ་མ་ཐག་དགའ་འབྲས་བྲང་སྤྱི་གཙོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཏེ།
 ཚུ་ཁྱི་ (1862) ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 12 ཉིན་རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་....
 རྒྱ་མཚོ་དགུང་གངས་བདུན་ལས་མ་ལོན་གྲང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་ཐུགས་
 འགན་བཞེས་པའི་ཚུལ་དང་། བུ་དོན་བཤད་སྤྲོ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་
 བོ་མེ་སྤྱི་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱས། བཤད་སྤྲོ་ཉིན་རྒྱ་བོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་
 ཡང་སྤྱོད་བཞུར་བའི་ལྷ་གཞུགས་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་བཅུན་ཆས་སྤྱོད་
 ཞེས་བཤད་འདུག་ཏེ། ཆབ་སྤྱི་འདིའི་དོན་ལ་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་
 མེད་ཚོད་རེད།

ར་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིན་དུ་ཐེབས་ནས་གཏུག་.....
 བཤེར་བྱས། སྤྱོད་མའི་གཞུ་ཆེདས་ལྟར་བྱེར་འཁོར་ཏེ་ར་སྤྱོད་
 དུ་བཞུགས་ཚོག་པར་བྱས་ནས་བྱེར་ཐེབས་ལམ་གྱི་ལོང་ནས་སྤྱོད་.....

འདས་སོ། །རྩ་སྤྱོད་གི་སྒྲིགས་ཞབས་པད་བཟླ་ཤིས་གསར་ཁང་
 དང་འབྲུངས་གཞིས་དངོས་གྲུབ་ལྡིང་གི་གཞིས་ཀ་ན་མས་ཀྱང་.....
 གཞུང་བཞིས་བྱས་ནས་མཐར་འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་གསལ་གྱིང་གྲ་ཚང་
 གི་མཚོད་གཞིས་བྱས།

བཤད་སྒྲར་སྤྱོད་སྒྲིང་གི་གོ་གནས་ཐོབ་ཏེ། སུ་ལྟང་བ་ལ་
 ཞབས་པད་ཀྱི་གོ་གནས། མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་སྒྱི་
 མཁན་དར་ཉན་ཀྱི་གོ་གནས་བྱིན་པ་དང་། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་
 མཁན་པོའི་ཕྱག་མཛོད་དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་ལ་གཞུང་གི་ཞབས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག སྒྲ་ཕྱག་མཁན་ཆུང་གི་གོ་གནས་སྤུལ་ཞིང་། རིང་
 ཐོར་མ་སོང་བར་དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་ལ་བཀའ་སྒྲོན་དང་སྒྲ་
 བཅར་སྒྱི་བྱུང་མཁན་པོ་སོགས་བྱས་དབང་ཤུགས་ཤི་ཆེར་གྱུར།

དུས་སྐབས་འདིའི་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྒྲན་ནས། མདོ་སྒྲོད་རི་ནང་
 དཔལ་མགོན་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་མགོན་པོ་ནམ་རྒྱལ་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་
 བཟླ་པ་སུ་གཉིས་ཀྱིས། ཉག་རོང་ཞེ་དུག ཉར་མ་བྱ། བྲག་
 འགོ། ཁང་གསར། རྩ་རྒྱུ་ རྩ་རྒྱུ་ བེ་རི། སྤྱོད་ཚང་
 སོགས་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པར་མ་ཟད། ཞེ་དགོ།
 ལྷགས་ལ། དགོ་བཤེས་ཅ། རྩ་སྐྱབས། ལི་ཐང་། འབའ།
 མགར་ཐར་སོགས་ལ་བཅན་འཕྲོག་མང་པོ་བྱས་ཆེན། བྲག་འགོ་
 དཔོན་དབང་ཆེན་དགྲ་འདུལ་དང་། དཔོན་མོ་ལོ་ལྷ། རའི་

བས་ཆས། ལམ་བར་ནས་ཤོ་སྤར་ལྟ་གསུམ། རི་ཆབ་དཔལ་
 གསུམ་སོགས་ནས་ཡུལ་དམག་འགྲུགས་བཞིན་མཆོགས་ཤད་ཀྱིས་སྒྲ་
 9བའི་ནང་ཉག་རྩེ་ལ་དཔུང་འཇུག་བྱས། ཆར་ཁམས་དང་།
 བྲག་གཡམ་ནས་དང་སྒངས་ཡུལ་དམག་གི་འགོ་འཛིན་གདོང་ཀམ་
 སྤུལ་སྤྱོད་མ་དམག་སོག་རྩ་ཐེབས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་
 རྩ་མཆོ་སོགས་ཀྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་.....
 ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་གྱི་རྩ་ཆེན་པོ་གནང་། མདའ་དཔོན་ཁྱི་སྤོན་པའི་
 དཔུང་གིས་རྩོམ་པོ་དང་། བྱ་མོ་དང་། ཉག་རྩ་ཆེན་སོགས་རིམ་
 པར་སྒངས་ཏེ། ཤིང་སྤང་(1865)ལོའི་སྤྱི་ལོ་བཅུན་པའི་ནང་
 བས་རི་ནང་རྩོམ་པོ་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་བཅུན་པའི་ཆེས་གཅིག་...
 ཉིན་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་པ་བྱ། ཆ་རིགས་སུམ་ཅུ་སྤྱོད་དང་།
 སྤོན་པོ་དྲག་གས་བཞི་བཅུ་སྤྱོད་བཅས་ཁང་བ་མེ་འབར་བའི་ནང་...
 རྩ་གསོན་སྤྱོད་བྱང་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བཏགས་སོ། །

ཤིང་བྱི་(1864)ལོའི་སྤྱི་ལོ་4ཆེས་13ཉིན་ཡོངས་འཛིན་.....
 དགའ་ལྷན་ཁྱི་རྩུར་སྤོ་བཟང་མཆིན་རབ་དབང་ལྷག་གི་བྱང་ལས་...
 རྩུལ་དབང་མཆོག་གིས་རབ་བྱང་གི་སྤོམ་པ་བཞེས། བཀའ་སྤོན་
 བཤད་སྤྱོད་ལྟ་གསུམ་རིང་ཆབ་སྤྱི་འགན་བཟུང་ནས། ལ་
 འདིའི་སྤྱི་ལོ་8ཆེས་28ཉིན་འདས། སྤྱི་ལོ་9ཆེས་29ཉིན་ཡོངས་
 འཛིན་དགའ་ལྷན་ཁྱི་རྩུར་སྤོ་བཟང་མཆིན་རབ་དབང་ལྷག་

ཐོད་རྒྱལ་གྱི་བྱིར་ཐེབས་སྟེ། །

དེ་ནས་ཞབས་པད་ཕུ་ཕྱང་བ་ཉག་རྩེ་དུ་ཐེབས་ནས།
ཕྱགས་དཔོན་ཕུན་རབ་པ་ཆེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ལ་ཐའི་རིའི་གོ་གནས་
དང་བཅས་དར་མདོ་ཡན་ཉག་ཁོག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བྱུང་པར་……
བསྐྱོད། ཁམས་ཁུལ་གྱི་ཉག་དམག་གིས་གནོད་སྤྱོད་བྱུང་རིགས་ལ་
ངོ་ཡོད་སྤྱིར་སྤྱོད་དང་། སྤྱིང་ཆབ་བྱིན། དཔོན་གྱི་གོ་གནས་སྤྱོད་
ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་དུས་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཐོག་བཅད་ཁྱོད་……
གསར་བའང་བཀོད།

ཐེ་ཡོས་ (1867) ལོར་པེ་ཅིན་ནས་ཆིང་གོང་མས་ཉག་……
རྩེ་དམག་དོན་ཐག་ཆོད་པར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་པའི་སྤྱང་……
ལེབ་ཤིང་བྱང་ཆེན་པོ་ཕུལ། ས་འབྲུག་ (1868) ལོར་དཔལ་ལྷན་
དོན་འབྲུག་ལ་སྤྱི་བཅར་སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོའི་གོ་གནས་ཐོབ། སྐབས་
དེར་སྤྱི་འཛིན་ཐེ་ཏུག་སྤྱོད་བཟང་མཁུན་རབ་ཐུགས་གཤིས་འཇམ་
པས། སྤྱི་བྱུང་དཔལ་ལྷན་དོན་འབྲུག་དང་། དགའ་འབྲས་དུང་
སྤྱི་དབང་ཤིང་གིས་གཞུང་སའི་ཞབས་འབྲིང་དང་འབངས་ལ་……
བདེ་བ་གསུམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཟེར།

དཔལ་ལྷན་དོན་འབྲུག་ཟེར་བ་ནི་ཁམས་མི་ལི་ནས་ཡིན་……
ཞིང་། དཔུས་སྤྱ་སྤྱ་སར་ཡོང་ནས་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་གྲ་ཆོང་དུ་
ཆོགས་ལྷགས་བྱས། ཁང་ཆན་དོ་ཁང་དང་། མི་ཆན་མི་ལི་མི་

ཚཱ་ཁོང་རེད་ཟེར། སྒྲོན་ལམ་སྐབས་ཤིག་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་
 འགྱུར་དང་། སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བེར་ཚུགས་སྐབས་ང་མ་བྱེད་ཏུ་ཡོང་
 བས་བཤད་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་རྒྱུད་སྟོང་ཏུ་
 བྱགས་ཏེ་རྒྱུད་སྟོང་ཚུལ་ཐོག་གཉེར་བ་ལ་གསུམ་ཙམ་བྱས། དེ་
 རྒྱུ་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་མཁན་པོའི་བྱག་མཛོད་ཏུ་བསྐྱོས། བཀའ་
 སྒྲོན་བྱུར་བ་བཤད་སྒྲུབ་སྟེ་མ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ཏུ་བཙོན་ཏུ་བཅུག་.....
 སྐབས་སྤྱིད་སྦྱོང་ར་སྦྱོང་ལ་ངོ་ལོག་གི་ལས་འགུལ་བྱགས་ཆེན་.....
 བཙམས་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་བསྐྱུར་ལོག་གི་ལས་ཀའི་གཙུག་པོ་ཁོ་རེད་.....
 ཟེར། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དགའ་ལྡན་བྱག་མཛོད་ལྷ་པོ་ཆེ་ཞེས་
 བྱགས་པ་ཆེ་ཞིང་དབང་བྱགས་ཆེ་བར་བྱུང་། ལྷ་པོ་རང་གི་
 རྒྱགས་གཏོགས་ཡིན་པའི་ཞབས་པད་ཐུ་བྱང་བ་དེ་ཡོང་། ཞམས་
 རྒྱགས་ནས་ནག་ཡིག་འགའ་འབྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རེད་བྱུང་.....
 ཟེར། ཁོའི་གོང་ཏུ་ཤོར་དོགས་པ་རེད་བྱུང་ཟེར། གང་ལྟར་
 སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔོན་ལ་བཀའ་ཤིག་ཕབ་ནས་རྒྱུར་བསྐྱུར་ཏེ་བསད།
 དགའ་ལྡན་བྱག་མཛོད་ལྷ་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་
 དགའ་ལྡན་དང་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མི་ཆེན་དག་ཁོའི་རྒྱབ་ལ་ཡོད་.....
 སྒྲུལ་ནས་བོད་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུའི་ཉམ་སེམས་སྦྱོས་
 ཏེ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཐང་ཁ་ལྟ་བུའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ལ་
 གསལ་ལོགས་དང་བཙས་འཛོག་རྒྱ་བྱེད་ཅིས་དང་། སྤྱིད་སྦྱོང་ལྷེ་

དུག་སྒྲིབ་བཟང་མཆིན་རབ་ཀྱི་སྲིད་སྦྱོར་གི་གོ་གནས་བཤེལ་ཐབས་...
 ཀྱི་བྱ་བ་བྱས། ཞབས་པད་གསར་བྱང་བསྐལ་བཟང་དག་འདུལ་
 དང་མཆོ་སྒྲིབ་པ་མིག་དམར་ཆེ་རིང་། བཤད་སྒྲིབ་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག
 ལྷམ་པ་རྣམ་ཀུལ་དྲོ་རྩེ་བཅས་ཀྱང་དཔལ་དོན་གྱིས་ཐིམ་གྱིས་.....
 མནན་ཡོད། ཉིན་གཅིག་མཆོ་སྒྲིབ་པས་སྲིད་སྦྱོར་ལྟེ་དུག་ཆང་ལ་
 དོགས་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ། སྲིད་སྦྱོར་ཕྱག་མཛོད་གྱིས་
 དཔལ་དོན་ལ་བཤད་དེ་བྱ་ཤོར་ནས། དཔལ་དོན་གྱིས་མཆོ་སྒྲིབ་
 བ་ལ་དོགས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷམ་པ་ལ་ཡང་དོགས་པ་སྒྲིབ་ནས་
 དེ་གཉིས་མེད་པར་བྱེད་སྒྲིབ་པ་སྒྱུས། ལྷགས་ལྷག་(1871)
 ལའི་ཟླ 1 བའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་ཉིན་གཅིག་ཅེར་ཆོགས་འདུ་ཞིག་གི་.....
 སྐབས་སྒྱུ་ཁྲབ་མཁན་པོ་དཔལ་དོན་གྱིས་སྲིད་སྦྱོར་ལྟེ་དུག་ཆང་.....
 གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རུས་པ་མི་སྒྲིབ་པས། དགོངས་ལྷ་
 གནང་དགོས་ཞེས། ང་ཆོས་སྐུལ་མ་བཏང་ན་ངེ་འདྲ་ཞེས་བསམ་
 འཆར་དྲིས་པར། མཆོ་སྒྲིབ་པས་ང་གི་སྲིད་སྦྱོར་གི་ཕྱག་ལས་ལ་སྦྱོན་
 བཛོད་ལྷ་རྒྱ་མེད་ཅེས་བཤད། ཉིན་ཤས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་གཡོ་ཐབས་
 གྱིས་མཆོ་སྒྲིབ་པ་གཤེད་མ་ལ་སྤྲད་ནས་སྒྲིག་གསོད་བྱས། རྩེས་སོར་
 སྒྲིག་གསོད་བྱས་པ་ཏ་གོ་ནས། སྲིད་སྦྱོར་ལྟེ་དུག་ཆང་གི་བཀོད་
 འདོམས་འོག་དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 མི་དྲག་རྣམས་བཅོན་ཏུ་བཅུག དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་བཅོན་

ཏུ་འཇུག་གྲ་བས་སྐབས་བྱ་ཤོར་ནས་དགའ་ལྡན་སྤྱི་གས་སྤྱོད་ཏེ།
 རང་ལྷལ་ཏུ་འབྱོན་གྲ་བས་བྱས་ཀྱང་། དགའ་ལྡན་གྱི་མི་ཆེན་
 དག་གིས། དགའ་ལྡན་ཏུ་དངས་ནས་སྤང་སྦྱོབ་བྱས་མོད། རྗེ་
 གཞུང་བཀའ་ཤིག་གིས་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་དམག་དངོས་གཞི་བཏང་
 ཉིད་དགའ་ལྡན་གྱི་མཐའ་སྐོར་ཉིན་ཤིང་ལ་དམག་འཐབ་བྱས་.....
 མཐར། དཔལ་དོན་དང་ཁོའི་སྤྱོད་མཚན་གཉེར་མཚན་པོ་གཉིས་
 ཁང་ཉིང་ནས་ལྷེ་བས་ཏེ་བྱོན་པ་དམག་གིས་དེད་པས། མཐར་
 ཐབས་ཟད་ནས་དཔལ་དོན་གྱིས་མཚན་གཉེར་མཚན་པོ་ལ་དང་.....
 གསོད་རྒྱས་བེར་བ་ལྟར་བསད། མཚན་གཉེར་མཚན་པོའི་
 ཀླང་བ་ལ་མེ་མདའ་ཕྱག་ནས་དམག་གིས་བཟུང་ཉི། དཔལ་དོན་
 གྱི་རོ་དང་། མཚན་གཉེར་མཚན་པོ་བྱེར་ནས་ལྷ་སར་ཁྲུ་སྐོར་
 བྱས། དགའ་ལྡན་དམོན་པར་ཡང་དམག་འཁྲུག་གིས་གཏོར་བཤིག་
 དང་ཉེས་སྦྱོན་མི་ཉུང་བ་ཕྱག་བཤད་སྤྱོད་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་གནས་
 དབྱུང་བྱས་པ་དང་། ཉེས་ཅན་གཞན་དག་ལ་འོས་འབབ་གྱིས་ཐག་
 གཙོད་བྱས་བེར་འདུག དེའི་བྱི་ལ་ཆུ་སྤེལ་ (1872) ལོའི་ཟླ 9
 ཆེས་18ཉིན་སྤིང་སྦྱོང་ཞེ་རྒྱུ་ཆང་སྤྱོད་གཤེགས་འདུག

ཆུ་བྱ་ (1873) ལོའི་ཟླ 2ཆེས་14ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་
 ཆེས་པོ་ལྷོངས་ཆབ་སྤིང་གི་ལས་འགན་བཞེས་ན་ཡང་། ལོ་རྒྱུ་
 གཉིས་ཅུ་ལས་མ་འགོར་བར། ཤིང་ཕག་ (1875) ལོའི་ཟླ

3ཆེས 20ཉིན་དགུང་གངས་བཙུང་བཅུད་ཐོག་མཛད་པའི་མཐའ་...
མ་བཟུན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཀྱང་བདེ་སྤྱིང་རྟ་ཆག་རྩེ་རྒྱུང་རྟ་ཐོག་ཐུང་ག་དབང་...
དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལྷགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིར་.....
འཁོད་དོ། །

རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བཟུན་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བཟུན་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྷ་རྩེ་རྩེ་
འོག་སྤང་མཐུན་ཞེས་པའི་ཡུལ་རུ་ཡབ་ཀྱང་དགའ་རིན་ཆེན་དང་།
ཡུམ་སྒོ་བཟང་སྒོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་མེ་བྱི་ (1876) ལོའི་ཟླ 5
ཆེས 5ཉིན་སྐྱེ་འབྲུངས། རྒྱུད་རྩོད་མཁན་བྱུང་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་
མཆོག་གྱུ་བ་དང་བཅས་ལྷ་མོ་སྤྱི་མཆོར་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པར།
མཆོན་དང་ནས་རྒྱལ་དབང་འབྲུངས་སའི་ཡུལ་རྩྭ་གས། འབྲུངས་ཁང་
སྲགས་ཤིན་རུ་གསལ་བར་ཤར་བ་དང་། ཀྱང་གཟིགས་པ་ཏ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ། གནས་རྒྱུད་རྩོད་རྩེ་གྲགས་
ལྷན། དགའ་གདོང་གནས་སྤང་ཆེན་པོ། ལ་མོ་ཆངས་པ།
བསམ་ཡས་ཅེའུ་དམར་པོ་སྲགས་སྤྱི་མ་དང་ལྷ་སྤང་ཆང་མ་ཞལ་.....
མཐུན་པར་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་རུ་ཐག་བཅད། མེ་སྤང་ (1877)
ལོའི་ཟླ 11ཆེས 1ཉིན་གུང་ཐང་བདེ་བ་ཅན་རུ་གདན་དྲངས། ལ་
ཡས་ (1879) ལོའི་ཟླ 6ཆེས 13ཉིན་པོ་སྤང་ཆེན་པོ་པོ་རྟ་ལའི་

གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ། ཆེས་14ཉིན་

གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་རྒྱས་པ་མཛད། ཆེས་15

ཉིན་ནས་སྤྱི་ཤེར་སོ་སོས་ལེགས་འབྲལ་བསྟར།

ས་ཡོས་ (1879) ལོར་དབྱིན་ཇིའི་ལྷ་ཞིབ་པ་འབེང་འགོལ་
གྱི་མི་རིགས་ས་ར་ཅན་རྒྱ་རྒྱ་སེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་
འབྲས་ལྗོངས་སྤྱ་མཚན་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་འབྱོར་བ།
སྤྱ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་ཕྱག་མཛད་མེད་ཆེན་ལྷུ་སྤྱ་སོགས་
གྱིས་ལྷ་ལེན་བྱས། བོད་གཞུང་གིས་དོགས་པ་ཚོས་ཉེ་འཛིན་བཟུང་
བྱེད་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་ཐོས་བྱུང་གྱིས་རྒྱ་གར་ཏུ་ལོག་དེ་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་
ཡོད་ཟེར་ནས་མེད་ཆེན་ལྷུ་སྤྱ་སོགས་ལ་ཉེས་ཆད་བཅད། དེའི་
ལྷ་བས་དང་སྤྱ་བྱང་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། བཟླ་
ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤྱ་བྱང་གི་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་དང་བོད་གཞུང་
གི་བར་ཏུ་སེལ་ཞུགས།

ཆུ་ཉ་ (1882) ལོའི་ཟླ་6ཆེས་16ཉིན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ལོ་
པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྱ་བྱ་དན་ལས་འདས། མེ་བྱི་
(1886) ལོའི་ཟླ་4ཆེས་8ཉིན་སྤིང་སྤྱིང་ཉ་ཆག་རྗེ་རྒྱུང་ཉ་ཐོག་
སྤིང་སྤྱིང་ལ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་སྤྱ་འདས། བསྟན་རྒྱས་སྤིང་
དེ་མ་ཉ་ཐོག་སྤིང་ག་དབང་སྤྱི་བཟང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་སྤིང་
ཁྲིར་ལེབས། ལོ་འདིའི་ཟླ་10ཆེས་14ཉིན་ཕྱི་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱངས་

སྤྱད་ལེགས་ཤིང་སྤྱི་མོས་དྲང་ཚུགས་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བསྟུན་ཏེ་བསྐྱོད་་་
གཞག་བྱེད་རྒྱ་ལས། ལྷ་ར་ལྷགས་བཞིན་ཁང་ལ་གཞིས་རྒྱུད་འཛིན་
ལས་འཇགས་གནང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱས་དབྱུང་དངོས་གཙང་གནང་་་
སྟེ། ལས་འཛིན་མཐོ་དམན་བསྐྱོད་གཞག་གསར་བ་གནང་། གདན་
ས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བྲིམས་ཚུལ་་་་་་་་་་་
བཞིན་དགོས་ཚུལ་ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟུར་དང་། ཆོས་སྡེ་
སོ་སོར་དབྱུང་ཁྲ་སོགས་སྟུལ།

ཤིང་ལྷག་ (1895) ལྷ་ར་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལས་ཆེན་མའི་སྐབས་
རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ཡངས་འཛིན་ལུ་ལྷག་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་དྲུང་
ལས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་བཞེས།

ཤིང་ལྷག་ (1895) ལྷ་རི་རྒྱ 8ཆོས 8ལ་ལྷགས་གཉིས་ཆབ་་་
སྤྱིད་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་
པའི་ཐོག་མར། ཅ་ཆོག་དོན་ཆེན་ལྷ་བ་ཞིག་སྟུལ། དོན་ཆེན་
དང་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་
གསོ་བྱེད་དགོས་སྟོར། གཉིས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་འདུལ་བྲིམས་
དང་། བྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་མ་དང་སྐྱ་གཡོག་རྒན་འཁོགས་
རིགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཏྲ་ཁལ་སོགས་ཆད་ལས་བཀལ་
བ་མྱིད་འགོལ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་སོགས། གསུམ་པ། བྱི་ནང་ཞི་
དྲག་གི་གཞུང་ཞབས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྟོང་སྟོར། བཞི་བ། ལས་

ཐོག་རྫོང་གི་རྟ་ཁལ་མི་གསུམ་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་བྱ་མས་ཡངས་གང་.....
ཆེད་རྒྱས་བསྟུས་སྟུལ་བ་དང་། ལུ་བ། ས་སྟོང་བེད་མེད་
ནམས་ལ་གསར་སྟོལ་དང་། ཤིང་འཇུགས་པ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་
གོང་སྟེལ་སྐོར་སོགས་སོ། །

དེ་མི་རྟ་ཐོག་སྟུས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་དགོངས་ཞུ་.....
གནང་། ཁལ་ཁ་(རྟལ་རྟ)ལུ་རུ་སྟུ་ཆིང་མང་ལ་འཇའ་ས་དང་
ཐམ་ག་དང་ཆོ་ལ་གནང་། ཁལ་ཁའི་ཡུལ་རུ་སྲིད་དོན་དོན་གཅོད་
རུ་སྟུ་བཅར་མཁན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཅེ་མགོན་བརྟན་
འཛིན་ཆོས་གྲགས། ཤོད་རྒྱུང་སྤང་དཀར་བ་དབང་ཕུག་མཐར་
ཕྱིན་བཅས་བསྐོ་གཞག་གིས་བྱེད་སྟོའི་ལག་འཛིན་བཅས་རྫོང་.....
བདའ་གནང་། སྐབས་འདིར་ཉག་རོང་སྤྱི་བྱ་བ་ས་མི་ཞིབ་དཔྱད་
རྒྱུ་མིན་བྱུང་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་སྲིད་ཐོག་མར་བྱུང་།

མེ་སྟེལ་(1896)ལོར་ལ་དྲགས་མེ་ཉེ་སྟུལ་སྟུར་བཀའ་.....
ཤོག་དང་། ཐམ་ག རྟ་དར་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ལ་གནང་། འདི་ལ་
ནས་གནས་རྒྱུ་དབྱངས་སྤྱི་རུ་ཆོས་བརྟའི་རུས་སྟོན་བཙུགས།
ཁམས་ནས་གཏིར་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་གདན་དྲངས། གཏིར་
བཞེས་སྟུ་བརྟན་ལ་མཇལ་བཅར་དང་། གཏིར་སྟོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
གཏིར་བཞེས་ནམས་གསན་བསམ་དང་ལྷགས་བརྟེན་སོགས་.....
གནང་།

ཉག་རྩོད་སྤྱི་བྱུང་པ་དང་། ལྷགས་ལ་དཔོན་མི་དྲིན་གྱི་སྤྱི་
 གཉིས་མ་མཐུན་པར། ལྷགས་ལས་ཁྱིམ་དུ་ནས་རྒྱ་དམག་ཁྱིམ་
 འོངས་ནས་རྒྱ་བོད་དམག་འབྲུག་ལངས། མེ་བུ་(1897) ལོར་
 ཉག་རྩོད་དང་ལྷགས་ལའི་རྒྱུད་གཞི་ཐག་ཆོད། རྒྱ་དམག་འབྲུག་དུ་
 ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཐོག་བྱེད་གཏེན་མས་ལ་ཉེས་ཆད་དྲག་པོ་བཅད།
 དེའི་ལུ་རྗེས་མར་ཉག་རྩོད་སྤྱི་བྱུང་ལ་དབྱུས་མདའ་དཔོན་ཇ་སག་
 རྟོར་ཁང་བ་གཏོང་བར་མཛད།

ས་ཁྱི་(1898) ལོར་གདན་ས་སེའབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་.....
 རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་གྲུ་སྐྱོར་གནང་། ས་ཐག་(1899) ལོར་
 རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ལྷ་ལྷན་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲུ་སྐྱོར་མཆན་
 བཞེས་གནང་།

ལོ་འདིའི་རྒྱུ 3 པར་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལ་.....
 མནན་གཏད་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལྷན་ལ་བ་དང་། ཡང་རྒྱ 5 པར་
 ཡང་མནན་གཏད་ཡོད་རྒྱལ་གསུངས་ཟེར། ལྷར་མེ་སྤེལ་ལོར་
 གནས་རྒྱུ་གིས་མནན་གཏད་ཡོད་རྒྱལ་ལྷ་བཟན་པ་ལྟར། རྒྱུ་
 གཡས་གནས་སྤང་ར་མགོ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་.....
 རྒྱུས་བཞི་ནས་སྤྱི་ཆགས་གདུག་སྤེལ་གྱི་གཞུགས་བཟན་གཡོ་.....
 རྒྱལ་བྱེད་པ་བཏོན་ཞེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་ཅེས་གྲགས།

ས་ཁྱི་ལོར་བཟན་རྒྱས་སྤྱི་དེ་མོ་སྤྱི་བྲང་གི་གསལ་དཔོན་.....

ཆོས་འབྱུར་གྱིས་འཇའ་ལྷན་སྒྲིལ་ཞིག་རྒྱལ་དབང་ལ་ཕུལ། ཉིན་
 གཅིག་ཁོང་གིས་ལྷན་དེ་ཕྱོད་ཅིས་བྱས་པར་སྒྲུག་བྱུང་བས་.....
 དོགས་པ་སྐྱེས་ནས། གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་དང་། གསོལ་
 གཟིམ་མཆོད་གསུམ་སོགས་ཆང་མ་ཡོད་སར་ལྷན་དེ་གཏེར་པས།
 ལྷན་མཐིལ་གྱི་བར་ནས་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་གི་སྤྲུག་སྤྲུགས་ལ་སྦྱར་...
 བའི་གཏེར་འཁོར་ཞིག་ཐོན་སོང་བེད། སྤེལ་ཆེག་ལ། མེ་བྱི་ལ་
 བ་བྱུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཁྲག་ཅེས་བྲིས་ཡོད་སོགས་བེད། དེའི་རྒྱུན་
 གྱིས་སྤྲོད་སྦྱང་བྱུར་བ་དེ་མ་རྟོ་ཐོག་བྱུ་ཤར་ཆེན་མོ་ཁྲ་ཏུ་བཀག་.....
 བསྐྱེལ་དང་། སྦྱན་མཆོད་སོགས་ཞེས་ལས་སྤངས་སྤྲུ་བཀག་སྤེལ་
 བྱས་ཏེ། དེ་མ་ཆང་རང་ལ་འདྲི་གཅོད་བྱས་པར། ཁོ་རྒྱལ་སར་
 འཛོག་དུས་ལ་ཆུང་སྟབས། གཞུང་ཞབས་སེར་སྦྱ་མི་དྲག་མང་པོས་
 བརྟམ་བཅོས་ཡང་ཡང་བྱས་སྟབས་སྤྲར་ཡང་ཆབ་སྤྲོད་གྱི་ལས་.....
 འགན་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་བྱུང་། ཞེས་དངོས་སྤྲུ་
 ཁས་སྤངས་སོང་བེད། གྲོས་ཁོངས་སྤྲུ་གཏོགས་པ་ཆ་བོ་ནོར་བུ་ཆེ་
 རིང་དང་། དཔལ་ཆོས་མཁན་པོ་སློ་བཟང་དོན་ལྡན། ལས་
 སྦྱར་བྱེད་མི་མི་ཉག་སྤུལ་སྤྱ། ཉག་སྤུལ་གྱི་དགོ་ཀན་པད་མ་ཆེ་
 རིང་། དཔལ་རའི་སྤུལ་སྤྱ། སྤེལ་ལྷག་བསམ་པ། སློ་བཟང་
 ཆོས་འབྱུར། གསོལ་བྱུར་བསྟན་འཛོན་དར་རྒྱས། དཔལ་སྤུལ་
 གྱི་བུ་མཐུ་སྟོབས་བཅས་དོ་ཡོད་ན་མས་ལ་ཆ་འཇམ་གྱི་དྲི་བ་བྱས་.....

ཕས་མནན་གཏད་བྱས་པ་དོས་ལེན་གསལ་ཐོན་བྱུང་བེད། བྱིམས་
 ཐག་བཅད་དོན། དེ་མོ་རྒྱལ་བྱུང་བཟུན་གྱིང་ཆོས་རར་ཆེ་བཅོན་
 ལྟ་བུ་བྱས་པ་དང་། སྐར་སྐལ་སྐུ་བྱུང་བྱུང་རྒྱལ་བྱུང་གི་གོ་ས་
 མེད་པ་དང་། སྐར་བྱུང་གི་འཛིན་དབང་། དེ་མོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཚའི་སྐབས་གི་འཛིན་དབང་ཇི་ཡོད་དང་། བན་གྱ་ཚང་གི་མཚན་
 གཞིས་ཇི་ཡོད་རང་འཇགས་ལས། གཞན་ཚང་མ་གཞུང་བཞེས་
 དང་། རྗེ་བྱུ་ཆེ་རིང་དང་། དཔལ་ཆོས་སྒྲོ་བཟང་དོན་ལྟན་
 གཉིས་རགས་རྒྱབ་བཅོན་ཁང་དུ་ཆེ་བཅོན་བྱས། ཉག་སྐལ་གྱིས་
 བཅོན་ཁང་ནང་དུ་རང་སྟོག་བཅད། དཔལ་སྐལ་དེའི་སྟན་ཅམ་
 དུ་འདས། ཉེས་ཅན་གཞན་ན་མས་ལའང་ཉེས་ཆད་གཅོད་པ་
 སྟགས། ལྟ་ཞོལ་དུ་བྱིམས་ཐག་གཅོད་པའི་ཆོགས་ཆེན་འཆོགས་
 པ་དང་། ས་གནས་སོ་སོར་ཅ་ཆོག་ཀྱང་སྐྱར་རོ། །དེ་མོ་རྟ་ཐོག་
 སྐུ་ཡང་བཀག་སྟེ་མ་འོག་ནས་འདས་སོང་བེད། འོན་ཀྱང་བཟུན་
 གྱིང་སྐར་བྱུང་གི་ཞབས་འབྲིང་བ་ཁ་ཤས་དང་། བན་ཚང་གྱ་རིགས་
 ཁ་ཤས་གྱིས་ལྟ་སྟོན་ཆེད་གོང་མའི་གཞུང་ཆབ་ཨམ་བན་བརྒྱད་.....
 བས་རྒྱ་གཏུགས་བྱས་མོད། དོན་མྱོན་མ་བྱུང་འདུག བྱིས་སྐུ་རྒྱ་
 བྱི་(1912) ལོར་ལྟ་སར་རྒྱ་བོད་བྱིང་འབྲུག་བྱུང་སྐབས་བཟུན་...
 གྱིང་སྐར་བྱུང་གིས་རྒྱ་དང་ལག་འབྲེལ་བྱས་སྐབས་བཟུན་གྱིང་སྐར་.....
 བྱུང་མིང་ཅམ་མེད་པར་བྱས་པ་རེད་འདུག

ས་བྱི (1888) ལོའི་ཟླ 2 ཚེས 11 ཉིན་ཐོག་གི་ས་ལུང་.....
 ཐུར་ཞེས་པར་དག་འགོག་ཚེ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐོག་གི་མཐའ་སྟུང་.....
 དམག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐོར་དབྱིན་ཇིའི་དམག་འཐར་ཆེན་
 ཞིག་སོན་ཏེ། ཐོག་དམག་པམ་པར་བྱས་པ་ནི། ཐོག་ལ་དབྱིན་
 ཇིའི་དྲག་པོའི་བཅན་འཇུག་གི་སྐོར་མ་རེད།

རྒྱ་ཡོས་ (1903) ལོའི་ཟླ 12 ཚེས 16 ཉིན་དབྱིན་ཇིའི་.....
 བཅན་འཇུག་དམག་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་ཅམ་ཇ་ལེབ་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་གྲོ་མ་.....
 རིན་ཆེན་སྐང་དང་ལྷ་གདོང་ཁྱལ་དུ་འབྱོར།

ཤིང་འབྲུག་ (1904) ལོའི་ཟླ 2 ཚེས 15 ཉིན་ལྷ་རྩོད་དབྱིན་
 དམག་བཅན་འཇུག་བས་དུད་ལྷེ་དང་། རྒྱ་ཅའི་གྲོང་གསེབ་བར་
 ཐོག་དམག་ས་སྟུང་གི་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོག་དམག་བྱོན་ཆེ་བ་.....
 བསད་ཆས་བྱས། དེ་ནས་ཉིན་ཤས་ནས་དབྱིན་དམག་བཅན་
 འཇུག་བ་ན་མས་ཀྱིས་འཇམ་ཐེང་སུ་སྐང་གནས་རྟིང་དགོན་པ་.....
 བཅས་ལ་དམག་འབྲུག་རྒྱག་བཞིན་སྟེ་ཟླ 4 ཚེས 11 ལ་རྒྱལ་ཅེར་.....
 འབྱོར། དུད་ལྷེ་དང་རྒྱལ་ཅེའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཐོག་དམག་པལ་
 ཅེར་བསད། ལོ་དེའི་ཟླ 7 ཚེས 14 ཉིན་དབྱིན་དམག་རྒྱལ་ཅེ་
 ནས་ལྷ་དཀར་ཅེར་འབྱོར། ཚེས 25 ཉིན་གམ་པ་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་
 ལྷགས་ཐམ་གྱུ་ཁར་འབྱོར། ལྷགས་ཐམ་གྱུ་ཁ་ནས་ལྷ་སར་རྟ་ལམ་
 ཉིན་ཐུང་ཅམ་རེད། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྐབས་དཔལ་རྟོ་

རྒྱུ་འཛིག་པ་བྱེད་གྱི་ལ་མཆ་མས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་སློབ་ཕྲུ་
 ཅུ་ཕེབས་དགོས་ཕྱིན་སྐབས་སློབ་མཆ་མས་ལ་བར་ཆད་ཕྱིན་ཏེ། ཤིང་
 འབྲུག་(1904) ལོའི་ཟླ་6ཆེས་15ཉིན་ཅེ་ཙེ་བྱང་ནས་ཆིབས་་་་
 བསྐྱར་ཏེ་ར་སྐྱོང་ཕྱགས་སུ་ཕེབས། ཆེས་19ཉིན་དབྱིན་དམག་
 ལྷ་སར་འབྱོར། དེའི་སྐབས་ཟླ་བ་ཀེབ་ཀྱན་གྱི་སྐབས་ཟླ་བ་དང་།
 ཀྱག་ཡུང་ཟླ་བ་གཉིས་སློབ་ཕྲུ་དབྱིན་ཇིའི་དམག་སྐར་ཅུ་འཛུལ་་་
 ཏེ། བཅན་འཛུལ་དམག་དཔོན་གཉིས་ལ་གྱི་བཏབ་ཏེ་མས་སློབ་
 ཆེན་པོ་བཞོས། ཟླ་བ་དེ་གཉིས་དབྱིན་དམག་གིས་ངན་གསོད་
 བྱས།

ཤིང་འབྲུག་(1904) ལོའི་ཟླ་7ཆེས་17ཉིན་ཅེ་ཙེ་བྱང་་་་
 ཆེན་པོའི་ནང་བོད་དབྱིན་ཞི་བའི་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་བཞག ཟླ་8
 ཆེས་3ཉིན་དབྱིན་དམག་ཕྱིར་ལོག་པའི་མགོ་བཅམས་ཏེ་རིམ་གྱིས་
 ཆང་མ་ཕྱིར་ལོག།

དབྱིན་ཇིའི་དམག་ལྷ་སར་འབྱོར་ཉེའི་སྐབས་ཀྱལ་དབང་་་་་་
 རིན་པོ་ཆེ་ར་སྐྱོང་ཅུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་
 ཏེ་མེ་ཏྲ་(1906) ལོའི་ཟླ་8པའི་ནང་སློབ་འབྲུམ་ཅུ་ཕེབས་འབྱོར་
 ཕྱིན། སློབ་འབྲུམ་ཅུ་ལ་གཉིས་བཞུགས་རིང་སློབ་ཞབས་ལྷ་དམར་
 རིན་པོ་ཆེ། བའེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆེ། མཁས་དབང་དཔལ་རིས་རབ་
 གསལ། བཀའ་བརྒྱ་ཐུགས་རམས་པ་བཤད་སློབ་བསྟན་པ་དར་

རྒྱལ་སྐོར་གསལ་ལས་མདོ་སྐྲུན་པའི་འགན་ཁུར་གྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་.....
 གསལ། མེ་ལུག་(1907) ལའི་ཟླ 11 ཆོས་ 25 ཉིན་རི་ཤ་ཅེ་
 ལུ་སྐོར་གསལ་གྱི་འགན་ཁུར་གྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་.....
 (1908) ལའི་ཟླ 5 བར་རི་ཤ་ཅེ་ལུ་བཀའ་གསལ། ལའི་ཟླ 8
 ཆོས་ 3 ཉིན་ཤེ་ཅིན་དུ་འབྱོར། ཆོས་ 20 ཉིན་ཤོང་མ་ཀུང་ལྷ་
 དང་། ལུ་མ་རྟོང་ཐའི་དུ་(ཆེ་ཤིས་ཐའི་དུ་) ལ་མཇལ་འཕྲད་
 གནང་། ཟླ 9 ཆོས་ 6 ཉིན་རྒྱལ་དབང་འཁོར་བཅས་ནན་ཏེ་(སྐྱོ་
 མཚོ་) ཞེས་པའི་སྐྱེད་ཆལ་ཤོ་བྲང་དུ་སྐྱོ་གསེར་གསལ་སྐྱོན་དུ་གདན་
 ལུག་སྐོར་ཅེད་རིགས་སྐྱོ་གསེར་སྐྱོ་ཆོགས་པ་གཞིགས་འབུལ་ལུག།
 ཉིན་རྒྱུ་མ་ནས་ཤོང་མ་དང་། ཤོང་ལུ་མ་(ཆེ་ཤིས་) ལ་སྐྱེར་མཇལ་
 ལ་ཤས་དང་ཞི་དྲག་དཔོན་རིགས་དག་ཚུར་བཅར་གྱིས་ཤོད་རྒྱུ་.....
 དབྱིན་གསལ་གྱི་སྐྱེད་དོན་སྐོར་གསལ་ལ་བཀའ་མཇལ་དང་། ལུ་སྐོར་སྐྱེད་
 ལུ་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། གསེར་གྱི་སྐོར་གསལ་སྐྱེད་ཐོག་ལུ་སྐོར་གསལ་
 གྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པའི་སྐོར་གསལ་སྐྱེད་སངས་རྒྱལ། ཞེས་པ། ཡིག་རིགས་
 བཞི་ཤན་སྐྱེད་གྱིས་བཀོས་བྲིས་ཐུག། བར་ཡང་ཤོ་ལ་ཀ་ལུ་ཅན་
 གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐུག། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ཆིང་ཤོང་མའི་ཆབ་སྐྱེད་
 ཉམས་ཅལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་མདོན་གསལ་དུ་མཐོང་།

ལ་སྐོར་(1908) ལའི་ཟླ 9 ཆོས་ 18 ཉིན་ཤོང་མ་ཀུང་ལྷ་.....
 འདས། ཤོང་ལུ་མ་(ཆེ་ཤིས་) གྱིས་རྒྱལ་སྐོར་ཆེན་ལུ་ཤོང་གི་

སྐུ་ཕུ་ཡི་ཞོང་མར་བསྐྱོད་གཞག་བྱས། ཟླ་དེའི་ཆེས་20ཉིན་
 ཞོང་ཕུམ་ཐའི་རུ་ཡང་འདས། སྐུ་དེའི་ཟླ་10པར་ཞོང་མ་ཤོན་
 ཐོང་(ཕུ་ཡི) བྱིར་འཁོད་མཛད་སྟོན་བྱས་སྐབས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་
 གྲུང་མཛད་སྟོན་ཞུགས།

འདི་སྟོན་ལ། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་དང་དཔོན་རིགས་འགའ་
 ཞིག་གིས་དབྱིན་ཕུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཞོང་མ་གྲུང་
 རྒྱལ་ཞུས་པར་གྲུང་ཞུས་ཁས་བླངས་པར་ཆེ་ཤིས་ཐའི་རུས་ངོ་.....
 སྟོན་བྱས་ཏེ་ཞོང་མ་བཟང་བཅོན་རུ་བརྟུག བཟི་སྦྱིད་ཀྱི་རུག་
 རྒྱངས་ཏེ་ཆོར་དབང་ཉམས་པར་བྱས། གསར་བཞེའི་སྟོན་འདོན་
 མཁན་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་རུ་སྟོན། མཁས་པ་འགའ་
 ཞིག་དང་དཔོན་རིགས་འགའ་ཞིག་བཟུང་ནས་བསད་པ་སྟགས་.....
 ཀྱིས་གསར་བཞེའི་བྱ་བར་ཡམ་ཉེས་བྱུང་བ་སྟགས་བྱིས་འདུག

རྒྱལ་དབང་མཆོག་རྒྱ་སྟག་གི་ཡུལ་རུ་སྐོང་བཞི་ལྟག་ལ་.....
 བརྟུགས་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་དཔོན་རིགས་མང་པོར་སྟག་འཕྲད་.....
 བཀའ་ཚལ་ཀྱིས་སྦྱིད་དོན་མི་ཉུང་བ་རེ་ཐག་བཅད་པ་དང་།
 གསར་བཞེ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཀྱི་སྟགས་དགོངས་ཤར་ན་ཡང་།
 དཔོན་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཆོས་སྟགས་ལ་གནོད་བྱེད་བ་སྟགས་
 ཀྱིས་བཀག་འཁོག་གིས་སྟགས་དགོངས་ངེ་བཞིན་མ་གྲུབ།

ས་ཁྲེལ་(1908) སྐུ་དེའི་ཟླ་10པའི་ཆེས་18ཉིན་ཕེ་ཅིན་

ནས་ཞལ་བསྐྱར། ཟླ 12 ཚེས 23 ཉིན་སྐུ་འཁུམ་བུ་མས་པ་གྲིང་
 ཏུ་ཞབས་སོར་འཁོད། འདི་ལ་མེ་དགེའི་སྤྱི་ཚུན་གཞོན་གཉིས་
 མ་མཐུན་པར་འཁྲུག་བྱིང་ལངས། སྤྱི་ཚུན་པ་ཨ་སྐུའི་རྒྱལ་ལ་
 གཞོ་ཨར་ཕུང་ལངས་ཏེ་མེ་དགེར་རྒྱ་དམག་གིས་དཔུང་འཇུག་.....
 བྱས། སྤྱི་ཚུན་པ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་འཁོར་བཅས་སྐུ་
 འཁུམ་ཏུ་རྒྱལ་དབང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་བར་བྱོན། དེ་ནས་བཟུང་
 སྤྱི་ཚུན་པ་གཞུང་སའི་ཞབས་འབྲིང་ཁོངས་སུ་བཞག་འཇུག

ས་བྱ་ (1909) ལའི་ལ་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་དང་སྟོན་....
 ལམ་མཛད་སྒོ་སོགས་སྐུ་འཁུམ་རང་ནས་མཛད། ཟླ 4 བའི་ནང་བྱ་
 རྒྱང་སོགས་སུ་གནས་གཟིགས་དང་ཆོས་འབྲེལ་གནད། ལ་སྐུ་
 མར་སྐུ་འཁུམ་དགོན་གྱི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་དག་ཐེར་གནད་ཏེ་ལས་སྒྲོ་...
 འགའ་ཅི་གནས་དཔུང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་
 རྒྱག་ཏུ་གྲོས་བྱས་དོ་རྒྱལ་བྱེད་ཅིས་བྱས་ན་འང་གི་ལིང་གི་རྒྱ་དཔོན་...
 བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་འོག་བྱིང་ཆ་ཆེར་མ་བུང་། ཟླ 4 ཚེས 18
 ཉིན་སྐུ་འཁུམ་ནས་བཏེགས། ཟླ 8 ཚེས 2 ཉིན་ནག་ཆུར་འབྱོར།
 ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་.....
 ཐེབས་བསྐྱར་འབྱོར།

ཟླ 11 ཚེས 9 ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་འབྱོར། དེ་
 སྐབས་བྱི་ཁྲོན་ནས་ཁྲིམས་སྤྱང་རྒྱ་དམག་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་བེར་.....

ནས། ལུ་ལྷོ་རྩ་རྒྱ་དཔག་བྲི་ཕྱག་བཀའ་བ་མདོ་ཉིད་བརྒྱད་མི་
གསོད་རྒྱ་འཕྲག་དཔོན་མེ་སྤགས་གཏོར་བཞིན་རུ་ཡང་བ་ལྟ་སར་...
སྐབས་ཉིད་ཡོད་པས་རྩ་ག་གི་ངང་རུ་གནས་ཡོད།

ལྷགས་ཁྱི་ (1910) ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 3 ཉིན་རྒྱ་དམག་གི་རྟ་
 དམག་ན་མས་ལྷ་སར་སླེབས། དེའི་རྒྱབ་མོར་རྒྱལ་དབང་འཁོར་
 བཅས་སློལ་བྱེད་མཐུ་མེད་བྱུང་། རྒྱ་དམག་གིས་ར་མདའ་
 རྩེས་འདེད་བྱས་ཀྱང་མ་ཟིན་པར་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས། ལོ་འདིའི་
 དགུན་མོག་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བཅས་རྒྱ་བལ་གྱི་གནས་
 ཉིན་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་སྟེ་ཕྱི་བས། རྒྱ་གར་གར་སྟེགས་ཀྱི་
 རང་བའི་མཆོད་རྟེན་ཁག་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་འབྱུངས་པའི་
 གནས་བལ་ཡུལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སྟེ་ལྷོ་ཕྱོལ་ནི་དང་། སངས་རྒྱས་
 པའི་གནས་རྫོང་རྩེ་གདན་མོགས་སྟེ་གནས་མཇལ་དུ་ཕྱི་བས།

[illegible]

ཁོ་རང་ཁྱི་ཏུ་ནས་བསད། བོད་ཁྱི་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་དམག་
 ལ་རྒྱབ་ཉེན་མེད་པར་ཤེས་ནས་ངོ་ཚྭ་དང་དཔུང་འཇུག་བྱས།
 རྒྱ་དམག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་འགོ་འདྲོད་སྐྱེས་ཏེ་བོད་གཞུང་ལ་
 ལམ་དཔུལ་སོགས་དཀོས་བེར་བ་ལྟར་བོད་གཞུང་གིས་ལམ་ཁྱི་མི་
 སེར་ལ་བརྟུང་གསུག་མི་འབྱུང་ཆེད་དཔུལ་སྤང་ཆིག་འབུམ་བརྒྱད་
 བྱི་བྱིན། དཔུལ་ལག་ཏུ་འབྱོར་མཆམས་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ་འགོ་རྒྱ་ཡར་
 ཟད་བཅོམ་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་ངན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བྱི་(1912)
 ལོའི་ཟླ་2ཆེས་5ལ་སེ་རར་དཔུང་འཇུག་བྱས་ནས་ཉེན་གསུམ་.....
 ལ་གཏུགས་ཀྱང་སེ་རར་འཇུལ་མ་བྱུབ། སེ་རའི་མཐའ་སྐྱོར་ཁྱི་
 རི་ཁྲོད་དང་དཀོན་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མེ་བཏང་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད། དམག་
 རྣམས་སེ་ར་ནས་འཐེན་ཏེ་རྩ་སར་འཇུལ། རྒྱ་བོད་ཁྱི་དམག་གི་
 གཡུལ་འབྱེད་དྲག་པོ་ཟླ་ངོ་ཁ་ཤས་ལ་བརྒྱབ། ས་ག་ཟླ་བའི་ནང་
 ཏུ་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་དང་། བོད་དམག་ཁ་ཤས་ཅེ་ཙམ་བྱང་ནང་ཏུ་
 བཀའ་ཤག་གི་ཆོག་ས་འདྲུ་འཆོག་ས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱགས་ནས་
 བཀའ་སློན་རྣམས་བཟུང་། ཅེ་ཞོལ་ཏུ་བྱིད་ནས། ཆ་རྫོང་བ་
 དབང་ཕུག་རྒྱལ་བོ་དང་། ཆ་རྫོང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀའ་ཏུང་ཆ་གྱུར་
 ཞག་པ། མཁན་ཏུང་ཕུན་རབ་པ། ཟླ་ཕུག་མཁན་རྒྱུད་བསམ་
 མཁན་པ། ཅེ་ཏུང་སློ་བཟང་དོ་རྩེ་རྣམས་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་
 བསད། བཀའ་ཆབ་སློ་མ་བཟླ་ན་འཛིན་ཆོས་གྲགས། བཀའ་

ཚབ་རམ་པ་བ། གླུ་གཤོང་བ་བཅས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཞོལ་ལས་ཁྱངས་
ལྷ་བཟང་བཙུན་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད་ཟེར། འདི་དག་གིས་རྒྱ་
མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བསད་པ་དང་། བཙུན་
འབྲུག་བྱས་པ་རེད་ཟེར་འདུག ཞིབ་ཆ་ལྟས་ཤིང་།

དུས་དེ་ཙམ་ན་ཡོན་མི་ཁྱིམ་གྲུང་གིས་ལྷ་སར་སྤྱོད་.....
པའི་མན་ཆིང་ཨམ་བན་ལིན་ཡུ་འཕལ་དུ་ཕྱིར་ལྷག་དགོས་པ་དང་།
དམག་དཔོན་ཅུང་ཡུན་གྱིས་ཨམ་བན་གྱི་ལས་འགན་སྤར་ལྷར་.....
འབྲུར་དགོས་པ་སོགས་གྱི་བཀའ་པ་བ། རྒྱ་དམག་ན་མས་ལ་དམག་
སྤོན་དང་དམག་རྒྱགས་སོགས་མེད་པར་དཀའ་ཆེགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་.....
ལྷ་བས་ཕྱིར་ལྷག་འདོད་ཆེ་བ་བྱུང་། རྒྱའི་ཞི་དྲག་དཔོན་རིགས་
ན་མས་གྱིས་ཐོད་དམག་ལ་མགོ་སྤར། མགོ་བཏགས་ཆིངས་ལྷག་
བཞག་མཐར་ཆུ་བྱི་ (1912) ལོའི་ཟླ 12ཆེས་5ལ་རྒྱ་དམག་.....
ཡོངས་རྒྱུགས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། བཟུན་རྒྱས་སྤྱིང་སྤྱིང་
གིས་རྒྱ་དམག་དང་ལག་འབྲེལ་བྱས་པར་བརྟེན། ཟླ་བྱང་དང་བན་
གྲུ་ཆིང་བཅས་གཏན་མེད་བྱས་པ་རེད། ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་དམག་
འབྲུག་བརྒྱབ་ལྷ་བས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་གཏོར་.....
བཤིགས་བྱས་པ་སོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་།

ཆུ་བྱི་ (1912) ལོའི་ཟླ 12ཆེས་16ཉིན་རྒྱལ་དབང་རིན་
པོ་ཆེ་ཅེ་མོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཐེབས་འབྱོར་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུག་

ཡས་མས་ཤིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐགས་སུ་ཐེབས་མཐར་སྤར་གདན་སར་...
ཞབས་སར་འཁོད་རྒྱ་བུང་ངོ་། །

ལྷ་སར་ཐེབས་ནས་འཕུལ་དུ་ཅ་ཚེག་ཅིག་བསྐྱེགས་ནས། རྒྱ་
མང་(1913) ལའི་ཟླ 1 ཚེས 8 ཉིན་སྤར་འགྲེམ་གནང་བ་དང་...
འབྲེལ། གཞུང་ཞབས་ཤོ་གནས་སྐགས་བསྐྱར་འདེམས་དང་ཚར་
གཙོད་རྗེས་འཛིན་སྐབས་སུ་གང་བབ་གནང་ཞིང་ཤོག་ཕྱར་གསར་
བ་བཅོ་འགྲེམ་བྱས།

རྒྱ་མང་(1913) ལ་ནས་ཡིག་སྐྱེལ་
སྒྲག་བཅའ་གསར་བ་བཙུགས། གཞུང་ཞབས་ཀྱི་སྤུ་གྲུ་བཞི་ཡིང་
ལན་རག་སྤེའི་ཞེས་པའི་སློབ་གྲར་སློབ་སྦྱང་དུ་བཏང་། དེ་ནི་
དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་པའི་སྐབས་ཐོད་མི་བྱི་རྒྱལ་དུ་སློབ་སྦྱང་ལ་འགོ་
མི་དང་ཕོ་རེད། སྒྲག་མཁར་བ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་དཔལ་ལས་
སློབ་སྦྱང་ལ་འཇར་མན་དུ་མངགས། རྒྱ་སྒྲག་གསར་འཛུགས་
གནང་ཉི། གྲུ་བཞི་ཐང་དུ་མེ་མདའི་བཅོ་གྲུ། དེའུ་པར་ཁང་།
ཤོག་དེའུ་པར་འདེབས་ཁང་སྐགས་བཙུགས། ལྷ་སའི་དར་འཕྲིན་
ལས་ཁུངས་ཡང་ཡར་རྒྱས་བཏང་།

ཤིང་རྟག་(1914) ལ་རྒྱ་ཐོད་དབྱིན་གསུམ་གྱིས་ཆིངས་...
ཡིག་བཞག ཤིང་ཡས་(1915) ལ་དཔལ་དཔོན་དང་དཔལ་
གི་འགོད་སྐྱེག་གནང་། ལ་འདིའི་ཡས་མས་སུ་པཌ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ནས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་གསེར་...

ཐངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྙན་འཛམ་གླིང་དུ་
སྤར་བུང་མ་སྦྱང་བའི་ཆེན་པོ་གཅིག་བཞེངས།

མི་འབྲུག་ (1916) ལྷན་དམག་སྦྱང་དང་དམག་དཔུང་.....
ལམ་ལུགས་གསར་བ་གསར་འཛུགས་བྱས། དེ་མཚུངས་མི་དྲུག་
ཅམ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་དམག་འཐབ་ལག་ཅལ་སྦྱང་དུ་མངགས།
བརྟན་རྒྱས་གླིང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་སྤོང་ཅིས་རིག་གནས་ཁང་གསར་
སྤོང་གནང་། སེ་ར་སྤོང་སྤོང་མཁུན་རབ་ནོར་བུར་སྤོང་ཅིས་མཁན་
རྒྱང་དུ་བསྐོས་གཞག་གནང་ངོ་། །དེ་ལོ་ནས་མདོ་ཁམས་སྤོང་དུ་
ཐོད་དམག་དང་རྒྱ་དམག་གི་གཡུལ་འགྱུར་ཐེངས་དུ་མར་བྱས།
མཐར་ཁྱོད་བཤད་དེ་ཆིངས་ཡིག་བཞག་བལ་ལུལ་མཆོད་རྟེན་ནམ་
གསུམ་ཞིག་གསོ་མཛད།

ལྷགས་སྤེལ་ (1920) ལྷན་བུ་སྤོང་གསུང་འབུམ་དང་།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཙག་གི་པར་བསྐྱར་རྒྱུ་འགོ་བཟུང་།
བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་པར་ཤིང་བཞུགས་ལུལ་ཅེ་པོ་བྱང་ཆེན་
པོའི་ཞོལ་དུ་གཙུག་ལག་རྟེན་གཙུག་བྱམས་སྐུ་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་.....
འཁོར་བཞིའི་རིང་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ།

གཞུང་སའི་དཔོན་རིགས་དག་གིས་བྱེད་ལས་སྐྱོ་ཆགས་ལ་.....
བརྟེན། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆས་ཀྱི་ཉི་མ་སྤོང་
འཁོར་བཅས། རྒྱ་སྤྱོད་ (1923) ལོའི་ཟླ 11ཆེས 15ལ་བཟླ་

ཤེས་ལྷན་པོ་ནས་ཆས་ཏེ་སོག་ཡུལ་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པ་.....
དང་། སོག་ཡུལ་དང་མདོ་ཁམས་ན་མས་སུ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་
པོ་གནང་།

ཆུ་ཕག་ (1923) ལྷ་ར་རྒྱལ་ཅེར་དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་ཟླ་.....
གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་ལོ་གསུམ་ཙམ་སོང་རྗེས། གདན་ས་
གསུམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལས་ལྷན་དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་ཟླ་བཅུགས་ན་.....
མི་འགྲིག་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཁྱས་པ་ལྟར་སློབ་ཟླ་ཕྱིར་འཐེན་མི་...
བྱེད་མཐུ་མེད་བྱུང་། ཤིང་བྱ་ (1945) ལྷ་ར་རྒྱ་ལྷན་བྱུང་སྤྱི་
མིང་ཁར་སློབ་ཟླ་གསར་འཛུགས་གིས། དབྱིན་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་
སློབ་པའི་སློབ་ཟླ་བཅུགས་མོད། འཇམ་སྤྱིང་གི་གནས་ཚུལ་མི་
ཤེས་པ་དག་གིས་ཆོས་ལུགས་ལ་གནོད་ཅེས་ངོ་རྒྱལ་བྱས་ཀྱིན་སློབ་...
ཟླ་ཕྱིར་བསྐྱ་གནང་སྟེ། བུ་ཤུག་སྤྱི་ལོར་འགའ་ཞིག་བོད་གཞུང་
གིས་འགོ་སོང་བཏང་ནས་དོ་རྗེ་སྤྱིང་གི་སུ་རྩོམ་ཅེས་པའི་སློབ་...
ཟླ་གཉིད་གནང་མཛད། སྐབས་དེ་དུས་ཤིག་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་
དམག་སྤྱོད་དང་དམག་སྤྱིག་སོགས་ལ་ཆེད་གཉེར་མཛད། ཤིང་
བྱ་ (1924) ལྷ་ར་རྒྱ་ཞོལ་གྱི་ཁྱིམ་ནང་བྲིམས་སྤྱད་དམག་མི་.....
གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ། འཕྲོད་བཞེན་གཙང་སྤྱ་དང་། རྒྱན་
རྒྱུ བདེ་འཇགས་སོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་པས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་
བྱུང་། མི་ལྷན་ (1926) ལྷ་ར་ཕག་རི་ནས་རྒྱལ་ཅེ་བར་ལྷངས་

འཁོར་འགྲོ་ལམ་བཅོས་ཏེ་རྒྱངས་འཁོར་བཞི་ཙམ་སྤེལས་པས། མི་
 སེར་སྐྱེས་ནས་ཕྱགས་ཚོག་ཏེ་དེལ་སྐྱེས་འདྲིགས་ནས་བརྒྱབས་་་
 ཆག་དང་ཐོར་སྟོར་བྱང་འདུག རྒྱངས་འཁོར་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་
 རྐྱེས་ཞེས་ནན་བྱས་བ་ལྟར་རྒྱངས་འཁོར་ཕྱིར་འཐེན་མི་བྱེད་
 མཐུ་མེད་བྱང་།

ས་འབྲུག་ (1928) ལོ་ནས་ལྷ་ས་དང་གྲ་བཞི་སློག་འབྲུལ་་་
 ཁང་སྐྱེས་སྤྱེལ་སྐབས་རྒྱངས་འཁོར་ཆེ་རྒྱང་བཞི་ཙམ་མེད་་་་་
 སྤྱད་དེ་རིམ་གྱིས་ཐོད་མིའི་མིག་ལམ་དུ་འདྲིས་ཆ་བྱང་མཚམས་རྒྱ་་་
 བྱང་དུ་སྤེལ་རྒྱའི་ཕྱགས་དགོངས་གནང་། ལྷགས་ལྷག་ (1931)
 ལོ་ནས་གྲ་བཞི་སློག་འབྲུལ་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་ཏེ། ཟངས་
 དང་དཔལ་གྱི་ཁམ་ཁ་དང་ཤོག་དཔལ་ཆེན་ཁ་མ་སྐྱེས་པར་་་་་་་་་་་
 འདེབས་དང་། མེ་མདའ། རྩས་མདེལ་སྐྱེས་བཅོ་སྟེན་གྱི་གྲ་
 རྒྱ་ཆེ་བཅུགས་ཤིང་། ས་སྤྱུལ་ (1929) ལོ་ལས་མས་སྤྱེས་འདུ་
 ཆང་དང་མེ་རི་དཔོན་མ་མཐུན་པར་དམག་འབྲུག་ལངས་ནས་མེ་་་
 རི་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་དམག་བྲིད་འོངས་ནས་རྒྱ་ཐོད་དམག་གི་འབྲུག་་་
 ཟིང་ལངས་ཏེ། ཐོད་དམག་རེ་ཞིག་རྒྱལ། ལྷགས་ལྷག་ (1931)
 ལོར་སྤྱར་ཡང་བྱི་ཁྲོན་རྒྱ་དམག་སྤེལས་ཏེ་ཐོད་དམག་གིས་མ་ཐུབ་་་
 པར་རྟོར་བྲག་མགོ་རྒྱ་ལག་དུ་ཤོར། རྒྱ་དམག་གིས་དར་རྒྱས་དགོན་
 པ་ཅ་གཏོར་བཏང་། རྟོར་ཁོག་དང་། ལྷག་རོང་གཉིས་ཀ་ས་ཤོར་

ཉི་ཤོད་དམག་ལ་ཕམ་ཉེས་ཆེ་བ་བྱུང་སྟབས་ཚུ་སྤེལ་ཡི་ཟླ 2 པའི་
 བུ་ཆེངས་མི་རྒྱལ་མཐུ་མེད་བྱུང་། སྐབས་དེ་དང་དུས་མཚུངས་
 ལྷ་མི་ཡིང་ནས་སྤྱི་མེད་གི་དམག་ནང་ཆེན་ས་ཁུལ་དུ་འབྱོར་ཉི་
 བོད་དམག་དང་འཐབ་ཚུད་བྱས་པས་ཐོག་མར་བོད་དམག་རྒྱལ་བ་
 འདྲ་ཡང་ཕྱིས་སྤྱི་བོད་དམག་ཕམ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་.....
 བྱུང་། ཚུ་སྤེལ་(1932) ཡི་དེའི་ཟླ 3 པའི་བུ་ལྷན་ཁོག་དུ་བྱི་
 ཁྲོན་རྒྱ་དམག་སྤོངས་ནས། བོད་དམག་ལ་ཕམ་ཉེས་བྱུང་སྟེ་ཕྱིར་
 འཐེན་བྱས། ཡི་འདིར་སྟོ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ནས་བོད་དམག་ལ་ཕམ་
 ཉེས་བྱུང་།

ཚུ་བྱ་(1933) ཡི་དེའི་ཟླ 2 ཆེས་22 ཉིན་སྤེལ་ཆ་དགོན་དུ་བྱི་
 ཡིང་གི་སྤྱི་མེད་གི་སྤྱི་ཆ་བ་དང་ཆེངས་ཡིག་བཞག

ཚུ་སྤེལ་(1932) ཡི་ར་གནས་རྒྱུ་ཆེས་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ལྷང་
 བཟླ་བ་ཞིན་བཟླ་བ་ཞུགས་ལུ་བའི་གསུང་ལན་ནམ་ཐར་དུ་.....
 འདུག ཚུ་བྱ་(1933) ཡི་དེའི་ཟླ 1 པའི་བུ་ཡང་སྤྱི་བཀའ་ལྷན་
 རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལུ་བའི་གསུང་ལན་ལ་བཟླས་ན། དེའི་དུས་ཆབ་
 སྤྱི་འགན་འཁུར་བ་དག་གིས་ཐུགས་བཞེད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་.....
 བྱེད་བྱིན་མེད་འདུག ཡི་དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་བའི་ཆེས་ཤར་ནས་སྤྱི་ལྷན་
 བཞེས་པ་རིམ་གྱིས་རྗེ་ཕྱིར་སོང་སྟེ། ཟླ་བ་བཅུ་བའི་ཆེས་སུམ་ཅུའི་
 ཉིན་གཟུགས་སྤྱི་ཆེས་དབྱེངས་སྤྱི་ཐིམ་མོ། །

དེ་མ་ཐག་སྟོག་ག་ལངས་ཏེ། སྐྱ་བཅར་ཀུན་འཕེལ་ལགས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་བསྐྱར་པ་གསང་རྒྱ་བྱས་ནས། གཞུང་ཞབས་
 ལ་མ་བཤད་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ནག་ཉེས་བཅལ་ནས། སྐྱ་བཅར་
 ཀུན་འཕེལ་དང་། བཟ་ཤིས་དོན་འབྱུང་། ཞེས་ཆེ་བྱམས་པ།
 གནས་ཚུངས་སྐྱ་ཉིན་སོགས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་སོགས་ཆབ་སྲིད་.....
 ཉམས་རྒྱུ་ཀྱི་ཉེས་མཆན་མདོན་དུ་བྱུང་འདུག་གོ། །

རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གཤེགས་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་
 ཅམ་ལ་སྲིད་བཀའ་ལྷན་རྒྱས་ནས་གཞུང་དོན་བསྐྱབས། དེ་ནས་
 སྲིད་འཛིན་རྒྱལ་ཆབ་ཅིག་དགོས་ཚུལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། དགའ་
 ལྷན་ཁྲི་བ་ལས་ཐོག་པ་མི་ཉག་ཨ་མི་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷན་དང་། ར་
 སྐྱེང་རྟ་ཐོག་ཕྱ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆན། ཡུར་
 རྩལ་ཡངས་འཛིན་སྐུ་སྐུ་བྱུང་བསྐྱར་བྱམས་པ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་
 ཀྱི་མཆན་ཤོག་ཟན་རིལ་བསྐྱེལ་ནས་ཅེ་འཕགས་མཆོག་ལ་གེ་བླ་.....
 རའི་སྐུན་སྐར་སྲིད་བཀའ། ཡུར་ཅིས། ཆོགས་འབྱུས་བཅས་པའི་
 དབྱས་སྐྱ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་བྱུར་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་སང་གིས་བྱགས་
 སྟོན་བདེན་ཆོག་བརྗོད་བཞིན་ཟན་ཉེས་བསྐྱེལ་བས་ར་སྐྱེང་རྟ་.....
 ཐོག་ཕྱ་ཐོན་པ་ཡུར་ཤིང་ཁྱི་(1934) ལའི་ལྷ 1ཆས་10ཉིན་.....
 རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་བྲིས་ཕེབས། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་སོང་བར། ཅིས་
 དཔོན་ཡུང་ཤར་གྱིས་འགོ་བཙུག་པའི་གཞུང་ཞབས་མང་པོ་ཞིག་བྱུར་

འཆགས་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན། ལུང་ཤར་དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་
 འདུག་མཉམ་བས་ཡར་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལམ་ལུགས་མཐོང་སྟབས།
 གསར་བཞེད་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་སྟེ་འདུག
 གང་ཉར་ཅིས་དཔོན་ལུང་ཤར་སོགས་འཛིན་བཟུང་དང་། ལུང་
 ཤར་གྱི་མིག་བརྟོན། གཞན་དག་གནས་དབྱུང་སོགས་གྱི་བྲིམས་
 བཅད། རྒྱལ་དབང་བཙུགས་པའི་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་
 ཚད་ལྡ་ཡོད་པ་ལོ་འཁོར་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ།

རྒྱལ་དབང་བཙུགས་པས་སྟོན་མདའ་སྟོབས་རྒྱལ་ལ་ཆར་
 ཁམས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་དམག་གི་ཅ་དཔོན་དུ་བསྐོས་གཞན་གནང་སྟེ་ས་
 མཚམས་སྟེ་ཡོད་པར། རྒྱལ་དབང་གཤེགས་རྗེས་སྟེ་བཅར་ཀྱན་
 འཕེལ་དོ་དམ་ཐོག་རྒྱུང་འཕུད་བཏང་ཚུལ་ཐོས་འབྲལ་མ་དགའ་
 བར་ཤིང་བྱི་(1934) ལོའི་ཟླ 10ནང་ཁོ་རང་གི་འོག་ལ་ཡོད་
 པའི་ཡུལ་དམག་རྣམས་བྲིད་དེ་ཆར་ཁམས་ས་སྐྱང་ཆ་དང་མདའ་
 དཔོན་ནོར་རྒྱས་ནང་བའི་དམག་སྐར་ཐོག་མཚན་འགོགས་དོ་ལག་
 བྱས་ཏེ་བརྒྱ་དཔོན་དང་། དམག་མི་ཁ་ཤས་ཆས་སྟོན་དང་། བྱི་
 ཐེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་མཚན་ཆ་སོགས་སྟོན། ཅ་དཔོན་སྟོབས་
 རྒྱལ་དང་། ཐུན་གྲན་པ་རབ་དགའ་གཉིས་གྱིས་ཁམས་སྟོན་
 ཚང་མ་ཐོད་གཞུང་འོག་ནས་འབུད་དགོས་པའི་ཡི་གེ་བཀྲམ་མོད་
 དོན་འབྲས་སྟོན་ཁོམ་མ་བྱུང་འདུག་ལ། ཆབ་མདོ་ནས་ཐོད་དམག་

ཐོན་སྐབས་འབའ་ཕྱགས་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་སྐབས་འབའ་ཕྱགས་དེ་རྒྱ་
ལག་ཏུ་ཡོད་སྐབས་ཐོན་དམག་དེར་འགྲོ་ཐབས་བྲལ།

རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་བཞི་བ་ཅན་གཙང་ཆེད། ཤིང་ཕག་(19
35) ལའི་ལྷ5ནང་རྒྱལ་ཆབ་རྩ་སྤྱོད་ཉི་ཐོག་ཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་མའི་སྤྱོད་
མཆོར་གཟིགས་ཞིབ་ལ་ཐེབས། མཆོར་ནང་ནས་དབུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
ཨ་དང་། ཀ མ་ཞེས་དང་། དཀོན་པ་ཐོག་སྤྱོད་མཆོག་བར་ཐོག་
གཡུ་ཅི་ཅན་གྱི་ཡང་སྤྱོད་གསེར་བཟངས་གྱི་རྒྱ་ཐེབས་ཡོད་པ། དཀོན་
པ་དེའི་ཤར་ཕྱགས་འགྲོ་ལམ་སྤྱོད་ཐལ་ལེ་རི་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཅར་ཐུག་
པ། དེའི་ཐད་ཁང་བ་ཐོག་གཅིག་མ་ཐོག་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་གཅིག་
ཤར་འདུག་གསུངས།

ཤིང་ཕག་(1935) ལའི་ཐོན་གཞུང་གི་གཙང་མ་དག་གིས་
གྲོས་བསྟར་གྱིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས་པ་གདན་
འདྲེན་བྱས་པ་ཡིན་མོད། གོ་མིན་ཏང་སྤྱོད་གཞུང་གིས་པཎ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་ལྷུ་ཐེབས་ཆེ་ཐེབས་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱ་དཔོན་ཆེ་བ་ཁ་
ཤས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དམག་མི་ལྟ་བུ་བཅས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་
དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཐུབ་ཕྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་མངའ་བདག་ཅེས་པའི་མཆན་གསལ་བ་སྤྱོད་ཐོན་གཞུང་
གིས་ཁས་མ་སྤངས་པ་སྤྱོད་འགལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་ཏུ་ཐེབས་རྒྱུར་འགྲུངས་འགོར་བྱུང་ཞིང་།

མེ་སྐང་ (1937) ལའི་ཟླ 10ཚེས 28ལ་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་
 དགུ་མདོའི་དོན་འགྲུབ་སྤྱི་ཤིང་ཞེས་པའི་དགོན་པར་སྐུ་ཕྱེད་ན་ལས་
 འདས་སོ། །དེ་སྐབས་ཉི་ཉླེད་ (རི་ཕིན) གིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བཅན་
 འཇུག་བྱེད་སྐང་ཡིན་པས་པཌ་ཆེན་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རྟོར་ཁོག་
 ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་དཀར་མཛེས་དགོན་དུ་བཞུགས། ས་སྟག་
 (1938) ལོར་ལིཅུ་ལྷན་ཏུས་དང་། པཌ་ཆེན་ཞབས་འབྲིང་
 བ་ནམས་མ་མཐུན་པར་བྱིང་འཁྲུག་ལངས་ཏེ་སྐུ་ཆས་ནམས་རྒྱ་
 དམག་གི་ལག་དུ་ཤོར་ཡང་། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་པོར་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་བྱུང་། ས་སྟག་ (1938)
 ལའི་ཟླ 2ཚེས 30ཉིན་སྤྱི་འཛིན་ར་སྤྱིང་བའི་བྱགས་དགོངས་
 ལྟར་སྤྱི་འཛིན་སྐང་མདུན་བྱུར་བཞུགས་བྱས་ཏེ། ར་སྤྱིང་གིས་སྤྱི་
 དབང་ཡོངས་རྫོགས་བབྱུང་།

རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་བ་བཅུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་བ་ནི། སྐུ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་ཉི་
 འདབས་སྟག་འཆེར་ཞེས་པའི་ཕྱེ་བའི་ནང་དུ་ཡབ་ཆོས་སྐུང་ཆེ་
 རིང་དང་ཡུམ་བསོད་ནམས་མཚོ་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་
 ཤིང་ཕག་ (1935) ལའི་ཟླ 5ཚེས 5ལ་སྐུ་འཁྲུངས། མཚན་ལྟ་
 མ་དོན་འགྲུབ་བྱེད། འདི་བ་ལྟ་མོ་མཚོ་གཟིགས་ཀྱི་ཡུང་བཅུན་
 དང་། ཆོས་སྐུང་དང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བྱགས་དགོངས་

ཡོད་པ་དང་། གེ་ཚང་སྤུལ་སྤུ་སྟགས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་སྟགས་
 གང་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་མེད་བྱང་ཟེར། དེ་ནས་ཐོད་ལྗངས་
 ལྷ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས་འབྲུངས་ལྷལ་སྤུ་མི་སྤང་གི་འག་ཏུ་ཡོད་
 གཤིས། སྤུ་མི་སྤང་ལ་སྤུ་ཡོན་དེུལ་སྟོར་འབྱུང་བཞི་ལྟ་རྒྱུ་སྤུ་
 སྤང་ནས་གདན་དངས་ཏེ། ས་ཡོས་(1939) སྔོ་ཟླ 8ཆས་25
 ཉིན་ནོར་སྤིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་ཏུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཟླ 10
 ཆས་13ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་རྩ་སྤིང་རྟོ་སྟག་སྤུས་གཙུག་སྤུད་
 བཞེས་ཏེ་མཆན་རྒྱུ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་
 ཤེས་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤིད་གསུམ་དབང་བཟུར་མཚུངས་པ་
 མེད་པའི་སྤེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆན་གསོལ། ལྷགས་འབྲུག་
 (1940) སྔོ་ཟླ 1ཆས་13ཉིན་པོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལའི་བྱིར་ཐེབས།
 བྱིར་ཐེབས་ཀྱི་མཛད་སྟོ་ལྷགས་སྟོལ་བཞིན་མཛད། ལྷགས་འབྲུག་
 (1940) སྔོ་ཟླ 12ནང་རྒྱལ་ཆབ་རྩ་སྤིང་གིས་ལས་འབྲུར་
 དཀོངས་ཞུ་གནང་།

ལྷགས་སྤུལ་(1941) སྔོ་ཟླ 1ཆས་1ཉིན་ཡོངས་འཛིན་
 ལྷག་བྲག་ངག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབས་བཟུན་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་སྤིད་སྟོང་གི་བྱིར་ཐེབས། རྩ་རྟ་(1942) སྔོ་ཟླ 1ཆས་
 10ཉིན་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐུན་ཏུ་རྒྱལ་དབང་གིས་སྤིད་
 སྟོང་ལྷག་བྲག་གི་བྱང་ནས་རབ་བྱང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས།

མེ་ཕག་ (1947) ལའི་སྒྲོན་ལམ་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟ་བུ་གྲག་བྲག་ཚང་...
 ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྐུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ནས་འགན་མཛད་ལ་ཞིག་བཀའ་
 དེ་སྤྱི་ལོ་གཞུང་ལ་སྒྲོན་བྱ་བུ་ལ་བར་བརྟེན། བཀའ་སྒྲོན་བྱུང་ཁང་
 དང་། ལྷ་མུ་གཉིས་ཀྱི་དམག་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་བྱིན་ནས་ར་སྤྱོད་
 དཔོན་ནས་རྒྱལ་བྱུང་ར་སྤྱོད་ཉི་ཤོག་མུ་འཁོར་བཅས་བརྒྱུད་ཉི་...
 ཚེར་བྱིན་སོང་བེད། ར་སྤྱོད་གིས་གོ་མིན་ཉང་ལའང་ལག་འབྲེལ་
 བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟ་བུ་གྲག་བྲག་བྱི་ལས་འཕེན་ཐབས་བྱས་སོང་ཡང་...
 བེད། གང་ལྟར་དེ་ཉིན་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་དང་། ཡབ་གཞིས་ཕུན་
 ཚུགས་ཁང་གསར་དང་། ས་འདུ་ཚང་ནམས་ལ་སྟོན་བྱས་སོང་
 བེད། སེར་བྱས་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལྷ་མ་གཉིས་ཚ་ལེན་
 བྱས་ཏེ་གསར་བཞག་བྱས་ཡོད་ལྟ་བུ། ཚེས 25 ཉིན་སེར་བྱས་
 མཁན་པོ་གསར་བ་སྟོན་བཟང་བལྟན་དར་ངོ་གཡོག་བཞི་སེར་བྱས་...
 ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསད་བེད། ཚེས 27 ཉིན་རྒྱལ་བྱུང་ར་སྤྱོད་
 དང་། མཁར་དོ་ལྷལ་སྤྱོད། ལྷུང་གནས་སྤྱོད་མ་སྟོན་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་རྒྱལ། ར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚ་ཇ་སག་སོགས་ལ་འདྲི་གཙན་བྱས་པར་
 རྒྱལ་བྱུང་ཚང་ནས། ལྷུང་མཁར་ཇ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་
 ལྷུང་ལ་སྟོན་དན་བྱིན་རྒྱལ་མ་བཏང་བ། རྒྱལ་བྱུང་ཚང་གིས་
 དེ་ལྟར་བྱིན་མི་ཉན་གསུངས་པར་མ་བཟད་ཁ་ཉ་གོ་བསྟོན་བྱས་པའི་
 ཡི་གེ་ཕར་ཚུར་བསྐྱར་བ་ནམས་ལྷུང་གནས་སྤྱོད་མའི་སྟོན་ཚུང་ནང་...

ནས་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲུང་ཆང་ནས་ཁས་ལེན་དངོས་གཙང་གནང་
 བ་དང་། ཁོང་ལ་ཉེས་ནག་མེད་འདུག་ཟེར་གྱིན་འདུག་ཟེར། རྒྱ་
 ལྷོ་གྲོ་གསོད་ཏུ་མི་མང་ག་མཁན་ཁོ་ཡིན་ཞེས་མཁར་དོ་སྤྱལ་སྤྱལ་
 ཁས་སྤངས་བ་དང་། ལག་འཁོམ་ཡོད་པའི་སྐམ་དེ་འདུལ་མཁན་
 ཁོ་ཡིན། ཞེས་སྤྱད་གནས་སྤྱ་མས་ཁས་སྤངས་སོང་ཟེར། ཟླ 3 ཆེས་
 28 ཉིན་རྒྱལ་ཁྲུང་ར་སྤྱིང་བཀག་སྒྲུབ་ཁང་ནས་སྤྱ་འདས་སོང་.....
 ཟེར། སེ་རས་རྒྱལ་ཁྲུང་ཆང་གི་ཚུགས་ཁུང་ཉེ་ཉེ་གཞུང་ལ་དོ་
 སྒྲུབ་བྱས་སྟབས། སེ་རར་དམག་འདུག་བྱས་ཏེ་གཏེ་བོ་འགའ་
 ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཟེར། ར་སྤྱིང་དགོན་ཏུ་སྤྱད་དམག་བཟུ་
 བཟུན་བཞག་ཡོད་པ། ར་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁྲུང་ཆང་གི་ཞབས་གས་
 རྒྱལ་གྱིས་ཆང་མ་བསད་འདུག་ཟེར།

ས་མྱའ་ (1949) སྔོན་ཟླ 10 ཆེས་ 1 ཉིན་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་
 ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱས། ས་
 ཏུག་ (1950) སྔོན་ཟླ 11 ཆེས་ 11 ཉིན་རྒྱལ་དབང་སྟོན་འཁོར་
 རྒྱལ་གྲོ་མོར་ཐེབས་བསྐྱེད་བྱས། ལྷགས་ཡོས་ (1951) སྔོན་
 ཟླ 5 ཆེས་ 23 ཉིན་ཕེ་ཅིན་ཏུ་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་ཆིངས་
 ཡིག་དོན་ཆན་བཟུ་བཟུན་བཀོད་དོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། མདོ་སྨད་གྱི་ལ་རྒྱས་བྱེ་

བྲག་རུ་བཤད་པ།

སྤྱིའི་གནས་རྒྱུས་སྤྱོད་པ།

གངས་རིའི་མདངས་ལ་པད་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །

རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་ལ་བཙེ་བའི་འདྲིན་བྱེད་ཟུག།

བྲགས་བསྐྱེད་ས་བོན་ལས་གྲུབ་སྨྲན་པའི་འབྲས། །

བསེལ་སྨྲངས་འགྲོ་བའི་དཔལ་རྒྱར་དེ་ཡིས་སྦྱངས། །

བསེལ་ལྷན་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་ཉིག་སྤྱོད་བའི་དཔལ། །

རབ་རུ་འབར་བའི་བྱང་བ་མེན་ཀླུ། །

མཛེས་ལལ་ར་རིའི་དྲི་མས་མ་སྤྲས་པར། །

སྨྲན་ལ་གཟུར་གནས་མཁས་པས་དགྱེས་དགྱུར་རོལ། །

འདྲིར་མདོ་སྨད་ཡུལ་སྨྲངས་ཆེན་པོའི་བོད་མའི་བྱང་རྒྱལ་.....

དང་ཆགས་རྒྱལ་གྱི་ལ་རྒྱས་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གནའ་ཆེས་ཤིན་རུ་སྤྲ་མོན་ས། སྨྲན་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ།

བར་དཔུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨྲན་མདོ་ཁམས་སྤང་རྒྱག་གི་ས་ཆེན་

སྤ་འདིར། རྩེའུ་དང་བྲག་སྒྲིན་མོ་འདུས་པའི་མི་རྒྱུད་བོད་མི་ཅུས་
 ཆེན་བཞིས་རིམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ནས། ལྷན་རིང་བོ་འགོར་
 རེས། རྒྱལ་སྤན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྤལ་མ་བཞི་བརྒྱ་ལ་སོགས་
 པར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཤིག་བོད་སྤྱི་རྒྱལ་བོད་མོག་མ་གཞུང་ཁྲི་.....
 བཅན་པོས་གངས་ཅན་གྱི་བོད་ཅུས་ཆེན་བཞི་སོགས་གཅིག་གྱུར་.....
 བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་གོང་དུ་བཤོད་བྲིན་ལ། དེ་ཡང་
 དབྱས་གཙང་ལ་བོད་དང་། རྟོད་མངའ་རིས་ནས་སྤང་མདོ་ཁམས་
 གྱི་བར་ལ་བོད་ཆེན་པོ་བྱེད། སྤང་མདོ་ཁམས་ལ་མདོ་རྟོད་དང་
 མདོ་སྤང་གཉིས་བྱས་པའི་མདོ་སྤང་ལ་ཨ་མདོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་...
 ནི། མདོ་སྤང་ཆོས་འབྱུང་ལས། “འབྲི་རྒྱུ་འུ་ཁོ་བོའི་ལྷང་རིང་
 བཀྲལ་བའི་བ་ཡན་ཏེ་རིའི་ཤར་ངོས་ཨ་ཆེན་གངས་རྒྱལ་གྱི་རི་.....
 དང་། མདོ་ལ་གཉིས་གྱི་མིང་བསྐྱེམས་པས་དེ་མན་ཆད་ལ་ཨ་མདོ་
 བྱེད། དེ་ངོས་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱུགས་འདྲིས་གྱི་མ་གཡང་རྒྱག་མའི་
 གཞུང་དུ་འབབ་པ་ལ་མ་རྒྱར་གྲགས་པ་མཚོ་སྤོ་མའམ་སྤྱུ་རེངས་...
 གྱི་གཞུང་བརྒྱུད་རྟོ་རྒྱུགས་སྤྱུ་འབྱུག་པའི་ཁྱག་སོ་མན་ཆད་ཨ་མདོ་...
 ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ནི། ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཆོ། མངའ་
 རིས་གྲང་ཐང་ནས་སོག་ལ་སྤྱུ་བོ་ཡན་ཆད་དབྱས་གཙང་ཆོས་གྱི་.....
 ཆོལ་ཁ། དེ་ནས་མ་རྒྱུ་ཁྱག་པ་ཡན་མདོ་རྟོད་མའི་ཆོལ་ཁ། དེ་
 ནས་རྒྱུ་མཚན་ཉེན་དཀར་བོ་ཡན་མདོ་སྤང་རྟོད་ཆོལ་ཁར་བྱེད་...

བས་ཤེས་སོ། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལའང་ཕྱིས་
 གྱི་རྟོག་བཟོ་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོག་བཟོ་བྱས་པ་ཡོད་མོད་.....
 གྱང་། རོན་ལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྨད་འདིར་ཡང་ཐོད་
 རྒྱལ་དག་གི་མངའ་འབངས་ཐོད་མིས་བྱབ་ནས་རིམ་གྱིས་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ། ཤར་ཕྱགས་གྱི་རྒྱལ་ཐོད་དག་གིས་རུབ་ཕྱགས་
 སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་ཐང་གི་རྒྱལ་ཐོ་ལུ་ཏེ་སྐགས་གྱི་
 སྐབས་མདོ་སྨད་གྱི་ས་ཁྲེ་དག་ཏུ་དམག་འཁོར་ཆེན་བཏང་སྟེ། ཐོད་
 མི་དག་གསོད་འདེད་བྱས་ནས། གུལ་བེར་པའི་དམག་གི་གཞི་ས་
 བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གས། མཁར་རུ་མ་བཙེགས་ཏེ་རེ་ཞིག་གཞི་ས་
 ཆགས། ཐོད་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ་རྒྱ་ཞག་གཅིག་འདུག་སར་མཁར་
 བཙེགས་ཞེས་བེར། དེ་རྗེས་སྤང་བཅན་གྱི་སྐབས་ཐོད་དམག་
 འདུམ་སྐག་རུ་མ་མངགས་ཏེ། ཐང་དམག་རང་ལྷལ་རུ་བསྐྱེད་
 བྱས་སོ་མཆམས་སྤང་བའི་དམག་ཆེས་མང་ཐོ་བཞག་ མདོ་ཁམས་
 བྱགས་དང་ནའི་རྫོངས་དེ་ཐོད་རང་གི་ལག་ཏུ་ཐོབ་སྟེ། ཐོད་གྱི་
 བཅན་ཐོད་དག་གིས་དབང་བསྐྱར། དེ་རྗེས་སྤང་དར་མའི་བྱེད་སྤྱད་
 དན་པའི་སྐབས་གྱིས། འབངས་བྱིན་ལྷག་བྱང་སྟེ་ཐོད་སིལ་བྱར་
 ཐོར་མོད། སྤྱད་མངའ་རིས་སུ་སྤང་དར་གྱི་སྤྱུ་ཚོད་མེད་གནམ་
 ལྷེ་འོད་སྤང་གི་རྒྱལ་རྒྱད་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་ཐོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བལ་གྱི་ས་...
 མཆམས་སྤང་ཞིང་། ཆོས་དང་རིག་གནས་སྐགས་དར་བར་བྱས་

པའི་ཐུག་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ། བདེ་མཛད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཅིང་ཁའི་རྒྱལ་བའི་སྐོར།

བདེ་མཛད་ཅིང་ཁའི་ཡུལ་དུ། བད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཅིང་ཁའི་རྒྱལ་
བོ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་བྱང་ནས། ད་ལྟའི་ཟི་ལིང་
མཁར་དུ་རྒྱལ་ས་བབྱང་སྟེ་མཐའ་མཆམས་བརྟན་པོར་སྤང་། འདི་
བོ་བད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡིན་པ། ལྷང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྔགས་རྒྱུད་ཡིག་དེ་བོ་
རྒྱལ་ས་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ཞིང་། མཆན་ལའང་རྩོ་སྤྲུལ་སམ་རྒྱལ་
སྤྲུལ་ཞེས་ཟེར། འདིའི་རྒྱུད་པ་ནི་བད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་ཟེར་
བཤས། བྱང་རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་དེ་བོ་ཟེར་ལ་ལར་ཤིན་ཅང་ནས་བད་
ཀྱི་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ཤིག་སྤྲུལ་བྱངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཡར་ལྷང་རྩོ་བའི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་.....
བའང་སྤང་མོད། བྱི་མ་འདི་ནི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་ཐེ་མང་
ལས། ཡུམ་བརྟན་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡར་ལྷང་དུ་ཆགས་པ་ཡར་ལྷང་རྩོ་
བོར་གྲགས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུད་རབས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། “ཉི་
མ་མགོན་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉི་འོད་དཔལ་མགོན། འདིའི་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཤོད།
འཕན་ཡུལ། བདེ་ཁམས་ན་མང་རྩོ” ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་
བརྟེན་པར་སྤང་། སྤྲུལ་མ་ནི་ཤིན་ཅང་ཟེར་མོད། སྟོད་མངའ་རིས་
དང་ཤིན་ཅང་ཁད་ཉི་ཞིང་། ཤིན་ཅང་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་དུ་

བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་གཏོགས་པས། མངའ་རིས་དང་ཤིན་ཅང་ཁྱད་
 མ་ཕྱེ་བར་འདྲ་ཉི། རྒྱལ་སྐྱེས་འདི་ནི་སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོགས་ནས་
 འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་དར་གྱི་སྐྱེས་ཚུངས་མེད་གནས་ལྡེ་འོད་སྐྱེད་
 གི་སྐྱེས་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན། དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་
 བཅེགས་པ་དང་། སྐྱེད་ལྡེ་ཉི་མ་མགོན་གཉིས། བྱི་བཟ་ཤིས་
 བཅེགས་པ་ལ་སྐྱེས་དཔལ་ལྡེ། འོད་ལྡེ། སྐྱེད་ལྡེ་གསུམ། འབྲིང་
 བོ་འོད་ལྡེ་ལ་སྐྱེས་པ་བལྡེ། བྱི་ལྡེ། བྱི་རྩུང་། ཉག་པ་བཞི་ཡོད་
 པའི་གཉིས་པ་བྱི་ལྡེ་ནི་མདོ་ཁམས་སུ་སྐྱེན་པ་དེ་ཡིན་པར་གསལ།
 དེ་བ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྐུ་དབྱངས་ལས་“གཉིས་པ་མདོ་སྐྱེད་”
 ཅེང་ཁར་ཡོད་ཅིང་། དེ་བ་ཐེར་དམར་བོ་གསར་མ་ལས་
 “སྐྱེས་གཉིས་པ་བྱི་ལྡེ་རི་རྒྱུད་ནི། ཤར་ཅོང་ཁ་སྐོགས་མདོ་སྐྱེད་ཏུ་
 ཆད་དེ། ད་ལྟའི་ལྟ་དོན་པོ་ཆེ་ས་ཡང་བྱི་ལྡེ་རི་རྒྱུད་ཏུ་ཐེ་ཡང་མར་
 བཤད་”ཅེས་དང་། དེ་བ་ཐེར་དམར་བོ་ལས་“བྱི་ལྡེ་རི་བརྒྱུད་ཤར་
 ཅོང་ཁའི་རྒྱལ་བོ་སྐྱེན་ལྟ་དོན་ཆེན་ལ་སྐོགས་པ་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་……
 རྒྱུད་ནམས་ཡིན་ནོ”ཅེས་དང་། རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་ལས་“ཤར་ཅོང་
 ཁའི་རྒྱལ་བོ། སྐྱེན་ལྟ་དོན་ཆེན་པ་ལ་སྐོགས་པ་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་
 རྒྱུད་ནམས་ཡིན་ནོ”ཅེས་དང་། རྒྱུ་བཀའ་ནམ་ཐར་ལས་“བའི་
 ལྟ་ཆེ་བ་ཞིག་དབྱས་ནས་མདོ་སྐྱེད་ཏུ་ཆད་པ་ལ་བྱ་ལྡེ་ཞེས་འབོད་པ་
 ཕྱིས་སུ་བྱུར་ཉམས་ནས་བྱ་ལྡེ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱས་ནས་

ཆད་ཚུལ་ནི། བྱི་སྤྱང་གི་སྤྱུང་བ་སང་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན།
 དེའི་སྤྱུང་དར་མ། དེའི་སྤྱུང་གནས་ལྗེ་འོད་སྤྱང་། དེའི་སྤྱུང་མངའ་
 བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན། དེའི་སྤྱུང་བྱི་བྱ་ཤིས་བཅེགས་པ་
 དཔལ། དེའི་སྤྱུང་འོད་ལྗེ་ལ་སྤྱུང་བཞི་བྱང་བའི་གཉིས་པ་བྱི་ལྗེ་
 འབངས་ཏ་ཅང་མི་མང་ཅམ་དང་བཅས་མདོ་སྤྱང་རུ་བྱོན། དེ་རུས་
 བྱ་ལྗེ་འང་རྒྱལ་བོ་དང་ཉན་རུ་མདོ་སྤྱང་རུ་ཐོན་ཅིང་། མཚེ་བྱི་ཤིག་
 རྒྱལ་མོའི་འགྲམ་བོད་ཀྱིས་བཟུང་ཉ། ཆོས་རྒྱལ་གཏུང་རྒྱུད་དེས་
 བྱི་དཔོན་མཛད་ཅིང་། བྱ་ཉང་བཅན་བྱ་བས་རྒྱལ་བོའི་སྤྱོན་གྱི་
 གཙུ་བོ་བྱས་ཚུལ། རུས་མཛོད་ཟ་འོག་མ་ལས་བྱང་། རུས་མཛོད་
 དེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་བྱི་མ་ཇི་ཉན་བྱང་ཚུལ་མི་གསལ་.....
 ཞིང་། བྱ་ལྗེའི་རྒྱུད་པ་བྱང་ཚུལ་ནི་ཐོ་བོ་རྗེ་བོད་རུ་མ་བྱོན་པའི་
 མོང་ཅམ་རུ་བྱ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྤྱུ་འབྱུངས། འདི་མཚེ་སྤྱང་མ་
 རྒྱ་དེ་མར་བྱོན་ནས་རྒྱབ་པ་མཛད་པས་མདོན་ཤིས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་...
 ཐོབ་”ཅེས་དང་། “དེ་རུས་མཚེ་འགྲམ་གྱི་བོད་ལྗེའི་དཔོན་གོ་ཁོད་
 རྒྱ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་མིན་གསལ་ཁ་མི་
 འདུག”ཅེས་དང་། “དེས་བྱི་དཔོན་གོ་ཁོད་རྒྱ་དགའ་ནས། བྱ་
 སྤྱོད་ལ་ཏ་སྤྱང་། རི་ཆོལ་དགར་གྱིས་གཙུ་བོའི་འབྱུལ་ཆེན་ལུས་
 ཏི་སྤྱ་མར་བཀྱར། ཐོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་ཁོ་ན་སྤྱ་
 མར་བཀྱར་དགོས་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་”ཞེས་དང་། “སྤྱུས་ཤིག་

བྲ་ཐེའི་ཆེ་མུག་འཕན་བྱ་བ་ཞིག་ཐོད་གྱི་བྲི་དཔོན་ལ་དབང་བསྐྱར།
 མི་རབས་ཁ་ཤས་གྱི་མཚམས་ནས་བྲི་དཔོན་གྱི་མངའ་ཐང་ཉམས་པས།
 ཆེ་མུག་འཕན་གྱི་རྒྱུད་པ་སློ་གཤིན་ཐོན་དམར་བྱ་བ་ཐོན་
 ལྷགས་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བྱུང་བ་དེས་བྲ་ཐེས་གཙོས་པའི་ཐོད་.....
 འབངས་མི་ཉུང་ཅམ་བྲིད་ནས་མདོ་སྐད་གྱི་མཐའ་རི་བྲག་ནགས་.....
 ཆལ་ཡོད་པའི་གནས་བབྱུང་”ཞེས་གསུངས།

མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ལས། “བྲི་བྲག་ཤིས་
 བཅེགས་པའི་སྤྲེལ་འོད་ལྡེ་ལ་སྤྲེལ་བཞི་བྱུང་བའི་གཉིས་པ་བྲི་ལྡེ་.....
 མདོ་ཁམས་སྤྱུ་ཐེབས་ནས། མཚོ་སྔན་འདིར་གཞི་བབྱུང་ཞེ་བྲི་
 དཔོན་མཛད། ཅོང་ཁ་ལྷལ་ཆེན་བཙུང་སྤྲེལ་མདོ་སྐད་པལ་
 ཆེར་ལ་མངའ་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཏུ་སྤྲེལ་སྤོན་ཆེན་པ་སྤྲེལ་བྱུང་.....
 བར་བཤད་ལ། ད་ཏུང་ཡང་བྲི་དཔོན་དེའི་རྒྱུད་པ་དཔལ་རིས་
 མུགས་སྤྱུ་ཡོད་པ་ལ། འཕན་ལྷལ་རང་སྐད་མ་ཉམས་པས་བྲི་
 དཔོན་ཏུ་འཛད་པ་ཡོད་སྐད་། ”ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་བྲི་ལྡེ་ཅོང་ཁའི་རྒྱལ་ཐོར་གྱུར་ནས་སོ་མཚམས་བརྟན་
 བྱུང་བུས་པའི་ལག་རྒྱུ་ཆེ། ཐིན་ཐིན་གྱིན་ཐེར་བས་བྲིས་པའི་རྒྱ་
 ཡིག་གི་ལ་རྒྱས་ནང་ཏུ་“སྤྱི་ལོ་1048ནས་1089ལོའི་བར་རྒྱ་.....
 ཐོད་གཉིས་ལན་གྱི་སྤྲེལ་སྤོན་འབྲུགས་ནས་ཐོད་མི་བྲི་རྒྱག་ཅམ་.....
 བསད། རྒྱའི་དམག་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་དམག་ཐོག་ཏུ་བཞུངས་”

ཞེས་པའང་ཙཱ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ངེས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་
 དང་སྟགས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་རབ་བྱུང་དང་བའི་ས་མོ་བྱི་
 བའི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ས་མོ་སྟལ་གྱི་བར་ཁེལ་ཡོད། དེ་
 རྒྱལ་དབྱུས་གཙང་སིལ་བྱར་སྟེ། ལྷང་བ་རེ་ལ་སྡེ་དཔོན་རེ།
 སྡེ་དཔོན་རེ་ལ་བཙན་རྫོང་རེ། རང་སྡེ་སྟུང་བའི་དམག་ཁུང་ཤས་
 རེ་བསྒྲིགས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་རེད། ཙཱ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་
 ཀན་སྟུ་དང་ཡའན་ཞིའི་ས་ཆ་འགའ་ཞིག་བཙས་ལ་དབང་བསྐྱར།
 ཤར་སྟགས་གྱི་རྒྱ་དང་བྱང་སྟགས་གྱི་མི་ཉག་ལའང་གཡུལ་འབྱེད་
 རུ་མ་བྱས།

མི་ཉག་ནི་སྤྱིར་བོད་ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་དང་། འབྲུག་པ་རྒྱལ་
 པོ་གཉིས། བོད་རྒྱལ་གྱི་སྟན་གཉིས་སོ་སོར་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས་
 པ་ཡིན་པར། འབྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་དང་། རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆ་
 རང་རུའང་བཤད་ཡོད། མི་ཉག་ཅེས་པ་མི་ནག་ཅེས་སྟེ་འབྲུར་བ་
 ཡིན་པར་བཤད། ཙཱ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཉག་རྒྱལ་པོས་ས་ཁོངས་
 འཕྲོག་རེས་དང་། སོ་སའི་དར་རྒྱུད་གྱི་དབང་གིས་ས་མཆམས་
 མཐའ་གཅིག་རྒྱ་ངོས་ཐིག་དཀར་ཡང་མདོ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་.....
 ལས། “སྤྱི་མ་འདིས་ (བལ་བའི་སླ་མ་པམ་མཐིང་བ) མི་ཉག་རྒྱལ་
 པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སླ་མ་གནང་། དེའི་རྒྱལ་མི་ཉག་གི་ཡུལ་
 ནི། བྱང་གི་བོད་སོག་གི་མཆམས་རྒྱ་ནག་དང་ཉེ་བའི་སར་མི་ཉག་

བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའི་ལེའུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཁོམ་ལོང་བྱང་ཆེ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཅིས་ཡིན། ལུང་གིས་ཅང་ཁའི་རྒྱལ་ལོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱུ་
 ཟེར་ཞིང་། འབངས་མི་རྣམས་ལ་བོད་ (吐蕃) ཟེར་ལ། ལུང་གི་
 འབངས་མི་རྒྱ་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱང་ (堯) ཟེར། ཅང་ཁའི་རྒྱལ་
 བོས་ལོ་བརྒྱ་ཡར་མར་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད། སྐབས་འགར་
 མི་ཉག་མ་གཏོགས་པའི་མདོ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
 སྐབས་འགར་ཅང་ཁ་ཡུལ་ཆེན་བཙུང་ཅམ་ལ་དབང་བསྐྱར།
 ཁོའི་མངའ་འབངས་ཀྱི་མི་ནི་གཙ་ཙོ་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལ། རྒྱ་དང་སོག་
 བོའང་མི་ཉུང་བར་བཤད། ཁོ་དར་བའི་སྐབས་སུ་འབངས་མི་ཁྱིམ་
 བྱི་བརྒྱ་ཉི་འབུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པར་བཤད། གང་ལྟར་རྒྱ་བོད་སོ་
 མཆམས་སྤྱང་བའི་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ལྷན་ཞིག་ཡིན་པར་མདོན་.....
 ནོ། །ཅང་ཁའི་རྒྱལ་བའི་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ། མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་སྤྱི་དགོས་པ་

ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ།

དེ་དང་རྒྱུས་རགས་པ་མཚུངས་པར། མདོ་ཁམས་སྤྱད་སྤྱད་
 ཀྱི་ས་མཆམས་སུ། སྤྱིང་སེང་ཆེན་གེ་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ཞེས་
 པའི་དཔའ་བོ་སྤྱོད་ལས་ལྷན་ཞིག་གིས། སྤྱོད་ལས་བཞིའི་དག་བདུལ་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱད་གཤམ་ཅན་ཡོད་ལ། དེའི་འབྱུང་ཁུངས་སོགས་

གི་ཐོད་ཀྱི་རུས་མཛོད་རྟིང་བ་དག་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་
 རྒྱུ། ཐོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་བཞིའི་ནང་གི་ཕྱང་ལ་ཨ་ཕྱོ་ཕྱང་ཞེས་བེར་ལ།
 གནའ་ཐུང་ལས་ཕྱང་ཆེ་གཉན་ཅན་ཞེས་དབུ་འཕང་མཐོ། ཞེས་
 དང་། རི་མཐོན་པོ་གསུམ་དེ་ཕྱང་ལ་ཐོབ། ཕྱང་ལྷ་མགོ་མཐོ་བ་
 དེ་ནས་བྱང་། ཞེས་ཐུང་ཐུང་འདི་དག་གི་དོན་ནི། དཔེ་ཐོབ་ཀྱི་ཐུ་
 གཉིས་དང་། དོན་ཐོབ་ཀྱི་ཐུ་གཉིས་ཏེ་བཞི། རུས་ཆེན་བཞིར་
 ཡོད་པ་ལས། ཕྱང་ལ་དཔེ་ཐོབ་ཀྱི་ཐུ་ཡིན་ཏེ། རི་ཆེ་མོ་གསུམ་
 ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཐུང་ཕྱང་འདི་
 མང་ལ། ཨ་ཕྱོ་ཕྱང་དང་ལྷ་ཕྱང་སོགས་ཡོད་ཟེར། འདི་ནི་ཕུ་བོ་
 ཕྱང་དང་། ཕུ་མ་མཆོག་འབྲི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་རིགས་
 ཡིན་ལ། འདི་ལ་དཀར་པོ་ཕྱང་དང་། བཀ་པོ་ཕྱང་དང་། བྱ་
 པོ་ཕྱང་དང་ཐུག་པོ་ཕྱང་གི་རིགས་དང་བཞི་ཡོད་ལ། འདི་རིགས་
 རྣམས་སྤྱུ་འབྲུངས་པའི་སྤྱུ་བྱ་དཔའ་ཅལ་དབུ་ལྷན། ཐོན་ཕྱོན་
 དག་གི་ལྷ་རྒྱས་མང་། ཕྱང་རིགས་འདི་ནི་དབུས་གཙང་བར་ཁམས་
 ཨ་མདོ་སོགས་སྤྱུ་ཐུར་ནས་ཡོད། བྱང་པར་རྒྱ་བར་ཁམས་ས་ཆ་
 འདི་ནི། ས་ཡི་ཆ་སྤྱིང་གི་ཕུ་ལ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་རྒྱག་ལས་བལ་མོ་
 སྤང་རྒྱ་གསལ་པའི་ས་འདི་ལ། སྤྱིང་བྲི་གོང་འོག་བར་གསུམ་ཡོད་
 པ་ནི། སྤྱིང་བྲི་གོང་མའི་ས་ནི་ཁམས་སྤྱོད་འབྲི་ཐུང་གི་ས་ཆ་རྣམས་
 དང་། དེ་ལས་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་རི། དེ་ལས་ཕུ་ན་གཡའ་བྲག་དང་།

གངས་བྱག་གཡའ་བྱ་བའི་རི་ཁྲོད་དོ་མཚར་ཅན་ཡོད་པ། མདའ་
 བ་མོང་མི་མང་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་ཆེན། སྤྱིང་ས་ལྗོང་སེང་
 སློན་ཡིན་ལ། སེང་སློན་གྱི་བྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་སྐགས་ཡིན།
 སྤྱིང་ཁྱི་བར་མའི་ས་ཆ་ནི་ཤར་རྒྱ་རྩལ་གྱི་ས་ཆ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་
 ཁྱི་འོག་མའི་ས་ཆ་ནི་མདོ་ཁམས་ཆུར་རྩལ་ཡིན་པར་བཤད་ལ།
 སྤྱིང་ཁྱི་ཞེས་པ་ནི་མི་ཁྱིམ་ཁྱི་ཆ་རེའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། ཁྱི་དམག་
 གསུམ་གྱི་དཔུང་གི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། །

ལྗོང་སྤྱིང་བ་དེ་ལ། ཆེ་རྒྱུད་དང་། འབྲིང་རྒྱུད་
 དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་པ་སྐགས་ཀྱི་ཚ་རྒྱས་ནི། འདི་
 བའི་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་ནི་ཉལ་རྩལ་གི་གཟིག་འཕེན། འབྲིང་
 རྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ནི་འབྲི་རྩལ་གི་ཉལ་ལྟ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་
 པོ་ནི་ལྷ་རྩལ་གི་ཨ་ཕུ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཆུན་ཁྱ་པོ། འདི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་
 ཡིན་པས་ཁྱོ་ཆུན་ཟེར། མིང་དངོས་ལ་ཁྱོ་པོ་སྐྱབས་ཟེར།
 འདིའི་བྱ་ཆེ་བ་ཁྱོ་པོ་འཕན་ནི་ཁྱོ་སྐྱབས་ཡིན། འབྲིང་བ་སེང་སློན་
 དང་། རྒྱུད་བ་གནང་རྒྱུད་གཡུ་ཉལ་ཡིན། སེང་སློན་དང་རྒྱ་
 བཟའི་བྱ་རྒྱ་ཆ་ནི་ཁྲོང་རྒྱལ་དང་། འགག་མའི་བྱ་གེ་ཁྲོད་སྐྱབས་
 ནི། རྒྱུད་ཏུས་ནས་པོ་ཅལ་ལྷ་དབྱ་དང་ལྷན་པས། སེང་ཆེན་
 དང་། གེ་སར་ཡང་ཟེར་ལ། རྒྱུད་ཏུས་རྩལ་ཡང་ཟེར། རྩལ་
 ནས་སྤྱིང་གི་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས།

འཇམ་མཁན་གྱི་ཀུལ་པོ་ལྟར་རེད་ཅེས་བེད་ནས། འཇམ་མཁན་ཀུལ་
 པོ་སེང་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་ཆེ་བཟོད་དོ། །ཁོང་གིས་སྐ་སྐ་
 ལའི་བུ་མོ་འབྲུག་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཁབ་རུ་བཞེས། ཁོང་གི་འཁོར་
 ལུ་རུ་དཔའ་བྱུང་(རུལ་) ལུམ་རུ་སྐྱེས་གས་དང་། སྐྱོན་པོ་ནི། སྐ་
 དཔའ་བྱུང་(རུལ་) ཆ་ཞང་འདན་མ་བྱང་བྱ་རེད། ཆ་ཞང་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མིང་རྒྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་པོ་དང་ཞང་པོ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད། མིང་སྤྱོད་མའི་དཔོན་རྒྱུད་ནི།
 སྐྱོན་འབྲི་ལྷུང་ཉིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལྷགས་ར་བསམ་འབྲུབ་ཅེར་...
 མིང་ཆེན་པོ་བདག་རྒྱུང་གི་བར་རུ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཁམས་ལྷེ་དགའི་
 ཀུལ་རྒྱུད་ཀྱང་དེའི་གཏུང་རིགས་ཡིན་ཟེར། བར་ཁམས་སྤྱུ་བྱང་
 པའི་རྩིང་མའི་སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་མགོན་པོ་ལྷན་འབྲུབ་ཀྱང་དེའི་.....
 གཏུང་རིགས་ཡིན་ཟེར། མིང་སྤྱོད་བར་མའི་གཏུང་རིགས་ནི་འབྲི་
 ལྷུང་ཉིན་གྱི་མིང་ཁར་རག་སྐྱེས་པོ་བྲང་རུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་རིགས་...
 རྣམས་ལས་དེང་སྐབས་སྤྱུ་མིང་རྗེ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མིང་
 དཔོན་མགོན་ཐར་སྤྱུ་མཆེད་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞེས། མི་
 རུ་གཏུང་རྒྱག་གི་རུས་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །

མིང་བར་མ་འདིའི་མི་རིགས་པད་མ་ཆེ་བརྟན་བེད་བ་མགོ་...
 ལྷག་ལུལ་རུ་འབྱར་འོངས་ནས། མགོ་ལྷག་འབྲུམ་ལྷག་གི་ནང་
 འཁོར་བྲུག་མཛོད་བྱས་ནས་བཞུད། བྱིས་ནས་བྱིམ་ཐབ་བཟུང་

དང་མ་ཆུའི་ལྷོད་མེད་པར་གསུམ་གྱིང་གིས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 མེད་ཆོས་འབྱུང་ལས། “མ་ཆུ་ཤར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱོག་པ་མ་ཅེ་
 འདྲིས་མཚམས་སྤྱི་ཆ་གན་པེ་ཤིང་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་གྱིང་རི་……
 ལྷར་བྱུང་ཚུལ་ནི། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཐེབས་
 གྱི་དུས་རྒྱབས་མགོན་མཆོག་ལ། ལྷན་གྱིང་གི་སར་གྱིས་བཟུང་བའི་
 ཡུལ་མཛོད་དགེ་ལྡན་གས་དེ་མི་རབས་ཏུ་མར་འདུག་ཀྱང་། ད་ཕན་
 གང་འདྲ་ཡོད་མི་ཤེས། དེའི་ས་གནད་ཟིན་ས་ཞིག་ཏུ་དགོན་པ་
 ཞིག་བྱུང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་འདྲ་ཉི་ཤིད་གྱིས་དགོན་པ་ཞིག་……
 ཐོབ། ཅེས་བཀའ་གནང་བ་བྱགས་ལ་བཏགས་” ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

གྱིང་ལོང་ཆེན་གི་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་གྱི་དཔུང་གང་ཏུ་……
 ཐེབས་ཀྱི་ལྷོས་གསལ་བོར་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་ནི་བདག་
 གིས་ཐུར་གྱིས་ཟིན་པ་ཡོད་ལ། དེ་མིན་དཔེར་ན། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་
 བཟང་བལྟན་འཛིན་གྱིས་མཛོད་པའི་ཙ་ནེ་དགོན་ཆེན་གྱི་གནས་……
 བལྟན་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྤྱོད་བྱུངས་ལས། “འདི་ནས་ཤར་ལྷོའི་
 ལྷོགས་མཚམས་སྤ། །བ་ཡན་ལྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར། །གི་སར་
 རྒྱལ་བོའི་གོ་ཁྲབ་དང་། །བྱུང་ལྷགས་མཚན་མ་ལེགས་པར་
 གསལ། །” ཞེས་དང་། བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཉིན་
 གཅིག་གནས་དེའི་ཕུར། ཀམ་པོ་གནས་ཞེས་བལྟན་གདགས་

གཞིའི་ཆ་བ་པ་བློ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ཀ་རང་ཕྱོད་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 མཇུག་ཞིང་ཆོག་པ་འཁོར་ཕུལ། དེའི་ལམ་ཞོར་ལྟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་
 སྤྱིང་གེ་སར་གྱི་དཔའ་རྒྱལ་མང་བོའི་གོ་ཁབ་དང་། མདའ་གི་
 མདུང་གསུམ་སོགས་མཆོན་ཆ་མང་བོ་དང་། རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་
 གྱི་རལ་གྱི་ཡ་བྱི་སྐར་ཕྱན་སོགས་མཇུག་རྒྱ་འདུག་ཅེས་གསུངས་.....
 (མདོ་སྟོད་ཁམས་གྱི་ཀ་བོའི་གནས་རེད)།

སྤྱིང་གི་སྤྱང་ཡིག་ནམས་སུ། སྤྱིང་གིས་མ་ཆུའི་སྟོད་སྟོད་
 བར་གསུམ་བཟུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་ལས་གཞན། ཅོང་ཁའི་བདེ་མང་
 དང་། ཅོང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུད་ནམས་དང་། བྱི་ཡིང་མཁར་སོགས་
 བཟུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་མེད་པ་ནི། ཅོང་ཁའི་རྒྱལ་བོ་དང་། མི་ཉག་
 གིས་གང་བཟུང་བའི་ས་དག་ནི། བོད་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་གཤིས་
 དཔུང་འདུག་མ་ཕྱས་པར་སེམས་སོ། །སྤྱིང་གི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ། བདོ་སྟོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་ལས་མགོ་ལོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ།

གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་མ་གཡང་ཕུག་མོའི་སྟོད་ནས་ཨ་མདོར་
 བཅི་བས། དེ་ནས་བཟུང་བོད་མི་ཆགས་ཚུལ་ནི། མང་གིས་
 རུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མ་སྟོད་མགོ་ལོག་གི་ས་ཆ་.....
 སོགས་སུ་མང་དམག་གིས་མ་བཟུང་བར། དེ་གར་གཞུག་མར་
 གནས་པའི་བོད་ཀྱི་མི་ལྷེ་ཡོད་པ་ནི། མར་རོལ་གྱི་ས་ཆའི་སྟོད་ཏུ་

ཐུ་རིགས་ཀྱི་དཔོན་གཉན་ཅེ་བེར་བ་ཡོད་ལ། བར་རུ་ཐུ་རིགས་
ཀྱི་དཔོན་མཁར་རེ་བེར་བ་ཡོད། སྒང་རུ་ཐུ་རིགས་ཀྱི་དཔོན་བ་
ཡི་བེར་བ་འབངས་བཅས་ཡོད།

དེ་རྗེས་མགོ་ལྟག་གི་མི་རྒྱུད་བྱང་ཚུལ་ནི། བོད་ཀྱི་རྒྱས་ཆེན་
བཞི་འུ་ལྔ་སྟངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཨ་ལྷགས་འབྲི་
ཞེས་བེར། འབྲི་འདི་ལ་འབྲུ་ཞེས་འབྲི་བ་དང་འབྲི་ཚུལ་གཉིས་
ཡོད་དེ། མདོ་སྒང་ཆོས་འབྱུང་སྟགས་དང་རྒྱས་མཛོད་སྟོན་མ་
ཁ་ཤས་སྟུང་འབྲུ་ཞེས་བྲིས་བ་ཡོད་མོད། རྒྱས་མཛོད་དག་རུ་
འབྲི་རྗེ་རུ་ཅོ་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་རིགས་ཞེས་ཡོད་པ་དང་།
འབྲི་གུང་གི་འབྲི་ཡང་གྲག་གྲ་ཅན་རུ་གཉན་ཁེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་
འབྲི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་ཡིག་ཡིན་པར་གདའ་བས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་
རུ་གྲག་གྲ་ཅན་འབྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གནའ་སྐྱུང་ལས། འབྲི་
བྱས་པ་ཅན་ཞེས་དག་ལ་སྟོན་ཅེས་དང་། རི་ཅ་བ་གསུམ་དེ་འབྲི་
ལ་ཐོབ། །རྒྱལ་ས་ནོན་པ་དེ་ཡི་དོན། །ཞེས་སྐྱུང་སྟུང་འདི་དག་ལ་
དོན་ཐོབ་ཀྱི་གཉིས་དང་། དཔེ་ཐོབ་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་
བཞི་རྒྱས་ཆེན་བཞི་ལ་ཡོད་པ་ལས། འབྲི་ལ་དཔེ་ཐོབ་ཀྱི་སྟུང་ཡིན།
རི་ཅ་བ་གསུམ་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་བཏན་ཏེ་རྒྱལ་ས་ནོན་པའི་དོན་ཡིན་
བེར། གནའ་སྐྱུང་རུ། འབྲི་ཤིང་བྱང་ཅན་དེས་འཐབ་ན་
མཛོལ། །ཞེས་འཐབ་འཛིང་ལ་བཟང་བའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་།

འབྲི་རྩེ་རུ་ཙེ་བཙུང་གི་གཏུང་རིགས་དང་། འབྲི་མི་
 འབྲུར་ཐར་བའི་གནས་བཟུང་ཅེས། ས་སྐྱ་དང་འབྲི་གུང་སོགས་
 གི་གཏུང་རིགས་བཟུང་དབུས་གཙང་དང་བར་ཁམས་སྤྱོད་པ་.....
 དང་། ཁམས་གི་གེ་རོང་ལྷགས་གསུམ་ཁོག་དང་། གསེར་རོང་
 སོགས་ལ་ལྷགས་མོའི་གཏུང་རིགས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། བར་ཁམས་
 སྤྱོད་རོང་ཆེན་བཙུང་གི་ནང་ཆེན་མགོ་ལྷག་ཟེར་བའི་སར་.....
 ཡང་འབྲི་རིགས་མང་དུ་ཡོད་ལ། བར་སྐབས་ཤིག་དུ་དེ་ནས་སྤྱིང་
 གི་ཡུལ་དུ་མི་རྩེ་བྱ་ཁོལ་བྱིམ་བཅུ་དང་བཅས་ཉེ་འདས་ནས།
 འབྲི་གུང་གི་ཉིན་ཕྱགས་འདི་འགྲུ་ཁོ་ཡུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གཞི་.....
 ཆགས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པའི་ཆེ། འབྲི་ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་བྱིམ་
 རྒྱགས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་གཉན་བཟའ་ཞིག་སྤངས་པའི་བྱ་མ་
 འབུམ་རྒྱལ་ཟེར་བ་སྐྱེས། དེ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཙམ་ནས། སྤྱིང་
 རྩེ་དང་མ་མཐུན་པར། སྤྱིང་རྩེས་བཀའ་བཀྱོན་དང་སྤྱགས་
 གནག་པའི་ཆེན། བྱ་མི་བྱིམ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་དང་བཅས་ཡུལ་བྱུང་
 བས། རྩེ་རོལ་དགོངས་དང་པོ་དང་། མ་སྤྱིང་ཉེ་ཐང་། སྤྱིང་
 ཡག་དང་། གོས་གི་མ་མོ་བཞི་མདོ་རྣམས་སྤྱོད་པར། དེ་རྩེས་མཁར་
 གོང་ལྷག་སྤྱི་རིང་མོ་ཡན་ཆད་དང་། ཆེ་ལྷག་སྤྱི་མཁར་སྤྱི་མ་མདོ་
 མན་ཆད་བཟུང་ཉི། མཁར་གོང་རྒྱལ་ས་བྱས། ཆེ་ལྷག་སྤྱི་མཁར་
 སྤྱི་མ་མདོར་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་ཁ་ཤས་བཙུགས།

ཁོ་ལེ་སྐང་སྐྱོ་ཏུ་མཁར་རྫོང་གཉིས་བཅེགས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་
 མིང་ཟུ་རྒྱལ་གྱིས་འཇམ་བྱིད་ཀྱི་སྲིད་རྒྱལ་བསྟར་ཏེ་གྲངས་ཉུང་མི་
 རིགས་ཀྱི་དཔོན་དག་ལ་དཔོན་སྐབ་སྟེར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས། རྒྱ་
 མིང་སྐོན་ཏེས་ཕག་ཐར་ལ་ཐང་ལ་ཡེ་ཞེས་བྲི་དཔོན་གྱི་ལུང་བྱིན།
 ཁོ་རང་གི་བུ་བཞིའི་གཅིག་ཀ་སྐྱོ་མ་ཚས་འབུམ་ཡིན། ཆེ་བ་
 རྩོལ་འབུམ་ལ་རྩོལ་གྱི་ས་ཆ་དང་མི་སྡེ། འབྲིང་བ་པར་འབུམ་
 ལ་འཛི་སྐའི་ཁོག་ རྒྱུང་བ་པར་ཡག་ལ་ཐར་རྩོལ་གྱི་ས་ཆ་དང་མི་
 སྡེ་བྱིན། རྩོལ་གྱི་མི་སྡེ། གསེར་ཁོག་གི་ཁྲལ། གཡུ་དང་རྩང་
 ཁོག་གི་ས་ཆ་མི་སྡེ་ནམས་སྐྱོན་མོང་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཁོ་ལྟ་དགུ་ལ་.....
 འདས། རྩོལ་འབུམ་གྱི་བུ་ཆེ་བ་འབུམ་སྐྱོན་རྒྱལ་དང་། རྒྱུང་བ་
 དབང་ཆེན་འབུམ་ཡིན། པར་འབུམ་གྱི་བུ་ཆེ་བ་ཐར་བ་དང་། རྒྱུང་
 བ་མགོ་ལག་དཔོན་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆན་ཡིན། པར་ཡག་གི་བུ་
 ཆེ་བ་སྐྱོ་ཏུ་དང་། རྒྱུང་བ་གཉན་ཐར་རེད། རྩོལ་འབུམ་གྱི་བུ་ཆེ་བ་
 འབུམ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོན་ཆེན་གད་འགོར་ཁང་བ་ཞིག་བཅེགས་ནས་.....
 བསྐྱེད། བུ་རྒྱུང་བ་དབང་ཆེན་འབུམ་ཕ་མཁར་ཏུ་བསྐྱེད། པར་
 འབུམ་གྱི་བུ་ཆེ་བ་ཐར་བ་ཆེན་མོ་གདོང་ཏུ་ཕ་བྱིམ་དེར་བསྐྱེད།
 རྒྱུང་བ་བྱང་རྒྱལ་མཆན་ཀ་སྐྱོ་ཏུ་བྱིན། པར་ཡག་གི་བུ་ཆེ་
 བ་སྐྱོ་ཏུ་གཉན་གྲོང་གོང་མར་བསྐྱེད་པས་ས་དེར་སྐྱོ་ཏུ་ནང་བེར།
 རྒྱུང་བ་གཉན་ཐར་དེ་ཕ་བྱིམ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ས་དེར་གཉན་ནང་.....

ཟེར། པར་ཡག་གི་བྱ་ཆུང་བ་རྟག་པན་རྒྱད་པ་ལ། བར་སྐབས་
 ལྷ་མགོ་ལྷག་སྒྲིང་བྱ་མཆོ་ཞེས་པ་བྱུང་། དེའི་རྒྱད་པ་ད་ལྟའི་མགོ་
 ལྷག་དཔལ་ཡུལ་ཚང་ཡིན་ཟེར། འདི་སྐབས་དཔལ་བྱལ་བན་
 ཞར་གྱིས་མགོ་ལྷག་གི་དཔོན་རྣམས་ལ་ས་ཞིག་བསྐྱངས་པར་རྟོ་རྟོ་
 འབུམ་པ་བྱ་ནས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མདའ་བྱིན། རྟོ་རྟོ་འབུམ་གྱི་བྱ་ཆེ་
 བ་འབུམ་ཕྱག་རྒྱལ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི། ཆེ་བ་མགོ་ལྷག་ཨ་སྒྲིང་
 དང་། དཔོན་མགོ་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན་ན་མ་རིན་ཆེན་འབུམ་གཉིས་
 ཡིན། པར་འབུམ་གྱིས་འདི་སྐབས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས་པར་འབུམ་ཚང་ཟེར་བ་བྱུང་། པར་ཡག་གི་ཤ་མདོག་
 རྟག་སྒྲིག་ཡིན་སྐབས་བན་ནག་ཟེར་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེའི་
 བྱ་བྱ་ལྟ་དང་གཉན་ཐར་གཉིས་ཀྱི་ནང་མེ་ཐམས་ཐད་ལ་བན་ནག་
 ཚང་ཟེར། འབུམ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ཆེ་བ་ཨ་སྒྲིང་ནི་ཡར་ཅང་རྒྱ་མཁར་
 བཅིགས་ནས་བསྐྱད་པས་ཨ་སྒྲིང་ཟེར། དེ་སྐབས་དབང་ཆེན་
 འབུམ་ཚང་། ཨ་སྒྲིང་ཚང་། པར་འབུམ་ཚང་། པར་ཡག་
 ཚང་རྣམས་གྱིས་ས་བཤོས་ནས། ས་མཆོམས་སྒྲོ་རྟོ་བཅིགས།
 དབང་ཆེན་འབུམ་གྱི་བྱ་ཆེ་བ་ཆེ་བརྟན་ཡག་ འདིའི་རྒྱད་པ་དབང་
 ཆེན་སྒྲིང་པ་རེད་ཟེར། བྱ་ཆུང་བ་ཆེ་མགོན་ཡག་གི་རྒྱད་པ་དབང་
 ཆེན་སྒྲིང་པ་ཚང་རེད།

ཨ་སྒྲིང་། དབང་ཆེན་འབུམ། པར་འབུམ་འདི་གསུམ་

ལ་དེ་སྐབས་མགོ་ལྟག་ཁག་གསུམ་ཟེར།

ཨ་སྒྲིང་ལ་བུ་སྒྲིང་བུ་རྒྱལ་དང་། ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་གཉིས་ལྟར་
མཐིམ་སྒྲིང་བུ་རྒྱལ་ནི་མི་དྲག་ཅལ་ཅན་ཡིན་པས། ཨ་སྒྲིང་གི་དབང་
དེས་བསྐྱར་ཞིང་། ཐང་མཁར་རུ་ད་ལྟའི་ཁར་གན་ཟེར་བ་དེ་
བཙུགས། དེ་དང་རུས་མཚུངས་ལྷ་པར་ཡག་གི་བུ་རྒྱུད་མགོ་ལྟག་
ནག་ཟེར་བུ་བཞི་ལྟར་། སྒྲིང་བུ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མགོ་ལྟག་ཤུ་འབུམ་
དེས་མཁར་གོང་མ་བཙུགས། དེའི་བུ་ཚེ་དབང་འབུམ་གྱིས་ཁར་
བ་གསར་བ་བཙུགས་པ་དེ་ལ་ཁར་གསར་ཟེར། དེ་ལྟར་མགོ་
ལྟག་ཁག་གསུམ་གྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནི་གཙུག་ཅེར་ཨ་ལྷ་གས་.....
འབྲིའི་རིགས་ཡིན་ཡོད། ཨ་སྒྲིང་གི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལྟར་
རྒྱལ་ཆེན་བཙུག་དང་། ཆ་ཆེན་བཙུག་གི་རིགས་ཀྱང་
ཡོད་པ་དང་། ལྟར་རིགས་ཀྱང་ཡོད། དེ་དག་ནི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་
རིགས་རྣམས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འབངས་མི་སེར་ལ་ལྟར་ཆ་གས་
ཞིག་ཡོད་དེ། མགོ་ལྟག་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ལྟར་ཐང་དམག་གིས་མ་བསྐྱར་
བཞི་སར་གཞུག་མཐིམ་ཡོད་རིགས་ཡོད་དེ། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་
འབྲི་སྒྲིང་ལ་བུས་བཙུག་པའི་གཞན་ཅེ། མཁར་བ། བ་ལེ་
གསུམ་གྱི་དཔོན་མི་ལྟེ་དང་བཙུག་པ་ཡོད་ལ། ལྟར་སྒྲིང་
འབྲུག་པའི་སྐབས་ལྟ་ཡོང་བའི་དཀར་བོ་ལྟར་གི་རིགས་ཀྱང་གང་.....
ས་གང་རུ་ཡོད་ལ། ཐོད་ཐང་དམག་འབྲུག་གི་སྐབས་ཀྱི་དམག་.....

མིའི་རྒྱུད་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །མགོ་ལྷག་གི་སྐབས་སོ། །

ཆ་ཁོག་པོ་ཉིའི་མདོ་སྟགས་སྟུང་བལ་ཤུལ་ཉྱེད་སྟེང་འདི་.....
དག་ལྟོང་རིགས་ཡིན་ཏེ། རི་ཅེ་མོ་གསུམ་དེ་ལྟོང་ལ་ཚོབ། ལྟོང་
ལྷ་མགོ་མཚོ་བ་དེ་ཡི་དོན། ཟེར་བ་ལྟར་མངའ་ཐང་ཆེ། མདོ་
ཁམས་ལྟོང་ཤུལ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ། དབལ་ཤུལ།
རག་ཤུལ། ཐུག་ཤུལ། ཉྱེར་ཤུལ། གཉན་ཤུལ། ཐལ་ཤུལ།
ནག་ཤུལ། དམག་ཤུལ། ཡོན་ཤུལ། རྩ་ཤུལ། རྩང་ཤུལ།
ཀ་ཤུལ། རྒྱ་ཤུལ། རྒྱུ་ཤུལ། མཁར་ཤུལ། ཡག་ཤུལ། རྩ་
ཤུལ། དྲག་ཤུལ་རྣམས་དང་། ལྟོང་ཆ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་
པ། ཉྱེན་ཆ། རྩོག་ཆ། འགོ་ཆ། ཐུག་ཆ། རྩོམ་ཆ། དཔྱུ་ཆ། ཀར་
ཆ། ཟམ་ཆ། འཆ་མ་ཆ། རག་ཆ། ཉུར་ཆ། རྩྭ་ཆ།
གཟི་ཆ། རྩ་ཆ། རྩྭ་ཆ། གཡི་ཆ། བཟུར་ཆ། རྒྱང་ཆ་འཕ་
ཆང་ཆ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། དབལ་ཤུལ་ནི། ལྟོང་དབལ་ཆེན་
སྐབས་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་སྐབས་ཤིག་དབལ་ཤུལ་ཕུར་བ་ཐར་ཟེར་བ་...
བྱུང་། དེའི་བྱུང་གི་ལི། གི་ཅེ། གི་འཕན་གསུམ། གི་ལི་
དང་གི་ཅེའི་རྒྱུད་པ་འཕུམ་སྐབས་ཡག་དང་ཁྱོ་ཁོ་སྟགས་ཡིན། གི་
འཕན་གྱི་རྒྱུད་པ་དབལ་ཤུལ་བན་དཔོན་ཟེར་བའི་རྒྱུད་དུ་ཀྱང་.....
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཁྱུངས། དེའི་རྒྱུད་པ་ཆོན་
གཅིག་ལྟ་ཐུགས་ཀྱི་གཡུ་ཁོག་ ཅང་ཁོག་ རྩོག་ཁོག་རྣམས་

བཟུང་བས། གེ་འཕན་གཡུ་ཅང་སྒྲིག་གསུམ་ནི། གསེར་སྟོང་
 དང་སྟི་སྟོང་རུ་ཆགས་པ་དེ་གེ་འཕན་རྟིང་མ་དང་། སྒྲ་སྟོར་མ་
 གཉིས་གེ་འཕན་སྟོང་བཟུང་ཆང་། གེ་ཅེའི་རྒྱད་པ་གེ་ཅེ་མ་ལག་
 སྟོང་གསུམ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་ཆུ་སྟོང་སྟེ་དགེའི་མངའ་ཞབས་
 གྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱང་གེ་ཅེའི་མི་རྒྱད་རེད། གེ་ཅེ་དཔོན་པོ་
 དང་གེ་ཅེ་ཁྱོ་ཤུལ་ཡང་འདི་ལས་གྱུས། གེ་རྒྱལ་གྱི་མིའི་རྒྱད་པ་
 ཞལས་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་དཔོན་རིགས་མེད། སུར་བ་ཐར་གྱི་སྟོན་མི་
 རྒྱད་མཆོ་སྟོན་རུ་མཆེད་པ་རྒྱ་ཡོས་རུས་འབྲུག་རུས་སྒྲར་སྟོང་བ་ལི་
 ཐང་གཡོན་རུ་མ་དང་། སྟེ་གཞུང་མ་ཟེར་བའི་དཔོན་རིགས།
 དབལ་ཤུལ་ཁྱོ་མ་ཐལ་མ་ཟེར་བའང་ཡོད། གེ་ལིའི་བུ་རྒྱུད་བ་བན་
 ཞར་གྱི་མི་རྒྱད་དབལ་ཤུལ་སྟག་སྟུབས་གྱིས་རྟོ་སྟོང་རྩེ་མང་རའི་ས་
 མགོ་ལྷག་ལ་བསྐྱངས་ནས་དེར་མཁར་གཞི་བཟུང་། འདི་ལ་བུ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་སྟག་སྟེ་འཕན་གྱི་བུས། མོས་ཁོག་རུ་རུ་བ་
 བྱས་ནས་བསྐྱད་པའི་རྒྱད་གསེར་ཐལ་དཔོན་རིགས། བན་ཞར་ནས་
 མི་རབས་འགའ་སྟོང་བའི་མཆོམས་ཁྱོ་ཁོ་ཞེས་པའི་བུ་ཆེ་བས་ཟར་
 གྱི་སྟེ་ནང་རུ་འབྲོག་བཟུང་བའི་རྒྱད་པ་ལ་སྟེ་ཐལ་དང་། རྒྱུད་བས་
 ཁོ་སྟོང་རུ་འབྲོག་བཟུང་བའི་རྒྱད་པ་ཁོ་ཐལ་དཔོན་རིགས་དབལ་
 ཤུལ་ཁྱོ་ཁོ་ཟེར་བ་འདི་ཡོན་ནོ། །

དབལ་ཤུལ་བུ་རྒྱུད་གི་རྒྱད་པ་བུ་རྒྱུད་ཏེ་ཡག་ཆོས་གསུམ་.....

འཕན་དང་བཞི་བེར་བ་བྱུང་། ཡ་སྐྱབས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་གསེར་ཐལ་
 མའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད། དབལ་ཤུལ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཀྱི་བུ་
 འབུམ་སྐྱབས་ཡག དེ་ལ་རྩོ་སྒྲུང་དུ་བུ་མགོན་པོ་རྩུན་འབྱུང་དང་།
 རྩོ་སྒྲུང་དུ་ཨེར་ཁི་ཐའི་རི་ནམ་མཁའ་ཆེ་རིང་། འཛི་སྐའི་མདར་
 རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་དང་གསུམ། ཐའི་རི་ལ་དཔོན་འབྱུང་ནང་གི་
 བདག་ཆེན་ཆེ། མགོན་པོ་རྩུན་འབྱུང་གིས་སི་ཏུ་པཌ་ཆེན་གདན་
 དངས་ནས་རྩོ་སྒྲུང་དུ་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ། སངས་རྒྱས་འབུམ་
 ཀྱི་མི་རྒྱུད་འཛི་སྐའི་མ་འབྲི་མགོ། བསྟུ་མདའ། རྩོ་སྒྲུང་སྐུ་ར་རྩོ་
 སྒྲུང་རྒྱ་མདའ་རྣམས་སྟུ་ཡོད་བེར་རོ། །

ད་ལྟ་འཛམ་ཐང་ཞེས་གྲགས་པའི་མི་སེར་ལ་ནི་སྤང་རིགས།
 འབྲི་རིགས། སྐུ་རིགས་སོགས་རིགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་དག་
 ནི། ལ་ལ་བོད་རྒྱལ་བཅན་པོ་དག་གི་དུས་སྐབས་ཀྱི་སོ་མཆམས་
 སྤང་དམག་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཕྱིས་སྟུ་འདས་པ་སོགས་སྐུ་
 ཆོགས་ཤིག་ཡོད་འདུག བོད་སིལ་བུར་བོར་བའི་རྗེས་སྟེ་ཞིག་
 ཅིང་ཁའི་རྒྱལ་བོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྤྱིང་རྗེ་གེ་སར་
 ཀྱིས་བྱང་དབང་བསྐྱར། དེ་རྗེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མགོ་ལྟག་
 གི་དཔོན་ལག་ཐར་གྱིས་ཆར་ཤོད་མ་ལག་དུག་ལ་དབང་བསྐྱར་.....
 བའི་གྲས་སྟུ་འཛམ་ཐང་འཛི་སྐུ་སོགས་ཡོད་དེ། དེ་དུག་ནི་གནའ་
 མའི་སྟུ་གཞས་ལ། ཆར་རོལ་མ་ལག་དུག་གི་ཆེ་བ་ཡིན། ར་ཁོག་བ་

ལགས་སྐྱོ་མོ་ཟླ་རྒྱ་གྱི་ལག རྟོ་ཁོག་རི་ཐང་སྐྱུག་མོ་ཟླ་རྒྱ་གྱི་ལག འཛི་
 སྐྱ་ལྟ་མོ་དར་ཐང་ཟླ་རྒྱ་གྱི་ལག གཡུ་ཁོག་སྐྱུག་མོ་འཕྲེད་ཉལ་ཟླ་
 ཟླ་གྱི་ལག ཅང་ཁོག་མདོ་བ་ཁ་བགས་ཟླ་རྒྱ་གྱི་ལག སྐྱུག་ཁོག་སྐྱུག་
 ད་སྐྱུ་བཞི་ཟླ་རྒྱ་གྱི་ལག ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནམས་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 རྒྱུ་ལག་ཐང་ཕྱི་བྱ་འབྲུམ་ལག་པར་འབྲུམ་འཛི་སྐྱ་ལྟ་མོ་ཟླ་
 ཐང་ལག་ཅང་གྱི་ཐེ་ཐང་ལག་ཅང་དང་ས་ཆའི་བདག་པོ་བྱས་པས་པར་
 འབྲུམ་ཆང་ཟེར་བ་བྱུང་། པར་འབྲུམ་གྱི་བྱ་ནག་ཐང་གིས་ཆེན་
 པོ་གདོང་མཁར་མགོ་ནག་མར་གསེར་འབྲུམ་པོ་ཉི་བཅུ་དྲུག་མ་
 བྱས་ཏེ། རབ་གནས་ལ་འཛམ་ཐང་ཆོས་རྒྱུ་མོང་མ་དང་། རི་
 ཁོང་པ་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་གཉིས་ལྟར་རྒྱས་གནས་པ་དང་
 ཏེ། འབྲུམ་ཆེན་བཞག འཛི་སྐྱའི་ཕྱི་ནག་མོས་མདའ་མན་ཆད་
 དང་། བསེ་མདའ་ཡན་ཆད་གྱི་ས་ཆ་དང་གྲུ་བ་ནམས་ལྟུང་།
 ཆོས་རྒྱུ་མོང་མ་ནས་འཛམ་ཐང་སྐྱུག་གྱི་ཐོན་འགའ་འབྲུམ་
 དགོས་གསུང་བ་ལྟར་ལྟུང་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་མོང་མ་འཛམ་ཐང་
 རྒྱུགས་གྱི་ཆོས་མེད་གཉིས་ལྟར་བྱུང་། རྟོ་ཁོག་ཏུ་དབལ་ལྟུང་
 མགོན་པོ་ལྟར་འབྲུབ་གྱི་རྒྱུད་པ་ནམས་གྱིས་དབང་བཟུང་བར་
 བཤད་འདུག་མོ། ། འཛམ་ཐང་གི་སྐྱུགས་སོ། །

རྟོ་ཁོག་ནི། ཟླ་རྟོ་ལ་མ་ལག་རྒྱུག་གི་ནང་ཆན་ཡིན་ཏེ།
 རྟོ་ཁོག་བ་ལགས་སྐྱོ་མོ་ཟླ་རྒྱ་གྱི་ལག ཅེས་ཟེར་ནོ། ། ཟླ་རྟོ་ལ་

མ་ལག་རྒྱག་གི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་ཆེག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱི་
 དེ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་རྒྱ་མ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ལ། ར་བ་འདི་ས་
 དབྱིབས་གྱི་སྒྲི་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཟེར། ས་དབྱིབས་ནི་ར་འདྲ་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་ཟེར་བ།
 ས་དབྱིབས་ལ་བལྟས་ན་བདེན་པ་འདྲ། འགའ་ཞིག་གིས་ས་
 འདིའི་མི་རྒྱམས་མངའ་ངེས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་པས་མངའ་བ་ཟེར་
 བ་བརྟེན་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱས།
 དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་བཙུན་ནི་མཉམ་ཀྱི་
 རྒྱ་སྤྱོད་མངའ་ངེས་སྒྲིགས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་བྱུངས་
 མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་འབྱུངས་ཏེ་མངའ་ངེས་པ་ལ་མངའ་བ་དང་།
 ཞང་བྱང་བ་ལ་ཞང་བ་དང་། སྤུ་རེངས་པ་ལ་སྤུ་བ་དང་། ལྟ་ས་
 བ་ལ་ལྟ་བ་དང་། སེ་ར་བ་ལ་སེ་བ་དང་། འབྲས་སྤངས་པ་ལ་
 འབྲས་པ་དང་། དགའ་ལྡན་པ་ལ་དགའ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་བདག་
 སྐྱེ་ཅན་གྱི་ཆེག་སྤྱད་ནི་ལྟར་མ་མཐོང་ཞིང་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ཀྱི་
 གིས་མ་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེག་སྤྱད་ནི། དེག་པའི་གཞུང་
 ལྷགས་དང་། བརྟ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་དང་།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་བཙུན་ནི། ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེགས་ལས་གྱིས་པ་
 མདོ་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཡོད་པ་རྒྱས་མཛོད་དག་རྒྱ་
 གསལ་ཞིང་། དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ནི་ཁྱི་རལ་གྱི་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་

བསྐྱུ་ཅུ་མདོ་སྐྱོད་འདིར་འོངས་པས་བསྐྱུ་ན་པ་ལྟ་དར་གྱི་རུས་ཡིན་...
 པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་བསྐྱུ་ན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་ཡིན་
 པས། དེའི་རུས་སྐྱོད་གཤམ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་གསར་རུ་སྒྲིབས་པ་
 མིན་པས། བཤད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་གོ། །
 དེས་ན་ས་འདིར་ས་གཞན་དང་འབྲ་བར་གནའ་རུས་ནས་བོད་.....
 རིགས་ཡོད་ངེས། བོད་ཐང་འབྲུག་པའི་སྐབས་སྐྱོད་བོད་མི་དྲག་
 འདེད་ཀྱིས། ཐང་དམག་གིས་གཞི་བབྱང་སྟེ། བཤར་བཅིགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཤུལ་ད་ལྟ་འདྲ་ཡོད་ལ། བོད་རྒྱལ་གྱི་དཔུང་གིས་ཐང་
 དམག་དེད་རྗེས། རིམ་གྱིས་མི་སྡེ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་མཆམས་
 སྤང་བའི་དམག་མིའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཅོང་ཁའི་རྒྱལ་བོའི་རུས་
 སྤང་བོད་མི་སྡེ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་གེ་སར་གྱི་དཔུང་འདི་
 གར་འོངས་ནས་རེ་ཞིག་བསྐྱུད་དེ། ར་སྐྱོད་འདིར་ཁོ་སྤང་གིས་
 མདའ་ལ་ཞིང་བཏབ། ཤུལ་ཕྱགས་སྤྱིང་། རི་སྤུལ་རུ་རི་དྲགས་
 རྩོན་པའི་ས་བྱས་པའི་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཐར་རྩལ་མ་
 ལག་རྒྱག་གི་རྟོད་གཉན་ཅེའི་ས་དང་། བར་མཁར་རེའི་ས་དང་།
 སྐྱོད་བ་ལེའི་ས་ཡིན། འདི་མདོ་སྐྱོད་ཆོས་འབྱུང་རུ་ས་ལེ་ཞེས་
 ཡོད་ཀྱང་རུས་མཛོད་འགའ་ཞིག་རུ་བ་ལེ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དང་།
 ས་འདིར་ཡང་དེའི་རིགས་རྒྱུད་ཡོད་པ་ལ་བ་ལེ་ཞེས་འབོད་པར་.....
 སྤང་བས། འདིར་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན། གཉན་ཅེ་སྐྱོད་རིགས་

ཡིན་ལ། མཁར་རེ་བེར་དོན་སྤྱོད་པོན་ཕན་གྱི་མི་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་
 ཐར་བེར་བ་ལ་བྱ་བ་དུན་ཡོད་པར་མཁར་རེ་རེ་བཅིགས་པས་མི་.....
 རྒྱུད་ལ་མཁར་རེ་བེར། བ་ལེ་ཡང་སྤྱོད་བ་ལེ་བེར་བའི་རིགས་
 རྒྱུད་རེད། འབྲི་ལྟ་རྒྱལ་དང་བྱ་ཨ་འབྲུམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གཉན་
 མཁར་བ་གསུམ་བཅོམ། ཨ་འབྲུམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིང་བཟའ་ཞིག་
 སྤངས་པའི་བྱ་འབྲུམ་སྐབས། འབྲུམ་དག། འབྲུམ་ཡག་
 གསུམ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུང་བ་འབྲུམ་ཡག་དང་། ས་ཨ་འབྲུམ། ཨ་
 ཟླ་ལྟ་རྒྱལ་གསུམ་བྱིས་གཅིག་བྱས་ཏེ། དཔོན་གཡོག་འབངས་
 བཅས་མར་ཤོད་ཏུ་སྤོས་ཏེ། ཁོབ་ལེ་སྤྱོད་མཁར་དང་། གཉན་
 མཁར་གཉིས་ཨ་འབྲུམ་ས་བྱའི་མཁར་བྱས། ཏུ་སྤོས་མཆོ་ཁའི་
 དཔོན་རྒྱལ་དང་སྤོས་རྒྱལ་རྩ་ཁོག་སོགས་སྤྱོད་བཅས་ད།

དེ་སྐབས་གནའ་མིས་སྤྱོད་གནས་འཐེན་པར། རྒྱུད་གཉན་
 རྩ་བརྒྱུད་ས་བཅའ་བཅའ་རེད། བར་མཁར་རེ་མཁར་རྩ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་རེད། སྤྱོད་བ་ལེ་བལ་དཀར་གསེད་གསེད་རེད། ཨ་འབྲུམ་
 དབང་འབྲུམ་མཆོ་བཏགས་རེད། འཕེལ་གེ་སིལ་གེ་རྒྱལ་བསྐྱར།
 འཆམས་རིང་ཁྱ་ཏ་ནགས་ལ་གབ། བ་སྤྱང་བོང་བྱ་ཐང་ལ་
 བདས། ཨ་བྱང་ཤ་རྒྱུང་རི་ལ་ཞོགས། སྤྱོད་ཨ་འབྲུམ་ཡན་
 གཅིག་རྩེས་གཉིས་མཐུད་མཆོ་བཏགས། མཆོ་ཡག་ཨ་འབྲུམ་དེ་
 མཆོ་ལ་དར་ཆགས་འདྲ། ཐོད་ལ་ལ་ནི་མཆོ་ཁའི་སྤྱང་མ་འདྲ།

ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་། འདི་དག་ནི་མགོ་ལྷག་སྒྲ་མ་ཚེས་འབུམ་གྱི་
 རྣམ་ཐར་རུ་ཡོད་པ་དེ། མགོ་ལྷག་ཨ་ཁུན་གྱིས་བྲིས་པ། མིའུ་
 གཏུང་རྒྱག་གི་རུས་མཛོད་རུ་བྲིས་པ་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན། འདི་ལ་
 བཟླས་ན། ར་ཁོག་འདིར་མི་རིགས་གང་ཡོད་གསལ་ཏེ། གཉན་
 ཅེའི་མི་རྒྱུད་ནི་ད་ལྟོ་འདྲ་ཡོད་ལ། མཁར་རེ་དང་། བ་ལེ་ཡང་
 ཡོད། ཨ་འབྲས་དང་། འཕེལ་གོ། སིལ་གོ་ཡང་ཡོད།
 འཚམས་རིང་ནི་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་ཉྱག་གི་སྒྲ་སྒྲོད་རུ་འབྲོག་མེ་ཆེན་
 སོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡོད་མོད། དེ་རྗེས་མེ་འཚོར་བྱུང་ནས་དེང་
 སྐབས་དེའི་མི་རྒྱུད་ར་སྒྲོད་ཚུགས་སུ་ཡོད། བ་སྒྲང་བོང་བུ་ཟེར་
 བ་དེ་སྒྲིང་གི་མི་རྒྱུད་ས་འདི་དག་རུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་མོད།
 འོན་ཀྱང་བ་སྒྲང་ཞེས་སྒྲུང་པའི་ཆོག་སྒྲུར་བྱས་པ་འདྲ། ཨ་བྲང་
 དང་། བརྒྱུད་ནི་གསལ་བོར་མི་ཤེས་མོད། སྒྲུང་གི་ཨ་འབྲུམས་
 ཡང་ཡོད་པ་དེ་རེད། གོང་གི་མི་རིགས་དེ་དག་ནང་སྤྱི་རིགས་
 མང་ལ། ལྷོང་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལྷོང་ཤུལ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱུད་
 ལས། ལྷོ་ཤུལ། ཐལ་ཤུལ། ཀ་ཤུལ། ལྷོ་ཤུལ། ཡོན་ཤུལ།
 དམག་ཤུལ། རྒྱ་ཤུལ། བག་ཤུལ་སོགས་དང་། ལྷོང་ཆ་
 ཆེན་བཙེ་བརྒྱུད་གྱི་ནང་གི་ཉྱག་ཆ། རག་ཆ། འཚམ་ཆ་སོགས་
 ཡོད། དཀར་མ་སྒྲིང་གི་མེ་བ་སྒྲིང་ཅུ་སོགས་ཅུས་རྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་
 ཤིག་ཡོད།

སྐབས་དེ་ནི་ག་བར་དུ་མགོ་ལྟག་གི་རྩེ་རིགས་ནམས་ཀྱིས་.....
 དབང་བསྐྱར་མོད། དབུས་ཚུགས་སུ་ཐེ་སྲིད་གཙང་བ་རྒྱལ་པོས་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྩོང་བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་རྩོང་དཔོན་
 ཐམས་ཅད་བཙམ་སྟེ། ཡར་ལུང་དང་། རྩེད་ཤོད་སྟགས་ཀྱི་
 དཔོན་ཐམས་ཅད་བཙམ་པའི་སྐབས། གཙང་ཐེ་སྲིད་ཐུན་ཚེགས་
 རམ་རྒྱལ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་ལྷག་(1631)
 ལོར་ན་གཞོན་དུས་འདས་མོད། དེ་འབྲལ་ཀླུ་བཟླན་སྦྱང་དབང་
 བོ་ཁྱིམ་འཁོད་དེ། ལྷར་རྒྱན་བཞིན་མི་འཆམ་པའི་ལས་བྱས་
 པས། ཨ་མདོ་དགོན་ལུང་གི་དགའ་ཅུ་ལྷ་རྩྭ་བ་དང་། རྩེད་ཤོད་
 རྩེ་རི་སྟག་ཅེ་བའི་ཐེ་བ་མཚ་སྦྱས་རྩོང་རྩེ་སྟགས་དཔོན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་...
 སྟོན་བྱས་ཏེ། ལ་མ་ཚས་སྦྱང་ལ་ལུང་བཟླན་བྱས་པར། བྱང་
 ཚུགས་དཔོན་ཀྱིས་དག་མགོ་གཞོན་ཐུབ་པའི་ལུང་བཟླན་ཐོབ་སྟེ།
 གསང་སྟབས་ཀྱིས་དགའ་ཅུ་ལྷ་རྩྭ་བས་དཔལ་རིས་ཀྱི་དམག་ཁ་.....
 ཤས་ཁྱིམ་དེ། ཨ་རོད་རྩན་གར་དུ་སོང་ནས་རྩན་གར་ལ་དམག་
 རིགས་བྱས་པར་བརྟེན། ཨ་རོད་རྩན་གར་གྱི་དཔོན་གུ་མྱི་ཉན་
 བཟླན་འཛིན་རྒྱལ་པོས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་མོ་རྟའི་
 ལོར་(1642) ཐོད་ཁམས་ཡངས་ལ་དབང་བསྐྱར། རབ་
 བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་སྟག་(1638) ལོ་ནས་རིམ་གྱིས་གུ་.....
 མྱི་རྩན་གར་གྱི་ཅུ་ཐེ་ནམས་མཚ་ཁར་འབྱུར། ཐོག་མར་རྒྱལ་དབང་

མེད་ཀྱི་མཆོད་པས་དཔེ་ཆ་སྟགས་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་དང་། མིའུ་
 གཏུང་རྒྱག་གི་ཁུས་མཛོད་ལས། “གསལ་བཟའི་བུ་ལྷ་འབུམ་
 རྒྱལ་གྱི་བུ་མགོ་ལྷག་ན་ཐར་རྒྱལ་ཡིན། འདིས་མགོ་ལྷག་ཨ་སྦྱང་
 གི་ཡན་མའི་བུ་ལྷ་འབུམ་རྒྱལ་རང་གི་རྩ་བོ་ལྷ་འབུམ་སྦྱབས་གིས་……
 སྟག་དམག་གི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཡོད་པ་བསད་པས་དཔེ་རྩ་བེར། དེ་ནས་
 དཔེ་ཆ་རྩ་སྟགས། འདི་ཡི་བུ་འཛི་རང་གི་སྟག་པོ་ལ་སྟོལ་བའི་
 བུ་དཔེ་ཆེ་རྒྱལ་བྱམས་ཡིན། འདིས་སྟག་དམག་(འཇུ་ནང་གི་
 དམག་ཡིན་འདྲ)ལ་མགོ་མ་བཏགས། སྟག་དམག་གིས་མཛོད་རྩ་
 ཅི་ནས་ཀྱང་མ་སྦྱབ། རྩེས་ནས་ཁེར་ལྷག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྩ་དམག་སྦྱང་
 བརྒྱབ་ནས་བསྐྱད་དེ། ཐོའུ་འཇུག་གིས་མས་ནས་གསོན་པོར་
 བཟུང་ཉེ་རྩ་རྩ་ལ་བཏགས་ནས་རྩ་འཇུང་བཅུག་ཉེ་བསད་བེར་……
 རོ། །འདིའི་རྒྱུད་པ་ལ་དཔེ་སྟག་སྟོར་དང་། གཞན་དཔེ་ཉིན་
 སྟོར་དང་། དཔེ་གདོང་སྟོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བཟའི་བུ་ལྷ་
 འབུམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟག་མའི་
 མི་རྒྱུད་དེ་ལྟར་མགོ་ལྷག་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ནས་རིགས་
 རྒྱུད་ཡང་ཡང་ཆད་པས། དེས་པ་ཆེར་མེད་མོད། མིའུ་གཏུང་
 རྒྱག་གི་ཁུས་མཛོད་ལས། “པན་ལྷ་ནི་ལྷ་དགའི་རིགས་ཡིན་ལ།
 ར་བའི་དཔོན་སྤན་དཔེ་ཆ་ནི་སྤྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན། འདི་གཉིས་
 ལ་ཕྱིས་ནས། རྒྱ་དཔོན་སྤན་གོང་ཡོས་དང་། ཟན་རྒྱ་ལ་ཡོས་

གཉིས་ནས་མང་འཁང་མཐོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས། གནའ་མིའི་
 དག་ལྟོན་དག་ཁྱལ་ལས་སྟོན་པ་ཅམ་ལས་ཡིག་ཚང་འདྲ་ནི་མ་.....
 མཐོང་ངོ་”ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འདི་པའི་རྒྱ་དོན་མར་མགོ་
 ཡོག་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། མགོ་ཡོག་གི་དཔོན་མང་ཆེ་བ་འབྲི་ལྟ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དོན་གཤིས། ཨ་ལྷགས་འབྲི་ཡིན་མོད། རྩེས་ནས་
 གཉིན་འབྲེལ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས། ཨ་སྤྱོད་གི་རིགས་
 དང་། སྤྲ་དང་། སྤྲ་ནག་གི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན།
 དམེ་ཚང་ཞེས་པའི་འབྲི་རྒྱལ་འདི་ནི། ཀི་རྟི་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་གི། ཀི་རྟི་ཀྱན་
 དག་འཆོས་འཕགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར། མདོ་སྤྱད་
 ཆོས་འབྱུང་སོགས་རྣམ་ཐར་དག་དང་། མིའུ་གཏུང་རྒྱག་གི་ཅས་
 མཛོད་སོགས་ཅས་མཛོད་རྩ་མ་ཞིག་ཏུ་འང་འདི་བཞིན་བྲིས་ཡོད་.....
 པས་དེ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

དག་ལྟོན་ལ། དཔོན་གནམ་སའི་བཀར་ཤིང་གི་རིང་ལ་རྒྱ་
 སྟོན་བྲངས། དེ་ནས་དམེ་ཐས་རྒྱུང་དོན་འབྱུང། འདི་འཕྲོར་
 ཅག་ཅེའི་ཆ་བྱ་མྱི་སྟོན་ཞིག དེའི་རྒྱུང་མར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནམ་
 ཟེར་བའི་དམེ་རྒྱལ་མོ་ཨ་འཕོས་བཟང་ཞེས་པས་དབང་ཡུན་རིང་.....
 བཟུང་། དེའི་འཕྲོར་ཨ་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ་དམེ་དཀོན་
 གཉིས་ཀྱིས་དབང་བཟུང་། དེའི་འཕྲོར་དབལ་བྱལ་དོ་སྤྱད་ནས་

དཔལ་ཤུལ་ལྷགས་ཐར་འབུམ་ཟེར་བ་དམེ་ཆང་གི་བུ་སྐལ་དུ་.....
 སྒངས་ནས། དེ་ལ་ཙག་ཙེ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཞིག་བག་མར་སྒངས།
 བདག་མོ་སྒྲ་དཀར་མ་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མགོན་པོ་བསོད་
 བཅས། དེས་ཨ་སྦྱང་གོང་མའི་བུ་མོ་ཞིག་སྒངས་མོད། མ་འགྲིག་
 པར་སྐལ་བ་བྱིན་ནས་སུད། དེའི་འཕྱར་ཁང་གསར་བཟའ་ཞིག་
 སྒངས་པ་ལ་བུ་མོ་ཞིག་སྦྱེས་པ་དེའི་ཐོག་མ་ཤི། བུ་མོའི་མིང་ལ་
 དཔལ་ཆེན་དོན་འགྲུབ་མཚོ། དེ་ལ་མག་པ་འཕོས་སྤྲ་བཀྲ་ཤིས་
 ཞིང་སྦྱང་བཞག དེའི་བུ་བྱེད་དགོས་པ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་
 དང་། བུ་མོ་དོན་འགྲུབ་མཚོ་གཉིས་སྦྱེས།

དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གི་རྟེན་མྱི་ཙ་ཆང་གི་བུ་མོ་བཀྲ་
 ཤིས་སྦྱོན་སྒངས་པ་ལ་བུ་མོ་གཉིས་སྦྱེས། དོན་འགྲུབ་མཚོ་སྤར་
 ཁང་གསར་ཆང་ལ་སོང་ཡང་ཕྱིས་སྤྲ་བ་བྱིས་དུ་བྱིར་ལོག། དཔལ་
 མགོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྦྱོན་གཙུག་པོ་མ་ཆང་གི་མཐུ་སྟོབས་རེད།
 དེ་མིན་ད་དུང་སྦྱོན་ཁ་ཤིས་ཡོད། དམེ་རུ་མའི་དཔོན་བྱེད་པའི་
 སྦྱོན་ལྷ་མོ་སྦྱུབས་ཟེར། ལྷ་མོ་སྦྱུབས་ཀྱིས་དམེ་རུ་མའི་ནང་དུ་
 ཡོད་པའི་དམེ་ཆང་གི་སྤྲ་རྒྱུག་བདག་དོད་མ་བྱེད་ཀྱང་། རུས་
 མཆུངས་སྤྱ། དམེ་རུ་མའི་དཔོན་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོང་ལྷ་ཁ་མཆུ་
 ཆུང་བ་དག་ཐག་གཙུག་པོ་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། དཔལ་མགོན་འཕྲིན་
 ལས་པེ་ཅིན་སོགས་སྤྲ་སོང་ཤུལ་དུ། ལྷ་མོ་སྦྱུབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆ་བ་

བྱས་སོ། །

དམེ་དཔོན་ཕྱན་གྱི་དཔོན་རབས་རྒྱལ་མས་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་...
རིམ་གྱིས་རྩ་མཐུང་གྱི་དཔོན་ཕྱན་གཞན་རྒྱལ་མས་མེད་པར་བཏང་ཏེ།
མ་བཞུག་ཤོག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་དམེ་དཔོན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་.....
ཏེ། དམེ་རྒྱལ་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། ལྷགས་ཐར་འབྱུང་མ་
བུའི་རིང་ལ་ལྷག་པར་དར་བེར། དཔོན་ཕྱན་གཞན་དག་མགོ་
འདོགས་མཁན་རྒྱལ་མས་ལ་ཆོ་མུ་རེའི་ཐོབ་བྱུན། ཁོ་རང་གིས་
དམེ་ཆང་ལ་ཁྲལ་ལས་དང་བྱིམ་ལས་སོགས་མི་དགོས་པར་བྱས་ཏེ་...
མིང་ལ་དར་ཏུན་བེར། དཔེར་ན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མགོ་འདོགས་
མཁན་ཀ་ཤུལ་ཆང་ལྟ་བུ་ལ། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཁྲལ་མི་བྱིམ་ཁ་
ཤས་བྱུན། མགོ་མི་འདོགས་མཁན་ལ་ལ་བསད། ལ་ལ་བཟུང་
ནས་ཏྲ་རྩ་ལ་བཏགས་ནས་འབྱུང་གསོད་བྱས། དཔེར་ན་ཐར་
ཆང་གི་དཔོན་བསད། དེའི་གཞིས་ཀའི་ས་ཞིང་། ལྷེ་བ་དེས་
ཁྲལ་ལས་གྱིས་འདེབས་རྒྱུང་བྱས་ཏེ། ཐོག་ཡོང་དམེ་ཆང་ལ་འབྱུལ་
དགོས། མཁར་བ་ཆང་གིས་མགོ་ལེགས་པར་མ་བཏགས་པས།
ཁང་མཐར་དམག་གིས་བསྐྱར་སྐབས་བཟུང་ཆང་གིས་བཟུང་ཏྲ་.....
ཐུང་ནས་མགོ་ཡག་ཏུ་བྱོས་པ། དེང་སང་མི་རྒྱུད་དཔལ་ལྷལ་
དགོན་པའི་མཐའ་བ་ན་ཡོད་ཟེར། དམེ་སྤྱོད་ལྷེ་མགོན། མངའ་
འོག་ཏུ་ཐུད་དཀར་བ་བྱུང་མོད། མཐར་ཁོ་རང་ལྷག་ལུང་གི་བུ་

མ་ཞིག་ལ་ཆགས་ནས། དེ་བྱུང་བ་དག་བྱས་ཏེ་རྒྱན་ཏུ་དེ་གར་
 སོང་། ད་མེ་ཚང་གིས་བྱ་མོ་དེའི་མིང་མོ་རྒྱལ་ལ་དབྱལ་འཁོར་
 ཆེན་བྱིན་ནས། བྱ་མོ་དེས་ལྷ་མགོན་མིང་མོ་རྒྱལ་ལ་སྤྲད་ནས་
 བསད་དེ་ད་མེ་སྲིབ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། གསོད་ས་དེང་སང་རྩོ་མོང་
 ཞིག་ཡོད་ས་དེ་རེད་ཟེར། ལྷ་མགོན་གྱི་བྱུལ་ད་མེ་སྲིབ་ཁང་རྒྱན་
 ཚང་རེད་ཟེར། ཡང་ལྷགས་ཐར་འབུམ་པ་བྱའི་ཏུས། མོ་བ་
 ཚང་ཟེར་བའི་དཔོན་ཕྱན་ལ་མོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཟེར་བའི་བྱ་
 རྒྱུ་ཅིག་ཡོད། དེ་ཚང་གིས་ཁོང་ལ་མཐུ་མནན་གཏད་བྱས་ཡོད་
 ཟེར་ནས་པ་བྱ་གསུམ་བསད། དེ་ལྟར་དཔོན་ཕྱན་དག་མེད་པར་
 བྱས་པས། དཔོན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར། མ་བརྗོན་ཤོག་ཁ་བརྩ་
 གཉིས་ནི། ཤོག་སྟོང་མ་ལ་བརྩ་ཤོག་བཞི། བར་མ་ལ་བརྩ་ཤོག་
 བཞི། སྤྲད་མ་ལ་བརྩ་ཤོག་བཞི་སྟེ་བརྩ་གཉིས་ཟེར། དེ་ལ་ནང་
 སྟོང་ལྟེ་ཟེར། ད་མེ་ཏུ་མ་ལ་དམག་དཔོན་གཉིས། ཤོག་སྟོང་
 སྤྲད་བར་གསུམ་ལ་དམག་དཔོན་གཉིས་རེ་སྟེ་དམག་དཔོན་དར་.....
 འཛིན་བརྩད། བ་དཔོན་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ཤོག་བརྩ་གཉིས་
 གྱིས་ད་མེ་ཚང་ལ་ཁྲལ་ལས་བྱིམ་ལས་བཙོ་བརྩད་དགོས་ཟེར། བྱིམ་
 ཚང་ཡང་རབ། བྱིམ་རབ། བྱིམ་འབྲིང་། བྱིམ་ཐ། ཡང་ཐ་
 སྟེ་རིམ་པ་ལྷ་བྱས་ནས། དེའི་ཚོད་ཀྱི་ཁྲལ་ཏུ་ལག་འཛིན།

གནའ་མེ་མདའ་རྟིང་བའི་ཏུས་སྟ། རྒྱན་ཏུ་དམག་རེས་པོ་ཏུ་

སྒྲན་རྒྱ་མ་ལ། སྒྲར་ཐིག་འདྲིམ་བརྒྱད། མདེལ་བརྒྱ་ཐམ་པ། རྒྱལ་
 པ་གཉིས། ཁ་མདའ་རྟེན་སྒྲུབ་མདའ་འདྲིམ་གཉིས་རེ། རྒྱལ་
 ཐིག་འདྲིམ་གསུམ་རེའི་ཕྱིས་ལོན། ཐུས་མེ་མདའ་གསར་བ་དར་
 བས། ཡང་རབ་རེ་ལ་རྟ་གསུམ་མེ་མདའ་གཉིས་དང་མདེལ་སྒྲུབ་
 བརྒྱ་རེའི་བྲལ། གཞི་རབ་རེ་ལ་རྟ་གཉིས་དང་མེ་མདའ་གཉིས་
 མདེལ་ཉིས་བརྒྱ་རེ། གཞི་འབྲིང་རེ་ལ་རྟ་གཉིས་མེ་མདའ་གཉིས་
 མདེལ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་རེ། གཞི་ཐ་རེ་ལ་རྟ་གཉིས་མདུང་གཉིས་
 རེ། ཡང་ཐ་རེ་ལ་རྟ་ཡོད་ན་རྟ་གཉིས་རེ་དང་། མེད་ན་
 སྒྲན་རྒྱ་གྱེད་དཀོས། རྟ་གང་དཀོས་ལ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཆ་ཆང་། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་གཉིས་རེ། ཁ་མདའ་འདྲིམ་གཉིས་རེ།
 རྒྱལ་ཐིག་འདྲིམ་གསུམ་རེ། དེ་དག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་དམག་ལ་ནམ་
 འགྲོ་དཀོས་པ་བསྐྱགས་ནས་འདུག་དཀོས་ལ། དུང་བརྟ་གཉིས་
 གིས་གྲ་ཆང་། ཀི་བརྟ་གཉིས་གིས་དམག་བེར་ནས། དམག་
 བརྟ་ནམ་ཐོན་ན་དེ་དུས་དམག་ལ་འགྲོ་དཀོས་བེར་རོ། །

དམེ་རུ་མ་ནི་ནང་སྡེ་ཡིན་ལ། དམེ་རུ་མ་ཆོ་བ་བདུན་ཡོད་
 ཟེར་ལ། ཆོ་བ་བདུན་ནི་རུ་ར་མ། ཞ་འཁོས། དམེ་དཔལ།
 མོ་བ་ར། རྩང་བ་ར། ར་ར། བག་ཆང་མ་སྡེ་བདུན་ནོ། །

གཅའ་ར། ཀི་རྟེ་མ། མེ་བ། དཔལ་བྱལ་དྲོ་སྒྲན་ནམས་
 དང་ཕ་ཆོས་དཀར་ཐོ་གཉིས་པ་བྱས་ཟེར།

ལྷལ་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་སྒྲིན་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོ་དབང་གནང་ནས།
 དཔེ་ཆང་གིས་ཆོས་འབྲེལ་བཞག དེ་རྗེས་སླ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་
 རྗེས་མ་དབལ་མང་ཆང་དང་དཔེ་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་.....
 གཉིས་མནའ་མཐུན་བྱས་ཏེ། དཔེ་སླ་བྲང་གི་མཐུན་ལམ་རེ་
 ལེགས་ལ་སོང་བེར་རོ། །

དེ་རྗེས་ཕྱགས་བཞིར་དག་མང་གཤིས། རྒྱལ་ཚ་ཞིག་དགོས་
 ལྷམ་ནས། དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་བྱི་ལིང་རུ་སོང་ནས་ལྷ་ཆེ་
 ཆང་ལ་མགོ་བཏགས། 1946ལོར་དབལ་ཤུལ་རྒྱལ་མ་དང་མ་
 བསྐྱོན་དཔེ་ཆང་གི་བར་འབྲུག་ངན་ལངས་བ་ལ། སླ་བྲང་ཕྱག་
 མཛོད་དང་ཁང་གསར་བཅ་ཆེན་གཉིས་གྱིས་གྱུད་བཤད་དེ། མན་
 རྒྱུན་ཤི་སྟོང་གསོན་སྟོང་དང་། རྒྱ་རྗེས་དངོས་འཇལ་སྤགས་གྱུད་
 ལེགས་པར་བཤད་དོ། །

1947ལོར་ཁྱོ་རྒྱུ་དམག་དཔེ་ཆང་གི་ཐོག་རུ་འོངས་ཏེ།
 དཔེ་ཆང་གིས་གྲང་གཞོང་ལེན་གྱི་དམག་ཕུད་དེ་གཏུགས།

1950ལོར་དཔེ་ཆང་གིས་མཐུ་སྟོབས་སྤགས་སྒྲིན་ཁ་ཤས་.....
 མངགས་ཏེ་ལན་གྲུ་ནས་གྲང་ཁན་ཏང་ལ་མགོ་བཏགས། དེ་རྗེས་
 དཔེ་ཆང་དང་དཔེ་སྐྱར་རུ་བ་གྱུད་ལ་ཕྱག་ནས། དཔེ་དམག་གིས་
 དཔེ་སྐྱར་རུ་བ་བརྒྱབ་བེར་རོ། །

1952ལོར་མང་ཤན་རུ་ཁྱོན་རུ་བ་ཐོད་རིགས་རང་སྟོང་.....

སྲིད་གཞུང་བཅུགས། དེའི་སྐབས་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་ལ་
 གུའུ་ཞི་གཞོན་པའི་གོ་གནས་བྱིན། དེ་ཅིན་སྐབས་སུ་ཆོགས་འདུ་
 དང་ལྷ་སྐྱར་ལ་བྱིན།

1953ལོར་མང་ཤན་དུ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་སྐབས་གུང་.....
 བློན་ཏང་སྲིད་གཞུང་གིས། དཔེ་ཆ་དང་ཁྱེད་ཆ་གི་ཁྱེད་
 བཤད་དེ། དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་དང་། རྩི་རྩེ་དཔལ་བཟང་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁ་དར་ཅེ་སྤྲད་བྱས། མེ་བ་དང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་བཤད་
 བས་ཆེ་རིང་དཔལ་ལྡན་དང་། གུན་དགའ་ཡར་འཕེལ་གཉིས་
 ཀྱིས། ཁ་དར་ཅེ་སྤྲད་བྱས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
 འགྲིགས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཆེན་པོ་བྱང་། ར་བ་པོ་ད་
 རིགས་རང་སྤྲོད་ཁུལ་བཅུགས་ནས། དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་ལ་
 ཁུལ་གཅིག་གཞོན་པའི་གོ་གནས་སྤྲད། ཞིང་ཆེན་ནས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
 གུའུ་ཞི་གཞོན་པའི་གོ་གནས་ཡང་གནང་ངོ་། །

དཔེ་ཆ་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱར་འདི་དག་ནི། དཔེ་ཐོག་ནས་
 མཐོང་བ་མེད་པས། གཞན་གྱི་དག་རྒྱན་དག་ལ་གཞི་བྱས་ནས་
 གིས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་པར་དུ་1987ལོའི་ཟླ1ཆེས་19ཉིན་ར་བ་
 རྩིང་སྲིད་གྲོས་ཁང་གི་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་ཡུ་ཡོན་བཀའ་བྱུང་། རྒྱ་མཚོ།
 སྐལ་ཁོ། མཁས་ཁོ། ཞིས་ཀོ། སུར་ཁོ་རྣམས་དང་། ཀི་རྟི་
 དགོན་གྱི་རྒྱུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ་.....

བཀྲུགས་མོལ་བྱས་པ་དང་གཞན་ལས་ཐོས་པ་དག་ལའང་ཞིབ་.....
 བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱིར་བཏགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཚུགས་ལ་རྒྱས་
 མེད་གཤིས། དག་མོ་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་ངེས་པས། གཟིགས་
 པ་མོ་དག་གིས་ཞིབ་འཇུག་འཚལ།

ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་མོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་.....
 པའི་ལྷགས་ཁྱི་ (1790) ལོར་རྩོད་རྒྱུ་ཐེབས་སྐབས། དམེ་
 རྒྱལ་མོ་ཨ་འཛོམས་བཟའ་དང་རྟོག་ཞུ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གྲོད་བཤད་
 པར་མདོ་སྐད་ཆས་འབྱུང་ལས་བཤད་པས། དེ་སྐབས་དམེ་
 དཔོན་མོ་ཨ་འཛོམས་བཟའི་སྐབས་ཡིན་འདུག

ཡང་གི་རྟི་སྐྱེ་ཕྱིར་བཏུན་པ་ཀུན་དག་འཚོས་འཕགས་བྱབ་.....
 བསྐྱར་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་ལས། “རྩ་བའི་དམེ་དཔོན་མོས་གདན་
 བླངས་ཏེ། མེ་ལོང་ཐང་ནས་མ་བརྒྱུན་ཤོག་བཅུ་གཉིས་ལ་རྩོ་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གནང་”ཞེས་གསུངས། དེ་
 སྐབས་ཁོང་དགྲུང་ལོ་ལྔ་ལྷག་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་ཕག་.....
 (1827) ལོར་ཁོས་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་མོ་དེ་ཡང་ཨ་
 འཛོམས་བཟའ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

ཡང་གི་རྟི་སྐྱེ་བཟའ་འཕྲིན་ལས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་.....
 ལྷགས་ཐེལ་ (1860) ལོར་ཁོང་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཐོག་རྩ་
 ལྷལ་རྒྱུ་ཐེབས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། “འདི་རྒྱས་དམེའི་དཔོན་

རྒྱུད་རྒྱུ་གས་ནས། ཆབ་འབངས་ན་མས་དཔོན་མོ་ཨ་མྱུང་བཟའ་
 བདེ་སྒྲོན་དང་། སྒྲོན་པོ་དཔེ་དཀོན་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ཏེ་སྐབས། དཔེ་དཀོན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རུ་སྒྲོན་
 སྐབས་རྗེ་མོང་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཀྱིས་དཔེའི་རྒྱལ་ས་འདི་...
 ཆོས་སྐྱོང་ཆངས་པ་དང་། གཞི་བདག་དར་འཛོམས་ལ་གཏད།
 དེ་ནས་རྒྱལ་ཁང་རུ་ཁོང་གི་དབུ་ལྗང་དང་། ཆངས་པའི་རྟེན་
 མདོ་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མངའ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་.....
 མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ན་ཡང་། བར་སྐབས་འདིར་
 རྒྱུད་བབ་ཤིན་རུ་ཆེ་བས་དབུ་མན་བས་མེད་སྐད་དང་། ལྷ་སྐྱུང་
 རྣམས་ཀྱང་འཁྱུ་སྒྲོན་ལྷ་ཆོགས་སྟོན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་རུ་.....
 སོང་བས། འགའ་རེས་ཆོས་སྐྱོང་དངོས་མེད་པར་འབྲེང་ན་ཞིག་
 གནས་འདུག་ཟེར་བའང་ཡོད་པས། དེ་དག་རྗེ་ལྷ་ར་ཡིན་གྱི་
 གསུང་གསལ་དང་། བཙུན་རིམ་གང་དགོས་ཉིད་ནས་ཅིས་ཀྱང་
 གནང་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་
 ལན་མ་གནང་། ཉིན་གཅིག་ཡོངས་འཛིན་ཆང་ནས། དེ་ལ་གསུང་
 ལན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་པ་འདྲ་ཁྱེད་པར། སྐྱེ་མོང་མའི་
 དབུ་མན་བས་ཀྱང་ཡོད། ཆོས་སྐྱོང་མི་བཞུགས་པ་མིན་ཡང་གི་བ་
 ཀྱིས་མཛོལ་བ་ཤིན་རུ་ཆེ་བས། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་དང་། ཆངས་
 པའི་བསྐྱེད་བཤགས་ཁྱི་བཙུན་བསྐྱེད་ན་བཙུན་ཐབས་ཡོད་.....

གསུངས་ཤིང་དམེ་དགོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་ནས། རིམ་
 གྲོ་དེ་དག་གནད་མེན་སྐབ་བཅུག དེ་སྐབས་རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱལ་ཁང་དེའི་ནང་ལྟ་ཞོག ཉི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའང་དོགས་
 འཛིན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། ཉིན་གཅིག་ཟླ་ཉིད་ཀྱལ་ཁང་
 ཉིད་བའི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་དབུ་མན་བས་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་།
 དེ་དང་སྐྱེ་ཐང་ཉིན་མདོས་སོགས་ཀྱལ་ཁང་གསར་བསྐྱར་དུ་སྐྱབ་
 དངས་ཉི་མཚོད་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་བཀོད་དང་། ད་ཕྱིན་
 ཆད་ལྔར་བཞིན་དར་བོ་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་བཅེ་བའི་བཀའ་མཆོད་
 གནད་ཞེས་གསུངས། འདི་སྐོར་ལ་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡོད་
 འདུག་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་ནང་དུ་འདི་བཞིན་འདུག དེས་ན་རབ་
 བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ལྷགས་སྒེལ་སྐབས་ཨ་སྦྱིང་བཟའ་བདེ་སྦྱོན་དང་
 དམེ་དགོན་གྱིས་དབང་བཟུང་འདུག

ཡང་རྣམ་ཐར་དེ་ལས་“རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་ལྷགས་ཏྲ་
 (1870) ལ་གསར་ཆོས་སྐབས། བསང་མཚོད་ལེགས་བྱས་རྒྱལ་
 མཚོ་ལྷགས་ཚུལ་མཛད་”ཅེས་དང་། “དམེ་ཀྱལ་སྦྱོན་རྣམས་ནས་
 ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགོན་གསར་འདེབས་ཀྱི་ས་
 འཆོལ་བར་ཐེབས་”ཞེས་དང་། “ས་བརྟག་བསྐྱངས་སྐྱུངས་པའི་
 ལྟ་འབྱེའི་ཐིག་གདབ་པ་སོགས་མཛད་ནས་ས་མིག་བཀོ་བའི་སྐབས་
 མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབ། དབལ་ཤུལ་ནས་དམེའི་སྐས་དོད་དུ་སྐྱངས་

པ་དམེ་རྒྱལ་ལྷགས་ཐར་འབྱམ་གྱིས་འདི་རུས་རུང་དཀར་ཆ་གཅིག་
ལྷལ་” ཞེས་གསུངས་པས། རབ་བྱང་བཙུ་ལྷ་བའི་ལྷགས་ཏྲ་ལྷ་ར་
དབལ་ལྷལ་ལྷགས་ཐར་འབྱམ་དམེ་རྒྱལ་པོ་བྱས་ཐིན་འདུག

ཡང་ནམ་ཐར་དེ་ལས། “རབ་བྱང་བཙུ་ལྷ་བའི་ལྷགས་ལྷལ་
(1881) ལྷའི་ཐད་རུ། ལྷ་བྱང་དང་ཁྱོ་ཁྱོ་ལྷའི་དབལ་ལྷལ་(ད་ལྷ་
དབལ་བན་ཆང་ཟེར) མི་མཐུན་པའི་གྱུད་དན་དེ་རྒྱ་ཐེ་ཆེར་སྤང་...
ཏྲ། ཁྱོ་ཁྱོ་ལག་གསུམ་དང་། མགོ་ལྷག་ཁང་རྒྱ། ར་
བའི་དམེ་རྒྱལ་སྤགས་དཔུང་བསྐྱེལ་བ་ལ། རྩེ་དགའི་ལྷག་མཛོད་
བཙན་པོ་མས་ལྷ་བྱང་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ། མཛོད་དགེ་ལ་མཆོག་སྤག་
པོ་རྒྱན་གྱི་དམག་དཔུང་བསྐྱེལ་ནས་གཡུལ་བཀྲེས་པས། མགོ་
ལྷག་གིས་གཙོས་པ་རྩེ་ལྷེ་གྱི་དམག་མི་གྲངས་མང་བས་ད་ཅིང་།
དབལ་ལྷལ་ལྷེ་རྒྱལ་བཙུ་ལྷ་པོ་སྤགས་འབྲུག་ཆབས་ཆེ་བ་བྱང་། ”
ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱོ་ཁྱོ་ལག་གསུམ་ལྷ་བྱང་གི་མི་ལྷེར་འགྱུར་
བ། རབ་ཆེས་ལྷགས་ཏྲ་(1870) ལྷ་ཡིན་འདྲ། དཔྱང་ལྷ་ཞེ་
བརྟན་པ་ཤིང་ལྷག་(1895) ལྷར། དམེ་ཆང་དང་མཁར་གསར་
གྱི་གྱུད་བཤད་ཅེས་གསུངས།

དམེ་སྐྱར་ལྷེ་བ་ནི། དམེ་རྒྱལ་ཁང་གི་ཐག་ཉེར་ཡོད་མོད།
དབང་རུ་བསྐྱེལ་མ་བྱུབ། དེའི་རྒྱ་མཆོན། དམེ་སྐྱར་ཤོག་གིས་ལྷ་
བྱང་དང་ཁྱོ་རྒྱ་ལ་མགོ་བཏགས། དམེ་སྐྱར་གྱི་དོན་རུ་སྤང་དང་

ཞེས་སྒྲ་དཀར་མའི་རུས་སུ། ཆ་ཆེན་སྐ་མང་ཆང་གིས་ར་བའི་
 དམེ་ཆང་གི་སྐོག་ལ་དམག་ཤོམ་གཅིག་བྱས། སྐ་མང་རྒྱལ་ས་
 རྩོད་ནས་ཁྱོ་ཆུའི་ར་རྩོད་བང་ཆེན་གྱིས་སྐ་མང་གི་མངའ་འབངས་...
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ། ཡང་ཁྱོ་ཆུའི་དམག་དམེ་ཆང་གི་
 རྩོད་རུ་འབངས་པར། ཨ་མཆོག་ཆང་སྐོག་གིས་བར་འདུམ་བྱས་ཏེ་
 ཕྱིར་ལོག་ཟེར། ར་རྩོད་རྩོར་ཞར་དཔོན་སྐོག་ཆེ་བ་རྒྱག་མངའ་
 འོག་རུ་བསྐྱུ་མ་བྱུབ། རྩོར་ཞར་དང་ཐེངས་རུ་མར་བྱག་པ་སྐོག་ས་
 ཀའི་རི་རྒྱུ་ཐར་སྐོག་ས་སྤྱད། ཕྱིས་སྤྱད་ར་རྩོད་ཆེ་རྒྱག་ལྷ་བྱང་
 གི་ལྟ་ཐེར་གྱི་སྐབས་མངའ་འོག་རུ་མ་ཆུད་པ་རེད་ཟེར། ར་
 སྤྱད་དམེ་ཆང་སྐོག་གི་སྐབས་སོ། །

ར་རྩོད་ནི་ཨ་རན་ལྷང་བ་ཡན་ཆེད་ར་རྩོད་རུ་བཅི་ཟེར།
 རྩོན་རུས་སུ་ཨ་རན་ཆེ་བ་གསུམ་ཟེར་ལ། དེ་གསུམ་ནི། ཆེ་རྒྱག་
 ཨ་འདུས། སྤྱོད་གས་གསུམ་རེད་ལ། དེ་རྗེས་ར་རྩོད་ཆེ་བ་རྒྱད་
 ཟེར་བ་ནི། ཟི་བ། རྩ་བྱལ། ར་འཆམ། རྩ་བྱལ། རྩ་རྩོད།
 ཞང་རེ་སྐས་བཞི། ཨ་འདུས། སྤྱོད་གས་དང་བརྒྱད། ར་རྩོད་
 དཔོན་ཐུན་ཉེར་ལྷ་ཡོད་ཟེར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་
 རྩོད་རྩོར་ཞར་ཆང་ཡིན་ལ། དམེ་ཆང་དང་ལན་རུ་མར་བྱག་
 མོད། དམེ་ཆང་གི་དབང་རུ་མ་འདུས། དམེ་རྒྱལ་མོ་ཨ་འཕོས་
 བཟའི་སྐབས་སུ། རྩོར་ཞར་གྱི་ཐེ་ཕལ་ཆེར་དམེ་ཆང་གིས་སྐོག་ས་

བ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་སྐྱབས་བཅལ་བ་
 ཡིན་འདུག་ཟེ། མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་ལས། “རབ་བྱུང་བཅུ་
 གསུམ་པའི་ལྷགས་ཁྱི་ (1790) ལོར་སྐྱབས་རྩེ་ཉིད་ (འཇིགས་……
 མེད་དབང་པོ) ལྷགས་འདིར་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད། རྟོན་ཞར་
 དཔོན་པོས་རང་ཞབས་སྡེ་ཕལ་ཆེར་གཞན་ཏུ་ཤོར་བས་སྐྱབས་……
 འཆོལ་བྱས། དཔེ་རྒྱལ་མོ་ཨ་འཕོས་བཟའ་ལ་གསུང་གནང་ཟེ།
 རྩ་བུ་ལ་དང་། བྱི་སྟོད་གཉིས་ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་པར་བྱེད། རྩེ་ལྷག་མ་
 རྩམས་ཕྱིར་བྱིན་ཞེས་གསུང་གནང་ཡང་མས་དང་ལེན་མ་བྱས།
 དེའི་དོན་ཏུ་སྐྱེ་ཆབ་རྒྱུན་ཏུ་ཕྱར་བཏང་བས་བྱུང་འཕན་གྱི་ས་སྒོ་……
 བྱས། ཨ་རན་ཆོ་བརྒྱད་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་དཔེ་འོག་ནས་སྤངས་ཏེ་
 སྐྱེ་ཞབས་གྱི་ (ཀྱང་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ) ལྷ་འབངས་སུ་……
 སྐྱར། མཆོད་གནས་གྱི་དཔོན་པ་ཞིག་དཔོན་ཞེས་བྱས་པར། རྩེ་
 ཉིད་ནས་སྤྱོད་གྱི་བྱ་བོ་བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བཀའ་……
 གནང་ཞེ་ལྷགས་ཕག་ལོར་ཁོང་དང་བྱུང་འཕན་རྒྱ་ཞིན་འོང་བ་……
 བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུགས་” ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཏུས་རྩ་
 སྟོད་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱང་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ལྷ་འབངས་སུ་……
 སྐྱར། ཕྱིས་ནས་སྤྱོད་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་འོངས་ནས་བཅིངས་འགྲོལ་
 བར་ཏུ་རྩ་མེད་ཀྱི་དབང་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱོད་ཆོགས་བར་སྐབས་
 ཤིག་ནས་དཔེ་འོག་ཏུ་རྒྱུད། དེ་རྩེས་ཞིང་སྤྱོད་པ་བུའི་རིང་ལ་ཨ་

འདུས་ཀྱི་དཔོན་དག་གིས་དམེ་ཚང་ལ་མགོ་བཏགས། དེའི་ཤུལ་
 ཀྱི་ར་ཉྩ་ད་ཚོ་རྒྱག་ནི། བཅིངས་འགྲོལ་བར་རུ་བྲུ་བྲང་གི་ཉྩ་ཉེ་
 བྱས་མོད། བྲུ་བྲང་ཡབ་ཀྱི་རུས་སུ་ར་ཉྩ་ད་རྩོར་ཞར་དང་བྲུ་བྲང་
 མ་མཐུན་པར། བྲུ་བྲང་གི་དམག་འོངས་ནས་ཕན་ཚུན་གསོད་
 ཅས་དང་། ཕན་ཚུན་ཁང་བ་མེར་བསྲིགས་པ་སོགས་མི་སེར་ལ་
 ཉུང་རག མཐར་རྩོར་ཞར་སྐབ་ལ་ཁྱེ་ཆུའི་དཔོན་ཀྱན་དགའ་
 ཡར་འཕེལ་གྱིས་ཁྱེ་ཆུའི་ཁོག་རུ་བྲིད་ནས་བསད་པ་སོགས། ར་
 ཉྩ་ད་ཀྱི་ཉེ་གཟར་ཉྩ་ག་ག་ཆེ་བེར་མོད། ཞིབ་ཆ་མ་དེས་སོ། །
 ར་ཉྩ་ད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

བཞི་པ། བདེ་མྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་རྒྱལ་དོད་གི་སྒོར།

རྒྱལ་དོད་ཀར་ས་ཐོན་གྱུང་བ་དེ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེར་
 བསྐྱུངས་པ། །རྒྱུད་པ་ཀྱན་སེལ་ཡོངས་འདུ་ཞུན། །སྐར་ཡང་
 དར་བའི་དཔལ་རྒྱས་ཤོག །

འདིར་མདོ་མྱེད་ཀྱི་ཐོད་མའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོད་མི་དག་གི་.....
 འབྱུང་ཁུངས་རགས་ཅམ་སྤྱིང་བ་ལ། དེང་རུས་བཀན་ཤན་ཞེས་
 པའི་སྤྱོད་ཉེར་དང་། ལུན་ཁོན་ཞེས་པའི་ས་གནས་འདི་དག་ནི་
 ལ་ཉྩ་ད་ཤག་རུ་མའི་མ་རྩལ་རུ་ཐོད་མི་འདུས་ཐོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡིན་....

ལ། རྒྱུ་མེད་མེད་ཀྱི་རབ་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་མེད་
 ཆེ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་མཐའ་འདེད་གྱིས། མེད་
 གིས་ས་ཁུལ་མང་པོར་དམག་གི་རྟེན་གཞི་བཙུགས་ཏེ། ས་འདི་
 རྩུགས་སུ་གྲོང་རྒྱལ་མང་པོ་བཙུགས་པར་གྲགས། དེ་རྒྱུ་བོད་གྱི་
 བཙན་པོ་སྤྱོད་བཙན་སྐམ་པོའི་མངའ་མང་རབ་ཏུ་རྒྱས་ནས་བོད་
 དམག་འབུམ་ཕྱག་རུ་མ་བྱུངས་ཏེ། མེད་གི་མཐའ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་
 རྒྱལ་མང་པོ་ལྷག་མེད་རུ་བཙུགས་ཞིང་། མཐའ་མཆམས་སྤྱོད་
 བའི་བོད་དམག་འབུམ་ཕྱག་རུ་མ་གཏན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ས་གནས་
 བཙུགས།

དེ་རུས་འཛམ་གླིང་རུ་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་དམག་འབུག་བྱས་
 པའི་ས་ཆ། ལུང་ཚུ (松潘) ཞེས་པའི་ཚུ་བའི་མཚུག་དང་ཉེ་བའི་
 རི་སྐང་ལ་ས་རྩོལ་པའི་གྲང་བརྒྱུད་པའི་འཐབ་རྩོད་མཐོན་
 པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེར་སང་ད་རུང་མ་ཞིག་པར་ཡོད། དེ་རུས་སུ་
 མཐའ་མཆམས་སྤྱོད་བའི་དམག་མི་གཏན་སྤྱོད་བྱས་པའི་བོད་མི་
 བློ། རྒྱལ་མོ་ཆ་རྩོད་གི་ས་གནས་ཀྱི་ཆ་ཁོ་ཞེས་གྲགས་པའི་བོད་མི་
 འདི་དག་ཡིན་ཏེ། རྩུགས་སུ་རྒྱལ་ཕྱན་བཙོ་བརྒྱད་རུ་བྱས་པ་ནི།
 བཀན་ཤན་གྱི་ལུང་དགུ་རྒྱལ་བོ་ནས་ཁམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་བའི་
 བར་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཡིན།

རྒྱལ་རྩོད་རྒྱལ་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པའི་བོད་གྱི་.....

མཐའ་མཆམས་སྤང་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་བཙུང་ནི།

༡. ལྷགས་ལ (康定明正宣慰司) | ༢. མགོ་སྤང་དམ་ཀ་
ལ (天泉长官司) | ༣. མགོ་སྟོང་ (冷边长官司) | ༤. དགེ་
ཤེས་ཙ (額什杂安撫司) | ༥. པ་ལམ (八旺宣慰司) |
༦. ཐག་ཉིང་ (八地宣慰司) | ༧. ལུ་ཕྱི (穆平宣慰司) |
༨. བདའ་མདོ (丹东安撫司) | ༩. བཙན་ལྷ (小金安撫司) |
༡༠. འོག་གཞི (鄂克什安撫司) | ༡༡. ལུང་དབུ (མདོ་སྤིང་
ཡང་ཟེར (瓦寺宣慰司)) | ༡༢. རྒྱལ་ཁ (杂谷安撫司) |
༡༣. སྤུ་མང་ (梭磨宣慰司) | ༡༤. ཙུག་ཙེ (卓克基长官
司) | ༡༥. རྫི་འགག (松岗长官司) | ༡༦. བཏུན་པ (党
坝长官司) | ༡༧. སྤྱུ་བས (绰斯甲安撫司) | ༡༨. རྒྱ་
ཆེན (大金安撫司) | ༡༩. རྩ་བཙུང་དོ། |

སྤང་བཙན་དང་ཐང་འབྲུགས་ཏི་ཐོད་དམག་གིས་བཙུང་.....
པའི་མཁར་ཤུལ་ནི་རྩ་བའི་མཁར་ཤུལ་དག་ཡིན་ཏི། ས་འོག་ནས་
ཐོན་པའི་སྤུ་མག་དང་། སྤྱུ་བས་སྤུ་མག་གི་ཐོན་ཐང་རབས་གི་
ཡི་གེ་འདུག་ཅེས་ཟེར། གཞན་ཡང་ལུང་ཟིའི་མཁར་ཆག་ཅེས་
གྲགས་པའི་མཁར་ཤུལ་དང་། ལུང་ཟིའི་ཉག་གའི་སྟོང་སྤུ་མག་གི་རྒྱ་
དང་འོམ་བུའི་རྒྱ། གསེར་ཐང་བཙུང་དེ་འོམ་པའི་རྒྱ་འདྲེས་
མཆམས་གི་གད་ཐོག་གི་རྒྱ་མཁར་ཞེས་གྲགས་པའི་ས་དེ་ཡང་དེ་.....

ཅུས་གྱི་མཁར་ཤུལ་རེད། དེ་བཞིན་ཅུ་མཛོད་དགེ་ཅན་རྒྱ་སྤང་
 ཆགས་ནས་ཞིང་བཏབ་ཤུལ་གསལ་བོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཁར་
 ཤུལ་ཡོད་ཚད་སྤང་བཅན་སྐབས་བཅོམ་པའི་མཁར་ཤུལ་མ་ཡིན་.....
 ཏེ། བོད་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཉམས་ནས་བོད་སིལ་བྱུང་འཛུལ་བའི་
 ཅུས་སྤྱོད་ཡང་། རྒྱ་མཁར་འགའ་ཞིག་ཆགས་པ་སྤྱིང་སེང་ཆེན་ཞོར་
 བྱུང་གྱི་འཕུལ་གྱིས་གཏན་བཅོམ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
 མཛོད་དགེ་བཞག་ལྗོན་གྱི་ཁང་གསར་དགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན། བྲ་བོ་
 རྩེ་བའི་དགུན་ས་ཡོད་སའི་མཁར་ཤུལ་དེ་ནི། སྤྱིང་སེང་ཆེན་གྱི་
 ཅུས་སྤྱོད་བཅོམ་པའི་མཁར་ཤུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ས་གཞན་ཅུང་
 ཡོད་ལ་རི་སྐང་ཅུ་རྒྱུ་དགོན་ཤུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྒྱུད་གི་བོད་མི་འདི་དག་གི་ཅུས་ནི་སྤྱོད་ཏེ།
 མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁག་.....
 རྣམས་གྱི་ཅུས་ནི་སྤྱོད་ཏེ། དིགས་དེར་ཆ་ཁོ་རང་སྐད་ལ་
 ང་ཕྱི་བེད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་དིགས་ལ། བསྟེ། ལྷ།
 ལྷོང་། ལྷོང་དང་བཞི། དིགས་བཟང་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཞང་
 བོ་བེད་ལ། ཕྱིས་སྤྱོད་དིགས་སྤྱོད་ལ། བསྟེ་དིགས་བཟང་རྣམས་
 ལ་བསྟེ་ཆུང་སྤྱོད་ལ། ལྷ་དིགས་བཟང་རྣམས་ལ་ད་སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་ལ།
 ལྷོང་དིགས་བཟང་རྣམས་ལ་ལ་སྤྱོད་ལྷོང་ལ། ལྷོང་དིགས་
 བཟང་རྣམས་ལ་ལ་སྤྱོད་ལྷོང་ལ། དིགས་བཞི་དེ་ལྷོང་ལྷོང་ལ།

དཔལ་དང་སྒྲ་གཉིས་ཏེ་རྒྱག་ལ་མིའུ་གཏུང་རྒྱག་ཏུ་གྲགས། དེའི་
 བྱང་ནས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་གཅིག་པར་བཤད། སྒྲ་གྱི་རྒྱལ་རབས་
 རྣམས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཆུང་འབྲས་ཞེས་པའང་སྒྲ་དང་གཅིག་གམ་གསུངས།
 དེས་ན་རྒྱལ་རྩོད་གི་ས་ཆ་འདི་རྣམས་སྒྲ་རིགས་ཀྱིས་བཟུང་གཤིས།
 རུས་མཛོད་ལས། འགག་དོག་མོ་གསུམ་པོ་སྒྲ་ལ་ཐོབ། སྒྲ་དཔལ་
 རུ་ཆེ་བ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་ཁམས་རྩོད་
 ཆེན་བཞིའི་ནང་ཆན། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩོད་གི་འགག་དོག་ས་གསུམ་
 སྒྲ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་རིགས་དེ་ལ་སྒྲ་དཀར་དང་སྒྲ་ནག་སྒྲ་ཁྲའི་རིགས་སོགས་...
 རུ་མ་ཡོད་དེ། མིའུ་གཏུང་རྒྱག་གི་རུས་མཛོད་ལས། “ཤར་
 རྒྱལ་མོ་རྩོད་གི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐུག་ན་རྩོད་...
 རྩོད་སྤྱི་བ་མདོ་བཞེར་ནག་པོ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲ་ནག་པོའི་རིགས་ཡིན་
 ལ། བཟླན་པ་སྒྲ་དར་གྱི་རུས་སྤངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 གྱི་སྤྱི་བ་ལ་ལྷ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་པ་ཤོར་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡུལ་རྒྱལ་མོ་རྩོད་དེར་
 རྩོད་རུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་འབྲུངས་པ་
 གཡུ་སྒྲ་ཉིད་པོ་ཞེས་པ། ལྷ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱི་བ་མར་གྱུར་པ་
 རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲར་གྲགས་པ་སོགས་བྱང་ཞིང་། ཡུལ་དེར་བཟླན་པ་
 སྒྲ་འགྱུར་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་ཉིད་དར་བར་བཤད་...
 དོ། །དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་པོ་མདོ་བཞེར་ནག་པོའི་གཏུང་རིགས་

དེར་ཆེག་བསྐྱུས་པས་རྒྱལ་ནག་གཏུང་རིགས་ཟེར་བ་རྒྱུར་བར་.....
 གྲགས། " ཞེས་གསུངས་ས། |རྒྱལ་པོ་མདོ་བཞེར་ནག་པོའི་
 གཏུང་རིགས་ད་རུང་ཡང་ཡོད་དེ། བྱིམ་དེའི་མིང་ལ་རྒྱལ་ནག་
 རྩལ་མཐོན་ཆང་ཟེར། གཞན་ཡང་རྒྱལ་རོང་གི་མི་རྒྱུད་དང་
 དཔོན་རྒྱུད་དག་ནི་མིའུ་གཏུང་རྒྱལ་གི་རུས་མཛོད་སྟགས་རུས་.....
 མཛོད་ནམས་སྲ་རྒྱས་པར་ཡོད། ཤེས་འདོད་ན་དེ་དག་ཏུ་ཉྩེས།
 ཡུལ་དེར། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་རོང་ཉྩེན་
 ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གི་དངོས་སྟོབ། ཐོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་ནམ་ཐར་ལས། "དང་པོ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་ནི། |
 འབྲུངས་ཡུལ་ཤར་སྟགས་རྒྱལ་མོ་རོང་། |དུས་རྒྱ་ལྟ་གཉན་ཉེ་
 བའི་གནས། |"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་མོའི་དུས་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་
 གྲགས་པའི་ལྟ་རི་མཐོ་ཞིང་བརྗོད་པ་དེའི་རི་རྒྱུད་དང་བཅས་ཡུལ་...
 ལྷང་ཆེན་པོ་དེར་རྒྱལ་མོ་རོང་ཞེས་གྲགས་པ། ཐོན་གྱི་སྟགས་
 གཞན་ལས་ཆ་བ་རུང་ཆེ་བའི་ས་ཡིན་གཤེས་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་ཞེས་
 འཛོད། ཆེག་བསྐྱུས་ནས་རྒྱལ་རོང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད། སྒྱ་
 བས་སྟན་གསུམ་སྟགས་འབྲུ་རིགས་འབྲུང་བའི་རོང་ཁོག་ཡིན་.....
 ལྟབས། རྒྱལ་རོང་། ཐེ་རོང་། དུས་རོང་། རོང་པོ་རེབ་གོང་
 བཞི་ལ་མདོ་སྟོན་གྱི་རོང་ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཡང་
 རྒྱལ་རོང་། ཐེ་རོང་། དུས་རོང་གསུམ་ལ་མདོ་སྟོན་གྱི་རོང་ཆེན་

གསུམ་ཞེས་བྲིས་པའང་ཡོད། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་། ལྷ་ཆ་བ་རོང་།
རུབ་ཀོང་བོ་རོང་། བྱང་ཨ་ལྷག་རོང་བཞི་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་
རོང་ཆེན་བཞི་བྲེན།

ལྷ་རི་རྒྱལ་མོ་རི་དུ་སྤྱོད་འདི་ལ། དུ་སྤྱོད་དཔང་ལྷག་བྲེན་
ཞིང་། དེའི་འཁོར་དུ་སྤྱོད་ནམ་གསུམ། གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི།
རི་བོ་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ལྷུབ་གནས་བརྒྱ་དང་ཙ་
བརྒྱད་སྟགས་ཡོད་ལ། ལྷུ་བྲེན་མ་གསུམ་ནི། འོག་གཞི་ལྷུ་བྲེན་
ཏ་ཏུང་ལྷུ་བྲེན་ ཙ་མདོ་ལྷུ་བྲེན་ གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་ནི། ཤོ་ལྷ་
གཉན་ཆེན། ས་ལྷ་གཉན་ཆེན། གཡུ་འབྲུག་གཉན་ཆེན། ཤོ་
ལྷ་གཉན་ཆེན་བྲེན། ལྷུ་བྲེན་ནི། ལྷན་རྒྱ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་
རྒྱ་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཆོ། ཡུལ་སྐད་དེའི་སྟོག་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས།
“སི་ལོ་ས་ལང” (四姑娘) ཞེས་བསྐྱར། དེར་བརྟེན་འགའ་ཞིག་
གིས་རྟོག་བཟོའི་སྤྱང་གཏམ་ཞིག་གྱུང་བཟོས་པར་གྲགས། ལྷ་
གཉན་ལ་ལྷུ་བྲེན་བྲེན་བ་ནི་བོད་མིའི་གནའ་བོའི་བྲེན་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ།
དུན་རྒྱུ་གི་གཏེར་ཡིག་ལས་ཐོན་པའི་མ་ཡིག་ལས། “ཐབ་ལྷ་ནི་
དགའ། ལྷུ་བྲེན་ནི་དགེས།” ཞེས་སྟགས་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

ཁྱི་སྤྱོད་སྡེ་བཅན་གྱི་དུས་སྤྱོད་དཔོན་བེ་རོ་ཙ་ན་རྒྱུང་.....
འབྱུང་བཏང་སྐབས་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་ (ཇི་འགག་དུ་རྒྱལ་ས་.....
བཟུང་བས་ཇི་འགག་རྒྱལ་བོའང་བྲེན་ལ། བྱ་ཅུ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་

ཐར་ལས། གཟི་འགག་ཅེས་ཡོད། དེང་སང་འགའ་ཞིག་གིས་
 རྫོང་འགག་ཅེས་བྲིས་པ་འདྲ་ཡོད།) ཁམས་རྒྱལ་མདོ་བཞེར་ནག་.....
 བོས་ཐོག་མར་སྤལ་དོང་དང་ཤིག་དོང་རུ་འཕེན་པ་སོགས་ངན་.....
 ལས་སྣ་དགུ་བྱས་མོད། བྱིས་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་རུང་བཅད་ཀྱང་མ་གཞོད་
 པས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། བྱིན་བདག་གི་མཐིལ་མཛད་ནས་རྒྱལ་སའི་
 ཉེ་འདབས་སྤྱ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དཀོན་པ་གྱི་བོ་ཞོན་བུའི་སྤྱིང་དང་།
 ཁྱོ་རྒྱའི་མཐིལ་རུ་སྤྱགས་ལྷགས་ཀྱི་དཀོན་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ཞེས་པ་
 བཏབ། གྱི་བོ་ཞོན་བུའི་སྤྱིང་ནི་རྩི་འགག་རྒྱལ་བོ་ན་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱུངས་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དེར།
 རྩི་འགག་གི་ཁམས་རྒྱལ་ང་རྩེ་ཆོད་བང་གྲགས་རྒྱལ་རྩོ་ནང་ལ་དད་
 པས། འཛམ་ཐང་གི་རྩོ་ནང་བའི་སྤྱ་མ་བཞེན་ནས། གྱི་བོ་ཞོན་
 བུའི་སྤྱིང་འདིར་རྩོ་ནང་གི་འདོན་ཆ་འགའ་ཞིག་འདོན་བཅུག་པ་
 དང་། རྩི་བཅུན་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་སྤྱིང་སྤྱ་སོགས་བཞེངས། རྩིས་
 སོར་མན་ཆིང་ཆེན་ལྷང་གིས་དབང་བསྐྱུར་སྐབས། རྩེ་ཆེན་ལྷ་
 ཉིང་དཀོན་པ་དགེ་ལྷགས་སྤྱ་བསྐྱུར་ཏེ། རྒྱལ་རོང་ཡུལ་གྱི་དཀོན་
 རྩེ་མཐའ་དག་གི་རྩེ་བ་བྱེད་དཀོས་པའི་བཀའ་པལ། དེའི་སྐབས་
 སྤྱ་གྱི་བོ་ཞོན་བུའི་སྤྱིང་འདིའང་དགེ་ལྷགས་སྤྱ་ཁུར་ཏེ། སྤྱོན་ལམ་
 ལྷ་མཆོད་སོགས་ཀྱང་དགེ་ལྷགས་པ་ལྟར་བྱས། ཁྱོ་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་
 བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ནི་བྱིས་སྤྱ་ཆོས་ལྷགས་གསར་རྩིང་གཉིས་སྤྱ་ཁུར་ཏེ།

རང་རང་གི་ལྷགས་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་ཕན་ཚུན་འགོག་གོ་ལ་སོགས་མེད།
 དེ་ལྟར་བེ་རྩ་ཅ་ནས་བརྟའ་པའི་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱང་
 བཅས་བསྐྱར་སྐབས་སུ་གཏོར་བཞིག་བྱུང་ལ། བྱེད་པར་རིག་
 གསར་གོད་ཆགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷག་མེད་ཏུ་བཅུ་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱོ་
 ཚུའི་བདེ་ཆེན་སྤིང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གསོལ་རས་གནང་སྟེ་བསྐྱར་མེད་
 གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གྱི་ཕོ་ལོར་བུའི་སྤིང་གི་དགོན་བུལ་ཏུ་གྲོང་
 རྩེ་ཆགས་ནས་ཡོད་ལ་བསྐྱར་གསོ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་མ་མོད་
 ཞེས།

འབར་ཁམས་ནས་ཡར་སྤྱི་ལེ་བཅུ་ལྷག་སོང་མཆམས་རིའི་མོད་ཏུ་
 བེ་རྩ་ཅ་ནས་སྐབས་ལྷག་ཡོད། བཅས་བསྐྱར་སྐབས་ཏུ་
 དེར་རི་ཁྲོད་པ་བཞི་ལྷ་ཞིག་ཡོད། དེར་སངས་སྐབས་ཅམ་རེར་
 འདུག་མཁན་ཡོད། བདག་ཀྱང་དེར་སོང་ནས་ཞག་བརྒྱད་ལ་
 བསྐྱར། མི་སེར་ནམས་རྒྱན་ཏུ་མཇལ་ལྷག་བྱེད་ཏུ་འགོ་བཞིན་
 ཡོད། ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚའི་ནམ་ཐར་ཏུ་རྒྱལ་རོང་ཁོག་ཏུ་
 སྐབས་སྐབས་བེ་རྩའི་སྐབས་ལྷག་ཏུ་བཞུགས་གསུང་བའང་གནས་མོད་
 འདི་ཡིན་ཟེར། དལ་དགའི་སྤྲོད་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ཞེས་པའི་གནས་
 རིར་ཡང་བེ་རྩ་ཅ་ནས་སྐབས་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། ཤར་ཏུང་རིར་
 ཡང་སྐབས་ལྷག་ཡོད་ཅེས་མདོ་སྤྲོད་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དེར་སངས་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། ལུང་ཚུའི་སྤྲོད་ཀྱི་སེ་ཕོ་དགོན་པའི་ཐག་

ཉེར་ཡང་བེ་རྩེ་སྐབ་ཕུག་ཡོད་པ་དེར་དེང་སང་སྐགས་པ་གཅིག་...
 བསྐྱད་ཡོད། དེ་དང་ཐག་མི་རིང་བར་རྩོམ་ཅི་བེར་བའི་གནས་
 ལ། རྩོམ་ག་གི་པ་བོང་ཐོག་ཏུ་རྩོད་ཀར་གྱི་མ་ཅི་རང་བྱོན་མང་བ་
 ཡོད་པ་དེ་ཡང་བེ་རྩེ་ཅ་ནས་གཏིར་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་
 ཡིན་འདུག་ལ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་སྐབས་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གནས།
 རྩོམ་རྩེ་ཁྱོད་ཡང་སྐབ་ཕུག་ ཀ་གི་སང་གེ་ཡང་རྩོད་། ཐུག་གནས།
 ལྷང་ལྷ་གནས་བེར་བ་འདི་ནམས་ཀྱང་བེ་རྩེ་སྐབ་གནས་ཡིན་.....
 ཞེས་སྒྲིག་གི་ཡིག་རྩིང་ན་འདུག་གོ། །

དེས་ན་བེ་རྩེ་ཅ་ན་རྒྱང་འཕུད་གཏོང་སའི་ཡུལ་ནི། རྒྱལ་མོ་
 ཆ་བ་རྩོད་ཡིན་པ་ལས་སྟོ་ཆ་བ་རྩོད་མིན། སྐག་སྒྲིག་པའི་འབྲི་
 བྱང་དཔལ་འཛིན་དགག་ལན་ནང་ཏུ་རྒྱལ་རྩོད་ཡུལ་མིན་སྟོ་ཆ་བ་...
 རྩོད་ཡིན་གསུངས་པ། ཁྱོད་མདོ་སྐད་ཏུ་ཐེབས་མ་བྱུང་ཞིང་
 བཞུགས་ཡུལ་མདོ་སྐད་དང་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་བས་རྒྱས་མ་ལོན་པ་...
 རེད་དོ། །

རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩོད་གི་ཡུལ་མི་ནམས་ལ་ཆ་ཁོ་ཞེས་འབོད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ནི། སྐབས་ཤིག་བོད་ཀྱི་སྟོ་བཅན་པོས་ཁོ་པན་ཞེས་པའི་
 སྒྲིན་པོ་ཞིག་མངགས་ནས་ཡུལ་འདིའི་མགོ་དཔོན་དང་དམག་.....
 དཔོན་བྱས། འདིའི་རྒྱལ་སའི་ཁང་ཤུལ་ནི་རྩི་འགག་གི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་
 ན་ཡོད། དེ་ལ་བཅན་པོའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་བཏང་བའི་བཀའ་

ཤོག་དང་ཆབ་ཤོག་གི་ཐོག་ཏུ། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩོད་གི་ཁོ་ཕན་ལ་
 ཞེས་དང་། ཆ་བ་རྩོད་གི་ཁོ་ཕན་ལ་ཞེས་དང་། ཆོག་ཕུད་བྱས་
 ཏེ། ཆ་ཁོ་ལ་ཞེས་བྲིས་པ་དག་གི་རྒྱུན་གྱིས་མགོ་དཔོན་དེ་ལ་ཆ་ཁོ་
 ཞེས་ཐོགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་ཡུལ་མི་ལའང་ཆ་ཁོ་ཞེས་ཐོགས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཅུས་མཛོད་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ། མདོ་
 སྐད་ཆོས་འབྱུང་དུའང་བཀོད་འདུག་པ་ལྟར་རེད།

མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་ལས། “མདོ་སྐད་རྩྭ་བྱང་གི་མི་རྒྱུད་
 ཕལ་ཆེར་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བོད་སོ་མཆམས་སུ་བཞག་པ་ལས་
 མཆེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སྐད་རིགས་ལའང་བརྟེན་ཏེ་མ་འགྱུར་
 བ་མང་། ” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩོད་གི་ཡུལ་སྐད་
 འདི་ལ་བོད་ཀྱི་བརྟེན་ཏེ་མ་འགྱུར་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སི་ཏུ་
 པཎ་ཆེན་གྱི་སྐུ་མ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། “ཁམས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཡ་
 མདོ་དང་རྒྱལ་རྩོད་སྟགས་བྱང་ཤར་གྱི་ས་ཆ་རྣམས་སུ་འཁོད་པའི་
 རྒྱུ་བོ་དག་ལའང་གནའ་བོའི་ཅུས་སུ་བོད་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱང་
 བའི་རྒྱ་གུ་ཚུལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་འདོན་ཚུལ་
 དང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་སྐད་བཅས་ལའང་ཅུང་ཉམས་ཆེ་ཙམ་
 ལས། འཕུལ་རྟེན་སྟགས་སྐད་དག་པར་འདོན་པ་བྱང་བ་མདོན་
 སྐུ་གྱིས་གྲུབ་” ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩོད་གི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ནང་བརྟེན་ཆེས་

མང་བ་དང་། སྤྲུག་ཆེ་བའི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་དང་། འགྱུར་
 ཆེ་བ་དང་། ཉམས་ཆེ་དྲག་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་དང་།
 འགྱུར་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདྲ་.....
 ཡོད་ལ་དབུས་གཙང་སྐད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་མི་
 འདྲ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་མོད། མ་གཞི་རྒྱལ་རོང་གི་སྐད་འདི་ཐོད་སྐད་
 རང་ཡིན་པ་དེད་ཅག་ཐོད་རང་མཚན་པ་དང་། ཐོད་ཡིག་ཤེས་
 པ་དག་གིས་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཐོད་སྐད་དང་ཐོད་ཡིག་མི་
 ཤེས་ཤིང་། རྒྱལ་རོང་གི་སྐད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱབས། དངོས་དོན་ལྷགས་ལྟ་བུ་དག་བསྐྱར་ག་ལ་
 ཅུས།

རྒྱལ་རོང་ཁོག་གི་ཆུ་དེ་ལ་རྒྱལ་མོའི་རྩལ་ཆུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་...
 ཆུ་མཚན་ནི། རྒྱལ་མོ་དལུ་དྲི་ལྟ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་ཏུ་ཐེབས་བཞུད་གནང་བས་སྐྱེ་ངལ་ཏེ་རྩལ་བའི་ཆུ་ཡིན་.....
 ཞེས། མཁས་པ་དག་གིས་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་མིང་གསལ་ཏེ།
 བསང་མཚན་དང་མཚན་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་མས། དེས་ན་རྒྱལ་མོ་
 རྩལ་ཆུའི་ཆུ་རྒྱད་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་ཞེས་གྲགས་པའི་རི་ལྱང་ཀྱན་.....
 ནི། སྤྲུ་རིགས་ཀྱིས་བཟུང་། རྒྱལ་མོ་རྩལ་ཆུའི་ཆུ་མགོ་བྱངས་
 དཀར་སྐད་ཀྱི་མཐུག་གི་ཐད། ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིང་(ས་འདི་ལ་རྒྱ་མི་དག་
 གིས་བསྐྱེཅན་སི(刷经寺)ཟེར་ཏེ། ཆོས་པར་ལྟ་ཁང་ཞེས་པ་དེད།

ལྷ་མོ་མང་ཆུ་མོ་ཆོས་ཀྱི་པར་ཁང་ཞིག་དེ་གར་ཡོད་པས་མིང་
 དེ་ལྷ་མོ་བཏུགས་པ་རེད་ཟེར།) བས་མར་སྤྱི་ལེ་ཁ་ཤས་སོང་.....
 མཚམས། དེང་སང་ལྷ་འབར་གཞུང་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་མདོ་
 (刷马路口) དེ་ནས། སྤྱོད་གར་ལ་ཟེར་བའི་(鹞鹞山) ལ་
 ཆེན་དེ་བཀལ་བའི་ཕར་ཆུ་བ་ཀྱི་ཆུ་དེའི་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཁོག་སྤང་ཞེས་.....
 པའི་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་མེ་བ་ཡོད། དེ་ལ་ཁོག་སྤང་ཟེར་བའི་སྤྱི་མཚན།
 ལྷ་མོ་མང་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུང་གིས་ལུང་ཁོག་དེ་སྤང་བའི་དམག་བཞག་....
 པའི་ཆུ་དུ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་མོ་གྲགས། མེ་བ་དེའི་དཀྱིལ་ཙམ་གྱི་ས་
 ཆོགས་སྤྱི་རི་ཉག་ལྷེ་ལ་ཞིག་ཡོད་པའི་མཚན་མ་ལས་ས་ཆོགས་དེ་ལ་
 ཉག་ལ་ཞེས་གྲགས། ཆུ་མི་དག་གིས་ཉག་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱར་སྤྱི་མ་
 དག་པར། མེས་ལ་ལུ་ (米亚罗) ཟེར། ཁོག་སྤང་གི་ཆུའི་
 སྤྱོད་ཙམ་ཏུ་ཆུ་ཁ་ཁ་བཟུང་ཤིས་སྤྱོད་ཡོད། དེ་ནི་ལྷ་མོ་མང་མང་
 འབྲུག་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤངས་པའི་.....
 དགའ་ལྷོ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆུ་ཁ་ཁ་བཟུང་ཤིས་སྤྱོད་ཞེས་བཏུགས། ཟུས་
 སྤྱོད་ཆུ་མཉམ་བཅོ་བཏུང་གི་ནང་ཆོན་ཆུ་ཁ་ཆུ་མོ་ཆུ་ཁ་ས་དེ་.....
 གར་བཟུང་། བཟུང་ཤིས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཆུ་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱར་སྤྱི་མ་དག་
 པར། ཙུ་གི་ལུ་ (杂谷脑) ཟེར། དེ་ནས་ཁོག་སྤང་ཆུ་དང་།
 ཟུང་ཆུའི་ཆུ་མོ་འདྲེས་མཚམས་ཀྱི་མིས་ཀྱུ་དང་། འོག་གི་ལུན་
 ཁོན། དེ་འོག་གི་བཀན་ཤན་སྤྱོད་སྤྱོད། མང་མང་འབྲུག་པའི་

སྐབས་སུ་ཐོད་དམག་གིས་བྱངས་ཏེ། ཐོད་དམག་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་
 བཟུང་། དམག་དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན་ཐེར་བ་མཐའ་མཆམས་
 སྤང་བའི་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ་བཟུང་བ། ཐུས་སུ་རྒྱལ་ཕྱན་བཙོ་
 བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆོན་མདོ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཐོའམ་ལུང་དགུ་རྒྱལ་ཐོ་ཡང་.....
 ཟེར།

ཨ་རྒྱལ་སྤྱིང་ནས་ཡག་ཤ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཆོན་བརྒྱལ་བའི་ཕ་...
 རོལ་ནས་ཁྱོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལུང་ལག་དང་བཅས་པའི་ས་འདི་
 དག་ནི་སྤྱང་བཙན་གྱི་རུས་སུ་དབྱུས་ནས་འོངས་པའི་མཐའ་.....
 མཆམས་སྤང་བའི་དམག་སྡེ་གཅིག་གིས་བཟུང་སྟེ་གཏན་སྤྱད་བྱས།
 བྱི་སྤྱང་སྡེ་བཙན་གྱི་རུས་སུ་དེ་དག་གིས་མགོ་དཔོན་ལ་གྱེན་ཕྱག་.....
 བྱས་སྟབས། དབྱུས་ནས་ཨ་བཙན་པོའི་སྤྱིང་གཞུང་གིས། མདའ་
 དར་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཞེས་པ་དམག་དང་བཅས་པ་མངགས་.....
 བྱས། ས་མང་རྒྱལ་ས་ཡོད་ས་དེར་བཟུང་། ཁོའི་འཁོར་ལ་མདའ་
 བཙོ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དམག་དཔོན་རུ་བསྐྱོས། དམག་མི་ལྔ་
 བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཁྱོ་རྒྱུའི་ལུང་རུ་སོང་ནས་རོ་ཕྱག་བའི་འཇགས་...
 སུ་བཏང་། མདའ་མཁན་དེ་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱུའི་རྒྱ་དཔོན་རུ་བསྐྱོས་ཏེ་རྫོང་
 མཁར་བཙོགས་ནས་གཞི་བཟུང་བའི་ས་དེ་ལ་རྫོ་མཁར་ཟེར། སྤྱི་
 རུང་ཟེད་ཉམས་ཏེ། རྫོ་ཁ་ཟེར་བ་དང་ཁོ་ཆོའི་སྐད་གདངས་ལས་
 སྤྱི་ཁ་ཡང་ཟེར། མདའ་མཁན་གྱི་དཔོན་རྒྱུད་ནམས་གྱིས་རིམ་

བཞིན་གཞིས་ཀ་དང་རི་ཐེ་བཞོས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལ་དབང་བཞུར།
 རྒྱལ་ཕྱན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་སྐུ་མང་རྒྱལ་ཐོའི་མངའ་འབངས་……
 ལྷ་གཏོགས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཀྱི་
 དཔོན། དར་ཅད་དང་། ནང་སྐུ་གཉིས་དབང་ཐང་ཆེ་བར་
 ལྷ་ཏེ། དགེ་ལྷགས་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་དང་། མི་སེར་ལ་བཅོར་
 གནོན་ཆེར་བྱས་ལྷ་བས། འབངས་ཀྱི་ལྷ་གྲུང་ནས་གཉིས་ཀ་
 བསད། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་ལྷ་ཅམ་ལ། སྐུ་མང་རྒྱལ་ཐོའི་རྒྱལ་
 རྒྱུད་ཆད་དེ། མངའ་མཁན་ཆད་གི་དཔོན་ང་རྩོད་དབང་ཆེན་ཀྱིས།
 སྐུ་མང་རྒྱལ་ཐོའི་མངའ་འབངས་ཡངས་ལ་ལྷ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་……
 དབང་བཞུར། དེའི་བྱུང་རྩོད་དབང་ལྷ་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་
 རེ་ཞིག་གི་བར་དུ། མངའ་མཁན་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་ལ་
 ང་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་ནང་འབྲུག་དང་ནང་དམེ་བྱས། ཕྱིས་ལྷ་
 རྒྱུད་བཞུམས་ཏེ་རྩོད་དཔལ་བཟང་གི་སྤྱིང་མོང་ཞི་ལྷ་སྤྱོད་མངའ་
 མཁན་དཔོན་ང་རྩོད་དབང་ལྷ་ཀྱི་བྱུང་རྩོད་དག་འདུལ་ལ་བག་མར་
 བཏང་ཡང་། ཆེར་མ་འགྲུངས་པར་ཡང་ནང་འབྲུག་ལངས་
 ཏེ་ང་རྩོད་དག་འདུལ་བསད། དེ་རྗེས་ཡང་རྒྱུད་བཞུད་ནས་
 ང་ཞི་ལྷ་སྤྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཀྱན་དགའ་ཡར་འཕེལ་……
 མག་པར་བཞག་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་བྱས་མོད། རྩོད་དཔལ་
 བཟང་སྤྱོད་རིག་ཁྱོད་ཅིང་རིགས་རྒྱུད་མང་བས་དབང་ཐང་དང་སྤྱན་

གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། བཅིངས་འགྲོལ་བར་དབང་བཟུང་།
 བཅིངས་འགྲོལ་སྐབས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ལ་འགོག་གྲོལ་བྱས་་་་
 གྲང་། གཡུལ་ཕམ་ནས་མགོ་བཏྲིགས་པས། ཐོག་མར་རང་སྤྱོད་
 སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞིན་པའི་གོ་གནས་བྱིན་པ་དང་། ཕྱིས་
 ལྷ་རྩེ་བ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས་ཁང་གི་གྲུལ་ཞི་་་་་་
 གཞིན་པའི་གོ་གནས་སྤང་། 1957ལོར་དབུས་མངལ་རྩེ་དགོངས་
 བྱ་ཐོབ་ཏེ་སོང་། དེར་བསྐྱུན་ནས་རྒྱ་གར་རྩེ་སོང་ཏེ་ལ་ཤས་
 བསྐྱུང་། དེ་ནས་1973ལོར་ཅན་ཏར་སོང་ནས་ལ་བརྟུན་ལྷག་
 ལ་བསྐྱུང་། 1980ལོའི་ཟླ10བར་རང་ཡུལ་རྩེ་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་
 གཏན་འདུག་བྱིན་རྒྱུ་བྱས་པས། སྲིད་གཞུང་གིས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་
 སྲིད་གྲོས་ཁང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ལྷ་ཡོན་གྱི་གོ་གནས་གནང་། 1981
 ལོའི་ཟླ12ཆེས་12ཉིན་འཇིག་རྟེན་པ་རྩེ་རྩེ་བྱིན། གཞུང་གིས་
 གྱིས་དགོ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །

ཟངས་དཀར་སྤྱོད་ནས་ཞིང་ཁོང་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་རྩེ་ཐོད་ཉིན་་་་
 ལམ་གཉིས་ཅམ་སོང་བ་ན་དུས་དགའི་ཡུལ་ཡོད། དུས་དགའི་
 ཡུལ་མི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་འདུས་ཀྱི་མི་རྩེ་མ་ཞིག་ཡུལ་དེར་འདུས་
 སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་འདུག དུས་དགའི་ཞིས་པའི་མིང་ཐོགས་ཚུལ་ནི།
 དུས་དགའི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་ཁང་བེར་བའི་བྲག་སྐྱབས་་་་
 ལ། ཐོན་པོ་ལ་ཞིག་གི་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འཆོ་རྟེན་རྩེ་ར་

མ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དུ་དགེའི་མི་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་བརྒྱས་པ་ལ།
 བོན་པོ་ཨ་ཞིག་དང་སྒྲུང་ཞིག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱིལ་བྱས་ནས་མཐུ་.....
 བསྐྱབས་ཏེ་དམོན་མོ་བྱས་ཀྱང་། དུ་དགེའི་མི་ན་མས་སྤར་ལས་
 ལྷག་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་སྤྱབས་བོན་ན་མས་ཀྱིས་མི་དེ་དག་ལ་.....
 དམོས་ན་དགེ་བར་འགྱུར་འདུག་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན། མི་དེ་དག་ལ་
 དམོན་དགེ་ཞེས་པའི་མིང་ཆགས། ཐུས་སྤྱ་བར་འགྱུར་ནས་དུ་
 དགེ་ཞེས་སྤྱ་གཤམ་སོ། །དེ་ལ་ལྷེ་བ་བཙུང་བརྒྱད་ཡོད། ལྷོད་ཆ་
 དགུ་དང་། ལྷོད་ཆ་དགུ་གཉིས་ཐུས་ཤིང་། ལྷོད་ཆ་དགུ་ནི།
 རྟོར་བ་རྩ་(འདི་འབྲོག་ལས་ཁོ་ན་ཡིན)། སྤག་པོ་རྩ། ལ་ཆང་
 རྩ། ཐུ་ཆང་རྩ། ཁི་ཆང་རྩ། ལྷེ་བ་འདི་བཞི་ལ་ལྷོད་ཆ་བཞི་
 ཟེར། ཆོས་རྩ། ཨ་མགོན་རྩ། ཨ་རང་རྩ། ཨ་རྩ་རྩ། ལྷེ་བ་
 འདི་བཞི་ལ་ཆ་རང་ཆ་བཞི་ཟེར། རྟོར་བ་རྩ། ལྷོད་ཆ་བཞི།
 ཆ་རང་ཆ་བཞི་ལྷེ་ལྷེ་བ་འདི་དགུ་ལ་ལྷོད་ཆ་དགུ་ཟེར།

ལྷེ་ཟེར་རྩ། བར་ཞིང་རྩ། ཨ་གསའ་རྩ། ཤེས་རབ་རྩ།
 ལྷེ་བ་འདི་བཞི་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་ཆ་བཞི་ཟེར། རྒྱལ་ཁོ་རྩ། དགེ་ལག་
 རྩ། ཐུག་ཤོང་རྩ། ལྷོད་པ་རྩ། ལྷེ་བ་འདི་བཞི་ལ་ལྷོད་ཆ་བཞི་
 ཟེར། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་རྩ་ཞེས་པའི་ལྷེ་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་
 དང་། རྩ་རྩ་རྩ་ཆ་བཞི་དང་། ལྷོད་ཆ་བཞི་ལྷེ་ལྷེ་བ་འདི་དགུ་ལ་
 ལྷོད་ཆ་དགུ་ཟེར། དེ་ལྷོད་ལྷེ་བ་བཙུང་པོ་འདི་ལ། དུ་

དགེའི་མེ་བཙུང་བཟུང་བེར་ཞིང་གཤམ། ཅུ་བ་ཞེས་པ། ཐུས་ཐུ་
བར་འཁྱུར་ནས་རོ་ཞེས་འཛད་པར་སྤང་ཉ། དེང་སང་། བོར་
བ་རོ། སྔག་པོ་རོ་ཞེས་འཛད་པར་སྤང་།

སྔག་པོ་ཅུའི་ཉེང་གི་ཉེམ་སྔག་ཏུ་དམུ་དགེའི་དགོན་ཆེན་ཞེས་
གཤམ་པ་དེ་ཡོད། ས་དེ་ནི་ཆ་ཁོང་ག་དབང་གཤམ་པས་འཇིགས་
བྱེད་གཤམ་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་སྒྲོར་ས་ཡིན་སྟབས་བཟླ་ཤིས་
འཁོར་ལའི་སྤང་བེར་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགོན་པའི་མཚན་
ལ་ཡང་བཟླ་ཤིས་འཁོར་ལའི་དགོན་ཞེས་གཤམ་པའི་དགོན་པ་.....
ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཆ་ཁོང་ག་དབང་གཤམ་པས་བཏབ་པ་ཡིན་པས་
ལ་ལྟ་བུ་སྟག་སོང་བའི་དགོན་རྟིང་ཞིག་རེད། ཆོས་འདུལ་བའི་
ཀུན་སྦྱོང་གཙང་ཞིང་འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་དགོན་མེ་གཤམ་པ་.....
ཅན་ཞིག་ཡིན།

དེང་སང་གི་ས་ཁྲའི་སྔག་ཏུ། ཨ་མགོན་ཅུ་ལ་ཨ་དགན་རོ་
ཞེས་དང་། ཨ་རང་ཅུ་ལ། ཨ་སྔན་རོ་ཞེས་དང་། མགོ་བ་རོ་
ཞེས་པའི་གཏན་མེད་ཀྱི་མེ་བ་ཞིག་བསྒྲན་པ་སྔགས། དངོས་ཚུལ་
དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་མི་ཉུང་བ་རེ་བྲིས་འདུག

ཡུལ་དེར་མིང་སྔགས་ཚུལ་བཤད་ན། དམུ་དགེའི་ཞེས་པའི་
མིང་སྔགས་ཚུལ་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ཉུར་ཡིན། སྦྱོང་ཆོ་དབྱའི་
ནང་ཆན་བོར་བ་ཅུ་ནི། འོག་གི་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རིགས་

དེའི་འོག་ཏུ་ཨ་མ་གོན་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་གིས་གཞི་བབྱང་.....
བས། ཨ་མ་གོན་ཏུ་ཞེས་སྟོན་གས།

དེའི་འོག་ཏུ་མཛོད་དགེའི་ཨ་མྱེད་སྦྲེད་གྱི་ཨ་ཁྲུང་ཞེས་པའི་...
དཔོན་རྒྱུད་ཅིག་འོངས་ནས་ས་དེར་གཞི་བབྱང་སྟེ། ཏེ་སྟེ་ཆགས།
དཔོན་རྒྱུད་དེ་དབང་ཐང་ཆེ་བར་གྱུར་ནས། ཡུལ་དེའི་དཔོན་རྒྱུ
རྒྱུ། དེའི་སྟེ་བ་ཡང་ཨ་ཁྲུང་ཏུ། ཞེས་འཛད།

དེའི་འོག་གི་སྟེ་བའི་མིང་ལ། ཨ་ཁྲུང་ཡང་བའི་རྒྱུ་མིང་ལ་
བརྟེན་ནས། ཨ་ཁྲུང་ཟེར། འདི་ལ་རྒྱ་མི་བུ་མ་སྦྲུན་གསུམ་གྱིས་
གཞི་བབྱང་བས་ཨ་སྟེ་ཟེར་ཞེས་ས་ཁྲུང་མོག་ཏུ་བྱིས་པ་ཁྲུངས་མེད་...
པའི་རྒྱན་གཏམ་རེད། ཨ་ཁྲུང་བ་དེ་ལ་དེང་སང་ཤིང་ར་ཟེར་
ཞིང་། ཁྲུང་བའི་ཁ་སྟོད་ལ་ཤིང་རའི་ཁ་ཟེར། མོང་གི་སྟེ་བ་དེ་
བཞི་ལ་ཆ་རང་ཆ་བཞི་ཟེར་ཞིང་། སྟེ་བ་འདི་བཞི་དང་སྟོད་ཆ་
བཞི་ནོར་བ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བ་འདི་དགུ་ལ་སྟོད་ཆ་དགུ་ཟེར།

ཞིང་ཁོང་གི་རྒྱ་དང་། དཔྱད་དགེའི་རྒྱ་འདྲེས་མཚམས་གྱི་རི་
སྟེ་ལྗང་གི་ཐེར་ཁྲག་ཏུ་ཞིང་བཏབ་ནས་གཞི་ཆགས་པའི་སྟེ་བ་ལ་སྟེ་
ཐེར་ཏུ། སྟེ་ཐེར་དང་དེའི་སྟོད་གྱི་འཕྲོང་ཆ་ཟེར་བའི་ས་ཆ་གཉིས་
གྱི་བར་ཏུ་ཞིང་ས་གཤེན་པོ་ཡོད་སར་གཞི་ཆགས་པའི་སྟེ་བ་ལ་བར་
ཞིང་ཏུ་ཟེར། ཞིང་ཁོང་རྒྱུ་ལྱང་གི་ལྷང་ལག་ཅིག་གི་ནང་ཏུ།
སྟོན་མར་ཤེས་རབ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་གིས་གཞི་བབྱང་སྟེ་རིམ་གྱིས་...

རྩེ་བར་ཆགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་རྩ་བར། ས་དེའི་གཡོན་ཕྱགས་ཀྱི་
 རྩེ་མ་ཐོག་ཅིག་ལ། ཐོག་མར་ཨ་གསལ་ཞེས་བའི་མི་ཞིག་གིས་
 གཞི་བབྱང་ནས་རིམ་གྱིས་རྩེ་བར་ཆགས་པ་ལ། ཨ་གསལ་རྩ་
 བར། རྩེ་བ་དེ་བཞི་ལ་ཚུ་ཚུང་ཆོ་བཞི་བར།

རྩེ་མ་ཐོག་བའི་མི་ཞིག་གིས་གཞི་བབྱང་རྩེ་ཆགས་པའི་རྩེ་.....
 བ་ལ་རྩེ་མ་ཐོག་རྩ་བར། དེའི་འོག་རྩ་དགེ་ཡག་ཅེས་པའི་མི་ཞིག་
 གིས་གཞི་བབྱང་ནས་ཆགས་པའི་རྩེ་བ་ལ། དགེ་ཡག་རྩ་བར།
 དེའི་འོག་རྩ་བྲག་རིའི་གཤོང་ཡོད་སར་ཆགས་པའི་རྩེ་བ་ལ་བྲག་.....
 གཤོང་རྩ་བར། དེའི་འོག་གི་རྩེ་བ་ལ་སྤང་བ་རྩ་བར། རྩེ་བ་དེ་
 བཞི་ལ་སྤང་ཆོ་བཞི་བར། དེའི་འོག་རྩ་སྒྲ་རྩ་བར་བ་ཡོད་ལ།
 རྩེ་བ་དེ་ནི་གནའ་རུས་སྤྲ་དུ་དགའི་སྤྲ་ཀྱི་བྲག་རྩ་བར་བའི་ས་.....
 ཆར་བསྐྱང་བ་ལ་འོ་ཐོག་མི་ལེགས་སྤྲུལ། དེར་རུས་ཡོད་སར་
 སྤྲ་ནས་བསྐྱང། ས་དེར་སྒྲ་རྩ་བར་བ་ནི། སྤྲ་ཀྱི་གཏམ་རྩུང་
 ལ། དེ་ལ་ཐོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་གྲོངས་ནས། གཏུང་དེ་གར་སྤྲས་
 པས། ས་དེ་ལ་སྒྲ་རྩ་བར། ཞེས་པའི་བཤད་སྤྲུལ་འདུག ཚུ་ཚུང་
 ཆོ་བཞི། སྤང་ཆོ་བཞི། སྒྲ་རྩ་དང་དུ་ལ་སྤང་ཆོ་དུ་བར།

སྤྲ་ཐོན་གྱི་རྩ་བར་བ་ནི་དམག་རྩེའི་དོན་ཡོན་ཞིང་། དཔེར་
 བ། དམག་གི་དར་དང་མཐུང་དར་སོགས་ལ་རྩ་མཆོན་བར།
 འཕྲོག་གི་རྩེ་ཆོམ་ལ་རྩ་བ་བར། དུ་དགེར་ཡང་སྤྲ། བོར་བ་

ཏ་བ། སྟག་པོ་ཏ་བ། བ་ཚང་ཏ་བ། བྱ་ཚང་ཏ་བ། བི་ཚང་
ཏ་བ། ཚེས་ཏ་བ། རེས་སྟག་སྟུང་འཛོད། བྱིས་སྟུང་བ་ལེས་
པ་མཚུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་ལྟར་ཉ་བུར་ལྟར་ནས། ཏ་བ་ལེས་པ་
རོ་ལེས་པའི་སྐྱེད་ངང་འདྲ་བར་ལྟར་ཉ་བས། དེང་སང་སྟག་པོ་རོ་
བ་ཚང་རོ་ལེས་འཛོད་པ་ཉ་བུར་སྟེང་།

བཅིངས་འགྲོལ་སྒྲོལ་བའི་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ལྟར། བྱིས་ཆང་།
བརྟན་བརྟན་ཡས་མས་ཡོད་པ་དང་། མི་གངས་ཡང་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་ལྟར།
ཡོད་ཟེར། བཅོས་བསྐྱར་སྐབས་སུ། བྱི་ནང་གི་བྱི་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་ལྟར།
ཁྱི་དབང་གིས་བྱི་འབྲུག་བྱི་སྒྲོལ་ལྟར། མི་གངས་ཁྱི་བྱི་སྒྲོལ་ལྟར།
ཁྱི་དབང་གིས་བྱི་འབྲུག་བྱི་སྒྲོལ་ལྟར། མི་གངས་ཁྱི་བྱི་སྒྲོལ་ལྟར།
ཁྱི་དབང་གིས་བྱི་འབྲུག་བྱི་སྒྲོལ་ལྟར། མི་གངས་ཁྱི་བྱི་སྒྲོལ་ལྟར།

ཕྱིན་རུས་སྤྱོད་ར་བ་རུ་བ་འབྲོག་ལས་ཁོ་ན་དང་། གཞན་
ན་མས་རོང་འབྲོག་འབྲེས་མ་ཡིན་གཤེས་འཆོ་བའང་ཏ་ཅང་སྤྱོ་བ་...
ཡང་མིན་ལ། ཏ་ཅང་སྤྱག་པོའང་མིན། དགོན་པའི་ནང་
རྫོང་ཁག་གཞན་ནས་འོངས་པའི་ཆོས་དང་མཆན་ཉིད། རིག་
གནས་སོགས་སྤྱོ་བ་མཁན་གྱ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱག་བུ་ཡོད་གཤེས། དགོ་
བཤེས། སྤྱན་པ། ལྟ་བུ། ཡིག་རིགས། ཅིས་རིག་ལ་མཁས་
པ་སོགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་མི་ཉུང་བ་ཡོད། སྤྱོང་མེད་ནང་རྒྱ་སྤྱོ་བ་
གྱ་མེད་མོད། སྤྱོར་གྱིས་དགོ་ཆན་བཅལ་ནས་ཡི་གེ་དང་། སྤྱན་

རིག་ རྩིས་རིག་ ལྷ་བཟོ། ཆོས་སྟགས་སྟོབ་མཁན་མི་ཁྱད་བ་
 རེ་ཡོད་གཤེས། རིག་གནས་འབྲོད་བཞེན་སྟགས་ཀྱི་ཐད་ཏུ་ཏ་
 ཅང་རྩིས་ལྷས་མིན་ལ། ཏ་ཅང་སྟོན་སྟོན་ཀྱང་མིན། ལག་ཤེས་
 བཟོ་ལས་སྟོར་ལ། རྩི་བཟོ། ཤིང་བཟོ། ལྷགས་མགར། དུལ་
 མགར། ཀོ་མཉེད་ཕྱིང་འཛོག་པགས་མཉེད་སྟུང་བུ་དང་རེ་བ་
 འཐག་ལས། བོས་བཟོ་སྟགས། མི་རིགས་རང་གི་འཆོ་ཐབས་ལ་
 འདང་བའི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཡོད། སྟུང་བུ་འང་ཤིང་གི་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་བཟོ་བས་ཏ་ཅང་རྩིས་ལྷས་མིན།

ལྷལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་རྟེན་ནི་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་
 ཡིན་པར་མ་ཟད། རྟགས་ཆ་ལ་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་པའི་ནང་ཏུ་ཤ་
 བ་དང་སྟུང་བ་དོམ་དྲིད་ལ་སྟུང་སྟགས་རི་དྲགས་སྟུང་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་
 དང་། སྟང་སྟུངས་དང་སྟང་རི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་གཤེས། དེ་
 དག་ཏུ་སྟུང་ལ་གྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ (貝母) དང་། སྟང་སྟུངས། ལྷལ་ཙ།
 སྟུང་ནག་ དབྱར་རྩ་དབྱར་འབྲུ། རྟགས་ཆ་ལ་ཏུ། ཐང་ཤིང་།
 ལྷག་ཤིང་། སེང་ལྷེང་སྟགས་ཤིང་རིགས་སྟུང་ཆོགས་ཡོད། དེའི་
 ལྷལས་ཀྱིས་འབྲོག་ནས་སྟུངས་ལྷག་ མར་རྒྱར། པགས་པ་དང་
 ཆ་ཏུ། བལ་ལྷལ་དང་ཕྱིང་བ་སྟགས་ཁྱིར་ནས་འབྲུ་རིགས་དང་།
 ཤིང་སྟུང་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་བཅའ་ལག་རྩི་ཏུ་འདས། རྒྱ་ལྷལ་
 རྟགས་བོས་དར་དང་ར་སྟགས་ཁྱིར་ནས་ལ་གྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་དང་། སྟང་སྟུངས་

སྐྱེས་སྐྱེས་། ག་ར་སྐྱེ་ཅི་སྐྱེས་ཉི་ཅུ་འོངས། རིང་ཕྱགས་ནས་
གཡེར་མ་ལ་ཅོས་ཤིང་ཐོག་སྐྱ་ཆོགས་ཁྱིར་ནས། མར་རྒྱར། བལ་
ཁྱལ། ར་མར་སྐྱེས་ཉི་ཅུ་འོངས་ནས་ཉི་ཆོང་རྒྱས་ཤིང་། དཀོན་
པའི་འཆམ་སྐྱེས་དུས་ཆེན་སྐབས་ཉྱུག་པར་ཆོང་ལས་སྐྱེས་.....
འཁྱུག་པོ་ཡོད།

གནམ་གཤིས་ནི། སྤྱི་ལྷ་ལ་ཡར་མར་ནས་རི་ཐང་ཐམས་
ཅད་སྤྱི་ལྷང་རིར་འགོ། ཁྱུ་ཕྱག་གྲགས། སྤྱི་ལྷ་དུག་པ་ནས་ལྷ་རྒྱ་
རབ་དུ་རྒྱས། སྤྱི་ལྷ་བདུན་པ་ཡར་མར་ནས་རི་ཐང་ཀུན་དུ་མེ་
ཉྱུག་སྐྱ་ཆོགས་རྒྱས་ཏེ་ཁྱེད་མར་ཅིག་གེ་ཡོད། སྤྱི་ལྷ་བརྒྱད་པ་
ཡར་མར་སྐབས་སྤྱི་ལྷ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཁེར་ཤིག་ཤིག་ཡིན་པས་.....
འབྲེག་རན། སྤྱི་ལྷ་བ་ནམས་ཀྱིས། ལྷ་ཅིས་ཀྱི་ཉི་རྒྱ་དང་པོ་བྱ་ལྷ་
བར་བཅི་བས་ཉི་རྒྱ་བཞི་བ་ནས་དཔྱིད་མགོ་རྒྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷ་དང་
ཤིང་ལྷ་རྒྱས་པས་གཏམ་དཔེ་ལ། བྱི་བ་རི་སྤྱི་ཐང་སྤྱི། སྤྱི་ལྷ་
སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི། ཉྱུག་ཁྱེད་མར་ཅིག་གེ། ཡོས་བྱ་ནས་ཟན། ཞེས་ཟེར།
དབྱར་རྫོ་གང་མཉམ་པས་སྤྱིད། བྱ་གས་ཆལ་མང་ཞིང་ཆར་རྒྱ་
མོད་པས་ཐན་པ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ། སྤྱི་ལྷ་བཞི་དང་།
རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་བཞི་རི་ནང་གི་ཤེས་རབ་དང་། ཞུ་གསའ་སྤྱི་བ་གཉིས་
ཏེ་སྤྱི་བ་དུག་པོ་ལ། ལྷ་འགའ་རེ་འཆམས་སྤྱི་བད་བརྒྱབ་སྤྱི་ལྷ་
ཐོག་ལ་སད་འབྱུང་དུས་ཡོད། སྤྱི་ལྷ་བཞི་ལ་བཅའ་བྱུང་སྤྱི་

གནོད་པ་འབྱུང་རུས་ཡོད། སྐབས་འགའ་རེར་སེར་བའི་གནོད་
 པ་འབྱུང་རུས་ཡོད། སེར་འཁོག་ལྷགས་པ་ལྷ་ལྟར་ཡོད། རང་
 བྱུང་གི་གནོད་པ་དེ་དག་གཙུག་ཅིང་། འབྱུག་གནོད་དང་། ཕྱི་
 བས་གནོད་པ་དང་། རི་ཐང་གིས་གནོད་པ་སྐྱེས་བདག་གིས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེར་འབྱུང་མ་ཚུངས། ལྷོ་ལྷོ་བཟུང་ཏེ་དགུན་ཕྱགས་
 རིགས་ཀྱིས་དགུན་དཔྱིད་བཟུང་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་ཤིང་
 འཛུགས་ཆེན་བཟུ། རྟོན་ལྷ་དང་ཐོན་ལྷ་སར་རུས་ལྷོན་དང་།
 དཔོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་ཆོགས་སྐབས་མཇུག་སྐྱོར་སྐྱོར་བྱེད།
 རྟོན་ལྷ་དང་ཐོན་ལྷ་སྤྱོད་ནས། ཐོན་བ་བརྟུང་བ་རུལ་ཕྱུང་ཐོག་
 པ། ལུང་སྤྱོད་པ་སྐྱོར་ཞིང་ལས་ཀྱི་འཁོར་འཁྱུགས། རྟོན་ལྷ་
 གཉིས་པ་དང་གཞུང་པའི་མཆོམས་སྤྱོད་ཞིང་འདེབས། གཙུག་ཅིང་ནས་
 ཡིན་ལ་སྤྱོད་རུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ལོགས། ཞིང་བཏབ་ཆར་ནས། སྤྱོད་
 པ་ནམས་རི་དྲགས་ཐོན་པ་དང་། སྤྱོད་བཞོ་ཏེ་འགྲོ། རྟོན་ལྷ་
 རུག་པའི་ལྷ་མཇུག་ཡར་མར་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལུང་མེད་རུ་མ་སྤྱོད་.....
 བཞོ་ཏེ་འགྲོ། ལྷ་བརྟུང་པར་དཔོན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཤ་འཆམ་ལ་
 མཇུག་ཞིང་། རུས་དེ་ཡར་མར་ནས་ཞིང་བཟ། དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷོ་
 རྒྱུ་ནས་ནས། ལྷོ་སྤྱོད་བཟུང་ཏེ་དགུན་ལྷོ་ཕྱག་སྤྱོད་པ་སྐྱོར་
 ལུང་དེའི་ཐོན་སྤྱོད་ལྷོ་ཡིན།

ས་ཁྱའི་ཐོག་རུ་དབྱར་བད་མི་འབབ་རུས་མེད་ཐེར་བ་སྐྱོར་

ཐུས་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་ཤིག་བྲིས་འདུག་སྟབས། འདིར་
གནས་ཚུལ་དོ་མ་དོ་སྤྲད་བྱས་པ་ཡིན།

ས་འདི་དག་ནི་གནའ་དུས་ཐོད་མི་འདུས་སྤོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན་
མོད། རྒྱ་ནག་ཐང་ཁུལ་པོ་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ། ཐང་གིས་
ས་ཆ་འདི་ཆོ་བབྱང་ཉེ་མཁར་བཅིགས་པའི་ཤུལ་ཅམ་རེ་ཡོད་མོད།
རྗེས་སོར་ལྷ་བཅན་པོ་སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོས་དམག་གིས་ཐང་.....
མཐའ་སྤྲོད་བཏང་རྗེས། དེམ་བཞིན་ཐོད་མི་དག་གིས་ས་བབྱང་
བ་ཡིན་ལ། ཐོད་སིལ་བྱར་ཐོར་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ཤོག་གི་ལམ་ལུགས་
དང་། རྒྱ་ནག་ཁུལ་པོ་སྤྲོད་གི་དུས་མཚུག་ཏུ། ཉོར་གྱུར་དཀར་
ཀྱི་བཅན་འཇུལ་དམག་གིས་རེ་ཞིག་ཅམ་དུ་ས་འདི་ཆོ་བབྱང་མོད།
ཁྱིང་གི་སར་སོང་ཆེན་འོར་བུ་དག་འདུལ་གྱིས་ཉོར་དམག་ཕམ་པར་
བྱས་ནས་ཁྱིང་གིས་དབང་བཞུར། ཉོར་རིང་གིར་(成吉思汗)
གྱིས་དབང་བཞུར་སྐབས་སུ་ས་སྤྲོད་བ་དབང་བཞུར་འོག་ཏུ་གནས།
ཏཱ་མིང་གི་སྐབས་(明朝)སུ་རྒྱ་དམག་ལེ་གྲུ་དང་བྱང་ཆུའི་བར་
དུ་འོངས་ནས། རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་འབྲུག་བྱིང་ཐེངས་མང་བྱང་ཡང་།
དཔུ་དགེའི་ཡུལ་འདིར་རྒྱ་དམག་སྟེབས་པའི་ཕ་རྒྱུས་མེད་མོད།
ཡུལ་འདིའི་ཐོད་དམག་འགའ་རྒྱ་དམག་གི་གདོང་ལོན་དུ་ཐེངས་.....
ཤས་སོང་ཡོད་ལས་ཆེ།

སྤོང་སྐྱོར་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྤོང་སྐྱོར་གསུམ་པ་

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལྔ་ར་དཔུ་དགེ་ར་ཐེབས་ཚུང་བའི་འབྲེལ་ལ་...
 བརྟེན། དཔུ་དགེ་རི་དགེ་བཤེས་བཀའ་བཙུ་བླ་ཁྱ་སྟགས་དམངས་
 གྱིས་བཀྱར་ཞིང་དབང་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟང་སྟོར་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་...
 མཚོ་གདན་བྲངས་ནས་དགོན་པ་ལུ། མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ནི་རབ་
 བྱང་བཙུ་གཅིག་པའི་ས་ཡོས་ (1639) ལྔ་ར་སྟང་སྟོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་རྒྱ་ལུག་ལོ་བཙུ་དགུ་ཅན་ཞིག་གི་རོ་ལ་འཕོ་བ་གྲོང་འདུག་...
 མཇེད་པའི་མཁས་གྲུབ་གྲགས་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྟུ་...
 འབྲུམ་གདན་རབས་སྟགས་རྣམ་ཐར་ཁ་ཤས་ན་འདུག གང་ལྟར་
 རྒྱ་སྟག་ཐོད་གསུམ་གྱིས་དད་གྱས་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་འདུག ཁོང་
 གིས། དགོན་པའི་འདུ་ཁང་། བྱམས་ཁང་། མགོན་ཁང་སྟགས་
 བཞེངས་པ་དང་། བཞི་སྟོར་ཞེས་པའི་གཟིམ་ཁང་ཆེན་པོ་བཞི་ཐོག་
 མ་བཞེངས། དེའི་མིང་ལ་བཞི་སྟོར་བེར། འདི་བས་དཔུ་དགེ་ལྷེ་
 བཙོ་བརྒྱད། ཤར་ཁ་ལེ་ཆེ་བཙོ་བརྒྱད་ (བྱང་རྒྱའི་ཚུགས་གྱི་ལྷེ) །
 རྟགས་རི་ཁག་གསུམ་ (རྒྱ་རྟག་དང་ཁྱོ་རྒྱ་སྟགས) ། ཟངས་དཀར་
 ཞ་མཚོག བྱམས་ཐང་ཁྱོ་ཁྱོ། ཁ་རྟག་དབལ་ལུ། ར་བ་
 སྟགས་ལ་དབང་བསྟར། ཚུགས་དེའི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཞི་
 དྲག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ནས། དེ་ཚུགས་གྱི་ཐོན་པལ་ཆེར་བན་དེར་
 བསྟར། ས་གནས་སོ་སོར་གཞིས་ཀ་མང་པོ་བཙེགས། དགོན་
 པའི་གཏོར་རྒྱུབ་དང་། འཆམ་ལ་སྟགས་པ་བཙུགས། ཞེས་རྣམ་

ཐར་དང་། མདོ་སྐད་ཆས་འབྱུང་རུའང་ཡོད། དེའི་སྤྱལ་སྤྱུ།
 རྩོད་སྐྱོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚའི་རུས། ཟླ་ཁྲོན་ནས་རྒྱ་དམག་
 འོངས་པ་འགོག་མ་ཐུབ་པར། དགོན་པ་ཏ་མཐའ་སྤྲ་མ་ལ་གཏད།
 སྤྱི་ཐང་གི་གཞིས་ཀ་ས་ཞིང་བཅས་བདེ་ཚང་བྲི་གན་ལ་གཏད་དེ།
 ཁོང་ཉིད་རང་དགོན་རུ་ཐེབས་སོ (ཟླ་ཁྲོན་རྩོད་སྐྱོར་) ། །

དེ་ནས་ཡུལ་འདི་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དབང་འོག་རུ་ཤོར་ཏེ།
 འགོ་དཔོན་དག་པེ་ཅིན་རུ་སོང་ནས་ཐོབ་ལྷ་དང་། ཐོབ་གོས་ལེན་
 དགོས་བྱུང་མོད། སྤུ་ལེ་བཞིན་བྲིམ་གྱི་ས་ཞིང་མང་ཁུང་དང་
 བསྐྱར་ནས་སྤྲ་ལེང་ (马粮) ཟེར་བའི་འབྲུ་ཁྲལ་ཁུང་ཤས་ཤིག་.....
 འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། གཞན་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས།

ལྷགས་པག་ལའི་གསར་བརྗེའི་ཕྱི་ལོར་རྒྱ་བོད་འབྲུགས་ནས་...
 ཟུང་རྒྱུའི་རྒྱ་མཁར་ནང་གི་ཁང་བ་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱིས་མེ་ལ་.....
 བསྐྱེགས་ཀྱང་། དུམ་དགེ་དེའི་གས་སྤྱུ་མ་སོང་བ་རེད་ཟེར།
 དེ་ནས་གོ་མིན་ཏང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུའང་། ཟུང་
 རྒྱུའི་རྩོད་དཔོན་ལ་སྤུ་ལེ་མཉམ་གྱི་མན་ཆིང་གི་རུས་ལྷར་སྤྲ་ལེང་ཟེར་བའི་
 འབྲུ་ཁྲལ་ཁུང་ཤས་དེ་འབྲུལ་དགོས། དེ་ལས་གཞན་ཏ་ཁྲལ།
 ཟླ་ཁྲལ། དམག་ཁྲལ། དུལ་ཁྲལ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས།
 འོན་ཀྱང་དཔོན་ངན་ཟ་རྩམ་ཅན་རེ་འོངས་ནས། རྒྱུད་བཅལ་རྒྱ་
 ཟེར་གནས་རྒྱལ་ཐེངས་འགའ་རེ་བྱུང་རྒྱུ་མོད། འབྲུག་ཟིང་

ཆ་བས་ཆེན་བྱང་མ་མུང་བ་འདྲ། དཔོན་པོས་གྱུང་བ་ཤད་ན་གཟུ་
ཟན་ཞེས་པ་བརྩུ་ལས། གཏན་ཁེལ་གྱི་ཁྲལ་སྐགས་མེད།

དམར་དམག་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྐབས་དུས་དགེར་གྱུང་དབྱང་ཆབ་
སྲིད་ཚུས་གྱི་གྲོས་ཆོགས་འཆོགས། ང་གཉིས་ལྟར་བདག་པེ་ཅིན་
ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཡོང་སྐབས་ད་དུང་དགོན་པ་མ་གཏོར། མའོ་ཅེ་
ཏུང་འདུག་སའི་ཁང་བ་དང་། ཆ་འཇུགས་ཕུལ། སྤེལ་བསྐྱགས་
ཕུལ། དམག་ཤུ་རྩ་མས་འདུག་སའི་ཁང་བའི་ཁ་བྱང་དག་གྱུང་
ཡོད་ལ། སྤེལ་བསྐྱགས་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཁང་བའི་ཕྱི་ནང་དང་། ཤིང་
སྤང་སྐགས་ལ་བྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།

བཅིངས་འགོལ་བྱས་ནས་ང་དུག་པར་གཞུང་འབྲུ་སྟར་ལས་...
མང་ཅམ་འབྲུལ་དགོས་བྱུང་བ་ལས་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་ཕྱོག་མ་...
བྱུང་། ང་དུག་ལྟར་ས་ཞིང་དང་དམངས་གཙའི་བཅོས་བསྐྱར་
བྱས་པ་དང་། ང་བརྒྱད་ལྟར་དགོན་པ་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ།
གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་ཆེ་བ་གཏོར་བཤིག་
བྱས། བཅོས་བསྐྱར་འདི་དག་ནི་དགོས་ངེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
མོད། བྱེད་ཐབས་གྱི་ནང་དུ་ཐལ་ཆེ་བའི་རྟོར་འབྲུལ་འགའ་ཞིག་
བྱུང་སོང་བེད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཤས་ལ་དུས་དགེའི་ཡུལ་
འདི་སྐགས་སྐྱ་བེད་འབྲུག་འཇགས་དཀའ་བ་བྱུང་།

དེ་རྗེས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་སྐྱ་མོང་བཟུང་སྐགས་.....

བཅུགས། གཞུང་འབྲུ་དང་ལྷག་འབྲུ་འཁོར་ཆེན་འབྲུལ་བཙུང་
 དང་། མཆོང་སྒྱུད་ཆེན་པོ་བེར་བའི་སྲིད་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུན་དང་།
 རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་སྐྱེས་ཀྱིན་སྐྱ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གོ་.....
 དང་ནད་ལམས་གྱིས་མི་རུ་མ་གྱི། ཡུལ་འདིར་བེད་འབྲུག་གྱུང་རུ་
 མ་བྱུང་། གོང་འོག་འདི་དག་གི་སྐབས་སྤྱི་མི་རུ་མ་བཙུན་འབྲུག་
 སྤྱིང་འགེལ། རྩུན་འགེལ་ནོར་འབྲུལ་ཡིན་པའི་གྱུད་གཞི་མང་རུ་
 བྱུང་།

དེ་རྗེས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བྱུང་ནས་ཏ་.....
 གྲེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་སའི་དབྱུག་གོ་འདེབས་བཅུག་
 པ་སྐྱེས་ལས་ཀ་ཏ་ཅང་མྱིད་ལ། ལྷ་གོས་ཏ་ཅང་དཀའ་བ་སྐྱེས་
 གྱི་སྤྱུག་བཟུལ་གྱིང་། དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྱི་
 གསུང་བྱུགས་རྟེན་གྱི་ལྷག་རོ་ནམས་ཙམ་མེད་རུ་བཏང་། སྤྱིར་ཡང་
 བེད་འབྲུག་བྱུང་བ་སྐྱེས་ལ་རུ་མའི་རིང་ལ་དཀའ་ཆོགས་བར་མ་.....
 ཆད་པ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་རྗེས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཆོགས་.....
 ཐེངས་གསུམ་པ་འཆོགས་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་མི་རྣམས་གྱི་བསམ་
 པ་དང་ཐོན་སྒྱུད་འཚེ་བ་རྗེ་བཟང་ལ་སོང་། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་རེ་བཞིན་སྲིད་རྒྱལ་རྗེ་བཟང་ལ་སོང་བ་དང་།
 ཐོན་སྒྱུད་འགན་འབྲུར་ལམ་ལུགས་དངོས་འབབ་སྐྱེས་དང་.....

ཆབས་ཅིག་མི་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྦྲེལ་དང་སྐྱོད་སྦྲེལ་བཅོན་སེམས་.....
 གྲུང་རབ་ཏུ་རྒྱས། ཡུལ་འདིར་ནགས་ཚལ་ཏུ་ཅང་མང་སྟབས་
 ནགས་ལས་ཁང་གིས་ཤིང་འདྲིན་གྱི་དོན་ཏུ་གཞུང་ལམ་བཟོས་.....
 པས། བྱིན་ཏུ་ནས་དཔྱད་གཞི་བར་ཏུ་གཞུང་ལམ་ཤར་རྒྱག་ཡོད་
 པའི་སྟབས་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ལེགས་པར་འཁོར་ནས་ལོ་ལྟར་ལོ་
 ལེགས་བྱུང་སྟབས། འཆོ་བ་ལྷག་པར་བཟང་། སྤར་སྤྱི་རྒྱུ་
 ངན་པའི་སྟབས། རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་ཆོས་དད་
 སྐྱེས་ལ་རང་དབང་མེད། ད་ལྟ་སྤྱོད་གྲུ་སོ་སོར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དཔོན་པ་སྤྱོད་གསེས་བྱུང་
 ཉེ་ཆོས་དད་ལ་རང་དབང་ཡོད། བཅོས་བསྐྱར་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་གྲུ་བ་
 མང་བོ་མེད་མོད། སྤར་ལས་ལྷག་པའི་གཙང་དཔོན་ཏུ་བྱུང་ཡོད་
 སྟབས། མི་སེར་ལྷག་པར་དད་བྱས་ཆེ། སྤར་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྦྱོད་དང་། ཆོང་ལས་སྐྱེས་ལ་རང་དབང་མེད་ལ། ད་ལྟ་རང་
 དབང་ཡོད་སྟབས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཚད་མཐོ་གས། གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་འགེལ་བ་དང་། རྒྱན་རྒྱ་དང་མ་རབས་ཀྱི་
 ངན་སྦྱོད་སྐྱེས་བསྐྱེས་པའི་སྦྱོ་ཆོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགྲིག་.....
 ལམ་ཡོད་གཤིས་ཏུ་ཅང་སྦྱོད་པ་རེད་འདུག སྤར་ཡུལ་ཁམས་སོ་
 སའི་བར་ཏུ་འགྲོ་འོང་གི་དཔོན་པ་ལོན་དཀའ་ཞིང་། བཀག་
 འགོག་ཆེ་མོད། ད་ལྟ་ཡུལ་ཆོ་སོ་སོར་ཕན་ཚུན་འགྲོ་འོང་བྱེད་

ཆོག་པས་ཉམས་མུང་དང་རིག་གནས་དང་མཁོ་དངོས་བརྗེ་རེས་.....
དང་། ཆོང་ལས། བན་ཚུན་རྒྱས་ལོན། སྐད་ཡིག་གཅིག་
འཁྱར་སོགས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་ལས་མི་.....
ནམས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བའི་རང་མདངས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་རོ། །

བཅིངས་འགྲོལ་སྡོན་བྲན་གཡོག་ལམ་ལྷགས་རེད་ཟེར་མོད།
བྲན་གཡོག་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་མ་ཆང་བརྟག་དགོས།
ས་ཁྲའི་ཐོག་ཏུ་བྱིས་པ་དག་གི་ནང་དུ། བོར་འབྲུལ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་པ་མཐོང་ནས་འདིར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་བྱིས་སོ། །

དེ་ལྟ་དགའི་འོག་ཏུ་བདག་གི་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་ལ།
མདོ་ཁམས་སྟོད་ཏུ་བདག་གི་ཞེས་པའི་སྡོད་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་...
ནས་ཆད་པ་ཞེ་ཡིན་སྟེ། ཆ་ལྷགས་གོམས་འདྲིས་ཆོས་ལྷགས་
དེ་ལྟ་དགའི་འོག་ཏུ་བ་བཞིན་ཡིན། མཆོད་གནས་དང་གྲ་ས་ཡང་དེ་ལྟ་
དགའི་དགོན་པ་ལ་བྱེད། བཅིངས་འགྲོལ་གོང་དུ་བྱུང་ཆུང་བྱིས་ས་
འགོ་བའི་མངའ་འོག་རེད། བཅིངས་འགྲོལ་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་1963
ལོའི་བར་དུ་དེ་ལྟ་དགའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱས། དེ་རྗེས་ཁྱོད་
ཆུ་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟ་དགའི་ཡུལ་དེ་ནས་བྱུང་བའི་ཆུ་དེ་ལ་ཆུ་ནག་ཟེར་ཞིང་།
ཆུ་དེའི་སྐད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱད་དང་། ལུང་ལག་ནམས་ལ་ཆུ་ནག་ཁོག་
གམ། ཆུ་ནག་གི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས། དེ་དག་ཏུ་ཡུལ་སྡེ། དེ་པོ་

ཡོད། (沙坝区飞虹) དེ་ཡར་མར་ཞིག་ནས། ཉ་དམག་ཟེར་བ་དེ་
 ཡོད། དེང་སང་དེ་ལ་བྱང་རིགས་(羌族) ཟེར། སྐད་རིགས་སྤྱི་ཚུ་
 དང་ཚུན་གཅིག་སྐད་དང་འདྲ། ར་མ་མང་བས་ར་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་
 གོས་ཕུ་རུང་མེད་པ་ཀྱོན་པ་ཤས་ཆེ། འདི་ཡང་ཐོད་ཀྱི་གནའི་
 དམག་གི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། ཐོད་དམག་ཁྲི་དཔོན་གྱིས་སྟག་ལྷགས་
 ཀྱི་སྟོང་གོས་དང་། སྟོང་དཔོན་གྱིས་གཟིག་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་གོས་
 དང་། དམག་དགུག་མ་དག་གིས་ར་ལྷག་གི་པགས་པའི་སྟོང་གོས་
 ཕུ་རུང་མེད་པ་ཀྱོན་པར་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་དང་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱས་དག་.....
 ལས་བཤད། ཆོས་ལྷགས་ཀྱང་ཡི་གེ་མེད་མོད། ཕས་བྱ་ལ་
 སློ་ཐོག་ནས་སློབ་པ་ལྟ་བུས། གཤིན་པའི་གྱི་འདུལ། གསོན་
 པའི་རིམ་གྱི་ལ། ལྷགས་དང་གཏོ་ཆོག་ མི་དང་བཅའ་ལག་ལ་ལྟ་
 འཕེབ་པ་སོགས་བྱེད། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཡི་གེ་མེད་པར་སློ་ཐོག་
 བས་བྱེད་པ་རེད། དེ་དག་ནི་གནའ་རུས་ཀྱི་འབྲུར་ཐོན་དང་།
 རྒྱུ་ལྷ་ཐོན་གྱི་ལྷགས་དེ་ཡིན་པར་ངས། འདི་དག་དེང་སང་
 བྱང་རིགས་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། བསྟན་འགྱུར་དཀར་
 ཆག་ནོར་བུའི་ཐེང་བའི་ཅ་ནེ་དཔོན་གྱི་ལྷ་རྒྱས་ཐད་བལྟས་ན།
 རུབ་བྱང་སྟོགས་སུ་ཆང་མིང་(羌民) ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆིང་.....
 གོང་མ་ཁང་ཤིས་རྒྱ་མཚན་ཐོད་གསུམ་གྱི་དམག་བཏང་ནས་གཏན་.....
 མེད་བྱས་ཤིང་། བྱ་བ་དེའི་ཐད་ཅ་ནེ་དཔོན་གྱིས་ལག་རྩིས་བཞག་

བས། དཔོན་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་སྤོང་པར་བཤད་པ་ལས། འདི་
 རྒྱལ་སྤྱི་དེ་འདྲའི་མི་རིགས་ཡོད་པར་བྱུང་ཙམ་ཡང་མེད། ལེ་
 གུལ་(威州) རྒྱལ་སྤྱི་ས་འདི་ཐམས་ཅད་སྤང་བཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
 བོད་དམག་གིས་བབྱང་བར་བཤད་ལ། སྤང་དར་བསྐྱངས་རྗེས་
 ཡང་ད་རྒྱུང་ས་འདི་བོད་གྱི་དམག་གིས་བབྱང་ཡོད་པར་ངེས་.....
 ཉ། ཐང་ཡིག་གསར་མ་ལས་བྱང་བའི་བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་
 དང་འབྲེལ་བའི་དེབ་ཐེར་སང་གའི་ང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། “པོ་
 ལི་(宝历)ནས་ཏ་ཉི་(太和)བྱི་ལོའི་བར་དུ། རྟོད་ནས་པོ་ཉ་
 བ་སྤྱིས་འབྲལ་དུ་མངགས། ཏ་ཉི་བྱི་ལོ་ལྷ་བར། རྟོད་གྱི་ལེ་
 གུལ་ས་སྤང་དམག་དཔོན་ལྷན་མོ་(悉恒谋)བྱ་བས་མཁར་དང་...
 བཅས་ཐང་ལ་ཕུལ་ཏེ་མགོ་བཏགས། ཅན་ནན་ཞི་ཁྱོན་གྱི་ཅེ་རྒྱུ་
 རྩའི་ཐབས་ཡོད་པ་ལི་ཏེ་ཡུ་བྱ་བས་མཁར་དེའི་དཔོན་རིགས་གྱི་.....
 ཐམ་ཀ་དང་གོ་ཆ་ནམས་ཅིས་སྤངས། ཡུ་ཆང་ཅན་བྱ་བ་མཁར་
 སྤང་དུ་མངགས། ལེ་གུལ་རྟོ་རྒྱལ་ས་ནི་མིན་ཅང་(岷江)གཙང་
 བོ་དང་། ཤར་རྒྱལ་ས་ནི་རི་བོ་མིན་ཅན་དང་འབྲེལ། རུབ་བྱང་
 ནས་རི་བོ་ལྷང་ཅན་(陇山)མཐོང་ཐུབ། རྒྱལ་ས་གཅིག་རི་དང་
 འབྲེལ་ཞིང་། མཐའ་གསུམ་མིན་ཅང་གཙང་བོས་བསྐྱར། རྟོད་
 བས་དེ་ལ་འོ་ཡུག་མཁར་ཞེས་བྱ། དེ་ཐང་གི་རྟོ་རུབ་རྒྱལ་ས་གྱི་ས་
 བཅན་པོ་ཞིག་ཡིན། སྤྱབས་དེར། ཉིག་བྱིན་རྒྱུ་(牛僧孺)བྱ

བས་རྒྱལ་སྲིད་གཞིར་གྱིན་ཡོད་པས། ལྷན་མོ་བྱ་བ་དང་འོ་ཡུག་
 མཁར་ཀྱང་རྟོད་ལ་ཕྱིར་སྤྲད་” ཅེས་དང་། ལྷན་མོ་བྱེར་བས་
 མཁར་དེ་ཐང་ལ་ཐུལ་བའི་བར་དེར་རྒྱ་མི་མང་པོ་འོངས་ནས་.....
 མཁར་དེར་བསྐྱོད་པ་དག་ཐོད་གྱིས་ཙམ་མེད་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
 ཐང་ཡིག་དེ་ལས། “རྟོད་གྱིས་མཁར་དེའི་མི་ནམས་རབས་དགུ་
 བརྒྱད་ནས་བཅད་དེ་ཚོ་བ་གཞན་དག་ལ་འཇིགས་བསྐྱེད་” ཞེས་
 རྒྱ་མཁར་དང་རྒྱ་ཡུལ་གཞན་དག་ལ་འང་འཇིགས་སྤང་བསྐྱེད་བར་
 བཤད།

ཐོད་རྒྱལ་སྤང་དར་མ་བཏོངས་ཇེས། ཐོད་རྒྱལ་སྲིད་གཞིར་
 ལ་ཐུས་ཉེས་བྱུང་ནས། ཐོད་ཁ་འཐོར་རུ་འགྲོ་བའི་ཡོད་པའི་
 སྐབས་སུ་འང་། ཞེ་གུའུ་སྐགས་གྱི་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཐོད་དམག་
 ཤ་སྟག་གིས་བབྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐང་ཡིག་དེ་ལས་“རྟོད་གྱི་དམག་
 དཔོན་ཞང་ཁོ་བཞེར་(尚恐热) བྱ་བ་ལ་མིན་ཁྲོན་གྱི་ཐའོ་ཅི་མིར་.....
 བསྐྱོས། དེའི་ཅུས་ནི་སྟོན་དང་མཚན་ལ། བོང་ལེགས་ཞེས་བྱ།
 བཞེར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ལང་(郎) བྱ་བ་དང་དོན་མཚུངས། ཁོ་སྟོ་
 དང་ཐབས་ལ་ཤིན་རུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཞེ་གུའུ་མ་ནས་
 ཉ་དམག་ཁྲི་ཕྱག་བདམས་ཏེ། མན་གུའུ་ཅེ་རུའུ་མིའི་ཐབས་ཡོད་
 པ་ཞང་པེ་པེ་(尚婢婢) བཅོམ་རུ་སྤང་། ཞེ་གུའུ་ལ་སྐྱེའི་པ་ན་
 པོ་ཉན་ཉན་(薄寒山) བྱ་བའི་ས་ཆ་ལ་སྟོན་ཆེན་ཞང་ཡུ་སྟོ་(尚与思

罗) ཕྱ་བ་དང་དམག་འཐབ་བྱས། ཞང་ཡུ་སྟོ་པམ་ཉེ་སྤང་གུའུ་
 ལ་ལྷག་ནས། སུམ་པ་(苏毗)དང་། འ་ཞ (吐谷浑)།
 ཞང་ཞུང་(羊同) བཅས་ཀྱི་དམག་མི་བརྒྱད་ཁྲི་བཅུ་ས་ནས་ཐའོ་.....
 རྩེ་གཙང་པོའི་(洮水) རྒྱུད་རུ་སྐར་བཏབ་”ཅེས་དང་། ཐོད་
 ཀྱི་སྟོན་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ནང་འབྲུག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་སྐབས་.....
 སྤང་ཁེ་གུའུ་སྐགས་པོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐང་ཡིག་དེ་
 ལས་“རུན་མོ་(浑末) ལ་ལུན་མོ་(崙末) ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ནི་
 རྩེད་ཀྱི་བྲན་གཡོག་ལས་ཀྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། རྩེད་ཀྱི་ལྷགས་སྟོལ་
 ལྟར་ན། དམག་བྱེད་རུས་མི་དྲག་ཆའི་ཁྱིམ་ནས་དམག་བཅུ་བ་
 ལ། ཁོ་ཆོས་རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྗེས་སུ་ཁྲིད་པ་ཡིན། དམག་
 ཁོམ་རུས་གཡོག་འཁོར་ཆོས། སོ་ནམ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཆ་སྤྱང་
 བྱེད་པ་ཡིན། ཞང་ཁོ་བཞེར་གྱིས་འབྲུག་བྱིང་སྤྱང་སྐབས། གཡོག་
 འཁོར་ནམས་ལ་བདག་བྱེད་མཁན་མ་མཆིས་པས་ཁོ་ཆོ་ལྟར་རུ་.....
 འཛོམས་ནས་མི་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཡངས་པ་དང་། ཁོ་ཆོ་རང་གིས་
 ལུན་མོ་ཞེས་འཛད། དེ་ནམས་ཀན་གུའུ། སྤུ་གུའུ། བཀའ་
 གུའུ། རྩ་གུའུ། ཉི་གུའུ། ཁེ་གུའུ། སྟོན་གུའུ། ཀོ་
 གུའུ། དེ་གུའུ། ཉིང་གུའུ་བཅས་ཀྱི་ས་ཆར་སྟོད་པ་དང་།
 བཅན་པོའི་གུར་དང་ཐག་ཉེ་བ་ནམས་དཔའ་ཞིང་རྟ་ཡང་མཁྱེགས་
 པ་ཞིག་ཡིན་སྟེད་”ཅེས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱི་སྒྲིང་ཞེ་བཅན་གྱི་རུས་སུ་འདྲེ་ཞེ་གྲུ་སྒྲིང་གས་་་་
 བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་འབངས་དང་དམག་གིས་བཟུང་
 བ་ལས་མི་དགས་གཞན་ཞིག་མེད་པར་གསལ་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྒྲིང་
 ཆེན་ཞང་རྒལ་བཅན་(尚结赞)དང་། རྒྱུ་འཛིན་པོ་ཆེན་གྲང་
 དབྱི་(张鑑)གཉིས་ཀྱིས། ཆིང་ཁྲོས་(清水)ས་ཆ་ནས་མངལ་
 འདུམ་བྱས་ཏེ། ས་མཆམས་ཐག་གཅོད་པའི་ཆིངས་ཡིག་ལས།
 འདི་ལྟར་ཐག་བཅད་དེ། ཐང་ཡིག་དེ་ལས་“ཐང་གི་ས་མཆམས་
 བི་ཅིན་གྲུ་(泾州)རུབ་ཕྱོགས་ནས་ཐན་གྱིན་ཞ་(弹筝峡)བར་་་་
 དང་། ལུང་གི་(龙支)རུབ་ཕྱོགས་ནས་ཅིན་ཁྲོས་བར། སྤྱིན་
 གྲུ་རུབ་ནས་ཐུང་གྲུ་བར། ཅན་ནན་(剑南)གྱི་རུབ་ནས་ཞི་
 རྩན་(西山)དང་ཆུ་བོ་ཏ་ཏུ་ཁྲོས་(大渡水)བར་རུ་ཡིན། ལྷོད་
 ཀྱི་ས་མཆམས་ཞི་ལན་གྲུ་(兰州)དང་། ཞེ་གྲུ་(威州)།
 ཡོན་གྲུ་(原州)། རྟོ་གྲུ་(会州)བཅས་དང་། རུབ་རུ་ཡིན་ཐོ་
 (临洮)། ཤར་ཁྱི་གྲུ་(成州)ནས་ཅན་ནན་བར། རུབ་རུ་མ་
 ཞེ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱང་ཁག་(磨些诸蛮)ནམས་ཡོད་པ་དང་། ཆུ་བོ་ཏ་ཏུ་
 ཁྲོས་ལྷོ་རུབ་རྒྱུད་རུ་ཡིན་”ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ལྷ་བཅན་
 ཕོས་སྤྱིད་གཞུང་དང་། ཐང་རྒལ་རབས་ནས། ཆིང་རྒལ་རབས་
 དང་གོ་མིན་ཏང་གི་བར་རུ་འདི་གར་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་ལས་མི་་་་
 དགས་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་་

མ་ཟད་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །
 རྒྱ་འདི་དག་ལ་རྟ་དམག་བེར་བ་ལས་ཁྱད་བེར་བ་གཏན་ནས་.....
 མེད། རྟ་བཙན་པོའི་སྲིད་གཞུང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ས་མཚམས་
 སྤང་བའི་རྟ་དམག་རྩ་བཞག་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སློན་ཆེན་ཞང་ཁོ་
 བཞེར་དང་། ཞང་ཡུ་སློ་དང་། སྤུན་མོ་སྐགས་ཀྱིས་མེ་ཀྱུ་ལ་
 སྤོད་པའི་སློན་ཆེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྟ་དམག་ཡོད་.....
 པར་ཐང་ཡིག་ལས་བཤད། བཅིངས་འགྲོལ་བར་རུ་དེ་དག་གི་
 མིང་ལ་རྟ་དམག་དང་། ཁྱད་བའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་ལ་བོང་བེར།
 ཁྱད་བེར་བའི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མེད། ཅ་ནེའི་བསྟན་འགྱུར་དཀར་
 ཆག་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་ལས། ཅ་ནེ་དཔོན་གྱི་ལ་རྒྱས་བཤད་
 སྐབས། རུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆང་མིང་(羌民) ཞིག་ཡོད་པ་ལ།
 ཆིང་གོང་མ་ཁང་ཤིས། མན་རྒྱ་བོད་གསུམ་གྱི་དམག་མངགས་ཏེ།
 རྒྱ་མིར་བསྐྱར་བ་དང་། གསོད་གཙོད་ཀྱིས་ཅ་མེད་རུ་བཏང་བ་
 དང་། ལས་འགུལ་དེའི་ནང་ཅ་ནེ་དཔོན་གྱིས་ལག་རྒྱུས་བཞག་
 པས་གཞིངས་བསྟོད་བཀྱིས་ཏེ་གོ་གནས་སྤང་། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཅ་
 ནེ་དཔོན་དེའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། དེའི་སྐབས་སུ་ཆང་ཞེས་པ་འགའ་
 ཞིག་སྤོས་བྱུང་བའི་ལ་རྒྱས་མེད་ལ། བྱེད་ཀྱང་མི་སྐབ་སྟེ་
 ཆིང་གི་མངའ་ཐང་རབ་རུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་གནས་.....
 ཀྱན་དམ་རུ་བཅིངས་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་རུ་དེའི་

སྐབས་སི་ཁྱོན་སྒྲིགས་འདིར་ཆིང་དམག་གིས་བཟུང་ཞིང་སྐབས་.....
སྐབས་སྒྲིག་བཞེར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་གཤིས་ཆང་རུམ་ཞིག་.....
འོངས་ནས་སྔོན་པའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་གནས་མེད་དོ། །

སྤྱིར་བོད་ཡུལ་ནི་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཡུལ་སྡེ་དག་སྒྲིགས་
སྒྲིགས་སྒྲིག་འཛོར་སྔོན་མང་གཤིས། ཡུལ་སྐད་དག་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་
མང་བ་ཞིག་ཡིད། དེས་ན། ཁྱོད་དང་། རྒྱ་ནག ལ་བོང་རྟ་དམག་
འདི་ནམས་ཀྱི་སྐད་གཅིག་པ་ནི། སྔོན་བོད་མང་འབྲུག་པའི་
སྐབས་སྒྲིག་ཡུལ་སྒྲིག་གཅིག་ནས་རྟ་དམག་བསྐྱེད་ཏེ་འོངས་པའི་དམག་
ཡིན་སྐབས་དེ་དག་གི་ཡུལ་སྐད་གཅིག་ཡིན་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་
དེ་དག་གཙང་གི་ཡུལ་སྒྲིག་ཞིག་ནས་འོང་ཡུལ་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཅུང་ཟད་
འགྱུར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། འདི་དག་གི་སྐད་དང་གཅིག་པ་རེད་
ཅེས་བོད་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཐོས། དེ་བདེན་པ་རེད་སྟེ།

བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་བཞི་དང་། མིའུ་གཙུང་རྒྱག་སྐགས་གོང་
རུ་བཤད་ཟིན་ལ། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་མིའུ་གཙུང་རྒྱག་གི་རུས་
མཛོད་ལས། “སྔོན་བོད་འདིར་རུས་ཆེན་ལྔ་འདི་བྱང་བ་ནས་
བཟུང་། རང་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སྡེ་ནི། སྔོན་གི་ཤ་བ། འབྲི་
གཡག་སྤྱི་རྒྱུད་། སྤྱི་ལུག་སྤྱི་སྤྱོད་ར་ཡིན་པར་བཞེད་
སྤྱི་དེ་བཞིན་” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟ་དམག་ཡུལ་འདིའི་ཆ་
བ་བཅུ་དགུའི་སྤྱོད་གཡག་ཡིན་པ། ཆ་བ་བཙ་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱོད་

རྩོམ་རྩིས་ལྟ་བུ། གཞུགས་རིས་ཀྱང་འབྲི་བཅས་བཞུད་སྒྲིལ་
 ཡོད་པས། ཆོ་བ་བརྒྱ་དགུ་ནི་ཐོད་གྱི་ཨ་ལྷགས་འབྲིའི་རིགས་
 ཡིན་པ་དང་། ཆོ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ལྷ་རིགས་སྒྲིའི་རིགས་ཡིན་
 པར་གསལ་ལོ། །ཡུལ་དེ་དག་གི་ཆོ་བ་ལ་ལའི་སྒྲ་རྩོག་གཡག་ཡིན་
 པ། ཆོ་བ་ལ་ལའི་སྒྲ་རྩོག་རྩིས་ལྟ་བུ། གཞུགས་རིས་ཀྱང་
 འབྲི་བཅས་བཞུད་སྒྲིལ་ཡོད་པས། ཆོ་བ་དེ་དག་གི་ལ་ལ་ཨ་ལྷགས་
 འབྲིའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལ་ལྷ་རིགས་སྒྲིའི་རིགས་ཡིན་པར་
 གསལ་ལོ། །ཡང་རྒྱས་མཛོད་ལས་“རིགས་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་
 དཔྱེ་བ་ནས་བཟུང་ཉི། རང་ཆན་རང་ཆན་དེ་ནམས་རང་ཆན་
 རྩས་ནས་ཕན་ཚུན་མ་འདྲིས་པར་ཡུན་རྒྱ་གནས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་བཟང་ངན་ཡང་ཤེས་པར་མཛོད་ལ། དེ་
 བྱས་རིགས་བཟང་ཐོ་ནམས་ཀྱིས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལས་ནམས་སྐྱབ་
 ལ། དེས་ཐོད་གྱི་ཡུལ་ལྷ་ནམས་དྲངས་པ་ཆེན་པོས་མཛོད་པས།
 དེ་དག་ནམས་ལ་ཞིང་ཐོ་སྒྲིའི་ཞེས་ཟེར་ལ། སྤྱིས་སུ་དེ་ནམས་ཀྱི་
 རིགས་ལ་ཞིང་ཐོ་ལྷ་རིགས་སྒྲི་དང་། བསྐྱེ་ཡི་ནང་གི་རིགས་བཟང་
 གཅི་ཐོ་ནམས་ལ་བསྐྱེ་ཆུང་སྤ། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱི་ཡི་ནང་གི་རིགས་
 བཟང་གཅི་ཐོ་ནམས་ལ་སྤྱི་ཆ་སྤ། རྩོད་གི་ནང་གི་རིགས་བཟང་
 གཅི་ཐོ་ནམས་ལ་ཨ་སྤྱི་རྩོད་། རྩོད་གི་ནང་གི་རིགས་བཟང་གཅི་
 ཐོ་ནམས་ལ་ཨ་ལྷགས་འབྲིའོ། །”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་

ཅུས་མཛོད་དེ་ལས། “ ཅུས་ཆེན་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་མིང་ཡང་
 འདི་ལྟར་ཡོད་ལ། རྩེ་ཆེ་གཉན་ཅན་ཞེས་རྒྱལ་ཆེན་མི་བཞི་
 སྟགས་བྱང་བ་ཆེ་གཉན་ཆེ་བ། འབྲི་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་དགའ་ལ་སྟོན་
 བ། སྒྲ་ཡིག་ཚང་ཅན་ཞེས་སྟོབ་གཉེར་ལ་མཁས་པ། སྒྲ་མི་སྒྲ་
 ཅན་ཞེས་ཐུག་དཔལ་ཆེ་བ། ཞིང་སྟོ་ཞེས་པ་ལྟ་རིགས་དང་ལྟ་ལ་
 ཅུས་ཆེན་མེ་ལྟ་བུར་” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་སྟོག་ར་ཡིན་པའི་
 ཞིང་སྟོའི་རིགས་ནི་ལྟ་རིགས་ཡིན་པས། ལྟ་དགེས་ས་ཡིན་སྟམ་པ་
 དང་། སྒྲ་སྟོག་གཡག་ཡིན་པའི་ཨ་ལྟགས་འབྲིའི་རིགས་ནི། འབྲི་
 བྱས་པ་ཅན་ཞེས་དགའ་ལ་སྟོན། ཅེས་བེར་བ་ལྟར་དཔལ་ལོ་ཡིན་
 བས། རིགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉ་དམག་བསྐྱེགས་ནས་རྒྱ་བོད་ས་
 མཚམས་ཁེ་གུའུ་སྟགས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མིང་ལའང་
 ཉ་དམག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། ཅུས་མཛོད་ལས། སྟོའི་སྒྲ་སྟོག་ར་དང་མེ་ཁམས་
 ཡིན་པ་དང་། འབྲིའི་སྒྲ་སྟོག་གཡག་དང་རྒྱ་ཁམས་ཡིན་པས།
 ལ་བོད་གི་ར་གཡག་གི་ཤོག་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་ཚུལ་.....
 ཡོད་འདུག

བོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས། ས་མཐོར་ཐུགས་འཆོ་སྦྱང་གི་སྐབས་
 ར་ལྷག་གི་སྟོག་པ་ཁོད་ཡངས་ཤིང་ཐུ་བྱང་ཆེ་བ་ཕྱོན་པ་དང་།
 དམག་ལ་འགོ་སྐབས། ཉ་དམག་དོར་མ་སྐབས་བདེའི་ཉིང་རུ་

བེར་དང་ཁབ་ཚྭ་གྱུན་པ་དང་། བྱི་དཔོན་གྱིས་སྒྲག་ལྷགས་གྱི་
 སྒྲིང་བྱང་། སྒྲིང་དཔོན་གྱིས་གཟིག་ལྷགས་གྱི་སྒྲིང་བྱང་། དམག་
 དམངས་གྱིས་ར་ལྷག་གི་པགས་པའི་སྒྲིང་བྱང་གྱུན་ཞིང་། བད་
 གོས་ལ་ཕུ་ཅང་ཡོད་ལ། སྒྲིང་བྱང་ལ་ཕུ་ཅང་མེད་པ་ནི། གྱི་
 མཐུང་དབྱག་བདེ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཐང་མཚམས་སྤྱད་མག་ལ་
 ཡོང་སྐབས་ནགས་ཚལ་ནང་ནས་འབྱུང་གིང་གཙོད་བྱེད་གྱི་བྱང་.....
 དང་། དག་ལ་འཐབ་བྱེད་གྱི་རིང་ཡོད་པ། སྒྲིག་ཡས་སྤྱི་མེ་ཆ་
 ལ་གཡུ་བྱར་གྱི་ཕྱས་བརྒྱན་པ་འདྲི་གས་པ་སོགས་བོད་སྤྱི་འོ་མས་.....
 ལྷགས་ཡིན་པ་ལྟར། ལ་བོང་ལུ་ཆེད་འོ་མས་གཤེས་ཀྱང་དེ་
 འདྲ་ཡིན་སྐབས། དེས་ཀྱང་བོད་རིགས་ཡིན་པ་ཤེས་ཅུས་སོ། །

དེས་ན་འདི་སྒྲིར་ལ་བདག་གིས་དང་ཚྭ་རྒྱག་དཔྱུད་མ་.....
 ལྷགས་ཀྱང་། ཕྱིས་རྒྱ་བོད་གྱི་ལ་རྒྱས་དག་ལ་དཔྱུད་སྐབས། ལ་བོང་
 ས་ཆའི་རྒྱ་དམག་དེ་དག་བོད་ཡིན་པ་ལས་བྱང་བེར་བ་མིན་པར་.....
 མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་རང་སྒྲིང་ཁུལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བོད་དང་
 མཐུན་སྤྱི་ལ་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས། ལབ་སྤྱོད་མེད་པར་བདེ་འཇགས་
 ངང་ཡོད་གཤེས། གནས་ཚུལ་དེ་ལྷགས་སྒྲུ་མ་ནས་ལབ་སྤྱོད་ཅུང་
 ཟད་ཅེས་ཡང་མ་བྱས་མོད། ད་ལྟར་བདག་ལན་གྱུར་ཡོད་
 སྐབས་ཤི་ཅིན་ནས་འོངས་པའི་དེ་གའི་འབྲས་མི་དག་གི་ངག་ལས།
 ར་བ་བོད་རིགས་རང་སྒྲིང་ཁུལ་གྱི་བྱང་རིགས་བེར་བ་ཞིག་གིས་.....

བོད་དང་མཉམ་འབྲེལ་མི་བྱེད། བྱང་རིགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཁུལ་
 ཞིག་འཛུགས་དགོས་པོ་གས་ཀྱི་གཏམ་མང་ཞིག་ལ་བ་ཀྱིན་འདུག་.....
 པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཏུ་བྱང་རིགས་ཡར་རྒྱས་མི་འགྲོ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་
 གནོད་ཀྱི་གས་རེད་ཟེར་བ་དང་། བྱང་དབྱང་ལ་ཡར་ཁུལ་ཡི་གེ་
 སུལ་ཏེ་ལྷགས་སུ་རང་སྤྱོད་ཁུལ་འཛུགས་དགོས་ཟེར་བ་ཐོས། དེའི་
 རྒྱུ་ཀྱིས། དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུ་དག་བཤད་ན་ཅིས་མི་ཆོག་སྟུང་ཉེ་འདི་ལྟར་བྲིས་ནས་དབྱད་.....
 གཞིར་སུལ་བ་ཡིན་པས། དགོངས་ཁྱེལ་མི་མཛད་པར་བྱ། སུལ་
 རྒྱུགས་དེ་དག་གི་གོམས་གཤེས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །

ལྷ་བ། མདོ་སྨད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཟུང་ཆུའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

དམུ་དགེ་ནས། ལ་ཅེའི་ཁ་ཞེས་པའི་ལ་བཀལ་ན། མཁར་
 བྱང་ཏུ་སླེབས། ལ་དེ་ལ་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་མྱི་རོ་ལ་ཞེས་
 བྲིས་འདུག མཁར་ལྷང་གི་ཆུ་རྒྱུད་ཏུ་མཁར་ལྷང་། མཁར་ཡག་
 གཉལ་ཡས་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་དེད། ཞང་རྩ། འབའ་ར་སྟེང་། ས་
 འདི་སྟོན་ཀྱི་སྤང་གུའུ་ཞེས་པའི་མཁར་ཤུལ་རེད་ཟེར། ཆུ་རྒྱུད་
 འདིའི་སྟེ་བ་ན་མས་ནི། སྟོན་བྲིམས་འགོ་བའི་སྟེ་བ་རེད། ཆུ་དེ་
 ཀྱིན་ཅ་མཁར་ནས་ཟུང་ཆུའི་ཆུ་དང་འབྲེལ། ཟུང་ཆུའི་ཆུ་འགོ་ནི་
 ཀྱན་དགའ་ལའི་ཆུར་ནང་ནས་བཟུར་བའི་ཆུ་དེ་རེད། ཀྱན་དགའ་

ལ་དང་དེའི་ཚུགས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་མིན་ཅན་ (岷山) ཟེར་ལ།
 དེ་ཚུགས་ནས་འོངས་པའི་རྒྱལ་མིན་ཅང་ (岷江) ཟེར། ཀྲན་
 དགའ་ལའི་རྒྱུ་ནང་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་དང་། ཀ་རིང་ལའི་
 ཚུགས་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་གཉིས། བར་རུ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་(དེང་སང་དེ་ལ་བར་རུ་ཟེར) པས། དེ་ནས་རྒྱ་དེ་ལ་
 ཟུང་རྒྱ་ཟེར། སྤར་རྒྱ་དེ་གཉིས་འདྲེས་མདོ་ལ་ཟུང་རྒྱ་ཟེར་ལ།
 ཐུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་དེའི་ལུང་ཁོག་ལ་ཟུང་རྒྱ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས།
 ཟུང་རྒྱའི་སྟོད་ལ། སྤན་གྱི་ཏ་འཕེན་འགོ་བ། བྱི་མེ་འགོ་བ།
 རྒྱུང་ཆང་འགོ་བ་འདི་གསུམ་གྱི་རུ་མེ་ནམས་ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་ལ་
 བྱི་སྟོང་ཁག་གསུམ་ཟེར། སྤར་བོད་ཐང་འབྲུག་པའི་སྐབས་སོ་
 མཆམས་སུང་བའི་བྱི་དམག་གསུམ་བཞག་པའི་མགོ་དཔོན་ལ་བྱི་……
 རྒྱུང་ཞེས་བཏགས། ཟུང་རྒྱའི་སྟོད་ཏུ། ཨ་སྟོང་འགོ་བ། ཏག་
 བཏན་འགོ་བ། བྱི་མས་འགོ་བ་གསུམ་གྱི་རུ་མེ་ནམས་ཡོད་ལ།
 འདི་གསུམ་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡིན་ཐོས་གསུམ་ཟེར། དེ་དག་གི་སྟོད་ཏུ་
 ཏ་མིན་དང་མོ་མིན་གཉིས་ཡོད། དེའི་དཔོན་ཏ་མིན་འགོ་བ་
 རེད། མོང་གི་འགོ་ཁག་རྒྱག་དང་ཏ་མིན་འགོ་བ་སྟེ་བརྟན་ལ།
 ཟུང་རྒྱའི་འགོ་ཁག་བརྟན་ཟེར། དེ་དག་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་སྟོན་
 ཅམ་རུ་རུད་ཆང་སྟོང་གསུམ་ལྟག་ཡོད་ཟེར། དེའི་འོག་ཏུ། མཁར་
 ཆགས་འགོ་བ་ཞེས་པའི་འོག་ཏུ། ཨ་ཀན་ཆོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ཡོད།

འདི་ཡང་བོད་རེད།

བྱང་ཆུ་འཛིན་པོ་མི་འདི་ན་མས་ལ། གནའ་ནས་ད་བར་ཤར་
བ་ཞེས་འབོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོང་མངའ་རིས་ས་ཆར། ཤར་བ་
ཟེར་བའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིད། སྤང་བཅན་དང་ཐང་
རྒྱལ་འབྲུག་པའི་སྐབས། ཡུལ་དེ་ནས་ད་མག་ཅུ་ཆེན་པོ་གཅིག་
དངས་ཏེ་འོངས་པ་ན་མས་ས་མཚམས་སྤང་ཆེད། བྱང་ཆུ་འཛིན་
རྒྱུད་ཅུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ས་འདིར་འོངས་ནས་ལ་སྟོང་
གཅིག་དང་སྟུང་བརྒྱ་ཡར་མར་འགོར་བ་ཡིན་ཡང་། ད་དུང་ཡུལ་
སྐད་ལ་བོད་སྐད་བརྟེན་ཆེད་མང་། དཔེར་ན། དཀར་བོ་ལ། གེ་
ཅ། དམར་བོ་ལ། དམེ་ཅ། ནག་པོ་ལ། ནེ་ག། སེར་བོ་ལ།
སེ་ཅ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། འདི་དག་ནི་བརྟེན་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཡིག་
ཆེད་འགའ་ཞིག་དང་། མ་ཅི་བཀའ་འཁུམ་དུ་འང་མཆོད་ཏེན་
སེར་བོ་ལ་མཆོད་ཏེན་སེ་ཅ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་ཉིན་གྲང་
གི་བཟའ་བདུང་ལ། འཛོལ་ཁ་ཟེར། དེ་བརྟེན་ཆེད་ཡིན་པར་ལི་
ཤིའི་གྲར་ཁང་ལས་གསུངས། བརྟེན་ཆེད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས།
སྐད་ནི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐད་ཡིན་གཤིས། སྟོང་དབུས་གཙང་དང་
མངའ་རིས་ནས། སྤང་ཨ་མ་དོའི་བར་གྱི་སྐད་དང་མཐུན་ཞིང་
ཕན་ཚུན་གོ་བུ།

ཟས་གོས་གོམས་འདྲིས་སྐྱེས་བོད་སྐྱེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐོན་

རྒྱུད་ནི། རྩོམ་འབྲེག་འབྲེག་མའི་ལྷགས་ཡིན། རྩོམ་ཟས་འབྲེག་
 ཟས་ཀྱན་ཡོད། རྩོམ་བོད་ཀྱི་མཆོམས་ལ་ཡོད་གཤིས་ཆོང་ལས་ཀྱི་
 ལྷགས་བདེ་བས་ཆོང་བ་ཡོད་ལ། ལྷན་མགོ་ལྷག་དང་། མཆོ་ལྷན་
 ལྷ་ཁ་སྐྱོགས་སྤྱུ་ཁལ་མ་མང་བོ་དེད་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོང་བ་ལྷགས་.....
 ལྷན་མི་ཉུང་བ་ཡོད། ཆོས་ལྷགས་བན་བན་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཆོས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་བོད་སྤྱི་དང་འདྲ། དེས་ན་བྱུང་ཆུང་ལྷལ་གྱི་
 ཤར་བ་འདི་དག་ཡོང་སའི་ཤར་བ་ནི་ལྷན་མངའ་རིས་ཀྱི་བོད་ཡིན་
 ལ། འདི་དག་ནི་བོད་རོ་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱུང་ཆུང་ཞེས་པའི་མིང་སྐྱོགས་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་
 གི་ཆ་ནས་སྐྱོགས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱི་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་པའི་
 ཡི་གེ་ལ། བྱུང་ཏུ་དང་། བྱུང་ངེ་སྐྱོགས་བྱིས་པ་ནི་བྱུང་ཆག་
 པའི་མིང་ཡིག་སོ། ། རྩོམ་ལྷལ་འདི་ལ་བྱུང་འཕན་(松潘)ཟེར།

རྩོམ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྷན། ལྷན་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ།
 བར་དབུས་གཙང་ཏུ་བཞི། ལྷན་མཛོ་ཁམས་སྐང་ཏུ་གསྐྱོགས་
 བོད་ལྷལ་འདིར་ལྷ་ལྷན་སྤྱག་མང་བའི་ལྷན་ནས། རྩོམ་དང་བྲག་
 རྩོན་མོ་གཉིས་ལས་བཟུད་དེ་མིའི་འགྲོ་བ་རིམ་གྱིས་ཆགས་པ་ཡིན་...
 པ་ལྷ་རྩོམ་དང་དེབ་ཐེར་མང་ཆེ་བ་མཐུན་པ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྷན་
 ཡིན་ལ། བྱུང་ཆུང་ས་འདི་ཡང་གནའ་ཏུས་མཛོ་སྤྱད་སྤྱི་བོད་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་ལྷན་བོད་མི་དག་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། རྩོམ་ལྷ་

རྒྱུ་ཐེར་ཞེས་པའི་ལ་རྒྱལ་ལྟར། དེའི་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་ཐེར་བ་འདྲ།
 ཞེས་ཐེར། གང་ལྟར་རྒྱུ་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ས་འདི་
 རྩོན་སྤྱང་ཉལ་གྱི་(羌地) ས་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག་པ། རྩོན་ལ་
 བོད་གྱི་ས་རེད་ཐེར་བ་རེད། བང་གི་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་ཡུ་ཏེའི་
 (武德) སྐབས་སུ་མདོ་སྤང་གྱི་ས་པལ་ཆེར་བང་གི་ལག་རྒྱ་ཤོར་.....
 ཏི། ལུང་ལུའུ་(松州) ཞེས་པའི་ས་ཁུལ་བཅུགས། དེའི་ཉེ་བའི་
 མཁར་ནི། ཞང་རྩའི་ས་ཁུལ་གྱི་འབའ་ར་ཉེར་ཡིན་ཐེར། དེའི་
 མཁར་ཤུལ་དེར་རུས་ཡང་ཤེས། བང་ཐེ་ཚུང་(贞观) གི་སྐབས་
 སུ། མདོ་སྤང་རྒྱུ་ལུང་བརྒྱ་ལྷག་བཅུགས་ཏེ་བོད་གྱི་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཟུང་བས། བོད་རྒྱལ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་ཐུགས་ཁྲོས་ཏི། བྲི་
 དམག་བཅུ་ལྷག་རུ་མ་བཏང་ཉེ་བང་ལ་ལོ་བརྒྱད་གྱི་བར་རུ་འཐབ་
 པས་བང་པམ། ས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤངས། ཀོང་ཇོ་སྤང་བཅན་
 ལ་བཅུན་མོར་ཤུལ་ཏེ་འགྲིག་འདུམ་བྱས། དེ་མཚུངས་བྱུང་རྒྱུ་
 ས་འདི་ཡང་བོད་གྱིས་སྤངས་ནས། མངའ་རིས་གྱི་ཤར་བ་ཞེས་
 པའི་བོད་གྱི་ཡུལ་ཆོ་ཆེན་པོ་ནས་བྱངས་པའི་དམག་ནམས་ས་.....
 འདིར་གཏན་སྤང་བྱེད་བཅུག་པ། བྱུང་རྒྱུ་ཤར་བ་ཞེས་འབོད་
 པ་འདི་ནམས་ཡིན། དེ་རྗེས་བོད་དང་བང་གཉིས་ལན་རུ་མར་
 འཁྲུགས་མོད། མདོ་སྤང་འདི་སློན་པོ་མགར་གྱི་བྱ་བ་ཞིས་བཟུང་།
 བྱ་ཆེ་བ་སློན་ཆེན་དང་། གཞན་གསུམ་དམག་དཔོན་རེད། དེ་

རུས་འདི་ཕྱགས་ཀྱི་བོད་སློན་གྱིས་གཞི་བཟུང་བའི་མཁར་གཙུག་པོ་
ལ། འཕན་གུའུ (潘州) ཟེར་ལ། དེ་ཡོད་ས་ནི། དེང་རུས་
ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་དཔེ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མཁར་གུའུ་ཡང་ད་རུང་ཡོད་ཟེར།

དེ་སྐབས་སུ་མདོ་སྐད་ཕྱགས་འདིར། འ་ཞ་དང་། ལུ་མ་
པ་དང་། ལུ་ལུ་དང་། མི་ཉག་སྐགས་ཡོད་མོད། ལུ་མ་པ་ནི་
གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོས་བོད་མོང་ལུ་གཅིག་ལུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།
དབང་རུ་བཟུ་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡོད་
པས་བོད་ཡིན། འ་ཞ་ཡང་། རུས་མཛོད་ལས། “སྤང་ལ་རུས་
ཆེན་བཙུན་བཟུང་གྲོལ། སེང་རྒྱལ་འ་ཞ་ལུ་དགུ་གྲོལ།” ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་འ་ཞ་ཡང་བོད་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་འདི་
ཆོ་སྐབས་འགར། བཅན་པོའི་མངའ་ཁོག་རུ་མི་སྐྱར་བས་དམག་
སང་ནས་འདུལ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ལུ་ལུ་ནི་བོད་ཡིན་པར་མི་
སྤང་ཡང་བོད་ཀྱིས་བཅན་འདུལ་བྱས་ཏེ། བོད་རིགས་སུ་ཐིམ་པར་
ངས། མི་ཉག་ནི། སྤན་བོད་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་ཡོད་པའི་གཅིག་
ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་། གཅིག་ནི་འབྲུག་པའི་(不丹) རྒྱལ་བོ་
དང་། གཅིག་ནི་བཞིན་ནག་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མངའ་ངེས་
དང་བཅས་པ་ལོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལ་མི་ནག་ཟེར་བ། ཕྱིས་སུ་བརྟ་
འགྱུར་ནས་མི་ཉག་(西夏) ཅེས་གྲགས་མོད་ཅེ་བ་བོད་ཡིན་ནོ། །

ཉྱར་རྒྱལ་རབས (元朝) གྱི་སྐབས་སུ། ཉྱར་རྒྱལ་གྱིས་ཐོད་
 ཚེལ་ཁ་གསུམ་ས་སྐྱ་བ་ལ་དབང་ཡོན་དུ་ཕུལ་སྐབས། ས་སྐྱས་
 བསྐྱས་པའི་ཐོད་དཔོན་འདུག་ས་ནི་བྱང་ཆུའི་ཨ་ལྷོ་གི་ས་ཆ་ཡིན་
 ལ། ཨ་ལྷོ་དཔོན་པའི་གོང་དུ། བང་ཆུང་མཁར་ཞེས་པའི་
 མཁར་ཤུལ་ཡོད་ལ། རེ་དང་ཉེ་བར་གྲིང་བ་སང་ཞེས་པའི་བྱིམ་
 ཚང་ཡོད་ས་དེ། རེ་དུས་གྱི་བཙན་ཁང་གི་ཤུལ་ཡིན་པས། ཁང་
 བ་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་སྐབས་ཁང་བའི་ས་འོག་ནས། བཙན་ཆས་
 འགའ་ཞིག་བྱུང་བེད། གང་ལྟར་ཉྱར་གྱི་སྐབས་སུ་ས་སྐྱ་བས་
 དབང་བསྐྱར་བས་ཟུར་བཞིན་ཐོད་གྱིས་བབྱང་།

བྱང་ཆུའི་ས་འདི་ཡང་བང་ཐེ་ཚུང་དུས་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་
 བཞི་བཅུའི་བར་ཐོད་རྒྱང་བས་བབྱང་མོད། རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོ་(明朝)
 རུང་ཡུ་(洪武) དུས་སུ་རིམ་གྱིས་ཐོད་གྱི་ས་ཆ་ལྷན་ཁྲོན་དང་མེ་
 གུ། སུང་གུའུ་སོགས་ལ་རྒྱ་དམག་སླེབས་ཏེ་འབྲུག་ཚོད་བྱེད་
 བཞིན་བྱང་ཆུར་སླེབས། ཟུར་གྱི་སུང་གུའུ་དང་། འཕན་གུའུ་
 གཉིས་གཅིག་སུད་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུའི་ཆུ་ཐོག་དུ་མཁར་བཙུགས།
 ཅིན་ཐེའི་(景泰) སྐབས་སུ་མཁར་ནང་དུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་
 དཔོན་པ་བྱས། ལྷགས་ཕག་(1911) ལོའི་གསར་བཞེའི་བར་
 དུ། ཐོད་མི་སེར་དམག་གིས་བྱང་ཆུའི་མཁར་ལན་གསུམ་བསྐྱོགས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར།

བཅིངས་འགོལ་བྱས་ཇེས་མཁར་འདིར་བདེ་འཇགས་ངང་.....
འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་ལ། ལྷག་པར་ད་སྐབས་དར་ཞིང་རྒྱས་
བཞིན་ཡོད་དོ། །

མཛོད་དགོའི་ས་འདི་མདོ་སྐྱད་ས་གཞན་དག་ལྟར། གནའ་
མ་མོར་བོད་ཆགས་པའི་ས་ཡུལ་ཡིན་མོད། མར་བཤད་པ་ལྟར་
ཐང་གི་རྒྱལ་བོ་དར་བའི་སྐབས། ཡུལ་འདི་དག་ཐང་གིས་བཟུང་
ཉི། གྲུ་མང་བོ་བཅུགས། དེ་ཇེས་སྤྱོད་བཅན་སྐྱེས་བོད་ཀྱི་
བཅན་པོ་སྟབས་ལྷན་དག་གི་རུས་སྟ། རྒྱ་མི་མཐའ་སྤྱོད་བྱས་ཇེས་
ས་འདི་ས་སྤྱོད་རུ་རྒྱར། མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་རུས་སྟ།
ཀ་ཅིའི་མཚོད་ཉེན་དཀར་བོ་ཡན་ཚོད་བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཡིན་.....
སྐབས། དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཟེར་བའི་བོད་སྟོན་ཞིག་ཁྲལ་
བསྟར་བྱེད་འདས། དེས་ས་འདིར་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་གསུམ་འབབ་ཅིང་།
རྒྱ་རྒྱ་ཤིན་རུ་བཟང་བས། ས་སྤྱོད་རུ་བསྐྱར་མི་བྲ། ས་འདིར་
འབྲོག་མེ་འཇུགས་དགོས་ཟེར་ནས་ས་འདིར་གཞི་བཟུང་། དེའི་
རུ་རྒྱད་ཆེ་བ་དགའ་སྟག་སྟལ་ཅན་དང་། རྒྱ་བ་དགའ་སྟལ་སྟལ་
ཅན་གཉིས་ཡིན། དགའ་སྟག་རིས་ཅན་ནམ་དགའ་སྟག་སྟལ་ཅན་
གྱི་རུ་རྒྱད་ལ་སྤྲ་མ་དགོ་འདུན་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་དཔོན་དང་རྒྱ་
ནག་རུ་འགོ་བའི་སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཕྱག་མཛོད་བྱས། འགོ་
འོང་མང་རུ་བྱས་པས། ཕྱག་མཛོད་དགོ་འདུན་ནམ། མཛོད་པ་

དག་འདུན་ཞེས་མིང་ཅན་ཞིག་བྱུང་། དེའི་མི་རྒྱུད་ཅུ་ཕྱེ་བཅས་
ལ་མཛོད་དག་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས། སྤུང་བྱལ་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུད་ནི་
མཛོད་དག་སྦྲད་དམ། མཛོད་དག་དཔེ་བོ་བེར་བ་དེ་དང་། ཅ-
ནེའི་དཔོན་རྒྱུད་ནམས་ཡིན།

རིགས་འདི་ལ་དགའ་རིགས་བེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྔན་
བོད་གྱི་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་ས་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་བྱ་མེད་ནས། ཐང་
ལྷ་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ནམ་མཁར་
འཇའ་ཚོན་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་.....
གྱུར། དེའི་རིགས་ལ་དགའ་རིགས་བེར། ཅུས་ཆེན་བཞིའི་ནང་
གི་སྐ་རིགས་དང་མི་གཅིག་ཅེས་ཅུས་མཛོད་ལས་བཤད།

མཛོད་དག་འདིར་བོད་གྱི་འབྲོག་ཕྱི་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་.....
འགོར་རྗེས། རབ་བྱུང་མ་ཚུགས་གོང་གི་རྒྱག་ཅུ་སྟོར་དེའི་ནང་
སྤིང་ཁེང་ཆེན་བྱུང་ནས། ཉྱར་སྤིང་འབྲུག་པའི་སྐབས། ཐོག་
མར་ཉྱར་འདི་ཚུགས་སུ་སྤེལ་ནས་ས་མང་བོ་བཟུང་མོད། སྤིང་
གིས་ཉྱར་དམག་པ་མ་པར་བྱས་ཏེ་མ་སྟོད་སྦྲད་བར་གསུམ་སྤིང་གི་...
མངའ་འོག་ཏུ་གྱུར། སྤིང་གི་སྤིང་ཉམས་རྗེས་ཕྱི་གསོ་སོ་སོར་
བྱེས། རིམ་གྱིས་མཛོད་དག་ཤོག་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར། མཛོད་
དག་ཤོག་བཅུ་གཉིས་ནི། འཛོལ་བོ་ཆང་། བཞག་ཕྱུ་། སྤིང་
བ། གཟའ་ཅའི་འབྲོག་པ། ཡ་སྤྱིད་འབྲོག་པ། མཛོད་དག་

ཉྱད་མ། བྱམས་མེ། སན་ཡུས། རྒྱང་ཆ། འབྲིང་བ། ཆང་
 ར། གཟའ་ཅུ་ནམས་ས། །ལ་མ་བརྒྱད་ནི་འབྲོག་སྡེ་དང་།
 བྱི་མ་བཞི་ནི་རྫོང་སྡེ་རེད། བང་སྐྱར་ནི་བྱམས་མེ་ལས་ཆད་པ་
 དང་། སྐག་ཆང་ནི་སྐག་ཆང་སྤྲ་མའི་སྤྱ་རྒྱག་པ་འཕེལ་བ་དང་།
 བང་བ་ནི་ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མའི་སྤྱ་རྒྱག་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཟེར།

དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ནམས་མཛོད་དགའི་.....
 དཔོན་ཁག་སོ་སོར་གྱུས་ཚུལ་ལས། ཉྱད་མའི་དཔོན་པོའི་རྒྱད་པ་
 ནི། མཛོད་དགའི་དཔོན་སྡེ་མས་རེབ་བཟའ། རྟག་རིང་
 བཟའ། འབལ་བཟའ་གསུམ་སྤངས་པའི་མནའ་མ་གསུམ་ག་ལ་
 བྱ་གསུམ་སྟེས། མནའ་མ་ཆེ་བ་རེབ་བཟའི་བྱས་ཆེ་ཉྱད་བཟུང་
 བའི་རྒྱད་པ་དང་སང་གི་མཛོད་དགའི་ཉྱད་མར་གྲགས་པ་རེད་.....
 གསུངས། མནའ་མ་འབྲིང་བ་རྟག་རིང་བཟའི་བྱས་མ་ཆེ་སྐ་གསུམ་
 ཀྱི་བར་ནས་ས་བཟུང་བའི་རྒྱད་པ་མཛོད་དགའི་བྱམས་མེ་དང་།
 མཚམས་ཤིག་བང་བཟའ་ཞིག་སྤངས་པའི་རྒྱད་པ་ལ་བང་སྐྱར་.....
 ཐོགས། འདིའི་དཔོན་བཟླ་ཤེས་དབང་དང་སྐག་ཆང་དཔོན་པོས་
 སྐ་མ་འདྲེས་མཚམས་སྤྱི་ཁྲིད་བཏབ་པ་ད་ལྟའི་སྐག་ཆང་དཔོན་...
 རེད། སྐ་ཆུ་སྐ་བར་རྟག་ཅེ་ནས་འབབ་པའི་ཉྱད་ཅུ་ལ་མཚོག་སྤྲ་
 ལང་སྤྲིང་གི་མཚོད་གཞིས་ར་ཁོག་ཆ་བ་བརྒྱད་ཡོད། བྱམས་མེ་
 དཔོན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། འབྲས་སྤངས་སྐྱོ་མང་གི་འབྲལ་

ལྷན་པ་འཕན་པོ་སྒྲན་པ་ངག་དབང་སྒྱུན་པས་བྱམས་མེད་དགོན་.....
པ་བཏབ། འདེབས་མཁན་གྱི་དབང་གིས་འབྲས་སྐྱངས་དགོན་ཏུ་
གྲགས།

མནའ་མ་རྒྱུད་པ་འབལ་བཟའི་བྱ་སྒྲོ་གྲས་བཟང་། དེའི་བྱ་
རྒྱུད་འཛས་དཔོན་པོ། སྤྱིང་བའི་དཔོན་པོ། བཞག་སྒྲུལ་དཔོན་
པོ། མཛོད་དགོ་སྒྲན་གྱི་ཤོག་ཁ་ལཱ་འི་དཔོན་རྒྱལས་ཀྱང་སྒྲོ་གྲས་
བཟང་གི་མི་རྒྱུད་རེད་ཟེར། འཛས་དཔོན་པོ་འབལ་བཟའ་བྱ་
རྒྱུད་གྱི་པ་ཁྱིམ་ཡིན་པས་འབལ་བྱར་ཆག་ཟེར། སྤྱིང་དཔོན་རབ་
བཏན་གྱི་བྱ་ཨ་འབྲུག་གིས་ཆ་ཆེ་འདྲིས་མཆམས་སྤྱ་ས་བབྱང་། ས་
བརྒྱད་ཏུ་ལྷག་ལ་བཞུད་ཀྱང་དག་རྒྱུན་དང་རྒྱུད་ཟེར་བ་ན་བས་.....
སྒྲས་མ་མྱོང་བར་གྲགས། འདི་ལ་བྱ་བརྒྱན་ཡོད་པའི་རྒྱུད་པ་ས་
སར་གྱིས། བྱ་ཆེ་འོག་ལྷགས་རྒྱལ་གྱི་ཐེ་ཁྲོད་ཏུ་ཐེ་མོ་བྱམ་པའི་ཏུ་
བ་མང་བས་བྱམ་སྒྲོར་ཟེར། འབྲིང་སོ་ཨ་སྤྱིང་ལའང་རྒྱུད་པ་ཡོད།
འབྲིང་འོག་ཨ་ལྷུམ་པ་ཁྱིམ་ཏུ་བཞུད། དེས་མདའ་དམར་གཞུང་
གི་ས་བབྱང་བའི་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱི་ར་སྤྱོད་སྒྲན་བར་གསུམ་ཏུ་གྲགས།
ཏུ་ར་སྤྱོད་སྒྲན་བར་གསུམ་ཡང་འདིའི་རྒྱུད་པ་རེད་ཟེར། ཨ་ལྷུམ་
གྱི་བྱ་རྒྱུད་བའི་རྒྱུད་པ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱིང་བའི་ར་
མང་དགོན་བཏབ། མཛོད་དགོ་ཨ་འབྲུག་གི་རྒྱན་མ་རྟོ་བཟའ་ལ་
བྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་པར་རྟོ་བཟའི་བྱ་རྒྱུད་ཟེར།

བཞག་ལྷམ་ནི་བཞག་ལྷམ་གྱི་མེས་པོ་གོང་མ་ཞིག་གིས་སྤྲིང་...
བ་དང་དམེ་བྱས། བ་ཡུལ་དམེ་རྒྱུན་དུ་བཞག་སྟེ་ལྷམ་ནས་སྤང་
བས་(འགྲོ་མཁན་མཛོད་དགེ་དམེ་པོ་ཡིན) དེ་ལྟར་ཐོགས་ཟེར།
པོང་ཚང་གི་རྒྱུད་པ་པོང་ཚང་སྤྲུལ་ཟེར་བས། དེ་སྤྱགས་གྱི་རྒྱིང་
མ་བསྐྱར་ཉི་གསར་མ་བྱས་སོ། །

མཛོད་དགེ་དམེ་དཔོན་དག་ནི། དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་གྱི་མི་
རྒྱུད་ཡིན་གཤིས་དགའ་རིགས་ཡིན་ཟེར། མི་སེར་ལ་ངེས་པ་མེད་
དེ། མཛོད་དགེ་རྒྱུད་མ་ལྟ་བུ་ལའང་། མགོ་ཚ། ལྟག་ཚ། སྤར་
ཚ། རག་ཚ་སྟེ། ལྷང་ཚ་ཆེན་བཙུ་བརྒྱུད་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་རིགས་
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལའང་ཡོད་དོ། །

བྱང་རྒྱུ་ཡུལ་ནས་ཀྱན་དགའ་ལ་བརྒྱལ་ནས་སྤང་བ་ན།
ནན་མེན་ཡིན། ཡུལ་དེའི་མི་རྒྱུད་དག་ཀྱང་ཞང་ཁྱང་དང་ཤར་
བའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། གཟི་ཚ་སྟེ་དགུ་ལྟ་བུ་ལྷང་ཚ་ཆེན་བཙུ་
བརྒྱུད་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་རིགས་ཡོད་ལ། དཔྱ་ཚ་སྟེ་རིགས་ཀྱང་
ཡོད་པར་བཤད།

རྒྱ་དཀར་གྱི་རྒྱུད་དུ། ལྷར་གོང་པོའི་ཁོག་ནས་འོངས་པའི་
དམག་གི་རྒྱུད་པ་ཡོད། དེང་སང་བདེ་འགྱུར་ནས་ཁོང་པོ་ཟེར།
དེ་ནས་དུགས་པོ་ནས་འོངས་པའི་དམག་རྒྱ་པོད་སོ་མཚམས་སྟེ་.....
བཞག་པ་ལ། དུགས་པོ་ཟེར་ཞིང་། རྒྱས་དེ་ལ་པོད་དམག་(白马)

ཟེར་ལ། དེ་དག་གི་གོ་མས་འདྲིས་ཆས་ལུགས་སྐྱེས་ཀྱང་ཐོད་ཐྱི་
དང་འདྲེ། །

བྱང་ཆུ་ནས་ཀ་རིང་ལ་བཀྲལ་ཏེ་རུབ་ཐྱུགས་སུ་སོང་ན་.....
དབལ་ཤུལ་ཆེ་བའི་ཅ་དང་བྱུག དེའི་དཔོན་རིགས་ནམས་ཀྱི་ཅས་
ནི་དབལ་ཤུལ་ཡིན་ལ། མི་སེར་དག་ལ་ནི་ཅས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་
ཡོད་པར་མངོན། ཆེ་བ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མགོར་མདོ་
ཁམས་སྟོད་ཀྱི་ཉག་རོང་གི་ས་ནས་ས་འདིར་འོངས་ཏེ་གཞི་ཆགས་...
པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ལ་རྒྱས་ནི་ཆོད་བང་དབལ་ལྡན་གྱིས་བྲིས་པ་
ལུགས་པར་ལ་བཏབ་ཡོད་པས། འདིར་བསྐྱར་སྒྲས་མི་བྱེད་དོ། །

བཅས་བསྐྱར་རྗེས་སུ་ཆེ་བ་གཞི་བྱས་ནས་དེའི་ཁར་ཨ་མཚན་
ཁག་གསུམ། བྱང་ཐང་ལྷ་མེད་མག་གསར་མ། སྐྱ་མགོ། རོང་
ཅ། ཆ་ཅ། ཆ་ལྷང་ཉེ་མེ་བཞི། ཟངས་དཀར་ཁག་གསུམ་
བཅས་བསྐྱན་ནས་རུང་ཡོན་རྫོང་(红原县)བཅུགས། ཨ་མཚན་
ཁག་གསུམ་ནི་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའམ། གཞིས་ཀ་ཅེའི་ཐག་
ཉེའི་ཨ་མཚན་ཅེས་པའི་མེ་བ་ལས། ཐོད་ཆོས་རྒྱལ་སྐབས་དམག་
རྒྱ་འོངས་པ་དག་གི་མི་རྒྱད་ཡིན། སྐར་ཨ་མཚན་རྒྱལ་བོ་ཞེས་པའི་
མགོ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་ལ། བྲིས་སུ་དེའི་མི་རྒྱད་ཆད་ནས་ཨ་མཚན་
སྐལ་སྐྱེའི་ལྷ་མེར་གྱུར། ཆ་ཅ། ཆ་ལྷང་སྐགས་ནི་མི་རྒྱད་ཆ་ཁོར་
གཏོགས། སྐར་ཅན་ཅེ་རྒྱལ་བོའི་མངའ་འབངས་སུ་གཏོགས།

མངས་དཀར་ཁག་གསུམ་ནི་སྟོན་མངའ་རིས་ཀྱི་མངས་དཀར་ཞེས་
 པའི་ཡུལ་ནས་འཛམ་པའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། སྟོན་ཁྱེ་ཆུང་མདའ་
 མཁན་ཚང་གི་ཏཱ་མེ་རེད། འདི་དག་གྲང་མང་པོ་དེ་འབྲུག་པའི་
 སྐབས་སུ་འཛམ་པའི་དམག་ཡིན་ནོ། །རྗོད་གི་ཉེ་བའི་གྲང་རྒྱལ་
 ནི་ལྷུང་མཆུར་ཆགས་ཡོད།

(ད་དུང་ཁ་གྱུ་ཚོ་རྒྱལ་ འཕོ་ར་ཨ་མཚོ་ག ཟམ་ཚ་ཤེའུ་ཚང་
 སྐགས་དང་། མཚོ་སྟོན། རེབ་གོང་། དཔལ་རིས། བཀའ་མ་
 ཡག་སྐགས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་འབྲི་འདུན་ཡོད་གྲང་བྲེལ་དབང་གིས་རེ་.....
 ཞིག་མཚམས་འཛོག་དགོས་བྱུང་།)

ཐོད་ཏུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་

བསྐྱུས་བཤད་པ།

ཐོད་ཏུ་སྐྱུ་གས་བསྐྱུད་མཚེ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། །

ལྷང་རྟོགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་རབ་ཏུ་སྐྱུངས། །

སྐྱུ་བཞིའི་བང་རིམ་མཚེག་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི། །

བཤེས་གཉེན་ལྷན་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །

སྐྱུ་བྱུ་མཁས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྤེང་། །

སྐྱུ་ཚོངས་བྱིས་པ་སྐྱག་པའི་གྱུར་གྱིར་མོད། །

དོན་ལྷན་གཟིགས་པ་ཚོ་བའི་སྐྱུས་སུ་དག །

དགའ་བས་ལག་པད་སྐྱེང་གའི་དོས་སུ་བྱུམ། །

དེ་ལྟའི་བྱང་བ་སྐྱུ་གས་ཇིའི་སྤྱིང་བུའི་སྐྱ། །

ཆན་པོ་སྐྱུ་བ་སངས་པའི་སྐྱུ་གས་སུ་སྐྱུན། །

སྐལ་མཉམ་ཁྱོད་ཀྱང་ན་བ་ཅུང་གཏོད་ལ། །

དགའ་བའི་འཇུག་ཞལ་ཅུང་བད་སྐྱུ་ཅིག་ཨང་། །

དེ་ལ་འདིར་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་དར་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

བཟུག་པ་ཕྱ་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་ཏུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ།

བོད་སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་གཉའ་བའི་བཅན་པོ་...
 ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་བཅན་པོ། དེང་བའི་བཅན་པོ། མོ་བའི་
 བཅན་པོ་(སོ་བའི་འང་ཟེར)། མེ་བའི་བཅན་པོ། གདགས་བའི་
 བཅན་པོ། སྤྱི་བའི་བཅན་པོ་སྟེ་གནས་གྱི་བའི་བཅན་ཏུ་གྲགས་པ་
 འདི་དག་གི་རྒྱལ་སྐྱེ་རིག་གནས་སོགས་དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་.....
 མཐོང་། དེ་ནས་གྱི་གུ་མ་བཅན་པོ། རྒྱལ་བོ་འདིས་སློན་པོ་དང་
 འཐབ་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཁྲབ་སྒྲངས་པས་ཁྲབ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་.....
 ཟེར། དེ་ནས་སྐྱེ་དེ་གྲུང་རྒྱལ། དེའི་སློན་པོ་ཏུ་ལས་སྐྱེས་ནི་
 འཕྱལ་སློན་མཛུངས་པའི་མི་བཅན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སློན་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཐོང་ག་ཤོས་བཟོ་བ་དང་ཞིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་པ་.....
 སོགས་ཞིང་ལས་དར་བའི་འགོ་རྒྱུགས་པ་དང་། གསེར་དུལ་
 ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་དོའི་གཏེར་ཁ་ཕུད་དེ་བཟུ་ལེན་སོགས་བཟོ་ལས་...
 རྒྱུད་དར་བ་དང་། རྒྱལ་ཟམ་འཛུགས་པ་སོགས་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་
 ལས་སོགས་ལའང་ཡར་རྒྱས་ཆེ་ཅན་ཕྱུང་བ་དང་། ཡང་འདིའི་
 རྒྱལ་བོ་སྐྱུང་ཕྱེའུ་གསུམ་ཕྱུང་བ་རིག་གནས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཅེ།
 བོན་ནི་དགེ་སྐྱབ་ལྟ་མཆོད་འདྲེ་འདུལ་མོ་ཅིས་སོགས་དང་། སྐྱུང་

ནི། རྩ་ལངས་གསེར་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུང་དང་། མ་སངས་སྒྲུང་དང་།
 མཆིལ་བའི་སྒྲུང་སྐགས་ཉན་བཤད་དང་། རྡེའུ་ནི་ཁེད་འཛོག་པ་
 ཉི། དཔེར་ན། ཐེམ་གཉེར་མ་བ་ཆེ (སྒྲུང་) ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་
 བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནས་ཨེ་ཤྲོ་ལེགས། འདིའི་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་མགོ་དཀར་ནི།
 འཕྱལ་སྒྲོན་མཛེངས་མི་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་ཡིན། ཁིང་ལ་དོར་ཁ་
 བཅིས། འཕྲོག་ལ་བྱར་ཅིས་བྱས། སུ་ཆུ་མདའ་འུ་བྲངས་ཏེ་
 མདའ་ཁིང་ཆུ་མ་ཆུ་ཆེར་བཅོས། ཨེ་ཤྲོ་ལེགས། དེ་ནས་དེ་ཤྲོ་
 ལེགས། ཐིམ་ཤྲོ་ལེགས། སྤུ་འུ་ལེགས། འཕྲོང་ཁི་ལེགས། ཨེ་
 ཤྲོ་ལེགས་ཏེ་སའི་ལེགས་བྱུག་དང་། དེ་ནས་ཟ་ན་མ་ཟིན་ཞེ། ཞེ་
 འཕྱལ་ན་མ་གཞུང་བཅན། སེ་སྒྲོལ་ན་མ་ཞེ། སེ་སྒྲོལ་པོ་ཞེ། ཞེ་
 སྒྲོལ་ན་མ། ཞེ་སྒྲོལ་པོ། ཞེ་རྒྱལ་པོ། ཞེ་སྤྱན་བཅན་ཏེ་ཞེ་བརྒྱད་
 དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཏོ་རི་ལང་བཅན། བྲི་བཅན་ན་མ། བྲི་སྒྲུ་
 དཔུང་བཅན། བྲི་ཐོག་རྩེ་བཅན་ཏེ་འོག་གི་བཅན་བཞི། དེ་ནས་
 ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་ཡིན་ལ། འདིའི་དུས། སྤང་སྤྲོང་བྱུག་རྒྱ་བ་དང་།
 མདོ་ཞེ་ཟ་མ་ཏོག་གི་སྤྲེགས་བམ་འབྱོར་ཡང་དོན་མ་གོ་བར་གཉན་
 པོ་གསང་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་བྱུག་མཆོད་བྱས།

ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་དུས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲན་པ་སྤྲན་
 གསལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་སྤྲན་པ་བྲམ་ཟེ་རྒྱན་ཤེས་ཞེས་བུ་བའི་སྒྲོབ་མ།

387

དེ་ནས་ཁྱི་གཉན་གསུངས་བཅན། སྒྲན་པ་རུང་གི་སྤྱོད་ཅན་
 ཅན་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཡང་སྒྲན་པ་མཛད་དེ་གསོ་རིག་གི་རྒྱན་.....
 འཛིན་སྒྲིལ་གནང་། དེ་ནས་འབྲོང་གཉན་ལྟུ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་
 སྒྲ་ཆེའི་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་སྒྲན་ནི། རུང་གི་སྤྱོད་ཅན་གི་སྒྲས་སྒྲ་སྒྲས་ཆེན་
 པོས་མཛད། དེ་ནས་རྟག་རི་གཉན་གཟིགས། འདི་རྒྱང་རུས་
 དཔུས་ཡང་ཡིན་ལ། མིང་ལ་དགོན་པ་བཟུ་བེར། བྱིས་སྒྲ་བོད་
 གྱི་རྒྱལ་སྒྲན་འ་ཞ་ཞེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་འ་ཞ་རྩེ་བའི་སྒྲན་པ་.....
 མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་པོས་ནས། སྒྲན་དབྱུང་གྱིས་སྒྲན་ཡང་བ་
 སྒྲས། མིག་ཡང་བ་སྒྲས་ནས་རྟག་མའི་རི་ལ་རི་དུགས་གཉན་ཡོད་
 པ་གཟིགས་པས། རྟག་རི་གཉན་གཟིགས་སྒྲ་གྲགས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་སར་འཁོད་རུས་སྒྲན་པ་སྒྲ་སྒྲས་མཆུངས་མེད་གྱི་བྱ་སྒྲ་སྒྲས་.....
 རབ་གསལ་སྒྲ་སྒྲན་པ་མཛད། འདི་རུས་ཁྱི་རྩོར་སྒྲང་གི་བྱས་སྒྲན་
 བྱས་ཏེ་བྱེད་དང་སྒྲང་བཅས། འབྲུ་མར་འཇལ་བྱེད་བཅོས། ལས་
 ལྷེ་དང་ཆོད་བྱེད་སྒྲས་དར་རྒྱས་བཏང་། སྒྲན་འདི་ནི་མཛདས་
 མི་བརྟན་གྱི་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་གནམ་རི་སྒྲོང་བཅན། འདི་
 རུས་དཔལ་སྒྲང་བཞེར་སྒྲས་གྱིས་སྒྲན་བྱས་ཏེ། མི་ཁ་ཤས་རྒྱ་
 བྱ་རུ་མངགས་ནས་ཅིས་དང་སྒྲན་བསྐྱབས། བྱང་གི་ཚྭ་གཏེར་
 ལུད། སྒྲ་སྒྲས་རབ་གསལ་གྱི་བྱ་སྒྲ་སྒྲས་རྒྱལ་མཛོད་རྒྱལ་པོ་འདིའི་
 སྒྲ་སྒྲན་པ་མཛད། སྒྲན་ཅིས་གྱི་རིག་གནས་དར་རྒྱས་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་སྤྱི་བཅོམ་སྐུ་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་
 མཛེད་ཀྱི་བུ་སྤྱི་སྤྱི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་མཛེད། ཐོན་
 མི་སུ་མེད་ཀྱི་པ་དང་། ལྷག་པོ་དེ་སྤྱི་སྤྱི་མི་བཟུང་བྱ་ཡི་གེ་སྤྱི་
 རྒྱ་བཟུང་། དེ་ནས་འཕགས་ལྷལ་རྒྱ་སྤྱི་བས་ནས། ཐོན་མི་
 སུ་མེད་ཀྱི་པ་སྤྱི་བཤེས་ཀྱི་པ་དང་སྤྱི་བཟུང་ལྷལ་རྒྱ་སྤྱི་བས་པོའི་.....
 སེང་གི་སྤྱི་བཤེས་པ་ཏེ་ཏེ་མང་པོ་བཟུང་ནས་སྤྱི་བཤེས་མང་པོ་དང་
 སྤྱི་མཛེད་སྤྱི་བཤེས་སྤྱི་བཟུང་གི་རིག་གནས་མང་པོ་བསྐྱབས། སྤྱི་བཟུང་
 ལྷལ་རྒྱ་སྤྱི་བས་ནས་ཐོན་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་གསར་བཟོ་གནང་ཏེ།
 ཐོན་རང་གི་སྤྱི་བཟུང་གི་སྤྱི་བཟུང་ལྷལ་རྒྱ་སྤྱི་བས་སྤྱི་བཟུང་། དབྱངས་
 གསལ་སྤྱི་བཟུང་མཛོ་འདྲི་གསལ་སྤྱི་བཟུང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་.....
 ཏེ། བཟུང་སྤྱི་བཟུང་གཟུང་བཟུང་མཛེད་དོ། །

དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བཟུང་རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་.....
 བཟུང་སྤྱི་བཟུང་པར་གཏན་ནས། ལྷལ་ཁམས་གཞན་ལ་ཡོད་པོའི་རིག་
 བཟུང་གནས་དག་ཐོན་རང་གི་སྤྱི་བཟུང་ལྷལ་རྒྱ་སྤྱི་བས་མཛོ་བཟུངས་
 ཏེ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཅོམ་གྱིས་གཟུག་ལག་ཁང་མང་
 པོ་བཟུངས་ནས། སྤྱི་བཟུང་ཐོན་པོ་ཐོན་མི་སུ་མེད་ཀྱི་པ་སྤྱི་
 རྒྱ་བཟུང་པོའི་ཆོས་དང་རིག་པོའི་གནས་མཐའ་དག་ཐོན་སྤྱི་བཟུང་ལ་.....
 སྤྱི་བཟུང་གཟུངས་པ་བཟུང་། སྤྱི་བཟུང་སྤྱི་བཟུང་ལྷལ་རྒྱ་སྤྱི་བས་པོའི་

དང་། བླ་མ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར། སློབ་དཔོན་ལི་བྱིན། བལ་པོའི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་ལ་མཚུ། ཁ་ཆེའི་སློབ་དཔོན་ཏ་ཅུ་ཏ་དང་། ལྷ་ཅུ་
 ཏ། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་རྩ་ཤང་མ་རྩ་དེ་བ་ཆེ་ན་མས་སྤྱན་.....
 དངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ལ་ཕྱ་བ་ཐོན་མི་སམ་རྩ་ཏ་དང་། དེའི་མཆན་
 བུ་རྩ་མ་གོ་ཤ ཡ་ལ་ཀ ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལ་ཕྱ་བྱས། དེ་
 རྩ་མས་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཀྱ་ས་རའི་ཡོན་བདག་བལ་.....
 བཟའ་བྲི་བཅུན་གྱིས་བྱས། ལ་ཕྱ་བ་ཐོན་མིས་བྱས། བླ་མ་ཟེ་
 ཤང་ཀ་རའི་ཡོན་བདག་རྒྱལ་བོས་བྱས། ལ་ཕྱ་བ་རྩ་མ་གོ་ཤས་
 བྱས། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོའི་ཡོན་བདག་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩོས་
 བྱས། ལ་ཕྱ་བ་ཡང་གོང་རྩོ་ཉིད་དང་ལྷ་ལྷང་རྩོ་རྩེ་དཔལ་གྱིས་
 བྱས། བལ་པོ་དང་ཁ་ཆེའི་ཡོན་བདག་བལ་བཟའ་བྲི་བཅུན་གྱིས་
 བྱས། ལ་ཕྱ་བ་ཡང་བྲི་བཅུན་ཉིད་དང་ཐོན་མིས་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་བོའི་བཀའ་བཞིན། སློབ་དཔོན་ཀྱ་ས་རས་མངོན་པའི་
 རྩེ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲོ་བ་བཟུར། བལ་པོའི་སློབ་དཔོན་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་མདོ་རྩེའི་རྩེ་དང་། བལ་ཆེན་དང་། རྒྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ན་མས་བཟུར། བླ་མ་ཟེ་ཤང་ཀ་རས་འདུལ་
 བའི་རྩེ་དང་གི་ཡའི་མདོ་རྒྱད་ན་མས་བཟུར། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་
 པོས་སྤྱན་དང་དབྱེད་ལ་སྤྲུགས་པ་བཟུར། དེ་དག་གི་སྤྲུགས་སུ་ལ་
 བཤ་ན་མས་ལ་གསེར་དུལ་གྱི་འདུལ་བ་སྤྲུགས་བཞེན་བཀྱར་མདོ་

ཏུ་བྱུང་བ་བྱས་སོ། །

སྒྲུབ་སྒྲོ་དམན་པ་ན་མས་ལ་ལྷང་གི་ཆས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གཞུངས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་སྔགས་སྒྲུང་བསྐབས། རིགས་པའི་ཆས་གོ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷུ (ཁིད) བསྐབས། ཞང་ཞུང་ཡུལ་ནས་ཐོན་པ་
ཞང་ཞུང་ལྷ་སྒྲེ་སྒྲུན་དངས་ནས། ཐོན་པ་ཨ་བ་ན་མ་གསལ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སྒྲོབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། མ་ཅིས། ལྷ་གསལ། འདྲེ་འདུལ་
སྔགས་ཀྱང་བྱེད་ཏུ་བཅུག་གོ། །

གཞན་ཡང་ཐོན་མིས་དགོན་མཆོག་སྤྱོད། ཤེར་ཕྱིན་སྟངས་
ཕྱག་བརྒྱ་བ་ཡང་བསྐྱར་བར་བཤད། གཙུག་པོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙུག་གི་བསྐྱར་བ་བཀའ་ཆེན་གྱི་ལ་རྒྱས་ཆེན་མོ་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། ༡. ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པ། ༢. ཕྱག་སྟངས་སྒྲུན་སྟངས་
གི་གཞུངས། ༣. པད་མའི་སྒྲིང་ཐོའི་མདོ། ༤. ཞལ་བཅུ་གཅིག་
པའི་མདོ། ༥. བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཞུངས། ༦. རྟོན་ཡོད་ཞགས་
པ། ༧. རྟོན་ཞགས་ཕྱི་མ། ༨. པད་མ་མཆོག་ ༩. དབང་བསྐྱར་
འཁོར་ལ། ༡༠. ཆོག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད། ༡༡. ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུའི་གཞུངས། ༡༢. སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་གསོལ་བ། ༡༣. འོད་
ཟེར་ན་མ་བཀོད། ༡༤. པད་མ་ཙོད་པན་གྱི་རྒྱུད། ༡༥. ཡི་གེ་
རྒྱག་པའི་མདོ། ༡༦. དམ་ཆོས་པད་དཀར། ༡༧. ཕུཌ་ཏུ་རྩི་
ཀའི་མདོ། ༡༨. རྒྱུང་སྤྲེལ་ཆོགས་པའི་མདོ། ༡༩. རྒྱང་བ་རོལ་

པའི་མདོ། ༢༠. མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ། ༢༡. མཚན་རབ་
ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །

འདི་དག་ལས། འོད་ཟེར་རྣམ་བཞོད། རྒྱ་ཁྱུང་ལྷ་ཚོགས།
རྣམ་པ་རོལ་བ། མཚན་རབ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་དེང་སང་
བཀའ་འགྱུར་ན་མི་རྣམས་ལ། གཞན་དོན་ཞགས་ཚོ་ག་ཞིག་མོ་ལ་
ཚོ་ག་ཞགས་ཀྱི་རྒྱད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བྱུང་མ་གཏོགས་དེང་
སང་བཞུགས། ཞེས་དེ་བ་ཟེར་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཐོན་མིས་གཉན་པོ་གསང་...
བ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་ཁ་ཐུས་ཏེ། དཔང་སྐྱོང་ཕྱག་རྒྱ་བ། མདོ་སྡེ་
བ་མ་ཏོག་ ཅོན་ཏྲ་མ་ཉིད་གཟུངས། མདོ་སྡེ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་གཟུངས་རྣམས་སྤངས་ནས་བསྐྱུར། དཔང་སྐྱོང་ཕྱག་རྒྱ་བ་
ནི། བཀའ་འགྱུར་སྡེ་དགའི་པར་གྱི་ཡ་པོད་ཀྱི་ཐོག་མར། དཔང་
སྐྱོང་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་དཀར་ཆག་ན་
ཡོད་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐྱོང་བཅན་གྱི་རུས་མ་བཟད། རྩ་དར་
དང་ཕྱི་དར་སྐབས་གང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་...
མེད་དེ། རྒྱང་དར་གྱི་ཕྱིད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་བརྒྱགས་སྟོར་
དང་། དེ་མིན་དཔེ་རྒྱན་སྟོར་ནས་མ་རྟེན་པ་ཡང་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་
པ་བཀའ་བསྟན་གྱི་དཀར་ཆག་དག་ན་གསལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་རང་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་དང་སྤྱོད་སྟོན་...
 སྤྱོད་སྟོན་རིག་པའི་གནས་དང་ཆོས་ལ་བཅོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་.....
 སྤྱོད་སྟོན་པ་མཛད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མང་
 པོ་མཛད། དཔེར་ན། བཀའ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཀྱལ་ཆེན་མོ་རྣམས་
 དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྟོན་ཐབས་ཆོག་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད།
 མདོ་སྐྱོར་ལེའུ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་རྩ་ག སྤྱོད་སྟོན་ཆེ་ཕྱན་གཉིས། ཆེན་མོ་ལ་
 རྩ་གསུམ་སྐྱོར་དང་གསུམ་སྐྱོར་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཆོས། སྤྱི་
 ཁོག་དབུག སྐྱོས་ཀྱི་བཤད་འགྲེལ། རྒྱུ་དང་བསྐྱུས་དོན་རྣམས།
 སྤྱོད་སྟོན་ལ་ཀྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཐོན་མི་
 སམ་རྩོུ་ཞུ་དང་། སྤྱོད་སྟོན་ལ་ཕྱུ་མ་ལོ་གས་ཀྱུས་པ་སྤྱོད་སྟོན་ལ་
 གདམས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད། འདི་དག་མ་ཁེ་བཀའ་འབུམ་རྩ་
 བརྒྱགས་ལ། ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་མཛད་པ་ཀྱལ་རབས་
 དེ་བ་ཐེར་སྤྱོད་སྟོན་ན་བརྒྱགས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་བྲིས་སྟོག་གིས། །

ཐོད་ལྷལ་མོངས་པའི་སྟན་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །

ཆོས་དང་སྤྱོད་སྟོན་ཀྱལ་ཁམས་བདེ་བར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་གནས་དར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཆབ་
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བའང་དར་ཞིང་ཀྱལ་ཏེ། བཀའི་སྟོན་པོ་སྟུམ་བརྒྱ།
 དེའི་ནང་རྩ་གཙོ་པོ་འབྲུལ་སྟོན་རྩ་ག འབྲུལ་གྱི་གནའ་ཆེན་རིགས་

བཟང་དང་། ཞང་པ་ཀུལ་གྱི་ཁྱིམ་བཟང་སྐྱེས་ནང་སྒྲོན་བརྒྱས་
ནང་གི་བྱ་བ་བྱས། བྱང་གི་ཁྱུང་པོ་ལུན་བཟང་བཅན་དང་།
ལམ་ཁྱི་བདེ་སྒྲག་བཅན་སྐྱེས་ཁྱི་སྒྲོན་བརྒྱས་ཁྱི་ཡི་བྱ་བ་ཐམས་མཁས་་་་་
ཅད་བྱས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་མི་ཉག་གི་ཡུལ་ནས་བཟོ་དང་
ཅིས་གྱི་རིག་པ་སྒྲངས། རུབ་ཕྱོགས་སྟག་གཟིག་བལ་པོ་སྐྱེས་
ནས་ཐས་ཚོར་ཡངས་སྒྱུད་དངས། བྱང་ཕྱོགས་རྟོར་དང་ཡུ་གུར་
ནས་ཁྱིམ་དང་ལས་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱི་ཁྱི་བྱ་བ་བྱས།
མཁས་པ་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏེ་དང་། མགར་རྩོད་བཅན་སྐྱེས་སྒྲོན་
པོ་བརྒྱས། བར་གྱི་ཁོད་སྒྲོམས་པ་དང་ཆོས་དང་སྤྱི་ཁྱིམ་
བརྒྱུད་སྒྲོན་མི་སམ་རྩོ་ཏེ་པོ་པོ་དང་གྱི་སྒྲོན་པོ་མཛད་སྒྲོན་མི་བརྒྱན་
གྱི་བཞི་བ་ཡིན་ལ། མཛད་སྒྲོན་པའི་ལས་པོ་དང་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་
ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྒྲོན་གསར་དུ་བརྟོད་པ་སྐྱེས་རིག་གནས་གྱི་
བྱ་བ་ཀྱི་ཆེར་སྒྲུལ། ཁྱི་བཟང་ཡང་སྒྲོན་སྟགས་གྱི་སྒྲོན་མཛད་སྒྲོན་
མི་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛད་སྒྲོན་པའི་ལས་སྒྲོན་སྒྲོན་པོ་
མི་འཛིན་ཁང་ཁྱིམ་རི་ལ་ཡོད་པ་ལ། འདིས་སྒྲོན་སྒྲོན་པོ་ལ། མཁས་
བཅོམས་ནས་གྲོད་བྱིར་བཅོས་སོ། །

གཞན་ཡང་བྱིས་མ་མེད་ན་འབངས་ན་མས་སྐྱག་བསྐྱེད་བར་...
 དགོངས་ནས། བཀའ་བྱིས་ཡིག་ཆེན་པོ་རྩལ་མཛད་པ་དང་།
 འཁོས་རྩལ་གྱི་མཛད་། གཞན་ཡང་བཀའ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྩལ་

ཡིག་ཚང་རྒྱག་བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་ཕྱིན་རྒྱག་དཔལ་མཚན་རྒྱག་
 དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་རྒྱ་སྤྱི་ཡིག་རྒྱག་པོ་བསྐྱེད་པས་བོད་རྒྱ་འཁོས་...
 ལུས་རྩ་ཅ་རྒྱག་ཅེས་གྲགས་ལ (འཁོས་ཞེས་པ་ཐབས་རྒྱ་དོན་ནོ།)།
 གཞན་ཡང་མཛད་པ་གསུམ། མི་མཛད་པ་གསུམ། བཟོད་
 པ་གསུམ། སྤྲོད་པ་གསུམ། མི་མནར་བ་གསུམ་ཉི་ལྔ་ལ་སྤྱི་ཡིག་
 བཅོ་ལ། ཞེས་པ་ཡང་མཛད།

སྤྱི་མི་གཙོ་བོ་པའི་སྤྱི་ཡིག་གཤེན་སྤྱོད་དང་གསོན་སྤྱོད་། མ་
 ཕྱིན་པར་མི་ལེན་པའི་སྤྱི་ཡིག་བརྒྱ་འཇལ་དང་བརྒྱད་རྩ་འཇལ་དང་
 བརྒྱད་འཇལ། ལོག་པར་མི་གཤེན་པའི་སྤྱི་ཡིག་སྤྲོད་འཇལ་དང་
 ཕྱི་ཆད (ཕྱི་ཕྱག་གསོས་པའི་ཆད་པ)། རྒྱན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡིག་
 ཉམ་སྤྱོད་དཔང་རྒྱ་བྱས་ནས་མནར་སྤྱོད་པས་པ། ཆང་ལ་ཆོད་ཟིན་པ་
 དང་། ཁིང་མི་ལྷག་པ (ཁྱེན་གློ་མི་བྱེད་པ)། བང་སོ་མི་
 འབྱུ་བ་ཉི་སྤྱི་ཡིག་ཆེན་བརྒྱན་དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྒྱ་རྒྱག་
 གི་སྤྱི་ཡིག་གཉིས་བཅས་ཤིང་། དང་པོ་ནི། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་
 བའི་ཉིད་རྒྱ། མ་ལ་མར་འཛིན་པ། ས་ལ་སར་འཛིན་པ། དགེ་
 སྤྱོད་ལ་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་འཛིན་པ། བྲམ་བེ་ལ་བྲམ་བེར་འཛིན་པ་
 (བྲམ་བེ་ཞེས་པ་འཕགས་ལྷལ་རྒྱ་རིགས་བཞི་འཁྱུ་ལ་ལོ་.....
 དམོས་ཤིང་། འདི་འཁྱུ་ཐབས་སྤྱོད་ཉན་ཅན་ལ་བེར་བ་ཡིན་ནོ།)།
 རིགས་རྒྱ་གྲན་རབས་ལ་བཀྱར་བ། སྤྱི་རྒྱ་གཞོ་བ་གཞན་ལ་ངན་

གཡོ་སྤང་བ་ཉི་བཅུ་དྲུག་དང་། ཟྱེ་མ་ནི། དཀོན་མཆོག་ལ་
 ལུས་པ། དམ་ཆོས་སྐུ་བ་པ། བ་མ་ལ་བཀུར་བ། ཡོན་
 ཏན་ཅན་ལ་ཤོང་དུ་བཀུར་བ། རིགས་མཐོ་དང་ཀན་པ་ལ་ཕུ་
 ཅུད་(བཀུར་ཉི)། མཛེས་བཤེས་ལ་གཞུང་བསྐྱེད་བ། ལྷལ་
 མི་ལ་མན་འདོགས་པ། ཡིད་དྲུང་བ། མི་ལ་རབས་ལ་བལྟ་
 བ། ཟས་ནོར་ལ་སྦྱོད་ཤེས་པ། དྲིན་ཅན་ལ་མན་ལན། ཟེ་
 སྤང་ལ་གཡོ་སྤང་མེད་པ། ཟྱེ་སྟོན་མཐོ་ཆེ་ཞིང་ཕྱག་དོག་མེད་པ།
 རྩལ་མིན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ། དག་འཇམ་ཞིང་སྐྱ་
 མཁམས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་ཁོག་ཡངས་བ་ཉི་བཅུ་དྲུག་གོ། །
 འདི་དག་ནི་སྤྱི་བྱ་བ་ཡིན་མོད། ཟྱེ་ཆོགས་དང་རིག་གནས་
 འཕེལ་བའི་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་མ་སྐྱེ་བས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་
 བྱིས་མ་ཡིག་སྤྱི་གས་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྤྱི་བས། འདིར་མདོ་ཅམ་ཞིག་
 ཞར་བྱུང་དུ་སྐྱེད་བཤོ། །

སྤྱིང་བཅན་གྱི་སྤྱི་གས་ཀྱང་ཅ་སྤྱིང་བཅན་རྩལ་སར་བཞག་ཀྱང་
 ཡོ་བཙེ་བརྒྱད་ཐོག་གཤེགས་པས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅན་ཉིད་རྩལ་སར་.....
 བཞག་སྤ། སྤྱིང་བཅན་དཀྱིང་ཡོ་བྱ་གཉིས་པ་ལ་གཤེགས་རྗེས།
 མང་སྤྱིང་མང་བཅན་གྱིས་སྤྱིད་བཟུང་། སྤྱིན་པ་སྒྲོ་སྤྱིས་བཤེས་
 གཉིན་གྱི་བུ་འདྲེ་རྗེ་བཛྲ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅན་དང་མང་སྤྱིང་
 མང་བཅན་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་སྤྱིན་པ་མཛད།

དེ་རྗེས་འདུས་སྤང་མང་རྗེ་རྒྱལ་སར་བཞུགས། སྐབ་པ་འདྲེ་
 རྗེ་བཙུག་གི་བྱ་བུ་ལྷན་པོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྐབ་པ་མཛད། མང་སྤང་
 དང་འདུས་སྤང་གཉིས་ཀའི་དུས་སྤྱི་ཆབ་སྤྱོད་རིག་གནས་སྤར་.....
 བཞིན་དར་ཞིང་། འདུས་སྤང་མང་རྗེ་འདིའི་དུས་སྤྱི་ བོད་རྒྱ་
 ར་འདེབས་པ་དང་། རྗེས་མའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་དར་ལ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེའི་མི་བདུན་བྱང་ལྟེ། རྗེས་རིང་ལ་ནག་པོས་སྤང་པོ་ཆེ་
 ཐེག་ རྗེས་སྤྱིང་ཁམས་གྱིས་གཡག་གྱུས་པོ་ཆེ་ཐེག་ གནོན་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་མདའ་ལྟེ་ཁ་མས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་བཅད། སྤང་མདོངས་
 ཅན་གྱིས་མིག་རྒྱང་གསུམ་ལ་མདའ་རྒྱང་སྤྱོད། མགོས་གཡག་
 རྒྱང་གིས་ཤ་བའི་སྤྱོད་བྱ་བྱེ་མས་བཀའ་ལྟེ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར། ཅན་
 ར་འསྤང་གཤོར་གྱིས་འསྤང་བྱར་རྒྱག་པ་གྱེན་རྒྱ་འཐེན་རྒྱས།
 གནོན་བྱི་བདུན་གཡུ་བྱིན་གྱིས་ཏ་བཟང་པོ་གཡང་ལ་མཚོངས་བ་.....
 གྱེན་ལ་འདྲེན་རྒྱས་སོ། །

འདི་དག་ལ་དཔག་ན། རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་རིང་ལ། རྒྱ་
 གར་དང་རྒྱལ་གར། རྒྱ་རྒྱལ་སྤགས་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་སྤང་། རྒྱན་
 པོ་མགར་གྱི་བྱ་བུ་བཅན་གཉན་ཞེས་བྱ་དང་དབས་ཏ་ར་ཁོང་ལྷན་.....
 གྱིས་རྒྱན་གཙ་པོ་བྱས་ཏེ་མཐའ་བཞི་དབང་རྒྱ་བསྐྱས་རྒྱལ་དེབ་.....
 དམར་སྤགས་ན་གསལ་སོ། །

དེ་ནས་བྱི་ཞེ་གཙུག་བཟླ་རྒྱལ་སར་འཁོད། རྒྱ་ར་ཡོད་པ

དང་བཤེས་ཉམས་ཆེ་བས། རྒྱལ་པོ་མེས་ཨག་ཆོས་ཞེས་གྲགས།
 སྒྲན་པ་ཁྱུང་པོ་རྩེ་ལྷོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གཞོན་རུས།
 རྒྱལ་པོ་འདིའི་སླ་སྒྲན་པ་མཛད། འདིའི་རིང་ལ་ལི་ཡུལ་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མང་མང་པོ་
 བྱོན། ཆོས་འགའ་དང་སྒྲན་དཔྱད་སོགས་བསྐྱུར། བྲན་ཀ་སྤུ་ལ་
 ཀོ་ཤ་དང་གཉགས་རྩྭ་ན་གྱི་མ་ར་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱ་བ་
 དང་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་གྱི་ཡ་དང་། སྒྲན་དཔྱད་སོགས་
 བསྐྱུར། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཞེངས། ཆོས་
 དང་རིག་གནས་སྤར་བཞིན་དར་བར་མཛད། མངའ་ཐང་སླ་ལྷག་
 ཏུ་འཕེལ་རྒྱུ། །

དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱང་ལྷོ་བཅན་གྱི་རུས་སྤྱ། གཡུ་ཐོག་ཡོན་
 ཏན་མགོན་པོ་སྤེལ། རྒྱལ་པོའི་སླ་སྒྲན་པ་མཛད། གཡུ་ཐོག་
 ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་རྒྱ་གར་བལ་པོ་རྒྱ་ནག་སོགས་སྤུ་ལན་རུ་མར་
 ཐེབས་ཏེ། ཐོད་ཡུལ་འདིར་གསོ་བ་རིག་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད། ཐོད་གྱི་མཁས་པ་མི་དགུ་ཞེས་པའི་སྒྲན་པ་མཁས་པ་
 གྲགས་པ་ཅན་དགུ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་འདི་གཞོན་རུས་ཡབ་གྱིས་
 སང་ཤེ་དང་མི་བཞི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆོས་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལེན་
 ཏུ་མངགས། ཡབ་འདས་ནས་ཁྱི་སྤྱང་ལྷོ་བཅན་ནར་མ་སོན་
 པའི་སྐབས་སྤྱ། སྒྲན་པོ་མ་ཞང་གོ་མ་པ་སྤྱེས་དབང་ཆེ་ཞིང་ཆོས་

རིག་གནས་ན་མས་སྒེལ་ཞིང་། གཤམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་བཟོ་སྒྲིང་
 བྱས་ཏེ། གཤམ་ཐོག་པ་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་གྱིས་གཤམ་ཐོག་པ་ལ་བཀུར་
 བཟོ་ཆེར་བྱས། གཤམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས། ཀོང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་སྐན་
 ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆར་སྐན་སློབ་པའི་དཀོན་པ་བཏབ་སྟེ། དཔོན་
 སློབ་སྟོང་ཅམ་དེར་བཞུགས་ནས་རྒྱད་བཞི་ཙམ་གྱིས་ཆ་ལག་ཁ་ཤིག་.....
 ཀོང་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱགས་རིགས་ཀྱི་སྐན་པ་དགུས་བརྒྱར་
 བའི་སྐན་གཞུང་ན་མས་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་དགུས་མཛད་
 པའི་སྐན་གཞུང་ན་མས་དང་། སྐན་དཔུང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ། བཏུད་
 ཅི་བུམ་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ། དྲང་སྟོང་
 སྟན་བརྒྱད། ཆོག་དོན་རྒྱ་བེར་ལ་སོགས་པའི་སྐན་གཞུང་ན་མས་
 ལ་སྦྱངས་པ་དང་སྒེལ་བར་མཛད་པས་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བོད་.....
 ཡུལ་ཏུ་ཆེས་ཆེར་དར་བ་བྱུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་།
 པད་མ་འབྱུང་གནས་ན་མ་གཉིས་སྐྱབ་དྲངས། བསམ་ཡས་ཀྱི་
 གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་
 རྒྱ་གར་ནས་དགེ་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་གདན་དྲངས། མཆིམས་ཨ་
 རུའི་བུ་སྤྱུ་པ་ལྟ་དང་། པ་ཤོར་ཉི་འདོད་ཀྱི་བུ་བེ་རོ་ཅ་ན། སྤ་
 བྱི་བཞེར་ཀྱི་བུ་སྤ་རྟ་ནའམ་སང་ཤི་རྟའམ་བྱི་གཟིགས་ཀྱང་བེར།
 ཞང་ཉང་བཟང་གི་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཞེ་བཅན། རྒྱད་པུ་ཁོང་སྟེན།

འཁོན་སྒྲིའི་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། ངན་ལམ་རྒྱལ་མཆོག་གཙང་
 ལེགས་གྲུབ། འཇམ་དཔལ་གོ་ཆ། སྤྱན་ཀ་ལྷ་ཏིཀ། སྤང་ཀ་ཏ་ན།
 ཅངས་དེ་མེན་ད། ཅངས་ཁམས་པ་གོ་ཆ། འཁོན་ན་གེན། མ་
 རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཚུབ། སྤྲ་གསལ་སྤང་།
 སྤྲ་ཁྱི་བཞེར། སྤང་རྒྱུ་ལེགས་གཟིགས། སེང་གོང་སྤྲ་ལྷ་
 གཟིགས། སྤྲ་ནམ་རྩི་རྩེ་བརྒྱད་འཛམས། སྤྲ་ལྷ་དཔལ་གྱི་སེང་
 གོ། ཅངས་ས་ལེའི་བྱ་རིན་ཆེན་ལེགས་གྲུབ་སྤྲ་གསལ་ལེགས་སྤྲ་གྱི་
 སྤྲ་ལྷ་ག་དང་། རྒྱ་ནག་དང་བལ་པོ་བྱ་རྩེ་ལེ་ལྷ་ལ་སྤྲ་གསལ་
 གྱི་སྤྲ་ལྷ་ག་དང་བད་སྤྲ་པའི་གཞུང་དང་རིག་པའི་གནས་རྒྱ་མ་
 བསྐྱུངས་པས་ཆེས་མང་ཆེ་བ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་སྤྲ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་
 མང་བོ་བྱོན། དེ་དག་ལས་སྤྲ་མར་སད་མི་མི་བརྒྱན་རབ་རྒྱ་བྱང་
 བ་དང་། དེ་རྩེས་ཡང་རབ་བྱང་གི་སྤྲ་ཆེར་འཕེལ་རྒྱ། །

གཞན་ཡང་སྤྲ་རང་རྒྱ་ཀ་ཙག་ཞང་གསུམ་སྤྲ་གསལ་ལོ་རྒྱུ་བ་
 འཛམ་ཆེན་བྱང་རྒྱ། བསམ་ཡས་གྱི་སྤྲ་བསྐྱུར་ལོ་རྒྱུ་སྤྲ་རྒྱ་ཆེས་
 བསྐྱུར། བརྒྱད་འབྲུལ་སྤྲ་གསལ་པ་སྤྲ་རྒྱ་དབང་བསྐྱུར། རྒྱ་
 དག་ཁྱིམས་ཁང་སྤྲ་རྒྱ་སྤྲ་མར་གྱི་སྤྲ་ཁྱིམས་འཕྲོག་དགའ་ལྷན་
 སེམས་བསྐྱེད་སྤྲ་རྒྱ་བྱང་སྤྲ་ཁྱིམས་འཕྲོག་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྤྲ་
 རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱ་ཤང་ལ་སྤྲ་གསལ་པས་བསམ་གཏན་བྱེད། བད་སྤྲ་ཆང་
 བའི་སྤྲ་རྒྱ་བད་སྤྲ། བེ་རྩི་ཆ་ནའི་སྤྲ་རྒྱ་ཆེས་འཆད། དཀོར་

མཛེད་པེ་ཏར་སྒྲིང་ཏུ་ནོར་བཞག་གོ། །རྒྱལ་པོ་འདི་འི་རིང་ལ་
 ཁམས་ཡན་ཆད་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཉིས་བརྩལ་གས། ཡེར་
 བ་དང་མཆིམས་ཕུར་སྒྲིམ་གྲ་བརྩལ་གས། རྒྱུ་ཏི་ཏུ་ཤང་མ་གོ་ལ་སྒྱུན་
 དངས་ནས། སྤར་ཏར་ནས་ཤེས་རབ་འབྱམ་པ་ཐོག་མར་བསྐྱར།
 བརྩ་གཉིས་གས། ལྷ་ལུང་། ལྷ་གོང་། དབྱུང་གོང་། རྒྱུང་པོ་
 ཆེ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་པོའི་ལྷ་རྩྭ་བྱས་སོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པི་མ་ལ་མི་ཏ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཤན་ཏི་གར་རྩ་དང་། པི་ཤུད་རྩ་
 སིང་ཏ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་རྩྭ་བ་སང་མི་མི་བརྩན་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། བན་དེ་ནམ་མཁའ་དང་། སྒྲོན་
 རིན་ཆེན་ལྷ། རྩམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཤུག་འོད་ལ་སོགས་པས་ལྷ་
 རྩྭ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་བ་རྩྭ་ལི་ཡུལ་སོགས་ནས་
 བཀའ་དང་བསྐྱན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱར། དེ་ནས་ཕོ་བྲང་
 ལྷན་དཀར་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱར་གཤམ་དཔལ་བཅེགས་དང་.....
 ལྷའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་བོད་ཁམས་སུ་འགྱུར་རོ་འཆལ་གྱི་.....
 གཞུང་གི་མཆན་བྱང་བཅོས་ཏེ་དཀར་ཆག་བྲིས་པ་ལ་དཀར་ཆག་.....
 ལྷན་དཀར་མ་བེར་རོ། །

རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་འབངས་ལྷ་རྩྭ་བ་རྩམས་ཀྱིས་གྲང་དམ་པའི་
 ཆོས་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྐྱུང་བ་ཆེར་མཛེད་པས་མཁས་པ་.....

ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་མེ་བཅན་རང་ཉིད་གྱིས། བཀའ་
 ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་བམ་པོ་བདུན། དེའི་མདོར་བཟན་བམ་པོ་
 གཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐད་བརྗོད་བམ་པོ་ལྟ། བྱམས་པའི་
 བསྟོད་ཆེན་བམ་པོ་གཅིག་ལྟག་པ་སོགས་བཟན་བཅོས་གཞུང་ཚད་
 ཆེ་བ་དང་། (འདི་མེད་ཀའི་བཟན་འགྱུར་གྱི་པོ་ཏི་ཙ་བ་ན་
 བཞུགས་) གྲུབ་པའི་མཐའ་དགོལ་བ། དབུ་མའི་གཟེར་བྱ།
 བསམ་གཏན་གྱི་དོགས་པ་བརྒྱད་བསལ་བ། ལྟ་བཅན་པོས་བཀའ་
 བཅད་སོགས་དང་། འཕགས་པ་ནམ་ལྗང་། རྒྱུ་ཐུབ་པ།
 འཇམ་དཔལ། བྱམས་པ། མི་གཡོ་མཐོན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་བརྒྱལ་བསྟོད་པ་སོགས་གཞུང་ཚད་རྒྱུད་པའི་བཟན་བཅོས་
 ཏུ་མ་མཛད་དོ། །ཡུམ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་འབུམ་རྒྱུད་
 བའི་གནོད་འཛམས་སྤྱ་གཤམ་པ་ཡང་ཁྱིམ་གིས་མཛད་པ་དཀར་
 ཆག་འཕང་ཐང་མར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དཀར་ཆག་མཆིམས་
 མ་དང་ལྟན་དཀར་མར་བཤད་པའི་ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་གནོད་.....
 འཛམས་སྤྱ་གཤམ་པ་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། དེ་ནི་
 སེ་ནའམ་ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་མེ་ཡང་བེར་བ་དེས་བཅམས་པའི་ཡུམ་.....
 གསུམ་གནོད་འཛམས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་ཏིག་བཅན་པོས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དེས་
 འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། རྩོམ་བྱང་རྒྱལ་མེད་སྟོན་ལམ་སོགས་

ལྷ་སྐུ་དང་། བཅུན་མོས་མཛད་པ་དང་། བེ་རྩ་ཅ་ནས་མཛད་
 པའི་དོན་གསལ་སྒྲིན་མ (འདི་ཡང་ལྷེ་བཟླན་ཙེ་བར་བཞུགས།) །
 རིགས་པ་རྩལ་ཅུ་བ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ། ལྷ་པོ་མཐའི་
 མཚན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 གཅིས་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིན་ཡིག ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་གཏམ། བྱིའི་ཡུལ་དུ་བུ་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་ལེལ་བ། མཚན་ཉིད་གསུམ་མདོར་བསྐྱུས། ཆོས་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཙེ་འགྲེལ་གཉིས (འདི་ལྷེ་བཟླན་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིན་རུ་.....
 བཞུགས།) ། ཞང་ཡེ་ཤེས་ལྷེས་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར།
 བཟང་སྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞིའི་དོན་བསྐྱུས (འདི་ཡང་ལྷེ་བཟླན་ཙེ་
 བར་བཞུགས།) ། འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་སྐྱབ་པ་དགོངས་ལྷེས་དགོངས་
 བཞིའི་བརྗོད་བྱང་རྣམས་དང་། ཅན་རྩ་སྐྱུའི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ (འདི་ཡང་ལྷེ་
 བཟླན་ཙེ་བར་བཞུགས།) ། རེས་པའི་དོན་དབྱུ་མ། ཤེར་བྱིན་
 མདོར་བསྐྱུས། བྱང་བའི་རྒྱན། ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་པ།
 དཔལ་བཅེགས་དང་སྐྱུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀྲལ་ལན་བཞི་སྐུགས།
 གཞན་ཡང་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་རིམ་པའི་མན་
 ངག་དང་། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ཤུགས་
 རབས་རྒྱུད (འདི་གཉིས་བྱང་ལྷེ་བཟླན་རུ་བཞུགས།) ། སྐྱབ་དཔོན་

ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་དཀོང་ས་འགྲེལ་བྱ་མས་ལེའི་བཟེད་བྱང་། སྤ་
 ཤ་སེ་ནའི་ཤེར་སྒྲིང་ཁྲིཀ། སློབ་དཔོན་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་
 བཟེད་བྱང་དང་། སྤམ་པ་ཉི་ཤུ་བའི་འགྲེལ་བ། དཔལ་གྱི་རྩྭ་ན་
 པོའི་དགེ་སློང་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ། ཨ་ཙཱ་ཀ་ལ་ཡ་ན་དང་།
 རིན་ཆེན་ཟླ་འབྱུང་དང་། ཀོང་ལུང་པལ་ཀོ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲིས་
 ལན། རྩེ་བྱི་འབྱུག་གི་སྒྲུའི་གནས་བརྒྱད་ཅ་འགྲེལ་དང་(འདི་ཡང་
 རྩེ་བཟླ་ན་ཏུ་བཞུགས།)། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་ནས་མཁན་པོ་
 བཞིས་དབྱུང་པ་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 བཅས་མང་ཏུ་མཛད།

བེ་རྩ་ཙན། ལྷན་མ་ཅེ་མང་། ཁ་ཆེ་ཨ་ནན་ཏ་སྒྲེ་ལ་ཕྱི་ལོ་
 གན་གསུམ། གཉགས་རྩེ་ན་ཀུ་མ་ར། འཁོན་སྒྲུའི་དབང་པོ།
 མ་རིན་ཆེན་མཆོག་སྒྲེ་བར་བ་གསུམ། ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས།
 ཙན་རྩེ་སྒྲུའི་རྒྱལ་མཆན། ཞང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་སྒྲེ་གཞོན་གསུམ་བཅས་
 དབུ་དང་། སྤྱིས་སྤྱི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སློབ་
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉི་ཏ་མང་པོ་སྒྲུན་དངས་ནས་རྒྱ་
 གར་སྤྱོད་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་སྤྱོད་མང་པོ་བསྐྱར་བས་དམ་
 པའི་ཆོས་སྤྱོད་རིག་པའི་གནས་དར་ཞིང་རྒྱས་སྤྱོད་ཆབ་སྤྱོད་
 དང་དཔལ་འབྱུང་ཡང་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པར་དར་ཏེ་མཐའ་བཞི་
 དབང་ཏུ་འབྱུང་ཆུ་སྤྱོད་དེ་བཟེད་ན་མས་སྤྱོད་གསལ། བཀའ་

གཅིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲིམས་ཡིག་སོགས་མང་པོ་བཟོས། སློན་
 ཆེན་མགོས་ཀྱི་བྱ་མགོས་ཀྱི་བཟང་ཡབ་ལྷག་གིས། རྒྱ་ཆུང་གིས་
 རྒྱ་གསུམ་ཐང་སྤྱང་ཐང་རུ་བཅད་པ་མེད་པ་ལ་བྲིམས་སྤྱོད་བཅད་ཀྱི་
 རྒྱ་བྲིམས་ཡིག་ཆེན་མོ་བཟོས་པས་སློན་པོ་ཕྱི་མ་རྒྱ་མས་ལའང་ཀྱོང་
 རྒྱ་ཆེ་བས། བོད་ཕྱག་མཛེས་པའི་མི་བདུན་གྱི་རྒྱག་པར་འདྲིན་
 བོ། །སློན་རྒྱག་བཅན་གདོང་གཟིགས་གཉེར་གྱི་བུ། གཉེར་རྒྱག་
 བཅན་གདོང་གཟིགས་ཀྱིས་ཀྱང་། འབངས་མི་བྱིམ་རེ་ལ་རྟ་སྤང་
 མཛོག་ལག་སོགས་བགོས་ནས། རྩ་སློན་དགུན་རུས་སྤྱོད་བསྐྱམ་པ་
 སོགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་བཞག་པས། བོད་ཕྱག་མཛེས་པའི་མི་བདུན་
 པ་བེར་རོ། །

དེ་རྒྱུ་བྲིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ་སྤྱོད་པའི་རུས་སྤྱོད་ རྩ་
 ལ། བྱ་འབྱུག བསམ་ཡས་རྒྱ་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་བཟུགས་
 བྱིང་། བཟུ་ཁྱི་དང་མེ་མོ་བ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྒྱ་མས་ལ་
 བསྐྱེན་བཀྱར་མཛེད་དེ་རྒྱ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་སོགས་བསྐྱུར་ཀྱོང་
 ཞིང་སྤེལ་བར་མཛེད། འབངས་ཀྱི་དབུལ་ཕྱག་སྤྱོད་པ་སོགས་
 མཛེད་རོ། །

དེ་རྒྱུ་བྲིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ་སྤྱོད་པའི་རུས་སྤྱོད་ རྩ་
 ལེགས་མཛེད་ཡོན་རུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་སར་འཁོད།

གཡུ་ཐོག་ཡོན་རྟ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་ འབུམ་སེང་། དཔལ་

འབྲུམ། དགའ་དགའ་གསུམ་གྱིས། ལུ་ནི་བཅན་པོ་དང་། སང་
 ན་ལེགས་འདི་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་སྒྲན་པ་མཛད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་།
 ཡབ་ཀྱི་གདན་ས་གནོན་པ་བྱང་། འདི་རུས་སྒྲན་པོ་སྒྲང་སྒྲ་ཅན་
 གྱིས་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ལ་སྒྲན་པ། གཡུ་ཐོག་པ་བཅོན་རུ་
 བཅུག དེ་ནས་སྒྲོ་ཁ་ཁའི་ཡུལ་རུ་སྐྱུགས་པ། རྒྱལ་པོ་སང་ན་
 ལེགས་འདིས་སྒྲོ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་རུ་བ་
 འོག་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་ཉིང་རུ་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུལ་
 བ་མང་པོ་ཡུལ་ཞིང་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱད་པར་གཡུ་
 ཐོག་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་སྒྲ་སྒྲན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་དང་།
 དཔྱ་ཁལ་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐག་བཅད། གཡུ་ཐོག་པས་
 ཀྱང་སྒར་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཏེ། ཀུམ་ཚཱ་ཡང་
 རིག་གནས་ཕྱི་ནང་ཞེས་པའི་གཞུང་ལེའུ་སོ་གསུམ། དེ་སྐོར་ཕྱི་
 ནང་གསང་གསུམ་ཞེས་པར་ལེའུ་ང་ལ། རིག་པའི་གནས་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ། རྒྱད་འགྲེལ་སྟོང་དང་
 ཙ་གཅིག་ལ་ལེའུ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ། མན་ངག་པན་བྱེད་དང་
 གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སྒྲན་མང་པོ། དམར་འདེད་ཀྱི་མན་ངག་
 ལེའུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ། རོ་བཀ་འཕུལ་གྱི་མེ་ལང་ལ་ལེའུ་ཉེར་
 ལ། བྱང་ཁོག་གསང་དབྱེ་ལེའུ་བརྒྱད། བྱར་དཔྱད་གནད་ཀྱི་
 ལེའུ་མིག་ལ་ལེའུ་སོ་ལ། མངོན་ཤེས་གནད་ཀྱི་འཕུལ་འཁོར་ལ་

ལེའུ་བཙུང་ལ། གསང་ཐིག་རིན་ཆེན་སྦྲན་མེ་ལ་ལེའུ་བཙུང་བརྟུང་།
 བཀ་ཅིས་འཁོར་འདས་གཏན་འབེབས་ལ་ལེའུ་བརྟུང་དང་ཉི་ཤུ།
 འབྲས་ཅིས་ལ་ལེའུ་ཉི་ཤུ། དཀར་ཅིས་རི་བོ་རུལ་འབེབས་ལ་
 ལེའུ་རྩ་ག་ཅུ། ཟུང་བཞི་འུ་ཐེ་ཡིག་གཅིག་པ་པ་གསལ་བྱེད། མོ་
 བྱང་། ཟུང་གི་ཁ་སྐྱོང་། དཀར་ཆག་ཆ་ལག་མེ་ཙ་མདོ་ཆོད་
 བཀ་པོ། གཏར་ཁ་ལག་ལེན་འཕྱགས་མེད། རྟེན་འདྲིན་ལྷགས་
 རྩལ་ཉ་འཛིན། སྤར་འབེབས་རི་བོ་ཐབ་སྒྲིལ། ཉམས་ཡིག་
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན། བྲིད་ཡིག་བརྟུང་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནད་པ་ལ་
 གཅེས་པ་སྟོག་འཆོད་པ་ལ་སྦྱེད་གི་གདམས་པ། སྦྲན་པ་ལ་གཅེས་
 པ་བསྐྱད་པ་ལྷ་ལྡན་གི་གདམས་པ་ལ་སྟོགས་པ་མང་བོ་བཙུམས་མོ་
 སོ། །

བསམ་ཡས་ལ་ཞིག་གསོ་དང་། བསམ་ཡས་སྟོགས་གི་
 མཆོད་པ་སྤྱོད་བཙན་པོས་བཙུགས་པ་དེ་བར་སྐབས་སྤྱོད་ཞིག་མོ་
 ཉམས་པ་དེ་སྤར་གསོས། སྦྱིད་ཤོད་ཏུ་དཀར་ཆུང་དོ་ཇེ་དབྱིངས་
 གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། པཎ་ཏི་ཏ་བི་མ་ལ་མི་ཤ། རྩ་བ་ལོ་ན།
 བལ་བོ་རྩྱ་ཀ་ར། བ་རྩྱ་རྩྱ་མ། རྩྱ་ལིང་ཏ། སྤར་བ་བོ་རྩྱ།
 རི་བ་མི་ཤ། ད་བོ་ཤི་ལ། རྩྱ་རྩྱ་ལིང་ཏ་སྟོགས་སྦྱར་བྱངས།
 སྤར་གི་ལ་རྩྱ་བ་རྩྱ་མས་ལའང་བསྦྱར་བཀྱར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མཆོན་
 ཉིད་དང་། གསང་སྟོགས་གི་བཀའ་བསྟན་བཙུན་མང་བོ་བསྐྱར།

རྒྱལ་པོ་འདིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་རུས་བཞིན་བྱེད་དཀོས་པའི་སྤྱགས་དམ་
 བཞེས་ཏེ། དབུ་རྒྱུད་ཐོར་ནས། བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྡེ་བྱེ་
 མོག་གུ་མཐིང་ག་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་བྲ་མེན་གྱི་
 རྒྱུ་རྩ་བཅུག་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཡབ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོད་གི་བཀའ་གཅིགས་...
 ཆེན་མོའི་འགུམ་རྩ་བཞག་གོ། །

[illegible]

སྐྱེས་པ་དེས་པར་བྱས་ཏེ། དཀར་ཆག་རྩ་བ་སྐྱབ་ནས། སྤྱིར་སྤྱི་
 སྤྱིར་གི་རྩས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཕོ་བྲང་ལྷན་དཀར་མ་དང་། སྤྱིས་ཀྱི་
 མཆིམས་ཕུ་མ་དང་འཕང་བྲང་མ་སྤྱི་གསུམ་བྱང་བ་དཀོར་མཛད་ཀྱི་
 སྤྱི་སྤྱི་ལ་བཞག་གོ། །ཡང་སྤྱད་གསར་བཅད་ཀྱི་སྤྱབས་ལ་པར་
 རྐྱེས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་རྟོག་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མཛད། ཆེན་
 མོ་དང་འབྲིང་བའམ་སྤྱི་སྤྱིར་བམ་གཉིས་སྤྱི་དགེའི་བསྐྱབ་འབྱུར་ཙ་
 བའི་ནང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིར་རྩ་བཞག་སྤྱི་ རི་ལྷར་བཅམས་ཚུལ་སྤྱི་
 སྤྱིར་བམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱར་བཤད་པ་ཡོངས་ཚྭ་གས་འདིར་འདྲེན་ཀྱི་
 པར་བྱ་སྤྱི་འདི་ལྟར།

རྟེན་ལ་ལ་བཅད་ཕོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིར་བཅན་(འདི་ཡི་གེ་ནོར་བ་ཀྱི་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་བཅན་ཡིན་ནོ།)། ཕོ་བྲང་གི་འོན་ཅང་
 རྟོག་(འུ་ཤང་རྟོག་དང་གཅིག་རེད)ན་བཞག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིར་ཀྱི་དམག་
 རྟོག་རྟོག་དང་རྟོག་ཆེན་བུལ། གར་ལྷག་གི་ཕོ་ཉས་ཕྱག་བཅལ།
 སྤྱི་ཆེན་ཕོ་ཞང་སྤྱི་བྱར་རམ་ཤག་དང་། མང་རྟོག་ལོད་ལ་སྤྱི་གས་
 བས་རྩལ་ས་གནད་མང་ཕོ་བཅད་དེ། རྟོག་དང་བ་མར་མང་ཕོ་
 ཕྱག་རྩལ་ཕྱལ། ཞང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིར་བྱ་དགའ་བསྐྱལ་བའི་ལན་ལ།
 ཉི་ལྷག་གི་མཁན་ཕོ་ཨ་རྩུ་རྟོག་མི་ཡ་དང་། སྤྱི་རྟོག་ཕོ་སྤྱི་
 དང་། ཤི་ལྷན་ཕོ་སྤྱི་དང་། ད་ན་སྤྱི་ལ་དང་། ཕོ་སྤྱི་མི་ཡ་
 དང་། ཕོ་དྱི་མཁན་ཕོ་རྟོག་རྟོག་དང་། རྟོག་རྟོག་སྤྱི་ལ་

དང་། ལྷ་མྱ་བ་མཁས་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དང་། རྩ་ལ་རྒྱུ་
 ཉ་དང་། མཚུ་སྤྱི་མཆ་དང་། རྩ་ཉེན་དྲ་སྤྱི་ལ་ལ་སྔགས་པས་
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལས་ཐོད་གྱི་སྐད་ཏུ་
 བསྐྱར་ཞིང་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་རྣམས་དཀར་ཆག་ཏུ་བྲིས་ཏེ། བམ་
 ཏུ་ཡང་གཞུང་ལུགས་དེ་ལས་མི་བསྐྱར་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱས་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། སྔོན་ལྷ་སྤྱི་ལ་བ་གྱི་རིང་ལ།
 ལྷ་མྱ་བ་ཐོ་རྩི་ས་ཏུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོ་དང་། ཞང་རྒྱལ་
 ཉེན་ཉ་བཟང་དང་། སྔོན་ཁྱི་བཞེར་སང་ཤི་དང་ (འདི་ཡང་
 ཡེ་གེ་ལྷོ་བ་འདྲ་ཉི། ཁྱི་བཞེར་གྱི་བྱ་སང་ཤི་ཉ་ཡིན་ལ། སང་
 ཤི་ནི་རྒྱ་ལུག་ཡིན་པར་གསུངས།) ལྷ་མྱ་བ་རྣམས་དེ་བཞི་པ་
 དང་། བྱི་འབྱུག་དང་། རྩ་བམ་ཐེ་ལ་ནན་ཉ་ལ་སྔགས་པས་
 ཆོས་གྱི་སྐད་ཐོད་ལ་མ་གྲགས་པ་ལས་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་མང་དག་
 ཅིག་མཆིས་པའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་ཆོས་གྱི་གཞུང་དང་། ལྷ་ཀ་ར་
 རྩ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། མི་བཙས་སྤྱི་མི་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བཙས། སྐད་གྱི་མིང་གཅེས་སྔོན་འཆ་ལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱན་ནས་ཐེག་
 པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གཞུང་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་དང་། གནའི་མཁན་
 ཐོ་ཆེན་ཐོ་རྒྱ་སྤྱི་རྣམས་དང་། བ་སྤྱི་བན་རྩེ་ལ་སྔགས་པས་རི་ལྷར་
 བཤད་པ་དང་། ལྷ་ཀ་ར་རྩེ་སྤྱི་ལུགས་ལས་རི་སྐད་ཏུ་འདྲེན་
 པ་དང་ཡང་བསྐྱན་ཏེ། མཇལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་སྔོན་

ཕྱལ་ནས་གཏན་ཆེགས་གྱིས་བཤད་དེ་གཞུང་ཏུ་བྲིས། སྐད་རྒྱུད་
 བ་བཤད་མི་འཆལ་བ་སྐྱ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བར་རིགས་པ་ནམས་.....
 རྒྱུད་སྐྱ་བཅན་པར་བཀྱིས་ཏེ་མིང་ཏུ་བཏགས། སྐད་ཁ་ཅིག་དོན་
 བཞིན་ཏུ་གདགས་པར་རིགས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་བཅན་པར་བཀྱིས་
 ཏེ་མིང་ཏུ་བཏགས་ནས། བཅད་པོའི་སྐྱ་སྐྱར་བན་དེ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བན་དེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་འཆོགས་ཏེ། རྩོམ་གདན་འཛིན་པ་ལ་བྱས་ནས་རྩམ་
 བསྐྱར་བའི་ཐབས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་མིང་
 བཏགས་པ་ནམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ། བཀས་བཅད་པ། དམ་
 པའི་ཆོས་བསྐྱར་བའི་ལུགས་ནི་དོན་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ་བོད་.....
 སྐད་ལ་ཡང་གར་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག རྩམ་བསྐྱར་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་
 སྐད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་མི་བསྒྲུབ་བ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན་དོན་དང་
 ཆོག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་བདེ་ན་མ་བསྒྲུབ་བར་སྐྱར་ཅིག བསྒྲུབ་ན་
 བདེ་ཞིང་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཆོགས་བཅད་ལ་ནི་ཅ་བ་
 བཞི་བའམ། རྒྱག་པའང་བྱང་ཏེ། ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པ་གཅིག་གི་
 བན་ན་གང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཞིང་སྐྱར་ཅིག རྒྱུད་བ་ལ་ནི་དོན་གང་
 རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་གར་བདེ་བར་.....
 བསྒྲུབ་ཞིང་སྐྱར་ཅིག སྐད་གཅིག་ལ་མིང་ཏུ་མར་འབྲེན་པ་ནི།
 རྟག་འོག་དང་བསྐྱར་ལ་གར་རྟོགས་པ་བཞིན་ཏུ་མིང་སོགས་ཤིག

གླིང་ཕུ་ལྷ་བུ་གླིང་སྤྱི་ལས་ཆོག་དང་། སྤྱི་གས་དང་། ས་དང་།
 འོད་དང་། རྩི་རྩི་དང་། བ་ལང་དང་། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པ་རྒྱ་མཚན་སྟེགས་པ་དང་། གླིང་གི་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་སོགས་
 པ་དང་། མཐོ་གས་པ་དང་། བད་མ་ལ་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པ་
 དང་། མཐོ་དུ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལས་ལས་བྱངས་ཤིང་
 བསྐྱར་ན་སྤྱི་གས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་སྟེགས་ལ། བསྐྱར་པ་རྣམས་
 གཅིག་གི་ནང་རྒྱ་སྟེགས་དེ་ལྷན་འདྲུང་ཡང་མི་བརྒྱབ་སྟེ།
 གཅིག་རྒྱ་སྟེགས་པར་བྱར་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་མེད་པ་རྣམས་...
 རྒྱ་སྟེགས་པར་བྱར་གར་སྤྱི་ལས་ཆོག་ཅིག གར་ཡང་བྱར་རྒྱ་
 རྒྱ་སྟེགས་ཆོག་ལྷན་པོ། སྤྱི་གས་གཅིག་རྒྱ་སྟེགས་པར་མི་བསྐྱར་པར་
 སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ཤིག ལྷ་ལ་དང་། སེམས་ཅན་
 དང་། མེ་རྒྱ་དང་། ཆེ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་བསྐྱར་ན་ཡིད་
 སྤྱི་གས་ཆོག་མི་བདེ་བ་དང་། འོ་ལ་སྤྱི་གས་བསྐྱར་རྒྱ་སྟེགས་བཞོན་
 དེ་ལྷན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་གཏོ་ལ་མེད་པ་རྣམས་ལ། མཐོ་ལ་ལྷ་ལ་
 ཞེའམ། མེ་རྒྱ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་གཅིག་
 སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ལ་བྱར་གར་སྤྱི་ལས་ཆོག་ཅིག གྲངས་ལ་བྱར་གར་
 སྤྱི་གས་བཞོན་རྒྱ་སྟེགས་པར་དག་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་དང་བཅུ་གསུམ་...
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་
 བྱར་གྱི་སྤྱི་གས་བཞོན་བསྐྱར་ན་དོན་དང་མི་འགལ་བ་བྱར་གྱི་སྤྱི་གས་ལ་

ཡང་བདེ་བས་གངས་བསྐྱེད་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཐོད་སྐྱད་ཀྱི་ལྷགས་...
 བཞིན་ཐོགས་ཤིག པ་རི་དང་། སམ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་
 སྐགས་ཏེ། ཆོག་གི་སྤང་དང་རྒྱན་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་བ་ནམས་བསྐྱུར་
 བ་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་འབྱུར་བའི་ཐབས་ནི། ཡངས་སྤྱུ་ཞེའམ།
 ཡང་དག་པ་ཞེའམ། ཉེ་བ་ཞེས་སྤྱུ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུར་ཅིག དོན་
 ལྷག་པར་སྤྱེགས་པ་མེད་པ་ནམས་ནི་ཆོག་གི་ལྷ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་མི་.....
 དགོས་ཀྱིས་དོན་བཞིན་ཏུ་ཐོགས་ཤིག རྒྱལ་གངས་སྤྱུ་གཏོགས་
 བའི་ཆོག་ནམས་ནི་མ་འདོམས་ན་མིང་གང་ཐོད་སྐྱད་ཏུ་སྐྱུར་.....
 གྲགས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་གར་བདེ་བར་གདགས་སོ། །འདོམས་ན་སོ་
 སོར་བཏགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཐོགས་ཤིག སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སྐགས་པ་ཞེས་དང་སྐྱོ་ལང་གི་ཆོག་...
 གི་རིམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་འཇིགས་ཏུ་བསྐྱུར། གཞན་ལ་ཆོག་
 འབྲིང་ཐོ་མན་ཆད་ཅམ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཐོན་ལྷ་སྤྱུ་ལ་བ་ཀྱི་སྐྱུན་
 ལྷར་མཁན་ཐོ་དང་ལོ་རྩ་བ་མཁས་པ་འཆོགས་ནས། ལྷ་མ་དགོན་
 མཆོག་སྤྱིན་དང་། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་བསྐྱུར་ཏེ། གཏན་ལ་
 ཐབ་པའི་ལྷགས་བཞིན་སྐྱུར་ཅིག སྐྱད་ཀྱི་ལྷགས་འདི་ལྷར་བཀས་
 བཅད་པ་ལས་སོ་སོ་ནས་སྤྱུ་ཡང་འཆོས་ཤིང་འོག་ཏུ་མིང་གསར་ཏུ་
 འདོགས་སྤྱུ་མི་གནང་གིས། བསྐྱུར་བ་དང་འཆད་པའི་གྲ་སོ་སོ་
 བས་སྐྱད་གསར་ཏུ་མིང་གདགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། སོ་

མའི་གྲ་གྲར་མིང་ཆད་པར་མི་གདགས་པར་ཚས་ཀྱི་གཞུང་དང་.....
 མའི་ལྷགས་ལས་ཇི་སྐད་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆེགས་དང་། ཚས་
 ལ་ཇི་སྐད་ཏུ་གདགས་པ་དབྱུང་དེ། མོ་བྲང་ཏུ་བཅམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་། རྩམ་བྱ་ཆེན་འཆལ་བའི་གྲར་
 སུལ་ལ། སྟན་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཀའ་བཅད་ནས་སྐད་ཀྱི་དཀར་ཆག་གི་
 དཔྱུས་སྤྱོད་བསྟན་ནོ། །གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་གཞུང་གིས་
 གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ཅིང་
 བསྟན་ཏུ་ཡང་མི་བྱུང་ལ། བར་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་སྟོན་ཏུ་གནང་གིས་
 གྲུང་། རྩམ་པོ་དག་ཏུ་བཤད་པ་མ་ཁྲོལ་ནས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་ལག་པར་སྟོན་པ་དག་གྲུང་བྱུང་། སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་
 སྤྱི་ཞིང་ཐོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་དག་གྲུང་བྱུང་ཞེས་གདགས་ཀྱི།
 ཕྱིན་ཆད་གཞུངས་སྤྱུགས་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། རྒྱུར་
 ཏུ་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་པ། སྤྱུགས་ཀྱི་ཆེག་སྤྱི་ཞིང་བསྐྱར་ཏུ་མི་
 གནང་ངོ་། །སྐད་ཀྱི་མིང་སྟོན་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་དང་མིང་ཏུ་
 མ་ཐོགས་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་དང་སྤྱི་གཞུང་ལས་.....
 འབྱུང་བ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པའི་དང་ཐོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མོང་གི་མཆན་སྤྱོད་དག་བདག་གིས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་བཅད་
 འདི་ལ་དཔག་ན་སྟོན་རིག་གནས་ཇི་ལྟར་དར་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་...
 བས། ལྷང་ཆེག་འདི་དངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འདིས་བཀའ་

བཅད་གསུམ་མཛད་དེ། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་བཀའ་བཅད་
 དང་། འདུལ་བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤེལ་ས་གཞན་
 པའི་སྤེལ་བ་དག་གི་སྤེལ་སྤྱོད་མི་བསྐྱར་བར་བཀའ་བཅད། གསང་
 རྒྱལ་མ་རྒྱུད་ནམས་མ་བསྐྱར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བཅད་པ་ཉི་གསུམ་
 མོ། །ཐེ་སྤང་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབྱུང་འབྱུང་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་བཅོས། བོད་འབངས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དང་། ཡིག་
 ཚང་སྐྱེས་ཞིག་གསེང་དང་ལེགས་བཅོས་མཛད་ཅིང་། མངའ་
 ཐང་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་རུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལྷན་ཆུང་ཆུང་དབང་ཏུ་.....
 འདུས། བོད་འབངས་རབ་ཏུ་སྦྱིད་པ་བྱུང་བེད་རོ། །

ལྷ་མོ་མོ་རི་ནས་རྒྱལ་མོ་འདིའི་བར་ལ་སྦྱིད་པའི་གདུང་.....
 རབས་སྦྱིད་དང་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བེད། སྤྱོད་བཅོན་པོ་ཡུན་སྤང་
 བས་སྦྱིད་ཏུ་བཅེས། མང་སྤྱོད་མ་བཟངས་པར་དེ་ལྟར་གྲགས་ལ།
 མེས་ཨག་ཚམ་ནས་འདིའི་བར་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པའི་གདུང་རབས་....
 ལྷ་ཞེས་ལྷ་རབས་ལ་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན་དབས་ལྷན་ན་ཅན་སྐྱེས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་མོ་དང་། སྤྱོད་བཅོན་ཀ་དཔལ་ཡོན་བསྤྱོད་ས་ནས། སྤང་
 དར་མ་ཁུ་རུམ་བཅོན་རྒྱལ་སར་བཞག འདི་ནི་རྒྱུད་རུས་ནས་
 གཞུགས་བ་ལང་གི་ཤ་རྒྱུགས་དང་འབྲ་ཞིང་། སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་
 རྒྱུང་བས། འབངས་ནམས་ཀྱིས་སྤང་དར་མ་ཞེས་བཏགས་ (སྤང་

ལྷག)། མིང་དངོས་ནི། འུ་རུམ་བཅན་ཟེར། རྒྱུ་ལྷ་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ་བ་བ་རུ་གྲང་རུ་ཟེར་བས་ཐོད་ཡིག་རུ་བསྐྱར་བ་ལས།
 རྒྱལ་ཐོ་འདི་ཆང་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱོར་པ་ངན་པས། ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས། སི་ཏ་ཅེ་འུ་ལ་ཐོད་དབང་བའི་རི་
 བཅིགས་ཡོད་པ་འགྱེལ། ལྷ་རྒྱུ་ཞག་གསུམ་གྱེན་ལ་ལྷག་ ལྷས་
 ངན་བྱང་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་སྐང་དར་ཁོ་རང་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མེད་་་་
 པར་མ་ཟད། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྦྱིང་ནས་མི་དགའ་བས། ཆོས་
 བྱས་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་ཟེར་ནས། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་ཉང་ཉིང་
 འཛིན་སྟགས་ལྷ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་བཤོད་ས། པརྟེ་ཏ་རྣམས་
 ས་མཐར་བསྐྱད་པ་དང་ལ་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་རུ་བྱོས། རབ་
 རུ་བྱང་བ་ལ་ལ་ས་མཐར་བྱོས། མ་ཐར་བ་རྣམས་བྱིས་སར་ཕབ།
 མི་ཉན་པ་རྣམས་བསད། ལ་ལ་བྲིད་ནས་རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་
 ལ་འབབ་འཛོག་གི་ཆེ་སྒྱར་རུ་བཅུག་ནས་སྟེགས་བྱས། ལ་ལའི་
 ལག་རུ་མདའ་གཞུ་དང་རྩ་གཤམ་ (རི་དྲགས་དཀྱོག་བྱིད་རྩ་དང་་་་
 སི་ཡི) བཞག་སྟེ་རྩོན་པ་བྱིད་རུ་བཅུག ལྷ་ས་དང་། བསམ་ཡས་
 བཤས་ར་བྱས། གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཤིགས། དཔེ་ཆ་
 རྣམས་མེ་ལ་བསྟེགས་པ་དང་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་ས་འོག་རུ་གཞོན་
 པ་སྟགས་བྱས། འབངས་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའང་རྩེ་ལྷག་རྩེ་ལྷག་ལ་

སང་། བོད་འབངས་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ། །

དེའི་ཆེ་ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེ་ཡོར་བ་བྲག་ལྷ་རི་སྒྲིང་བོ་ཞེས་
བྱ་བ་ན་སྒྲིམ་གྱིན་ཡོད་པ། ཉིན་གཅིག་སྒྲིམ་ཁང་བྱི་ལ་ཐེབས་
ནས་གཟིགས་པས། བཅུན་པའི་མགོ་ལ་བྱ་སྒྲིམ་བཅུགས་ལག་ཏུ་ར་
གཤང་ཐོགས་ཏེ་ཡོངས་(རྒྱུ་མ་རྩི) བྱེད་པ་མཐོང་བས་རྒྱལ་བོས་...
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། འབངས་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་ཤེས་
ནས་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱལ་བོ་མ་བསྐྱེད་ན་འབངས་རྣམས་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མཁར་ཞིང་། རྒྱལ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱང་ལས་ངན་པ་
བསགས་ནས་བྱི་མར་དཔལ་བར་ལྷང་བར་འཁྱུར་སྒྲིམ་ནས། ཉ་
བཞོན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱལ་བོ་གསོད་ཏུ་ཆས། དེའི་ཆེ་
འབངས་ཆེས་མང་པོ་འདུས་ནས་རྩ་འཁོད་བྱེད་ཅིང་ཐུང་ན་བྱས།
རྒྱལ་བོ་རུབ་སྒྲིགས་སྒྲིམ་བའི་ཆལ་ན་མིག་མང་ཆེ་ཞིང་འདུག་པའི་.....
ཐག་ཉེར་སང་ནས་རྩ་འཁོད་བྱས་ཏེ་(ཁྲིམ་སྒྲིམ་རེད)། རྒྱལ་བོ་
ཆེན་པོ་ལགས་བྱེད་གྱིས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་སོགས་འདི་འདྲ་མཛོད་པ་
ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། ཡབ་ཐེས་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་དགོར་
མཛོད་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་
མགྱོག་གཅིག་ཏུ་རྩ་འཁོད་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཁྱུང་སྒྲིམ་རྒྱལ་བོས་ཐོས་...
ནས་ཐེམས་མི་བདེ་བར། རྩི་རིང་གི་ཆར་སང་ནས་ཡི་གེ་སྒྲིག་གིན་
ཡོད་པའི་སྐབས། ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེ་སྒྲིབས་ཏེ། རྒྱལ་བོ་ལ་

ཕྱག་འབུལ་ཁྲལ་གྱིས་ཕུ་རུང་ནང་ནས་མདའ་གཞུ་བྲངས་ཏེ་ཕྱགས་
གྱི་མདའ་འཕངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་ཁར་ཕྱག་ནས་ཆེད་དུས་བྱས་་་་
ས། །འདིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཐུག་ལ་བཟུང་། ། འདི་མན་ནས་བོད་
སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་མ་བྱུང་བེད་རོ། །

དེའི་བྱ་གནས་ལྡེ་འོད་སྤང་དང་། བུ་རྩན་མ་རེད་བེད་རྒྱའི་
ཁྲི་ཡུམ་བརྟན་ལྡེ་གཉིས་ཡོད་པས་མ་འཆམས་པར་ཡུམ་བརྟན་གྱིས་
དབུ་ཅ། འོད་སྤང་གིས་གཡོ་ཅ་བཟུང་ནས། སྤྱི་ཁག་གཉིས་
སྤྱི་གྱིས། ཡབ་སྐུང་དར་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་འབངས་ཁ་ཕྱག་པ་དང་།
ཆབ་སྤྱི་དང་དཔལ་འབྱུར་གང་ཐད་ནས་ཉམ་དམས་སྤྱི་སོང་བ་་་་
ཆར་ནས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཇོ་བོ་རྣམ་གཉིས་
དང་། བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྲི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དངས་ནས་
མཆོད་པ་བྱས། ལ་ལ་བརྟན་པ་བྱེད་ཁྲལ་བྱས་ཏེ། འཆད་ཉན་
གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་རེ་བྱས། འོན་ཀྱང་། འབངས་རྣམས་གྱི་
སྒྲིང་ནད་མ་ཞི་བར་ས་སྐུང་ལ་ནས་བཟུང་ཁེད་ལྷག (གྱེན་ལྷག) ་་་
རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་། དེ་ཡང་། དང་བོར། དབས་ཁོ་བཞེར་
ལེགས་སྒྲིང་བེད་བས་འགོ་བྱིད་དེ་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ནས་ཁེད་ལྷག་་་་
བྱུང་། དེ་རྗེས་དབས་ལ་ཕྱི་ལྷ་རྒྱུང་གིས་འགོ་བྱིད་དེ་དབུ་ཅ་ནས་
ཁེད་ལྷག་བྱུང་། དེ་རྗེས་གཡོན་ཅར་ཞང་རྗེ་གསལ་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་
དཔོན་གཡུ་སྤྱོད་བསད། མཆོམས་ཀོང་མི་ཐུག་གིས་འགོ་བྱིད་དེ་

འོད་འབར་ཁིང་ཕྱོག (གྱེན་ལྷག) ཏུ་གྲགས་པ་བྱས་པ་སྟགས། དེ་
 བས་ཁིང་ལྷག་ལ་དབྱ་བ་མེ་བྱ་ལ་བྱད་པུ་སྟག་ཅེ་སྟགས་གྱིས་གྲོས་་་་
 བྱས་ནས་བང་སྟོ (རྒྱལ་རྩུ) རྣམས་བཤོ་བཤའ་བྱས། གྲགས་
 གྱིས་དོན་མཁར་མདའི་བང་སྟོ་བྱས། བྱད་པུས་ཁིང་གེ་ཅན་གྱི་
 བང་སྟོ་བྱས། གྱེང་འཕྱོས་ཁྱས་འབྱལ་རྒྱལ་བང་སྟོ་བྱས་པ་སྟགས་
 གྱིས། བོད་རྒྱལ་གདུང་རབས་གྱི་བང་སྟོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 བཟོས། དེ་ནས་བོད་སྐལ་བུར་འཕྱོར་བའི་རྩས་སྐབས་བུང་དོ། །

སྤང་དར་སྐབས་བོད་གྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་མདོ་སྤང་རྩ་བྱོན་
 རྒྱལ་ནི། སྤང་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་ལས། འཇད་པ་གཙང་རབ་
 གསལ། བོ་དོང་བ་གཡོ་དགེ་འབྱུང་། སྤྱད་ལུངས་པ་
 དམར་ཤུག་ལུ་ཞེ་དང་གསུམ། དཔལ་རྒྱ་བོ་རི་ལ་སྟོམ་ཞིང་ཡོད་
 པའི་རྩས་སུ། བཅུན་པ་ཕྱི་བྱིད་ར་གཤའ་རྩུང་ཞིང་མགོ་ལ་བྱ་སྟོ་
 བཅུགས་ཤམ་ཐབས་སྟེ་ལྷག་ཕྱི་ལྷག་བྱས་ནས་རི་དྲགས་ལ་མདའ་་་
 འཕེན་པ་ཐབས་ཁ་བས་མཐོང་བས། མ་བྱན་(ར་མ) བས་བན་
 རྒྱན་འབྲལ་ལམ་བཅུན་པ་སྟོ་བེར་ཞིང་གཟིགས་པས། མཐོང་བ་
 བཞིན་སྟེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་མ་འབྲལ་བཅུན་པ་མ་སྟོས། རྒྱལ་
 བོས་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་ལ་རྒྱས་ཞིབ་རྩ་བསྟུང་པས། འོ་ན་བན་དེ་
 འདིར་བོས་དང་གསུངས་ནས། གྲམ་རྒྱིས་པས། བྱིད་ལ་
 བཀའ་ཆད་གྱིས་མ་ཐོགས་པ་ཁ་རྩེ་ཆེ་བེར་ནས་ཞེས་གསུངས།

ཀྱུལ་རབས་གསལ་མེ་ལས་ཀྱང་འདི་བཞིན་འབྱུང་། དེང་སང་
འགའ་ཞིག་གིས། མགོ་ལ་བྱ་སྤྱུ་འཇུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐོད་
མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ནི། ཐོད་གྱི་གནའ་རབས་གྱི་ལ་རྒྱས་མི་ཤེས་
པར་བྱུང་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱུ་བའོ། །

དེ་ནས་གཙང་རབ་གསལ། གཡོ་དགེ་འབྱུང་། དམར་
ཤྱུ་ཕུ་ནེ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་མདོན་སོགས་གྱི་དཔེ་ཆ་དྲེལ་ལལ་.....
གཅིག་བཀལ་ནས། ཉིན་ཡིབ་མཚན་འགྲོས་གྱིས་སྒྲོས་ནས་མངའ་
རིས་སྟོད་རྒྱ་སྤྱུ་བས། དེར་ཡང་སྟོད་མ་རྒྱས་པར་བྱུང་ལམ་བརྒྱད་
རྟོར་ཡུལ་རྒྱ་བྱོན་ནས། དགེ་བསྟེན་ཤྱུ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རེ་
ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་སྐད་མི་འདྲ་བས་བསྟན་པ་སྤེལ་མ་རྒྱས་ལ། དེ་
ནས་སྒྲར་མདོ་སྒྲུང་རྒྱ་སྤྱུ་མེ་བས་ནས་མ་རྒྱ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཆ་མ་ལྟར་.....
རྟོ་རྟེ་བྲག་ར་ཡན་རྒྱུང་གནམ་རྫོང་དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་.....
སོགས་སྤྱོད་མ་གྱིན་བཞུགས། དེ་གསུམ་ལ་ཐོད་གྱི་མཁས་པ་མི་
གསུམ་ཟེར་ཞིང་སྟན་གྲགས་སྤྱི་ཅུ་འཕགས། སྤྱི་གཏུང་སྒར་གྱི་
ཡིང་རྒྱ་བཞུགས། དེ་དག་གི་སྒྲོབ་མ་སྤྱོད་ཐོ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་ནི། བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྒྲུང་ནས་གསོ་བ་ཐོ་ཡིན་ཞེས་སྟན་
པ་དབྱར་སྤྱི་ཅུ་གསང་རབ་རྒྱ་སྤྱུ་རྟོ་རྟེ་། །

འདི་ཡན་ལ་སྒྲུང་རྒྱ་སྤྱུ་སྐབས་སྤྱི་རིག་གནས་རི་རྟོར་དར་.....
བའི་ཚུལ་བརྟོག་པ་ཡིན་ལ། ལ་ཆོགས་སོགས་ལ་དེ་བ་ཟེར་ནམས་

མི་མཐུན་ས་རེ་ཡོད་མོད། གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་སྤྱིར་
 བཤད་ན་དེ་བ་ཐེར་ན་མས་སྤྱི་མི་མཐུན་པ་མེད། དེ་བ་ཐེར་རྟིང་
 བའི་བཤད་ཚུལ་གྱི་ཆོག་སྤྱིར་འགའ་ཞིག་དང་བརྟེན་རྟིང་འགའ་རེ་.....
 སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་བརྟེན་རྟིང་ན་མས་གཏན་
 བསྐྱར་བྱས་ན། ཐུང་བས་ན་མས་ཀྱིས་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བས། ཅུང་ཟད་རེ་བེད་སྤྱད་ན་བཟང་སྟེ་པ་ཡིན།
 རྩ་དར་གྱི་མགོར་མིང་དང་ཆོག་ན་མས་ཀྱི་འབྲི་ལྷགས་དེ་ཅེས་.....
 གཏན་ཁེལ་མ་བྱུང་བའི་སྟབས་ཀྱིས། འབྲི་ལྷགས་ལ་སྤྱི་ཆོགས་
 ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་བཞེད་ལ། ས་སྤྱི་དང་ར་
 བ་དང་། དཔའ་ཞེས་བྲིས་པ་ཡོད་པ་དང་། རལ་བ་ཅན་གྱིས་
 བཞེདས་པའི་གཙུག་ལག་གི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལ། འུ་ཤང་རྒྱ། འོན་
 ཅང་རྒྱ། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་དར་མིང་། ལྷ་དུམ་
 བཅན། འུ་དུམ་བཅན་བྲིས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་། ཐུས་སྤྱི་
 དིག་གནས་སྤྱི་དར་སྟབས་དེམ་གྱིས་མིང་ཆོག་གི་འབྲི་ལྷགས་ན་མས་
 གཅིག་མཐུན་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྩེ་ཡབ་སྟེན་ཕྱོད་པའི་
 སྟབས་སྤྱི་བྱས། མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་ཙམ་ལྷགས་ཀྱང་
 བརྟེན་སྤྱི་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་ལ་ཐོད་གྱི་སྤྱི་འགྲོས་སྤྱི་དང་.....
 མཐུན་ཞིང་། ཆོག་སྤྱིར་ལེགས་ལ་གོ་སྤྱི་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་བར་མ་
 ཟེད། ཤིང་པར་ཡང་འཕོར་ཆེན་དར་སྟབས་མིང་དང་ཆོག་གི་

འབྲི་ལུགས་གཞི་ཅའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་གཏན་ཁེལ་བྱུང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་བྱིས་ནོར་ལ་བརྟེན་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སྟུང་སྐྱོད་པོ་
བའང་མང་ཞེ། དཔེར་ན། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་སངས་ལེགས་
གྱི་མཆན་ལ། བྱི་ལྷེ་སྤྱང་བཅན་བྱེར་རྒྱུ་ལ། བྱི་ལྷེ་བཅན། ཞེས་སྤྱང་
ཆད་པ་དང་། རལ་བ་ཅན་གྱི་མཆན་ལ་བྱི་གཙུག་ལྷེ་བཅན་བྱེར་རྒྱུ་
ལ་བྱི་ལྷེ་སྤྱང་བཅན་ཞེས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ། འདི་ནི་ཡིག་ནོར་ཡིན་ཏེ།
གོང་དུ་ལྷེ་པར་ཤོག་གྲངས་དགུ་བཅུའི་ཉིན་ལ་ཐོད་གྱི་རྒྱལ་ཐོ་བྱི་སྟུང་སྐྱོད་པོ་
གཙུག་ལྷེ་བཅན་རལ་བ་ཅན། ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
ཡང་གོང་དུ་ཐོ་བྱི་བཞེར། སང་ཤི་ཏ་ཞེས་མི་གཉིས་བྱས་པ་དང་།
འོག་དུ། འབའ་བྱི་བཞེར་སང་ཤི་ཏ། ཞེས་གཅིག་བྱས་པ་ལྟ་
བུས་མཆོན། ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡོད་ལ། བྱིས་སྟུང་གའ་ཞིག་གིས་
ཡི་གེ་དག་མ་དག་མ་དཔྱད་པར། གྱུན་མཁྱེན་བུའི་ཆོས་འབྱུང་གི་
ཡིག་ནོར་ལྟར་བྱིས་པ་ཡོད། བདག་གིས་ཀྱང་ལྷན་སྦྲེལ་གསལ་དགའ་
སྟོན་ཆོས་དུས་མ་དཔྱད་པར། བྱི་ལྷེ་སྤྱང་བཅན་རལ་བ་ཅན་ཞེས་
བྱིས་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན། བྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་གྱི་ཡབ་མེས་ཞག་ཆོས་
གྱི་མཆན་ལ། བྱི་ལྷེ་གཙུག་བཅན་དང་། བྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་གྱི་
སྟུང་སངས་ལེགས་གྱི་མཆན་ལ་བྱི་ལྷེ་སྤྱང་བཅན་དང་། དེའི་
སྟུང་རལ་བ་ཅན་གྱི་མཆན་ལ་བྱི་གཙུག་ལྷེ་བཅན་བྱེར་བ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ནི་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་། དེབ་དམར། དེབ་ལྗན། མཁས་

པའི་དགའ་ལྟོན། ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ཚུལ་འབྱུང་། སྒྲིང་ཆེན་
 ཆུས་འབྱུང་། བཀའ་གཅིག་ས་ཆེན་མོ། རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ། ཏུན་
 རྟོང་གི་གཏེར་ཡིག་སོགས་གཅིག་མཐུན་རེད་དོ། །

བསྟན་པ་ཕྱི་དང་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་ཏུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ།

བསྟན་པ་ཕྱི་དང་གྱི་སྐབས་སུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་བཤད་པ་
 ལ། སྤྱིར་སྔ་དང་དང་ཕྱི་དང་ཟེར་བ་ནི། སྒྲིང་དར་མས་དབུས་
 གཙང་ཏུ་བསྟན་པ་བསྐབས་པའི་སྔ་ལ་སྔ་དང་དང་། དེས་བསྟན་
 པ་བསྐབས་ནས་ལོ་བརྒྱན་ཏུ་ཡར་མར་ཞིག་ལ། རིག་གནས་དང་
 ཆུས་ལ་སྐྱུང་བཅོན་བྱེད་པ་ཆེར་མེད་ལ། སྟོང་མངའ་རིས་ཀྱི་
 དཔོན་བཙུན་ལྟ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འདྲ་གྱི་རིང་ཡར་མར་ནས་རིམ་གྱིས་
 རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བ་མན་
 ལ་ཕྱི་དར་ཟེར། དེ་ཡང་དབུས་གཙང་ཏུ་ཡིན་གྱི། མདོ་ཁམས་
 སོགས་ས་མཐའ་དག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་ས་ཐག་རྒྱང་ག་ཤིས་རིག་
 པའི་གནས་དང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་ནམ་དར་བ་
 ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་
 སྐབས། དེའི་ཏུས་སུ་འདྲུང་མདོ་སྐད་ཏུ་བོད་རྒྱལ་གྱིས་གནོད་འཆེ་
 བྱེད་མི་ཐུབ་སྐབས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་ཡང་མདོ་ཁམས་

མཐོང་གི་གནས་དཔྱད་ཏིག་རྩ་བཅུགས། དེའི་སྐབས་ཙམ་ཁ་བདེ་
 ཁམས་སྐྱ་སྐྱ་བྱ་གསར་འབར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིས་པ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་
 འབྱུངས་པ་ན་སོན་ནས་ཡིག་ཅིས་སོགས་རིག་པའི་གནས་སྐྱུངས་
 ཏི་མཁས་པར་གྱུར། རྟོན་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་དཔོན་
 ཞིག་ཡོད་པའི་མདུན་ནས་ཆོས་དང་རིག་པའི་གནས་རྩ་མ་ཞིག་.....
 གསན། ཁང་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་མ་སྟན་གྲགས་ཅན་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། སྦྱི་རྒྱལ་བའི་
 གཙུག་རྟོར་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་
 ནས་དབུ་མ་དང་ཆད་མའི་གཞུང་སོགས་ལ་སྐྱུངས། དེ་ནས་སྐྱགས་
 རྩི་ཞིག་གིས་བོད་དབུས་ནས་བྱོན་པའི་སྒྲིམ་པ་བ་གསུམ་(མཁས་པ་
 མི་གསུམ) ཡོད་ཚུལ་བཤད་པས། དེར་བྱོན་ནས་མཇལ་བས་དད་
 པ་སྦྱོས་ཏི་རབ་རྩ་བྱུང་། མཆན་དགེ་བ་རབ་གསལ་རྩ་བཅུགས།
 བྱིས་སྐྱགས་རབ་ཤིན་རྩ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །

རབ་རྩ་བྱུང་བའི་བྱི་ལོར་བསྟེན་པར་རྫོགས། གྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཆན་དང་། སྐབས་བྱང་རྒྱལ་མཆན་སོགས་མདོ་ཁམས་
 པ་མང་པོ་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བ་དང་
 མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་མཛོམས། སྤྲ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་ཞེས་སྟན་གྲགས་བྱིས་བོད་ཡུལ་བྱབ།

དེ་ནས་མདོ་སྨད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་གཏམ་
 དེ་དབུས་གཙང་ཏུ་བྱལ་པས། དབུས་གཙང་ནས་མི་བཅུ་ལྔ་ཕྱིར་
 འངས་ཏེ་སྤྲེལ་ཆེན་གྱི་མདུན་ནས་བསྟེན་པར་རྒྒྱགས། མི་བཅུ་ནི།
 དབུས་ནས་ཁྱ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་
 ཏན། སྤྲེལ་བྲིམས་སྒྲོ་གྲོས། རག་ཤི་ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས།
 ལུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ་དབུས་པ་ལ། གཙང་གི་མགུར་མོ་རབ་
 ཁ་བ་ལོ་སྟོན་རྩི་རྩེ་དབང་ཕུག ཤབ་སྒོ་ལཱི་ཆོང་བཅུན་ཤེས་རབ་
 ལེང་ག། མོ་དོང་བ་ལུ་བ་དེ་དཀར་བ་ཉི་གཙང་བ་གསུམ། མངའ་
 རིས་པ་འོད་བརྒྱན་ཐུན་གཉིས་ཏེ་བཅུ་འོ། །ཁྱ་མེས་ཀྱིས་ལུམ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལས་འདུལ་བ་གསན། གཞན་རྣམས་དབུས་གཙང་
 ཏུ་བྱོན། ཕྱི་ལོར་ཁྱ་མེས་ཀྱང་ཡར་བྱོན་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་གཞི་
 བཟུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཅེགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཤེ་ཤེལ། ཕྱི་ནང་གི་རིག་པའི་
 གནས་དག་ལ་ཐུང་བའི་སྤྲེལ་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སོགས་སུ་.....
 བྱལ་པར་མཛད། བརྒྱད་པ་འདི་ལ་སྨད་འདུལ་བ་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །གཞན་ཡང་མངའ་རིས་སྟོད་ཏུ་ལྷ་སྤྲེལ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་
 མོ་ལིང་གི་དཔེ་མེད་ལྷན་འགྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱ་
 གར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་པཎ་ཏི་ཏ་རྩམ་སྤྲེལ་དང་། དེའི་མཁན་ཏུ་
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་། གུ་ཏ་སྤྲེལ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཉི་སྤྲེལ་རྣམ་གསུམ་

ཅུ་གྲགས་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་ནས་མང་པོ་བསྟེན་པར་.....
 རྫོགས། ཞང་ཁྱུང་བ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པཎ་ཏི་ཏ་མང་པོ་
 བསྟེན་ཏེ། སྤང་སྤང་སོགས་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ལ་སྐྱུངས་
 ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེས་རྩ་མ་ལུ་ལའི་མཐུན་ནས་.....
 འདུལ་བ་བསྐྱབས། བྲ་རྩེ་ལ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཐུས་
 ལྷ་ཡང་ཁོང་། བེ་པ་ལ་སྟེ་བལ་ལྷ་ལ་ཐུ་ཐེབས་ནས་འདུལ་འཛིན་
 བྲེ་ཏ་ཀ་ར་ལས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཤིང་།
 ཁ་ཆེ་རྩེ་ན་སྤྱི་དང་། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཅུ་གྲགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཉི་ཤུ་
 དང་། ས་མཆོ་སྤྱི་རྩེ་ན་དང་། བ་ར་མ་དེ་མ་རྩམས་ལས་ཀྱང་
 འདུལ་བ་གསན་ནས་སྤེལ་བ་ལ་སྟོང་འདུལ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཞན་ཡང་མངའ་རིས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱེ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རིན་.....
 ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་
 གཉེར་ལ་བཏང་བ་ལས། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ལེགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་འབྱུར་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མས་ས་
 མ་ཐུབ་པས་ཤི། ལ་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་
 མཆོའི་འདས་ལོ་224ས་ཏྟ (958) ལོ་ལ་འབྲུངས། ཁོང་
 ཁ་ཆེར་ལན་གསུམ་བྱོན། པཎ་ཏི་ཏ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལྷ་བསྟེན།
 རྫོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་སྐྱུངས། མཐུན་རབ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མདོ་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར། འདི་ནས་

བཟུང་ཉེ་བཟུར་བའི་ལྷགས་ལ་གསང་ལྷགས་གསར་མ་བེར།
 གནས་གཞི་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མང་རུ་བཞེངས། ཟུར་ཤིང་
 བཙོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དང་།
 ལྷ་ཆེན་པེར་བའི་ལྷ་རྩྭ་བ་ཡང་བཙུ་ལྷག་བྱང་། ཁོང་དགྲུང་ལྷ་
 གྲུ་ལྷ་བཞེས་པའི་རུས། རྩོ་བོ་རྩོ་བོ་དང་རུ་བྱོན། སྦྱིར་ལྷ་ཆེན་
 འདིའི་ཕྱག་རྩེས་གཞན་ལས་ཆེ། དགྲུང་ལྷ་གོ་བརྒྱད་ཐོག་སྦྱ་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་སོ། །ལྷ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་མཁས་ཆེན་མང་པོ་བྱང་
 བ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་ལྷགས་མང་པོ་བཟུར། བྱད་པར་རུ་མ་དགེ་
 བའི་སློ་གོས་ཀྱིས་ཆད་མ་ནམ་འགེལ་དང་། དེའི་རང་འགེལ་དང་།
 ལྷ་དབང་སློའི་འགེལ་བ་དང་། སྤྱུ་སློའི་འགེལ་བ་ཤད་ལ་སོགས་
 པ་མང་རུ་བཟུར་ཅིང་། འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ལས་
 མཆེད་ནས་དབྱུས་གཙང་གི་སྦྱགས་སྦྱ་ཆད་མའི་འཆད་ཉན་བྱང་.....
 ཞིང་། དེའི་ཆེ་བྱང་པོ་གྲགས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པར་གྲགས་པ་
 དེས་ཆད་མའི་བཤད་པ་མང་རུ་མཛད། ལྷ་དག་ལ་ཆད་མ་རྟིང་
 མ་ཞེས་བེར། ཕྱིས་ལྷ་རྩྭ་བ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ནས་ཆད་མ་གསར་
 མར་གྲགས་པ་ནམས་བྱང་པར་གྲགས་ལ་བྱང་པོ་དེ་བོ་རྟོ་བ་དང་.....
 རུས་མཚུངས་པར་སྤང་གསུངས་སོ། །

ཡང་ལྷ་སླ་མ་ཡེ་ཤེས་འདྲི་རུས་སྦྱ་པ་ཏ་ཏ་སྦྱི་ཏི་དང་སྦྱ་
 ལ་རིང་བ་བྱ་བ་གཉིས་བལ་བོ་པད་མ་རུ་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་རྩྭ་བ་

དེས་གདན་དྲངས་འོངས་པས། ལྷ་མྱ་བ་བལ་བར་ཕོ་ལྷག་གིས་ཤི་
 ཉི། པཎ་ཏི་ཏ་གཉིས་པོས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པས་དབུས་གཙང་ན་
 མར་འབྱམས་ཏེ། སྤྱི་ཏིས་ཏ་ནག་ཏུ་ལྷག་རྩི་མཛད། བྱིས་དབུལ་
 སེ་ཙ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་ལུང་ཏུ་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་.....
 ཆོས་ལུས། ཁམས་སྐྱུ་བྱོན་ནས་འདན་སྤྱོད་ཐང་ཏུ་མཛོན་པ་
 མཛོད་གྱི་བཤད་པ་བཅུགས། བྱིས་བོད་སྐད་མཁས་པར་མཐུན་
 ཏེ། གདན་བཞི་དང་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་
 མང་བོ་མཛད། བྱིས་ཡིང་རྒྱ་གསེར་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་མཚན་
 ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྩ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དེ་བཅུམས། ལྷ་མྱ་བ་རིན་
 ཆེན་བཟང་བོ་དགྲུང་ལྷ་ལྷ་བཅུར་ཉེ་བའི་སྐབས་སྐྱ་འབྲོག་མི་དང་...
 ཉུག་ལྷ་གཞོན་ཏུ་བཙོན་འགྱུས་གཉིས་རྒྱ་གར་ཏུ་ཆས། དེ་གཉིས་
 གྱིས་བོད་ཏུ་བི་ལར་ཏ་ལ་རུང་བད་ཀྱང་བསྐྱབས། བལ་བར་ལྷ་
 གཅིག་བཞུགས་ནས་ཤུཌི་བའི་སློབ་མ་བལ་བའི་པཎ་ཏི་ཏ་ཤུཌི་རྩ་...
 དྲ་ལས་སྐད་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཁོང་གིས་ཞལ་བརྩ་མཛད་པ་
 བཞིན་བི་ག་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་མཁས་པ་སྤྱི་བྱག ཤར་ན་ཤུཌི་བ། ལྷ་
 བ་དག་གི་དབང་ལྷག་གསལ་པ། ལུབ་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་
 སྤྱི་བྱས། བྱང་ན་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན། དབུས་ན་རིན་ཆེན་རྩི་རྩི་
 དང་། ལྷ་ན་ཤྱི་ནམས་བཞུགས་པ་ལས། ཤུཌི་བ་ལ་གཏུགས་
 ཤིང་ཉུག་ལྷ་རྩི་རྩི་གདན་ཏུ་སྤྱོད་བ་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། སློབ་

གཉེར་ཆེར་མ་བྱས། འབྲོག་མིས་པ་ཏ་ཏི་ཏ་མང་བོའི་མདུན་ནས་
 གཞུང་ལུགས་མང་བོར་སྐྱུངས། ལྷ་བལ་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སློབ་
 གཉེར་བྱས་ཏེ་སྤར་བོད་དུ་ཕེབས། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་
 པས་འཆད་སྤེལ་གྱིས་སློབ་མ་ཤིན་དུ་མང་བོ་བསྐྱུངས་པ་ནི་ས་སྐྱ་.....
 འདེབས་པ་བོ་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བོ་སོགས་སོ། ། (རྫོ་བོ་
 བོད་དུ་ཕེབས་དུས་འབྲོག་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་) མངའ་རིས་ཀྱི་རྩེ་བོ་ལྷ་སྐྱ་
 མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་བྱང་རྩལ་འོད་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་པ་ཏ་ཏི་.....
 ཏ་མང་བོ་སྐྱུན་བྱངས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་དག་ཐེར་མཐའ་ཆོད་པ་
 ཞིག་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བས། ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བཙོན་ལེད་སོགས་མི་
 ལྷ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་ནས་བི་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་པ་ཏ་ཏི་ཏ་ཆེན་པོ་རྫོ་
 བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་མཆན་དངོས་མར་མེ་མཛད་དཔལ་.....
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུན་བྱངས། ཁོང་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱང་
 ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་བོའི་སྤྲས་སྤྱར་བ་བྱུང་གོང་གི་རྩ་རྟ་.....
 (982) ལ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་རྩུན་ལ་བྱུན་མོང་གི་
 རིག་གནས་སྐྱ་ཆོད་བཟོ་གསོ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་ལོ་བཙོན་ལའི་...
 དུས་རྒྱུ་གི་བོ་མཁས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆོད་པས་ཆར་བཅད། དེ་རྩེས་
 རྒྱལ་སྤྱི་དེ་སྤངས་ནས་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྐྱུངས། རབ་དུ་
 བྱུང་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། གསེར་སྤྱིང་བོ་སོགས་སྐྱ་མ་མང་བོ་
 བསྟེན། སྟན་གྲགས་ཀྱིས་འཛམ་སྤྱིང་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱ་མ་བྱུང་

རྒྱུ་པ་འོད་ཀྱི་རིང་ལ་ནག་ཆེ་ལ་རྩ་བ་ཉེར་བརྒྱན་ཐོག་སྤར་བྱ་གར་།
 དུ་མངགས་ཏེ་སྤྱན་དྲངས། རྩང་རྒྱུ་པ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འོད་ཆེས་
 མཛེད་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ལྟ་བུའི་རྩང་རྒྱུ་པ་ལམ་གྱི་སྤྱན་མ་མཛེད།
 བྱེད་ཀྱི་འབྲོག་གསུམ་སོགས་སྤྱོད་མ་ཤིན་དུ་མང་བོ་བསྐྱེད་ས།
 གསུང་ཚེ་མ་ཁྱད་སྤྱད་འཆོ་བའི་སྒྲིང་བོ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་
 སྤྱན་ཡིག་ས་དཔྱད་ལས་ནམ་འབྱེད། ལམ་སྤྱན་དཀར་འབྱེལ།
 དཔྱད་མའི་མན་ངག་སོགས་མང་བོ་བཅུ་མས། དཔྱད་ལ་དོན་གསུམ་
 ཐོག་སྤྱོད་ཐང་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྤྱོད་གསུང་དེ་གར་བཞུགས། རྩོ་བོ་ལ་
 བཞེན་ནས་ལ་ཆེན་དང་ལ་རྒྱུང་གསུམ་འབྱུར་ཤིས་རབ། བྱ་ཆེ་
 ལ་རྩ་བ། རྩུ་འོད། ཡོལ་ལྷགས་རྩོ་རྩོ་དབང་ལྷག་དགོ་སྤྱོད་
 སོགས་ཀྱིས་གཞུང་ལྷགས་མང་བོ་བསྐྱེད་རྟོ། །རྩོ་བོ་རྩོ་ཤི་སྤྱོད་མ་
 ལྷགས་ཆེ་བ་ནི། གཙང་ན་འགར་འགོས་ཡོལ་གསུམ། དཔྱད་ན་
 བྱེད་ཀྱི་འབྲོག་གསུམ་ཟེར། གཙང་བོ་འབྲོམ་སྤྱན་པ་ནི་ཉེན་དགོ་
 བསྤྱོད་ཡིན་ལ་རབ་བྱུང་གོང་གི་ཤིང་འབྲུག་(1004) ལ་འབྲུངས།
 དཔྱད་ལ་བཅུ་དཔྱད་ཤི་ཐོག་ཁམས་འདན་མར་བྱོན་ནས་རྩོ་བོ་སེ་.....
 བཅུན་དབང་ལྷག་གཞོན་ཅུ་ཞེས་པ་ལ་ཉི་ཤུར་བཞེན་ནས་གཞུང་.....
 ལྷགས་མང་བོར་སྐྱེད་ས་ཤིང་། བཅུ་རྩོ་ཉི་ལྔ་ཆེར་མ(སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་
 པ་བོ་སྤྱོད་ཉི་ལྔ་མཆན་གཞན) ལས་བེ་ལར་ཉི་སོགས་དང་སྤྱོད་ལ་.....
 སྐྱེད་ས། འདི་བ་ལ་སོ་དཔྱད་ཤི་ཐོག་རྩོ་བོ་བོད་དུ་ཐེབས་ཟེར། ལ་

ཞེ་གཅིག་གི་ཉིང་རྩོམ་དང་མཇུག་ལ་མེད་པའི་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞུགས་
 ཉིང་རྩོམ་གྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་ཕྱི་རྩོམ་དུ་གསལ་.....
 བས་རྩོམ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་མཐུན་པའི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། དགུང་གྲངས་དང་བཞི་འཁོར་གྱི་རྩོམ་རྒྱུ་དཔྱད་
 བཟུང་བའི་སྤྱི་མཐུན་པ་མཇུག་པའི་བཀའ་གདམས་སྤྱི་མཆེད་.....
 གསུམ་སྤྱི་མཐུན་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་བྱུང་བའི་རྩོམ་པ་བཀའ་.....
 གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་མཐུན་དེ་བྱུང་། རེ་གཅིག་ཐོག་རབ་
 བྱུང་དང་ཐོག་ཤིང་འབྱུག་(1064) ལོར་འདས་སོ། །རྩོམ་པ་
 སྤྱི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་བཅོམ་འགྲུས་གཞུང་དུ་གིས་བྱུང་ཐང་བོ་ཆེར་.....
 བཞུགས་ནས་སྤྱི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་བྱུང་ས། རྩོག་ལེགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་བུ་ཞེ་བའི་ཐོག་གི་དཔྱད་པ་བཟུང་། དེའི་དཔྱད་
 བོའམ་ཆ་བྱ་ནི་རྩོག་ལོ་སྤྱི་མཐུན་ཤེས་རབ་བོ། །རྩོམ་པ་སྤྱི་མཐུན་
 གཙང་སྤྱི་མཐུན་གི་འགོ་སྤྱི་མཐུན་པ་འགོ་སྤྱི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་བཅས་.....
 ཞེས་གསལ་པ་དེ་དང་ཐོག་འགོ་སྤྱི་མཐུན་ཆེན་ལ་གཞུགས་.....
 ཤིང་སྤྱི་མཐུན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བྱུང་བས་རྒྱ་བལ་དུ་ལན་བཅུ་གཉིས་.....
 ཕྱིན། ལོ་མང་ཐོག་བཞུགས། ཡུ་ཤི་ཏེ་བཟུང་བའི་ཆ་གཉིས་
 བཞུགས་ཉི་གདམས་པ་མང་བོ་གསལ་ནས་ཐོག་དུ་ཕྱིན་ཉི་འདུས་པ་.....
 སྤྱི་མཐུན་དར་བར་མཛད། སྤྱི་མཐུན་པ་མང་བོ་ཞིང་རྒྱ་སྤྱི་མཐུན་དུ་ག
 ཉིང་ལྷུང་གནས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་ཡིལ་མཆེད་གསུམ་སྤྱི་མཐུན་མང་.....

ལྷ་གྲགས་དང་། སྤང་ཞོགས་ལ་བ་གྲགས། ཚུང་ཀ་མི་ཉག ཚ་
 མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ན་མས་ཀྱིས་པཏྱ་ཁྱིའི་ཉ་ཨ་མྱ་ལ་ཀླ་ར་བཞེན་.....
 བས་རྒྱས་འཁོར་ཐོང་བ་སྐྱོར་གསུམ། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན། མན་
 དག་སྟེ་མ་ལ་སྟགས་པ་བཞུར། གྱེ་པོ་ལ་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་གྱིས་
 གྲུང་ཨ་མྱ་ལ་ཀླ་ར་བཞེན་ནས་གནད་གྱི་ཁྱེ་བེར་ལ་སྟགས་པ་བཞུར།
 བ་རི་ལ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་པཏྱ་ཁྱིའི་ཉ་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་ཐུན་...
 དྲངས་ཏེ་དོན་ཞགས་ལ་སྟགས་པ་བཞུར། སྟག་སྟུ་ཤེས་རབ་གྲགས་
 ཀྱིས་མཆན་བརྗོད་དང་དབུ་མ་འཇུག་པ་སྟགས་བཞུར་རོ། །

པ་ཆ་བ་ལ་ལྷ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ཁ་ཆེར་ཐེབས་ནས་ལ་ཉི་ཤུ་ཚ་.....
 གསུམ་ལ་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས། བོད་རྒྱ་ཐེབས་
 བས་པཏྱ་ཁྱིའི་ཉ་ཀ་ན་ཀ་ལམ་སྦྱར་དྲངས་ནས་དབུ་མའི་སྐྱོར་ན་མས་
 བཞུར། བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་སྟོབ་མ་པ་ཆ་བ་བུ་བཞི་ལ་
 སྟགས་པ་བྱུང་ངོ་། །

འབྲོ་ལ་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཁ་ཆེར་བྱོན་ཏེ་སྟོབ་གཉེར་.....
 མཛད། པཏྱ་ཁྱིའི་ཉ་ལ་མགོན་པོ་སྦྱར་དྲངས་ཏེ་རྒྱས་འཁོར་ཆ་
 ལག་རྒྱས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ། ཐུག་རྗེར་སྟོང་འགྲེལ་ལ་
 སྟགས་པ་བཞུར། བ་རེག་སྟོན་པ་དགའ། མ་བན་ཆོས་འབར།
 མཚུར་ལ་ལྷ་བ་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་བཞེན་ནས་ཆོས་.....
 མང་བོ་བཞུར། དཔུལ་ལ་ལྷ་བ་ཀྱན་དགའ་རྗེ་རྗེས་བལ་བོ་ཉང་

ཅུ་དཀར་པོ་བཞེན། པཌ་ཏི་ཏ་ཉྩ་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་
 གྲངས་ཏི་མན་ངག་མང་པོ་བྱས་སོ། །ར་རྩི་རྩེ་གྲགས་ཀྱིས་བལ་
 པོ་ལྟ་རོ་བཞེན། བལ་པོ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུན་གྲངས་ཏི་
 གཤེད་སྐྱར་དང་ཏི་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་གི་སྐྱར་སྐགས་བཞུར། དེའི་
 དཔོན་པོ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་པཌ་ཏི་ཏ་ས་མཉུ་མྱི་ཐུན་གྲངས་ཏི་རུས་.....
 འཁོར་སྐགས་བཞུར། འང་ཤེས་རབ་བླ་མས་པཌ་ཏི་ཏ་ཨ་མ་གྱ་
 བཟླ་ཐུན་གྲངས་ཏི་ཆོས་མང་པོ་བཞུར། རྒྱས་ལ་རྩ་བ་སྐྱོན་ལམ་
 གྲགས་ཀྱིས་པཌ་ཏི་ཏ་གཞན་ལ་པན་པ་བཞེན་ཏི་སྐྱམ་འབྱུང་.....
 སྐགས་བཞུར། ལ་རྩ་བ་ཞ་མ་ལེད་རྒྱལ་གྱིས་པཌ་ཏི་ཏ་ནོར་བཟང་
 ཐུང་བ་ལ་སྐགས་པ་བཞེན་ནས་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་རྩ་.....
 འབྲེལ་སྐགས་བཞུར་རོ། །

རྩིག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྩིག་ལ་རྩ་བ་སྐྱོན་ལྟ་
 ཤེས་རབ་ནི། ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ཞིའི་སྐག་
 བྱ་ཆོ་ལ་རྩ་བ་འབྱུངས། བྱ་ཆོ་ལ་བཞི་བུ་ཞེ་དགའི་སྐག་
 (1059) རྩིག་ལ་སྐྱོན་ལྟ་ཤེས་རབ་འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཁོང་གཞོན་རུའི་རུས་ནས་ཁྱ་པོ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུང་ནས་...
 ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱུངས། ཁོང་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཁྱ་པོ་
 མཉེས་ནས་ལ་བུ་བརྟན་ལྟ་ཆོ་ཁ་ཆེར་སྐྱོབ་གཉེར་ལ་བཟངས།
 དེའི་ཆོ་རྩ་ལ། གཉན་ལ། ཐུང་པོ་ཆོས་བཟོན། རྩི་ཉྩ།

བཅན་ཁ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ས་དང་འགྲོགས་ནས་ཁ་ཆེར་བྱོན། པཎ་རྟེ་ཏ་
 རྒྱག་ཅམ་བཞེན་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་། བར་སྐབས་སུ་རྒྱགས་
 ཆད་ནས་མངའ་རིས་སུ་གསེར་སློང་བའི་ཡི་གེ་བཏང་། ཅེ་ལྗེའི་
 སྤྲུལ་དབང་ལྗེས་གསེར་མང་པོ་བསྐྱར། ཆད་མ་རྒྱན་རྒྱར་ཅིག་
 ཅེས་བསྐྱལ་བས་པཎ་རྟེ་ཏ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བསྐྱར། ཁ་ཆེར་ལོ་བཅུ་བརྒྱན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་
 བས་སྤྱར་བོད་དུ་ཐེབས། བོད་དུ་ཡང་པཎ་རྟེ་ཏ་འབུམ་ཕྱག་
 གསུམ་པ་དང་སུ་མ་རྟེ་གྲི་རྟེ་ཅེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོས་གསན་ཞིང་།
 ཡང་བལ་བོར་བྱོན་ཏེ། ཡ་རུ་ཕྱ་བཙོང་དང་བ་རེན་དུ་ཅེ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གདམས་པ་མང་པོ་གསན། སྤྱར་བོད་དུ་བྱོན།
 འབྲུར་མང་པོ་མཛད་པ་ཡང་དག་ཅིང་ཤིན་དུ་བཟང་། འབྲུར་
 མཛད་པའི་ཆད་ནི་སྔ་ལྷང་བའི་གསུང་ལས། དམ་ཆོས་བསྐྱར་ལ་
 མངའ་བཞེས་པས། །རྒྱལ་ལྷན་གཉིས་དང་བཞུན་བཅས་
 གཞུང་། །འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་ཁྱི་ཕྱག་གསུམ། །སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱན་ནི་ལྷག་བཅས་བསྐྱར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཆད་མ།
 བྱམས་ཆོས། དཔུ་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སོགས་གསུང་ཅོམ་
 མང་། སློབ་མ་སུ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཤིན་དུ་མང་། སུ་ཆེན་བཞི་
 ནི། ཞིང་ཆེ་སྤྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་མ། ཞིང་སྔ་ལྷང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་
 གནས། ལྷང་རིན་ཆེན་གྲགས། འབྲི་ཤེས་རབ་འབར་བཞིའོ། །

གྲོ་ལུང་བ་སྒོ་གྲོས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་མེད་
 གེ་ནི་རབ་ལྱུང་གཉིས་པའི་རྒྱ་མོ་ལྷག་ (1103) ལ་འབྱུངས། ལྱུང་
 རིན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྒྱ་དམར་བ་དང་གྲོ་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐགས་
 པ་སྒྲ་མ་རུ་མ་བཞེན། ལྱུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད། གཙང་
 བེའུ་ཐོག་གི་གདན་ས་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རུ་མཛད། ཆད་མ་
 རྣམ་ངེས་ལ་སྐགས་པའི་གཞུང་མང་པོ་ལ་འགྲེལ་བ་བཙུགས། མདོ་
 རྩེ་བའི་རིགས་པ་ལ་བཞེན་པའི་བསྐྱུས་གྲུ་ཞེས་པའི་རིགས་ལ་མ་གྱི་
 སྒྲོལ་འབྱེད་པ་པོ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཡབ་སྐུ་ཡིན་ཟེར། ཆད་
 མའི་བསྐྱུས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་མེད་ཅ་འགྲེལ་ལ་སྐགས་པའི་རང་.....
 གཞུང་མང་རུ་བཙུགས། སྒྲོབ་གྲགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་སྒྲ་ན་
 འཁོར་བ་དེའི་སྐུ་ཀྱི་གཙུ་པོ་མེད་ཆེན་བརྒྱད་རུ་གྲགས་པ་ནི།
 གཙང་ནག་པ་བཙོ་བརྒྱད་འབྱུས་མེད་གོ། དན་འབག་པ་སྒྲ་བའི་མེད་
 གོ། འབྱུ་ཤ་བསོད་ནམས་མེད་གོ། མ་ཕྱ་ཙུང་པའི་མེད་གོ། ཅགས་
 དབང་ཐུག་མེད་གོ། ཉིང་བྲན་ཆོས་ཀྱི་མེད་གོ། ལྷན་མ་དགོན་
 མཆོག་མེད་གོ། བཀྲེལ་བ་ཡོན་ཏན་མེད་གོ་ཞེ་བརྒྱད། འཁོན་
 རྩེ་སྐུ་ (ས་སྐུ་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་ས་སྐུ་སྒྲོབ་དཔོན་...
 བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ཡིན་ལ་ཁོང་གཙང་བེའུ་ཐོག་གི་གྲུ་སར་ལ་བརྒྱ་
 གཅིག་ལ་བཞུགས་གསུངས།) རྩེ་ག་རྩེ་སྐུ་ར་མོ། ལྷ་རྩེ་སྐུ་ཞེ་
 ཅོ། གཉོས་རྩེ་སྐུ་དཔལ་ལེ་དང་བཞི་ལ་རྩེ་སྐུ་བཞི་ཟེར། (རྩེ་

སྤྲུལ་ཆུ་མཁའ་མོས་སྤྲུལ་ཅན་དེ་རབ་བྱུང་མིན་(འདུག) འགར་བ་.....
 དབང་གྲུབ། ཀོང་པོ་འཇག་ཆུང་། ལྷ་བ་སྒྲིག་བཅ། བར་སྤྲུ་
 བ་དང་བཞི་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་བཞི་བཅ། གཞན་ཡང་འཇོན་པ་
 ལྷན་སྤྲུལ་དང་རྩི་རྩི་འདྲ་བཅ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀམ་རུས་
 གསུམ་མཁྱེན་པ་ཡང་སྤྲུལ་མ་ཡིན། ཁོང་ནི་འཇོན་གྱི་སྤྲུལ་པ་
 དབྱར་བཞུགས། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པ་ཞུང་ཆུང་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་
 མ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཡང་ཡར་འབྲོག་གི་མར་བ་དོ་བ་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་སྤྲུག་གིས་ཀྱང་གཞུང་མང་པོ་བསྐྱུར། དཔུལ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་
 ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱ་གར་རུ་ལོ་བཅུར་བཞུགས། སྤྲུལ་པ་རྩི་རྩི་གདན་པ་
 དང་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་སོགས་བཞུགས། ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར། ཁོ་སྤྲུ་
 ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ག་ཏ་མི་ཏ་ལྷ་ནུ་ཞེས་
 པ་མི་ཏ་རྩི་གྱི་ཞེས་གྲགས་པ་དང་པ་ཏ་ཏི་ཏ་བྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན། ཁ་
 ཆེ་པ་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏི་གཞུང་མང་པོ་.....
 བསྐྱུར། པ་ཏ་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་འཁོར་པ་ཏ་ཆུང་བི་སྤྲུལ་ཏི་ཅུ་དང་
 ད་ན་སྤྲུལ་དང་བལ་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུག་ཏ་སྤྲུལ་སོགས་པ་དབྱར་
 ཕྱིན་ཏི། བི་སྤྲུལ་ཏི་དང་ད་ན་སྤྲུལ་གཉིས་པོ་དུ་ལྷན་རིང་པོར་.....
 བཞུགས། པོ་དེ་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིག་ལ་ཡང་མཁས་པར་གྱུར་ནས་རང་
 འགྱུར་ཡང་མཇོན་དོ། །ཆག་དབྱ་བཅོམ་དང་དེའི་དཔེ་པོ་
 ཆག་ཆོས་རྩི་དཔལ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་རུ་ཕྱིན་པ་ཏ་ཏི་ཏ་མང་པོ་.....

བཞེན་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་གནང་། གསར་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅས་
མང་པོ་བྱས་སོ། །

གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འང་རྒྱ་གར་དུ་ལན་.....
རྒྱ་ག་ཐེབས། སྒྲན་དང་རིག་གནས་སྤེལ་བའི་ལ་རྒྱས་ལགས་སུ་
བྱིས་ཡོད་ལ། བྱིས་སུ་བྱང་བྱར་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་རིག་རྒྱ་
ཆེར་སྤེལ་བའི་ལ་རྒྱས་ལགས་སུ་འབྲི་འདུན་ཡོད་དོ། །

ས་སྐྱ་པ་ཏ་ཆེན་ནི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་སྟག་(1182)
ལ་འབྱུངས། ཁ་ཆེ་པ་ཏ་ཆེན་དང་ད་ན་བྲི་ལ་ལས་སྐྱ་དང་ནམ་
འགྲེལ་བསྐྱབས་ཏེ་ནམ་འགྲེལ་ལ་འགྱུར་བཅས་བྱས། བཤམས་པ་
ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཆོས་མ་དག་པ་སུན་སྐྱུང་དོ། །ཁོང་གིས་རིག་
གནས་སྐྱུངས་པ་ནི། ནམ་ཐར་ལས། ཐེབ་སྐྱུར་རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་དང་། །དམར་སིང་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །བདེ་བར་
གསེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཐོས། །རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅས་དེ་ཏ་ཞི་
དང་། །དབྱུངས་ཅན་མགྱལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ། །དགེ་འདུན་
དཔལ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །མདོན་བརྗོད་བསྟན་བཅས་འཆི་
མེད་མཛོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བཅས། །མཁས་པ་གསུམ་
ལ་ལེགས་པར་གསུགས། །ནག་མོ་ཁོལ་གྱི་སྟན་ངག་གསུམ། །
བདེ་བར་གསེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྐྱེ་བའི་རབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ཐོས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་དག་གི་གཞུང་ནི་དེ་སྐབས་ཐོད་རུ་མ་
 འཁྱར་བས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཡི་གེའི་ཉིང་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་དར་བར་མ་
 མཛད་ནའང་དེ་དག་གི་གཞུང་ཡོངས་ཚྭ་གས་བསྒྱུར་པ་ནི་མེད་མོད་.....
 རྟོ། །ཁོང་གི་གསུང་རིག་གནས་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་
 པ། ས་སྒྱུའི་ལེགས་བཤད། སྤྲ་འཇུག་སྤྲ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ།
 རྟེན་སྒྱུར་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ། ཆོག་གཏེར། རྩལ་མའི་བསྟན་བཅོས།
 ཤེས་རབ་འཕྲོ་བ། ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ། བཤམས་འཇུག་སྟན་
 རག་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱ། རྩལ་གར་རབ་དགའི་འཇུག་པ། སྤྲ་
 གཞུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། བཟླའི་བསྟན་བཅོས། ས་བརྟག་པ།
 བསྟན་ཅིས། སྟན་དཔུང་བསྐྱས་དོན། སྤྲ་སྟོའི་བསྐྱས་དོན། ཡི་
 གེའི་སྒྱུར་བ། བྱིས་འཇུག་འགྲེལ་བ། རིགས་གཏེར་སོགས་དང་
 གཞན་ཡང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བཅུ་མས་སོ། །

ཤོད་ལོ་རྩ་བ་དོན་རྩལ་མཆན་ནི། བལ་ཡུལ་རུ་བྱོན་ནས་
 བཤ་རི་ཏ་མ་ཉེན་ཏུ་མྱ་ཏུ་ལོ་ལྷར་བསྟན་ནས་རིག་གནས་ཆུང་བ་
 ལྷ་ལ་བསྐྱབས། བྱད་པར་སྤྲ་རིག་པ་ལ་ཤིན་རུ་བྱང་བར་མཛད།
 བཤ་རི་ཏ་ལ་ཁ་མྱི་སྟན་ཏུངས་ཏེ་སྟན་རག་མེ་ལོང་། དཔག་
 བསམ་འབྲི་ཤིང་། སྤྲ་ཀུན་རུ་དགའ་བའི་རྩལ་གར། བསྟོད་པ་
 བརྒྱ་བ། རུས་འཁོར་སོགས་གཞི་འཁྱར་དང་འཁྱར་བཅོས་ཀྱང་
 མཛད་དེ་རིག་པའི་གནས་ཤིན་རུ་དར་བར་མཛད། དེའི་གཞུང་

བོ་ཤོང་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པས་ཀྱང་གཞི་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅས་ཀྱང་
 བྱས། ཡར་ལུང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བྱ་བ་བསྐྱས་པ་ལ་
 སྔགས་པ་བསྐྱར་རྟོ། །བྱ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་
 བཟང་བོས་བལ་བོར་ལ་བརྟུ་བཞིར་སྐྱུངས་པ་མཛད། རིའི་ཀྱན་
 ཏུ་དགའ་བའི་མདོ་ལ་སྔགས་པ་ལ་བརྟུ་གསུམ་ཅམ་ལ་བཤ་རྟེ་ཏེ་ཏེ་
 བརྟུ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་བསྐྱར་བ་དང་གཞན་ཡང་གཞི་འགྱུར་དང་།
 འགྱུར་བཅས་ཀྱང་མང་བོ་མཛད་དོ། །

ཤོང་ལའི་སྒོ་བ་མ་དཔང་ལ་རྩ་བ་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་ནི་རབ་.....
 བྱང་ལྷ་བའི་མེ་བྱི་(1276)ལ་ལ་རྟོན་རྟོ་ཅ་འབྱུངས། གཞོན་
 ཏུས་ནས་རྟག་མེ་བ་སྔགས་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ་བཞེན་ནས་རིག་.....
 གནས་ཏུས་འཁོར་སྔགས་ལ་སྐྱུངས། ལ་བརྟུ་དགུའི་ཐོག་ལ་རྩ་བ་
 མཆོག་ལྷན་ལས་སྒྲ་ཀ་ལྷ་པ་དང་ཅན་བྱ་བ་བསྐྱབས། རྟན་དག་
 མེ་ལོང་ཡང་གསན། ཨ་ཅ་ར་འབྲད་ཆད་ལ་འབྲལ་སྐད་བསྐྱབས།
 ཡུད་ཅམ་གྱིས་བྱ་ཆེན་གྱི་ལ་རྩ་བར་གྱུར། བལ་བོར་ལན་གསུམ་
 རྟོན། རིག་གནས་དང་སྔགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མང་
 བོ་ལ་གཞི་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅས་མཛད། གཞུང་མང་བའི་རྗེ་ཀ་
 ཡང་མང་ཏུ་བཅམས། སྐྱགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉེ་ཁོང་གི་གསུང་
 ལས། རྟན་ཆེ་སྐྱུངས་པས་སྐྱེ་བ་འདིར། །གཞུང་རྣམས་ཅེད་
 མའི་ཞར་ལ་ཤེས། །ཤོང་རྟོན་ལེགས་བཤད་མེ་མིག་སྐྱུངས། །

ལེགས་སྐྱར་སྐད་གྱི་གཏེར་ཁ་ཟྱེ། །སྒྲ་ཆོགས་གཞུང་ལུགས་རིན་
 ཆེན་སྤངས། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ལ་དབང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན། ཁོང་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་
 ཁོང་ལས་མགོ་འཕང་མཐོ་བའི་མཁས་པ་སྤྱ་ཡང་མེད་ཟེར། དེའི་
 དམུག་པོ་ལ་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེ་མོས་ཀྱང་བསྐྱར་བཤད་སྟགས་གྱིས་
 ཁྱ་ཚའི་ལུགས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་སོ། །

བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རབ་བྱུང་ལྔ་བའི་ལུགས་སྟག་ (1290)
 ལ་འབྱུངས། དང་ཐོར་ཐར་བ་ལ་རྩ་བ་ལས་ཅན་དྲ་བ་བསྐྱབས་
 བས་ལ་རྩ་མཁས་པར་མཐུན། སྤྱ་མ་རྩོམ་ཆེ་ལ་མཚན་སྟགས་གྱི་
 མཐུན་ནས་དུས་འཁོར་སྟགས་མདོ་རྒྱད་མཐའ་ཡས་པ་གསན།
 ཅིས་སྟགས་ལའང་ལེགས་པར་སྐྱུངས། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་
 འགྲེལ་བ་སྤྱམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་བ་ཡང་བསྐྱར། དུས་འཁོར་ཤོང་འགྱུར་
 ལ་འགྱུར་བཅོས་མང་དུ་གནང་། ཐོད་དུ་འགྱུར་བའི་གཞུང་མཐའ་
 དག་ལ་ཞིབ་བརྟག་མཛད། ཆོས་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅིས་གཞུང་
 མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད་སྟགས་གསུང་ཙམ་པོད་སྤྱམ་རྩར་ཉེ་བ་.....
 བཅུ་མས། འདི་བའི་གསུང་འབྱུང་གྱི་པར་ལྡར་མེད་ལ་རྒྱལ་དབང་
 བརྒྱ་གསུམ་པའི་རིང་ལ་ཆེ་པོ་ཉ་ལའི་ཤོད་དུ་པར་གསར་བཞེངས་
 གནང་སྐབས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་སྒྲིལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་
 རྒྱ་ཆེན་མཛད་དོ། །བུའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་

(སྒྲ་ཚད་པ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ཡང་བེར) གྱིས་ཀྱང་གཞི་འགྱུར་.....
 དང་འགྱུར་བཅས་འཆད་སྤེལ་སྤྲོས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་.....
 རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྲོས། །གཞན་ཡང་སྤྲོས་ཐང་ལྷ་ལྷ་བ་སྤྲོས་སྤྲོ། ཞ་
 ལྷ་ལྷ་ཆེན་ཆོས་སྤྲོད་བཟང་པོ་(དག་ཡིག་བྲ་མ་རྟོག་ཚུལ་པ་པོ)།
 སྤྲོས་སྤྲོད་ལྷ་ལྷ་བ་དག་དབང་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་(སྤྲོད་གྲུབ་ལྷ་.....
 ལྷ་བ་ཡང་བེར་ལ་ལི་ཤིའི་གྱུར་ཁང་ཚུལ་པ་པོ་ཡིན)། ལྷ་ཆེན་
 སྤྲོབས་མཆོག་དཔལ། སྤྲོག་ལྷ་ཤིས་རབ་རིན་ཆེན་སྤྲོས་རིག་
 གནས་རྒྱ་མཆོའི་བྲང་བ་འཛིན་པའི་ལྷ་ལྷ་བ་དང་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་
 མང་པོ་བྱུང་མོད་ཐམས་ཅད་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་རོ། །

ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྤྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བྱན་.....
 བས་མདོ་སྤྲོས་རིག་གནས་ཀྱི་བཤད་སྤྲོབ་སྤྲོག་པར་འཕེལ་ཏེ།
 བོད་ལྷ་ལྷ་འདིར་སྤྲོབ་གཉེར་བས་ས་སྤྲོད་ཁྱབ་པ་བྱུང་། ཁོང་ཤར་
 སྤྲོས་ཙོང་ཁ་པའི་ལྷ་ལྷ་དུ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་བྱ་(1357) ལ་སྤྲོ་
 འཁྱུང་ས། དགྱུང་ལྷ་གསུམ་བཞེས་པ་ན་ཀམ་པ་རོལ་བའི་རྗེ་
 ལས་དགེ་བསྤྲོད་བསྐྱེད་སྤྲོབས་ཏེ། མཆོན་ཀྱན་དགའ་སྤྲོད་ཐོར་གསལ།
 དགྱུང་ལྷ་བརྒྱད་པའི་དུས་ཤར་སྤྲོས་རིག་པའི་དཔལ་བོ་ཞེས་.....
 གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་དོན་འགྱུར་རིན་ཆེན་ལས་.....
 རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོས་པ་བཞེས་ཏེ་སྤྲོ་བཟང་གྲགས་པ་.....
 ཞེས་པའི་མཆོན་གསལ། སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྲོག་དང་རིག་གནས་

མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ནས། དགུང་ལ་བཅུ་
 རུག་གི་ཐོག་བོད་དུ་བྱོན། དམ་པ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་བྱེད་
 པ་ལ་རིག་གནས་མཐའ་དག་སྤྱང་དགོས་དགོངས་ནས་ཆལ་གྱང་.....
 ཐང་ནས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་སྐུ་བས་ལས་གསོ་དབྱད་....
 ཀྱི་གཞུང་ལ་སྤྱངས་ཤིང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྐུ་གས་ལ་བརྒྱད་།
 ལ་རྩ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལས་སྟོན་དག་མེ་ལོང་སོགས་.....
 བསྐྱབས། བོ་དོང་ལ་ཆེན་ཞམ་བཟང་པ་ལས་སྐྱ་ཀ་ལྟ་པ་དང་།
 སྐྱ་ཅ་རྩ་པ་དང་། ལྷེ་བ་སྐྱུར་སོགས་ལ་སྤྱངས། ས་བཟང་མ་ཉི་
 པའ་ཆེན་སོགས་ལས་ཀྱང་བསྐྱབས། ཆལ་པ་རྟོགས་ལྡན་ཡི་ཤིས་
 རྒྱལ་མཆོན་ལས་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་མཐར་ཐྱིན་པར་སྤྱངས་སོ། །

རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ལ་གྱལ་ཆད་མ་རིག་པ་ལ་ཐོས་པ་.....
 མཛད་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཅུན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་དང་། ལ་
 རྩ་བ་དོན་བཟང་ལས་ཆད་མའི་གཞུང་ན་མས་ལེགས་པར་གསན་ཉི་
 ལྷེ་བརྟན་མདོ་དང་བཅས་པ་ན་མས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་།
 གྱང་བསྐྱིགས་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། བོད་ཀྱི་བཤད་
 སྐུལ་ཕལ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས། ཆད་
 མ་ཀུན་ལས་བརྟན་ཀྱི་རང་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལྟ་ཤིང་གཉིས་དང་། ཐམ་བེ་གཉིས་ཀྱི་
 འགྲེལ་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་

དང་། རྣམ་ངེས་རང་འགྲེལ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྟགས་
 ཚེས་མཚེག་གིས་མཛད་པ་དང་། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཚེས་
 མཚེག་གིས་མཛད་པ་སྟེ། འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་གཞུང་སྟན་དང་
 བཅས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྟགས་སྟུང་མཛད་པས་.....
 དཔྱིས་ཕྱིན་པར་སྟགས་སྟུང་དོ། །

བླ་འོན་རིག་པའི་བླ་ཚན་ཕར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་
 ནི། ཚེས་གྲུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བྱོན་ནས། རྟེ་ཐང་བ་བཀྲ་
 ཤིས་ལེང་གོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སླ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྷ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་.....
 དང་བཅས་པ་གསན་པ་དང་། སླ་མ་འཇམ་རིན་པ་ལས་ཀྱང་
 བྱམས་ཚེས་རྒྱད་སླ་མ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་
 ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་རྣམས་གསན་པ་དང་། ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་
 དཔལ་བའི་རྒྱང་ནས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཟུབ་བཤད་ཚར་གཅིག་གསན་
 པས་སྟགས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཆེམ་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་སྦྱངས་.....
 པས་མཁས་པའི་མཐར་སོན་ཏེ་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་.....
 ཐིང་བ་ལྷགས་ཚེས་མཛད་དོ། །

བླ་འོན་རིག་པའི་གཞུང་དབུ་མ་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་ཚུལ་.....
 ནི། རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སྟགས་ཀྱི་མདུན་ནས། ལྷ་སྦྱབ་གྱི་

རིགས་ཚོགས་བྱུག་ཙ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། དབུ་མ་བཞི་
 བརྒྱ་བ་ཙ་འགྲེལ། དབུ་མ་འབྲུག་པ་ཙ་འགྲེལ་སོགས་སྟུ་སྟུབ་
 ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པས་དཔོན་པོ་མཐར་བྱུག་
 པ་བྱུགས་སྟུ་ཆུད་ནས། དབུ་མའི་ནམ་བཤད་དཔོན་པོ་རབ་
 གསལ། ཙ་ཤེ་ལྷོ་ཁ་ཆེན་བྱང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སོགས་
 མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་། བྱང་དོན་རིག་པའི་ཤེ་སྟོན་འདུལ་མདོན་
 དང་གསང་སྟགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཉམས་སྟུ་སྦྱངས་པས། མཁྱེན་
 རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བདོལ། སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་བྱུ་བྱེ་
 རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་ས་གླང་(1409) ལ་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་གླིང་བྱུག་འདེབས་མཛད་དོ། །

རྗེའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་ནི། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་
 བསྟུང་སྟེ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྦྱངས་པ་ལས།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟུལ་སྟུ་སྟུ་བའི་སྟོལ་མ་བྱུང་། རྗེའི་སྟོབ་མ་འཛམ་
 དབྱངས་ཚོས་རྗེས་རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་མེ་ཁྲེལ་(1416) ལ་.....
 འབྲས་སྦྱངས་བཏབ། བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེས་རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་
 ས་ལག་(1419) ལ་སེར་བཏབ། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་
 ཀྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཡོས་(1447) ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་
 བཏབ། དཔོན་ཆེན་འདི་བཞི་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་བེར་རོ། །

ཕུ་ཆེན་དག་འདུན་གྱི་གདན་ས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་.....
 ཡང་དེ་སྐབས་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆུ་འུ་ལྷོ་ལ་མེད་སྐབས། གདན་ས་སྤྱོད་
 མཁན་ཕུ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟླ་ཤིས། ཕུ་ཆེན་ལྷན་རིགས་ཀྱི་
 མཆོ། ཕུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་ན་མས་རིམ་པར་བཞུགས། རྒྱལ་
 བ་དག་འདུན་ཀྱི་མཆོ་རབ་བྱུང་བཀུད་པའི་མེ་མེལ་ (1476)
 ལྷན་སྤྱུ་འཁྲུངས། ཕུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་འི་དུས་སྤྱུ། རྒྱལ་བ་
 དག་འདུན་ཀྱི་མཆོ་རྗེ་དག་འདུན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་ཀྱི་བྱས་ནས་
 བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས་པ་ལ། ཕུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་སྤྱག་
 རྒྱ་གི་ནམ་པོ་མཛད་པས་དེར་མ་བཞུགས་པར་འབྲས་བྱུངས་སྤྱུ་.....
 ཐེབས། མཁས་ཚུལ་ཆེས་ཆེར་བཞེས། འབྲས་བྱུངས་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་སྤྱན་གྲགས་ཀྱས། དེ་ནས་ཆོས་
 འཁོར་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་.....
 སྐབས། ཕུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ནན་ཏན་མཛད་པ་བཞིན་བྱོན་
 བས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་སར་ལྷ་ཁ་ཤས་ལ་བཞུགས། དེ་
 བས་བྱིར་འབྲས་བྱུངས་སྤྱུ་ཐེབས། དག་ལྷགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་འི་
 ཐོག་མ་འདི་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་
 སར། མངའ་རིས་ཆོས་ལྷ་བཙུན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བཞུགས། དེ་
 བས་ཕུ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་གདན་རབས་བཙུ་སོང་.....
 ལ། ཕུ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་

གདན་སར་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་རིག་གི་བར་དུ་པལྒྱགས་པས།
 དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་པའ་ཆེན་སྐྱུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་.....
 པའི་གདན་ས་བཟུང་ངོ་། །

པའ་ཆེན་སྐྱུ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གི། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་
 ༡ (1570) ལ་འཁྲུངས། དཔེན་ས་བ་སྐྱུ་བཟང་དོན་འགྲུབ་
 གྱིས་སྐུ་ལ་སྐྱུ་རྩེ་འཛིན་བྱས་ནས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པར་སྐྱུ་བ་གཉིས་
 གནང་ཉེ་གཞིན་དུས་ནས་མཁས་ཆེན་དུ་གྱུར། དཔེན་ས་པའ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་སྐྱོན་གྲགས་གྱིས་ས་ཉིང་བྱབ། དགེ་
 ལྷགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་གཉིས་པ་འདི་བ་ཡིན་པར་གྲགས། སྐྱུ་རྩེ་
 སྐྱུ་ལྷ་པའི་ཐོག་མ་ཀམ་པ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ནས་བྱུང་ལ། དགེ་ལྷགས་
 པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་འི་ཐོག་མ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་ནས་
 པའ་ཆེན་སྐྱུ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཡིན་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནས་
 པ་གཉིས་ཀའང་འབད་པས་བཅའ་ཉེ་ཡང་གངས་བསྐྱེགས་ནས་.....
 གསེར་བུམ་དགྲུག་པ་ལྷ་བུ་དེང་དུས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་རྩེ་འཛིན་ལྷ་བུ་.....
 མིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ལྷང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུར་མདོན་པས། ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྐྱུ་བར་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དང་། པའ་ཆེན་སྐྱུ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུར་.....
 མདོན་པས། དཔེན་ས་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དཔེན་ས་སྐྱུ་

བཟང་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲེ་བར་ངོས་བཟུང་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་མཐུན་
ཀྱིན་བསྐྱབས་པས་བྱིས་སྡུ་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྟངས་ཁྱབ་པ་བྱུང་།
བ་གོང་སློབ་ལྟར་རོ། །

ན་ནིང་། 1980ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་པར་དུ་
བསྐྱབ་པའི་«མོད་རྫོངས་ནི་གྲུང་གོའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན»ཞེས་པའི་
དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་བར་“ཏུ་ལའི་སླ་མ་ཡང་སྲིད་ཐེབས་”
པ་དེ་ནི། ཅོང་ཁ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་རེད། ཅོང་ཁ་པས་
སློབ་གཏོད་གནང་བའི་དགེ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ལྟར་ན་གཉེན་.....
བསྐྱེད་ནས་བྱ་རྒྱུད་སློབ་མི་ཆོག་པར་བརྟེན། ཁོང་གིས་སློབ་མ་
ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་སྲིད་ཡོང་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལྷན་བཤད་...
ནས་ཆོས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་.....
ཆེམས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་བྲིས་འདུག འདི་ནི་ནོར་བ་རེད།
དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཆེམས་གཏན་ནས་མེད། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་
རིང་ལ་དགེ་ལྷན་པར་སྐུ་སྐྱེ་བའི་སློབ་མེད། རྗེ་འདས་ནས།
རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས་པའི་བར་ལ་ལོ་ངོ་རྩ་ག་.....
སོང་། རྗེ་འདས་ནས་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་འབྲུངས་པའི་
བར་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་སོང་། “ཏུ་ལའི་སླ་མའི་ཡང་སྲིད་
ཐེབས་པ་ཅོང་ཁ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། ” ཟེར་མཁན་གྱི་
བཤད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་གཉིས་རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་.....

སྒྲ་བའི་དཀའ་བཅུ་བ་བཞི། ཆོག་དོན་འཛིན་པའི་དཀའ་བཞི་བ་
 བཅུ། རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་བཏུན་དྲུག ཆོ་སྒྲོན་བཏང་གི་
 རྟོགས་ལྡན་ལྡ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་.....
 བརྟེན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟན་གྲགས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་....
 རོ། །

སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་.....
 དཔལ་བཟང་དང་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ནི་སྟན་
 ངག་གི་ཆོག་རྒྱན་ལ་ཆེད་དུ་མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་མཁས་གྲུབ་.....
 རྗེས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མེད་གི་བསྟོད་པ་ལས། འདི་
 འདྲའི་སྟན་ངག་སྤྱི་ཏིག་དོ་ཤལ་གང་གི་ཁ་ལས་རབ་འཕྱང་བ། །
 བདེར་ག་ཤེགས་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་ཐེང་བས་ལྷེ་ཆེ་རྣམ་པར་.....
 བརྒྱན་པ་ནི། །སྒྲོ་སྒྲོས་ཤེས་བྱའི་ཕ་མཐའ་ལ་འགན་སྤྱུང་འདི་དག་
 སྒྲོང་དག་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་
 ཞབས་པད་བརྟེན་ལ་མདོན་དགའ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གངས་
 ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། །ཆོག་གི་གོམ་པ་འགོད་མཁས་
 དག་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོས་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་སྤངས་ཏེ་སྒྲས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟན་ངག་གི་ཚུལ་ཆེས་མང་། ཞང་ཞུང་བ་
 ཆོས་དབང་གྲགས་པས་སྟན་ངག་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་.....
 གཞུང་མང་པོ་བཅུ་མས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་རྒྱད་

དང་བཅས་པས་ནང་དོན་རིག་པ་མ་ཟད་ཐ་སྟད་རིག་གནས་ཀྱང་
ཆེས་ཆེར་དར་བར་མཛད་དོ། །

རྩོམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་ཐ་སྟད་རིག་གནས་
བའི་མཁོན་པོ་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བའི་ཤིང་ཕག་(1575)ལོར་.....
འབྲུངས། ཁོང་གིས་ཀྱང་རིག་གནས་སྤྱེད་ཀྱི་བཟུང་བཅས་མང་
པོ་བཅུ་མས། འཕགས་ལུལ་ནས་ཕྱོད་པའི་པཎ་ཏི་ཏ་ཁ་ཤས་
བཟུང་པས། ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲན་དང་སྤྱོད་རིག་པ་ལའང་མཁས་པ་
ཆེན་པོར་སྤྱོད། སྤྱོད་མདོ་དབྱུངས་ཅན་མ་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲེལ་
བ་མཆོག་རྩེ་གསལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་མས་པ་དེ་ལ། རྩེ་རྩེ་
ཐའི་སྤྱོད་རྩེ་གཞི་ཞེས་བྱ་གསལ་ཆེ། གཏེར་བདག་གིང་བ་འབྱུར་མེད་རྩོ་
རྩོ་སྤྱོད་གིང་གཏེར་ཆེན་རྩེ་གསལ་པའང་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བ་.....
ཆེན་མོས་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྩེ་བཟུང་། རིག་གནས་སྤྱོད་
མཆོད་སྤྱོད་བ་འཛིན་པ་སྤྱོད་གྲོ་བ་ཡབ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་བཅོད་.....
ཆེར་མཛད། རྩེ་པར་རྩེ་གཏེར་ཆེན་ཀྱི་གཙུང་ལ་ཆེན་ཆུང་སྤྱོད་
བ་མདོ་སྤྱོད་གསར་རྩོང་། ཐ་སྟད་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་
མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་བཟུང་བཅས་མང་རྩེ་བཅུ་མས་སོ། །

སྤྱལ་དབང་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བའི་མེ་སྤྱལ་.....
(1617)ལོ་འབྲུངས། ཁོང་གིས་མདོ་སྤྱོད་གསར་རྩོང་དང་།
ཐ་སྟད་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱུངས་ཏེ་བཟུང་བཅས་ཆེས་མང་

བོ་བཙམས། ལྷན་འགྲུལ་དབྱངས་ཅན་དགྲུས་ཀྱི་སྐྱེས་ལོ་ལྟར་
 རིག་གནས་ཀྱི་གསུང་ཚམ་ཡང་མང་། རྟེན་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཚོས་ཀྱང་བེ་དཀར། བེ་སེར། བེ་ལྗང་སྐྱེས་ལོ་ལྟར་རིག་གནས་ཀྱི་
 གཞུང་མང་བོ་བཙམས། བྱད་པར་རྩ་ལྷན་ལ་མཁས་པར་གྲགས་
 ལོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་རྩས་སྤྱ། འདར་མ་དག་དབང་ལྷན་
 ཆོགས་ལྷན་འགྲུབ་ཀྱིས། པཎ་ཏི་ཏ་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་དང་། དེའི་
 གཞུང་པཎ་ཏི་ཏ་ཀོ་ཀྱ་ལ་རྒྱ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཁོང་དགྲུང་ལྷ་ཉེར་ལྷའི་ཐོག་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་བྱི་
 (1658) ལོ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་ལྷ་ཏི་བའི་འགྲུལ་
 ཆེན་མོར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཙམས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་
 བའི་བཀའ་བཞིན། པཎ་ཏི་ཏ་སྤྱ་མཆོད་དང་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ཅེ་ཙེ་
 བྱང་ཆེན་མོར་བཞུགས་ཏེ། སྤྱ་མཛོད་དབྱངས་ཅན་མ་དང་འགྲུལ་
 བ་གསལ་ལྷན་བསྐྱར་རོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་དངོས་སྤྱོད་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་རྩེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་བྱི་
 (1648) ལོ་སྤྱ་བལྟམས། ཁོང་གིས་མཛོད་ལྷགས་ཐ་སྤྱད་རིག་
 གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་མང་རྩ་བཙམས་ཤིང་། མཛོད་སྤྱད་
 རྩ་རྒྱུད་རྩ་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་སྤྱ་བྱང་བཀྱ་ཤིས་འབྱིལ་ཞེས་ཡངས་སྤྱ་

གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བཏབ། ཆོས་ལྡེ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར།
 བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་
 རིག་པའི་གནས་དག་ལ་བག་ཆགས་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་འཛོག་སྟབས་པའི་
 སྐལ་བ་ཐོབ། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་རུས་སུ། ཁམས་ལྡེ་དགོར་
 སི་རུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱོན་ཏེ་དཔལ་སྦྱངས་དགོན་.....
 བཏབ། སྤྲ་དང་སྟན་ངག་ལྡེ་བ་སྦྱར་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་གསར་འགྱུར་
 དང་འགྱུར་བཅས་ཡང་མང་རུ་མཛད། སློབ་མ་མཁས་པ་མང་པོ་
 ཕྱོན།

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡང་སྟལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་.....
 མེད་དབང་ཐོས་མདོ་དབྱས་ཀུན་ནས་སློབ་དཔོན་མང་པོ་བཞེན་.....
 ཏི་གསན་སྦྱངས་མཛད་པས་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་ས་ཉིང་ཁྱབ། ཀུན་
 མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དངོས་སློབ་དབྱིག་གྱུ་པའི་ཏི་ཏ་
 དང་། བྲ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་དགོ་བཤེས་སློ་
 བཟང་དགོ་ལེགས་སི་རུའི་དངོས་སློབ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས་ལས་
 ཀྱང་གསན་ཏེ་ཐ་སྟོད་རིག་གནས་ཀྱང་དར་སྟེལ་མཛད་པས།
 མདོ་སྟོད་སྟོ་བྱང་སྟགས་ས་སྟོགས་ཀུན་རུ་འདི་བའི་བྲིད་རྒྱུན་དང་...
 ཞལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དགོ་མཆན་གྱི་དྲི་བསྟུང་.....
 འཐུལ་བ་ད་ཉེའི་བར་རུ་གནས་པ་འདི་བཞིན་ལགས་སོ། །རུས་

ཕྱིས་ཁམས་མེ་དགེ་ཕྱགས་སྤྲུང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ཕྱོན་
 ཏེ། རྗེས་ཆེན་དཔལ་སྤྲུལ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་
 དབང་པོ། ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ། འརྱ་མི་པམ་སྐགས་
 ཕྱོན་ཏེ་ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བརྒྱད་ཅེས་.....
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ཆོམ་པར་བྱས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཆེ་
 རགས་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པར་ནི། རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་
 རྣམས་དང་། མཁས་པ་རང་རང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་ཤེས་པར་
 བྱོལ། །

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་དར་རྒྱུ་ལ།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་དར་རྒྱུ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་མེས་
 དཔོན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་ནག་གི་བཙུན་པ་དང་། རིག་པའི་
 གནས་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཕྱོན་ནས། ཆོས་དང་རིག་
 གནས་སྤེལ་བའི་མཛད་རྗེས་རྒྱབས་ཆེ་ལ། རྒྱས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་
 འགོ་ཅམ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་དར་བའི་འགོ་.....
 བཙུན་པ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཐེང་ལྷ་བའི་ཡོངས་འཛིན་
 གཙང་བ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་གྱི་.....
 བཞད་ཀྱི་ཐེབས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་ཞེས་པའི་ཆོགས་པ་.....
 བཙུན་པ། ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཏེ་ནས་ཁྱེད་ཆེད་དང་ཐིན་ཏེ་

བར་དང་། བྱང་པེ་ཅིན་ནས་ལན་གྱི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་
 ཚེགས་མི་མང་ཆེ་བས་ཐོད་ཡིག་དང་ཐོད་ཀྱི་སྐུམ་རྟགས་སོགས་.....
 རིག་གནས་ལ་སྦྱངས། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་མཁས་པ་མང་བ་
 དབུས་གཙང་གི་སེའབས་དང་། མདོ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་བྲང་སྒྲ་འབྲུམ་
 སོགས་སྐུ་ཐེབས་ནས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས། དཔེར་ན་སྒྲ་
 བཟང་ཆོས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཨ་རྩུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་....
 ཉིད་1902ལ་པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱིམ་ཉེ་འདབས་སྐུ་སྒྲ་འབྲུངས།
 རྒྱུ་དུས་ནས་ཡི་གེར་སྦྱངས་དབྱང་ཨ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་པེ་ཅིན་སྐྱོ་.....
 ཡོན་དཔོན་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་ལྷ་ཉན་ནང་བཞུན་སྒྲ་བ་གྲུ་
 ཞུགས། དེ་རྗེས་ཐོད་ཡུལ་ཁམས་སྐུ་བྱོན་ནས་ཨ་ཤས་ལ་ཐོད་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་སྦྱངས། དེ་རྗེས་དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་སྦྱངས་
 སོགས་སྐུ་བཞུགས། བྲག་དཀར་དགེ་བཤེས་སྒྲ་མར་བཞུན་ཏེ་
 ཐོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་མང་ཐོར་སྦྱངས། བཞུན་བཅས་མདོན་
 རྟགས་རྒྱན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་རྒྱ་ཡིག་
 དུ་བཞུར། ཐོད་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་ཨ་རྒྱས་ཞེས་པ་དང་ང་འགྲོ་
 སའི་ཐོད་ཡུལ་ཞེས་པ་བཅས་ས། ཨ་རྩུ་བཞུགས་ལ་ཐོད་ཡུལ་
 དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཁྲུང་ཆིང་རྒྱ་ཐོད་གཞུང་
 ཞུགས་སྒྲ་བ་གྲུ་ཆེན་མོ་བཞུགས། རྒྱ་ཕྱིར་ནམ་བཤད་དཔོངས་པ་
 རབ་གསལ་ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་རིམ་ལྷགས་ལ་སྒྲོན་སོགས་རྗེའི་.....

གསུང་མང་པོ་དང་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་སྟགས་བསྐྱར། སྒྲིང་ཆེན་
 མཛོད་བརྒྱན་ཡང་བསྐྱར། དེ་རྗེས་པེ་ཅིན་རྩ་ཕེབས་ནས་བཞུགས།
 ཕྱི་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་བཅ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་བྱོན་པོ་དེ་.....
 ཡིག་རྩ་བསྐྱར་(大毗婆沙论)། ཉེ་ཆར་(1979དང་1980)ལ་
 གཉིས་རིང་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་(释量论释)དང་སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་
 ཡང་བསྐྱར། ཁོང་ལ་རྩ་བ་ཕྱག་རྗེས་ཅན་ཞིག་རེད། བ་ཅིང་
 (1980)ལ་འཁྲུག་12པའི་ཆེས་14ལ་སྤྱི་འདས། བཅུན་པ་ཀོང་
 བྱང་(观空)ཞེས་པའང་བྱོན་ཡུལ་རྩ་ལ་མཇུག་པར་སྐྱབས་ནས་ཉེ་.....
 ཆར་(1979དང་1980)ལ་གཉིས་རིང་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་དཔོན་.....
 ལེན་ཆེག་(圆测大师)ཞེས་པའི་མཛོད་དཔོན་འགྲེལ་གྱི་.....
 འགྲེལ་བ་རྒྱ་ཡིག་རྩ་མི་ཆད་པ་བྱོན་པའི་མི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཉེ་ཁོ་.....
 བསྐྱབས། ལ་རྩ་བ་དེ་ད་ལྟ་པེ་ཅིན་རྩ་གྲང་གོ་ནང་བཅུན་སྤྱོད་ལྟ་
 ཆེན་མོའི་སྤྱོད་དཔོན་རྩ་བཞུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་། གྲང་ཡིས་
 ལུན་(张怡荪)ཞེས་པའི་དགེ་ཆེན་ཆེན་མོ་དེས། བྱོན་རྒྱ་ཆེག་མཛོད་
 ཆེན་མོའི་མང་གཞི་དང་བྱོན་རྒྱ་ཤོད་སྐྱར་དང་། རྒྱ་བྱོན་སྐད་ཆེགས་
 རྣམས་སྐད་གཉིས་ཤོད་སྐྱར་རྩ་བཞུགས་ཅི་མ་མཛོད། རྩུ་བཀྱན་
 རྒྱལ་མཐའི་རྩ་གཅིག་གྲང་རྒྱ་ཡིག་རྩ་བསྐྱར། ཁོང་ད་ལྟ་དབུང་
 ལ་གྱུ་བརྒྱད་རེད། ལུ་ལེ་ཆན་(刘立千)ཀྱིས་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་
 ཐར་དང་། རྩུ་བཀྱན་རྒྱལ་མཐའ། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་

ཡོང་ན་མས་བསྐྱར། ཁོང་ད་ལྟ་བུར་ངལ་གསོས་ནས་
 བཀྲགས་ཡོད། གཞན་ཡང་བེན་ཏུ་དང་། དར་མདོ། མཚེ་
 རྒྱ། སྤྱ་བའ་སོགས་སྤྱ་བའི་མཁས་པ་མང་པོས་བོད་ཡིག་དང་
 བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱངས་སོ། །ད་ལྟ་བོད་ཡུལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་
 སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཏེ་ཁྱ་ཡིག་སློབ་བཞིན་པ་ཡིན་པས། ཁྱའི་རིག་
 གནས་མཐའ་དག་བོད་ཡུལ་ཏུ་དར་བའི་འགོ་ཚུགས་ཡོད་དོ། །

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སོག་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ།

སོག་ཡུལ་ཏུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དར་ཚུལ་ནི། རབ་བྱུང་
 བཞི་བའི་མེ་ཡོས་ཡོད། སོག་རྒྱལ་ལྟོ་བས་ལྷན་ཆིང་གི་སི་བོད་ཏུ་
 རྒྱན་ནས་ལྟོད་མངའ་རིས་སྐྱར་གསུམ། དབུས་གཙང་ཏུ་བཞི།
 ལྷོ་ཁམས་སྐང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བསྐྱས། ས་ཆེན་ཀྱན་
 དགའ་སྦྱང་བོད་པ་ཡོན་མཚོད་ཏུ་གྱུར། དེ་རྗེས་ཆིང་གི་སིའི་ཆ་
 བོ་གུ་ཡུག་དང་གོ་ཏན་གཉིས་ཀྱིས་ལང་གུའུ་སོགས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་བྱེད་སྐབས་གོ་ཏན་གྱིས་ས་སྐྱ་པཌ་ཆེན་གྱི་སྐྱོན་གྲགས་ཐོས་ནས།
 མི་སྣ་བཏང་སྟེ་ས་སྐྱ་པཌ་ཆེན་སོག་ཡུལ་ཏུ་གདན་དྲངས། དེ་ཡན་
 ཆད་སོག་པོ་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས། ས་པཌ་གྱིས་ཡི་གེ་གསར་བ་བཙོ་
 བར་བཞེད་པ་ན་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་པགས་པ་མཉེད་པའི་ཤིང་.....
 སོག་ཡེའི་ཁ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོགས་པ་གཟིགས་ནས་སོག་ཡིག་དེའི་.....

དབྱིབས་ཅན་བཟོས་ཏེ། ཡ་ཡི་ཡི། བ་བེ་བེ། ས་སེ་སེ། ཏ་
 ཀེ་ཁི། ལྷ་ལྷེ་ལྷེ། མ་མེ་མེ། ལ་ལེ་ལེ། ར་རེ་རེ། འ་འེ་འེ།
 ཏ་ཏེ་ཏེ། བ་བེ་བེ། ཅ་ཅེ་ཅེ། ཆ་ཆེ་ཆེ། ཡ་ཡེ་ཡེ། ས་སེ་སེ།
 རྣམས་མོ་མོ་མ་ནིང་ངམ་གྱིས་སྟོང་ཞན་གསུམ་རུ་བསྐྱས་ནས་སྟོག་
 པའི་སྟོལ་བཏོད། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་ལྔ་བའི་ས་རྩ་ལྔ་ལྔ་ཆོས་རྒྱལ་
 འཕགས་པས་སོག་ཡིག་འཁོར་མ་གྱུ་བཞི་མ་བཟོས། འོན་ཀྱང་
 འདི་ཐམ་ཀའི་ངོས་ལ་བཅད་སྟུང་པ་ལས་སོག་ཡིག་དངོས་གཞི་ནི་ས་
 པའི་གྱིས་བཟོས་པའི་པགས་ཤད་གྱི་སོ་དབྱིབས་ཅན་དེང་སང་གི་
 བར་བཅད་སྟུང་བཞིན་པ་དེ་རེད། དེ་རྗེས་ས་སྐྱ་བ་ཆོས་སྐྱ་འད་
 ཟེར་སོག་ཡུལ་རུ་བྱོན་ནས་ཐུར་ས་པའི་གྱིས་བཟོས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཡི་
 གེ་མཐུག་མ་ཅན་མང་པོ་བསྐྱན་ནས་བོད་ཡིག་གི་སོག་ནས་གཞུང་
 ལུགས་སོག་ཡིག་རུ་བསྐྱར་བའི་འགོ་ཚུགས། དེ་རྗེས་ཤི་རེ་བྱ་བྱ་
 སྐྱིས་ཡུམ་གསུམ་བོད་ཡིག་ལས་སོག་སྐད་རུ་བསྐྱར། ཆ་ཏར་ལེགས་
 ལྷན་རྩ་སོག་བྱའི་རུས་སྟ། ཀུན་དགའ་འད་ཟེར་གཙུག་པའི་ལ་
 རྩ་བ་མང་པོས་བཀའ་འཁྱར་ཡོངས་རྫོགས་སོག་སྐད་རུ་བསྐྱར།
 ཁང་ཤི་བདེ་སྟུང་རྒྱལ་བོའི་རུས་སོག་ཡིག་གི་བཀའ་འཁྱར་བྱེད་ག་
 མཛད་ནས་པར་རུ་བསྐྱབས། མོང་མ་ཆེན་ལུང་རྒྱལ་བོའི་རུས་
 བསྐྱན་འཁྱར་ཡོངས་སྟུང་རྫོགས་པ་སོག་སྐད་རུ་བསྐྱར་ནས་པར་རུ་
 བསྐྱབ། འདི་རུས་ལུང་སྟུང་ལྔ་བའི་རྩ་རྗེས་སོག་སྐད་རུ་བསྐྱར་

ལ་མེད་མི་རུང་གི་དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ནེས་བྱ་བ་.....
 བོད་སྐད་ཤན་ལྷུར་གྱི་མིང་མཛན་དེ་བཅུ་མས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 སྐད་ལྷུ་ལ་རུ་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞུང་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་།
 ལྷུ་དེ་བཞི། ལྷ་རིག་ ལྷན་རིག་ ལྷར་ཅིས། ལྷན་ངག་
 ལྷས་གར་སྐགས་བོད་ཡིག་གི་སྐད་ནས་སྤྱོད་བྱེད་པར་མ་ཟད་...
 ལྷུ་ལེན་གྱི་མངའ་སྡེ་སྤྱོད་སྐད་སྐགས་སྤྱོད་ཡིག་གི་ཤིང་པར་...
 འབོར་ཆེན་དར་ཏེ། ཏུལ་ཏུ (乌兰巴托) རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་
 དཀོན་པར་བཀའ་འབྲུང་སྐགས་གྱི་ཤིང་པར་འབོར་ཆེན་ཡོད་པ་.....
 དང་། དེ་བཞིན་ནང་སྐད་མཁས་སྤྱོད་པོ་ (呼和浩特) སྐགས་སྐག་
 ལྷུ་ལ་རུ་བོད་ཡིག་གི་རིག་གཞུང་མང་བའི་ཤིང་པར་ཡོད། སྐག་
 པོའི་མཚན་ཉིད་སྐགས་རིག་པའི་གནས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་བཅུན་པ་.....
 ཆེས་མང་བོ་དབུས་གཙང་དང་། ལྷ་བང་། ལྷ་འབུམ་སྐགས་སྤྱོད་
 ལྷན་ནས་སྤྱོད་གཉེར་བྱས་ཏེ་སྤྱར་རང་ལྷུ་ལ་རུ་ལྷན་ནས་འཆད་.....
 ལྷན་སྤེལ་བ་ད་ལྷའི་བར་རུ་ཡོད། དེ་ལྷར་སྐག་པོ་ལ་རང་གི་ཡི་གེ་
 ཡོད་མོད། དེ་སྤྱོད་རིག་གནས་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཡི་གེ་ནི་
 བོད་ཡིག་རང་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་རུ་འབྲུག་ལྷུ་ལ་ (不丹) ཡང་གཞི་ཅའི་སྐད་བོད་.....
 རིགས་ཡིན་གཤིས། ཡི་གེ་ཡང་གཞི་ཅའི་སྐད་བོད་ཡིག་རེད།
 འབྲས་ལྷོངས་ (锡金) ཡང་ལྷར་བོད་རིགས་ཡིན་གཤིས་སྤྱད་ཡིག་.....

གུང་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡིན་མོད། ད་ལྟ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས། རི་མིན་
 སོགས་ལ་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལཱ་ན་རྣམས་དང་། རུབ་སྒྲུགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སྤྱད་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 པའི་ཤྱ་མང་ཐོ་བཅུགས་ཏེ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་པར་འདུག
 དེས་ན་ཐོད་རང་ལ། ལེགས་སྦྱར་དང་སྦྱུང་ཉགས་ཅ་བར་བཟུང་
 པའི་སྒྲ་རིག་པ་རྒྱལ་བྱང་ཆ་ཆང་རང་ཚུགས་སྤུབ་པ་ཞིག་ཡོད།
 ཆོད་མ་རིག་པ་འདྲ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོད་མ་.....
 རིག་པ་ཅ་བར་བཟུང་བའི་ཉིང་དུ། ཐོད་རང་གི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསར་བསྐྱུན་གྱི་རིག་པ་བསྤུས་ཤྱ་ལྟ་བུས་སུན་སྦྱུང་ཆོགས་.....
 པར་བྱས་ཏེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་རིགས་.....
 གཞན་ལ་མེད་པའི་སུན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད། གསོ་རིག་གྱུར་
 ཟུང་གསོ་རིག་དག་གི་ཁར་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་བསགས་པའི་སྒྲན་
 དབྱེད་ལག་ཅལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། བར་སྐབས་སྤྱ་ཉམས་
 མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་འདྲ་མང་གཞི་འབྱུག་པོ་ཡོད། བཟོ་རིག་
 སྐྱར་ལ་བསྐྱུན་འབྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་པ་ཏ་དང་མི་པམ་གྱིས་མཛད་.....
 པའི་བཟོ་པ་ཏ་སོགས་གཞུང་མང་ཐོ་ཡོད་ལྟ་བུ། རྩ་བཟོ། ཤིང་
 བཟོ། ལྷགས་བཟོ། དངུལ་བཟོ། གསེར་བཟོ། ལྷ་བཟོ།
 སྐྱ་ལྷུང་བཟོ་བ། ལྷུང་སྤྱུག་ས་གདན། ཟུང་འཛིག་པར་
 རྒྱ། རྩ་རྒྱ། ཤིང་རྒྱ་མཁན་སོགས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་

ཡོད། དེ་དག་དེང་རུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཟོ་ལས་ལ་བལྟས་ན་
 རྗེས་ལུས་ཡིན་ཡོད། མང་ཆགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཐད་ལ་འདང་
 བརྒྱབ་ན་མཐོང་ཆེན་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། བླ་འོན་རིག་
 པ་རྒྱད་ལྟེ་བཞི་དང་ལྟེ་ལྟོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སྟགས་དེང་རུས་
 འཇམ་གླིང་གི་མི་རིགས་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ནི་
 རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་ལྟེ་སྟན་ངག་ནི། སྒྲིབ་
 དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་མེ་ལང་མའི་ཐོག་ཏུ་བོད་རང་གི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་
 རྟོག་བསམས་པས་ཐུན་སྟུམ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད། མདོན་བརྗོད་
 ལ་ནི། འཆི་མེད་མཛོད་དང་། བོད་རང་གིས་བཅུ་མས་པའི་
 མཁས་པའི་རྣ་རྒྱུན་སྟགས་དགེ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡོད། ལྟེ་བ་སྒྱུར་
 ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟར་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཉིང་ནས་བསྐྱེག་པ་
 དང་། བོད་རང་གི་ཆོག་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེག་ཚུལ་འདི་བས་ཤིང་ཆ་
 ཚང་བ་ཞིག་ཡོད། སྐར་ཅིས་ནི། རུས་འཁོར་རྒྱད་དང་རྒྱ་ནག་
 གི་ཅིས་རྟིང་དང་ཅིས་གསར་གྱི་ཉིང་རུ་རང་གིས་ཚན་རིག་པའི་
 དབྱུང་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱན་པའི་ཅིས་རིག་སྟན་ཐོན་
 ཞིག་ཡོད། སྒྲོས་གར་ནི། དེང་རུས་འཆམ་བཞིན་པའི་སྒྲོས་གར་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཤིག་དང་སྒྲུ་གར་ཡང་
 ཀྱན་གྱི་རྣ་ལམ་དང་སྒྲུན་ལམ་རུ་སྒྱུར་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ནི་རིག་གནས་རྒྱུ་བའོ། །

བོད་རྒྱ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ལས་རྗེས་ལུས་
 ཡིན་པ་སྒྲིམ་མི་དགོས་མོད། དེ་དག་རྗེས་ལུས་ཡིན་པས་ཐར་གྱི་
 མང་གཞིའི་རིག་གནས་དག་རྒྱང་བསྐྱར་བྱས་ན། གསར་བ་ཡང་
 འཇུགས་མི་ཁུས་ཏེ་ཐར་ལོ་འགའི་རིང་ལ་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་.....
 རྒྱང་བསྐྱར་བྱས་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་རིག་གནས་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གྲུབ་འབྲས་རེ་ལས་ཡོད་མོད་དེ། བུལ་ལ་འབྱར་
 རྒྱ་ཐོན་མི་ཐུབ་པ་འདི་འདྲའོ། །དེས་ན་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་
 གི་མང་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསར་བ་བསྐྱབས་ན་སྐྱེད་ཐོན་.....
 ཞིང་སྐྱེད་ཐོན་པ་ཅུང་ཟད་ཐུར་བར་འདུག་སྟེ་མ་ཤིང་། རྣམ་
 པར་དཔྱད་པའི་སློ་སྤྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་
 པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པའང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འདིགས་.....
 དཔྱདས་ཅན་དག་ལ་བའི་སློ་སྤྲོས་སུ་འབོད་པས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་བྱ་
 (1981) ལའི་དཔྱད་ཀར་སྤྲུག་ལས་བཀྲིས་པ་ཇ་ཡོད། །

སྟག་ཚ་བཀྲ་ཤེས་ཚས་བཟང་སྤྱིང་གི་
 གདན་རབས་དོན་ལྡན་ལྟེ་རོལ་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ས་བཅད་དད་པོ། དགོན་བདག་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་།

འགྲོ་ཀྱན་གསུང་བའི་ཆ་བ་གཙོད་པའི་སྤྱད། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་
 ཤེས་གཞུགས་སྟེ་ཤར་བའི་སྟུ། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལའི་རྒྱས་གར་
 གུ་ཅ་ཇེ། །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྦྱི་ཐར་བཞེན། །ཆོགས་
 གཉིས་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་ཡོངས་བསྐྱུན་སྟབ་དབང་རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་...
 ལ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱས་དག་བཙམ་གསེར་རིའི་སྤྱང་བས་...
 ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བསྒྲིང་། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཡོངས་
 སྤེལ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་དང་། །རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་
 ཞེས་གྲགས་འཕགས་ཡུལ་འགྲོ་འདྲིན་ནམས་ལ་ཀྱན་ནས་འདུད། །
 སྟབ་པའི་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་རྫོངས་འདིར་འདྲིན་.....

མཁས་ལ་པཎ་དག །ཡིད་གྱི་མེ་ལང་ལ་ཤར་ལུས་གྱི་བ་ཐུ་ཀུན་ནས་
 གཡོ་བར་གྱུར། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་འོད་དཀར་ཡངས་པའི་
 ས་ཆེན་ཡངས་སུ་བྱབ་མཛད་པ། །ཅོང་ཁ་པ་ཞེས་སྟན་པའི་
 གཏུགས་དཀར་སྤྱོད་ན་འཁོར་བས་རུས་ཀུན་སྦྱངས། །དེ་ཡི་རིང་
 ལུགས་ཉི་མའི་འོད། །འདྲེན་པའི་མཁས་དབང་མཐའ་དག་
 དང་། །བྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བཞན་
 པའི་དོ་རྩེ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱལ། །མཐའ་འཁོབ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་
 མཆོག །སྟག་ཆ་སྦྱ་ཤེང་རིམ་བྱོན་དང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 ལས་གྱུབ་པའི། །ཁྱིམས་གཙང་ཆོས་སྡེ་རྣམ་པར་ཀྱལ། །དེ་ཡི་
 གདན་རབས་གསེར་རིའི་ཤེང་། །སོ་སྦྱོས་བསམ་བཤེད་ལྷལ་ལས་
 འདས། །འོན་ཀྱང་རང་སྒྲིས་དཔག་ཆོད་ཅམ། །དད་པའི་རྟོན་
 རུ་དབྱལ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་བྱང་སྦྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཀྱལ་ཁམས་
 འདི་ལ། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བོད་ཆེན་པོ་དེ་
 ལ། ཨ་མདོ། ཆབ་མདོ། རྩ་མདོ་ཞེས་མདོ་གསུམ་རུ་གྲགས་པ་
 ལས། ཨ་མདོ་ལ་མདོ་སྤྱད་བེར་ཞིང་མ་ཆེན་གངས་རི་ཆེན་པོའི་
 མཐུན་ནས་འབབ་པའི་མ་ཚུ་ཉེ་མ་གྱུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་བྱང་...
 རྩུང་ལ་མདོ་སྤྱད་བྱང་རྩུང་བེར་ཞིང་། །དེའི་ལྷ་སྦྱོགས་ལ་མདོ་
 སྤྱད་ལྷ་རྩུང་ཅེས་གྲགས། མདོ་སྤྱད་ལྷ་རྩུང་གི་མ་ཆེན་གངས་
 མཐུན་ནས་འབབ་པའི་མ་ཚུ་དང་། །སྐ་བར་སྟག་ཅེ་ནས་འབབ་

པའི་སྐ་ཆུ་དང་། མེ་ཁོག་ནས་འབབ་པའི་མེ་ཆུ་དང་། རེ་ཁོག་
 ནས་འབབ་པའི་རེ་ཆུ་ཉེ་མ་ཆུ་སྐ་ཆུ་མེ་ཆུ་རེ་ཆུ་བཞི་འབབ་པའི་.....
 སྤང་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། གནའ་སྤྲེལ་པོ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་མངའ་
 བདག་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་དུས་སྟེ། ཀ་ཅིའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་
 ཡན་ཆད་པོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་མངའ་འོག་ཡོན་གཤིས། ས་ཆ་དེ་
 དག་ཏུ་བྱལ་བ་སྤུ་བ་དང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 སྤོན་པོ་དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་ས་འདིར་བསྐྱད་པའི་བྱ་.....
 རྒྱུད་ལ་ཆེ་བ་དགའ་སྟག་བྱལ་ཅན་དང་། རྒྱུད་བ་དགའ་སྤང་
 བྱལ་ཅན་གཉིས་སྤང་། དགའ་སྟག་རིས་ཅན་ནམ་དགའ་སྟག་
 བྱལ་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུད་སྤྲེལ་དགེ་འདུན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་པོད་
 ཀྱི་སྤྲེལ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་ན་མས་སྟུ་ཕྱག་
 མཛོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་སྟབས། མིང་ལ་མཛོད་པ་དགེ་འདུན་ཞེས་
 གྲགས། དེའི་མཆོན་བྱུར་ལས། དེའི་རིགས་ལ་མཛོད་དགེ་ཟེར་
 ཞིང་། མཛོད་དགེ་སྟོད་སྤང་གཉིས་ཀ་མཛོད་པ་དགེ་འདུན་ཆང་
 གི་རིགས་རྒྱུད་ཡོན་ལ། དགའ་སྤང་བྱལ་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུད་ནི་ཡ་
 མདོ་ཙུང་ཞེ་ཡོན་ཞེས་ཅུས་མཛོད་མེ་རྟོག་སྤྱིད་ཆལ་ལས་གསྤངས།
 དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རིགས་ནི། སྤོན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་
 དུས་སྟུ་པོད་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་བྱ་.....
 མེད་པར། ཐང་ལྷ་སོགས་ཡུལ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་

སྐབས་ཤིག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ནས་མཐུན་རྒྱུ་འཇའ་མེ་བྱུག་པའི་མེ་ན་
 བྱ་ཆུང་ཞིག་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་བྱ་སྐལ་བྱས་པའི་རིགས་ལ་
 དགའ་རིགས་ཟེར་བ་དེའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལས། སྐྱ་ཆ་སྐྱ་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་རིགས་མིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་རྗེས་ཐོད་སེལ་བྱུང་
 བྱུང་པའི་རུས། སྒྲིང་གེ་སར་ནོར་བྱ་དག་འདུལ་གྱིས་ལྷལ་འདི་
 བབྱུང་བའི་སྐབས་གྱིས་མཛོད་དགེ་སྒྲིང་དཀར་སྟོད་ཅེས་གྲགས།
 ལྷལ་སྒྲོངས་དེའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རེ་ཆུའི་འགམ་ངོས་སུ་སྐྱ་གེ་ཆ་དགོན་
 ཞེས་པའི་ཆོས་མེ་དེ་ཆགས། དེར་བརྟེན་དང་སང་མཛོད་དགེ་
 རྫོང་གཞིས་ཀྱང་དགོན་པའི་གཤམ་རྒྱ་ཆགས་ཡོད། འདིར་ཐོག་
 མར་དགོན་མེ་འདི་གང་གི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་གེ་ཆ་སྐྱ་མ་
 སྐྱ་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་བཛོད་པ་དང་། ཆོས་མེ་སྐྱ་གེ་ཆ་
 བཟླ་ཤིས་ཆོས་བཟང་སྒྲིང་འདིའི་གདན་རབས་བཛོད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། སྒྲིང་སྐྱ་ཐོང་རིམ་བྱོན་ནམས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་གྱི་ནམ་འཕྱལ་ཡིན་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རི་ཀ་བའི་སྐྱ་
 བར་ཆད་ལྷན་གྱི་སྐྱ་མ་རྒྱུ་མས་ལྷང་བསྟན་པར་གྲགས།

དེ་ལ་སྐྱ་ཐོང་དང་བོ་ནི། མཛོད་དགེ་སྐྱ་གས་སུ་འཁྱུངས་
 པའི་སྐྱས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་རྟེ། བར་སོན་ནས་འབྲི་སྐྱ་སོགས་ལ་
 སྐྱངས་པས་ཆོགས་མེད་རྒྱུ་མཐུན་ནས། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ནི་
 རྒྱུ་སྐྱལ་གྱི་ཆང་རྒྱ་བྱུང་མཐོང་ཞིང་། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཐར་
 བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་པའི་
 ལམ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་སྤྲོས་ཐར་བའི་ཆོག་ས་ལྟ་
 བྱེད་སྒྲུབ་པ་ན་མས་རིམ་གྱིས་ནོད། མཚན་སྒྲུབ་ལམ་ལྟར་བྱུང་
 གསེལ། རང་སྒྲོ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་སྤངས་ན། །ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ན་མ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་རིག་པའི་གནས་ལ་
 སྤང་དགོས་པར་དགོངས་ནས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤངས་ཤིང་།
 བྱུང་པར་ཏུ་སྤྲོད་དཔྱད་གྱི་རིག་པ་ལ་མཁའ་པར་སྤངས་ནས། ནད་
 གྱིས་རྟོན་པའི་འགྲོ་བ་ཆེས་མང་པར་སྤྲོད་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་གས་
 འབྱེན་པར་མཛད་པས་འབྱེན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བྱུང་ཏེ་ཞེས་རྒྱུ་
 བྱ་བ་ཏུང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་སྤྲོད་པའི་གྲགས་པ་ཚུགས་བཅུར་བྱུང་། མདོ་
 སྤང་རང་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་མང་ཏུ་བྱུངས་མོད།
 དཔྱད་གཅིང་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་འབྱུང་
 བྱུངས་སུ་གཟིགས་ནས། དཔྱད་གཅིང་ཚུགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་གནས་
 རྟོན་སྤྲོས་མཛལ་བྱུག་དང་བྱེན་རྒྱབས་བྱས། རྒྱལ་དབང་ཡབ་
 སྤྲོས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་མཛལ་ཞིང་། མཁའ་བྱུང་གྱི་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་
 མང་པོ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཏུ་མ་བྱུངས་ཏེ་ཉམས་
 བཞེས་སུ་བསྟར། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་བྱེན་སྐབས། པཎ་ཆེན་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་
 བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་འཛོམས། བཤེན་རིན་
 སྒྲོལ་ཆེས། དེ་རིང་མཇལ་བ་སུ་བྱུང་ཡང་གཟིམ་བྱུག་ཏུ་གཏོང་དགོས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་འདི་བ་མཇལ་བར་ཐེབས་དུས། དེ་འབྲལ་
 སྐྱེ་མཁུན་ཏུ་ཚུད་དེ་གསེར་ཞལ་མཇལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པར་
 མ་ཟད། བཤེན་མཆོག་གིས་ཞབས་སྐྱུན་ལ་སྐྱེན་དབྱེད་བྱེད་
 དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། གསོལ་སྐྱེན་ཕུལ་བས་དྲངས་
 སྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་གསོལ་རས་གནང་སྐབས། གཞན་མི་དགོས་སྐྱེ་ཆོས་
 ཉིན་སྐལ་ཏུ་བཀའ་རིན་བྱ་ཞེས་བྱས་པར། དྲུང་འཁོར་བ་ནམས་
 བྱིས་ཨ་མ་ལྟོ་བ་འདི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཆ་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཆ་བྱས་མོད།
 བཤེན་མཆོག་ནས་སྐྱེ་ཆོས། ལུ་མ་སྤྱིང་གི་ཉིན་ཐང་། མཁན་
 ཆས་ཆ་ཆང་། དངོས་ཆས་སྐྱེ་ཆོགས་བཅས་སྐྱུལ། མར་ལམ་
 སྐྱེ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཏུ་ཐེབས་སྐབས། ཆོས་ལྷེ་དེ་གར་བྲི་
 གེགས་བཞོ་བའི་སྐབས་ཤིག་དང་འབྲུད་པས། བྲི་གེགས་སྒྲོག་པའི་
 ཞབས་རིམ་བྱས་པ་ལྟར། བྲི་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་ལྷ་ལྷགས་
 ཉིང་རེ་འཛིན་བྱིས་བྲི་གེགས་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་
 བྲི་ནང་ནས་སྐྱུང་གི་དཀར་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པར་སྤྱིང་། འདི་སྐྱེ་འབུམ་
 གདན་རབས་སུ་མི་གསལ་མོད། སྤྱི་མ་སོ་སོའི་ནམ་ཐར་ས་བོན་
 ཏུ་མ་ཐེ་བའི་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་གདའ་བས་དོགས་དོན་

མི་ཆེ། བློ་གཤམ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་བར་ཅན་དན་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 བརྒྱད་དང་། ཟི་ལིང་ནས་ཀྱང་ཆེན་པོར་འོས་པའི་འཕན་གཏུགས་
 སྟགས་ཕུལ་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་
 པོ་ཆེར་མཇུག་སྐབས་རྗེ་དེས་སྐྱོ་ཆོས་གནང་བ་དང་། མཆོ་སྤྱང་
 མ་རྒྱ་དེ་བར་ཐེབས་ནས་གནས་ལུགས་རྩི་རྗེ་ཅེ་ལུ་བ་གཏེར་ནས་་་་
 སྤངས་ཏེ་རྩ་གཅིག་གཏེར་བདག་ལ་གནང་བར་གྲགས། རང་
 ལུལ་ཏུ་ཐེབས་ནས་གནས་སྤྱང་དགོན་ཞེས་པའི་རི་ཁྲོད་འདེབས་་་་
 བདག་མཛད་དེ་སྐབས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་འགའ་དང་མཉམ་
 ཏུ་བཞུགས་ཏེ་གཙུ་ཆེར་སྐྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གཙུ་འདོན་་་་
 མཛད་པར་སྤང་། ལྷན་སྐྱེ་འབྲུམ་ནས་ཕུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་
 བརྒྱད་ཀྱང་གནས་སྤྱང་དགོན་དེར་བཞུགས་མོད། ཐུས་སྐྱེ་ཞུགས་
 ལ་ཞེན་ཟེར། ཟི་ལིང་ནས་ཕུལ་བའི་འཕན་གཏུགས་སྟགས་དང་།
 ལུགས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་གཏེར་མ་སྟགས་གོད་ཆགས་སྟོན་ཏུ་གདན་ས་སྟག་
 ཆ་དགོན་ཏུ་མཇུག་སྐྱོ་ཡོད། བསྟན་འགྲུའི་དོན་མང་ཏུ་མཛད་དེ།
 མཐར་སྐྱོ་ཆེ་དེའི་གཏུལ་བྱ་རྩི་གས་པ་ན་ཐེ་ཐོའི་དཔལ་ཤིས་སྤྱིང་་་་
 ཁར་གཞུགས་སྐྱོ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་རྟོ། །

སྐྱེ་སྤྱང་གཏིས་པ་ནི། སྐྱེ་སྤྱང་དང་ཐོ་གནས་སྤྱང་སྤྱ་མའི་
 སྐུལ་སྐྱར་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་རྒྱལ་རྗེའི་རྩ་ར་རྩ་ར་མར་
 སྐྱེ་འབྲུངས། ས་སྐྱེའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ་རིགས་

གྱི་ཚད་པན་རུ་བཞུན་ནས་མཚན་དངོས་བྱལ་མཚན་གྱིན་གསལ་.....
 ཏེ། བཞུན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཤིང་གསན་བསམ་ཅི་རིགས་
 མཛད་པ་དང་། ལྷག་ལྷ་རུ་མའི་བཞུན་སྐྱབ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 མཐིལ་རུ་མཛད་དེ་སྦྱོན་སྟེག་དང་། གཏེར་སྤེལ་པ་དང་གཏོར་མ་
 བསྐྱེ་བ་སོགས་གྱིས་ས་བདག་སྐུ་གཉན་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བསྐྱས་
 ནས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་གྱིན་ལེགས་.....
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱལ་པར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་.....
 མང་རུ་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་མཐོང་
 ཐོས་སྒྲུ་མ་གྱུར་ལ། སྐུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བཞུན་རྗེས་ཕུར་
 ཞུགས་ལ་སྐྱུངས་པའི་གདུང་ཅུས་ནང་བཞུགས་གྱི་བཟླ་ཤིས་སྒྲི་མང་
 གི་མཚན་ཉིན་གདན་ས་རང་གི་འདུ་ཁང་ནང་གོད་ཆགས་གོད་རུ་
 ཡོད་འདུག་གོ། །

སྐུ་སྤྱིང་གསལ་བ་ལྷག་ཆ་ར་བ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་འམ་.....
 མཚན་གཞན་མཁས་བྱལ་བཞུན་འཇིན་རྒྱ་མཚོ་ཆང་ཞེས་གྲགས་པ་
 དེ་ཉིད་བཟང་སྒྲིར་དབང་དྲོར་ཆང་གི་བྱིམ་རུ་འཁྱུངས། སྐུར་
 བྱུང་གི་བཙོན་པའི་གོ་ཆ་མི་དཔན་པར་བགོས་པས་བཞུན་འཇིན་
 ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཆང་ཞིང་། རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་བཤད་སྐྱབ་ལྱང་
 དང་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ནས་ཉམས་བཞེས་སྐུ་བཞུར་ཏེ། རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཕ་རོལ་རུ་སོན་པའི་བྱལ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་.....

གཤེགས། གསོ་དབྱང་སྒྲན་གྱི་གཞུང་ལ་སྤྱངས་པས་སྤྱི་དགུའི་སྒྲན་
 ཡོན་དམ་པར་གྱུར། སྤྱི་ཕྱིང་འདི་གསུམ་གནས་སྤྱིང་བཤད་སྤྱབ་
 སྤྱིང་རུ་ཤས་ཆེར་བཞུགས་ཤིང་། ཡས་མས་སྤྱི་ཕྱིངས་སྤྱབས།
 རེ་ཆུ་དང་ཆེ་ཆུ་འདྲེས་མདོར་རི་ཁྲོད་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 བསྒྲན་བཀུར་བུགས་མཉེས་པ་བསྤྱབས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས། དེར་ནི་
 རི་ཁྲོད་ཆུང་རུའི་གནི་ཅམ་ཞིག་ལས། འཛིན་བདག་མཛད་པའི་
 ཆོས་ཐེ་མེད། སྤྱི་འདའ་ཁར་རི་ཁྲོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱལ་གྱུར་
 ཐེབས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་སྤྱན་རུ་གསོལ་བ་ན། འོ་ན་སྤྱག་ཆ་བཟླ་ཤིས་ཆེ་
 བཟླ་ཐོས་གསུངས་པ་སྤྱར། དེ་མདུན་རུ་སྤྱིབས་པར་འབྲས་དཀར་
 ཡོལ་གང་དར་གྱིས་བུམས་ནས་ཅམ་རུ་བཞུགས། སྤྱང་མདུད་སྤྱལ་
 ཏི། ཁྱིད་ལ་བུ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ་དེ་དེད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་ཡོན་
 གསུངས་ནས། དེ་འབྲལ་སྤྱི་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བཟླ་ན་ཏི། །

སྤྱི་ཕྱིང་བཞི་བ་སྤྱི་བཟུང་བཟླ་ན་འཛིན་སྤྱི་མཆོ་ཆང་ནི། སྤྱི་
 ཕྱིང་གསུམ་པའི་ཞལ་བཞེས་རི་སྤྱི་བ་བཞིན་རུ། མཛད་དགེ་སྤྱིད་
 མའི་ཕྱོགས་སྤྱི་ཡབ་སྤྱག་ཆ་བཟླ་ཤིས་ཆེ་བཟླ་ན་དང་ཡུམ་སྤྱི་ཆང་.....
 བཟུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིས་སྤྱི་འཆར་བའི་སྤྱིས་སྤྱི་ཆོགས་དང་བཅས་....
 ཏི་སྤྱི་མཐུངས་སྤྱི་བས། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་མཉེས་གསུམ་
 པར་སྤྱར། སྤྱི་ཆ་ཞེས་པ་ཅུས་ཀྱི་མིང་ཡོན་ཏི། སྤྱིར་ཐོད་ཀྱི་
 ཅུས་དེ་ནི་ཡིག་ཆང་མཁས་པ་དགའ་བསྤྱིད་ལས། བཟུང་གི་མིའུ་

རིགས་བཞི་ནི་གི་ཤང་རྒྱ་དང་། གྱིམ་ཞང་རྟོར། ཁ་ལེ་མོན།
 སྤར་རྒྱལ་བོད་བཞིའོ། །དེའི་རྒྱལ་གྲོལ་ཆ་གཉིས་སྤྱེས་པ་ནི།
 རྩ་ཅས་དང་གེ་ལའོ། །རྟོར་ཡང་གཉིས་སྤྱེས་པ་ནི། སྤྱན་ཆ་
 དང་། ལྷ་ཆའོ། །མོན་ལ་རིགས་གསུམ་བྱུང་བ་ནི། མོན་རང་
 རྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་བོད་མཆམས་གྱི་མི་ཉག་དང་། ཀོང་པོ་གསུམ་
 མོ། །བོད་ལ་མིའུ་གཏུང་རྒྱག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གི་ཤང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་གོ་བར་མི་བྱ་ཉྱེ། འདི་
 ནི་བོད་རང་མཆམ་པ་ཡིན། གི་ཤང་རྒྱའི་ཅུས་ལས་བྱུང་བའི་བོད་
 རིགས་ནི་དཔེར་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བཙོན་འབྱུངས་སེང་ག།
 རྒྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ། རྒྱ་ཕུར་བུ། འབྱུག་པ་ཀུན་
 ལེགས་གྱི་རང་ནམ་དུ། ཅུས་བཞིའི་ནང་གི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས།
 འདི་དག་ནི་རྒྱ་ནག་ལས་ཆད་པའི་ཅུས་མིན་པར། བོད་རང་གི་
 རིགས་བཞིའི་ནང་གི། གི་ཤང་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཅུས་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གྱིམ་ཞང་རྟོར་བེར་བ་ཡང་། སྤྱག་པོ་རྟོར་ཞེས་པ་
 དང་མི་གཅིག་ཉྱེ། བོད་རང་གི་རིགས་ལ་རྟོར་བེར་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ནི། གྱིམ་ཞང་རྟོར་གྱི་རིགས་རྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཡིན་ནོ། །
 མོན་དང་། མི་ཉག་དང་ཀོང་པོ་གསུམ་ཡང་། ཁ་ལེ་མོན་གྱི་
 རིགས་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཡིན་ཞིང་། མི་ཉག་རྒྱལ་བོད་དང་།
 འབྱུག་པའི་རྒྱལ་བོ་གཉིས་གཉིན་ཟླ་ཡིན་ཞིང་། བོད་རིགས་ཡིན་

བར་དེ་བ་ཐེར་རུ་མར་བཤད་དོ། །འདིའི་ནང་སྤྱར་རྒྱལ་པོ་ད་
 ཅེས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་
 རིགས་མང་པོ་ཆད་པར་བཤད་ལ། གཞན། དབས། ལྷ།
 ལྷོང་། ལྷོང་གི་རིགས་སྟགས་གཞན་རུ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་
 རུ་རྟོར་ལ་སྟོན་ཆ་དང་ལྷ་ཆ་གཉིས་སྤྱུ་གྱེས་པ་བཞིན་མདོ་སྤྱད་.....
 འདིར་ཡང་། ཆ་རིགས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གཟི་ཆ། ཀླང་
 ཆ། ཟམ་ཆ། ལྷེ་ཆ། རྟེན་ཆ། མཉམ་ཆ། མགོ་ཆ། ལྷག་ཆ།
 སྟགས་ཡོད། ལྷོང་རིགས་ལ། རྟོག་ཆ། ལྷག་ཆ། མགོ་ཆ།
 སྟགས་ཆ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཟེར། དེས་ན་སྤྱུ་ཕྱིང་བཞི་བ་འདི
 ནི། ལྷག་ཆ་བཟླ་ཤིས་ཆེ་བརྟན་ཆང་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། སྤྱུ་མཆེད་
 ཁོ་ལག་རྒྱས་པ་ན། སྤྱུ་གོང་མའི་ཞལ་སྤྱོད་དང་སྤྱུ་འཁོར་རྣམས་
 གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་དངོས་རྒྱས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱིན་ཏེ་གདན་སར་...
 བཀོད། མཁན་པོ་སྤྱུ་ཡིན་མ་དེས་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཆོགས་སྤྱུ་
 ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་རིམ་གྱིས་མཛོས་ཤིང་། སྤྱུ་པ་ཏེ་ཏེ་སྤྱུ་ཕྱིང་རིམ་
 ཕྱིན་གྱི་གདན་ས་བཤད་སྤྱོད་དར་རྒྱས་སྤྱིང་རུ་ཆོས་ལྷགས་མཛད།
 རྗེ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་འགྲུབ་སྟགས་བཤེས་གཉིན་མང་རུ་
 བསྟོན་ནས། མདོ་སྤྱུ་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་
 ཆེར་མཛད། རྒྱུད་པར་རུ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད་བཞི་སྤྱུ་གས་གཏོགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་སྤྱུངས་པས་གསོ་དབྱུད་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས།

རྩེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཉེ་འོན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་གྲོས་.....
 མཐུན་གྱིས་རེ་ཆེ་འདྲེས་མདོའི་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ད་ལྟའི་དགོན་.....
 གནས་འདིར་སྤོས་ཉེ་སྟག་ཆ་བཟླ་ཤིས་ཆོས་བཟང་སྤྲིང་གི་གཞི་.....
 བཅིང་། འོན་པོ་འདི་ཉིད་དབུས་གཙང་རུ་ལན་གཉིས་ཕྱོད་པའི་
 རྩེ་མའི་རུས་རྒྱུད་སྟོད་འདུས་གྲར་བྱགས་ནས་རྒྱུད་པའི་འདོན་རྟ་.....
 དབྱངས་ཕྱག་བཞེས་ནམས་ཞིབ་བསྐྱབ་མཛད་དེ་རང་གི་གདན་.....
 སར་དག་ཐོན་དང་། རིམ་བཞིན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན། བདེ་
 གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་མཆོད། རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་དང་
 གྲོས་མཐུན་གྱིས་དབུ་འཆམ་སོགས་དངོས་སུ་བཙུགས། སྟག་ཆ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་རྟགས་...
 ལ། རྩེ་སྤོས་ལྟེན་བཟོ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དང་
 རྩེ་སྤོས་གྱི་ཞལ་འབག་རང་ཕྱོད་མར་གྲགས་པ་སོགས་མང་རུ་.....
 བཞེངས། དད་ཇས་རྒྱུད་མི་བཟུང་ཕྱིར་དཔག་བསམ་འཁྲིལ་ཤིང་
 གི་ཞལ་ཐང་གས་མཆོངས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་རྩེ་
 ཙམ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན་མང་རུ་བཞེངས། རྩེ་ཕྱགས་
 སྤེལ་བས་བཞུད་གྱི་སྐབས་ཤིག རྩེ་མོ་ཞིག་གིས་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
 ཞལ་འབག་དང་འཆམ་ལྷ་སོགས་སྤེལ་མོད་འདུལ་མཁན་དེ་གར་.....
 སོང་ཆ་མེད་རུ་གྱུར་འདུག ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུས་མཆོག་ཙམ་སྤྲོ་
 ཡོན་པ་འདྲ་ཞེས་སྤྲིང་། རྩེ་ཙམ་ཅེའི་མངའ་འོག་རུ་གཏོགས་པ་

ཉ་ཤུག་མདོར་ཆགས་པའི་ཉིང་ཁ་དགོན་ཕུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས་
 ཉི་ཉ་མགིན་གྱི་སྒྲ་ཐོག་ཚད་ཅམ་ཞིག་བཞེངས་ཉི་མི་མཐུན་པའི་.....
 གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་ཉེན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་སོགས་
 བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། འབྲོག་སྤྱོགས་སྤྱེལ་བས་
 སྐབས་ཤིག་ལ་ཁ་ཆར་ཉ་ཅང་ཆེ་སྤང་ཞིག་ལ་འབྱུང་ཤིང་མ་རྟེན་.....
 པར། རྗེ་ཉིད་ནས་ཕྱི་བ་སྒྲོན་པ་ལ་མེ་སྤར་ཉི་གསལ་ར་བསྒྲུལ་
 པར། ཞབས་ཁྱུ་ནམས་གྱིས་ཕྱི་སྒྲོན་གྱི་སྤྱོགས་གཅིག་ན་སྤྱོད་པ་སོབ་
 བེ་འདུག་པ་དང་། སྤྱོགས་གཅིག་ན་མེ་འབར་བ་དང་ར་ཁོལ་བ་
 མཐོང་ནས། འདི་འདྲ་ཅི་ལགས་ཁྱས་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་
 འབར་བའི་མེའི་སྒྲོབས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ས་འབྱུར་ཞིག་གི་
 ཉིང་དུ་གཟིམ་གུར་ཕུབ་པར། ཁོང་ཅུང་གཟིམས་ནས། འདི་
 སྤྱོར་དགོས་གསུངས་པ་ཉར་སྤྱོད་ཉི་ཕྱི་ཉིན་ས་སྤྱོད་ཆེ་ས་འབྱུར་དེ་
 བས་ཚུ་འབྱུམ་ཞིག་ཐོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསོ་དཔྱད་གྱིས་
 མཛོ་ནད་སོགས་ནད་གསོ་དཀའ་བ་མང་བོ་གསོས་པ་དང་། རིམ་
 གྱོ་གནང་བ་དང་། སྤྱང་འཁོར་བཏགས་པ་སོགས་གྱིས་མི་འདོད་
 པ་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཆགས་རྒྱས་པ་དང་། དཀར་སྤྱོགས་གྱི་མི་མ་ཡིན་
 མང་བོ་བྱན་དུ་བཀོལ་ཅིང་། བཀ་སྤྱོགས་པ་ནམས་ཐིལ་གྱིས་
 མནན་པ་སོགས་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ནམ་ཐར་ཤིན་དུ་མང་། ཆོས་
 འཆད་སྤྱོལ་གྱང་མང་དུ་མཛད། རོང་སྤྱོགས་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་

ཁར་སྒྱུན་བདག་གཡས་ལུང་དཔལ་ཅེ་བེར་བའི་བྱིས་ཚང་ལ་སྒྱུ་.....
 ནད་དང་རྩུང་སྒྲིའི་གནོད་པ་ཆེ་ཚུལ་ཞུས་པར་ཐབས་གཞན་གྱིས་.....
 མི་ཕན་གསུངས་ནས། ཡོ་བྱད་ཁ་ཤས་དང་བཅས་ཞལ་ཆེམས་
 འགའ་ཞིག་གསང་སྟབས་གྱིས་གནང་། རང་གདན་དཀོན་ཆེ་
 བེར་བའི་སར་ཐེབས་སྐབས་བསྐྱུན་ཚུལ་བསྟན་པའི་བརྟུང་འབྱུང་.....
 འཕྲལ་རང་དཀོན་གྱི་གྲུ་བ་མང་པོ་གདན་ཞུར་སོང་རུས་གསུང་ཅི་
 ཡང་མི་གནང་། རང་དཀོན་རུ་ཐེབས་ནས་ཞག་བརྟན་ལ་བཞུགས་
 གྱུང་དེའི་རིང་ལ་གསུང་འབྱུན་པ་དང་བཞེས་པ་གནང་བ་སོགས་.....
 གང་ཡང་མ་མཛད་པར་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་རྒྱུ་ཕག་ལོའི་ས་ག་
 རྒྱ་བའི་ཉ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱགས་.....
 དཀོངས་རྩོགས་པའི་ཐབས་གང་འཛོམས་དང་། གཏུང་རྟེན་ལྟ་
 ཐབས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་གདན་ས་རང་གི་འདུ་ཁང་རུ་.....
 བཞུགས་སུ་གསོལ་རྟོ། །

རྒྱ་ཕྱིང་ལྔ་བ་རག་དབང་རྒྱ་བཟང་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོད་ནི།
 ཡ་སྒྱུད་རོང་གཡས་ལུང་ཐེ་བར། ཡབ་དཔོན་དཔལ་ཅེ་སྒྲུ་ལུང་
 དཀོན་མཆོག་སྐབས་ཞེས་པ་མ་ཉི་རུང་སྐྱུར་གསུམ་བགྱངས་པ་དག་
 སྐྱུར་ལ་བཙོན་པ་དེ་དང་། ཡུམ་སྟག་ལ་མཆོ་བེར་བ་ཡ་རབས་གྱི་
 སྐྱུད་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲས་བཞི་ཡོད་པའི་རྒན་ཤོས་གྱི་.....
 རྣམ་པར་རབ་ཡིད་ཤིང་བྱིའི་ལོར་སྐྱུ་བསྐྱམས། ཡུམ་གྱི་མནལ་

ལམ་རུ་བཅུན་པ་རུ་དར་ཅན་ཞིག་གིས་རྒྱན་རུ་སྤང་བ་མིས་པ།
 རང་དགོན་གྱི་སྤང་མ་བསེ་ཁྲབ་ཅན་རུ་སྤང་། མཚན་རྣམས་སྤྲོ་
 ཚེགས་ཚེགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱ་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷས་
 ལས་འོད་དཀར་པོ་འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་
 ཅུ་འཇིང་སོ་སོར་དངོས་དང་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་ཡ་མཚན་པ་མང་རུ་
 བྱུང་། བལྟམས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཨ་མ་ཞེས་བོས་པར་མ་
 ཡུམ་ནས། ཨ་ཨ་ཁ་ལད་པོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནས་བཟུང་གསུང་ཅུང་
 མི་གསལ་བ་བྱུང་། སྐབས་ཇི་ཤིང་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟུང་
 བལྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་ཚེགས་དཔལ་བཟང་.....
 བོར། ཡང་སྐུལ་གྱི་དོན་རུ་ལྷང་ཁྱུ་ཕུལ་བའི་ལན་རུ། རྒྱལ་
 བའི་ཚོས་སྐྱ་མི་འཁྱུར་དོན་དམ་པའི། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་པར་
 ལས་བལྟམས་པའི། །མོས་པ་ཇི་བཞིན་འཆར་བའི་མད་བྱུང་
 སྐྱ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དམ་པ་
 རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཕན་པའི་སྒྲོས་གར་ཀུན་རུ་དགལ། །
 བཙོན་སྤང་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀུན་ལ། །སྐྱགས་ཇི་སྤང་བས་མ་
 ཁྲབ་མེད། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མདོན་ཤེས་གྱིས། །དྲི་ཅམ་
 མ་བསྒྲོས་དེང་རུས་གྱི། །སྒྲིག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཁོག་ཁྱགས་དང་། །
 མོས་པས་ཁ་ཚོན་གཙོད་པ་དང་། །ཕལ་ཆེར་རི་མའི་སྒྲོན་མེ་
 ལྟར། །གྱུར་པས་གཟུར་གནས་སུན་འབྱིན་པ། །མཐོང་ཐོས་

མང་ཕྱིར་དབྱང་དཀར་བའི། |གནས་འདི་སྤྲུལ་ཞི་འཛེར་
 མོད། |འོན་ཀྱང་དབྱུགས་བསྐལ་བ་ཡིས། |པ་ཏ་ཏ་ཡང་སྤྲུ་
 འབྱིན་ན། |མགོན་སྐུ་བས་ཐོར་བའི་གདུང་བཅས་པས། |
 ཡིད་བསྐྱེད་རང་མདངས་སྤྲུ་དཀར་བས། |དད་གསུམ་འཕགས་
 བྱེད་རྒྱུད་གིས་ནི། |ཡིད་མ་བྱུགས་རྒྱུད་འཁྱི་ཤིང་དག |ལེགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞུགས་ཅན་བཞིན། |རྩོམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 དབྱངས་སྤྲུལ་ན། |འགྱུར་མེད་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེ། |
 བརྟེས་པའི་སྤྲུ་འབྱུལ་བྱ་བ་དེ། |གཞོན་སྤྱིན་དབང་ལྡན་སྤྱུགས་
 མཆམས་ཀྱི། |རྩོང་སྤེ་ཆེ་རིགས་ཉམས་དགའ་བར། |སྤྱིད་
 བྱེད་མིང་ཡིག་དང་ཐོ་སྟག |སྤྱིན་བྱེད་མིང་ཐོག་སྤྲུ་ལྡན་པའི། |
 གྲགས་པའི་ཡི་གེ་གྱུར་གྱུ་མ་གྱིས། |དབང་གཞུང་གི་རི་མོ་བྲིས་པ་
 བཞིན། |རབ་བརྒྱུད་དེ་ཡི་རིགས་དེ་ཅ། |ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་
 གདུང་འཕྲོག་དེ། |བདེ་འབྱུང་ཅོད་པན་གཞན་པ་བཞིན། |
 མཆན་ལྡན་རྒྱ་ཆེས་གསར་བ་དོམ། |སྒྲིག་ཤལ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་
 ཡི། |རྟོར་རྒྱ་རྒྱུག་པའི་ཡར་ཆེས་བཞིན། |ཆོས་འཁོར་རྒྱས་
 ཆེན་དགེ་ཉིན་དེར། |ལེགས་དར་ན་བཟའ་རྒྱུན་གསལ་ཞིང་། |
 དཔའ་བའི་མ་ཡིས་ག་ཡི། |དཀར་སྤྱུགས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་
 ཉིན། |ཞབས་བྱུང་པརྫོ་བཟ་ཤིས་གཉིན། |འཇིགས་བྲལ་
 ཆོས་བྲིས་སྤྲུ་བས་ན་དག། |གང་ཞིག་གཞན་དོན་ལ་གོམས་པའི། |

ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཟེར་ཟེང་ཅན། |མཚན་མོར་བྱེད་དང་དམ་
 བ་གཉིས། |མཚུངས་ཀྱང་བསྟེངས་བཤེལ་འདི་མཛོན་འཕགས། |
 དེ་ལྟར་མགོན་པ་དབྱངས་ཅན་གཏིར་གྱི་རྒྱ། |རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་
 ལྷ་ཏིག་དཀར་མོ་ཅ། |འཇགས་པའི་བ་རྒྱབས་རབ་རྩ་འཕྲོར་བའི་
 དབྱངས། |རྒྱལ་དང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་ཁྱེད་པོ། |དཔལ་ལྷན་
 དག་གི་འཕྱོར་བས་མ་ཕམ་པའི། |སྐྱེད་བྱངས་ལྷ་མོ་བཞད་པའི་
 སྦྱར་བ་ལ། |བཙོན་ལྷན་གསུང་གི་རྩི་རྩེ་ཤིང་བཟའ་བའི། |སྦྱོ་
 བར་འདྲོད་པའི་བཙུན་པ་དེ་ཉིད་དོ། |འདིར་འབད་དགོ་བའི་
 དགོ་ལེགས་ཆེན་པོའི་སྦྱན། |ལྷག་བསམ་ཀུན་གསལ་མཛེས་མའི་
 མགོན་པ་ལ། |འབྱུང་པའི་རྩལ་ཐིགས་ཁ་བའི་འོད་དཀར་ཅ། |
 འབྲུལ་དེས་མགོན་དེའི་གསང་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག |ཅེས་པ་སྦྱུལ།
 གསུང་ཤོག་འདིའི་ནང་དོན་ལྟར་དབྱང་ལ་གསུམ་པའི་སྟེང་གདན་
 སར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ན་ལེགས་ལམ་ཆེ་བར་མཛོན་ཡང་སྦྱོལ་ན་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྟེང་བརྗོད་ཅུང་ཟད་གྱི་དབང་གིས་སྟེང་རྩ་མ་ཁེལ། དེ་སྐབས་
 ལྷག་ཆ་དམོན་ནས་གདན་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་རྩ་ཆོས་སྦྱང་སོ་སོའི་བསྐྱང་
 འཕྲིན་སོགས་རིམ་གྱི་མང་རྩ་བསྐྱབས་པར་བརྟེན། གདན་སར་
 མཁྱེགས་ཐེབས་གྱི་ཆ་རྟེན་རྩ་མཚོག་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱན་ཚུལ་
 བཞེས་པར། བརྟག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་ཆ་དམོན་རྩ་གྱུར་རྩ་
 ཐེབས་དམོས་ཚུལ་མེད་པ་ལྟར་ཐེབས་པས་ལམ་བར་རྩ་སྦྱན་ཞིག་

ལྷག་མེད་རུ་དྲངས། དབྱང་ལ་ལྷའི་སྒྲིང་རྩེ་གོང་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་
 ལ་ཞབས་སེན་བཀོད། ཀྱན་སྤངས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཆང་
 བསྟེན་ནས་སྒྲིག་བསྐྱབས། སྒྲིག་བསྐྱབ་སའི་ཡོངས་འཛིན་དེ་
 ཉིད་རིང་པོ་མ་བཟུགས་སྟབས། དེ་རྩེས་སྤྲ་མ་ཡ་ལ་ཀུ་ཞེས་པ་རྟ་
 མཚོག་རྩལ་བའི་སྤྱལ་བར་གྲགས་པ་སྤྲང་ཆོད་ལ་སྤྱགས་ཏེ་ཅང་.....
 གཏུམ་དྲག་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དགོ་ཆུན་རུ་བསྟེན་ནས་རྒྱད་ཐེ་བཞི་.....
 སྤགས་འདོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་འཛིན་མཛད། ཡན་ལག་
 འབྱུང་གི་སྤྱལ་བར་གྲགས་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དཀོན་མཚོག་.....
 གནས་བརྟན་ལས་དགོ་བསྟེན་དང་། དབྱང་ལ་བདུན་པར་སྤྱབས་
 རྩེ་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་སྤྲང་གསུམ་པའི་དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་.....
 དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྲུ་པ་བཞེས། རྩེ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྲུ་ཕྱིར་མི་ཏེ་
 རྩེ་རྩེ་སྤྲང་། འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་དཔའ་ཅིག རྟ་
 མགོན་ཆུང་གཉིས། སྤྲུ་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། མི་
 འཕྱགས་པ་ལྟ་དགྱ། ཆོ་དཔག་ལྟ་དགྱ། གཏུགས་དཀར་ལྟ་མང་
 སྤགས་ཀྱི་སྤྲུ་བྱུར་གྱི་དབང་བཀའ་མང་པོ། རྩེས་གནང་དང་ལྷང་
 ལྟ་ཆོགས་བཅས་གསན། བྱ་བུ་བ་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲུ་
 བཀའ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་། རྩེ་སྤྲུ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་
 མ་ལས་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ་དང་། གཞན་ཡང་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་སྤྱལ་བཟང་སྤྱབ་བསྟན་དབང་སྤྱག ཀུན་སྤྲུ་

བཟང་འཕྲིན་ལས། ཤིང་བཟང་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་བཟང་སྤུལ་དཔལ་
 ཆོས་ཀྱི་མཆོ། སྒོ་མང་མཁན་སྤུལ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོ།
 ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མཆོ། དཀའ་
 ཆེན་སྒོ་བཟང་དབང་སྤྱུག འབྲས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་དར་
 ཀྱས་སྐུ་གསལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལས་...
 རྩ་ཕྱིར་ཟབ་ཀྱས་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་བདག་གིར་བཞེས། སྒྲ་ཐ་
 བཞིའི་རིང་སྟག་ཆང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དགེ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་.....
 ཀྱི་ཆོས་གྲུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གསན་སྦྱང་མཛོད། གདན་ས་སྟག་ཆ་
 དཀོན་རུ་ཤུགས་བརྒྱད་ཚུ་ཅམ་ལས་མི་བཞུགས་ཀྱང་། རྩེ་
 འདིའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་རུ་འཁེལ། སྒོ་མང་དགེ་
 བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་དར་ཀྱས་ལས་རྒྱད་ཉིད་སྤྱུག་ལེན་ལྟར་བརྟན་.....
 གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གསང་འདུས་སྤུལ་མཆོད་ཀྱི་ཉིང་ནས་ཙ་རྒྱད་.....
 གཏན་ཆོགས་དང་། གསང་འདུས་འབྲེལ་བའི་འཆད་ཉན་བྱེད་
 རྒྱུ་ལྷགས་བཀོད་སྤྱུལ། ཉི་ཆའི་སྤྱུག་ལེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མཛོད་དགེ་ཚུལ་བྲིམས་ལས་མཆོད་པའི་ཆོས་ཐོག་བརྟན་གཅིག་.....
 ཚུགས། རྩེ་ཆོ་འཕུལ་སྒོན་ལམ་ཉིན་གསུམ་ཡིན་ཡང་འདི་བས་
 བརྟན་གཅིག་རུ་རྒྱ་བསྐྱེད། དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྤྱུག་
 ལེན་ལྟར་སྤྱུགས་མཁར་བྱར་དགུ་བ་དང་། མཀོན་པོའི་གཏོར་
 ཆེན་སྐུ་གསལ་གསར་རུ་བཞུགས། ནང་ཆེན་རུ་འང་སྦྱང་མཆོད་

གཅིག་བཅུགས། རྗེ་ཡབ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། གཅིག་པ་ལྟ་ལྟ་
 སྤྱོད་འབྲུག་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་བཅུ་ལྟ་དང་། ཅོང་ཁ་བཅུད་ཅུ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཐང་མང་པོ་དང་། ཉ་མགོན་ཉ་ཁང་དང་། གཅིག་དཀར་ཉ་
 ཁང་། མགོན་ཁང་སྤྱོད་གཅིག་ལག་ཁང་དུ་མ་བཞེདས། བཀའ་
 འབྲུག་ཆར་གཉིས་དང་རྗེའི་གསུང་འབྲུག་ཆར་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བམ་མང་དུ་བཞེདས། མཆོད་རྟེན་ཡོ་བྱད་རྗེ་བྱས་སྤྱོད་བཅུད་།
 སྤྱོད་གསུམ་དག་པར་བསྐྱུང་བའི་ཉིང་ནས་བྱུན་གྱི་ཉ་མས་བཞེས་.....
 དང་། རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱོད་ཡི་དམ་དང་ལྟ་པའི་ལྟ། མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དུ་མའི་ལྟ་སྤྱོད་བསྐྱེན་མང་པོ་གནད་བ་དང་། ཤིང་
 བཟའ་རིན་པོ་ཆའི་ལྟ་སྤྱོད་བཀོད་ལྟར་ཆུ་མིག་བཅུ་ཅ་འགྲིམས་པ་.....
 དང་། དངོས་རྟེན་ལ་འཇིན་ཆགས་ཆུང་ཞིང་གཏོང་པོ་དཔ་དང་།
 དམན་ལ་བཅེ་ཞིང་ཆེ་ཆུགས་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆུང་ཞིང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱུན་པ་སྤྱོད་དམ་པར་འོས་པའི་.....
 མཛད་བཟང་མང་པོ་ཞིག་མཐུན་སྤྱོད་དུ་མངའ། ལ་མང་པོར་སྤྱོད་
 ལམ་གྱི་མགོན་དུ་ཐེབས་ནས་སྤྱོད་རབས་འཆད་པ་དང་། འཇིགས་
 བྱེད་ནས་གཉིས་དང་ཉ་མགོན་གསང་སྤྱོད། མ་ཅིག་ཞི་ཁྲོ་སྤྱོད་གྱི་
 དབང་དང་རྗེས་གནད་མི་ཉུང་ཅམ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་བསྐྱུང་པ་འཕྲོགས་པ་སྤྱོད་མང་དུ་
 གནད། ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་ཐེའི་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐག་

བཅད་སྐབས་བྱ་མེད་པོ་ན་པོས་སྤུལ་སྤུལ་འབྲུལ་མེད་ཅིག་མིན་པར།
 ཉུག་ཆ་སྤྲུལ་ཉུག་སྤྲུལ་ཅམ་པ་བཟླ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་ཟེར་.....
 བས། ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྤུལ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་སྤུལ་ཐག་བཅད་ཀྱང་ཉུག་ཆ་ཆང་འདི་འདྲའི་....
 ཉུགས་མཆན་ཅན་ཞིག་ཡོད་མ་ཅུང་། དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱང་མི་ཡོད་
 གསུངས། རང་དགོན་གྱི་ཤུ་རིགས་ཤིག་ལ་འབྱུང་གདོན་གྱིས་
 གཞོན་པར་བཞུགས་གདན་རང་ག་བ་ཞིག་དང་། བགས་གདན་
 ཉིང་རུ་བཀའ་བས། བད་པས་རི་རབ་དང་ནགས་ཆལ་ཅན་གྱི་རི་
 པོས་གཞོན་པར་ལབ་པ་དང་། ཤུ་བ་ཐ་མ་ཁར་རམ་པ་ཞིག་གི་སྒྲེ་
 ལ་ཤུག་པ་འཛེར་བ་ཅན་ཞིག་བཏགས་པས་རུད་ཁུ་བསྐྱུགས་པ་ལ་...
 བརྟེན་ནས་རུ་བ་གཏན་ཆོད་རུ་སོང་བ་སོགས་དང་། སྤང་མ་རུད་
 གནང་བ་དང་། བ་བཟའི་ཆལ་རུ་བཏགས་པ་དང་། སྒྲེ་ཕུར་
 དང་བཞུགས་གདན་སོགས་ནད་པའི་སྤྲུལ་པ་སྤུན་དངས་པ་ཅམ་.....
 གྱིས་ནད་གདོན་ལས་སྒྲོལ་བ་སོགས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དོན་
 ལྟན་རུ་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་མང་བར་སྤྱོད་། རྒྱལ་མེད་མེ་ཁྲོད་
 རུ་སྤྱོད་བདག་ཅིག་གི་རུ་ལྟ་ས་ནས་ལོ་རྒྱ་ཆེས་འདི་ལ་འབྱུར་བར་...
 གསུངས་པ་ཉིང་རུ་རི་བཞིན་ཁེལ་བ་དང་། གཟིམ་གྱུར་རུ་སྤྲོ་
 དྲག་པོ་རེ་གནང་ནས་ཆེ་འདས་གྱི་དང་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་།
 མཆོ་སྤྱན་རུ་སོང་བའི་ཤུ་བ་ཞིག་བཏགས་པ་མཁན་གྱིས་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་

མི་ཡང་པར་ལུང་བསྟན་ཀྱང་། དམ་པ་འདིས་དེ་རིང་རི་ཕྱ་མོ་
 ཞིག་གི་ཕྱ་ལ་ར་སྒྲིལ་བཞིན་ཡོད་པས་མ་འགྲུངས་པར་སླེབ་.....
 གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། འདས་ཏྟགས་ནམས་འབྲུལ་
 མེད་གསུངས་པ་སོགས་མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་ཏྟགས་མཆན་ཤིན་...
 ཏུ་མང་། གཙུང་པོ་འོན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་རྩེ་ཉིད་
 བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སྐབས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐེབས་བཞུད་མཛད་པར་.....
 དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་། བྱང་ཏུ་སླེབས་ཏུས་བྱུང་གསར་ཏུ་གྲོལ་བ་
 དང་འཛེམས་པ་དང་། མཆན་མར་སྒྲི་དང་སྒྲིའི་སོགས་འབྱེད་པ་
 ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱོན་པ་དང་། དབུ་མས་ཀྱི་སྐྱ་
 བརྟན་ནམས་བསྐྱར་བཀོད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡས་མས་སུ་ཐེབས་པ་...
 དང་། གཟིམས་པའི་ཆེ་སྟུན་མི་བཅུ་མ་པར་གཟིམས་པ་སོགས་
 གྲུབ་པའི་ཏྟགས་མཆན་མང་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ས་བོན་ཏུ་བཀོད་.....
 འདུག་གོ། །སྐྱ་ན་རྒྱུང་ཏུས་གསུང་རྒྱུང་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་
 བསྟན་མོད། སྐབས་ཤིག་སླ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་རིགས་སྐྱ་
 གྲུབ་ཆེན་ཐེབས། མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ཞལ་ཏུ་
 མདའ་གཞུ་བསྟན། སླ་མ་ལས་ཕྱ་སོ་སོའི་ཁྱི་ཁ་དང་ཆོས་རྒྱུང་གི་
 སྟན་ཤལ་ནང་ཏུ་བཞག བྱིད་ཀྱིས་གསུང་གསལ་བོ་འབྱོན་ནམ་
 ཞེས་ཡང་ཡང་དྲིས་པའི་མཐར་གསུང་བྱོན། དེ་དག་མཛད་པའི་
 རོན་ནི་ལས་ཕྱ་སོ་སོའི་ཁྱི་གཞས་བསྐྱོག་པ་དང་སྐྱང་མ་ནམས་བྱན་

བཞིན་འཁོར་བའི་རྟ་གས་སུ་སྒྲུང་། དགྲུང་ལ་སོ་སོ་དགྲུའི་སྒྲུང་
 བསྐྱུན་ཚུལ་རྒྱུང་བའི་བཞེས་པའི་ཞབས་རིམ་མང་པོ་དང་བརྟན་.....
 བཞུགས་ཕུལ་བར། གྲུ་བ་མང་པོས་ཐ་མ་ཁ་འབྲེན་པ་སོགས་སྒྲོ་
 གང་ནས་བསམས་ཀྱང་འདྲུག་འདྲོད་མེད་ཚུལ་ཐེབས་པར་བརྟེན།
 ངན་སྦྱོར་ཐིག་འཕྲོ་གཙོད་པའི་ཁས་ལེན་ཕུལ་བ་ནས་དྲངས་ཀྱིན་.....
 བྱུང་། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲུ་ཆེ་གང་པོར་སྒྲུང་སྤྲོ་མ་ཙམ་ཡང་
 བཞེས་པ་མེད། ཉིན་རེ་ལ་ཉིན་འཕྱིངས་ཞལ་འདྲོན་ཤིང་སྒྲུག་དང་།
 ཉིན་རེ་ལ་ནངས་སྤྲོ་མ་གཟིམ་ཁང་ནང་ནས་ཕར་བཅགས་ཚུར་.....
 བཅགས་དང་། སྒྲུགས་སོ་སོར་ལ་བཅས་དང་། འཇག་མའི་
 མདའ་གཞུ་རེ་བྱས་ནས་སྒྲུགས་སོ་སོར་བསྐྱུན་ཏེ་འཛོག་པར་མཛད་
 པ་དགོས་པ་ཆེ་བར་སེམས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མདུན་
 ཏུ་མཇལ་སྐབས། བྱིད་ནས་དགེ་སྦྱོར་དང་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ་གང་
 འདྲ་མཛད་བཞིན་ཡོད་ཐེབས་པར། ངས་གཙོད་གྱི་འདུལ་དང་
 འདུལ་འདྲོན་གྱིན་ཡོད། ཅས་ཞུས་པ་སོགས་དྲག་ཞན་སུ་དང་
 ཡང་སྒྲུང་བ་མི་བསྐྱུན་པར་གསུང་སྒྲུང་རེ་བ་གནང་བ་ཞིག་ཡོད།
 སྐབས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཨ་ཁ་ཁྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆོ་.....
 ཆང་གི་འདྲ་སྒྲུ་ཞིག་དབུ་སྤྲོས་སུ་བྱི་ཆུང་ཞིག་གི་ཁར་བཞག
 བཞེས་སུད་མང་པོ་དང་ལྷ་དར་མང་པོ་མདུན་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་.....
 བཞུགས་པར། ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། ང་ལ་འདིས་ལམ་རིམ་ཆེན་

མོའི་ཁྱིའི་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དགུང་ལ་རེ་
 གཅིག་གི་སྐབས་ཤིག་རྗེ་ཡབ་སྐུ་མ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བསྐྱུས་གྱུ་ཡི་
 དཔེ་ཆ་རྒྱན་རྟེན་ལ་མནའ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བཞག ལྷ་མོ་ཞིག་དཔུ་
 ལ་མནའ་བས་ཏི་ཐལ་སྐད་བཏང་ནས། ད་རེའི་ཉིན་འདི་ལ་འདི་
 ཅུ་ལས་མ་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཞུང་བཀའ་ཤོད་ལྷ་ལ་འཆད་.....
 ཉན་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཀྱིའི་ཞེས་པའི་སྤྱགས་སྒྲོན་.....
 མཛད། རྒྱུ་གྱི་འདུ་ཁང་དེ་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་བྱེད་རྒྱ་དང་།
 མཆན་ཉིད་འདུ་ཁང་གསར་རྟེན་བཞེད་རྒྱུའི་ལྷགས་བཀོད་སྤྱུ་ལ་.....
 ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུ་རེའི་རྒྱ་ཆར་གཅིག་ལ་འདུ་ཁང་གཉིས་མི་དགོས་
 ཞེས་ཉིད་རྟེན་མ་ཐེལ། རྟེན་འཁོར་འདུ་ཁང་ཞིག་བཞེད་པ་ཏི་རྟེན་
 འཁོར་རྒྱ་ཆར་གསར་འདུགས་བྱེད་རྒྱ་སྤྱགས་བཞེད་ཡོད་གསུངས།
 གཤིན་པོ་ལ་སྐྱུངས་ཆོག་གནས་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་ལ་མ་མེར་.....
 འཆར་འདུག་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན། རྟེན་དང་སྒྲུ་མའི་གཟིགས་
 རྒྱུང་ཡང་ཡང་བྱུང་ཆོད་འདུག དེ་རྟེན་རང་གཞན་གྱི་དོན་མང་རྟེན་
 མཛད་དེ་དགུང་ལ་རེ་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་སྐྱང་ལོའི་ནག་རྒྱུ་.....
 བྱང་འབམ་གྱིས་སྒྱུན་གཞི་ཕྱི་བར་བཞེས་པ་ལ། ཞབས་བརྟན་
 ཉིན་མཆན་ཁོར་ལྷག་རྟེན་བསྐྱུས་ནས། མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱུ་བསྐྱེད་
 དང་འབྲེལ་བར་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་ཡང་ཞལ་བཞེས་ངི་བཞིན་མ་
 ཐོབ། གཏོར་སྐུ་ནང་གི་གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ནས།

ཏུས་འཁོར་གྱི་མཆོད་གཏོར་བཤམ་བཅུག་ཏེ་མཆོམས་ཐོ་བསྐྱངས་...
 ཏུས་ཏུས་འཁོར་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་བཞུགས། ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས་
 རྗེ་ཉིད་ཞལ་མ་བཞུགས་ན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱང་ནམས་.....
 འཁྱེད་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཅི་བྱེད་དང་། མཆོག་སྤྱལ་
 སྦྱར་ཏུ་འབྱོན་པ་དང་། འཕྲལ་ཡུན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གསུང་བཀོད་འདྲ་ཞུས་པས། བསྟེན་སྦྱང་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་
 ལ་གསེགས་གསོལ་མཛད། ང་ལ་རང་དབང་མེད་ཀྱང་བྱིད་
 ནམས་ཀྱིས་ཐིག་སྦྱང་དགོས་སྦྱབ་དང་། འདུལ་བའི་བཅས་ཁྱིམས་
 དགོས་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམས་སྦྱང་བ་ལ་འབད་ན། མཆོག་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱེ་མིག་ཐག་མི་རིང་བར་འབྱུང་བའི་.....
 འདུན་པ་བྱིད། སྦྱབས་རྗེ་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེར་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་
 རྒྱགས་བཀོད་ནམས་ཞུས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ལེགས་ལམ་...
 ཆེ་ཆུལ་གྱི་རྒྱགས་བཀོད་སྦྱལ་ནས། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ་ཏེ། ཐུགས་དམ་གྱི་བཞུགས་སྒོལ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟགས་གཞུང་བཞིན་བྱུང་། དེ་ནས་གདུང་མདུན་ཏུ་
 རྒྱད་ཐེ་སོ་སོའི་བདག་འདུག་གཞུང་ཆེན་མང་བའི་སྦྱར་སྦྱང་། ཆོས་
 སྦྱང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་གསུང་སྦྱོགས། སྤྲ་མ་སོ་སོར་བསྒྲུ་ཞུས། མཆོག་
 དམན་གྱི་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་སོགས་དགོངས་རྗེགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཏམ་མཆོག་

རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཀོད་ལྟར་དབུ་ལ་དཀར་རྩོམ་སྟེ་ཆོས་སྐུ་མ་ཅུ་ཙམ་.....
ལས་རྣམ་ཀུལ་མཆོད་ཉིན་བཟོ་བྱ་དུ་ལེགས་པ་རབ་གནས་བཅས་.....
འགྲུབ་པར་བྱས་ཏེ་འདྲུ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་རྟོ། །

སྐྱེས་བྱུག་པ་བསྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་བཟུན་པའི་ཀུལ་.....
མཆན་ནི། ཨ་སྦྱིད་སྦྱིད་མ་ཆང་དུ་ཡབ་རབ་འབྱོར་དང་ཡུམ་ཨ་
ཁོ་གཉིས་ལ། སྲས་བཞི་ཡོད་པའི་ཐ་ཆུང་གི་རྣམ་པར་རབ་ཆེས་
མེ་སྟག་ལའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ཉིན་སྐྱེ་བཟུངས། ཡུམ་ལ་འཇའ་
ཟུག་པ་དང་། སྐྱ་མོང་མའི་གཟིམ་སྲས་ཀྱི་གསང་བ་དེ་འཇིགས་
གསུམ། འོད་དཔག་མེད། མགོན་པོ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་བཞི་བའི་
ཕྱག་བཟོ་ཡིན། དེ་དག་གསལ་འགྲུལ་བྱུང་བས། སྐྱ་བ་རྣམས་སྐྱག་
ནས་གཙང་སླ་མ་དང་། ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་པས། སྐྱག་
མི་དགོས། ཡང་སྐུ་ལ་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་འཁྲུངས་པའི་རྟགས་ཡིན་
གསུངས། དེ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་དུ་མ་བྱུང་། ཁོང་གི་བྱིས་
མཆོས་རྒྱན་མོ་ཞིག་གི་མིག་ཞར་ནས་མི་མཐོང་བའི་སྐབས། རྟ་
སྐངས་ཤིག་གིས་མིག་ལ་བརྒྱབ་པས་མོའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་.....
བྱུར། སྐྱ་འཁྲུངས་ནས་ཞག་བདུན་ལ་མའི་རུ་ཞོ་མ་བཞེས་པར་འོ་
མ་རང་བཞིན་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བཞེས། ཟླ་བ་དགུ་ཙམ་སོང་སྐབས།
ད་ལྟོས་དང་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་བཞིན་འོས་ཐོབ་སྐྱ་མི་འབྱུར།
དགུང་ལ་གཉིས་པའི་དུས་ལྟར་མོ་ཞེས་པས་ཆོམ་བུ་རྒྱག་བྱེད་ཁབ་

ཅིག་ཁོང་གི་ཞལ་དུ་བཞེས། ཟྱེ་ཉིན་དགུང་མོ་ཞལ་ནང་ནས་
 སྒངས་ཉེ་སྒྲུར་གནང་བ་དང་། ལུབ་ཅིག་ཐོར་སྤང་བ། བང་
 བར་སྒོ་ཡོལ་ནང་ནས་གད་དང་བཅས་ང་སྟག་ཆ་དགོན་དུ་སྤང་.....
 བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གདན་སའི་ཟུ་བ་གཉིས་མཇལ་དུ་
 འོངས་པར། བྱིད་གཉིས་དགོན་པའི་གཡོན་རིའི་ངོས་ན་འོང་བ་
 དེག་ཐལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཆེ་
 འཛིན་མ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་ངའི་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བ་.....
 དང་། ངོས་འཛིན་བསྟན་སྐབས་ཀྱང་རྗེ་གོང་མའི་ཐུག་དྲིལ་མ་
 བློ་བར་བར་བསྐྱམས་པ་སོགས་རྗེས་དྲན་དང་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་.....
 བཟང་པོ་སད་པའི་མཇེད་སྒོ་མང་དུ་བསྟར། དགུང་ལ་བཞི་བའི་
 རུས་འོན་པོ་སྒོ་བཟང་སྟོབས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་ཐོ་བསྟུས་ཆེ།
 མཆན་ཐོ་བསྟུ་མི་རྣམས་ཨ་སྦྱིད་དུ་སྤང་ནས། ཨ་ཆབ་དབང་གྲགས་
 སྒྱ་གོང་མའི་སྒྱ་ཉེ་ཡིན་པ་ལ། ཁོ་ལ་བུ་སྒྲུང་ལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་
 ཐོས་ནས། དེ་ནས་མཆན་ཐོ་བསྟུ་བའི་འགོ་འཛིན་བསམས་ཉེ་
 སྤང་སྐབས་ཕྱིས་དུ་འདུག་མི་མ་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱང་དཀར་ཞེས་
 པའི་ལུང་མདོར་ཨ་སྦྱིད་སྟོན་མའི་ཕྱ་ཡོད་པས། དེར་སྤང་ནས་
 དྲིས་ཆེ། ཨར་མ་སང་ལ་བུ་སྟག་ལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས།
 དེའི་ཕྱིས་དུ་སྤང་རུས་དེ་གར་ཟས་སྒྲ་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་སོགས་ཉིན་...
 འབྲེལ་འཛུལ་ས། དེའི་འགོ་བཟུང་ནས་མཆན་ཐོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་

བཞི་ཡོད་པ་ན་མས་སྐྱ་གོང་མའི་གསུང་བཀོད་བཞིན། ཤིང་བཟའ་
 སྐྱ་ཐེང་བཞི་བ་བཤད་སྐབ་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་ཐོར་.....
 སུལ་ཏི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། སྐུལ་སྐྱ་འདི་དམ་པ་གོང་མའི་
 ཡང་སྐུལ་དུ་ཐག་བཅད་ནས། སྒོ་བཟང་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 ཞེས་མཚན་གསོལ། དེ་སྐབས་གྲ་བ་འགའ་རེས་ཨར་མ་སང་གི་སྐྱ་
 འདི་ཡང་སྐུལ་མིན། ཨ་ཆབ་དབང་གཤམ་གྱི་སྐྱ་འདི་ཡང་སྐུལ་
 ཡིན་ཞེས་ཚོད་སྒྲིང་ཅུང་ཟད་བྱས་པར། ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་ཏི། འདི་ནི་འབྲུལ་མེད་ཡིན། འདི་ནི་ང་ལ་
 མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་དམ་ཅན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་...
 ཐོར་གཉེར་གཏད་བྱས་ཏི་གསུང་ཤོག་ཆེགས་བཅད་མ་དང་ཐུག་.....
 མཐུད་བཅས་སྐུལ། བྱོད་ཚེས་མཚན་ཐོ་ཁ་མ་ཐུ་གོང་འདི་འདྲ་
 བཤད་པ་མ་ལེགས། སྐར་མཛེད་མ་འབྲུམ་ཐེར་སྐབ་མ་སྐབ་ན་
 བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མཚན་ཐོ་རང་
 དགོན་དུ་གདན་དྲངས་སྐབས་ཆར་བབ་པ་དང་། ཞལ་ཐུ་ཉིན་
 མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱར་འཇའ་འོད་ཟུག་པ་སོགས་ཉུགས་.....
 མཚན་བཟང་པོ་ལ་མཚན་པ་བྱང་། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་
 སྐུལ་སྐྱའི་དོན་སོགས་ལ་ཚོད་སྒྲིང་འགའ་བྱས། དཔོན་ཆང་གིས་
 གཡོ་ཐབས་སྒྲ་ཆེགས་གྱིས་ཀྱང་གྱོད་ཐག་གཅོད་དུ་མ་བཅུག སྐྱ་
 གོང་མའི་རྒྱལ་ཆབ་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་སྐལ་ལྷན། སྒོ་བལྟན།

ཡུན་ཚལ་སྐྱེ་མཆོ། སྐལ་བཟང་སྒྲོན་ལམ། ངག་སྟོབས་ནམས་
 ཡ་སྒྱེད་རུ་འགྲོ་དགོས་ཕུང་ནས་ལ་གཅིག་ལ་བཅད། དེའི་ཕྱི་ལ་
 སོས་ཀ་སོག་ཆང་སྒྲ་མ་གྱིད་བཤད་རུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་
 འོན་པ་སྒྲ་བཟང་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོ་གང་ལ་ནང་ཆེན་གྱི་བདག་.....
 ཕྱིད་རྒྱ་དང་། མཆོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ནར་སོན་ནས་ཁོང་གིས་
 ནང་ཆེན་བདག་ཕྱིད་རྒྱ་ཐག་བཅད། དེ་ནས་ཡང་སྐལ་རིན་པོ་
 ཆེར་མཆོན་སྒོ་དང་དགའ་དར་འབྲུལ་བ་ལྷ་ཕྱིར་བྱས་ཏེ། དགུང་
 ལ་ལྷའི་སྒོག་ཆེན་པོར་འོས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཉིན་ལྟར་.....
 གསེར་རྒྱ་ནས་བསྐྱབ་པ་རིང་ཕྱིད་རུ་མ་བཅས་གདན་དྲངས། དགོ་
 འདུན་མང་གིས་སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་སྒྲ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་
 ཉིན་གཟིམ་ཁང་རུ་ཐེབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཆོས་
 གྱི་ཁྱིལ་བཀོད། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་སྒྲིང་ལྷ་བ་ཆེན་མོའི་
 མཆོན་ཞབས་པ་སྒྲ་བྲང་རྩོམ་པ་མཛོད་དགོ་འཇམ་དབྱངས་.....
 དང་། སྒྲ་བཟང་རྩོན་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་སྒྲིང་གནང་། ཕྱི་
 སྒྲིང་སོ་སོས་ལགས་སྒྲིས་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་བྱས་སྟབས། ཉམས་
 བཞེས་གྱི་ཉིན་རུས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ངོས་བརྒྱད་བ་དང་། འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་ང་ལ་བཞད་གི་
 འདུག རེད་གྱི་ཁང་སྐྱེད་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་གསུངས། མཛོད་
 དགོ་འགོ་བ་སྒྲིབས་རུས། རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱིད་བདེ་མོ། ཞེས་

དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་གྱ་ཆན་ཞིག་ཡོད་ནས་ད་ཨེ་ཤེས་ཞུས་
 པས། སློ་བ་བཟང་གྲགས་པ། སློ་བ་བཟང་གྲགས་པ་གསུངས། སྟོང་
 མའི་སྣ་ཆང་ཨ་ཆོགས་ཟེར་བས་སྒྱ་གོང་མ་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་ཤི་ན་
 ཞེས་ཞུས་པས། དའི་སྟོན་ལ་ཤི་རྒྱུར་དགའ་ན། ད་རན་འདུག་
 གསུངས་པར། ཨ་ལ་ཡང་སྒྱལ་སྒྱུ་མཇལ་བྱུ་ན་དུག་ཞུས་པར།
 དེར་བྱུག་བྱུ་གསུངས། ཁོ་མཆོག་སྒྱལ་མཇལ་བར་ཡོད་ཏུས་ཅེད་
 མོ་ཅེ་ཞོར་ལ། ཨ་ཆོགས་བྱིད་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ་གསུངས། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་སློ་བ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་བཅར་.....
 བཞུགས་ངོས་སྤལ་སྒྱུར་གྱི་སྟོག་སྟོབ་པའི་དབུ་བཅུགས། སྟོག་
 ལེགས་པར་མཆིན། དབུང་ལ་དུག་བཞེས་སྐབས། སྟག་ཆང་
 དཔལ་གྱི་སྟོ་མའི་དགོན་ཏུ། རོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པའི་སྒྱུ་ཤེང་
 བཅུ་བ་ཀིརྟི་དག་དབང་སློ་བ་བཟང་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་དཔལ་བཟང་....
 བའི་གསན་བཞེས་གྱི་ཆེད་ཏུ། བྱུ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡང་སྒྱལ་མཁས་དབང་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་....
 ཡོངས་འཛིན་སློ་བ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བཅས་གདན་ཞུས་གྱིས་ཕེབས་...
 ཡོད་གནས་ཚུལ་འབྱུར་འབྲལ། ཡོངས་འཛིན་དང་འོན་པོ་གཉིས་
 གྱིས་གྲོས་མོལ་བྱས་ཆོ། འོན་པོ་སློ་བ་བཟང་སྟོབས་རྒྱས་གྱིས། ལྷ་
 མ་ཀིརྟིའི་ལྷ་མ་ཉན་ན་རང་ཅག་གི་ལྷ་མ་ལས་ཉན་ཟེར་ནས། སྒྱལ་
 བའི་སྒྱ་སྟོན་འཁོར་བཅས་སྟོ་མོ་དགོན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ས་ག་ལྷ་

བའི་ཡར་ཆོས་ལ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་ལྷ་ལས་དག་བསྟེན་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་.....
 བཞེས་ཏེ། མཚན་མར་ཤིང་བཟང་རིན་པོ་ཆོས་སྒྲོ་བཟང་མཆོན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བ་ལ། སྐབས་འདིར་མཁན་པོའི་མཚན་
 སྒྲ་ཆང་མར་བྱས་ནས། འཇིགས་མེད་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་
 གསལ། ཉེར་གཅིག་ལ་སྒྲ་མ་ལྷ་བརྒྱ་བའི་བཤད་ལུང་། འཇིགས་
 བྱེད་དཔལ་ཅིག་དང་འབྲེལ་བར་སྟ་གོན། སྐབ་རྒྱལ་ཆོ་དབང་།
 ཕྱི་ཉིན་ནས་དབང་དངོས་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་.....
 གསུམ་མ། ཞེད་ལུ་མ། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར། དག་ནག་
 གཤེད་དམར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་ལྷ་ལ། འཕགས་ལྷགས་གསང་
 འདུས། ལྷ་ལྷགས་བདེ་མཚོག་ འཁོར་ཆོན། ཏ་མགྲིན།
 ཀུན་རིག་ མདོན་བྱང་། སྟན་ལྷ། གདུགས་དཀར། སྟན་
 རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་། བདེ་གསང་
 འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བརྒྱ། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་
 རྒྱུགས་དང་མ་ཉེའི་གདན་ཅན། རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷགས་
 གཉིས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ། དབྱངས་
 ཅན་མ་དཀར་དམར། གནས་བརྒྱ། སྒྲ་མ་དཀར་
 ཐོན། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དག། རིག་བྱེད་མ། ཐུག་དོར་ལྷ་ཐོན།
 རྣམ་འཛོམས། ལྷ་དཀྱ། ལོ་རྒྱུ་ལྷ། དྲག་པོ་སུམ་དྲིལ། གདུམ་

མེ་ལྷུང་ལ། སེང་གདོང་། ལ་གྱུན་མ། འད་ཟེར་ཅན་མ། རི་
 དཀར་ནག མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། བྱེན་དང་གསང་གསུམ།
 ལྷམ་སྲིང་། ལྷ་མོ། གུར་འདྲ་མིན་བཙུ་ལ། ལྷལ་ནམ་འགྱུར་
 བཙུ་བཙུན། ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ། རྩི་རྩེ་ཕྱགས། འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་།
 དུལ་ཆུང་ཆེ་མ་བྱུང་མར་བྲིད་ཀྱི་ཉིང་ནས་ལྷུང་བྲིད་སྤྱགས་མ།
 གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་བྲིད་སྤྱགས་ཐོག་མ། ལྷུང་སྐྱུང་ཆོ་གའི་ཉིང་ནས་སྤྱལ་
 དཀར་ཆེ་བྲིད། དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་གི་ཉིང་ནས་འཕྲོ་བྲིད།
 སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། བྱེན་རྒྱབས་བྱངས་ལྷས། བྱེན་རྒྱག་ནལ་
 འབྱོར། དག་བྱེན་རྒྱབས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར། ལྷ་བའི་
 དམིགས་བཙེ་མའི་རྒྱུ ལམ་གཙུག་ནམས་ཀྱི་བྲིད། ཉམས་
 མགྱུར་དང་། དག་ལྷན་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བཤད་
 ལྷུང་བཅས་ཉིན་ཉིར་གཅིག་གི་རིང་ལ་བར་མ་ཆད་པར་གསན།
 དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སངས་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་སེམས་བརྩེད་
 མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་གསན། དེ་དག་གི་བར་གསེང་ཏུ་
 འཇིགས་བྱེད་སེར་བའི་ཆེ་བྲིད། རྒྱན་འཇུག་ཆོས་སྤྱོད་རབ་
 གསལ། སྤྱགས་སྤྱགས་པོ་ཏི། མཛོད་ཅ། རྟོག་བཙུན་དང་།
 རྟོག་གསུམ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་དང་། འདུལ་
 བ་རྒྱ་མཆོད་བཤད་ལྷུང་བཅས་གསན། ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་བཟང་

དཔལ་བའི་ཞལ་ལྷ་ལས་བདེ་ལམ་དང་། དགེ་ལུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་བྱིད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིམ་མང་རྒྱ་གསན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་རྒྱས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་། རིགས་གསུམ་
 སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱི་བསྟེན་མཆམས་གནང་། དགུང་ལོ་དགུའི་ཉིང་རྒྱ་
 འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་བསྟེན་མཆམས་གནང་སྐབས་ཉིན་
 གཅིག་སྤྱན་བར་ལ། མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་ར་རྒྱུད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
 འབྲིས་སྤྱི་ཕེབས་སྐབས་དེ་ནས་འོད་འཕྲོ་བ་གཟིགས། དེར་བལྟས་
 བས་འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྤྱི་བར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་
 ཞིག་འདུག་པ་སྤངས། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་དགུ་བའི་ཉིར་གཉིས་ནས་
 རིགས་ལྷུང་ཞབས་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་དང་བཅས་མཆན་ཉིད་བཀའ་
 པོད་ཆེན་པོ་ལྷུང་སྤྱང་བ་མཛད་པའི་དབུ་ཚུགས། དེ་ནས་བརྒྱུད་
 ཉི་ཆོགས་ཆེན་བྱིར་བཞུགས་རིག་གི་བར་རྒྱ། རིགས་ལྷུང་ཞབས་
 ལྷ་དང་བཅས་པས་གྲུ་རྒྱུད་དགུས་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆོས་གྲུར་
 འགྲིམས། དཔེ་བྱིད་སྒྲུར་སྤྱང་སོགས་ཆག་མེད་བྱས་ཏེ། ལས་སྤྱི་
 ལ་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར་སྤྱི་འཕོད་ཅིག་ཐོན་རྒྱུད་མི་ཕེབས།
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་ནི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུད་པ་ལ་ཀྱན་གྱི་ཡོད་
 སྟོན་པ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བརྒྱའི་ཉིང་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་ཅིག་
 དང་། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བསྟེན་མཆམས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཐལ་
 སྤྱི་མ་སྤྱི་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ལས་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་སྤྱིར་

དམངས་ཀྱི་སྤྱི་པ་འི་སྤྱི་དཔ་སྤྱི་གས་སེར་སྤྱི་མཆོག་དམན་པར་མར་...
 བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྒྲོ་བ། མཛོད་དག་ཕྱགས་ཁ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་ཉྱག་ཆ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བཟང་བཟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་...
 དང་། དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་གཉིས་ནས་ཐུག་བཅས་
 དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་བཟང་སྤྱི་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ཇི་
 མོང་མ་བཟན་པའི་ཉི་མར་ཕུལ་སྤྱི་ནས་བཟུང་ད་ཉྱའི་བར་སྤྱི་...
 ཆབ་སྤྱི་མ་རིམ་པར་མངགས་ཇོང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཉྱག་པའི་དགོན་ལག
 ཏུ་གཉོགས་ཤིང་། མོང་གསལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་བཟང་སྤྱི་འཛིན་
 སྤྱི་བྱེད་པོ་དང་ཆབ་ས་ཅིག་ཏུ་བསྒྲོ་གཞག་སོང་བའི་བཀའ་ཤོག་...
 རིམ་པར་སོང་འདུག་པ་བཞིན་ད་ཉྱའི་སྤྱི་མ་ཆང་འདི་བས་འཁྱུར་...
 སྤྱི་གི་སྐབས་སྤྱི་གནས་བཞིན་པ་མ་ཟད། ད་ལམ་དཔོན་པོ་དོ་མ་
 དངོས་ཀྱི་མཇལ་བཅར་ཐོག་དཔལ་དང་ཐོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་...
 ལུང་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ནོད་དེ་དོ་ཇི་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་རིང་ནས་...
 ཡོན་ཏན་ཏུ་འབྱེལ་ཞིང་། ལྷག་པར་འདི་བས་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་
 རྣམ་ལྟའི་འཆད་ཉན་གསར་འཛུགས་ཀྱི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་...
 གཉིས་པའི་བཞེད་སྤྱི་བྱུང་མོང་མིན་པ་འདི་དག་བཟན་འགྲོའི་...
 བན་བདེ་སྤྱི་སྤྱི་ཇི་སྤྱི་རྒྱལ་བཟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་གནས་དེ་...
 སྤྱི་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྱུར་ཐུང་ད་ཉྱ་བཀའ་ཤོག་སྤྱི་...
 ཡིག་ཆབ་ས་ཅིག་འདི་བཞིན་དམིགས་བསལ་བྱིན་པ་ཡོན་པས་གོང་

འཁོད་དུག་ཞན་མཐའ་དག་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་ཚལ་འཕེལ་.....
 སྤྱད་མཐུན་ཁྱེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུ་ཕུ་དུང་གང་ཟབ་དང་། མཚོད་རྒྱན་རིགས་།
 དགེ་འདུན་བགྲུས་བར་གཞོན་གསུམ་ཕུང་འཕུང་གང་ཅིར་ཕན་ཆ་
 མཐུན་འགྱུར་གང་འགྲོ་ལས། ཇི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དང་དུ་ལེན་པ་
 རྣམས་ལ་འདི་ནས་ཀྱང་ཀྱན་དུ་དགེ་བའི་སྒྲུབས་འདུག་བཞིན་པ་.....
 ཡིན། ཞེས་སོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་འདིར་བྱེད་ཆུ་སྟོང་ཟླ་བའི་གྲུལ་
 ཆེས་དགེ་བར་མདོ་སྤྱད་སྤྱད་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གཟིམ་རྒྱུང་.....
 དུ་བྱིས་ཞེས་པ་གནང་། སྤྱོད་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། འཇམ་
 དཔུངས་བཞད་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔུངས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་ལ་ཁོང་གི་དཔོན་པ་འདི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་དང་ཉ་ཅང་
 ཐག་རིང་བས་ཕན་མི་ཐོགས། དེས་ན་དཔོན་པ་འདིའི་ཆས་འགོ་
 བྱེད་ཆང་ཡིན་ཞེས་གཉེར་དུ་གཏད། དེ་ནས་བཟུང་དགེ་ཞན་
 དཔུངས་དཔོན་སྟགས་མངགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུན་ཕུང་། དཔུང་སྤྱོད་
 བཅུ་གཉིས་ཉིང་ཀྱན་རིག་དང་ཆེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་གསང་གསུམ།
 ཆོ་དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་གནང་། སྤྱོད་པ་མཚོད་དགེ་
 སྟོང་མའི་བྱིམ་ཆང་དུ་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། མཚོད་དགེ་སྟོང་
 མས་གདན་དུངས་པ་ལྟར། འོ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚོ་ཁར་མཚོ་
 བསྟོད་དང་གཉེར་སྟགས་གནང་ཆོ། སྤྱོད་པ་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣ་
 ཆེགས་གྲགས་པ། སྤྱོད་པ་མཚོ་ཁར་སྤྱོད་པའི་མེ་རྟག་ཡིད་དུ་

འོང་བ་འབྲུངས་པ་སྟགས་ཀྱན་གྱིས་སྒྲིང་། དགུང་ལ་བརྩུ་གསུམ་
 རྟེན་སྤྲུང་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བསྟེན་མཚམས་ལ་
 བཞུགས། དགུང་ལ་བརྩུ་བཞིའི་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ཅིག་
 མཛོན་པོ་ཐུག་དུག་པ། བསེའུབ་ཅན་རྣམས་བསྟེན་སྤྲུབ་གནང་།
 བསེའུབ་ཅན་བསྐྱབས་པའི་བསྟེན་པའི་རུས་དང་། གསོལ་ཇ་
 བཞེས་སྐབས་ནམ་རྒྱུན་ཐུག་གི་བསྟེན་སྒྲིང་ཐོར་བ་དང་། གཅན་
 གཟན་ལྟ་ཆོགས་མཐོང་བ། སྐབས་འགར་བྲག་དམར་པོ་སྒྲེལ་མང་
 པོ་ཅེ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་མང་པོ་བྱུང་འདུག ལ་དེའི་རྟེན་
 རུས་གི་རྟི་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་ལས་རུས་འཁོར་
 དབང་ཆེན་གསན། དེའི་རུས་སྟོ་ཤིང་གྱེན་འགྲོང་རུ་བཞུད་པ་ལ་
 གི་རྟི་རིན་པོ་ཆེས་བཞུགས་བཞོད་མཛད། དགུང་ལ་བཙུའི་ཐོག་
 ལྟ་མོ་གི་རྟི་ནས་གདན་ས་ཁོང་འག་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་འགའ་དང་མཉམ་རུ་
 མཁས་དབང་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚའི་ཞལ་སྤུལ་ས། བདེ་
 མཚོག་རབ་འབྱམས། རྟོག་དཀྱིལ་བདུན། རྟོ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་
 ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་། རྟིན་བརྩུ་བདུན་རིང་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་
 མའི་བཤད་ལུང་། ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིང་གི་བཤད་ལུང་།
 འཇིགས་བྱེད་ཆོས་སྒྲོར་སྟགས་གསན་པ་དང་། འཇིགས་མེད་
 རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སྤུལ་སྒྲེས་རབས་སྟོ་བཞི་བའི་བཤད་
 ལུང་གསན། ལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་རྟོ་རམས་པ་ཐེ་པོ་ནག་

རིས་ཞེས་པ་མཁས་གྲགས་ཅན། མཚན་དངོས་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་
 མཚེ་ལྷ་བ་གདན་དྲངས། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་དང་དགོན་པ་གཉིས་
 ཆར་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་
 པས། དགེ་མཚན་གྱི་དཔལ་ལ་རྩིས་བཞི་གཞི་ཅར་གྱུར། དགྲུང་
 ལ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་གཞུང་རྒྱགས་སྤྱད། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་
 བསྟེན་མཚམས་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་བཟུང་ཐུར་གཟིགས་མ་ལྗོངས་
 བཞི་དཔེ་ལན་གཉིས་རེ་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱགས་ཐོག་ནས་ཤར་
 སེ་གསུང་སྤུབ་པ་བྱུང་འདུག དགྲུང་ལ་བཅུ་བདུན་ཐོག་ཡོངས་
 འཛིན་རྩི་རམས་པ་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་མཚེ་དང་ལྷན་དུ་སྤྱོད་བྱས་
 ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཐེབས་ནས། མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
 ཁོང་ཨ་ལགས་སྤྱོད་མོ་རྩི་འཆང་ལ་མཇལ། ཆེ་དབང་སྤྱགས་ཆས་
 བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། ཁོང་གི་དཔུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བཞུགས་པའི་རྩི་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བསྟན་ཞིག་གནང་བ་དང་། གསུང་ལྷང་འགའ་
 ཞིག་གནང་བར་སྤྱད། དགྲུང་ལ་བཅུ་བརྒྱད་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་
 རྩི་རམས་པ་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་མཚེ་དང་ལྷན་དུ་སྤྱོད་བྱས་དཔྱད་དགེར་ཐེབས་
 ཉི། སྤྱོད་བྱས་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡོངས་འཛིན་རྩི་འཆང་རྩི་
 སྤྱོད་བཟང་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱུ་ལས། སྤུབ་ཐབས་
 རིན་འབྱུང་། མི་ཉ་བརྒྱ་ཙུམ། སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་དབང་།
 གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྤོང་འབྱེད། འགྲེལ་པ་བཞི་སྤྱགས་སྤྱགས་

བཀའ་ཚེས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 འཆང་ཚུར་ལམ་སྟག་ཚ་དགོན་འདིར་ཕེབས་སྐབས། རིགས་གྲུའི་
 ཉིན་དང་ཐར་ཡོངས་འཛིན་རྟེན་གྱི་འཆང་དང་རྟེན་ཆང་ནམ་གཉིས་
 ཚེས་དབུ་ལ་ཕེབས། རྟེན་འདི་བས་དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཚེས་
 གྲུང་མཛད། དགུང་ལ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་འཁོར་ཆེན་དང་རྟེན་མཁྱིན་གྱི་
 བསྟེན་མཚམས་ལ་བཞུགས། ཚེས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནང་དུ་འཁོར་
 ཆེན་སྐུ་ཐོག་ཆད་ཅམ་ཞིག་ཕྱག་བཟོ་མཛད་དུས་སྐུ་རང་འགྲུལ་.....
 བྱུང་བ་སོགས་གྱི་རྟགས་ལ་མཚན་བྱུང་། དགུང་གྲངས་ཉི་ཤུའི་
 ཉིང་དེར་སྤྱང་ནས། ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རྟེན་གྱི་འཆང་གིས་
 མཁན་སྤྱོད་སྟགས་མ་མཛད། ཡོངས་འཛིན་རྟེན་མས་པ་དོན་
 འགྲུབ་རྒྱ་མཚེས་གསང་སྟན་དང་། དག་སྤྱོད་གི་དུས་གོ་བ་ཡོངས་
 འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དགོན་མཚོག་བསམ་འགྲུབ། དག་
 ཚུལ་གྱི་དུས་གོ་བ་སྤྱོད་བཟང་མཐའ་ལས། ཁ་སྤྱོད་བ་ཨ་ཁུ་ཨ་
 འབྲེལ་ཆང་ནམས་གིས་མཛད་དེ། བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ་དག་སྤྱོད་
 གི་སྤྱོད་པ་བཞེས་ཏེ་སྤྱོད་བཟང་འཛིགས་མེད་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་.....
 མཚན་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་
 པའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར། དགུང་ལ་ཉི་ཤུ་གཅིག་སྐབས།
 གྲུ་བ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས། གོས་ལྷག་ལྷམ་ལྷག་
 གྱིན་པ་དང་། ཐ་མ་ཁ་འཐེན་པ་སོགས་ལ་སྟགས་སྤྱོད་ནས། སྐུ་

སྤྱིང་བྲག་པོ་བཞེས་ཚུལ་བསྟན། སྤྱི་བ་བརྩ་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་
 དགུང་མོར། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱག་བྲིས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དབྱ་
 རྩས་སྤྱུ་བཞག་ཏེ། སྐྱུ་ཕྱ་དན་འདྲའ་བྲག་གནང་། དེ་སྐབས་
 མཉུན་འདུག་པ་དགོས་སྤྱིང་སྤྱི་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་དང་། དགོ་
 སྤྱིང་སྐལ་བཟང་གནས་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་.....
 བཏབ། སྤྱི་མ་ལས་ལྷེ་ཆང་མ་ཐེབས་ནས་བརྟན་བཞགས་གསོལ་
 འདེབས་ཡང་ཡང་བྱས། གཙང་སྤྱི་མ་དཀར་ཆེན་དགོ་ལེགས་འོད་
 ཟེར་གྱིས་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་སྐྱུ་ལུས་ལ་ནད་མེད། ཕྱགས་
 ལ་མི་བདེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་གསུང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བྱས་པ་.....
 དང་། དགོན་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་གཏོས་ཆེན་བསྐྱབས།
 བྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་ལྷེ་དག་ལའང་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་
 བཅོལ་བ་སོགས་བྱས་པས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱགས་
 བཅེ་བས་བཞགས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་སྐབས་ཞལ་གསུང་
 གནང་བ་ནི། འདི་ལྟར། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་མོ། །
 རྗེ་སྤྱི་མ་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟར། །མེད་བརྟུང་གྱིས་བཏྲེགས་པའི་
 བྲི་སྤྱིང་། །དེའི་མཐར་བསྐྱར་དཔའ་པོ་གཅིག་པ། །བྲངས་ཁྱོ་
 པོ་བརྩ་ཡི་ལྷ་ཆོགས། །དཔལ་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ། །འཁོར་
 གནོད་སྐྱུན་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་ནས། །གནས་འདི་ཅུ་མངོན་སུམ་
 ཕྱན་པ། །མི་བདག་ཉིད་རྗེས་སྤྱུ་བཟུང་ནས། །ལྷ་སྤྱི་མས་བར་

ལྷ་ལ་ལོ་ལ། །མི་བདག་གིས་མཐོང་བའི་དགའ་ལྡན། །སྒྲིང་མི་
 བྱེད་དད་པས་གསལ་འདེབས། །ཨི་མ་རྟ། སྒྲིང་མི་རྟག་སྒྲུ་ལྷས་
 ལུང་སྤོ་འདི། །མ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏོང་རུས་བསམས། །
 སྒྲིང་ནམ་ཤེས་དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་འདི། །ཕུལ་བཟོད་
 པས་སྒྲི་སྤོ་ནས་ཐོན་ཏེ། །ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐད་ཅིག་མར། །
 ཤིང་པར་འདི་དབུས་སྒྲུ་རྒྱས་ཏེ་སྒྲིས། །དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་པ་མེད་
 པ་མིན། །ལྷས་གཏོང་བའི་སྒྲིང་སྒྲི་བས་མེད་པ་མིན། །གཏོང་
 མི་སྒྲིབ་ཁ་ཆོད་ཆེ་བ་མིན། །སྒྲིགས་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་བཀའ་
 བཞིན་བསྐྱབ། །མི་བདག་གི་བསམ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཁྱེད་སྒྲི་
 སྒྲི་བ་ནམས་རྗེས་སྒྲུ་བཟུང་། །དེང་སྒྲིན་ཆད་སྒྲིགས་མཐུན་ཚུལ་
 བྱིན་གཙང་། །ནང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ཉམས་སྒྲུ་ལྷངས། །
 སྒྲི་ཀུན་སྒྲིད་གཙང་མའི་ཆ་ལྷགས་བྱངས། །འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་
 བཟང་ཐོབ་པའི་དུས། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲངས་ན་
 ལེགས། །དུས་གཡོ་མེད་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་དྲིན་མཁྱེན། །དེས་
 ལྷག་སྒྲིགས་ཆོས་མིན་ལྷག་པ་ནམས། །དུས་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱབས་
 བཀའ་དྲིན་ལྷ། །ལྷ་ལེར་རང་ལྷགས་མི་འཛིན་ལྷ་ལྷག་དང་། །
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་མི་འཛིན་གོས་ལྷག་གྱུན། །རབ་བྱུང་མཆོན་
 ཆ་ཐོགས་པའི་རིགས་ལ་སྤྲོས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲིལ་ཅིག་ས་
 མ་ཡ། །ཞེས་ལ་དེའི་སྒྲི་བཅུ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་དགུང་མ་བཀའ་

ལྷ་ལ་བ་ལྟར། འོན་པ་སྒྲོ་བཟང་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་གཙ་བྱས་
 འགྲིག་བདག་ལས་ལྷ་ལྟ་མས་ཀྱིས་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་མཁན་དག་ལ་.....
 མར་རྒྱ་མ་ལུ་བཅུ་རེའི་བྱིམས་དང་མནའ་སྒྲེལ་བ་སོགས་བཀག་.....
 ལྷ་ལྟ་ལེགས་པར་མཛད་པ་སོགས་བྱགས་དཀོངས་ལྟར་དཀོན་པའི་...
 འགྲིག་ལམ་དང་འཆད་ཉན་སོགས་ལ་ལེགས་བཅས་དང་དོ་དམ་.....
 ཡག་པོ་བྱས་པས་སྒྱུ་རིམ་གྱིས་དྲངས་ཏེ་ལྷར་རྒྱན་བཞིན་འཆད་.....
 ཉན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུང་ལྷ་ཉེར་གཉིས་སྟེང་ཨ་ལགས་ཡོངས་
 འཛིན་དོ་རྩེ་འཆད་གི་གསུང་བཀོད་ལྟར་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་....
 ཏུ་ཐེབས་ནས། གསེར་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། གྱི་རྩོར་འདུ་ཁང་ལ་
 སྒྲོར་ཆད་རེ་གནང་ནས་ཕྱིར་ཐེབས། ལྷ་དེར་རང་དཀོན་ཏུ་ཕར་
 ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག བཀའ་པོད་བཞིའི་གྲ་སྒྲོར་དཔལ་ལྷན་
 བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མཛད། ཕར་ཕྱིན་པ་རྣམས་
 ལ་མང་ཇ་དེུལ་ཕོགས་སོགས་དང་། གྲ་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་པ་
 རེ་རེའི་ཕྱག་ཏུ་དེུལ་སྒྲོར་གཉིས་རེ་དང་། མར་རྒྱ་མ་དོ་རེ།
 མཛོ་ཕོགས། ཇ་ཕོགས་སོགས་བཏང་། ཡོངས་འཛིན་དོ་རམས་
 པ་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོས། ཁོང་གི་འཕྲོར་བྱིད་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིར་
 བཞགས་དཀོས་ཞེས་གསུང་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། དུང་ལྷ་ཉེར་
 བཞིའི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དོ་རྩེ་འཆད་....
 ལ་མཇལ་བར་ཐེབས། དེ་སྐབས་ཁོང་ཡོངས་འཛིན་དོ་རྩེ་འཆད་

རས་ཁྱིལ་རང་དགོན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་སྤྱིར་བཟུགས་དགོས་ཕུག་ལེན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཤིས་འབྱེལ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་.....
 གནང་ཏེ། རིགས་ལྷན་ཆེན་དཔྱད་དཔེར་ཐེབས་པ་དང་འགྲོགས་
 རས་ཁྱིལ་ཐེབས། རང་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་ཆུ་བ་གཅིག་ཅེས་ལྟ་
 སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དཔྱད་ལ་ཉེར་ལཱ་འོས་པའི་རང་དགོན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་
 སྤྱིར་བཟུགས། སྤྱི་ལྟོན་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བ་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་
 འགྲོགས་ལམ་ལ་དག་ཐེར་སྤྱོད་ཞིབ་མཛད། དཔྱད་ལ་ཉེར་བྱས་ཏེ་
 སྤྱི་ལྟོན་ཡོད་ཐོག་ ལ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གསུང་
 བཀོད་ལྟར་དཔྱད་དཔེར་ཐེབས་ནས། དཔྱད་དཔེར་ཐོག་ཐོག་པོ་ལ་
 སྤྱིར་ཆེད་གཅིག་གནང་། སྤྱིར་བཟུགས་པའི་རིང་ལ་མཐུན་རབ་
 ཀྱི་སྤྱོད་བཅོལ་བའི་འབྲས་ཉགས་སུ། འཛིན་ལྷན་བཟུ་གཅིག་གི་བཅི་
 བཞག་ཕུགས་འཛིན་གནང་ཏེ། ཆོས་ཐོག་རྣམས་སུ་ཆོས་ལྷན་རྒྱུན་
 ཐེབས་ཀྱི་བཅི་བཞག་གནང་། ཆོས་མཆམས་རྣམས་སུ་རྒྱུན་ཀྱི་
 ཕུགས་དམ་དང་། རངས་རྒྱ་གསོལ་མ་ཐག་རྒྱ་བཅོད་རྒྱུད་རིག་གི་
 བར་དུ་དཔེ་འཛིན་དཔེ་བཟུས་ཀྱིས་དུས་འདུག་བར་གནང་། ལྷན་
 དགོན་པ་འདིར་ཕུགས་ཐོག་འཆང་བའི་སྤྱོད་ཡོད་ལ། དགོན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྩི་རྩི་རྣམས་པ་རྩི་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོས། ཕུགས་ཐོག་འཆང་
 རྒྱ་འཆང་ཉན་ལ་གནོད་གསུངས་ནས། ཕུགས་ཐོག་ལྷན་ཤས་ཤིག་
 ལ་རྩི་བྱ་གཅིག་འཛིན་རྒྱ་བྱས་པས་འཆང་ཉན་དང་མིག་སྤྱོད་ལ་.....

ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད་མོད། རྗེ་འདི་བ་ཁྱིམ་བཞུགས་སྐབས་
 བས་ཕྱགས་ཐོག་གཏན་ནས་བཟུང་མི་ཆོག་པར་བྱས་སྐབས། ཆོས་
 འཆད་ཉན་དང་སློབ་གཉེར་ལ་ཕན་པར་མ་བཟད། ཆོས་སྡེ་ཆེན་
 མོའི་མིག་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་གཟུར་གནས་གྱིས་བསྐྱགས་.....
 བརྗེད་གྱི་རྩལ་མ་བསྐྱེལ། རྩེ་ཤིང་སློང་དང་། བེ་སེར་ལྷ་ཆོས།
 ཏུས་བཟང་། སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་སྐམས་
 ལྷག་བཤའ་བའི་ཆོས་ལག་གི་སློལ་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཏན་.....
 གཙོད་གནང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློང་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་གསལ་བའི་སྐབས་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་གཙོད་པ་ནི་ཕྱི་
 རྩལ་བའི་ལྷགས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་
 རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་
 སློག་གཙོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྩལ་
 ལྷ་སྟེའི་སློང་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་སྤྱོད་པོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་ར་ལྷག་བསད་ནས་མི་མ་ཡིན་
 མཆོད་པ་འདི་ནི། ཕྱི་རྩལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་ངོ་མ་འགྱུར་
 བ་རེད་གསུངས། རྒྱལ་བྱིམས་དོག་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཉོན་དང་
 ཡོན་ཏན་སོགས་སློབ་འདོད་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལྷ་འགའ་རྒྱལ་བྱིམས་སྟོན་
 བས་ཁེ་ཆོང་ལ་གཞོལ་ཞིང་། ཉེ་ཆར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་སྐམས་ལྷག་བཤས་ཏེ་དགའ་སྟོན་བྱེད་པ་མཐོང་.....

བས་ང་སེམས་གཏིང་ནས་ཁོ་ཆད་པ་ཞིག་བྱང་སོང་། གཞན་ཡང་
 ཁོང་གིས་ལྷ་བ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས། ཤམ་ཐབས་ནག་པོ་ཀྱན་
 མཁན། ཐེང་ནག་དང་ཐེང་བ་ཀྱན་ཆ་ཅན་འཛིན་མཁན། སྒྲ་
 དང་ཁ་སྤྱ་རིང་པོ་འཛིན་མཁན་ན་མས་ལ་བཀའ་བཀྱན་གནང་ནས་
 འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱང་རྗེ་དག་ཏུ་བཏང་། རྒྱགས་བཅི་བཞག་དང་།
 འཛིན་སྦྱར་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ན་མ་ཡང་སྦྱང་བ་མེད་པར་དོད་མ་.....
 མཛད། རྒྱད་པའི་རྒྱུ་རིམ་ན་མས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུ་དང་
 བསྐྱར་ནས་ཁག་ཏུ་མ་བཞོས་ཏེ། ཡིག་རིགས་སྣ་ཆོགས། ཅིས་
 རིག་དང་། སྒྲ་ངག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་སྦྱང་ཏུ་བཅུག་པ་དང་།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐིག་དང་། གཏོར་
 མའི་བཅའ་བཟོ་སྤྱོད་སྦྱང་ཏུ་བཅུག དབུ་མཛད་སྐད་སྒྲ་བ་
 ན་མས་ལ་འང་འཛིན་ཏེ་དབུ་དང་དང་། རྒྱུ་ལེན་སྤྱོད་ལ་
 དག་ཐེར་དང་ཁྱེད་དག་མཛད། མདོར་ན་བྱིར་བཞུགས་རིང་ལ་ལྷ་
 ཆང་གཉིས་ཆར་འགྲིག་ལམ་དང་། ཆོས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱང་།
 མདོར་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་གོང་.....
 འཕེལ་བྱང་། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབུ་དང་ཀྱིས། སྤྱོད་སྦྱང་
 བསྐྱར་དོན་ཏུ་བྱོན་ན། བཤད་སྒྲུབ་ལག་རྗེས་ཤིག་འཛིན་དགོས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་ན་མ་ཐར་མད་ཏུ་བྱང་བའོ། །དབུ་ལ་
 ཉེར་བརྒྱད་ཐོག་ཉིན་བཅུ་གཅིག་ལ་ཐོགས་གཏོང་སྒྲོ་སྤྱོད་བཏང་

509

རྟོ་རྩེ་འཆང་གནས་སར་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། སྤྱི་བཀའ་དབང་རྟོ་རྩེ་
 སྤང་བ་དང་། ཟུང་སྡེ་གཞན་ན་མས་ཀྱི་བྱུར་བཀའ་མང་པོ་བྱས།
 རྩ་བརྒྱད་པར་བྲམ་བྱང་དུ་ཕེབས་ནས། པརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྟ་མོ་ཚུལ་
 བྱིམས་ཆང་ཞེས་ཡོངས་སྤྱུགས་པའི་མཁའ་དབང་དེ་བའི་མདུན་
 བས་སྐྱུན་དངགས་དང་ས་དམུད་སྟགས་རིག་གནས་དུ་མ་གསན།
 དགུང་ལ་སྐུམ་ཚུའི་ཐོག་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཆོགས་མཆོད་སྟོལ་ནས་
 ཕྱིར་རང་དགོན་དུ་ཕེབས། རྩ་གསུམ་པར་ཡང་བྲམ་བྱང་དུ་ཕེབས་
 བས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་བཞི་བ་བཏུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཆང་
 ལ་མཇལ་ཞིང་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གསན། པརྩེ་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེར་མཇལ་ཞིང་ཁོང་གིས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་ངང་ནས་བཀའ་ཤོག་
 དང་ཐམ་ག་གནང་། ཕྱིར་ཕེབས་ནས། ཨ་སྤྱིད་ལྷལ་སྤྱིད་གི་
 གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པ་བཅུ་མས། མཛོད་དགོས་ཏྲ་མའི་སར་གཟིགས།
 དཔོན་ཆང་གི་གཏོར་བུམ་ལས་མནན་པ་བྲམ་ས། དེ་ནས་སྤྱི་སར་
 ཕེབས་རྒྱུའི་ག་སྤྱིག་གནང་ཏེ། ཁོང་གི་སྤྱིད་ཕྱར་ཡོངས་འཛིན་
 སྐལ་བཟང་བཏུན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ཆང་ལ་གནང་ནས། དགོན་
 པ་གྲུ་ཆང་ལ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱགས་མཉམ་ཞོག་གསུངས་ནས་རྩ་ལྷ་བའི་
 ཆོས་དགུའི་ཉིན་དུས་སྤྱི་ཆེབས་སྤྱིར་གནང་། དུང་རིའི་མཆོ་
 བཀ་ཁར་བཞུགས་ཉིན་ཤི་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱས་ཆོག་སྤྱིར་བཞིན་པའི་
 སྐབས་གསེར་སྤྱིམས་ཤིག་སྤྱགས་ནས་འདི་ཐབ་ཆེན་ལ་ཞོག་

གསུངས་ཀྱང་མ་བཞག དེ་ནས་སྒོ་བྱར་ཏུ་གནས་འབྲུགས་ནས་
 སེར་བ་དྲག་པོ་བབ་སྟེ་སེར་དེལ་སྤངས་འདུག ཁོང་ཤིན་ཏུ་སྤྱགས་
 བྱོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བད་བརྒྱབ་ནས། ཁོང་གིས་གསུར་དཀར་
 དམར་གཉིས་རི་ལྟར་སྤངས་ཏེ། གསུར་བཙོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།
 དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱད་བཅུག ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕྱག་དབང་ཕྱག་མཐུད་གནང་། མི་གཞན་བཅུ་གསུམ་ལ་ཕྱར་
 མཐུད་ན་བཟའ་བཅས་གནང་། བྱིམ་ཚང་འགའ་རེར་དྲག་རྒྱ་བ་
 སྤགས་རིམ་སྒོ་མང་ཏུ་བསྐྱབ་བཅུག དེ་ནས་བཟུང་དགྲང་མོ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐར་ཕྱིར་འབུད་མི་ཚྭ་པར་གོ་འདྲོན་བྱས་ནས་.....
 འདུག་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་། བྱམས་སྒྲིའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་
 ཉིན་འབྲུག་གཞུང་ཏུ་ཕེབས་ནས་དོ་ལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག
 ལྟ་སར་ཕེབས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟིམ་རྒྱུད་ནང་མཇལ་ཁ་
 བྱས་ཏེ། མཇལ་དར་ཏུ་དེལ་དོ་ཚད་དགྲ་ཕུལ་ནས། མི་གྲངས་
 བརྒྱ་ལྷག་ལ་དེམ་རྩེ་དྲངས་ཤིང་ཕྱག་དབང་དང་། འཕགས་བསྟོད་
 མ་ཅིའི་ལྷང་གསུང་བཤད་བཅས་གནང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཏུ་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཉམས་བསྟན་པས། ཁོང་དཔོན་སྒྲོབ་
 མཇལ་ཕྱག་བྱ་མཁན་ཚང་མའི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་དག་སྤང་གི་དགོ་.....
 སེམས་བྱད་པར་ཅན་འབྲངས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས། ཉིན་
 སྐལ་ཏུ་གཟིམ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྟུ། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་

འཇིགས་བྱེད་བསྟོན་ཆེན་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་དང་...
 མ་ཉེའི་སྒྲ། བྱང་རྟེན་གྱི་རྟེན་འདུས། རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་
 བ་བཟང་བཅས་གནང་། འབྲས་ཐུངས་ལ་དདུལ་སྒྲོར་བྲི་གཅིག་
 དང་སྟོང་གཉིས་ལྷག་གིས་མང་ཇ་འབྱེད་ཕྱགས་བཏང་། ཐེ་ཙ་
 ཁང་ཆན་ལ་ཡང་གཏོང་སྟོ་ཆོགས་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་བཏང་།
 སྟོ་མང་གྲ་ཆང་རུ་གཏོང་སྟོ་དང་བཅས་ཆོགས་ཞུགས་གནང་།
 ཚུད་པ་སྟོན་སྤང་ཡིན་གཤིས་འཇིགས་གྲོ་དོན་བདུན་ཅུ་ནས་ཞུགས།
 སྟོ་མང་མཁན་པོ་གསར་བ་སོག་པོ་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཆང་...
 དགོ་གན་རུ་བསྟོན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུད་པའི་མཚམས་ནས་
 དཔེ་བྲིད་ཞུས། རྒྱ་བ་བཅུ་བའི་ཆོས་བཅུ་དགུའི་ཉིན་ཤར་བ་ཆོས་
 རྗེའི་བྲི་གདན་གོ་སར་གནང་ནས། གདུང་གྲལ་གྱི་མགོར་བྲི་གདན་
 དེར་བཞུགས་སྐབས། བཅ་མཁའ་ནས་ཁ་དར་ཞིག་དཀར་ཤར་
 གྱིས་བྱང་ནས་སྒྲ་ལ་ཕུལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་ཡ་མཚན་རུ་སྒྲིང་།
 འབྲས་ཐུངས་ནས་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་དང་། རྗེ་དོ་ཁ་མ་
 ཁང་བཟང་དང་བཅས་པ་གནང་། སྟོ་མང་གྲ་ཆང་གིས་དགོ་
 དཔུག་སོགས་རྟེན་བྱིན་སྐབས་ཅན་མང་རུ་གནང་། དགའ་ལྷན་
 ལ་དདུལ་སྒྲོར་སྟོང་བདུན། སེ་རར་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་དགོ་འདུན་
 རེ་རེའི་ཐུག་རུ་དདུལ་སྒྲོར་གཅིག་རེ་ཕུལ། ལྷ་མཆོད་སྤྱི་ཇས་སྤྱི་
 རྒྱ་དདུལ་དོ་ཆང་བཅུ་བདུན་བཞག སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕུག་གི་

འདུན་རེ་རེར་དབུལ་སྒྲོར་རེ་ལུལ། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ཅུག་
 བའི་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་དུག་ཅུ་ཅ་གངས་ཤིག་ལ་ཞལ་གསེར་ལུལ་བ་སོགས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་
 བསྡུས། རྒྱུ་ལམ་ཐེབས་དུས་རུབ་ཅིག་མཆན་ལམ་དུ་དཔའ་སོ་
 མཁའ་འགྲོ་བར་སྒྲུང་གང་བ་ནམས་གཅིག་གཅིག་ལ་ཐིམ་པའི་ཤུལ་
 བ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་རྩ་ཆོགས་དང་། །ཡི་དམ་
 སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་གྱུར་ཅིག་ །ཤར་དུང་རིའི་ཕྱག་པ་
 གཡས་པ་ན། །རྟ་བདུན་གྱི་རྩོག་མ་རིང་བ་ལ། །རུབ་སློན་པོ་
 སྤེལ་གདོང་ཁ་གདངས་ཅན། །ལག་གཡས་ཀྱི་སྒར་མོ་ཐིན་ལ་
 ཉེ། །ཆེ་ཡི་རྩལ་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེས། །གངས་སེང་དཀར་པོའི་
 གཡུ་རལ་ལ། །ཞེ་སྒང་མེ་དཔུང་འབར་ལ་ཉེ། །ལྷུང་དུ་ཟབ་
 ཟབ་འབད་ན་དགའ། །འཕགས་དཀར་རྩལ་ཉེན་རན་འདུག།
 ཉ་མོ་ལྷགས་རྒྱས་ཐིན་པ་ལ། །མི་སློན་ཆོགས་ཀྱིས་གདོང་བ་
 མེད། །རིན་ཆེན་སྒྲུང་གཅིག་འབུལ་དགོངས་འདུག། །རྟ་མཆོག་
 རོལ་བས་དེ་ལ་རྩོངས། །མདོ་སྒང་སྒལ་བཟང་བརྒྱ་སྟོང་སྒྲུབས།།
 ང་ལེགས་འབྲས་བུམ་ཐོགས་བརྒྱ་གཉིས་པ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འགྲོའི་བསྟུ་མ་ཡིན། །ཡི་དམ་སྒྲུང་མའི་བཀའ་ཉན་ཡིན། །
 ལྷན་གྱི་རྒྱ་པོ་འབུམ་ཕྱིར་བྱོན། །ལུང་བསྟན་མགྲིན་གཅིག་གསུང་

མྱེར་ཕྱོད། |ཁྱེད་མ་འབྲུལ་གྲོགས་དང་འབྲུལ་བ་མེད། |དུས་
 ཀྱན་ཏུ་དགོ་བ་རིང་ནས་བསྐྱུལ། |ཞེས་གསུངས་པའི་ཆི་ལམ་
 ལྷང་བསྟན་དེ་དགོན་པར་བསྐྱར་བས། དགོན་པས་ཀྱང་ཨ་
 ལགས་ཡོངས་འཛིན་རྟོ་རྟོ་འཆང་ལ་ལྷང་བསྟན་ཞུས་པའི་གསུང་.....
 བཀོད་ལྟར་མཆོད་སྦྱོར་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྟ་མཆོག་རོལ་བས་.....
 རྫོངས་ཏེ། སྐྱེས་སྐྱེད་གཉིས་ལ་ན་བཟའ་ཆིབས་རྟ་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 ཆ་ཆ་མཆུངས་དང་། རྟ་མོག་ཉེར་གཅིག་དུལ་སྒྲོར་ཆིག་སྒྲོང་།
 གོས་སྐྱག་དར་གསུམ། འབྲུ་ཏུག་སྒྲ་ལ། གསེར་དུལ་བཟངས་
 ལྷགས་སོགས་མ་ཆང་མེད་པའི་མདོས་ཆེན་དང་། སྐྱེ་རིམ་ཞབས་
 བརྟན་ཆོད་མེད་པ་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་གནང་བའི་ལྷང་བསྟན་དེ།
 རྟོས་འབྲུག་དག་གིས་ཁོང་སྐྱེས་ཞེར་གྱི་ལྷང་བསྟན་ཏུ་གོ་འབྲུག་མོད།
 སྐྱེ་གེགས་གྱི་ལྷང་བསྟན་ཡིན་པ་ཕྱིས་བྱུང་དང་སྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་.....
 གསལ་ལ། ཡོངས་འཛིན་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་གསུང་བཀོད་དེ་ཡང་སྐྱེ་
 ཞེར་གཉིས་ཀའི་ཞབས་རིམ་ཡིན་ངེས་སོ། |དབྱང་ལ་སོག་གཅིག་
 མོག་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་རང་ལྷལ་ཏུ་ཕེབས་གནང་.....
 སྐབས། མཐའ་བ། མཛོད་དགོ། སྐྱ་སར། ཉོད་མ་སྐྱེ་ཤོག་ལ་
 བཞི་དང་། སྐར་བ། སྐབས་མགོན། ཆོས་འཁོར། མཆོད་
 ཉིན་ཉི་ཤོག་ཆོན་བཞི། འབྲས་སྐྱངས་སྒྲ་མ། རང་དགོན་གྱི་སྐྱེ་
 གཞུང་ན་མས་གྱི་ར་ཐབ་ཉིང་ལ་རིམ་བཞིན་ཕེབས་ནས་གདན་སར་

འབྱོར་བས། དཀོན་མེ་མྱེན་བདག་དང་བཅས་པ་དགའ་སྤྲི་
 བདེ་དགའ་ལ་རྩལ་རྟོ། །དགའ་ལ་སྤྲི་གཉིས་ཐོག་ཡང་སྤྲི་ལ་
 དཀར་གྱི་སྤྲི་མཆམས་ཤིག་ལ་བཞུགས། ལ་དེའི་ཟླ་བཅུ་པའི་ནང་
 ཤོ་བ་དཀོན་རུ་ཐེབས་ནས། ཤོ་བའི་རྟ་མགིན་ལ་སྒྲོ་རྩེ་ཆད་གཅིག་
 གནང་། དགའ་ལ་སྤྲི་གསུམ་རབ་རྒྱལ་ས་སྤྲི་ (1958) ཟླ་
 བ་བརྒྱན་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་གུང་ཆོགས་འཆགས་ལ། ཁོང་དང་
 ཁྱི་བྱར་སྤྲི་བཟང་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཆོགས་སྤྲི་
 གནང་། དེ་ནས་རིང་ཐོ་མ་འཁོར་བར་གྱུ་མང་བསྐྱས་ཏེ་ཁ་ཏ་གོ་
 བསྒྲོན་གྱི་གསུང་བཤད་མང་ཐོ་གནང་ནས། དེ་རིང་ནས་བཟུང་
 འགྲིག་བདག་མེད། དཀར་བ་ཇི་འདྲ་བྱུང་ཡང་རང་རྒྱད་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིས་སྤྲི་བྱེད་ངེས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཕྱིན། ལྷས་
 གུང་བཤིག་མི་ཐུབ་པ་ཐག་གིས་ཆོད། སྤྲི་རྒྱས་སྤྲི་གསུང་མེད་གུང་
 དཀར་བ་མེད་སེམས་སྤྲི་མི་དཀོས། རང་གི་བསྐྱན་པ་རང་གིས་
 སྤྲི་ཆོད་ཡིན། རྒྱ་བྱེད་བསམས་ན་རང་དབང་ཡིན་ལ། ཐོད་
 བྱེད་བསམས་ན་རང་དབང་ཡིན། ཞེས་སྤྲི་གསུང་མང་རུ་གསུངས།
 དེ་ནས་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་ནས་ཁོང་ལ་མང་ཐོ་མཆམས་ལ་.....
 བཞུགས་དཀོས་གསུངས། ད་ཅི་བྱེད་ལྷས་པས། སྤྲི་མེད་
 དཀོན་པ་འདི་གྱུ་བ་བརྒྱན་གྱིས་བདག་བྱེད་ཡང་གསུངས་པ་དང་།
 ང་ལ་ཤིག་འདི་འདྲ་མང་གསུངས་ནས་ཤིག་སྤྲི་རྒྱ་སྤྲི་གཉིས་མཉམ་

ཅུ་བརྟན། དེ་ཅི་ཡིན་བསམས་མོད། ཟུང་སྤྱི་མི་སྤྱི་གཉིས་མཉམ་
 ཅུ་བྱི་མོན་ཅུ་བརྟན་པ་དེ་བཟུང་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར། སྤྱི་དེའི་ཟླ་
 བ་བརྟན་པའི་ཉེར་གཅིག་ལ་བཅོས་བསྟར་གྱི་ལས་འགོ་བཟུང་ཉི།
 ཁོང་བྱི་མོན་ཅུ་བརྟན་ ཆོ་བཅོན་གྱི་བྱིས་མ་ཐག་བཅད། སྤྱི་གསུམ་
 ལ་མཛོད་དགོ་མོད་གི་བཅོན་ཁང་ཅུ་བཅོན་སྟག་མང་པོ་བྱུང་ས།
 བད་ཀྱང་མང་པོ་བཞེས། གསོ་མ་འཁེལ་བ་དང་སྟག་ཁང་སྟགས་
 པ་སྤྱི་གས་ལས་ལ་བཀོལ། དགྲུང་སྤྱི་སྤྱི་བརྟན་ཉིང་འབར་ཁམས་
 སྤྱི་བྱིད་ནས། སྤྱི་བྱིད་ཆོགས་ཆུང་གི་འགོ་བྱེད་ཅུ་བརྟན་ མི་ལྷ་
 བརྟན་སྟག་བྱིད་ནས་ཉིན་གསུམ་མམ་བཞི་དེའི་ནང་འབྲུ་བྱི་ཆོ་ལྷ་.....
 སྟག་དེ་བསད་ནས་འབྲུ་རྩ་ཆོས་སྤྱི་དགོས་བྱུང་། དགྲུང་སྤྱི་ཞེ་
 གཉིས་ཉིང་ (1967) ཟུན་ཁྲོན་ལ་བྱིད་སྤྱི་གས་ཡང་སྤྱི་བྱིད་.....
 དང་གཅིང་སྤྱི་ཆོགས་ཆུང་གི་འགོ་བྱེད་ཅུ་བརྟན་པ་དང་ཆོམ་.....
 བཟོ་བའང་མཛོད། དགྲུང་སྤྱི་ཞེ་ལྷའི་ཉིང་ (1970) མོང་ཟུན་
 མོང་ཅུ་བྱིད་ནས་སྤྱི་བྱིད་དང་། ལྷགས་བཟུ། ལྷགས་
 སྤྱི་བརྟན་ས། མགར་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་མཐར་ཆོ་བཅོན་
 གྱི་བྱིས་མ་ཐབ་ནས། བཅོན་གྱི་དུས་ཆད་སྤྱི་བཅོ་བརྟན་ཅུ་ཐག་
 བཅད། བྱིས་མ་རྩེའི་ལས་ཀར་སོང་ཆོག་པ་དང་། ལས་ཀ་
 ཆུང་བད་ཇེ་ཡང་ལ་སོང་། དགྲུང་སྤྱི་བཞི་ཉིང་ (1979)
 བྱི་ཟླའི་གནམ་གང་གི་དགྲུང་ཁ་བཅོན་གྱི་ལ་ཐོབ་ནས་རང་ལྷལ་.....

ཅུ་ཐེབས་ཏེ། ཅུ་ཆེན་ནང་ནས་གྱུ་མོག་དཔར་བ་དང་། ས་སྤང་
 བྱེད་པ། སློག་གིས་སྤྲོད་འཐག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས། དེའི་
 ཞེན་ཅུ་འཕགས་བསྟོད་སོགས་སྤྲོམ་པར་ཅུ་བརྒྱབ་ནས་བཀྲམ།
 དགུང་ལོ་དེ་ལྟེང་(1980) སྤོང་རྩལ་རི་ཡང་ཅུ་སྤང་ཡོད་.....
 གཤིས། ཞོང་རིམ་ལ་ཡར་བྱ་བྱས་ཏེ། གྲུ་བ་རྩམས་ལ་སྤྱལ་མ་
 བྱས་ནས། རང་རང་གི་ས་དེ་ནས་དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་
 འཆོགས་ནས་དཀོན་པ་སྤར་གསོ་བྱེད་པའི་དབྱེ་བཟུང་། དཀོན་
 པའི་ནང་ཅུ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲུ་བ་རྩམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་དང་འཛིགས་...
 བྱེད་དཔའ་ཅིག་གསུངས། ཅུ་ཞོང་མ་ན་ཡོད་པའི་གྲུ་བ་རྩམས་
 ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་ཞིག་འཆོགས་ཏེ། དེ་ཉིན་གནས་
 བརྩའི་ཐུག་མཆོད་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཞོང་རིམ་ལ་བྱས་
 ཏེ། ཅུ་ཆེན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལ་མི་གནོད་པའི་འོག་ནས་ཡར་ངོ་མར་
 ངོའི་གསོ་སྦྱང་སོགས་འཆོགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་རི་རྒྱས་ལ་སྤང་ནས་.....
 ཅུས་མཆོད་སོགས་འཆོགས་བྱབ་པ་བྱུང་། དགུང་ལོ་དེ་ལྟེང་
 (1981) ཞོང་རིམ་ལ་ལན་མང་ཅུ་བྱས་ཏེ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་.....
 འཆོགས། སྤྱི་ཅིས་ཀྱི་སྤྱུ་ལུ་པའི་ཆོས་བརྩན་ལ་དཀོན་པ་འདི་ལ་
 ཆོས་སློ་བྱས། ཞོང་རིམ་གྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ། དེ་ནས་དབྱར་
 གནས་འཆོགས་པ་དང་འདུ་ཁང་རྒྱང་བ་ཞིག་གསོ་བྱེད་པ་སོགས་...
 ལ་ཁོང་གིས་ཅུ་ཆེན་ནང་ནས་ལས་ཀའི་སྤར་མ་ཐོབ་པ་སོགས་ཐུག་

རྒྱུ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཆུད་མོས་སྤྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཟུང་.....
 བར་བཞག་ བཀའ་བསྟན་གཉིས། རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་ཆར་
 གཉིས། དུམ་ཆེན་མོ། བསྐལ་འཕགས་གཉིས། ལམ་སྟགས་
 སྟགས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ལྷན་པ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྟགས་གསུམ། སྟོབ་
 དཔོན་པལ། སྟབ་དབང་། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ། སྟོལ་མ་སྟགས་
 གསེར་ཟངས་དང་ལྷགས་སྤྱུ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཆེ་
 ཆུང་ཇི་ཡོད། སྟོད་པ་ཨ་ཡིག་རང་བྱུན་མ། རྒྱལ་པུ་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྟགས་དང་། སྟབ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྟོང་། རུང་ཆེན་རུང་ཆུང་སྟགས་ཕྱག་རྒྱ་གང་བྱུང་ལྟ་ཡོན་ལ་
 ལྷན་པ་མེད་པར་ལྷན། སྟུ་མང་དང་མང་ཆོགས་ལ་རྟན་གཞིན་
 དར་མ་སྤྱི་ཡོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
 མི་རུང་བ་དང་། སྟུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདུལ་བ་དང་བསྟུན་པ་
 ལས་རྒྱས་སྟོས་དང་ཁི་ཆོང་སྟགས་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་པར་
 མ་ཟད། ཁང་བའང་འདུལ་བ་ལྟར་རུལ་བྱས་གཞལ་ནས་བཞོ་བ་
 ལས་ཁང་ཆེན་བྱེད་མི་རུང་གསུངས་ནས་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་.....
 འདུལ་བ་ལྟར་ཀྱི་ཁང་ཆུང་ཞིག་ཕྱབ་ནས་བཞུགས། དེའི་སྟབས་
 ཀྱིས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་ཞིན་བྱ་ཅུང་.....
 འདུན་ཅུང་གིས་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཅེས་ཀྱིས་དང་བ་འདྲེན་
 པ་ཡོད། སྟོང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅི་ཞིང་རྒྱ་ཇག་འཆབ་

གསུམ་བྱེད་མི་རུང་བ་སོགས་ཆོས་དང་སྲིད་རྒྱུས་སྤྱུགས་ནས་རྒྱན་པ་
 རུ་ཞལ་ཏ་གནང་བས། ཡུལ་སྡེ་མང་པོས་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་བཅད་
 པས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལའང་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
 དེའི་སྐབས་ཀྱིས་གོང་རིམ་རྣམས་སྤྱུགས་དབྱེས་ཤིང་། སེར་རྒྱ་
 མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་བྱེད་ཅིང་རེ་ས་གཅིག་པོ་
 སྤུང་སེམས་སོ། །ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་སྤྱན་པ་བྱས་ནས་ནད་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་དག་གིས་རེ་སྤྱོད་འཆལ་བའི་སྤྱན་པ་གྲགས་ཆེན་པོ་
 རུ་བྱུང་། དཀྱང་ལོ་དང་བདུན་རབ་རྒྱལ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོར་
 (1982) པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདེ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་རུ་ཕེབས་
 པ་ལ་འཆམས་ཁྱུ་རུ་ཕེབས། དེ་ནས་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་
 ལ་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གི་རྒྱུ་དཔོན་རུ་ཕེབས་པ་ལ་དཔོན་འདིར་པོ་
 ཕེབས་རྒྱུར་སྤྱན་གསན་ཁྱུ་རུ་ཉོར་ལྷ་དགུ་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་སྤྱོད་
 པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་དག་ལྷོང་འདིར་བྱུག་ཕེབས་གནང་།
 མཛོད་དག་ལྷོང་གི་སྤྱང་ཐང་ཆེན་པོར་ཆོས་དད་མང་ཆོགས་དང་པོ་
 མཉམ་རུ་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རུང་ནས་གསུང་ཆོས་གསན་པ་པོ་
 དང་བྱུག་དབང་ཁྱུ་རུ་ བྱེད་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དཔོན་འདིའི་འདུ་ཁང་ནང་རུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་
 སོགས་དབྱེས་ཞལ་སྤྱན་རུ་འཛོམས་པ་བྱུང་། ཁོང་གི་མི་སྤྱུགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་ཁང་གཉིས་ལ་ཀུན་གཟིགས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་པོ་

མཁུན་པ་གདན་དུངས། དེ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་འབྲས་བུངས་སྒྲིལ་མང་
 གྲུ་ཚང་གི་སྒྲིང་བ་དུས་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྟེན་འཁྱིན་ཡིག་.....
 དང་བཅས་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ལྟར། འཇམ་མགོན་ཆུལ་བ་གཉིས་
 པའི་རིང་ལུགས་དྲི་བལ་འཛིན་པ་ཤར་ཆེ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་.....
 ཞབས་ཉེགས་བསྐྱེདས་བལ་གདོང་ལྷ་སྐལ་པའི་གསེར་བྱིའི་དུང་.....
 དུ། འགོ་བརྒྱུད་བཀོད་པའི་འོག་ཏུ་སོར་དུག་ཅམ་འབེབས་པའི་...
 འོག་བྱི་དུང་ཞེས་པའི་ཐད་ནས། རབ་གུས་དང་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་
 བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་སྟེང་། དེང་གི་ཆར་ཡང་སྐབ་པའི་བསྟན་
 ལ་སྐབ་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་དང་བཀའ་དྲིན་གཉིས་སྐྱེད་པའི་.....
 རིགས་གསུམ་སྐྱེ་གཞུགས་ལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་སྐར་ཡང་
 རང་བསྟན་འཛིན་སྐད་བསམ་བཞིན་སྟེང་པར་བྱོན་པ་དང་གང་.....
 བྱིད་གཞུགས་སྐྱེ་མཆན་དཔེའི་གཟི་བརྒྱུད་ཆུས་ཤིང་། དགོ་ལྷན་
 རིང་ལུགས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་གང་ཟག་སྒྲོད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་
 སྒྲོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལྷགས་གསོ་རིག་ཟབ་ཆུས་མན་ངག་རན་པར་...
 ལྷལ་བས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་བཟང་ཅི་
 འདོད་ཏུ་སྟོན་བཞིན་འཆོ་གཞེས་ནི་བཀའ་དྲིན་སྐྱེད་པའི་པར་ཆེ།
 སྐབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩིས་གུས་ལྷན་པའང་ན་.....
 འཆིས་མ་བསྐྱས་ཅམ་ནས། བགོ་སྐལ་སྤྱི་བྱར་གུས་པའི་སྐབས་སྐྱེ་
 མཆིས་ལགས། མཆམས་ཀྱི་བྱ་དོན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་མ་བྱིད་ཀྱི་

སྐྱུ་པར་དང་གསུང་འཕྲིན་སྒྲིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཅས་འབྱུང་། སྐད་
 མར་འཇམ་དབྱངས་དག་པའི་བསྐྱེད་གཉེན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དྲི་མེད་དག་ལྟན་བཟུན་
 པའི་བདག་པོར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཞབས་པད་སྤྲོད་པའི་རིང་
 མཐར་བཟུན་པ་དང་། དལ་རྟེན་སྤྲོད་པར་བཟད་པའི་སྤྲོད་རིམ་ཐོ་
 ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་མ་བཟོད་པར་བྱ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
 མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་གསལ་བ་འདེབས། རྟེན་སྤྲོད་གངས་རི་ནས་
 དག་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཕུལ་པའི་གསེར་བཟངས་ཀྱི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་
 གསུམ། ཡང་རྗེ་མཚོད་མ་གཅིག ཡང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཚ་པར་
 ཡེབ་གཅིག ཡང་རྗེ་རང་གི་ཕྱག་ཚ་ལ་ཏ་མའི་སྒྲུ་གཅིག རྒྱ་
 གར་དང་ཐོད་ཀྱི་རྟེན་འདུས་རིམ་བུ་སྒྲུ་ཆོགས། ཡང་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཟིམ་རྒྱུད་གི་སྒྲལ་མའི་ཐང་ག་གཅིག འདིའི་
 ལ་རྒྱས་རྒྱབ་བྱ་ཡོད་ཅེས་བསྐྱར་པའི་རྟེན་ནམས་ད་ལྟ་རྒྱུད་ཡང་.....
 གི་རྟེན་ཁོད་བྱ་བཞུགས། ཐང་གའི་ལ་རྒྱས་རྒྱབ་ན་ཡོད་གསུངས་པ་
 ནི་འདི་ལྟར། མི་སྐྱེ། གངས་ཅན་མགོན་གཅིག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟེ། །ཡང་གསང་ནམ་ཐར་མིག་གི་བརྒྱད་ཅི་ཅ། །བསྐྱེད་
 འདིར་གསང་གསུམ་རྣམས་ལྟེ་བྱ་ཆེན་ཐོབས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་
 བཟང་ཕྱགས་སུ་རོ་གཅིག་ཤོག །ཅེས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྒྱ་
 ཀའི་གཙ་མ་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་གཡུ་སྒྲོན་མཛེས་སྐྱག་གི་གཟིམ་.....

རྒྱུད་གི་ཞལ་ཐང་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་བ་ཟེར་བྱ་མཆོས་.....
 གསུང་བའི་ནམ་ཐར་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བཀའ་
 བཞིན་སྤང་མཛད་དོ་རྗེས་སྟག་ལས་སུ་བཀྱིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་
 པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག མ་རྒྱ་སྟལ་སྤྱི་ར་སྟལ། ཞེས་སོ། །དབྱང་ལ་
 ང་དབྱའི་ཐོག་རབ་རྒྱལ་ཤིང་བྱི་ལའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་
 བས་ལྟ་མོའི་ཨ་ཁུ་དར་རྒྱས་དབྱངས་དཔོན་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དུས་
 འཁོར་སྟབ་མཆོད་རས་བྲིས་ཀྱི་ཉིང་ནས་གསར་ཏུ་བཅུགས། ལ་
 དེའི་དབྱར་ཐོག་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་གསོ་བྱས། དེའི་ནང་
 བཞུགས་སུ་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་གི་སྤྱི་གཞུང་ནས་མཐའ་.....
 བའི་དབྱས་པ་སྐྱལ་བསམ་སོགས་མི་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ལག་ཏུ།
 འཕྲིན་ཡིག་དང་རྟེན་བསྐྱར་བ་འདི་ལྟར། མཛོད་དགོ་སྟག་ཆ་ཞེས་
 སྤར་ནས་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་མི་རབས་མང་བའི་རིང་...
 བས་ཡོད་ཐོག ད་ལྟ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྟག་ཆ་
 སྟལ་བའི་སྤྱི་ཤར་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་.....
 ཏུང་ཏུ། གསེར་ཟངས་ལས་སྟབ་པའི་སྟབ་དབང་གི་སྤྱི་གཅིག་ཆོས་
 རྒྱལ་སྤྱིང་བཅན་སྐམ་པོའི་ཕྱག་ཆ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་བ་
 གཅིག རྗེ་བཅུན་ར་ལའི་ཕྱག་ཆ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ཅིག་ཁྱོ་པོ་
 བཅུས་བསྐྱར་བ་པར་ལེབ་གཅིག རྗེ་པོ་རྗེའི་སྤྱི་བྱན་ཅན་གཅིག
 འཕྲིན་ཡིག་དང་བཅས་བསྐྱར་བའི་རྟེན་ནམས་ད་ལྟ་འདྲུ་ཁང་ནང་

ཉིན་ཁོང་ཏུ་བཞུགས། ཡ་དེར་སྒྲོན་ནས་ཡ་ཁྱེད་ག་ཡི་ལག་ཏུ་
 ལྷ་དར་བཅས་བསྐྱར་ཉི་བདག་ལྷག་ཆ་དགོན་པ་འདིར་ཡོང་དགོས་
 ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན། ཡ་དེའི་ལྷ་དགུ་བའི་ཉི་ཤུའི་ཉིན་ནས་
 ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུགས་དགོངས་ལྷར་དབང་རྗེས་གནང་བའི་དང་
 ལུང་སྐུགས་ཉིན་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ལ་བཞོན། རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྤང་
 ཡི་སྐུ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་མཛོད་དགེ་ཉིང་མ་ཤོག་ལ་.....
 གཉིས་དང་སྤྱིང་བའི་འབྲེག་ར་སྐུགས་ཀྱིས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དཔང་.....
 རོར་བཞག་ཉི་ལྷུ་བཅད། ཡ་དེའི་རྩ་རྒྱ་དྲུག་བའི་ཆོས་བཅུ་
 གཅིག་ལ་ལུང་ཐང་སྐུ་སྤྱིང་དྲུག་པ་འདིགས་མེད་བཞུན་པའི་དབང་
 ལྷག་དཔལ་བཟང་པོའི་རྩུང་ནས། ལྷ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་དབང་གསན། རབ་རྒྱལ་མེ་ལྷག་(1986) ཡི་སྐུ་ལས་
 ལྷའི་ཉིར་བདུན་ཉིན་དབུས་གཙང་ཏུ་ཕེབས་ནས་སེ་འབྲས་དགེ་.....
 གསུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཅས་ལ་ལྷ་མཇལ་བྱས་ཤིང་འབྲེད་.....
 ཕྱགས་བཏང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཉིན་སྐུ་ཏུ་པུ་ཆེན་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདུང་ཉིན་ནང་བཞུགས་གཙང་བ་དག་.....
 ཡེགས་མ། འབྲས་སྤངས་ནས་རྗེ་མི་ཉི་བཞེས་པ་རྗེའི་བཞན་
 འཕར་མ་དང་སྐུ་བབས་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
 རྗེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བུམ་གཉིར་མ། གན་ཚུལ་སྐུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆབ་
 རིལ་སྐུགས་གནང་། ཡ་དེའི་ལྷ་དགུ་བའི་ཉིར་བདུན་ཉིན་དབུས་

གཙང་ནས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ། དགོན་པ་གཞུང་ལ་
 ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་གསུང་འབུམ། ཐུབ་བཀུན་ཆོས་
 གྱི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།
 ལུང་སྒྱུ་བའི་གསུང་འབུམ་པོད་གཅིག་པ་སོགས་གནང་། དགུང་
 ལ་རེ་གཅིག་ཉིང་རྟོར་སྒྲ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། སྤྱིང་བ་སྟོད་
 སྟོད་བར་གསུམ་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་བའི་མཇལ་དར་སོགས་ཕྱག་
 རས་སྟོར་བརྟན་སྟོང་ར་པོང་དགོན་གཞུང་རུ་ཕུལ། སྒྲ་བ་དེའི་
 ཉིན་གསུམ་ལ་ཐེ་ཅིན་རུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསེར་
 ཞལ་མཇལ་བར་ཐེབས། ཁོང་ནས་གཉིས་དགུས་ཆོར་ཆེན་པོའི་
 དང་ནས་སྒྱིར་བསྟན་འགྲའི་དོན་དང་། བད་སྟོན་སྒྲ་ཆོས་ལྷེ་
 འདིའི་ཆོས་སྤྱི་དོན་ལ་ལུང་བསྟན་མང་རུ་བྱས་ལན་མཛད།
 སྒྲ་གཉིས་པའི་བརྒྱ་རྒྱུག་ལ་རང་དགོན་རུ་ཞལ་འཁོར། རབ་གནས་
 མེ་ལོས་དགུང་ལ་རེ་གཉིས་ཉིང་། སྒྲ་རྒྱུག་པའི་ཆོས་རྒྱུག་གཟུལ་
 ཕུར་བུའི་ཉིན་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ལོངས་སྤྱུ་ལྷེ་གཟུངས་
 གཞུག་ཕུལ། སྒྲ་བཅང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་རྒྱུད་སྟོད་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
 དགོན་པ་འདིར་རབ་གནས་ཆེན་པོ་གསར་རུ་བཙུགས་ཏེ་མཆོད་
 རྟེན་འདི་ལ་རབ་གནས་བྱས། ཞ་མཆོག་དགོན་འཇམ་དབྱངས་
 སྒྲ་ཁོང་སྤྱིང་རུ་ཞ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཆམས་བྱ་རུ་ཐེབས། ཁོང་
 རྒྱུ་གཉིས་མཇལ་ཞིང་རྒྱུགས་དགུས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གསུང་སྤྱིང་

མང་དུ་མཛད། ཨ་མཚན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བཤོད་སྤུལ་ཏེ་
 དར་ཚོན་སྣ་ལཱི་སྟན་ཤལ་ཕུལ་བ་ལྟར། ཟླ་བ་དེའི་ཆེས་བཅུ་
 གསུམ་ཉིན་བསེ་ཁྲབ་ཅན་ལ་ལྷ་མོ་བཞག་སྟེ་ཨ་མཚན་ཆང་གིས་.....
 ཕུལ་བའི་དར་ཚོན་གྱི་སྟན་དར་ཕུལ། ཉི་རུ་ཟླ་བཟུང་བའི་ཡར་
 ཆེས་ལ་ཀྱན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་པཎ་ཆེན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་
 ལ་འཆམས་ཁྱུ་རུ་བིས་མདོ་དགོན་དུ་ཐེབས། ཡར་ལམ་སྤྱ་བྱང་དུ་
 ཐེབས་ནས་ཆེས་དགའི་ཉིན་ལྷག་ཆ་སྤྱི་ཕྱིང་བཞི་བ་ཆང་ལ་ཕུལ་.....
 བའི་དགོན་ལག བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་གི་བདག་གཉེར་བ་
 སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་དང་མཛུལ། དགོན་པ་འདི་ལ་ཐུགས་རྟེན་
 གཟིགས་དགོས་ཚུལ་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ན། འོ་ན་ཁེར་སྤྱ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ངས་ཀྱང་བདག་བྱེད་ཆོག་གསུངས་ཏེ་
 སྤྱིང་རྒྱ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྤྱིང་སྤྱི་ཕྱིང་བཞི་བ་ལན་མང་པོར་
 དགོན་པ་དེར་ཐེབས་ཏེ་བདག་སྤྱིང་གནང་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་.....
 བྱངས་བཟུ་ལྷག་སོང་ཡོད་པར་མདོན། དགུང་ལ་རེ་གསུམ་བཞེས་
 པ་རལ་གནས་ས་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ལ། སྟོན་
 ལམ་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས། ཉི་རུ་ཟླ་དགུ་བའི་བཙུ་བཟུང་ལ་སྤྱ་
 བྱང་དུ་མང་ཆ་འབྱེད་ཕོགས་བཏང་། བཅུ་བའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་
 ལ་འབར་ཁམས་སྤྱ་ཆོས་ལྷགས་ནང་བཟུན་ཆོགས་འདུར་ཐེབས།
 བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་དགོན་གཞུང་ནས་གནས་.....

བརྩེ་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཟུགས་ཕུལ། དགུང་
 ལ་རེ་བཞིའི་ཉིང་། ས་སྐུལ་ལའི་ཟླ་དང་བའི་ཉེར་གཅིག་ལ་ཀུན་
 གཟིགས་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་ཚྭ་གས་སྟུང་གས་དབུར་ཕེབས་ཏེ་.....
 མཐུག་དུ་མཆོག་སྐུལ་སྐུར་འབྱོན་གྱི་གསལ་བ་བྱགས་དྲག་དུ་.....
 བཏབ། དེའི་ཉེར་ལྷ་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཚོས་བསམ་སྒྲིང་
 གི་བཅའ་ཡིག་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་བའི་གསུང་གི་ཉིང་
 ནས་དགོན་པ་འདིའི་འགྲིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་ཕྱོ་
 ཞིང་ཞིབ་པ་ཞིག་གནང་། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་དགུའི་ཉིན་ཐེ་
 བོ་དགོན་ལག་ཉིང་ག་དགོན་བཟླ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་ཞབས་
 བཏེགས་ཏེ། ཆོས་བརྩེའི་ཉིན་ལེར་སྐུ་མང་ཆོགས་ལྷ་བརྟུ་ལྟག་ལ་
 ཕྱག་དབང་དང་སྐུང་མཐུད་སྐུལ། བྱ་བ་ནམས་དང་དུད་ཚང་
 དུ་ཡོད་དང་མཉམ་པའི་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་གྱི་སྐུ་པར་དང་།
 འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་སྒྲོར་སྒྲོང་གཅིག་ཕུལ། མཇལ་དར་
 གྱི་སྒྲོར་མ་དུ་ཡོད་གནང་། ཉིན་སྐུལ་དུ་དགོན་པ་གཞུང་ལ་ལྟག་
 ཆ་སྐུ་སྒྲིང་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་ནམ་གཉིས་གྱི་གཟིམ་སྐུས་གྱི་བྱབ་.....
 དབང་རྒྱབ་ལི་མ་གཅིག རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་
 ཐང་ག་གཅིག་བཅས་གནང་། རྒྱབས་འགོ་ལྟ་བརྟུ་མ། ལམ་
 མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད། བྱགས་བཞེད་འབྱུབ་པའི་སྒྲོན་ཆོག་སྐུལ་ལྟན་
 རེ་བ་ཀུན་སྒྲོང་། ཏྲ་མགྱིན་བརྟེན་པ། མ་ཉི་སྐགས་གྱི་ལྷགས་

ལུང་དང་། དགེ་སྤྱོད་དང་ཐོག་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མང་
 ཅུ་ཅུ་ལ། ཉེ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོམ་ལྷན་དུས་འཁོར་འདུ་
 ཁང་གསར་དུ་བཞེད་རྒྱ་མགོ་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་བྱ་ཤིས་འབྱེད་ཀྱི་
 ཅུས་འཁོར་འདུ་ཁང་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད། རང་དགོན་དུ་འདུ་
 ཁང་ཆེ་ཆུང་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཐག་བཅད། ཁོང་གིས་འདུ་ཁང་དེའི་
 རང་བཟུགས་བྱ་མས་པ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་ཆད་ཅམ་ཞིག་བཞེདས་
 པའི་སྤྱོད་བདག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། ཉེ་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཟུ་
 གཅིག་ལ་མཛོད་དགེ་སྤྱོད་མ་དགོན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་མོ་ནས་བཟུད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་.....
 དབང་དང་ཐར་མདོའི་མཆན་སྤྱངས་སོགས་ལྷགས་ལུང་སྤྱོད་ཆོགས་...
 དང་། བོད་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོན་སྐམ་པོས་བཅས་པའི་མི་ཆོས་གཙང་
 མ་བཟུ་དུག་གི་ཁྱིམས་བཟང་དེ་ལ་བོད་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་.....
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་རིང་ནས་བོད་རང་གི་ལྷལ་སྤྱོད་མོམས་གཤིས་བྱན་.....
 མང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་མཐུན་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་གསུངས་
 ས། །དེའི་ཉིན་བདག་ཐེངས་བཞི་བར་སྤྱོདས་པ་དང་ཞལ་
 འཛོམས། བདག་གིས་ལྷ་གཅིག་ལྟག་ལ་ཁོང་གི་བྱ་གས་དགོངས་
 བཞིན་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་འཆད་ཁུལ་བྱས། དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་
 གྱི་གཙུག་པོ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དང་བོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་
 མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་

ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སྤྱུངས། །ཀྱན་ཀྱང་
 བཏྱན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྔས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་
 བོར་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་བཅའ་བའི་ཚུལ་ནི། དང་བོར་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་
 བསྐྱུང་ཉེ་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱེས་མདོ་སྐྱེས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གོང་ཏུ་རྣམ་ཐར་གྱི་དཔུས་སྤྱུ་བ་ཤད་
 པ་ལས་ཤེས་ལ། དེ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བཏྱེན་ཚུལ་ནི། སྒྲིག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ནས་
 བཟུང་བཤེས་གཉེན་གང་བཏྱེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཐེ་བོ་དག་བཤེས་རྒྱ་རམས་པ་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་
 མཚོ་བཤེས་གཉེན་ཏུ་བཏྱེན་ནས་ཅི་གསུང་དང་ཏུ་སྤངས་ནས་.....
 དགོན་པའི་ཆོས་དོན་དང་ནང་ཆེན་གྱི་སྲིད་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 དབང་ཆ་ཁོང་ལ་ལུལ། དག་བཤེས་ཁོང་སྤང་ཆོད་ལ་ལུགས་ཀྱི་
 འཆར་སྒྲི་མང་ཞིང་མཛད་སྤྱད་སྤྱར་བ་སྐྱེས་བཏྱེན་དཀའ་བའི་.....
 ཆོད་འདྲ་ཡང་། ཁོང་འདི་བས། འདི་ཕྱི་སྤྱུབས་སྤྱུ་མ་
 བཏྱེན་ནའང་། །བདེན་ཁ་རང་གིས་བཟུང་བ་ཡི་རེ་ལུགས། །
 གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་དོན་ཆེ་སྤྱུ་མཐའ་དག་གི་.....
 དབང་ཆ་བཤེས་གཉེན་ལ་ལུལ་ཏེ། དག་ལུགས་དཔུས་མའི་ལུགས་
 གྱིས་སྤྱི་གཤེགས་པའི་བར་ཏུ་བཏྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཟུར་གནས་ཀྱན་
 གྱིས་བསྐྱེས་བརྒྱུད་ཀྱི་རོལ་མོ་དཀྱོལ་བ་སྤྱི་མོ་ནས་བདག་གིས་.....

གྲུང་ན་བའི་ལམ་རུ་ཤིན་རུ་འཛེབས་པ་བྱུང་། རྩ་ཕྱིར་དབང་
 བཀའ་མནོས་པའི་སྤྲ་མ་དག་ལ་དྲོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་.....
 བཞག་ནས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་དང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་.....
 མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དཔེར་ན། ཁོང་ཨ་ལགས་ཡོངས་
 འཛིན་དྲོ་རྩེ་འཆང་སྤྲ་མར་བཞེན་ནས་བཟུང་སྤྱི་སྤེར་གྱི་བྱ་གཞག་...
 ཆེ་སྤྲ་མཐའ་དག་ཁོང་ལ་བྱས་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་དང་།
 དྲོ་རྩེ་འཆང་གིས་གྲུང་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་འདི་...
 བའི་སྤྲ་མཛད་པ་ལ་བར་ཆད་རེ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་སྐབས་.....
 སྐབས་སྤྲ་མ་བྱས་གྲུང་གསུང་བརྟག་གི་བྱག་འཕྲིན་གནང་སྟེ། བྱག་
 སྟོར་དང་མཇལ་སྟོར་དང་མཆམས་བཞེན་སྐྱབ། དེམ་སྟོ་གནང་
 བ། ཆད་ལུས་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་གོང་རུ་བཤད་པས་ཤེས་ལ།
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་རུ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་འདིས། སྤྱེས་
 ཆེན་རུ་རྩྭ་མ་པ་ཕལ་མོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱིས་མནན་...
 ཅིང་། བཤེས་རྟགས་དང་། སྤྱབ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་གཙོ་བོ་
 འདི་ཡོན་ནོ། །རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེ་ནས་འདི་ཕྱིར་
 ལེགས་ཆོགས་ངེས་ཉིད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་
 ཅ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་འབད་པ་རུ་མ་ཡིས། །
 བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པ་ཅ། །མཐོང་ནས་
 སྤྱག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་

མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདིའི་སྟབས་ཀྱིས་སྟེ་.....
 དགོན་སྤྱི་སྡེར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་རྒྱ་བཞིན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་.....
 བྱང་སྟེ། སྤྱི་མཐུན་ལས་གྱི་སྤྱི་གོགས་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ནང་
 ཆེན་དང་དགོན་པའི་ཆོས་དང་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་ཡར་རྒྱས་...
 ཉ་ལས་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་གོགས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཐོས་བསམ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་མ་ཟད། ཐོས་དོན་གདམས་པར་ཤར་ཏེ་ཉམས་
 ལུ་བྱངས་པ་ནི། མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་བཀའ་ཐོས་ལ་དང་ཤེས་ལ་
 ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་ལ་རེ་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་མཆམས་.....
 བསྟེན་སྦྱབ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། རུས་རྒྱན་དུ་འདུལ་བྱིམས་གཙང་
 མ་གཞི་བཞག་གི་སྟངས་སྟགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སྟོན་མེད་.....
 རོས། དགོན་པའི་ཆོས་དོན་དང་། དད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་བདག་
 ལེར་སྦྱ་དག་ཞན་མཐའ་དག་གི་ཆེ་འདིའི་གོགས་བར་ཆད་བསྐྱོག་...
 པ་དང་། སྤྱི་མའི་ལམ་སྟེ་འདྲེན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་གནད་། ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་
 རུ་བསྟོས་པ་ནི། དད་ཇས་དང་བྱག་ཇས་ཀྱིས་ནང་ཆེན་རྒྱ་བསྐྱེད་
 པ། ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་བསྐྱིག་པ། ལ་མཆུ་ཙོད་སྟེང་གི་དོན་དུ་གཏོང་
 པ། རང་ཆེ་རང་མཐོའི་དོན་དུ་རྒྱ་དག་པོད་དག་མི་དག་སྦྱ་དག་
 སྟགས་ལ་དོ་འཇིན་འཆམས་ཉྟགས་ལ་ཆོད་མེད་གཏོང་བ་ལྟ་བུས་...

རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཀྱི་ནུ་མཁུ་མ་བུ་བུ་བུ། རང་དགོན་ཏུ་མཁུ་
 བྱིན་པའི་གསུང་ལྟར་གྱི་སྐབས་སྒྲིག་མཁུ་གཏོང་བྱ་ན་མེད་པ་
 གནང་བ་སོགས་མདོ་སྨྲས་འདིར་སྒྲིག་མ་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་འབྲུལ་
 གཏོང་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པའི་ཆེད་
 ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བྱུང་པར་ཏུ་ཕྱག་རྒྱས་མང་ཆེ་བ་དཔུས་
 གཙང་ཏུ་བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་སེའུགས་དགེ་གསུམ་སོགས་
 ལ་གཏོང་སྒྲིག་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སེམས་ཅན་
 གྱི་བདེ་སྦྱོང་གྱི་ཆེད་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིག་
 ཏུ་མར་མདོ་སྒྲིག་གྱི་གཞུང་ལ་གོམས་པའི་འབྲས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིག་
 པ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་མོད། བཀའ་གདམས་
 གསར་རྟེན་གྱི་སྦྱོང་བུ་དཔ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཏུ། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ནས་གྱི་མར་མེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་པར་མཛད། འོན་
 གྱི་བྱས་པའི་མཛད་སྦྱོང་སྐབས་སྒྲིག་གནས་རྒྱུ་ཏུ་གསུང་སྒྲིག་གསུང་
 མཚན་ཏུ་མ་ཞིག་མདོན་པར་གསལ་བ་གོང་ཏུ་སྦྱོང་པ་ལྟར་ཡིན་པ་
 ལ། གཞན་ཡང་། འོ་མཚེ་ལ་མཚེ་བསྦྱོང་གནང་བས། མཚེ་
 བུ་ནས་རྒྱ་ཏུ་སྒྲིག་སོགས་སྒྲིག་པོ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིག་མེད་
 པའི་མེ་རྟོག་སྦྱོང་པ་དང་། སྒྲིག་མཚན་སོ་ཁ་འབྱེད་པའི་ཆེད་སྦྱོང་ལ་
 འཇའ་བྱུག་པ་སོགས་དང་། མདོན་ཤེས་དང་ལུས་མཐུ་ཆེ་བ་ནི།
 སྒྲིག་མཛད་དགེ་སྦྱོང་བར་སྦྱོང་གསུང་སེར་མགོ་ཚང་བེར་པའི་བྱིས་

ཏུ་ཤི་ལྷས་ཤིག་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཁྱིད་ཅག་གི་རྩ་དེའི་སྒྲེ་ལ་ཕུར་.....
 མཐུད་ཅིག་ཡོད་པས་འཕྲོ་བ་མི་ཐེབས་གསུངས་ནས་ཕུར་མཐུད་.....
 ལེན་ཏུ་བཅུག་སྟག་ཆང་དགོན་ནང་ཏུ་འང་ཤི་ལྷས་ཤིག་ལ་ཐེབས་
 སྐབས་རྩ་དེའི་སྒྲེ་ལ་ཕུར་མཐུད་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་མ་སྒྲངས་ན་འཕྲོ་
 བ་མི་ཐེབས་གསུངས་པས་བལྟས་པར་ཕུར་མཐུད་ཡོད་འདུག་པ་.....
 སྒྲངས། ཡང་སྤྱིང་འདྲེ་ཆེ་སང་ཟེར་བ་དང་། སུ་ཁྱིམ་སང་
 ཟེར་བའི་ཁྱིམ་དག་ལ་འདྲེ་གདོན་ཡོད་པར་གྲགས་ཆེ་བས། གཞན་
 དག་རིམ་གྱི་སྟགས་ལ་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་ཏུ་འགྲོ་བྱུང་ཤིན་ཏུ་འཛེམས་
 མོད། ཁོང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་ན་རང་ཉིད་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་རྒྱང་
 དགོངས་ནས་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་ཏུ་ཐེབས་ནས་སྐྱགས་དམ་ཞལ་འདོན་
 གསུངས་པས། སྐྱགས་བུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེ་གདོན་དག་
 བཏུལ་བས་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར། ཡང་སྐབས་ཤིག་མཐུན་འདུག་
 པའི་ལག་ཏུ་ཡི་གེ་སྔོ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་.....
 བཞག་ནས། འདི་བྱུང་ཤར་མཆམས་ཀྱི་ཆ་ཁང་གི་དོས་ལ་སྦྱར་ལ་
 ཕྱི་མིག་མ་ལྟ་བར་ཤོག་ཅིག་གསུངས། ལྟ་སའི་ལམ་ཏུ་རུབ་ཅིག་
 སྐར་ཐོག་ཏུ་འདྲེ་གདོན་གྱིས་གནོད་འཆེ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱགས་དམིགས་
 དང་ཞལ་འདོན་ཅམ་གྱིས་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། འབྲུག་ཆུ་ཁར་
 རྩོལ་བྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་བཞག་པ་དང་། ལྟ་སར་བཞགས་ཡོད་
 ཏུས། སྐབས་མཐུད་པའི་ཆེས་བཅུ་བཏུན་གྱི་དགུང་མོར་མི་ལམ་ཏུ།

ཁོང་རང་དགོན་རུ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། བཅ་མཁའ་ནས་མཛད་
 དཀར་ཤར་སེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ལ་ཡར་གྱུ་བ་ཞིག་ང་ཁྱིད་ཀྱི་ཆབ་
 རུ་འགྲོ་བེར་ནས་འགྲོ་བ་ལ། ངའི་བསམ་པར་ང་ལྷ་ས་ནས་ཕྱིར་
 མོན་ནས་ང་འགྲོ་བསམས་མོད། ཟླ་བ་དེས་ཁྱིད་བཞུགས་དང་
 ང་འགྲོ། ལུ་གཉིས་སྐར་རུ་མཇལ་ཡོད་གསུངས་ནས་ལག་གི་སྔས་
 ཀྱི་རུད་པ་དཀར་ཤར་སེ་འབྱུང་བཞིན་རུ་མཛོད་དགའི་ཅ་ནང་རུ་
 འཕངས་ནས་སོང་བ་ཟིས། ང་སད་རུས་སྔས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུབ་
 འདུག་གསུངས་པ། ལྷགས་མཁར་སླ་མ་སྐལ་བཟང་ཀུན་དགའ་
 སྐྱ་གཤེགས་པ་དང་རུས་མཚུངས། སྐར་སྐྱ་འབྱམ་ན་བཞུགས་
 རུས་རུབ་ཅིག་དད་ལྡན་བཀའ་ཁྱི་ཤི་སོང་གསུངས་ནས་འཕོ་བ་.....
 མཛོད་པ་དང་། བཅ་བའི་མགོན་པོ་བེར་བར། ཁྱིད་ལྷ་ས་ནས་
 རུས་རུབ་པར་ཉེ་བ་ནང་ལ་མ་བོས་མོད། ཁྱིད་ང་ལ་མ་དད་པ་
 ཡིན་ནམ་གསུངས་པ་དང་། སྐྱད་མའི་ཨ་ཁུ་ཞེས་པར། ཁྱིད་ཁ་
 སང་ནངས་པར་འགྲོ་རུས་ལམ་ནས་ཟླ་བ་ཞིག་ལ་འཕྲད་པ་དེའི་.....
 སེམས་ལ། དེད་ཆོས་ཟེའི་བྱ་རྒྱད་འདི་གཞན་ལ་ཤོར་འདུག་འདི་
 བངས་ཆེ་བསམས་པ་ལྟར། ཁོའི་སྐྱང་མ་ཡང་མ་མཉེས་པས་ཁྱིད་
 ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རབ་གནས་ས་འབྲུག་
 མའི་བརྟན་པའི་ཉེར་ལྡེའི་ཉིན་གྱི་ནངས་རུས་གསོལ་ར་བཞེས་.....
 སྐབས་བཞེས་དཀར་ནང་རུ་མེ་ཉླ་པ་ལྷ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལྡན་.....

དཀར་ཞིང་གསལ་ལ། ལོ་མ། ཡུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཤར་ཡང་བར།
 ཁོང་གིས་འདི་རྟ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འདབ་མ་གཅིག་ཅུང་མི་
 གསལ་བ་དེ་ནི་ད་རུང་ང་བསྐད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱ་བོ་མོན་ནས་བཞུགས་སྐབས་སྐལ་བཟང་མེ་རྟོག་མང་རུ་ཡོད་
 པ་དང་འདབ་མ་བཅེགས་པ་ཡང་ཡང་མིས་པ་དེ་ནི། ཟུང་སྟུ་ཟུ་
 རབས་ཀྱི་གྲུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་སྦྱང་སྦྱལ་བྱེད་པའི་
 ལུང་བསྟན་ཡིན་སྟེ་རེད་གསུངས་པ་སོགས་མང་། མདོར་ན་
 མདོན་ཤེས་གྱིས་དད་ལྷན་དག་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་། དད་
 ལྷན་དག་གི་དད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འཆི་ཁར་སྦྱོར་
 དེས་མ་ཐེབས་ཀྱང་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་གྱིས་གཏམ་ཤིན་ཏུ་
 མང་། རྟ་སར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དེ།
 ཟུ་མཐུན་ལས་ཀྱི་ཟུ་གེགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ལ། ཟུང་བྱུང་དང་
 ཅེ་འཕྲོད་བྱུང་འདུག་པ་བཟླས་པས་ཤེས། རྟ་སར་བཞུགས་སྐབས་
 འགའ་ཞིག་གིས་རྟ་གར་རུ་ཐེབས་ན་བཟང་ཚུལ་ཞུས་མོད། གཏན་
 རྟས་མི་འགྲོ་གསུངས། རང་ཡུལ་རུ་ཐེབས་ཤིང་། ང་ཆཱ་བ་བརྟུང་
 པའི་ནང་ནས་ལོ་མང་པོར་མཆོམས་ལ་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས་ཚུལ་
 སོགས་ཀྱང་བཞིན་ན། མཁྱེན་བཞིན་ཏུ་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་བྱི་
 མོན་རུ་བཞུགས་སྟེ་འདུན་པ་རྒྱར་ནས་ཡོད་འདུག ཁོང་གིས་
 བྱི་མོན་རུ་བཞུགས་སྐབས་པམ་རྟག་སྦྱང་བྱབ་ཀྱང་། ལུང་བྱེད་

དང་ཉེས་བྱེད་སྐྱེས་སྤྱང་ཐབས་དཀའ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས། སྤྱིར་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་དགག་བྱ་དང་།
 དགོས་དབང་གིས་བསྐྱབ་བྱར་གནང་ཡོད་པས། དགོས་དབང་
 འདི་ཉུང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག་དགོངས་ནས། འདུལ་བ་
 ཉུར་ཐ་སྟོང་ལྟ་ལྟ་གྱི་གང་ཟག ཡ་ནོ་དང་ཡག་ཉམ་གཉིས་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལྟུང་། དཔོན་རིགས་དང་འདྲི་གཙུག་མཁན་དག་གིས་
 གང་དྲིས་པ་ལ་གཡོ་ཟླ་མེད་པའི་ལན་དང་། ལས་གང་བཙུལ་
 ལའང་གཡོ་སྤྱོད་དང་རྩོག་མེད་པར་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ལྟར་ནས་
 བསྐྱབས་སྟབས། སྐབས་ཀྱང་ཏུ་ཆོགས་ཆུང་གི་འགོ་འཛིན་ལ་
 བཞག་སྤྱོད་འདུག་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱུང་ཡོད་ཏན་ནི། །
 སྤྱོད་པས་དྲིགས་པ་མེད་པ་དང་། །དགེ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་
 འཛིན། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱོད་རྗེས། །ཞེས་པའི་མན་ངག་སྤྱོད་
 བར་གོར་མ་ཆག་ལ། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་། །
 བདག་དགེ་མ་ལྟས་དེར་སྤྱོད་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ཉུར།
 བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་གདམས་ངག་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དེས་པ་
 ནི། བཙམ་གྱི་ལྟས་མ་ཐག་ངས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་སྤྱོད་
 མ་སྤྱོད་ཅེས་ཁྱེད་སྤྱོད་པས་ཤེས་ཏེ། གཞན་བདག་
 གཞན་མཉམ་བརྗེ་འོ་ཅམ་ཡང་རྗེས་མཁན་མེད་པར་མ་ཟད།
 ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་

ལྟར་གཡོ་བོལ་མེད་པར་དང་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ན། ཆགས་
 ལྟར་ཨ་འཐས་སུ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་དང་མཐུན་ཕྱགས་མེད་པ་.....
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རང་སྤྱད་དང་མ་མཐུན་ཆེ་ཁ་བེར་ཅལ་ཅལ་
 དང་བེར་སྒྲིས་འགའ་ཡང་སྤང་མོད། དེ་དག་ནི། ལྟ་ཉན་མི་
 གཙང་བོས་པའི་མཆུ། །ས་གཙང་དག་ལ་འབད་དེ་འཕྱིད། །
 ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་ལས།
 མཁས་པ་གཞན་དག་ཅི་བེར་ཡང་། །དོན་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་
 ལྟ་བུ། །བམ་བེདི་སྒྲིབ་མས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། །རྒྱ་བར་
 བསྐྱགས་པ་བསྒྲིག་ལ་ལྟས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇུག་ལྟ་
 མ་ནོར་བར་བྱས་པས། བཙོན་ཞབས་སུ་ཡོད་སྐབས་མ་བད། བྱི་
 མོན་ལས་ཐར་ཏེ། རང་ལུ་ལུ་ཐེབས་རྗེས་དེམ་གྱིས་འཇུག་ལྟ་
 མ་ནོར་བར་བྱས་པས་དེམ་གྱིས་བྱ་བ་ལེགས་ལམ་ལུ་སོང་ཏེ། ད་
 ལྟའི་བར་ལུ་བལྟན་འགྱོར་པན་པའི་ཕྱག་ལས་ཡར་ལྷུང་འགྲན་.....
 བཞིན་པ་ནི། མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་ན་ཡང་། །སྒྲ་བ་བཞིན་ལུ་
 ཡར་ངོ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །མདོར་ན།
 དགྲང་ལ་ཉེར་གཅིག་ཐོག་སྒྲ་བསྐྱུང་ཚུལ་བལྟན་སྐབས། བལྟན་
 བཞུགས་ཕུལ་བའི་གསུང་ལན་ཆོགས་བཅད་མའི་ནང་ལུ། སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དཔག་ལུ་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་.....
 དང་། སྤྱི་འཆིདི་རང་དབང་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱོད་རྗེདི་དབང་གིས།

འཁོར་པའི་སྐྱུག་པ་ལྟེ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར། གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་
 ཞིང་འདིར་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གཏུང་ལས་རྟོགས་་་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཅུས་སོ། །སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པ་དཔང་སྤྱོད་པ་
 རི་ཆེར་སྤྱོད་པ་པ་ན། །སྤྱོད་པ་ལས་འབྱུང་སྤྱོད་པ་མཆོ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཏུར། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞིན་པ་དང་གཉིད་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པའི་བཀོད་པ་དཔང་མེད་འཆར། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཞོན་
 ཏུའི་འོད་སྤྱོད་པ་གིས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ལ་དང་
 ཏུར། །དག་ལེགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀར་པའི་མཛོས་ཞལ་ལ། །སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །ལྷོད་པ་གིས་བསྤོང་པའི་
 ཏུའི་བྱེད་འོད་སྤྱོད་པ་གིས། །འགྲོ་པའི་བདེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དག་
 ཆལ་ཀྱས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཏུ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །
 ཡག་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་བྱེད་པ་ཆོགས་ཡོང་པར་གྱུར། །གཏུལ་ཡི་མཆོལ་
 སྤྱོད་འབྱུང་སྤྱོད་པ་གཏུང་ཏུ། །གཏུལ་འབྱུག་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་པའི་
 འགྲུལ། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཆོལ་བཀྲ་པའི་སྤྱོད་པ་པོར། །འབྱུལ་
 འཛིན་དག་འབྱུག་གུར་གུལ་འབྱུག་སྤྱོད་པ་གྲ། །སྤྱོད་པ་གཏུལ་
 འཛིན་འབྱུག་པའི་ཆལ་ཆེན་པོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོགས་
 འོད་ཅན་སྤྱོད་པ། །བར་མཆོལ་མེད་པར་ཤར་པའི་དག་མཆོན་
 ལ། །བསྤོང་པའི་བར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བྱ་བ་
 ཅི་བར་སྤྱོད་པ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཅད་པོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཆོས་ལཱའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་རྒྱུ།

དགོན་མེ་འདི་ཉུག་ཆ་སྤྱེས་པའི་བ་སྤྱོད་བཟང་བཟུང་འཛིན་
 རྒྱ་མཚའི་སྤྱི་རིང་ལ་བཏབ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིང་ལ་རེ་མེ་འདྲེས་
 མདོའི་རི་ཁྲོད་པ་ན་མས་ད་ལྟའི་དགོན་གནས་འདིར་སྤྱོད་ཏེ་དགོན་
 པའི་གནས་གཞི་བཏིང་། དགོན་པའི་མཚན་ལ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་
 བཟང་སྤྱིང་ཞེས་གསོལ། ཁོང་གི་འོན་པོ་བསོད་ན་མས་བྱ་གས་
 པ་དབྱས་གཙང་རུ་ཐེབས་ནས། རྒྱུད་ལྟོད་ལྷ་ཆང་རུ་ཆོགས་
 བྱུགས་གནང་། རྒྱུད་ལྟོད་ཀྱི་འདོན་ཏྲ་དབྱངས་དང་། རྒྱུག་
 བཞེས་ཆང་མ་བསྐྱབས་ནས། སྤྱིར་རང་དགོན་རུ་ཐེབས་ཏེ། ལྷ་
 འོན་གཉིས་སྒོགས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས། གཞི་གསུམ་རྒྱུག་ལེན།
 བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མཚན་རྒྱུད་ལྟོད་ཀྱི་རྒྱུག་རྒྱུན་.....
 ལྟར་བཅུགས། ཆོ་འཕྱུལ་སྤོན་ལམ་དང་། རྒྱུལ་མེ་ཏྲ་ག་ཐང་གི་
 དཔྱུ་འཆམ་ལྟར་དཔྱུ་འཆམ་ཀྱང་བཅུགས། འདྲུ་ཁང་སོགས་སྤྱི་
 གསུང་རྒྱུགས་རྟེན་ཡང་འཕྲོ་ཆེན་བཞེངས་སྤང་། དགོན་པ་
 ཆགས་སའི་ཡུལ་ནི་ལྟོད་མའི་དཔོན་པོའི་མངའ་ཁོངས་ཡིན་ལྟ་བུ།
 ལྟོད་མའི་དཔོན་པོ་དཔལ་དོན་གྱིས་དགོན་མགོ་འཕྲོག་ཅིས་སྤྲོ་མོ་.....

བས་ཡོད་མོད། སྐབས་ཤིག་ན་ལྟ་བ་རྒྱན་མ་ཞིག་གིས་སྟག་ཆ་
 འོན་པོ་ཁྱོད་ལ་དམོན་ཚར་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བས། དཔོན་
 པོས་དམག་དྲངས་ཏེ་འོན་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་མ་བཟོད་.....
 པས། འབྲུལ་སྟུང་པ་གཙང་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་དབང་ཕྱག་
 གདན་དྲངས་ནས་དགོན་མགོ་ཕྱལ་ནས་དོན་བཅུལ། དེ་ལྟར་
 གུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་
 སྐུ་རུས་སྟ། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་ལྟན་གྱིས་སྟབ་པའི་འབྲུས་
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་ལག་གི་གས་སྟུ་ཚུད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་.....
 བས་བཟུང་། དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་དབང་ཕྱག་གིས་གཙོས་ད་ལྟའི་
 བར་སླ་རབས་དགྲ་ཅམ་སོང་བ་དེ་དག་གི་རིང་ལ་དགོན་མ་ལག་.....
 གི་འབྲེལ་རྩེ་ཟབ་ཏུ་གྱུར། ཉེན་སྐལ་རུ་གཟིམ་སྟེས་སྟུ་བཞུགས་
 པའི་སྟབ་པ་དོར་གདན་རྒྱ་གར་ཤར་ལི་བྱིན་ཅན་གཅིག་དང་།
 པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤངས་ཁྲག་གིས་བཞེངས་པའི་བག་
 ཅོ་ལྷམ་སྤྱིང་གི་བཙན་ཐང་། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྐུ་
 ཤམ་བུབས་ཆང་། ཐེལ་བཀའ་ཤོག་ལན་རུ་མར་གནང་། སྐུ་
 ཐེང་ལྷ་བ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་སྟབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ན་གཞོན་.....
 པའི་རུས། སླ་བྱང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་རིགས་སྟུ་སྟབ་ཆེན་དགོན་
 པ་འདིའི་ནང་རུ་ཐེབས་ཏེ། སླ་མ་དགོ་སྐྱོས་དབྱ་མཛད་སོགས་ཀྱི་
 བྲི་གོགས་བསྐྱོག་ཐབས་སྟུ་སྟག་ཆ་མཚོག་སྟུལ་སྐུ་ན་ཏུ་ཅང་གཞོན་...

ཕ་ཁྱིམ་དེ་ནས་ཀྱི་ཁར་བཞུགས་སུ་བཅུག གསུང་ཏུ་ཅང་མི་
 གསལ་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡོད་པས། ཞལ་ལ་མདའ་དང་རལ་གྱི་
 གཏུང་དེ་གསུང་ཞི་འབྱོན་བྱས་པས་གསུང་གསལ་བར་བྱོན་ཁྱི་.....
 གེགས་བསལ། ཆོས་སྒྲུང་གི་སྟན་དར་ནང་དུ་འང་དེ་ལྟར་མཛད།
 གཞི་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཞག ལྷག་ཆ་སྒྲུ་
 ཐེང་ལྷ་བའི་སྒྲུ་དུས། སྒར་གྱི་བ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ། སྒྲུ་བ་
 ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་དུ་འཕེལ། སྒྲུ་མང་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྱིམ་དར་
 རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱད་སྟོད་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྒྲུབ་.....
 མཆོད་གཏན་ཚུགས་དང་། འགྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་
 བཅུགས། མཆོད་པའི་ཆོས་ཐོག་རྟེ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མཛོད་
 དགེ་ཚུལ་ཁྱིམ་ཀྱིས་བཅུགས། སྒྲུ་ཐེང་ལྷ་བ་ཁོང་གིས་སྟོན་ལམ་
 བདུན་གཅིག་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད། ཁོང་གི་སྒྲུ་རིང་ལ་རྟ་མགིན་ལྟ་ཁང་།
 རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། གཏུགས་དཀར་ལྟ་ཁང་སོགས་བཞེངས།
 དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མགོན་ཤོས་སྟན་.....
 གྲགས་ཆང་གི་མདུན་ནས་ཞིབ་སྒྲོལ་བྱས་ཏེ་རང་དགོན་དུ་ལྷགས་....
 མཁར་བྱར་དབྱ་བ་དང་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་སོགས་གསར་.....
 འཇུགས་གནང་ཏེ། དགོན་སྡེ་འདིར་དར་རྒྱས་ཆེ་ཅམ་བྱུང་།
 སྒྲུ་ཐེང་དུག་པ་སྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་...
 ཆང་གི་དུས་སུ་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་གང་ཆ་ནས་དར་རྒྱས་ཆེན་

བོ་བུ་དང་། ཁོང་དགུང་ལ་དགུ་བའི་རུས། རབ་རྒྱལ་གིང་གི་
 (1934) ལོར་སྐོན་ལམ་ཁར་སྐོན་པ་ངག་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོང་
 མའི་དཔོན་པོ་རྟ་མགིན་འབུམ་ལ། སྤྱིར་དགོན་པ་འདི་ལ་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཅིག་ཡོད་ན་བཟང་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་ལྷག་
 ཆ་གོང་མ་སྐུ་ཕྱིང་ལྷ་བ་ཆང་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱགས་དགོངས་ཡོད།
 དཔེར་ན་གང་རུ་ཐེབས་ཀྱང་བསྐྱས་གྱའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་སྐུ་ལ་བསྐྱམས་
 ཡོད་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་སྤྱི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་
 ཚུད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་མཁན་ཡོད་པ་དང་། ཨ་ཁུ་ལེགས་བཤད་
 ཆང་གི་འདྲ་སྐུ་ཞིག་གཟིམ་སྐྱས་ན་ཡོད་པ་ལས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་.....
 དང་བསྐྱས་གྱའི་བཤད་ལུང་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་ནས། མཆན་
 མི་སྐུ་ལ་ཉི། མཐུན་རུ་བཞུགས་འདུག་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཞིབ་རུ་བཤད་
 པས། དཔོན་པོས་ཀྱང་། མཆན་ཉིད་འཇུགས་སྤྱབ་ན་བཟང་
 ངས་རྟོགས་བྱེད་ཅིས་ཁས་སྤངས། ལ་དེའི་སྤྱི་སྤྱི་ཀ་ངག་སྟོབས་ལ་
 དགོ་ལེགས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱས་ཉི་ཟླ་བྱང་བཟླ་གིས་འབྱེད་རུ་སོང་.....
 བས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྱིང་ལྷ་བ་རྗེ་བཙུན་བཞུན་
 པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཁྱུ་པས་སྤྱགས་གིན་
 རུ་དགྱེས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་དང་།
 གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷའི་དཔེ་དང་བཅས་གནང་སྤྱི་རུ་བཅུ་.....
 བས། ཨ་ཁུ་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྱེད་ཆའི་དགོན་པར་བཞུགས་ཡོད་

བ་རེད། ཁོང་ནི་ངའི་རིགས་ལུང་ཞབས་ཕྱིར་གྲས་རེད། གཞན་
 ལ་མི་བསྐྱོ། བྱིད་ཆོག་ལ་ཆེན་བྱས་ནས་བྱིད་ཆོའི་དགོ་ཆན་རུ་
 བསྐྱོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། གསུང་ཤོག་ཕྱག་མཆུད། ལ་དར་
 བཅས་གནང་ཏེ། ད་བྱིད་གཉིས་ཕྱིར་སོང་ལ་འདི་བཞིན་ཁྱེ་
 འབུལ་གྱིས་ལ་སྤར་འདིར་ཤོག་གསུངས། ཕྱིར་འོངས་ནས་ཨ་ཁྱེ་
 འཇམ་དབྱངས་ཆང་ལ་ཁྱེས་པས། ཁོང་གིས་ཨ་གཉིས་ཅམ་ལ་
 དགོ་ཆན་བྱིད་རྒྱུ་ཞུལ་གྱིས་བཞེས། འདི་བ་པ་ཡུལ་མཛོད་དགོ་
 རྟོད་ནས་ཨར་མ་ཆང་ལ་འབྱུངས། ཕྱིས་སྤྲོ་བྱང་བཟ་ཤིས་
 འབྱིལ་རུ་ཐེབས་ཏེ་གྲ་སར་ཁྱགས་ནས་བཀའ་ཤོད་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 ལ་སྤྲོས། མཛོད་དགོ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་སྟོན་གྲགས་རྒྱས།
 མཁས་བཙུན་འཛོམས་པའི་དགོ་བཤེས་དེ། གྲུན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་སྤྲོ་ཐེང་ལྷ་བ་རྩེ་བཙུན་སྤྲོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་
 ཡེ་ཤིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་རིགས་ལུང་.....
 ཞབས་ཕྱིར་གྲས་སྤྲོ་བཞུགས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤོད་
 ལྷའི་གསན་སྤྲོ་མཐར་ཕྱིན་རྩེས། འབྱུངས་ཡུལ་མཛོད་དགོ་རྟོད་
 འདིར་ཐེབས་ནས་སྟག་ཆ་དགོན་རུ་བཞུགས་སོ། །ཡང་ཨ་དེའི་
 དབྱར་ཐོག་ངག་སྟོབས་ལ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་རྟོགས་བྱས་ནས་.....
 སོང་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་.....
 མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྲོ་པོ་ལྷ་ཞེས་བཞུགས་པ་དང་མཇུག།

ཁོང་གིས་བསྐྱུས་གྱུ་འདི་དཔེ་ཆ་ཆར་བཅོ་ལྔ་པར་དུ་འཇུག་ཆུ་ཡིན།
 ལྷ་འདིའི་དགྲ་བའི་ཉེར་གཉིས་ལ་མཆན་ཉིད་ཅོད་གྱུ་འདི་དགྲ་.....
 འཇུགས་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་གཉིས་ཕྱིར་འོངས་ནས་དེ་
 ལྷགས་ཁྱས། དེ་ནས་ཁོང་ལྟག་ཆ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་
 རིགས་ལྷང་བ་བརྩུ་གསུམ་ལ། དགེ་ཆན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཁྱ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆང་གི་ཞལ་སྐུ་ལས། བསྐྱུས་གྱུ་འདི་དཔེ་བྲིད་དང་།
 རིགས་ལྷང་གཏོང་ཆུ་ལ། ཁས་ལེན་འཛིན་ལྷགས། ཅོད་པའི་
 རྣམ་དཔྱད་བཅས་གྱ་ས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྲིད། དེའི་ཕྱི་
 ལོ་དཔྱད་ཀ་ངག་སྟོབས་གཅིག་ཕུ་སྐྱ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སོང་...
 ཉེ། སྐྱབས་མགོན་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་དེ་
 ལྷགས་ཁྱས་པས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། ཁོང་ལ་བྱ་བ་མང་བས་ཕན་ཆེན་
 པོ་མི་ཐོགས། ཨ་ལགས་བྲག་དགོན་པ་ཆང་ནི། དགོན་པ་ཆང་
 བ་ཆོ་ལ་ཕན་ཐོགས་མཁན་ཡིན་སྟབས་ཁོང་ལ་གཏད་ན་འགྲིག་.....
 གསུངས་ནས། བྲག་དགོན་པ་ཆང་ལ་བཅོལ། བྲག་དགོན་པ་
 ཆང་གིས་མཁོ་བ་གང་ཡོད་དྲིས་ཏེ། ཡར་ཁྱས་བཞིན་བསྐྱུས་གྱུ་འདི་
 དཔེ་ཆ་ཆར་བརྩུ་ཐམ་པ་ཡབ་རྒྱལ་པོར་ཁྱས་ནས་དཔར་བར་མ་.....
 ཟད། བསྐྱུས་ཆེན་སོགས་དང་མཆན་ཉིད་སྟོགས་ལ་གང་དགོས་གྱི་
 དཔེ་ཆ་ཆོས་སྟོད་སོགས་དཔར། དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེས། ཕྱི་ལོ་ལྟག་སྐྱུ་འདི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་འཛིན་གྱ་བརྩུ་གསུམ་བྱས་

ཉི་ཤུ་མང་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཚུགས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འཛིན་ཀྱི་བཞོན་ཉི་བཅུ་བཞག་བཟུང་། གཞུང་ལས་པ་སྐལ་བཟང་
 ལྟོབས་འབྱུར་གྱིས་ཁྱིམ་མཚན་དེ་བཅུ་བཞག་གནང་། དེ་རྗེས་
 ཡང་ངག་ལྟོབས་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སོང་དུས། ཨ་ལགས་བྲག་
 དཀོན་པ་ཚང་གིས་ཁོང་ནི་ལོ་ན་ཆས་པས་ཁོམ་ལྟང་ཆེར་མེད། དེ་
 བས་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་ན་ཕན་ཆེན་པོ་.....
 ཐོགས་ངེས་ཡིན་གསུངས་ནས། དངོས་སྤྱིས་ཁ་དར་བཅས་ཡོངས་
 འཛིན་རྟོ་རྗེ་འཆད་ལ་བྱ་བཅོལ་དང་དོ་སྦྱར་མཚན། དེ་ནས་བཟུང་
 ཁོང་ཡོངས་འཛིན་རྟོ་རྗེ་འཆད་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐལ་བ་.....
 ཐོབ་པོ། །ཁྱིམ་པ་སྐལ་བཟང་ལྟོབས་འབྱུར་ནི། རབ་ཆེས་ཤིང་
 ཕ་(1885) ལོར་ཡབ་ལྟོབས་ལྡན་དང་། ཡུམ་ཨ་བས་གཉིས་ཀྱི་
 སྲས་སུ་འབྱུངས། ནར་སོན་ནས་བཟླ་ཤིས་ཆས་བཟང་སྤིང་དུ་
 ཆོགས་བྱགས་གནང་། འདོན་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱགས་ལ་བྱང་བར་
 བཟུང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ཆོགས་རྒྱགས་ལ་ཐུལ། ལྟག་ཆ་
 སྤྱི་ཐོང་ལྟ་བུའི་ཡོངས་འཛིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཐོང་བར་....
 གྲགས། དཔྱད་ལོ་བཅུ་དཔྱད་ཐོག་སྤྱི་བ་བཟུང་། ཉེར་གཅིག་
 ཐོག་ཆབ་རིལ་བཟུང་། ཞེ་གཉིས་ཐོག་དགེ་སྤྱོད་བཟུང་། ཞེ་
 གསུམ་ཐོག་སྤྱི་མ་གཞུང་ལས་པ་གནང་། དཀོན་པའི་ལས་ཁུར་
 ཐམས་ཅད་ལུས་ཆག་མེད་པར་བྱས། ཤིང་བཟུང་རྟོ་རྗེ་འཆད་།

ཀའི་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ལ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རྟོ་རྟོ་འཆང་
 སྒྲིགས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུ་ལས། སྤྱི་ཟུང་གི་དབང་བཀའ་རྒྱུ་གནང་མང་
 བོ་གསན་རྟེ། ཡི་དམ་གྱི་བསྟོན་སྤྱོད་ལ་ཉིན་མཆན་ཁོར་མོ་ཡུག་
 རྒྱ་བཙོན་པར་མཛད། སྤུལ་ལྟར་རྒྱ་མ་ལ་རྒྱུ་གནང་སྒྲིགས་ཆས་
 བཀའ་རྒྱ་མ་གནང་། དཔོན་པ་རང་གི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 དང་། སྤྱི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་ཆས་གཤི་འདྲོན་པ་དང་
 ལག་ལེན་སྒྲིགས་སྤྱི་ཞིབ་མཛད་པ་སྒྲིགས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་
 རྟོན་གྱི་སྤྱི་ཆེ་འདིའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། དགུང་ལ་རེ་
 དགུའི་ཐོག་རབ་རྒྱལ་ཤིང་རྟ་(1954) ལའི་དཔེ་རྒྱུ་ཆེས་བཅུ་
 གསུམ་ལ་མཛད་པའི་ཐ་མ་བསྟན་རྟོ། །

བྱི་ཐོག་དང་མོ། རྒྱུ་སྒོ་མ་སྒོ་བཟང་ཆས་ལྟར་བཟང་བོ་ནི།
 རྟོ་ཆག་རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུ་ཆུའི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆན་ཞེས་
 པའི་དགོ་བཤེས་གྲགས་ཅན་དེ་དང་། དེའི་སྤྱི་གཉིན་ཐལ་དགོ་
 བཤེས་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཆན་ཞེས་པ་གོང་མའི་དགུ་སྤྱི་ཐེབས་པ་
 སྒྲིགས་དགོ་བཤེས་རྒྱ་མ་འཕྲུངས་པའི་རིགས་རྒྱུ་རྒྱ་འཕྲུངས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔྱད་དགོ་ཞོར་བར་ཐལ་ཞེས་པའི་བྱིམ་ཁ་ཤས་
 ཡོད་ལ། དེའི་ནང་གི་དགོ་བཤེས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཡལ་
 འཛིགས་བྱེད་སྤྱོད་དང་། ཡུམ་མ་ཅིག་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་
 འཕྲུངས། མཆན་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ཞེས་གསལ། གཞོན་རྒྱ་ཉིད་ནས་

ཆོས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་སང་པའི་དབང་གིས་ཅེད་མ་ཚུན་ཆད་ཏུ་ཆོས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཤ་ཉླག་མཛད། དགུང་ལ་བརྟན་ཐོག་རྒྱལ་རོང་སྒྲིམ་ཆེན་
 པའི་ཡང་སྤུལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཁི་ཆང་སྤྲ་མ་.....
 འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། སྒྲིག་
 དང་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་མ་བསྐྱབས་ནས་ཐུགས་འཛིན་སྒྲིགས་
 མཛད། དེ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཁི་ཆང་རིན་པོ་ཆེས་གཏོར་རྒྱག་ཅིག་
 ཕྱིད་སྐབས་རྗེ་འདི་བ་ལ་གཟན་ཤམ་དང་ལྷ་མོ་རྟོག་ཅེ་མ་ཞིག་.....
 མནལ་བཅུག་ནས། གཞན་གྱིས་དྲིས་ན་འདི་ཆོས་འཁོར་སྤྲིང་གི་
 བྲི་བ་རེད་ཅེས་ཤོད་གསུངས་ནས་གཏོར་རྒྱག་གི་སྤྱུ་འབྲིས་སྤྲིད།
 དེ་ནི་ཕྱིས་སྤྱད་ཐོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྲིར་བཞུགས་པའི་ལུང་བཟན་ཏུ་.....
 མཛོད། དགུང་ལ་དགུའི་ཐོག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་མཛོས་ཏེ་མཚན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཏུ་གསོལ། དམུ་དགེ་བཟླ་
 ཤིས་འཁོར་ལའི་དཀོན་ཏུ་ཆོགས་ཞུགས་གནང་ཏེ་ཆོས་མཛད་.....
 བཏང་སྐབས། མཚན་ལ་ཐལ་ཆོས་ཞེས་གྲགས། མགོ་ལྷག་བྱམས་
 པ་ཞེས་པའི་དགེ་བཤེས་དེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་བསྟེན་ནས།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུས་སྤྱོད་སྒྲིགས་རྣམ་འགྲེལ་སྒྲར་དང་རྒྱན་འཇུག་.....
 སྒྲིགས་དང་། འཇིགས་ཕྱིད་རྣམ་གཉིས་གསང་འཇུག་བདག་འཇུག་
 དང་བཅས་པ། ཀུན་རིག་སྒྲིགས་མདོ་རྒྱད་ཆོས་སྦྱོང་ཏུ་མ་ཐུགས་
 འཛིན་གནང་། ཐུགས་རབ་ཆེ་པའི་ཆོད་ཏུ་འཛིན། དགེ་བཤེས་

ཚ་ཁོ་འཕྱིན་ལས་དང་ཨ་སྐར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་སྟགས་.....
 ལས་ནམ་འགྲེལ་དང་མར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་དུ་མའི་དཔེ་བྲིད་ལྟས།
 མྱོ་མང་ཚེས་དར་ཡང་སྤུལ་མྱོ་མང་ཚང་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱང་.....
 མཚོ་དུམ་དགེའི་བྲིས་ཐེབས་སྐབས་དབང་དང་རྗེས་གནང་ཚེས་.....
 བཀའ་མང་དུ་གསན། གཙོད་དབང་ལྟས་ཏི་ཚུ་མིག་བརྒྱ་ཚ་
 འགྲེམས། དབྱང་ལ་བརྒྱ་དབྱའི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་
 ཐེབས་ནས་ཚེགས་ལྟགས་གནང་། སྐར་ཁོང་གཞོན་ཅུའི་དུས།
 ཁོང་གི་ཁྱ་ཙོ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱང་མཚེས་ཨ་མཚག་མཚན་.....
 ཉིད་གྱི་བྲིད་སྟགས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས། ཚོ་སྒོས་གཏང་གི་རི་བྲོད་པ་
 གནང་ཉི་རི་ཙོ་ཚེ་ལྷ་སྟགས་སུ་ཐེབས་ཁར་རྒྱ་ནོར་ཐམས་ཅད་.....
 རོར། སྒྲ་ཆས་འདི་ཚོ་བདག་གྱིས་དང་སྒྲ་མ་སྐབས་འདི་ལ་དགོས་
 ཉིན་ཞིག་ཡོད་གསུངས། སྒྲ་བྲང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཚེས་གྲར་
 བལྟགས་སྐབས། ཁྱ་ཙོའི་བྲི་འཛིན་སྐབས་གྱི་དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་
 མན་བས་པས། དུམ་དགེ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས། རྩ་མ་བྲི་བ་
 ཞེས་པའི་དགེ་བཤེས་དེ་དགེ་ཆུན་དུ་བརྟེན། གཞན་ཡང་། དགེ་
 བཤེས་དུམ་དགེ་བསོད་བཟ་དང་། ས་དཀར་མིག་སྤྱག་ཅེས་པའི་
 དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན་དག་གི་མཛུན་ནས་དཔེ་བྲིད་མང་པོ་ལྟས་.....
 ཏི་སྐྱངས་པས་སྟན་གྲགས་ཀྱས། ལྷ་ཆེ་བ། སྐད་ཆེ་བ། རྣམ་
 དུམ་དེ་ཆེ་བ་ཉི་ཆེ་བ་གསུམ་ལྟན་དུ་འབྱོར། མྱོ་མང་རྩི་རྗེ་འཆང་

སྐྱེས་ལྟེ་མཐུན་ནས་དབང་རྩེས་གནང་སྐྱེས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་
 གསན་པ་དང་བསྟེན་རྩེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། དེ་རྩེས་དབུས་
 གཙང་དུ་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་ཐུངས་སྒྲིལ་མང་ཟླ་ཆང་དུ་ཆོགས་ཞུགས་ཀྱི་
 གནང་། གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་འབྲུལ་ཐུད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དག་ཀྱི་དུ་བསྟེན་ཏེ་མར་མེས་
 ཐུན་སྐྱེས་ལ་ཐུངས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་ཐུང་གནས་
 དང་འབྲེལ་བསྟེན་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པས། འཇམ་དབྱངས་
 དཀར་པོའི་ཐུང་ཐུང་ཐུང་མཆོམས་ནས་འཕེལ་གསུང་བབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཐུང་། འཇམ་དབྱངས་ཐུང་གཞི་བསྟེན་
 ཐུང་ཆང་གི་གསུང་ཐེམ་སྐྱེས་པུ་གསུམ་མ་འབྲུལ་ཐུད་རིན་པོ་ཆེ་
 ཆེའི་དུང་ནས་གསན་པ་སྐྱེས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན། གདམས་
 རི་མཁན་ཆེན་གྱིས་རིགས་ཆེན་གཏོང་ལ་ལ་དག་འདུན་ཏེ་ཐུང་ཀྱི་
 ཆོགས་ཐུང་མཛོད། དག་བཤེས་ཆེན་པོ་ཐུང་འབྲུལ་ཤེས་རབ་དང་
 འཛིན་ཟླ་གཅིག་ཡིན། ལོ་ཤས་བཞུགས་ནས་རང་ལྷལ་དུ་ཐེབས་
 ཏེ། དབུང་ལོ་སྐྱེས་ཐོག་མ་མཆོག་མཆན་ཏེ་དགོན་གྱི་ཁྱིམ་
 བཞུགས། འགྲིག་ལམ་ཐུང་ཐུང་འཆད་ཏེ་སྐྱེས་ལ་དོ་དམ་
 བཅན་པོ་གནང་བས། ཐལ་ཆོས། རྒྱ་ཆོས། དབུན་ཆོས་
 གསུམ་ཞེས་བཅན་པའི་ཆང་དུ་ཆེ། རྒྱ་ཆོས་ཞེས་པ་དག་བསྐྱེས་
 ཀྱི་ཐུང་དང་། དབུན་ཆོས་ཞེས་པ་གུང་ངར་ཆེ་སྐྱེས་ཀྱི་དབུན་

ཆོས་ཆེན་མའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་། ཡ་མཚེག་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲུབ་ལས་
 ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གསན། དཔུ་དག་བཀའ་ཤིས་འཁོར་མའི་དགོན་
 གྱི་བྲིས་སྒྲུབ་ལན་གཉིས་ལ་བཞུགས། ཟླ་བ་གཞན་དུ་བྲོས་པ་ལ་
 དམིང་པའི་དཔེ་དན་བཅད་ནས་ཟླ་ཆ་བ་གྱིས་འབྲུས་པ་བྱས། པར་
 རྒྱ་བའི་སྒྲིལ་བའོད། མཛེན་དང་གྱིས་བྱུང་པ་གཏན་ཆོད་གནང་།
 འཆད་ཉན་ལའང་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དུས་རྒྱུན་པར་རང་
 དགོན་ནས་དཔེ་བྲིས་དང་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གནང་། རབ་རྒྱལ་
 མེ་བྱི་(1936) ལོར་སྟག་ཆ་ཆོས་བཟང་སྤྱིང་འདིར་ཐེབས་ཏེ་.....
 བྲིས་བཞུགས། དཔེ་བྲིས་གནང་བ་དང་། ཆོས་འཆད་ཉན་
 རྒྱགས་བཅི་བཞག འཛིན་སྐྱོར་སྤྱད་སྟགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་
 མོད། བྲི་ཐོག་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་མཚན་ཉིད་གསར་ཚུགས་ཡིན་
 པས། ཡུལ་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཏུ་ཅང་གི་བཅན་པོ་མ་གནང་
 གསུངས། ཡུལ་སྒྲིལ་གྲོ་མས་འདྲིས་ལ་བརྟུན་ཏེ། གནས་སྐབས་
 གྱི་བཅའ་ཡིག་རྩུང་བྱ་ཡངས་ཤིག་མཛད། ལོ་གཉིས་མཚམས་
 བས་སྤྱོད་འབམ་གྱི་སྤྱན་གཞི་བྱང་སྟབས་བྲི་བཟུར་ནས་རང་ཡུལ་དུ་
 ཐེབས། གཞི་ཆང་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་དང་ནམ་གཉིས་ནས་
 དབྱེན་རྒྱུ་མཚོད་ཉེན་ཆེན་མའི་ནང་དུ། བྱམས་སྤྱོད་ཐོག་ཆད་
 གཉིས་པ་བཞེངས། ཁོང་གིས་རྗེ་ཙང་ཁ་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྟགས་སྤྱོད་
 གསུང་རྒྱགས་ཉེན་དུ་མ་བཞེངས་ཏེ་ཟླ་ཆང་ལ་སྤྱོད་འཛིག་གནང་།

རང་དགོན་ནས་མ་ཐུར་འཇིགས་བྱེད་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོ་སྐུ་ཡི་
 དམ་ཏུ་མའི་བསྟེན་མཆམས་མང་པོར་བཞུགས། སྐུ་སྐྱོན་བཞེས་
 སྐབས་ཞལ་ཆེམས་སྐུ་ཕྱག་རྩས་གང་ཡོད་ཆོས་ཕྱགས་སྐུ་ཐོངས།
 སྐུ་ལ་སྐུ་འདྲ་བྱ་བྱ་མ་དཔ། སྐུ་རྒྱུད་དཔུས་མའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 གཉེར་བ་ཞིག་གི་སྐུ་བ་སྤངས་ན་སྐུ་མ་ཡོད་གསུངས། སྐུ་ཆ་དག་
 བཤེས་བདེ་ཆེན་གྱིས། འོ་ན་དཔུས་གཙང་ཞིག་ཏུ་སྐུ་བ་བཞེས་
 བས། སེ་འབྲས་སྐུ་ཕྱགས་སྐུ་ཕྱགས་ན་ལེགས་སམ་ཁྱེས་པས། དེ་
 བཟང་མོད། མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་དཔུས་གཅིག་
 ལ་སྐུ་བ་བ་སྤངས་བཟླ་ཤིས་འབྱེད་ལས་ལྷག་མེད་གསུངས། འོ་ན་
 བསང་ཁོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་སྐུ་བ་བཞེས་ན་ཁྱེས་པས། དེ་ཐག་ཉེ་
 སོང་། ས་ཡུལ་དང་ཐག་ཉེ་ན་མི་བཟང་གསུངས། འོ་ན་ཁོ་ཆེ་
 བས་སྐུ་བ་བཞེས་ན་ཁྱེས་པས། འོ་དེ་ཉག་ཉག་རེད་གསུངས། དེ་
 བས་དཔུང་ལ་རེ་ལུང་ཐོག་སྐུ་འདས། ཞག་ཉེར་གཅིག་ལ་ཕྱགས་
 དམ་མ་གྲོལ། ཞག་ཉེར་གཅིག་ནས་ཕྱགས་དམ་གྲོལ་བའི་ཉགས་
 གཞུང་བཞིན་བྱུང་བས། དེ་རྗེས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱགས་ལ་
 ཕུལ། ཐུར་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་སྐུ་རྩས་
 ལ་སྐུ་མང་པོ་དཔར་ཏེ། དགོན་པའི་རྒྱུ་རིམ་རིམ་ཉག་ཏུ་ཆ་ཁང་
 བཞེངས་ནས་བཞུགས་སྐུ་གསོལ་རྟོ། །

བྱི་ཐོག་གཉིས་པ། རྩོམ་མས་པ་དོན་འབྲུབ་བྱ་མཆོད། སྤྱི་

བྱང་བཟ་ཤེས་འབྱེལ་གྱི་ཐེ་ཐོ་དགོན་མཚན་ཅེས་གྲགས་པ་དག་.....
 བཤེས་དེའི་ཆ་ཐོ་ཡིན་ལ། འདི་བ་ཡང་ཁུ་ཐོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་
 ཏི། སྤྱ་བྱང་བཟ་ཤེས་འབྱེལ་དུ་མད་བྱང་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་ཆས་
 གྲུ་འབྱུགས། གཞུང་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སྤྱངས་པས། ཐེ་ཐོ་
 བྱ་རས་ཞེས་པའི་དག་བཤེས་གྲགས་ཅན་ཞིག་དུ་བྱུང་། མདོ་
 གྲགས་གཉིས་ཆར་གྱི་གྲ་སྐོར་མཛད་པས། རྩོམ་མས་པའི་དམ་
 བཅའ་དང་། གྲགས་རམས་པའི་དམ་བཅའ་ཅེར་སོན་བྱུང་།
 ཆོས་དཔལ་ཞིང་སྤྱ་མ་དཀར་ཐོའི་དགོན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཀན་
 དུ་ཐེབས། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་འབྱུག་(1940) ལོར་དགོན་འདིར་
 གདན་དྲངས་ཏི། ལྷག་ཆ་མཚན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲ་ཆང་གི་
 དག་ཀན་དུ་བཞུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱད་པ་.....
 གཉིས་ཀའི་བྲི་གཉིས་འདྲིན་མཛད། ལྷར་གྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་
 དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤེས་འབྱེལ་གྱི་ཕུག་ལེན་ལྷར། ཆོགས་ཆོས་གྲུའི་
 འདྲིན་པ། ཐེབས་བཞུད་སོགས་གང་ཆ་ནས་ཁྱེད་གསུམ་ཞིང་
 ཞིབ་པ་གནང་། ཕུགས་ཐོག་འཆང་བ་སོགས་འཆད་ཉན་ལ་
 གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་སྡོམ་གང་སྟབ་གནང་། དབྱར་ཆོས།
 ལྷན་ཆོས། དགུན་ཆོས། དཔྱིད་ཆོས་ནམས་སྤྱ་ཆོས་དང་བར་
 ཆོས་ནམས་ཀྱང་ཕུག་ལེན་ལྷར་གསར་འཛུགས་དང་། བདུན་
 པའི་རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་གསར་དུ་བཙུགས་ཏི། ཆོགས་སྤང་

དང་། ཚེད་རྒྱགས། ཆོག་རྒྱགས་སོགས་འགྲིག་ལམ་གང་ཐད་
 བས་དམ་འཛིན་གནང་། ཆོས་ལྷ་སོགས་སྤྱོད་དངོས་སྤྱེའམ་
 ཉི་ཉི་གས་གསལ་གཏོང་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱགས་སོགས་ལེན་པར་མཛད་ཅིང་
 སྐབས་འགར་བཀའ་བཀྱོན་དང་བྱག་འཕེབས་གནང་། སྐབས་
 འགར་སྒྱུར་བྱུང་སྐབས་སྒོ་ལ་སྒོ་ལྷགས་བརྒྱབ་ནས་སོང་བ་དག་གི་
 སྒོ་ལྷགས་ཀྱང་གཅིག་པར་མཛད་ནས་བཀའ་བཀྱོན་ཆེན་པོ་
 གནང་། སྐབས་འགར་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉེར་ཡག་པོ་མི་བྱེད་
 བ་དང་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འབྲས་སྐབས་སྤྱེའམ་པ་ལ། ལྷ་བ་ནམས་
 སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་ནས་བྱག་འཛེལ་ཞིང་སྒྲིབ་གཉེར་ལེགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་བྱེད་གདན་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་སོགས།
 སྐབས་འགར་བྱགས་ཏུ་ཅང་གཏུམ་པའི་ཚུལ་མཛད། དེ་ལྟར་ཏུ་
 ཅང་བཅན་དྲག་གི་སྒོ་ནས་འགྲིག་ལམ་ལེགས་བཅོས་དང་། གསར་
 སྐྱེག་གི་མཛད་པ་གང་བཟུན་ཀྱང་། མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་
 གཅོས་དགེ་འདུན་པ་ཆང་མས་དད་ལྷག་སྤྱོད་ལྷག་གང་ཡང་མ་
 བྱས་པར་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་བྱས་པའི་
 ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་གང་ཆ་ནས་ཡར་ལྷ་ལྟར་བྱུང་། ཁོང་གི་
 བྱགས་དགོངས་བཟུན་འགྲོ་བྱི་དང་བྱུང་པར་ཆོས་སྤེའི་འཆད་ཉན་
 ཁོ་ནར་བྱགས་གཏད་པ་ལས་རང་དོན་དོ་འཛིན་མཛེས་ཆོས་གཏད་
 བས་མ་གནང་བ་རེད། སྐབས་འགར། དས་འདི་འདྲའི་བཅན་

ཤེད་བྱས་ན་འང་སྒྲ་ལྷ་འདི་ཚེས་ད་རུང་ང་ལ་འདི་འདྲའི་དད་.....
 བྱས་བྱེད་འདུག་པ་ཡ་མཚན་གསུངས་ནས་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ་བར་.....
 མཛད། དེ་ལྟར་ལེགས་ཚེགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཚེས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཉི། ལྷ་ཚང་ཡང་
 བཞི་བརྒྱ་ལས་མས་སྟེ་འཕེལ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱགས་
 མཐུན་ཞིང་བྱིམས་གཙང་བའི་ངོས་ནས་ཐོས་བསམ་བཤད་སྒྱབ་ལ་
 འབད་པས། མི་མེར་དག་གི་དད་འདུན་ལྷག་པར་འཕེལ་ཉི་
 མཚན་འབྱུལ་སྤགས་ཀྱང་ཆེར་འཕེལ་སྟབས། དགེ་འདུན་རྣམས་
 གྱི་འཚོ་བའང་སྤར་ལས་བཟང་བར་གྱུར། སྤར་མཚན་ཉིད་གསར་
 རྒྱུགས་སྐབས་ཉིང་ཞེན་བག་འཁྱམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཙན་གྱི་མི་གན་.....
 འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་མི་འབབ་པར། ཀྱན་རིག་བརྟོན་པས་གཏོང་
 སྒྲོ་གཏོང་མཁན་ཡོད་པ་ལས། ཁ་དོག་དཀར་དམར་བཅད་པས་
 གཏོང་སྒྲོ་གཏོང་མཁན་མི་ཡོང་བེར་ཞིང་། དག་སྟོབས་དང་ཕྱན་
 ཚེགས་རྒྱ་མཚོ་ལའང་ཁ་བེར་མི་ཁྱུང་ཙམ་བྱུང་ཡང་། འདི་རུས་
 ལྷ་མི་སྒྱུན་པའི་ཁ་ཉི་སྤད་ཀྱང་། སྒྱུན་པའི་ཁ་བྱུག་གི་སྤད་རུ་
 གྱུར་འདུག དེ་ལྟར་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་རྣེ་རམས་པ་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་
 མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཨ་ཨ་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་རུ་དགོན་སྡེ་འདི་.....
 ཉིད་མས་བྱ་བ་ཞིན་རུ་བསྐྱུངས་ཉི། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྟག་ཨོའི་སྒྲ་
 རུག་པར་སྒྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

བྱི་ཚོ་གཤམ་པ། ཆོས་མེ་འདིའི་བཟུན་བདག་ལྷག་ཆ་ལྷལ
 བའི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་
 དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་ནམ་པར་ཐར་བ་རགས་རིམ་
 ཞིག་གོང་ཏུ་བརྗོད་ཅིན་པ་ཅམ་ལས་འདིར་གསར་བ་བརྗོད་སྟེ་.....
 མ་མཆིས་མོད། ཁོང་དགུང་ལ་དགུའི་ཚོག་དགོན་འདིར་འཆད་
 ཉན་གསར་ཚུགས་ནས་བཟུང་། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་
 ཏུ་བཞུགས་ཏེ། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷལ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་སྦྱངས།
 དགུང་ལ་ཉེར་ལྷའི་ཚོག་ཆགས་ཆེན་བྱིར་བཞུགས་ཏེ། དགོན་པའི་
 འགྲིག་ལམ་སོགས་སྒར་ལས་དག་ཚོན་དང་། སྐམས་ལྷག་བཤའ་
 བ་དང་། སྒར་ཏུ་སྦྱགས་རིགས་འདིན་པ་སོགས་ཆོས་དང་མི་
 མཐུན་ཞིང་། འཆད་ཉན་ལ་གནོད་པའི་བྱ་ངན་མཐའ་དག་
 གཏན་གཙོད་གནང་སྟེ། འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་
 དང་ཟང་ཅིང་གི་ཆ་ནས་བསྦྱངས་ཏེ་ལ་གསུམ་ལ་བྱིར་བཞུགས་.....
 པའོ། །

བྱི་ཚོ་བཞི་བ། སྐལ་བཟང་ཕྱང་རྟོགས་ཆང་ནི། མཛོད་
 དགེ་སྟོད་མའི་ནང་། ཡབ་ཨ་ཁྱི་དང་ཡུམ་པར་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་
 སྐས་སྟ། རབ་ཆོས་ཚུ་སྒྲུང་(1913)ལོར་སྒྱུ་འབྲུངས། གཞོན་
 ཅུའི་ཏུས་ནས་སྒྱག་ཆ་དགོན་བཟླ་ཤིས་ཆོས་བཟང་སྤིང་ཏུ་ཆོགས་...
 བྱགས་གནང་། ཡི་གེ་སྒྲིག་སོགས་ལ་སྦྱངས་ནས། ཆོགས་འདོན་

ཚང་མ་སྤྲུགས་འཛིན་མཛད། དགྲུང་ལ་ཉེར་གཉིས་ཐོག་སྤྲུག་ཚ་
 མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལྷང་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཏེ་མཚན་ཉིད་་་་
 ལ་སྤྲུངས། རྒྱན་འཇུག་དང་གྲུབ་མཐའ་ཙ་བ་སོགས་ཚོགས་སྤྲུགས་
 ལྟུང་། དགྲུང་ལ་སོ་སོ་བཞིའི་ཐོག་ཆབ་རིལ་གྱི་འགན་བཟུང་། དེ་
 རྗེས་སྤྱི་བཟང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ནས་མཚན་ཉིད་་་་
 ལ་ལོ་ཤས་སྤྲུངས། རབ་རྒྱལ་ཚུ་སྤྲུལ་ (1953) ལོའི་སྤྱི་བཟུང་
 པའི་ཆེས་བཙོ་ལཱའི་ཉིན་དགྲུང་ལ་ཞེ་གཅིག་ཐོག་བྲིས་བཞུགས།
 ལོ་འཁོར་བཞིའི་རིང་ལ་བྲི་བ་བྱས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་འཕྲོ་བསྤྲུངས།
 དེ་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་ལས་གྱི་སྤྱི་གོགས་བྱུང་རྗེས། རང་ལྟུང་དུ་
 བཞུགས་ནས་དགོ་སྦྱར་གྱི་འཕྲོ་བསྤྲུངས། རྒྱལ་བྲིམས་སྟོད་ཡངས་
 གྱི་ལམ་དུ་སྤྲོར་འཁོར་ནས། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྤྱིལ་ལོ་དགོན་པ་
 སྤྲོར་གསོ་བྱུང་སྐབས། བྲི་ཆབ་མཛད་པའི་མཐར་རབ་རྒྱལ་ཤིང་
 བྱི་ལོར་སྤྱི་འདས་སོ། །

བྲི་ཐོག་ལྷ་བ། དགོ་བཤེས་དགོ་སྦྱར་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་
 ཚང་ནི། རབ་ཆེས་མེ་འབྲུག་ལོ་མཛོད་དགོ་སྦྱར་མའི་ལྟུང་དུ།
 ཡབ་ཨ་ཚས་དང་ལྷན་ཨ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲུངས། གཞོན་ཅུ་
 བྲས་སྤྲུག་ཚ་བཟླ་ཤིས་ཚོས་བཟང་སྤྱིང་དུ་ཚོགས་ཞུགས་མཛད།
 གཞུང་ལས་པར་སྤྱོ་བཟང་ཨུ་ལས་པར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགོ་་་་་་
 ཚུལ་གྱི་སྤྱི་མ་པ་བཞེས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་བསམ་སྦྱར་

གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དཔོན་རུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ལ་མཐེན་ཏུ་
 ཆེ་བའི་ཆོད་རུ་འདུག གཞོན་ཏུ་ནས་ནི་རུ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱི་བརྟུ་ལ་
 རྒྱགས་དང་ལྷན་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་སོགས་སྦྱེ་
 བ་མཆོག་དཔལ་ཀྱན་ཡིད་སྒྲོན་བྱེད། དགུང་ལ་བརྟུ་དགུ་ནས་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་གྱུ་འཛིན་དཔོན་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་བསམ་མཐར་.....
 བྱེན་པ་མཛད། དགུང་ལ་ཉེར་གསུམ་སྟོན་ལ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་
 རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་སྒྲུ་ལས་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཞེས། དགུང་
 ལ་ཉེར་དགུ་འཛིན་སྟོན་ཆབ་རིལ་བཟུང་། སྔ་དགུ་འཛིན་སྟོན་སྦྱབས་
 མཆོག་སྟག་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་དགུས་ཤེས་སྒྲིབས་ཁོང་གི་ཞལས་བྱེ་.....
 གནད་ཉེ་རྟུ་དབང་ལབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསེར་ཞལ་མཛལ་ཞིང་བྱེན་.....
 རྒྱབས་ལྷན། དགུང་ལ་ཞེ་གཉིས་སྟོན་ཆོགས་ཆེན་བྱིར་བཞུགས་
 ཏེ་ལ་གཅིག་ལྟག་གི་རིང་ལ་གྱུ་ཆང་གཉིས་ཆོས་སྲིད་འགྲིག་ལམ་.....
 གང་ཆ་ནས་སྦྱོང་སྦྱུ་ཆོད་མེད་གནད་ཡོད་སྒྲིབས། སྦྱེ་མཐུན་
 ལས་ཀྱི་སྦྱེ་གཉིས་སྟོན་རུ་བབས་ཏེ་བྱི་མོན་རུ་བཞུགས། ཁོང་གི་
 བྱིམས་གྲོགས་རྣམས་ཆོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དག་ལ་ཤིན་རུ་བྱམས་
 ཤིང་། བདག་ལས་གཞན་གཅིས་པར་བཟུང་ཉེ་སྦྱགས་བཙེ་བས་
 བདག་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་བཞེས་སྒྲུ་འཛིན་ཡོད་ཉམ་ཐག་
 བདག་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲིབ་པ་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་རེད་
 ཅེས་ཀྱན་ཀྱིས་བཞུགས་བཙོན་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྟོན། མཐར་བཅིངས་

འགྲོལ་ཐོབ་ནས་རང་ལུལ་རུ་ངལ་ཚལ་ལ་བྱགས། མེ་ལྷག་ལའི་རྒྱ་
 བ་དང་ཐོར་སྐྱ་གཤེགས་ཚལ་བསྟན་རྟོ། །འདིའི་མཆམས་ནས་
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤར་གསེབ་བྱེད་སྐབས། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྤེལ་
 (1980) ལ་གོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་བཞི་བ་སྐལ་བཟང་ལུང་རྟོགས་.....
 གྱིས་ལ་འཁོར་བཞིའི་རིང་ལ་སྤར་ཡང་བྱི་ཆབ་མཛད་དེ། ཆོས་
 གུའི་བཙེ་བཞག་དང་སྤྱད་ཆོས། སྤྱན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུ་དང་
 གསུང་ཆོས། གསེ་སྤྱང་གི་མདོ་འདོན་པ་སོགས་སྤར་ཡོད་བཞིན་
 གསེ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་པ་གནང་ནས་སྐྱ་གཤེགས་བར་རུ་.....
 བཞགས། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་བཟོད་པས་ལ་བཞིའི་
 རིང་ལ་བྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་འགྲིག་ལམ་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱུངས། སྤྱན་ལམ་
 རིགས་གྲ་སོགས་ཆོས་ཐོག་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཏེ་.....
 ཆོས་འཆད་ཉན། འདོན་སྤྱོད་སྤྱང་གང་ཐད་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 གནས་པ་གོང་འཕེལ་རུ་བཏང་ཉེ་ལས་དོན་མཐར་ཕྱིན་རྟོ། །

གྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་གྱི་གཤེགས་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་བསྟན་པ་རིན་....
 པོ་ཆེ་ཉམ་དམས་སྐྱ་གྱུར་སྐབས། འདུལ་འདོན་ཆེན་པོ་དགེ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་དགེ་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་གཉིས་.....
 གྱིས་ལ་བཙུ་གསུམ་རིང་ལ་དགོན་པ་འདི་གའི་གསེར་བྱངས་ཀྱི་.....
 སྤྱོད་མ་ཉེར་གཅིག་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། ལྷུང་བཤགས་ལྟ་
 སོ་ལ། གནས་བཟོན་བཙུ་རུག་ཁུ་གང་ལས་མས་ཀྱི་སྐྱ་འདྲ་བརྒྱ་

ཕྱག་བཀལ་བ། ཆོས་པོ་ཉི་ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་གསང་བས་བྱས་པ་
 དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དགོན་པ་རང་གི་བྱག་ལེན་ཇི་
 ཉམ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་མ་ཆད་པར་སྒྲིག་འཆོགས་བྱེད་པ་ཐབས་གང་...
 ཡོད་ཀྱིས་སྤང་འཛིན་བྱས། ཁོང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི། མཛོད་
 དག་སྟོད་མའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཟ་ཤིས་དང་ཡུམ་བཟང་མོ་གཉིས་གྱི་...
 སྐུ་ལྔ་འབྱུངས། དབྱང་ལ་རྒྱག་གི་ཐོག་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགོན་པ་
 འདིའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཞུགས། ཡི་གེ་སྦྱར་སྦྲིག་དང་འདོན་ཆ་མཐར་
 ཐུན་པར་བསྐྱབས། དབྱང་ལ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཐོག་མཚན་ཉིད་ལ་
 ཞུགས། ལུ་མ་རུའི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྷ་
 ཚང་ལ་ཞུགས། སྒྲ་གོ་དོ་ཇི་འཆང་གི་མཐུན་ནས་སྦྱི་བྱར་གྱི་དབང་
 བཀའ་སྔགས་མང་དུ་གསན། མདོ་ལྷགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་
 མང་དུ་གསན། ཡོངས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དགོན་མཚོག་
 བསམ་འགྲུབ་དཔལ་བཟང་བའི་ཞལ་ལྷ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་.....
 འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསུང་འབུམ་དུ་མའི་ལྷགས་ལྷང་སྔགས་.....
 གསན། ལ་འཁོར་དབྱའི་རིང་སྒྲ་མ་དེ་དག་ལས་བཀའ་ཆོས་གསན་
 པས་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཆོད་དུ་སྒྲིང་། དབྱང་ལ་བཞི་བརྒྱའི་ཐོག་དབྱས་
 ཐེབས་མཛོད་སྐབས་ལམ་བར་དུ་འང་རྒྱང་བཟེད་རྒྱ་ཆགས་དང་.....
 མ་བྲལ་ཞིང་ཡར་དོ་མར་དོའི་གསོ་སྦྱང་སྔགས་འདུལ་བའི་བཅས་...
 མཚམས་སྤར་གས་དང་མ་འགལ་པར་བྱས། དབྱང་ལ་ཞེ་གཉིས་

ཐོག་དམིགས་བཅེ་མའི་བསྟེན་མཆ་མས་ལ་བཞུགས། སྤྱི་མཐུན་ལས་
 ཁྱི་སྤྱི་གཞས་བྱང་ནས་ལ་བཅུ་གསུམ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ནས་
 སྤྱབ་པ་སྟོང་ཐོར་མཛད། དགུང་ལ་ང་ལྗེའི་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཐེབས་
 པའི་བར་དུ་བསྟན་པའི་འགལ་སྤྱོད་སེལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་ཁོང་ལ་མ་
 སྤང་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་མཛད། དགུང་ལ་ང་ལྗེའི་
 ཐོག་སྤྱི་མཐུན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།
 ང་ཅུག་ཐོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏི།

དེ་ལྟར་དུ་མ་ཟད། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་ཐེང་བཞི་བ་སྐལ་བཟང་
 སྤྱབ་བསྟན་དབང་སྤྱག་ཤར་དུང་རིའི་གནས་མཇལ་ཐེབས་སྐབས།
 དགོན་པ་འདི་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་ཏེ་ཞག་འགའ་བཞུགས་ནས་ཁོང་
 གིས་དགོན་པ་འདིའི་ཆོས་སྤྱི་འཕེལ་བའི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་
 གནང་བ་དང་། ཡར་ཐེབས་དུས་དར་འཕོག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཁོང་
 གིས་ཀྱང་ཆིབས་ཁ་ལན་གསུམ་འཁོར་ཏེ། མཐའ་བ་ནས་ཡར་
 སྤྱད་མེད་དར་མ་ཞིག་གིས་ཐོ་བ་ཞིག་བྱིར་ཡོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་
 པས། བྱང་དུ་དར་བ་ཡོད་ལྟས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གསུངས་
 བས་སྤྱགས་དབྱེས་དབྱེས་མཛད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་ཐེང་ལྔ་
 པའི་བཀའ་ལྟར་བཞིན་མཆན་ཉིད་གསར་འཛུགས་དང་། མཆན་
 ཉིད་བཅུགས་རྗེས་ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཐེང་ཅུག་པ་སྤྱི་ཐེང་ལན་
 གཉིས་ཐེབས་ནས་ཆོས་གྲུང་གཞིགས་རྟོགས་གནང་སྟེ་སྤྱག་ནས་

འཛིན་པ་དང་། ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་གཞིགས་ནས་
 རྟོགས་ཡང་ཡང་མཛད་དེ། ཁོང་གི་ནུས་པ་ཆེ་བཞག་གནང་བ་
 དང་ཆོགས་སྤོང་བསྐྱེད་པ་དང་འཕྲོས་གནང་བ་སོགས་དམ་པ་དེ་
 དག་གི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་དང་སྤོང་ལམ་གྱི་མཐུ་སྤྱོད་ཅིང་། རབ་རྒྱལ་
 ལྷགས་བྱ་ (1981) ལོའི་རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྟན་ནས་དགོན་པ་
 འདི་ལ་ཆོས་སྤོང་འབྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་སྤྱོད་བར་བརྟེན་ནས། འདྲ་
 ཁང་རྒྱུ་བ་ཞིག་རྒྱ་བསྐྱེད། རྟེན་གཞི་ནས་བཀའ་བསྟན་འཁྱུར་དང་
 རྟེན་གཞི་གསུང་འབུམ། རྒྱ་འབུམ་ནས་རྟེན་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
 དང་ཨ་ཁྱུ་ཡོངས་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། རྒྱ་བར་ནས་
 མཚན་ཉིད་སྤོང་སོགས་རྒྱ་གསུང་སྤྱད་པ་རྟེན་གཞི་པ་དང་། དབྱར་
 དག་གི་སོགས་གཞི་གསུང་གྱི་ཉམས་ལེན། བའི་གསང་འཛིགས་
 གསུམ། ཀྱན་རིག་སྤོང་ལྷ་སྤོང་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 མཚན་སྤོང་ཡོད་ན་མས་དང་། མཚན་ཉིད་ཆོས་སོག་གང་ཡོད་
 ཉམས་པ་ན་མས་རིམ་གྱིས་སྤོང་རྒྱུ་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་.....
 འགྲིག་ལམ་གང་ཆ་ནས་སྤོང་ཡོད་དུ་གསུངས་ཀྱི་བའི་འགོ་.....
 བཅུ་མས། རབ་རྒྱལ་རྒྱ་བ་ཀྱི་ (1982) ལོའི་རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་
 ཆོས་བརྟན་ལ། ཀྱན་གཞིགས་པ་ཆེན་སྤོང་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་
 གནང་དངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཞབས་སྤོང་བཀོད། རྒྱལ་འགོ་རྒྱ་
 བཅུ་མ། ལམ་མཚན་སྤོང་བའི་བའི་སྤོང་ལྷ་སྤོང་ལྷ་སྤོང་ལྷ་སྤོང་། ཁོང་གི་

བཅས་ཉིན་གཉིས་ལ་བཏོན། ཉེར་གསུམ་ལ་ལམ་མཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་
 གྲྲ་མཆོག་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་ལུང་། བསྟོན་པ་དོན་ལྡན་མའི་
 ལུང་བཅས་བཏོན། ཉེར་བཞི་ལ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
 དབང་གི་སྒྲ་མོན་དང་སྒྲན་བྱང་གི་ལུང་། ཉེར་ལྔ་ལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་དབང་། ཉེར་རྒྱལ་ལ་དཔལ་ཅིག་གི་དབང་དང་
 དཔལ་ཅིག་གི་ལུང་། བྱང་རྒྱལ་ལ་སྒྲོན། ཀུན་མཁྱེན་བཞི་བའི་
 གསུང་གི་འཁོར་ཆེན་མདོན་རྟོགས། རྣམ་འཛུལ་གཞུངས་རིང་།
 གཙོན་པ་བསྐྱུས་པ་སོགས་གྱི་ལུང་། ཉེར་བརྒྱན་ལ་བྱུག་རྩིར་
 འཁོར་ཆེན་དབང་། ཉེར་བརྒྱད་ལ་སྒྱུར་སྒྲུང་ལུགས་གྱི་རྟ་མགིན་
 གསང་སྐྱབ་གྱི་དབང་། འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྟ་
 མཆོག་རྩི་བའི་དམོངས་རྒྱན། སྤུ་བཀྱན་པའི་རྟ་མཆོག་རྩི་
 བའི་ཞལ་ལུང་བཅས་གྱི་ལུང་། ཉེར་དགུ་ལ་མི་བརྒྱ་བཞི་རྩེ་དག་
 རྩི་གྱི་སྒྲ་པ་སོགས་གནམ་གང་ལ་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་གཉིས་གྱི་
 རྩིས་གནང་། སྒྲོལ་མ་ལེགས་བྲིས་མ་སོགས་དང་སྒྲོལ་དཀར་བསྟོན་
 པ་བཅས་གྱི་ལུང་། ཉེར་སྒྲ་བརྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རིགས་གསུམ་
 སྒྱི་སྐྱབ་གྱི་རྩིས་གནང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་དང་ལུང་།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ལེུ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཆོག་
 དོན། རྩི་བྲིམས་བསྐྱུང་བའི་སྒྲོན་ཆོག་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཞུངས་
 རིང་བཅས་གྱི་ལུང་། ཆོས་གཉིས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་

དང་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་། བསྟན་པ་
 རྟོག་ཐབས་། རྒྱུ་གནད་གི་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་སྒྲིག་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟན་པ་། ཀླན་མཁྱེན་བཞད་པའི་རྩ་
 རྒྱུ་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་། བསྟན་
 པའི་སྒྲིག་མའི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་། དབྱངས་
 ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་། རྒྱལ་མཁན་གྱི་རྒྱུ་བསམ་ལྗོན་།
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་བོ། སོ་ཐར་མདོ་བཅས་པའི་ལུང་། ཆོས་
 བཞི་ལ་གསུང་བའི་འཇིགས་བྱེད་དང་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནད་གསང་.....
 གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གནད་བཞི། ཆོས་ལུ་ལ་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་
 རྒྱུ་གནད་། རྒྱག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་གནད་། བསྟན་པའི་
 སྒྲིག་མའི་གསུང་གི་རྒྱག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་།
 གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་དང་སྒྲིག་ལམ་། བདེ་མཚལ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་
 དང་བོ་དང་ལུང་རྒྱུ་མ་གཉིས། བཟང་སྦྱོད་པཅས་ཀྱི་ལུང་།
 ཆོས་རྒྱུག་ལ་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྒྱུག་གི་རྒྱུ་གནད་དང་། རྒྱན་
 འཇུག་གཉིས། བདག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྟོག་
 གཉིས་རྒྱན་འགྲུབ་མ་དང་བདག་གི་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲིག་ཆོག་དབྱར་.....
 རྒྱུས་རྩ་གསང་གཉིས་བདག་གིས་སྦྱར་བ། རྒྱུ་བྱའི་རྣམ་གྲངས་
 སྒྲོ་གསལ་རིགས་སྒྲོ་ལས་དགེ་བ་བརྟུའི་སེམས་བྱུང་བག་ཡོད་ཀྱི་.....
 མཚན་ཉིད་བར་ཀྱི་ལུང་བརྟོན། 1984ལོའི་ཟླ་རྒྱུག་པའི་ཆོས་

བཙུག་གཅིག་ཉིན་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གདན་དྲངས་མཁོ་
 བས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་བྱམ་གཅིག་གི་དབང་དང་ཕྱག་དབང་
 ལྟལ། ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལྷ་གཞུག་
 ཏུ་ཐེབས། རྒྱ་དྲུག་པའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བས། ལྷ་བ་བཙུག་ལ་བསྟན་མཁོ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕོག་མཁུག་ཏུ་
 གུན་མཆོན་འཛིགས་མེད་དབང་ཕོས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་མཁོ་
 དཀར་པོའི་སྐུ་བ་ཐབས་དང་ཞི་བའི་སྐུ་བ་སྤྱོད་འདོད་འཛིན་བྱམ་མཁོ་
 བཟང་། སྤྱོད་དཀར་ཆེ་སྐུ་བ་ནམས་ཀྱི་ལུང་བཅས་བཏོན། རབ་
 རྒྱལ་མེ་ལྷ་ག་ལོའི་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ནང་བདག་སྤྱོད་ཡང་དགོན་པ་མཁོ་
 འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་བཙུའི་ཉིན་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་དབང་
 དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིད་བཏོན། བཙུག་གཅིག་ལ་
 རྒྱལ་འཁོར་སྐུ་བ་ཀའི་དབང་དང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཙོན་ཀྱི་མཁོ་
 ལུང་། བཙུག་གཉིས་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་། བཙུག་
 གསུམ་ལ་གུན་རིག་གི་དབང་དང་། དྲུག་པོ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་
 གནད་། རི་ཁྲོད་པ་མཛོད་དགེ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་
 རྒྱལ་ལྷ་སྤྱོད་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐུ་བ་ཐབས་བྱམ་མཆོག་མཁོ་
 དང་བཅས་པའི་ལུང་། ཆེས་བཙུ་བཞི་ལ་དཔལ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་
 ལྷགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་བཙུག་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་། ལྷགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་
 ལྷག་བཞི་བའི་རྒྱུ་གནད་། ཆེ་མདོའི་ལུང་། རྒྱལ་རྒྱལ་མའི་

གཞུངས་རིང་། གཞུག་རྟོར་རི་མེད་གཞུངས་སྐྱེ་ལྟར་།
 ཆོས་བཅོམ་ལྷ་ལ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་དབང་དང་། སེང་ལྗེད་
 བྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་མའི་རྗེས་གནང་བཏོན། འདིའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་ཏུ་མ་ཞིག་བསྐྱབས། རབ་གནས་མེ་ལོས་ལའི་
 དབྱར་ཐོག་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དབྱ་མཛད་སྐྱེས་སྒྲ་བྲང་བཟ་ཤིས་.....
 འབྲིལ་ཏུ་མངགས་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲ་ཕྱག་བཞེས་རབ་གནས་ཆེན་མོར་.....
 ཞིབ་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། རྒྱག་པའི་ཆོས་བཞི་ནས་རྒྱག་བར་ཉིན་
 གསུམ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆོས་ཐོག་གི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཆུགས་བྱས།
 མཆན་ཉིད་ཆོས་ཐོག་ལས་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ཉིན་བརྒྱན་གྱི་དངོས་...
 གཞི་དང་ཉིན་ལའི་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱ་དང་། བར་ཆོས་ཤིག་ལ་
 དངོས་གཞི་ཉིན་ལྟ་དང་སྒྱུར་སྒྱུར་ཉིན་གསུམ་ལ་བྱེད་རྒྱ་གྱི་ལ་
 སུ་ཉི་འཆགས། ས་འབྲུག་ལྟ་ཏུ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་ས་ཆོག་རྒྱལ་
 ཆེན་དང་བཅས་ཁ་ཆང་བྱས། ས་སྐུལ་ལའི་རྒྱ་ལྟ་བའི་ཆོས་བཅུ་
 གཅིག་ལ་སྒྲར་ཡང་བདག་ཆོས་ལྟེ་འདིར་སྐབས་ནས་ཆོས་བཅོམ་ལྷ་...
 ལ་གསོ་སྒྱུར་གི་མདོ་བཏོན། ཆོས་བཅུ་རྒྱག་ནས་བསྐྱན་པའི་སྒྲན་
 མའི་གསུང་གི་བདེ་ལམ་སྤྲོད་པ་ཆོགས་བཅད་མའི་བྲིད་ཉིན་ལའི་...
 རིང་ལ་བཏོན། ཉེར་གཅིག་ནས་བསྐྱན་པའི་སྒྲན་མའི་ཆེ་གཅིག་
 ཉམས་ལེན་གྱི་བྲིད་ཉིན་གསུམ་ལ་བཏོན། ཉེར་ལྟ་ལ་དགེ་སྤྲོད་
 སྐུམ་རྒྱ་དང་དགེ་ཚུལ་བཅུ་བརྒྱན་ལ་སྒྲུལ་པ་ཐོག་ ཉེར་བརྒྱན་ལ་

ཀུན་རིག་དབང་། ཉེར་བརྒྱད་ལ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་མོ་གཅིག་
 པའི་དབང་། ཉེར་དགུ་ལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལྟ་དགུའི་
 དབང་། ལྷ་བ་རྩག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྣམ་འཛིན་སེར་མོ་ལ་
 རྟོན་མ་ལྟར་ཐོན། རིག་བྱེད་མ་སྤྱི་སྤྱག་སེར་ལྟེང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་
 སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཆོས་གཉིས་ལ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ཨི་བ་ལྟ་
 རེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཀྱི་རྗེས་གནང་།
 ཆོས་གསུམ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མཐིང་ནག་ལྟ་མོ་དམག་ཐོར་མ། རྣམ་
 སྤྱས་སེར་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། བརྩན་ལ་གནི་གསུམ་ཆོ་
 གའི་བཤད་ལྟར་། བརྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱང་། ཐུན་སྤྱ་བདེ་
 གཤེགས་བརྩན་དང་། ཞང་སྟོན་རྟོ་རྗེ་བརྩན་འདུལ་གཉིས་ཀྱི་
 རྗེས་གནང་། ཆོས་དགུ་ལ་གནི་གསུམ་ཆོ་གའི་མཐུག་རྩོགས།
 ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་ས་ལམ་ཀྱི་ཁྲིད་...
 དང་། ཨ་ལགས་སྤྱ་གོ་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་ལྟག་ལྟ་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ལྟར་བརྟོན། དེ་དག་གི་ཆོ་ཉིན་
 བརྒྱ་བཞིའི་རིང་ལ་བསྐྱུས་གྲུའི་དཔེ་ཁྲིད་དང་དམ་བཅའ་རྒྱན་རིང་
 རྒྱལ་ཏེ་འཆད་ཉན་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཐོགས་བྱས་སོ། །ཨ་དེའི་ལྷ་
 བརྩན་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་གདན་
 དྲངས་ཏེ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱུ་མ། ཕྱིན་ལྷ་བས་སྤྱངས་བྱས།
 དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཆོགས་མ། ལྟ་དང་མི་བཅས་མ། ཡོན་ཏན་

དཀྱིལ་འཁོར་མ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་འབར་མ། དགེ་ལྷན་
བསྟན་འབར་མ་སོགས་ཀྱི་ཕུང་དང་ཕྱག་དབང་གནང་། ཚས་
ཡུར་གཟིགས་ནིའི་གནང་སྟེ་ཕྱག་ནས་ཐོར།

སེ་ཁོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་སྐྱོར་བའི་སྐུ་མ་ཚུ་བྱེད་ཏེ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་
 སྐྱོར་བའི་བྱེད་པའི་དཔོན་པ་ནམས་ཀྱི་གས་ཡིན་ཞེས་གོང་རིམ་.....
 བས་ཀྱང་བཅེ་གཟིགས་གནང་བཞིན་ཡིན། འདི་ཡན་གྱི་དཔོན་
 པའི་གདན་རབས་རགས་རིམ་ཞིག་བྱིས་པ་འདི་ནི། དེ་ལྟར་ལྟག་
 ཚ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་བཟང་སྤང་འདི། ལྟག་ཚ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མེད་དུག་
 པ་བསྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་.....
 བཟང་པོའི་ལྷགས་རྩེ་དང་བྱེད་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། དར་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་སྐལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱང་
 རྒྱ་ལོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་དགྲེས་ཤིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་
 གཞི་བཟུང་ནས་འདོད་རྒྱུང་ཚོག་ཤིས་ཀྱི་ཤྱ་རྒྱུང་དུས་མའི་ལྷགས་
 ཀྱིས་གཞུང་བཀའ་པོར་ལྷའི་འཆད་ཉན་དང་། རྒྱུད་མེ་བཞིའི་
 རྒྱལ་མཆན་ཉམས་ལེན་སྐྱོད་པ་འབད་བཞིན་ཡོད་ལ། སྤང་ཚོག་
 དང་བྱིས་པ་མགོ་སྐྱོར་སྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ལོར་བསྐྱུ་ཐབས་ལ་ལྷགས་མི་
 དགྲེས་ཤིང་། དེང་རུས་གྱི་དཔོན་མེ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཚེས་གྱི་
 དགའ་ལྟོན་སྐྱོད་པ་སྐལ་ལྷག་གི་སྤྱོད་གཙོད་པ་གཏན་སྤངས་.....
 གནང་བ་དང་། ཤྱ་བ་རུ་མས་ཤིག་མི་གསོལ། དེའི་སྐལ་

གྱིས་ཚཱགས་བྱག་ལའང་དཀར་བྱག་ལས། ཤ་བྱག་གཏན་སྤངས་
 མཛད། དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་རིམ་གྱི་དང་གཤིན་དགོ་
 བྱིད་པའང་གཞུང་ནས་ཚཱགས་བཙུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལས་རང་འདོད་
 གྱིས་འགྲོ་མཁན་ཟེད། བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་ཐར་
 བཟང་པོ་སྦྱི་གཙང་ནང་གཙང་པད་མའི་སྤྱབས་ལྟ་བུར་གནས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཉེ་རིང་གི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་དད་པས་ཡིད་
 དྲངས་ཏེ། མཚན་སྦྱིན་དང་བསྟེན་བཀྱར་བར་མི་འཆད་པར་
 འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཉེན་བཞེངས་ཀྱི་སྐོར་ཡང་། ཚཱགས་
 ཚེན་འདུ་ཁང་། རྒྱད་པའི་འདུ་ཁང་། ཅུས་འཁོར་འདུ་ཁང་
 ནང་ཉེན་དང་བཅས་སུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚཱགས་པ་བཞེངས་པ་དང་བཞེང་.....
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་འཇམ་ལྷ་ཁང་། མགོན་ཁང་།
 བསེ་ཁྲབ་བཙན་ཁང་། མཚན་ཉེན་གསུམ། མ་ཉི་འཁོར་ལ་
 འཁོར་ཁང་བཅས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དག་སྦྱི.....
 ནང་མཚུངས་པ་དངོས་གཙང་ཞིང་ག་དག་པ་མདོན་གུར་དུ་ཡོད་....
 པ་འདི་བཞིན་ལགས།

རབ་རྒྱལ་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ (1984) ལྷ་ར་ངག་སྟོབས་གྱིས་སྒྲོ་
 བཟང་དོན་འགྲུབ་བརྒྱད་བདག་ལ་དགོན་འདིར་ཡོང་ནས་འཆད་...
 སྤེལ་རེ་བྱིད་དགོས་སྒྲུལ་ཡང་ཡང་ལབ་པ་དང་། དབྱར་ཐོག་
 བཞག་སྤུམ་སྒྲོབ་གཤིན་ནང་རང་སྦྱོང་ཁུལ་གྱི་ཅུས་ཐེངས་སྦྱོང་བརྟན་

འདིན་གྱ་བཞི་བ་བཅུགས་སྐབས། ལྷག་ཆ་རིན་པོ་ཆེས་ཨ་ཁུ་དག་
 ཡི་ལག་རྩ་ཁ་དར་བཅས་བསྐྱར་ནས་དགོན་འདིར་ཡོང་དགོས་.....
 ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྐབས་པ་དག་སྟོབས་དང་། དགེ་
 སྤྲོད་སྐལ་ཁོ་གཉིས་སློབས་ནས་དགོན་འདིར་ཡོང་དགོས་ཚུལ།
 དུན་མི་བྱང་ཅམ་ལ་འདུག་དགོས་ཚུལ་སོགས་ནན་ཆེར་བཟླ་ད.....
 ལྷག་སྐབས། ཡེ་དེའི་རྟ་རྒྱ་དགྲ་བར་བདག་ཆོས་ལྷེ་འདིར་ཡོང་ནས་
 ལུང་བྲིད་དང་དབང་རྗེས་གནང་ཅི་རིགས་འདོན་ཁུལ་བྱས་པ་གོང་
 རྩ་སྟོན་པ་ལྟར་ལ། བདག་གིས་དགེ་ཚུལ་བཅུ་བཞི་བསྐྱབས་པའི་
 བྱང་གི་བཅུ་ཆོགས་ལྷགས་བྱས་པས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ཡོངས་པ་
 བྱང་། རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྤང་ (1985) ཡི་ལྷ་རྩལ་པའི་ཉེར་
 གསུམ་ལ་བདག་ཡང་འདི་གར་སློབས་ནས་གྲུ་བ་ལྷ་ལ་དགེ་ཚུལ་.....
 དང་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྟེན་ཇོགས་བྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སོགས་ཆོས་...
 བཀའ་ཅི་རིགས་བཏོན།

རབ་རྒྱལ་མེ་ལྷག་ཡི་རྟ་རྒྱ་བརྒྱད་པར་ཡང་བདག་དགོན་
 འདིར་སློབས་ཉེ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་། དགེ་ཚུལ་གཉིས་
 དང་བསྟེན་ཇོགས་དགྲ་བསྐྱབས། ས་བྱུལ་ (1989) ཡི་རྟ་
 རྒྱ་ལྷ་བར་བདག་འདིར་ཡོང་ནས་གོང་སྟོན་ལྟར་ཆོས་བཀའ་རྩ་མ་...
 དང་། དགེ་སྤྲོད་ལུམ་རྩ་དང་དགེ་ཚུལ་བཅུ་བདུན་བསྐྱབས།
 ཡེ་དེའི་རྟ་རྒྱ་དགྲ་བར་བདག་སྤྲོད་ནས་དགོན་ལྷེ་འདིར་.....

སྒྲེབས་ཏེ། གྲུ་ཚང་ལ་ཁྱུ་དབང་རྒྱལ་བོ་དང་། རེ་མ་དཀར་ལྷ་
 ལཱི་རྒྱུ་གནང་དང་། རུ་བ་ཀུན་ཚས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་གི་དྲག་
 བོ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་ག་སྒྱུན་སྒྲེག་བཅས་པའི་ཕྱང་བརྟན། ལྷང་
 བསྐྱུས་ཤིག་ལ་གོང་ལྷ་གཟུང་གདོང་དང་། བེག་ཅེའི་སྒྲིག་གཏད་
 བཅས་བརྟན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱང་ཁ་ཤས་བཅས་བརྟན།
 དགེ་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབས། ད་ལྟ་གྲུ་གངས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུར་
 འཕེལ་རྟོ། །

སྒྲེབས་པ། ས་ལམ་རྟོགས་པའི་ཡོངས་འདུ་རབ་རྒྱས་པས། །
 སྒྱུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ་བ་ཡིས། །ལས་ཉོན་གདུང་བའི་
 བཀྲེས་སྒྲིམ་སེལ་མཛད་པ། །ཕྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྒྱུ་བའི་རྒྱན་དུ་
 འཛིན། །དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་འོད་སྣང་འབྱུང་ཤར་བས། །འགྲོ་
 བའི་རྣམས་སྒྱུན་ཡོངས་སྒྱུ་སེལ་བའི་ཐབས། །དགེ་འདུན་འདུས་
 པའི་ཚས་སྒྲེ་རབ་རྒྱས་པར། །ལྷ་དང་བཅས་པས་བསྟོད་བསྐྱེད་གས་
 རེལ་མོ་འཁྲུལ། །སྒྲོ་དམན་བྱིས་པའི་འདམ་གྱིས་གོས་པ་དང་། །
 མ་རྟོགས་ལྷག་པར་སྒྲེབས་དང་གོ་རིམ་འཆལ། །ཆོག་སྒྱུར་ཉམས་
 པའི་སྒྱུན་སྒྲིགས་གང་མཆིས་པ། །མཐུན་ལྷན་ཚགས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུར་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །འདི་ཡི་ཕྱང་བ་ལྷ་ཡི་ར་བོ་ཆེ། །ཡོངས་
 སྒྱུ་བརྒྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་གཞན་དུས་
 གསུམ་དགེ་ཚུལ་མཐའ་དག་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཕྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་

པའི་རྒྱ་ཅ་བཤ། །

ཞེས་ལྷག་ཆ་བཟ་གིས་ཆས་བཟང་གི་གདན་རབས་དོན་ལྷན་ལྷའི་རོལ་མ་ཞེས་་་་
བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་སྤྱོད་སྐལ་ཁོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ས་པོན་གཏད་དེ་ནན་ཏན་གྱིས་ལྷ་དར་
སྐྱེས་དངོས་མྱེས་དུ་མ་བཅས་ལྷ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་
དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲས་ལྷ་འཕྱོད་པས། རབ་རྒྱལ་གིང་བྱི (1984) ལོར་
བཅས་བསྐྱར་ཐོན་ཡན་ཆོད་བྱིས་གིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་རབ་གནས་ས་ལྷལ་ལོའི་རྩྭ་རྒྱ་
བརྩ་བའི་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་མཇུག་ཚལས་པར་བྱིས་པའོ། །

རྒྱལ་དག་དགོན་གྱི་བྱང་རིམ་གསེར་
 གྱི་རྩ་བ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཡོ་སྟོ། །བཤད་སྐབ་ཆོས་གྱི་འད་མྱེད་འབུམ་ཕྱག་གིས། །
 འགྲོ་པའི་ཆོངས་སྟན་སེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བཀའ་དྲིན་
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཞལ་དཀའ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་འབུལ་
 མེད་སྐྱེ་བོར་བཞུགས། །སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་བཤད་སྐབ་མཛད་
 བཟང་གིས། །བྱབ་བསྟན་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱས་མཛད་པ། །
 གང་དེའི་འཕྲིན་ལས་ས་ཆེན་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བཀའ་དྲིན་བྲན་
 པས་སྤྲོད་ནས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །དེ་ཡི་སྐྱེ་ཁྲིལ་ནོར་བུའི་ཁྲིལ་བ་
 འབུམ། །འཕྲིན་ལས་འད་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་རབ་སྤྲོས་ལས། །
 སྐྱེ་འགྲོའི་གདུང་བ་སྤྲུག་ཆེན་རབ་བསལ་ཏེ། །བདེ་སྐྱིད་ཆུ་སྐྱེས་
 དཀའ་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛད། །དངོས་སྤྲོས་ཡང་སྤྲོས་དཀའ་ཆེན་
 སྐར་ཆོགས་གྱིས། །གངས་ལྗོངས་ཆོངས་ཆེན་རབ་དུ་བསལ་བྱས་

བས། །འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་དུ་མ་ཡིས། །འགྲོ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཛད་འཕྲིན་བཟགས། །རྩ་ཆེན་རྩི་རྩེ་གྲགས་
 པའི་མན་ངག་གིས། །ངན་རྩོད་ཉན་མངས་དུག་ཆེན་རབ་བཙམ་
 ཉེ། །དམ་ཚཱ་བདུད་ཅིས་འགྲོ་བ་སྤྲོན་མཛད་པའི། །གྲགས་
 པ་རྒྱ་མཚའི་གོས་ཅན་བྱབ་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནོར་
 འཛིན་ལ་ཆགས་པའི། །འདུས་པ་རྒྱ་མཚའི་དཔལ་ལས་ལེགས་
 འབྲུངས་པའི། །ཚུལ་ལྡན་པ་སྒྲིའི་དགའ་ཆལ་ཆས་སྡེ་ཡི། །
 བྲིམས་ལྡན་ངང་མའི་ཆགས་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ། །དེ་ཉིད་
 འཛིན་སྐྱོང་སྡེལ་བའི་སྐྱེས་སུ་མཆོག །རིམ་པར་བྱོན་པའི་བཀའ་
 དྲིན་གཞལ་ལས་འདས། །དམ་ཚཱ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་
 མ་སོགས། །དགོན་སྡེ་སྐྱོང་མཛད་རྒྱམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདུད། །
 མདོ་སྐྱོད་ནོར་འཛིན་སྟོ་བར་ཡོངས་སྤྲོན་པའི། །རྒྱལ་རྒྱལ་བཤད་
 སྐབ་ལ་གཞལ་དགེ་འདུན་ཆོགས། །འདུས་པའི་དགོན་སྡེ་དེ་ཡི་
 བྱང་བ་ཞིག །རྩ་ལ་དབྱུག་གིས་སྐྱལ་བཞིན་ཅུང་ཟད་བཟོད། །

དེ་ཡང་རྒྱང་ཆའི་རྒྱལ་དགེ་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་.....
 གྲིང་གི་བྱང་བ་བཟོད་པ་ལ། །སྡེ་འདི་ཆགས་པའི་ཡུལ་ནི་མདོ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཆལ་ཁ་གསུམ་བྱས་པའི་དབྱུས་གཙང་ཆས་ཀྱི་ཆལ་ཁ།
 མདོ་སྐྱོད་མའི་ཆལ་ཁ། མདོ་སྐྱོད་ཉི་ཆལ་ཁ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 མདོ་སྐྱོད་ལ་མ་སྐྱོང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱད་.....

དང་ཚུ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚུ་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཁ་གཏུ་ཆ་རྒྱག་གི་ཐེ་བ་...
 གླ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྱིལ་དང་། དེའི་ཚུ་རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་དང་ཨ་
 མཆོག་སོགས་རྩང་ཆེན་རྒྱལ་ས་དང་། ཅ་ནེ་དང་ཐེ་བའི་རྩང་ཆེན་
 སོགས་ཡོད་པ་ལས་དགོན་ཐེ་འདི་ནི་ཐེ་བའི་རྒྱང་ཆའི་ཡུལ་རུ་.....
 ཆགས་ཡོད་ལ། སྤྱིར་ཐེ་བའི་མི་རྒྱུད་ནི་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞན་
 དང་འབྲེ་བར་ཡུལ་དབྱས་ནས་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱད་ཆོས་
 འབྱུང་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཆོལ་ས། མདོ་སྤྱད་ཚུ་བྱང་གི་མི་པལ་ཆེར་
 བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བོད་སོ་མཆོལ་ས་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་ལས་མཆེད་པ་...
 ཤ་ལྟག་ཡིན་པས་སྤྱད་རིགས་ལའང་བརྟེན་ཆེད་མ་འབྱུར་བ་མང་.....
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོན་རྒྱུད་རྒྱལ་བོ་བྱང་གི་རུས་སུ། ས་འདི་
 རྒྱས་བཟུང་ལྟ་བུས། ར་བ་སོགས་སུ་རྒྱ་མཁར་མང་བོ་ཡོད་མོད།
 སྤྱང་བཅན་གྱི་རུས་བོད་དམག་སྤྱི་མང་བོ་བཏང་ཏེ། རྒྱ་ཆམ་ལ་
 བབ། འདི་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱུ་མང་བོ་བཅོམ་ནས། རྒྱང་ཆའི་རྒྱ་
 རྒྱུད་དང་། རྒྱ་དཀར་རྒྱུད། རྒྱ་ནག་རྒྱུད། ཆ་རྒྱུད་སོགས་
 སུ་བོད་དམག་རྒྱལ་ས་བཞག་ཏེ། ས་མཆོལ་ས་སྤྱང་རུ་བཅུག་པའི་
 མི་རྒྱུད་ནི་ས་དེ་དག་གི་བོད་རྒྱལ་ས་ཡིན་ལ། ཐེ་བའི་ས་འདི་ཡང་
 དེའི་སྐབས་ནས་བོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། སྤྱར་ཡང་སྤྱི་སྤྱང་གི་
 རུས་སུ་ངན་ལམ་ཏ་ར་སུ་གོང་དམག་དཔོན་རུ་བསྐོས་ཏེ་དམག་.....
 བཏང་། རྩ་ཏ་རྩོར་གྱི་སྒོམ་སྤྱི་བཅོམ། རྒྱལ་བོ་རྩམ་སྤྱི་ལ་དང་།

གཡུའི་ཐུབ་པ་རང་བྱོན། བསེའབག་སྒྲུག་ཆུང་སྟགས་རྩལ་དང་
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱེར། དེའི་སྐབས་དམག་ནང་ནས་སྒྲིན་པོ་
 བརྟམ་པའི་དཔའ་བོ་མི་དགུ་དམག་དང་བཅས་པ་ས་མཚམས་སྒྲུ་
 བཞག་ཏེ། རྒྱལ་བོའི་བཀའ་མ་ལོག་བར་རུ་ཡར་ཡོང་མི་ཚོག་པའི་
 བཀའ་མཁུ། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མི་རྒྱད་ལ་ཀ་མ་ལོག་རུ་
 གྲགས་ཤིང་། དེང་སང་གི་དཔལ་རིས་དང་། སྟོན་ནན་སྟགས་
 མདོ་སྨད་བྱང་སྟགས་ཀྱི་བོད་རིགས་པལ་ཆེར་དེ་ལས་མཆེད་པ་.....
 རེད། ཐེ་བོའི་ས་འདིར་ཡང་བྱི་སྤང་གི་རུས་སྒྲུ་སྟོན་མཚམས་སྒྲུང་
 བའི་དམག་བཞག་པ་བྱང་ཐང་བཟླན་པའི་སྤྱོན་མེའི་རྣམ་ཐར་ལས་
 གསུངས། མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་ལས། དེ་ཡང་བྱི་རལ་བ་ཅན་
 ཀྱིས་ཙོང་ཁར་དམག་གི་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་པའི་དར་བོ་ཆེ་བྱུར།
 དམག་ཅིས་དང་གོ་བཤེར་མཛད་རུས་དར་བ་བེར་བས་གཡག་.....
 ཆེན་པོ་གཉིས་མཆན་ཁྱུང་རུ་བཅུག་ཏེ་ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱེར་.....
 བས། ཅེན་དར་བ་གཡག་ཁྱུར་ཞེས་མིང་སྟགས་པ་དང་། དམག་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་བྱད་པས། དེ་བྱད་རུ་སྟགས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 ས་མཚམས་གཞོན་པའི་དམག་དཔོན་རུ་བསྐྱོས། ཐེབ་རུས་བྲག་
 དཀར་གཉན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་བཅན་མཁར་བཅིགས་ཏེ། མདོ་སྨད་
 ཀྱི་མི་དཔོན་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཐང་བཟླན་པའི་
 སྤྱོན་མེའི་རྣམ་ཐར་ལས། དེ་བྱད་གཡག་ཁྱུར་རུ་གྲགས་པ་རྒྱུ་ཁ་

གཞོན་ཏུ་བཞག་མེ་ཐེབ་ཏུ་བྱག་དཀར་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཏུ་མཁར་...
 བཟུང་ནས་བསྐད་པའི་སྟོ་ཕྱགས་ཐེ་ཕོ་སྟོད་སྐད་གཉིས་སུ་གྲགས་...
 པ་ལས། ཐེ་ཕོ་སྟོད་མ་ཞེས་པ་དེ་བྱག་གི་ས་ཆར་གནས་ཤིང་།
 དཔལ་ཅལ་དོམ་པའི་ཏུད་ཆང་ཁྱི་སྐྱག་བཀལ་བའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ལས་...
 འབྲེང་བ་ཞེས་པ་ཆད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཐེ་
 བའི་མི་དག་གི་འབྲུང་ཁྱུངས་དེ་འདྲ་ཡིན་ལ། ཐེ་ཕོ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཐོགས་ཚུལ་རིམ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་བཤད་པ་ལྟར། དར་བ་གཡག་ཁྱུར་ནི། དམག་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་བུད་པས། དེའི་མིང་ལ་དེ་བུད་དམ་དེ་
 བུད་ཏུ་ཐོགས། དེའི་དམག་རྩེ་ཆེན་པོ་དེའི་མིང་ལའང་དེ་བུད་ཏུ་
 གྲགས། དེ་ཏུས་དང་ད་ལྟའང་དེ་ཕྱགས་གྱི་གདངས་ལ་དེ་དང་ཐེ་
 གཉིས་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས། ཕྱིས་སུ་བརྟ་འཁྱུར་ནས་ཐེ་
 ཕོ་ཞེས་འབོད་ཅིང་བྱིས་པ་རེད། དགོན་རྩེ་འདི་ཐེ་བའི་རྒྱང་ཆའི་
 རྩེའི་གོང་ཏུ་གནས། མཛོད་དགའི་འབྲོག་ཏུ་བཞག་ཕྱི་མ་དང་
 ཉེ་བའི་ས་མཆམས་སུ་རྒྱང་ཆའི་རྩེ་རྒྱད་དེ། འབྲུག་དཀར་གཙང་
 ཕོ་ཞེས་པའི་རྩེ་རྒྱད་ཏུ་ཆགས་ཡོད་ལ། འདི་འདེབས་པ་ཕོ་ནི་ར་
 རོང་ཆོས་གྲགས་རྩེ་མཆོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཡུལ་གདངས་ཅན་གྱི་སྟོན་ངག་མཁན་ངག་
 དབང་ཆོས་གྲགས་དགོན་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྩེ་ཞེས་བསྐྲགས་པའི་.....

བཤམ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ར་རྩོད་དཔོན་སྒྲིབ་ངག་དབང་ཆས་
 གྲགས་དགོན་མཆོག་གྲུབ་པའི་མེ་ནི་འབྲུངས་ས་སོག་ཚེ། དབྱང་
 ཉིང་ས་ཡོས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བཤམ་པ་མི་ཉག་རྩོད་
 རྩོད་བཟང་པོ། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྩོད་ག་དབང་
 ཆས་གྲགས། རྩོད་རྩོད་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནམས་
 བཞེན་ནས་གསན་བསམ་མཛད། དབྱངས་ཅན་མས་རྩོད་ཀྱི་
 བཟུང་བས་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས། ཡང་འདི་
 བ་མངའ་རིས་ར་གྲོང་བྱ་བར་འབྲུངས། པཌ་ཆེན་སྒྲིབ་བཟང་ཆས་
 རྒྱན་ལ་བྱས་ཏེ་མཛོད་དགའི་སྒྲ་མར་གནད། དེ་རུས་གངས་ཏི་
 སེ་དང་། མ་པམ་གཡུ་མཚོ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞུགས། བཤམ་
 གྲུབ་ཉིས་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་རྩོད་པོ་གངས་དཀར་...
 རུ་སྒྲིབ་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་རུ་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་...
 བཟང་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལས། བྱིད་མདོ་
 སྒྲིབ་རུ་སོང་ལ་བཞུན་པ་སྒྲིབ་ཅིག་གསུངས་པ་བཞིན་མདོ་སྒྲིབ་རུ་...
 ཐེབས། ལམ་སྐབས་གནས་ཚད་ཞིག་རུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་
 ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་མི་ལམ་རུ་ཞལ་བཞུན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་དགོན་ས་ནི་
 འབྲིང་རྒྱས་ཟེར་བ་ན་ཡོད། བྲག་དམར་པོ་མགོ་སྒྲིབ་གིས་བཀའ་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་བཞུན། མར་ཐེབས་སྐབས་འཕྲིན་ཀྱི་འབྲིང་
 ལས་བརྒྱད་དེ་བཞག་སྒྲིབ་རུ་ཐེབས་ཏེ། བྲགས་རྩོད་ཞིག་ལ་

འབྲིང་རྒྱས་ཟེར་བའི་ས་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས་བཞག་.....
 ལྷོ་མ་གྱི་འབྲིང་རྒྱས་ལ་ཁ་བསྟན་ཏེ་འདི་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ། ཁོང་
 གིས་ཁྱེད་ལྟ་འཕེན་བྱེད་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཀ་ལྷ་ལ་བཞག་ནས་.....
 འཕངས་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། ཟླ་སྟ་ལྷ་མོ་ཉིན་གྱི་
 དགོན་པ་བཏབ་ནས་བྱམས་ཁང་བཞེངས་སྐབས། ཀ་ལྷ་ལ་དེ་
 བས་ཉིད་པ་རེད་ཟེར། ལྷ་མོ་ཉིན་གྱི་ས་དེ་ལ་ལྷོན་དུས་འབྲིང་
 རྒྱས་ཟེར་བས། ས་རོ་མ་དེ་ཡིན་རྒྱ་རེད་ཟེར་སྟེ་ཡོད། དེ་ནས་
 བཞག་ལྷོ་མ་གྱི་འབྲིང་རྒྱས་གྱི་ས་དེར་དགོན་པ་བཏབ་ཉི། དགོན་
 པའི་མཆན་ལ་བསམ་གྱུ་བ་རབ་བརྟན་གླིང་ཞེས་གསོལ། གྲུ་བ་
 ཉིས་ཉིང་ལྷག་འདུས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་གནས་པར་སོང། འཕྲོ་
 རྒྱུ་འབྲོག་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་དང་སོག་པོའི་གྲུ་བ་གཉིས་འཛིང་.....
 རེས་ཤོར་ཏེ། སོག་པོ་གྲུ་བ་དེ་བསད་པས་སོག་དམག་ལ་སྐྱག་ནས་
 སོར་བ་རེད་ཅེས་ཟེར་སྟེ་ཡོད་འདུག དེ་ནས་རྩ་རིང་ཆོས་གཤམ་
 རྒྱ་མཚའ་མ་ངག་དབང་ཆོས་གཤམ་དགོན་མཚོག་གྲུ་བ་པའི་ཕྱེ་ཞེས་
 རྒྱ་བས་རྒྱལ་དགོན་དགོན་བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་གླིང་ཞེས་བའི་.....
 ཆོས་ཕྱེ་འདི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བའི་ལ་རབས་བཞི་བརྒྱ་བ་ཡས་མས་སྟ་
 བཏབ། ཁོང་དགྲུང་ལ་ཞེ་གཉིས་པ་ལྷགས་སྟེ་ལ་ (1620) ལ་ར་
 མཛོད་དགོན་ལྷལ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱི་གཙུག་....
 ལག་ཁང་རྒྱལ་མཆན་མཛོན་པོའི་གཟིམ་ཁང་དུ་རྟོགས་བཅོད་བྱུ་བ་

བཏྲན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛེས་ཀྱན་སྟན་ངག་མེ་ཏོག་ཚུན་པོ་མཛད་.....
 ཅེས་པ་རྒྱལ་དགོང་མོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན། མཛོད་དགོང་
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་བཟང་ཁུ་དཔོན་གྱིས་སྤྲ་མར་བཀྲར། སྤྲ་དགོང་
 ཁུང་ཉལ་མ་དང་ཤེས་རབ་སེང་གེ་སོགས་སྤྲ་མ་འདུལ་འཛིན་ཁ་
 ཤས་བྱུང་། དུན་པ་དགོང་གསར་གྱི་སྤྲ་མ་རྩམ་གྱི་ཉི་ཡང་འདི་བ་
 ཡིན། དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྲ་མར་བཏྲན་ན་ཁུང་ངམ་སྟམ་ཁུ་
 དཔོངས་པ་ན་འོད་དཔག་མེད་དགོང་གི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་.....
 མཛེས་བའི་མཚན་ལམ་བྱུང་། ཏན་ཏན་ཁུང་ནང་སོས་གདན་
 དངས་ཏེ་འབུམ་སྤྲིང་སོགས་སྟུ་བྱོན། ཅ་ནེ་དཔོན་ཆེན་གྱི་བྲི་སྤ་
 གསུམ་མཛད། བྲི་ཆོས་གཉེར་གྲགས་པ། གནས་བཏྲན་བྱུང་
 ཚུབ་བཟང་པོ་སོགས་སྤྲ་མ་མཁས་པ་ཁུ་མ་ཐོན། དེ་ཁུས་སྟོང་
 སྟོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཅ་ནེར་བྱོན། ཁོང་གིས་ཇི་འདིའི་ཁུང་ནས་
 བདེ་གསང་། འཁོར་ཆེན། གྱི་རྩོར། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་
 བཏུ་བྱག་སོགས་གྱི་དབང་། ཇིས་གནང་དང་ཁུང་མང་པོ་གསན།
 གསུང་ཙམ་ཡང་གོང་ཁུ་བཤད་པའི་ཇིའི་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
 དགོང་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་བཟང་། ཉིན་
 འབྲེལ་བསྟོད་ཀྱི་གདུག་བདེ་མཚན་སྟོན་ཀྱི་རབ་དཀར་དགོང་ཆོགས་
 མའི་བསྐྱུས་དོན་སོགས་སྟུང་། གསུང་ཙམ་འགའ་རེ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་
 བ་སོགས་དབུས་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་གཟིགས་པས་བསྐྱུས་.....

བཟོད་མཛད། སྐྱ་གཤེགས་པའི་གདུང་སྟོང་སྒྲིབ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུས་
 བྱགས་འབུལ་གནང་། གདུང་ལ་དུང་དཀར་གསུམ་བྱགས་ལྡགས་
 སྐྱུན་གསུམ། རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱ་ཀུན་
 མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དངོས་སྒྲིབ་མཛོད་དགོ་སྐྱ་སྐྱེ་.....
 མཛོད་དགོ་སྐྱེ་ནས་སྐྱུས། ཡི་དམ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་
 ཚད་དུ་ཐིངས། བཀྲ་ཤིས་འབྱུལ་དུ་ཀུན་མཐུན་མཚོག་གི་ཞབས་
 ལ་གདུགས་ཏེ་མི་ཏུ་སྐྱུས་གསན། བ་ལྷང་ཕུར་དགོན་པ་བཏབ་
 པ་ལྷན་རིང་མ་གནས། དེའི་རྩིས་སྐྱུལ་དགོ་དགོན་གསལ་དུ་བཀྲ་
 ཤིས་རབ་བཏན་སྦྱིང་བཏབ། ཀུན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་རྣམ་ཐར་ལས། ལྷུལ་གངས་ཅན་ཀྱི་སྐྱུན་དག་མཁན་དག་
 དབང་ཚོས་གྲགས་དགོན་མཚོག་གྲུབ་པའི་སྤེའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་གྲགས་
 པ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་མཛོད་དགོ་སྐྱ་སྐྱེས་
 ཤངས་ལེན་དང་བསྐྱེན་བཀྲར་གཟབ་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས།
 ཀུན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆེན་པོ་དབྱང་ལ་དོན་གཅིག་
 པ་ས་པོ་བྱིའི་ལ་ཐེ་པོའི་ཆབ་ཆན་དུ་ཐེབས་སྐབས་མཛོད་དགོ་སྐྱ་.....
 སྐྱེས་བཀྲ་ཤིས་རབ་བཏན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་འབུལ་བ་དང་.....
 ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་.....
 བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཚང་ཚོས་མཛད། བ་པོ་སྐྱུན་གན་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕེན་སྐྱེས་ཚངས་པའི་ལྷང་བསྐྱེན་ལྷར་སྦྱིང་ཐོག་གི་བཀྲ་ཤིས་རབ་

བརྟན་མིང་དང་། གཤམ་གྱི་དཔོན་གསར་གཉིས་གཅིག་བྱས་
 བ་འགྲིག་མིན་ཞུས་པས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་ཆངས་པའི་
 ལུང་བསྟན་ལྟར་བྱེད་གསུངས། ཆངས་པའི་ལུང་བསྟན་ནི། སུ་
 ལུང་སྟམ་མདོ་ཡི་མན་ཆོད་ན། །རྟམ་ཐ་མར་ཐོང་ལུང་ན་བ་
 ཅམ། །རི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བའི་བང་རིམ་ན། །རྒྱན་སྤ་མའི་
 བ་དན་བཅིགས་ན་བརྟན། །ཞེས་པ་ལྟར། དཔོན་གསར་རྟེན་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། རྒྱལ་དགེ་སྤྱལ་སྤྱུ་བེར་བ་མཛོད་དགེ་ཁྱི་
 བ་ཞིག་གི་སྤྱུ་སྤྱེ་བྱས་ནས་སྤྱུ་ཁྱུང་ད་ལྟ་སྤྱུ་རྒྱུད་མེད། རྟེན་གཙུ་
 སྤྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཁྱིམས་མ། གྱི་རྣམ་ལྟ་དགུ་བྱམ་སྤྱུ་མ། འཇིགས་
 བྱེད་བརྟུ་གསུམ་མ་རྒྱ་ཡི། རུང་གི་སྤྱུ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ། གཡུའི་
 འཇིགས་བྱེད། བྱི་རུའི་ཆོ་དཔག་མེད། སྤྱུ་དཀར་དཔལ་སྤྱུ་
 སྤྱུ་ཐོ་སྤྱུ་རྒྱན་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྤྱུ་རྣམ་ལྟ་དཔལ་རང་བྱུ་ཏུ་ཕེབས་
 པ། རྩེ་བྱིམ་གྱི་བདེ་མཆོག་ ་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྤྱུ་དཔེ་
 བརྒྱད་ལྟར་པ་སྤྱུ་པལ་ཆེར་བཟྱ་ཤིས་སྤྱུ་ཐོ་ནས་སྤྱུ་དངས་...
 ཤིང་རྩ་རྩོང་བའི་སྤྱུ་གས་དམ་རྟེན་ཁྱུང་མང་། གནས་བརྟུ་ཁང་ཏུ་
 སྤྱུ་ཆང་མཁོན་པོར་གྲགས་པའི་མཁོན་པོ་སྤྱུ་བཞི་བ། པཎ་ཆེན་
 ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཤངས་ཁྱུ་གིས་བཞེངས་པའི་རྩེ་ཡབ་སྤྱུ་གསུམ།
 ཆོས་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ཐང་། ལྟར་སྤྱུ་ཐོང་མའི་དབུ་ལྷ་
 སྤྱུ་དང་། ཐོང་དཔོན་པའང་འདི་དང་བསྐྱེད་པས་བཀའ་

འབྱུར་ཅེ་པར་སོགས་རྟེན་ན་མས་ཀྱང་འདིར་བཞུགས། འདྲུ་ཁང་
 ཏུ་སྤྱོད་ཆང་ཆོས་མཛད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་བཀའ་བསྟན་དེ་ཏུ་ལ་.....
 གྲིས། རྣམ་རྒྱལ་མཛད་རྟེན་བྱིན་ཅན། མཛོད་དགེ་ལྷ་ཁང་ཏུ་
 གསེར་གྱི་བཀའ་འབྱུར་སོགས་རྟེན་གསུམ་འགངས་ཅན་མང་།
 བེག་ཅེ་ཆོས་སྦྱང་ལ་བཅན་ཁང་ཡང་ཡོད། ཅེས་མདོ་སྟོན་ཆོས་
 འབྱུང་དེ་བ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས།

སྤྱིར་དགོན་པ་འདི་གནས་ལྷལ་རྒྱུ་ཆ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཆ་ནི་
 ཐེ་ཐའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་མོད། སྤྱིས་སྤྱོད་མཛོད་དགེའི་ཁོངས་སྤྱོད་གཏོགས་
 ཏི། མཛོད་དགེ་ལ་འབྲོག་ཤོག་ཁ་བརྒྱད་དང་། རྩོད་ཤོག་ཁ་
 བཞི་ཉེ་ཤོག་བརྒྱ་གཉིས་བྱས། རྩོད་ཤོག་ཁ་བཞི་ནི། རྒྱུ་ཆ།
 འབྲེང་བ། གཟའ་ཅ། ཆོད་ཅུ་བཞི་ཡིན་སྟབས་དེ་བཞི་ཐེ་ཐ་
 ཡིན་ཀྱང་། མཛོད་དགེར་བཅི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་དགེའི་
 དགོན་འདི་འང་མཛོད་དགེར་བཅི་ཞིང་། མཛོད་དགེའི་དགོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤོས་དང་མ་དགོན་ཏུ་བཅི་ཞིང་། དགོན་པ་
 འདིའི་སྤྱི་བ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་བཏང་བ་རྣམས་ལ་འང་མཛོད་....
 དགེའི་སྤྱི་བ་ཐེར།

དེ་ནས་དགོན་སྤེའདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སྤྱི་བ་རིམ་.....
 མངགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ཏི། གདན་རབས་དང་པོ་དགོན་
 པ་འདེབས་པ་པོ་རྩ་རྩོད་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་འཕ་ངག་དབང་ཆོས་....

གྲགས་དགོན་མཚན་གྲུབ་པའི་མེ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲུར་གོ་རིམ་རི་
 བཞིན་མི་ཤེས་མོད། སྐྱ་མཆོན་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་བོ། མངའ་
 རིས་པ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཁྱི་མདངས་ཅན་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་
 གྲུབ། ཉར་གདོང་བ་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱུར་ནི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་དག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོ་བ་
 གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་བྱས་པའི་མཁས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། པཌ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོད་དགའི་ཁྱི་བར་མངགས་ཏེ།
 རྒྱལ་དགེ་དགོན་འཛིན་སྐྱོང་གནང་ནས་བཞུགས། སྐབས་ཤིག་
 འབྲོག་སྒྲོགས་གྱི་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་
 འབྲོག་སྒྲོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཁང་གསར་ཉིན་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། དེ་
 ཟུན་ཆད་རྒྱལ་དགེ་དགོན་འདི་དང་། འབྲོག་གི་ཁང་གསར་
 དགོན་གཉིས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་མངགས་པའི་མཛོད་དགའི་ཁྱི་
 བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བདག་གིར་མཛོད། ཆོགས་བསགས་པ་སྒྲོ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན། པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས།
 མཛོད་དགའི་ཁྱི་བ་པ་ཤེ་བ་ཆོགས་བསགས་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་.....
 ལྷན་གྱིས་ཆོགས་དབུར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་སུལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་བ་ཡིན་འདྲ། འདི་བ་དང་དཀའ་ཆེན་བྲག་ནག་
 པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འདི་བས་འཆམ་ཡང་བཅུགས། དཀའ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་འདི་དག་གི་རིང་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་

ལཱ་མཚོད་གསར་འཛུགས་མཛད་ཟེར། ཚོགས་བསགས་པ་སློ་
 བཟང་ཕྱིན་པ། གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལའི་སྤྱལ་བ་དཀའ་ཆེན་བསོད་
 བསམ་སྟོབས་རྒྱས། གཞན་ཡང་ནོམ་ཆི་ཚོས་རྗེ་དཀའ་ཆེན་བརྟན་
 འཛིན་ཚོས་གྲགས་འདི་བས་འཁོར་ལ་བདེ་མཚོག་གི་ཚོག་ཆ་ལག་
 ཚང་བ་ལཱ་མཚོད་ཆེན་མོར་བརྟན་ཚོས་སྤྱ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་ཇས་.....
 སོགས་བཞག་གི་བ་སྤྱ་མ་མེར་གན་མཁན་པོ། ནོམ་ཆི་མེར་གན་
 མཁན་པོ་དཀའ་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་པ་དང་།
 དེང་སང་དཀའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཕྱིན་པ་ལགས་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་.....
 བས་འགྲིག་ལམ་དོད་མ་སོགས་སྤྱགས་ཁུར་གནང་བཞིན་ཡོད།
 འདིའི་བར་གྱི་རབས་སྤྱམ་རྩ་ཡས་མས་ཤིག་སོང་འདུག་ཟེར།
 བཅའ་ཆེན་སྤྱི་ཕྱིར་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྤྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གྱིས་ཚོས་ལྷོ་
 འདི་ལ་བཀའ་ཤོག་རིམ་པར་གནང་བ་ནི། སོག་མར་བསམ་
 འགྲུབ་རབ་བརྟན་གླིང་གི་སྤྱབས་པའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་.....
 མཚན་གྱིས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ཐེལ་ཅན་གྱི་ནང་བྱིས་འདི་.....
 ལྟར། བཅའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་སྤྱི་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་མཛོད་
 དགེའི་ཤོག་བཅུ་གཉིས་དང་ཡོན་མཚོད་དུ་གྱུར་ནས་དག་དབང་.....
 ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་མར་མངགས་ཏེ་བསམ་འགྲུབ་རབ་བརྟན་.....
 གླིང་གི་དགོན་པ་བཏབ། གྲུ་བ་སྟོང་ཕྲག་ཅུ་མཚོགས་པ་ལ་དཔོན་
 སློ་གྲོས་བཟང་པོས་མཚོད་འབུལ་བཞེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་.....

དང་། མཛེད་དགེའི་ས་མཆམས། སྤང་ཚུའི་ཤར་ཁ་སྤར་ཆད།
 མ་ཚུའི་ས་སྤྲོ་ཡན་ཆད། སྤང་མའི་རྩོ་སྤྲོ་ཆད། བི་ཐང་
 ཉེ་སྤྲོ་ཡན་ཆད། སྤང་རི་གསེར་སྤྲོ་ཆད་ཡིན་པས། དེ་དག་
 གི་ཚུ་ཆུ་ཤིང་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆད་མས་ལྷངས་སྤྲོ་པའི་བདག་.....
 ཆུན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་པའི་ཡི་གེ་ས་སྤྲོ་ལྷངས་སྤྲོ་པའི་ཆེས་.....
 དགེ་བའི་ཉིན་བྱིས་པ་ལགས། འདིར་ཐེལ་ཆེ་བརྒྱབ་འདུག ཡང་
 བཀའ་ཤོག་གཅིག་ལ། དེང་ཡང་སྤྲོ་འཆའི་འདབ་བརྒྱབ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 ཤིང་། ཆེས་སྤྲོ་འཆའི་ལྷངས་སྤྲོ་ཆུན་གྱི་མཛེད་པའི་གེ་སར་གློད་
 བཞིན་པར་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་སྤྲོ། རྩོ་ཁྱད་འདུ་བ་སྤྲོ་མས་ཤིང་།
 འགྲོ་ཕན་གྱི་སྤྲོ་བསམ་དགེ་བར་མཆིས། ཉེ་ལམ་བྱི་བ་སྤྲོ་མ་
 མེར་གན་མཁན་པོ་རྩོ་གཡོག་ཆེད་རྩོད་སྤང་བར་ལྷལ་བ་བས་གྱི་.....
 ཕན་ཆ་རོགས་རམ་གང་ཟབ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནས་ཁྱད་
 སྤྲོ་མང་གི་གེགས་བར་ནི་ཞིང་མཐུན་ཆུན་འགྲུབ་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་གྱི་.....
 དགེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་འདུག་བཞིན་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་འཇགས་ནས། སྤང་མར་
 གསུང་འོས་ཁྱད་འཆལ། ཉིན་སྤྲོ་མས་མཐུད་བཅུ། རྩོ་གྱི་ལག་
 བརྒྱར་མའི་བཀའ་གདམས་སྤྲོ་བཞིན་སྤང་བརྒྱན། དམ་ཇས་ལེ་
 ཆན་བཅས་ཆེས་དགེ་བ་ལ། ཐེལ་རྒྱགས། ཡང་བཀའ་ཤོག་ཅིག་
 ལ། ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོད་ལ་སྤྲོ་པའི་སྤྲོ་འགྲོ་སྤྲོ་དང་།
 བྱི་བྱག་ཏུ་མཛོད་ཁམས། མཆོད་ཁ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆར་འཁོད་པའི་སྤྲོ་

མ་སྒྲིབ་དཔོན། གྲུ་རིགས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ། རའི་སང་།
 མི་བཟང་བྱ་བ་ཞི་དྲག་གི་ཕྱི་མར་མངགས་སྒྲིབས། མཛེད་དགེའི་
 དཔོན་ཆེ་ཆུང་སོགས་སེར་སྒྱུ་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་དཔོན་སྐུ་ཤིང་
 མཉན་པར་བྱ་བ་ལ། མཛེད་དགེའི་དཔོན་འདི་བཟླ་ཤིས་ལྷན་
 པོའི་དཔོན་ལག་སྒྲུ་མ་ཡང་འདི་ཁ་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་པ་ནས།
 རུས་རའི་ཐེགས་ཀྱི་མི་སེར་རྒྱུ་ཆ་ཆོ་གསུམ་ལ་སྒྱུ་བ་ཆག་སྒྲིལ་.....
 གང་ཡིན་ལས་མི་འོས་པའི་བྲལ་གསར་འགོལ་རིགས་མི་བྱེད་པ་.....
 དང་། རྣམ་དཀར་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་འདུག་ཅི་བྱེད་ཀྱང་
 མཐུན་འགྱུར་པན་གྲོགས་སྒྱུ་གང་འགྲོ་མ་གཏོགས་གནོད་འགལ་རུ་
 འགྲོ་བ་གཏན་མ་བྱེད། སྒྲིལ་པ་དོན་ལྡན་བཟུང་པའི་དགེ་བ་
 རྒྱུགས་བྱང་རུ་བསྒྲིལ་ཡིན། ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཤིང་སྒྲིལ་
 ལ་དཔོ་སྒྲིལ་བའི་ཆོས་དགེ་བ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཆུལ་མ་ལུས་པའི་.....
 འབྱུང་གནས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཟིམ་ཁང་རྒྱལ་.....
 མཆན་མཐོན་པོ་ནས་བྲིས། ཐེལ་ཆེ་བརྒྱུ་བ་འདུག ཡང་བཀའ་
 ཤོག་ལ། དེང་ལང་ཆའི་བུམ་པ་ཆོས་སྒྲིལ་གྱི་བདུད་ཅིས་གཏམས་
 བཞིན་པར་ཡོད་དམ། རོས་ཀྱང་འདུ་བ་སྒྲིལ་ཤིང་། རྒྱལ་
 བསྐྱུན་འཛིན་སྒྲིལ་གྱི་ལྷག་བསམ་དར་ལ་དྲག་པར་མཆིས། ཉེ་ལམ་
 རྒྱ་མོས་བཞིན་སྒྲིལ་མ་དཀའ་ཆེན་བསྐྱུན་འཛིན་ཆོས་གསུམ་སྒྲིལ་ཡང་
 མངགས་རྒྱུ་སྐྱོད་སྐྱོད་བར་སྒྱུ་རུ་དེ་མ་གྲོའི་འགྲོག་ལམ་མི་དམན་པ་.....

བས། སྐད་མར་དགེ་བའི་འཕྲིན་ལོ་སྒྲུང་འཆལ། ཞེས་རྟེན་
 རྒྱལ་ས་མཐུད་བཏུན། དམ་ཐུག་ལེ་ཆན། སྤྱི་བཟང་གི་ཚུན་པ་
 བཏུ་ཐམ་པ་བཅས། ཆོས་དགེ་བ་ལ། ཐེལ་རྟགས་འདུག ཡང་
 བཀའ་ཤོག་ཅིག་ལ། འཛམ་གླིང་ནོར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་མའི་དཔལ་ལ་
 ཡངས་སྤྱོད་པའི་སྒྱུ་སྒྱུ་དང་། རྒྱད་པར་བྱུང་འཕན། ཅང་
 ལར། རྩ་ཐུ། ག་ཐུ། སྤྱི་ལིང་། ཅ་ན། པན་ལུལ། མཛོད་
 དགེ་ཤོག་བཏུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སའི་ཆར་གནས་པའི་སྒྲུ་མ། སྒྲུ་བ་
 དཔོན། ལྷ་རིགས། རྩོམ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་
 དམག་དང་ཞེལ་ཆའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བ། དམངས་ཀྱི་སྒྱུ་བོ་རི་སྒྲིད་པ་
 སོགས་སེར་སྒྱུ་མཆོག་དམན་བར་མ་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྒྲོ་
 བ། མདོ་སྐད་རྒྱལ་དགེ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་གླིང་དང་།
 ཁང་གསར་དཔོན་བཤད་སྒྱུ་བ་ནོར་བུ་གླིང་གཉིས་སྤྱོད་ལྷགས་པའི་སྒྲུ་
 ལྷ་རྩམས་ནས་མདོ་སྐད་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ལྷ་ཞབས་འདེགས་དང་། འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་
 དཔལ་རུ་སྒྲིན་པ་བཅས་ཡོད་འདུག པས་དཔོན་གནས་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲིན་བདག་དང་བཅས་པའི་མི་ནོར་ལ། རྒྱད་པོར་འཁོད་
 དྲག་ཞན་སྤྱོད་ཐད་ནས་ལྷགས་གཉིས་བྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་འོས་
 མིན་སྒྲིད་གཙུག་རིགས་མ་བྱེད་པར་འགྲོ་འདུག་གནས་ལམ་བྱེད་
 འདུག་པ་དང་། གཞུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་ནས་ཀྱང་རྩམ་

གུན་པན་གྲོགས་ཡང་དག་བཀྱིད་པ་ལས། གུན་སྤྱང་ཕྱག་དོག་
 ངན་པའི་རིགས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ན་མས་ལ་
 འདི་ཕྱིར་དག་བའི་སྐྱབས་འདུག་བཀྱིད་ཅིང་། གལ་ཏེ་འགལ་
 བར་སྐྱད་ན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ཆད་པས་མནར་བ་གདོན་.....
 མི་བ་བས་བག་ཡོད་བཞེན་འཆལ། ཞེས་བརྗོད་སྤྱད་པའི་ཡི་གེ་ས་
 སྐུལ་སྐྱོལ་དག་བར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཟིམ་.....
 ༡༠ ༢
 ཁང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ་ནས་བྱིས། ཐེལ་ཆེ་བརྒྱབ་འདུག་ཡང་
 བཀའ་ཤོག་ཅིག་ལ། རྒྱུང་ཆ་ཆོ་གསུམ། སྐྱབ་ཐེ་ཁག་གསུམ་
 སྐགས་གྱིས་མཆན་པའི་ཁེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་མཐའ་དག་ནས་དེས་.....
 དཀོས། སྐྱེ་རྒྱའི་པན་བདེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་དེ་འཛིན་སྐྱེས་
 ཆེན་དག་འདུན་གྱི་ཐེ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་ཤིང་། ལྷག་པར་
 སྐྱགས་དེར་ཞུ་ཁེར་གྱི་བཞུན་པ་དང་། སྐྱིན་བདག་ཁེར་སྐྱ་འཁོར་
 འབངས་ན་མས་ལ་འབྲལ་ཡུན་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོར་འདི་ཁ་
 བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སྐྱ་མ་ཁག་རིམ་པར་ཞུ་གཏོང་གིས་མཆོད་.....
 ཡོན་དམ་ཆོག་འབྲེལ་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྱོད་མངགས་བཅས། དེས་
 བཞུགས་སྤྱོད་དཔོན་གཙོ་བོར་གྱི་སྐྱ་མར་ནོམ་ཆེ་མེར་གན་.....
 མཁན་པོ་དཀའ་ཆེན་ན་མ་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་སྤྱར་ཡང་མངགས་.....
 རྗོད་སྤྱང་བ་འདིས་མཆན་སྐྱགས་དེར་སྐྱ་ཁག་དོ་གཡོག་བྱུང་འབྱུང་
 ཆང་མར་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་དོས་ནས་སྤྱི་ཞུ་གྲོགས་དན་ཏུ་གང་

འགྱུར་ལས་བརྒྱ་འཕྲོག་གནོད་འགལ་དུ་འགྲོ་རིགས་ཕྱ་མ་ཙམ་མི་...
 འགྱུར་བ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་དང་། དང་དུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་
 རྟོག་པ་ཀྱང་འདི་ཕྱི་འདོད་དོན་ལེགས་འགྲུབ་ཡང་བྱེད་མཆོག་
 གསུམ་སྤང་མར་བཅས་ལ་གསོལ་འདེབས་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་སྤྱབས་...
 འཇུག་རྒྱན་མར་བགྱིད་པ་ཡིད་འཇགས་འཆལ། ཞེས་ཅུ་ཁྱི་ཟླ་
 ཆོས་དགེ་བ་ལ། ཐེལ་རྟགས་འདུག ཡང་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ལ།
 གནམ་བསྐྱོས་གོང་མའི་ལུང་གིས་པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནིར་བསྐྱུགས་...
 ཤིང་། བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྟོང་སྟོབས་
 དགེ་བ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱང་སྦྱོར་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་...
 ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ཐོར་འཐོད་པའི་གཏམ། ཡངས་
 པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱེན་ལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱེ་འགྲོ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་
 ལན་གྱ། ཟླ་ཡིང་། ཟླ་ཁྱོན། མཆོ་སྟན། ཨ་མ་དོ། མཛོད་དགེ་
 སྤེ་ཤོག་ཆེ་ཆུང་། མགོ་ལྷག་སྐགས་ཀྱི་སའི་ཆར་འཁོད་པའི་སྤྲ་མ།
 སྦྱོབ་དཔོན། གྲ་རིགས། ལུང་ལས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 དཔོན་རིགས་སྦྱར་དམིགས། ལུང་པར་ཁེན་ཡེ་ལྷ་ཆེན་སྐགས་
 མཛོད་དགེ་ཤོག་ཁ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་པོ། གཞན་ཡང་དམག་
 རག་ཨེལ་ཆའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བ། དམངས་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་རི་སྟོང་པ་
 སྐགས་སེར་སྦྱ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱོབ། མཛོད་དགེ་
 མ་དགོན་རྒྱལ་དགེ་དགོན་བཟླ་ཤིས་རབ་བརྟན་སྦྱིང་འདི་ཉིད་རྩེ་...

གོང་མ་སྒྲོ་བ་བཟང་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་ཕྱག་བཏབ་
 པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་མཁན་པོ་ཁྱི་བ་སྒྲོ་མ་འདི་ནས་རིམ་.....
 བཞིན་མངགས་རྗེས་བཞུད་ཐུག་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་.....
 པོའི་དགོན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པར་མ་བཟད། སྤྱ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་ཁྱིམས་གཙང་ཞིང་། རྒྱུད་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་
 ཀྱི་རིམ་པ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློལ་ཉམས་མེད་.....
 འཛིན་ཅིང་། སྤྱགས་དེར་བལྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་
 སྐྱབ་རྣམ་དག་ཡིན་འདུག་གཤིས་ཁྱོད་གོང་འཁོད་དྲག་ཞན་རྣམས་
 ནས་དགོན་གནས་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མི་ཉམས་གོང་ཏུ་.....
 འཕེལ་བའི་བཀའ་བཟོས་བདག་རྒྱུན་གང་ཆེ་དང་། མཁན་པོ་
 ཁྱི་བ། སྤྱ་སྒྲོ་བ་བཞེས་བར་གཞོན་གསུམ་བྱང་འབྱུང་ནས་འགྲོ་
 འདུག་སྒྱུད་ལམ་ངེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཕན་ཆ་མཐུན་འགྱུར་གང་འགྲོ་.....
 མ་གཏོགས། གཞོད་འགལ་ལྷག་པར་འགྲོ་བ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད།
 བསྐྱོ་བ་བཞིན་དང་ཏུ་ལེན་པ་རྣམས་འདི་ནས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་དགོ་
 བའི་སྐྱབས་འདུག་བཞུད་པ་ཡིན། ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཤིང་
 བྱི་རྟོར་རྒྱ་གྲལ་ཆོས་དགོ་བར་ཞིང་ཆེན་ལན་གྱའི་ཕོ་བྲང་ལུ་རྟི་.....
 ཐན་ནས་བྲིས། ཐེལ་ཆེ་བརྒྱབ་འདུག

རྩ་སོར་འདུ་ཁང་གི་བྱམས་སུ་སྐྱར་བའི་རས་གཞིའི་ངོར་བྲིས་
 པའི་དགོན་པའི་རྟེན་ཡིག་དཀར་ཆག་སྒྲོར་ཆད་དང་བཅས་པ་ཡོད་

བ། དབྱར་མཚན་བཟོན་ཐེབ་སྒྱུར་སྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱེད་བསྐྱེགས་པ་མཆོག་
 ཏུ་མཆོག་སྒྱུར་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྒྱུ་ཆོག་ནོར་འཛིན་པ་ཏུ་བཅས་་་་
 བ། རབ་འབྱམས་སྒྱུ་བ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པས་བྱིས་ཞེས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་རྟེན་ན་མས་སྒྱུར་ཡོད་ལ་རྒྱས་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་་་
 འདིར་ཆ་ཚང་འགོད་པར་བྱ་ཏེ། འདྲུ་ཁང་གི་སྒྲིང་གི་ལི་མ་ལྷ་
 ཁང་ན། ཐོག་མར་སྒྱུའི་རྟེན་ནི་རྒྱ་གར་ནས་ཐེབས་པའི་མཉམ་
 མེད་སྒྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྱུ་བརྟན་གསེར་བཟང་ལས་སྒྱབ་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱག་བཞི་
 བ་གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དྲི་དང་ལྷན་པ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་།
 ཏུས་ཆེན་ལ་བརྟུང་ཆེ་འབབ་པར་བྱགས་པའི་བརྟུ་གཅིག་ཞལ།
 བཤ་ཆེན་གྱི་མཆོག་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་་་་་་
 པའི་ཉི་མ་སྒྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་བྱམས་སྒྱུ་་་་
 བྱིན་རྒྱབས་ཅན། དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་དབྱེའི་བུམ་སྒྱུ་བཟོ་བཀོད་
 བུན་སྒྱུ་ཆོགས་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་བརྟན་བྱིན་ཅན། ཡི་
 དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྱུ་བརྟན་བྱིན་ལེགས་པ། སྒྲོལ་དཀར་
 གྱི་སྒྲིང་བརྟན་དུལ་ལས་སྒྱབ་པ། བད་དཀར་འཆང་བྱག་བཞི་
 བ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། འོད་དཔག་མེད། སྒྱབ་དབང་
 རྒྱལས་གྱི་སྒྱུ་བརྟན་བྱུང་རེ། དོན་ཡོད་སྒྱབ་པའི་སྒྱུ་བརྟན་སྒྲ་ཆད་
 ཅམ་པ། སྒྲན་སྒྲ། ཆེ་དཔག་མེད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན།

གཙུག་རྟེན་ཅན། སྒྲ་མ་ཤངས། ཟུག་ན་རྩོ་རྩེ། སྒྲུ་མ། མགོན་
 སོ་ཟུག་རྟུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་གསེར་བཟང་ལས་གྲུབ་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ། ཨ་ཀ་རུ་ནག་སོ་ལས་བཞེངས་པའི་
 ཟུབ་པ་སྟོང་ཁྱེར་མ་འཁོར་བཅས། སེུ་ལྷ་ཁང་རུ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་
 བ་ཆེན་མོའི་ཡུར་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འདྲོད་ལྷ་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་པ་ཏ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཟུག་ནས་མ་རྣམས་བཞུགས། ཐང་གའི་རིམ་པ་ནི། མཛོད་དག་
 སྐུ་སྐྱེའི་རུས་སུ་བཞེངས་པའི་ཟུབ་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་གི་
 ཐང་སྐུ། འབྲོམ་རིམ་སོ་ཆེའི་རྣམ་ཐང་། པ་ཏ་ཆེན་བཟང་སོ་བཟ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཟུག་ཞབས་ཀྱི་རི་མོ་དང་བཅས་པའི་དབུས་
 ཐང་སོགས་བཟོ་དབྱིབས་ལེགས་པ་བཞི་བརྟུ་སྒྲོར་ཅམ་བཞུགས།
 གསུང་གི་རྟེན་ནི། དཔོན་སྒོ་སྒྲོས་བཟང་སོའི་རུས་སུ། རྒྱལ་བ་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་གནང་བར་གྲགས་པའི་བརྒྱད་རྟེན་པའི་
 སྐྱེགས་བམ་ནམ་མཁའི་ཁ་དྲོག་ལ་ཙཱ་འུྱི་བའི་མཐིང་ཤོག་བཟང་
 སོའི་དོས་ལ་གསེར་བཙོ་མ་རབ་རུ་སྐྱུངས་པའི་ཁྱ་བས་ལེགས་
 པར་བྲིས་པ་སྐྱེགས་ཤིང་གི་གདོང་ལ་པ་ཏ་རིས་འབྱར་རུ་དོད་པ།
 རྟེན་རུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ལྡུས་བསྒྲོར་བ། སེ་རྟ་རུ་ཁྱ་སྐྱས་
 ཀྱི་སྐྱེགས་ཐག་འདྲོམ་དགྲ་དང་བཅས་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་
 པ། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་རྟེན་འདྲིན། དབུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་

དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་། དེའུ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཉིང་འཛིན།
 ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྒྲིགས་བཅ་དོ་མཆར་བ་སྒྱུ་ཅུ་སྟོར་.....
 བཞུགས། སྒྲིགས་ཀྱི་རྟེན་ནི། ཨ་ཀ་ཅུ་དཀར་པོ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་
 མཆོད་རྟེན་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཕྱིན་ཅན་དང་བཀའ་གདམས་.....
 མཆོད་རྟེན་མའི་གྲངས་ཅན། འཁར་གསལ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆན་
 ཁ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་
 རྟོན་དང་ལྟན་པའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཅུ་བཞུགས་པའི་.....
 རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲིག་རྟེན་ནི། འདུ་ཁང་གི་དབུས་སྒྲུ་
 ལྟ་སའི་ཇོ་བོ་དང་སྒྲི་ཆོད་མཉམ་པའི་ཇོ་བོ་ཤུག་ལུ་ཞེས་སྒྲི་བརྟན་....
 བཟོ་བཀོད་ཤུན་སྒྱུ་མཆོགས་པ། དེའི་མདུན་ཅུ་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་
 མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷུ་སྒྲི་རྒྱབས་ཅན་མི་ཆོད་ཅམ།
 གཡས་སྒྲིགས་སྒྲུ་སྒྱུ་བ་པ་འཁོར་བཅས་ལ་སྒྲན་སྒྲུ་བདེ་གཤེགས་.....
 བརྒྱད་དང་མདུན་ཅུ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲུག་བཅས་མི་ཆོད་མ།
 གོང་གི་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་....
 བརྒྱད་གྱིས་བསྟོར་བ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་
 ཆེན། མཁས་གྲུ་བ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་ཞུ་ལུ་བ་
 ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་སྟོ་གྲོས་ཆོས་སྦྱང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན། རྗེ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་རྣམས་སོ།
 གསང་འདུས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བཅས་བཞུགས་པ་འདི་

རྣམས་མངའ་རིས་པའི་སྐྱེ་རིང་ལ་བཞེངས་པ་ལགས་སོ། །ཡང་
 མངའ་རིས་པས་བཞེངས་པའི་ཐང་སྐྱ་ཆེ་ལེགས་མང་བོ་དང་བཅས་
 ཐང་ག་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར་བཞུགས་སོ། །གཡོན་སྟོགས་སྟུ་
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་ཉི་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བ། གསུང་གི་
 ཉིན་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་
 མཐའ་ལས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་རིན་ཅན་དག་གིས་.....
 བོད་ཀྱི་སྐད་རྩ་བ་སྦྱར་བ་ཡོངས་རྫོགས། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྱོད་ཆོས་མངོན་ཀྱི་རུས་སུ། རྣམ་
 མཁའི་མདངས་ཅན་ཀྱི་མཐིང་ཤོག་བཟང་བའི་ངོས་ལ་དར་ལ་.....
 དཀར་རབ་རྩ་སྐྱེངས་པའི་བྱ་བས་ལེགས་པར་བྲིས་པའི་དབུ་ཁང་.....
 དང་བོ་རྣམས་སྟུ་སྤྲུལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྦྱང་.....
 རྣམས་ཀྱི་སྣང་བརྟན་བཟང་གོས་ཤིང་སྟག་གི་ཞལ་ཁེབས། རྣ་
 བཟང་སེར་བོ། སྟེགས་ཤིང་། སྟེགས་ཐག་རྣམས་གཞན་ལས་
 བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པའི་བཀའ་འགྱུར་སྟེགས་བཅ་བརྒྱ་དང་བཞི་
 ཉིས་བསྟན་འགྱུར་སྟེགས་བཅ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷག་སྟོར་བཅས་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཉིན་རྩ་བཞུགས་སོ། །
 ཡང་བཀའ་འགྱུར་ཆར་གཉིས། གསེར་བཙོ་མ་དང་དར་ལ་ལས་
 བཞེངས་པའི་ཡུམ་འབྲུམ་པ་ཆར་གཅིག་དང་བཅས། རྩོན་སྟེགས་

བཅ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བ་བཞུགས་པ་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་
 བ་འབྱུང་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་ལགས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་
 སྐྱེ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། མངའ་རིས་ལེགས་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་སྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་བཞི། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་
 རྟེན་ཆེན་མོ་མི་ཆོད་གཉིས་ལྟན་པ་འདིའི་ནང་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་.....
 ལའང་། ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་གྱི་རིགས་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྤང་བའི་གཏུང་དང་། འཁོར་བ་འཇིག་དང་། རྒྱུ་
 ཐུབ་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐལ་བཞུགས། ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྐལ་གྱི་
 རིགས་ལ། རྒྱུད་ལྟེ་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་དང་། མདོ་ལྟེ་ཀུན་གྱི་ཟ་མ་
 རྟོག་ཏུ་རྒྱུར་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྟགས་རྒྱུད་
 འབྱུམ་ཆ་ཆོད་དང་། གཟུངས་ཆེན་ལྟེ་ལ། གཙུག་རྟོར་ལྟེ་བཞི་
 སྟགས་རྒྱུད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས།
 སྐྱེ་གཏུང་དང་སྐྱེ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་རིགས་ལ། རྩོམ་གཤམ་
 གྱི་མ་སྒྲོ་རྩོ་རྩོ་ས་རྒྱུའི་བཞུགས་ཁྱིའི་ཤིང་གི་ཆལ་བུ། སྤྱོད་དཔོན་
 ཆེན་པོ་པརྣ་སམ་རྩ་བའི་དབྱ་ལ་དང་ན་བཟའ། ཆོས་རྒྱལ་སྤང་
 བཅན་སྐམ་པོའི་སྐྱ་བེར། སྤྱོད་དཔོན་བེ་རོ་ཙུ་ནའི་ཕྱག་དཔེ།
 རྩོ་བོ་རྩེའི་ཕྱག་ཆའི་རུམ་བུ་དང་སྐམ་སྐྱར། གཏུང་ཆ། མི་ལ་
 རས་ཆེན་གྱི་དབྱ་སྐྱ། མི་ལ་བཞུད་པའི་རྩོ་རྩེའི་རས་གོས། རས་
 རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་གཤམ་གྱི་གཏུང་ཅས། རྩོ་བོ་རྩེའི་ཆེ་སྐྱབ་རིལ་བུ། བུ་

ལྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྣམ་སྒྱུར་དང་དབུ་མ་ཆུ་ཉམས་མེད་ཀྱི་
 རིལ་བུ། རྩེ་ས་པར་གྱི་ན་བཟའ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལ་དང་། ཡཔ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ན་བཟའ།
 རྒྱལ་ཆབ་རྩེའི་བཀྲུགས་གདན། དཔོན་སྤྲུལ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྲོ་གོང་མའི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་
 དབང་སྤྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚའི་དབུ་ལ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི་ན་
 བཟའ། ཞ་ལྷ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གདུང་ཅུས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་
 འཁོར་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་སྤྲུལ་གདན་བའི་ཐིག་ཆོན། འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་དབུ་རྒྱན་ཅ་ཆེན་དང་ཐུག་ལེན། རྩེ་སྤྲིང་ཡགས་
 པའི་དབུ་ལ་ན་བཟའ་གདུང་ཅུས། པར་ཆེན་སྤྲོ་གོང་མའི་ཐུག་
 བས། པར་ཆེན་སྤྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་
 དབུ་ལ་ཐུག་བས། ཐོས་བསམ་སྤྲིང་གྲུབ་ཆེན་པའི་དབུ་སྤྲོ། རྩེ་
 ཡཔ་སྤྲུལ་ཀྱན་གྱི་བསང་ཆེན་ཀྱན་འདུས། ལྟོང་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཆེ་སྤྲུལ་རིལ་བུ། དམ་ཇས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། སངས་རྒྱས་
 བྱང་ལེམས་མང་པོའི་འཕེལ་གདུང་གིས་རྒྱ་བྱས་པའི་རྟེན་འདུས་.....
 རིལ་བུ་བྱིན་ཅན། པར་ཆེན་སྤྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
 རྩེགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱང་ལེམས་རིལ་བུ་འཕེལ་མ་སྤྲུང་
 སྤྲོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསང་ཆབ་འཕེལ་མ་ངོ་མཆར་ཅན། ལྟོང་རྒྱུད་
 སྤྲོ་ཆང་གི་མ་ཉི་རིལ་སྤྲུལ། ལྟོང་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་སྤྲུལ་རིལ་བུ་

དང་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲུབ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་
 མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བདུད་ཅི་བུམ་ཆུ་ཡངས་རྩེ་གས་ཀྱི་རིལ་
 བུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསང་ཆེན་བསང་ཆབ་རིལ་བུ། དཔོན་སྒྲོབ་
 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚའི་སྒྲོབ་པའི་མ་ཉི་རིལ་བུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཉམས་
 མེད། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷགས་ཆབ། སྒྲོ་
 བྱས་ཞལ་ཟས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པའི་མགོན་ཁང་ཆེན་མའི་ལ་
 གཏོར་ཀྱི་གཏོར་སྐམ། གནས་འདིར་གཏོར་སྒྲོབ་ཀྱི་སྐབས་སྒྲོ་
 བདུད་ཅི་རང་བབས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་
 སྒྲོབ་སྒྲིག་གནང་བ་གསུམ་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་དང་ཐལ་བ། པཎ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ནས་བརྒྱ་ཅི་འདུས་པ། དོན་སྒྲུབ་མཚན་ནས་
 སྒྲོས་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དཀོན་མཚན་ཉི་མའི་དབུ་ལྷ་
 དང་ཅད་པན། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་དབུ་ལྷ་དང་
 ཕྱག་འཁར་སྒྲུབ་གཡོགས་བཞུགས་གདན། དཔོན་སྒྲོབ་བསྐྱོད་
 བམས་གསུམ་པའི་དབུ་ལྷ། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་འཁྱུར་པའི་ཕྱག་
 བྱེད། ལྷགས་ཆེན་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཀྱི་ཕྱགས་བྱེད། རིག་འཇིན་སྒྲོབས་ལྷན་དབང་པོའི་
 གདུང་ཅུས། རིག་འཇིན་དག་གི་དབང་པོའི་སྒྲུབ་པ་མཚན་ཉིན་
 བྱ་ཅད་ཁ་ཤོར་ཀྱི་དོ། རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ས་སྐ། གངས་
 ཏེ་མའི་གངས་ཕྱག་དང་སིལ་ར། མ་ཐམ་གཡུ་མཚའི་རྩེ་ལ་དང་བྱེ་

མ། རྒྱ་གར་ནག་གི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཁྱ་དང་གྲུབ་ཆུ་
 ཆོ་ཆུ་གྲུབ་མཆོ་ནམས་ཀྱི་ས་ཁྱ་བྱེ་མ་རིལ་བུར་བསྒྲིལ་བ། ཅ་རིའི་
 གནས་ཆེན་ཀྱི་ས་ཁྱ་ཆུ་ཁྱ་ཤིང་ཁྱ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ། ཅ་རིའི་
 སིན་ཆུ་ར། དག་པ་ཤེལ་རིའི་ཤེལ་རྩ། རྩ་རྩེ་ཕག་མའི་འཇའ་རྩ།
 མཆོ་མ་རྩོས་པའི་བྱེ་མ་ལྷ་ལྷན། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཕུག་གི་ས་ཁྱ། བྱང་སེམས་སྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་སྒོ་
 གྲོས་བཟང་བོའི་སྒྱུ་ཆོས། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུ་
 བརྟན། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 བཟང་བོའི་ཕུག་ཆ་མ་བཅས་ལེགས་པར་བཞུགས། འཇིགས་བྱེད་
 ཁྲོ་བརྩ། གཏུགས་དཀར། སྤར་འབྲང་། རྩལ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 འཁོར་ལ་ཆད་ལྷན་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་བྱེད་འཕགས།
 གཞན་ཡང་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུས་གཙོས་པའི་འཁོར་ལ་ཆད་ལྷན་
 མང་ཏུ་བཞུགས། དེ་ཉུང་ན་ཡུངས་འབྱུ་ཉུ་བུའི་རིང་བསྐྱེལ། ཆོས་
 སྒྱུའི་རིང་བསྐྱེལ། སྒྱ་གཏུང་གི་རིང་བསྐྱེལ། སྒྱ་བལ་གྱི་རིང་
 བསྐྱེལ་བཞི་དང་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་མཐའ་.....
 ཡས་པ་བཞུགས་སོ། །ཉིང་གི་གནས་བརྩུ་ལྟ་ཁང་ན། སྒྱུའི་རྟེན་
 ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་ནང་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་.....
 པའི་རྒྱུ་པའི་སྒྱ་གསེར་བཟང་ལས་གྲུབ་པ། མགོན་པོ་ཕུག་བཞི་
 པ། སྒྲན་ལ། མར་མེ་མཛད། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྱ་བརྟན་སྤགས་

ལི་མ་མང་པོ་དང་། མཚུངས་མེད་ཚས་རྗེ་དག་དབང་ཚས་གྲགས་
 རྒྱ་མཚའི་ལྷོ་རྒྱ་ནང་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་བྱུངས་ཐུག་ལོན་བྱུངས་་་་
 རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་ཚེམས་དབུ་ལ། གནས་བརྒྱ་ཚར་གཉིས་དང་བཅས་
 ལྷོ་རྒྱ་མང་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱ་བརྒྱན་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ནས་མ་དང་། མཛེད་དགེ་རྒྱ་རྒྱའི་བྱུགས་
 དམ་གྱི་རྟེན་སྒྲོལ་དཀར་གལེར་ཐང་དང་། རྗེའི་ནམ་ཐར་ཅང་
 ཁ་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་གྲགས་པའི་གལེར་ཐང་ཆེན་མོ། ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་གི་
 ཐང་རྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་སྤགས་ཞལ་ཐང་ཉི་ཤུ་སྟོར་དང་། གསུང་
 གི་རྟེན་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཤན་སྤྱར་ལྷོ་དགའི་པར་མ། ཅོ་ནེ་བཀའ་
 འགྱུར་ཚར་གཅིག་དང་བཅས་ཤུ་ལྟ་ཀུ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་་་་་་
 བཞུགས། བྱུགས་གྱི་རྟེན་བཀའ་གདམས་མཚེད་རྟེན་སྤགས་རྒྱ་བ་
 རྟོར་གྱི་གྲངས་ལྷན་བཞུགས། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་
 ཚས་རྒྱན་དགྲུང་ལ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐབས་གྱི་ཞབས་ཆགས། སྟོང་
 སྟོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚའི་རྒྱ་འགག་ལྷ་རིང་། བྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེང་
 གའི་དབུ་ལྷ་སྤགས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །མགོན་ཁང་དུ།
 འཇིགས་སྤྱ་རུང་བ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བཟིད་དང་ལྷན་་་་
 པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། ཚས་སྒྲིང་སྤྱང་མ་ནམས་བཞུགས་པའི་
 རྒྱལ་ནི། གཙུ་བོ་དཔལ་རྣམས་ལྷོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས།
 ལྟ་ཆེན་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་འཁོར་བཅས། བཀའ་སྤྱད་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་

ཡལ་ཡུམ། མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། མགོན་པོ་ཞལ་
 བཞི་བ་ཡལ་ཡུམ་འཁོར་བཅས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ་རྟ་
 བདག་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། རྩོན་སངས་རྒྱས་གསེར་སྤུང་འཇིག་
 ཉིན་རུ་བྱོན་པའི་རུས་སྤུ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་རྩོན་ལམ་མཛད་.....
 པའི་མཐུས། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་རུས་སྤུ་བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེའི་
 རུར་ཁྱོད་རུ་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་.....
 བཅས་པ་བཞུགས་པ་ལ། བཅའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་
 དཔལ་བཟང་ཐོས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་ཕེ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བར་བཀའ་བསྒྲིལ་ཤིང་གཉེར་རུ་གཏད་པ་ནས་.....
 བཟུང་། རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་ཆེ་སྤུ་ཐམས་ཅད་རུ་
 བཞིན་སྐྱོང་བ་ཕྱིན་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཤན་པ་གཞོད་སྐྱོན་བག་ཅེ་.....
 ལམ་དུལ་གྱི་ཐོགས་བརྒྱད་ཤན་པ་ཉེར་གཅིག་ རྒྱལ་པོ་སྤུ་ལྷ་དང་
 བཅས་བཞུགས། ཞལ་ཐང་འདི་ནམས་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
 རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་མཛད་དག་སྤུ་སྤུའི་རུས་སྤུ་བཞེངས། ཐང་
 ལྷ་དག་དཔང་དཔལ་བཟང་ཉིད་ནས་གདན་དྲངས་པའི་མགོན་.....
 པའི་ལྷམ་སྤུ་བྱོན་ལྷབས་ཅན། ཡང་མགོན་པོ་དང་། སྤྲིད་གསུམ་
 བདག་མོ་གཉིས་གྱི་ལྷམ་སྤུ། སྤུ་པོ་སྤུན་གན་གྱིས་རྒྱའི་ས་ལ་རྟ་
 མགྱིན་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་ནས་བཞེངས་པའི་ལམ་སྤྲིད་གྱི་སྤུན་སྤུ་.....
 བཛྲིད་བག་ཅན་ནམས་བཞུགས་སོ། །

དཔོན་ཚང་ལྟ་ཁང་དུ། སྤྱི་རྟེན་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་བརྟན་
 བྱ་ཚད་མ། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་བརྟན་བྱིན་ལྟུང་ཅན། དེའི་
 བྱ་རྟེན་གྱི་རིམ་པའང་། སྤྱི་འབྲུམ་ཅན་དན་ཡིག་རྒྱག་རང་བྱིན་
 ཅན། བྲི་ནམ་མཁའ་བཟང་གི་ཆོས་གོས་ཚལ་བུ། བྲི་རྒྱལ་མཚན་
 སེང་གའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཚལ་བུ། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་
 རྒྱག་པ་ཁ་ཆེན་སྤྱི་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་འགག་ཆ་ཚང་།
 རྒྱག་ཕྱིང་། ཡངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ལྷ། སེམས་
 པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་འགག་ཆལ་བུ། བྲི་རྒྱལ་མཚན་སེང་གའི་ཡང་
 སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྷ་དང་རྒྱག་ཕྱིས་ནམས་བཞུགས། གཞན་
 ཡང་ཐང་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་དང་། གསུང་གི་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་ཆར་
 གཅིག་པ་ཁ་ཆེན་སྤྱི་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་
 ཚང་གཅིག་དང་བཅས་ཁྱོན་སྟེགས་བཅ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟེར་.....
 དང་། རྒྱགས་གྱི་རྟེན་རྒྱ་སྟོ་མང་མཚན་རྟེན་དང་བཅས་བཞུགས་
 པ་ལགས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཀར་ཆག་འདིའི་བྱ་རྒྱགས་པའི་རྟེན་དོ་.....
 མཚར་བ་བཞུགས་པ་ནི། དཔོན་མེ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་
 དན་རྟགས་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལྟུང་ཤེས་པའི་དོན་རྒྱ་མཚོ་མཐུག་
 གི་ཆོགས་བཅད་མཚན་བྱང་བཅས་དོར་ནས་རྟེན་གྱི་ནམ་གངས་རི་
 བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འགངས་ཆེ་བའི་རྟེན་དེ་ནམས་ནི། རྒྱས་

འགྱུར་བཅས་བསྐྱར་དང་། རྩེ་ཙེ་ཞེས་པའི་ལས་འགྱུལ་དང་།
 རིག་གནས་གསར་བཟེ་ཞེས་པའི་གོང་ཆགས་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་.....
 གཏོར་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བྱུང་། ད་ལྟ་ལྟག་མར་ལུས་པ། ལི་མ་ཁང་
 གི་རྟེན་ཆ་ཆང་། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་རྟེན་ཆ་ཆང་སྟགས་
 རྟེན་འགངས་ཅན་ཁ་ཤས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་ལ་མ་འཛེམས་
 པར་སྐྱས་སྐྱུང་བྱས་ནས་ལུས་པ་རེད། ལྷུ་གྱི་འདུ་ཁང་ནི་ལྷེ་
 ཤོག་གིས་མཛོད་ཁང་བྱས་སྐབས་ཕྱི་ཁོག་ལུས་པ་ལས་ནང་རྟེན་.....
 བྱུང་རིས་སྟགས་ཆང་མ་ལྟག་མེད་དུ་བཅོམ། གོང་གི་དཀར་ཆག་
 ནང་དུ་མ་ཐེ་བའི་རྟེན། མཁས་གྲུབ་ཟེའི་ཐུག་བྱིས་ཡིན་ཟེར་བའི་
 གཏུགས་དཀར་གྱི་པར་ཤིང་དང་། གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་
 གི་ཞབས་ཆགས། ར་རྩང་ཆོས་གྲགས་པའི་གསལ་རྟོག་དཀར་
 ཡལ་ལྷ་རིང་། ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་དབུ་ལྟ། ར་རྩང་ཆོས་
 གྲགས་ཀྱིས་མཆོ་རལ་བ་ཅན་ནས་གཏོར་ལས་བཞེས་པའི་རྩལ་མའི་
 ཆ་ཡ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནང་བའི་མགོན་པོ་
 བྱུར་ཐང་སྐུ་བཟོས་དུབ་ཅན་རྒྱ་ནག་མ། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཐིང་དབུ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་གནང་བའི་བྱ་མས་པའི་སྐུ་ལི་མ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་.....
 བཞུགས་ཡོད། སྤྱིད་རྒྱས་གསར་བ་བྱུང་ནས་རབ་རྒྱལ་ཆུ་ཕོ་བྱིའི་
 (1982) ལོ་ལྷན་གཞུག་དུ་ཆོས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་གན་རྒྱག་.....
 ཡོད་མོད། ད་ལྟ་གསུམ་ལས་མེད་ལ་གསར་བྱགས་བཞི་བརྒྱ་ལྟག་

ཡོད། དེ་དག་གིས་རྒྱ་ཆོས་སྤྱོད་འདོན་རྟ་དབྱངས་སོགས་སྒྲོབ་
 པ་དང་། ཡི་གེ་རིག་གནས་སོགས་ལ་སྤྱངས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱང་བཞིན་པའི་སྤྱོད་འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་
 ལེགས་བར་སྤྱང་བའི་སྤྱ་ཆོང་སྤྱས་དག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ། དགེ་
 འདུན་པ་མངས་ཀྱིས་ཏུར་བཙོན་ཐོག་འདུ་ཁང་སྤྱོད་འག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱ་གཉིས་རྩེ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ། སྤྱན་སྒྲ་བ་དེ་གཤེགས་
 བརྒྱད། གནས་བརྟན་བརྟུ་རྒྱག ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་བ་
 སོགས་སྤྱ་བརྟན་དང་། གསུང་རྟེན། བཀའ་འགྱུར་ཆར་གཉིས།
 བརྟན་འགྱུར་ཆར་གཉིས། རྩེ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་གྱི་གསུང་འདུམ་
 ཆར་གཅིག གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་སྤྱགས་རིམ་གཉིས་ཆར་རུ་མ་
 དང་། རྟེན་འཕགས་བསྐལ་གསུམ་སོགས་དཔེ་ཆ་པོ་རྟེན་མ་
 སོགས་བཞེངས་འཛོག་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་དགེ་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱ་གཏུང་
 མཆོད་རྟེན་སོགས་གསར་བཞེངས་རུ་མ་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་
 གས་གདན་རྒྱངས་པའི་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདྲ་སྤྱ།
 པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱ་ཕྱིང་བརྟུ་བ་སྤྱ་དངོས་ཐེབས་.....
 གས། དགའ་ལྷན་རྟ་བརྟུ་མ། རྒྱབས་འགྲོ་མ་ཉི་སོགས་ཀྱི་ལྱང་
 གནང་སྤྱེ་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་གསུང་བཤད་མང་པོ་གནང་།
 འདུ་ཁང་སོགས་སྤྱ་ཐུག་ནས་འཛོར། རྩེས་སོར་པོ་ཅིན་ནས་མཛོད་
 དགེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བཟང་སྤྱིན་པའི་ཐུག་ཏུ་པཎ་ཆེན་སྤྱ་ཕྱིང་དགྲ་

བའི་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། ཞབས་ཆགས་བཅས་བསྐྱར་གནང་
 མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཡང་ཁོང་གི་ན་བཟའ་བུ་ལས་གཅིག་སྐྱེ་པར་
 ཕྱག་བྱས་ཅན་ཐམ་ཉགས་བརྒྱབ་པ་བཅས་གནང་བ་དང་། དེ་
 རྗེས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཤར་མཆོད་ཁང་བཟ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་རབ་
 གནས་སྐབས་པཎ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་དགུ་བའི་སྐྱེ་པར་དང་། ཁོང་གི་
 སྐྱེ་པར་བཅས་གནང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱ་མས་པའི་གོས་སྐྱེ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས། ཉ་མགིན་ལྷ་ཁང་དང་། སེང་གདོང་
 ལྷ་ཁང་གཉིས་ཀྱང་བཞེངས་ཏེ། ཉ་མགིན་ལྷ་ཁང་དུ་ཉ་མགིན་ཡང་
 གསང་ཁྲིམ་པ་ལྷ་དགུ་དང་། འོད་དཔག་མེད་སྟོང་སྐྱེ། མི་འབྲུགས་
 པ་སྟོང་སྐྱེ་དང་དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཙན་ཁང་ཡོད་པའི་ནང་.....
 དུ་གི་རྟི་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤངས་ཁྲག་གིས་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་དཔའ་ཅལ་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་ཐང་སྐྱེ་དང་། རྒྱལ་པོའི་གདུང་
 རུས་ཀྱང་བཞུགས་ལ་སྐྱེ་གསོལ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཞུགས། སེང་
 གདོང་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སེང་གདོང་གཙུག་འཁོར་གསུམ་གྱི་འདྲ་སྐྱེ་.....
 དང་། སྐྱེ་བ་དཔོན་པོ་ལྷན་སྟོང་སྐྱེ་དང་། ཡུམ་དག་ཆར་བཅས་
 བཞུགས། ད་ལྟ་སྐྱོན་ལམ་དང་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་རུས་མཆོད་དང་གསང་
 བའི་འཇིགས་གསུམ། ཀྱན་རིག་མི་འབྲུགས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལྷེ་ལྷའི་
 སྐྱེ་བ་མཆོད་ཡོད་ལ། ཆོས་སྦྱོང་དང་བསྐྱེད་གསོ་དང་། གདུགས་
 དཀར་བསྐྱོག་ཆེན། དགུ་གཉོར་འཆམ་བཅས་སོར་ཆུད་ཡོད་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་པ་རྣམས་ལ་འདི་
 གཉེན། །བཟླ་བ་པ་རིན་ཆེན་ཉིན་མར་བྱེད་པའི་གཞི། །
 དགེ་འདུན་འདུས་པ་སྐྱབས་པའི་མ་མ་ཆེ། །བཟླ་བ་དང་འཕེལ་པ་
 ཉིད་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་གཞི་གསུགས། །
 བཟླ་བ་ཆེན་མཆོད་མཐའ་ཡས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །བྱེད་པ་ཆོས་
 གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསུགས་པས། །སྲིད་གཞི་བསོད་ནམས་ཞིང་
 རུ་འདུས་སྡེ་བསྐྱབ། །དམ་ཆོས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པ་ལ། །
 དགེ་འདུན་དང་མའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉེར་བཟླ་བ་ཉེ། །མདོ་སྒྲུགས་
 ཆོས་ཀྱི་མགྲིན་རྩ་ཅིར་ཡང་བརྟུང་། །སྐྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་
 རྩ་བའི་ཀྱིས་ཡོངས་གཏུ་མས་པའི། །བཀྲིས་རྒྱུན་དཀར་ཆེན་ཉི་
 རྒྱུ་ཞེས་བའི་པ་ལས། །སྡེ་འདི་རིམ་པར་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་
 རྩ་བའི་ལ། །གཞུང་གནས་སྲིད་པ་བཟླ་བ་སྐྱུགས་རྩ་མོ་དགྲོལ།
 མཚོན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱུད་འཛིན་སྡེ་ཆེན་སོགས། །རིས་མེད་སྲིད་
 འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་འདི་ལ། །བཟླ་བ་བཀྲུར་བསོད་ནམས་
 འབྲས་བུ་འོ་མའི་མཚོ། །སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་རུ་བྱེད་མཐའ་
 བསྐྱུང་། །དམོན་སྡེ་འདི་ཡི་བྱང་བ་གསེར་གྱི་རྩ། །ཡོངས་སྐྱེ་
 བརྟུང་བའི་རྒྱས་པ་ཆོས་སྤྲེལ་ཡང་། །དགེ་བསྐྱུལ་བཀའ་ལན་བསྐྱོག་
 བར་མ་རྒྱས་པར། །བྱིས་སྒྲོས་ཐེག་ཅམ་འདི་ནི་འབད་པས་བསྐྱབ།
 འདིས་མཚོན་བདག་གཞན་རུས་གསུམ་དགེ་ཆོས་ཀྱི། །མཐུ་

ལས་ཀྱི་ལ་བཟུན་དབྱར་མཚེ་ལྟར་ཀྱས་ཤིག |ཕྱི་བྲག་ཐེ་འདིར་
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱིས། |ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་པའི་
 དགེ་འདུན་འདུ་བར་ཤིག |ཅེས་མཛོད་དགེ་སྦྱང་གི་ཀྱི་དགེ་
 དགོན་ཞེས་གྲགས་པ་དགོན་རྩིང་འདིའི་བྱང་རིམ་གསེར་གྱི་རྩ་བ་...
 ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩ་མོ་ནས་ཆོས་ཐེ་འདིས་གྲ་བ་ཁ་ཤས་
 མངགས་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་མཛོད་བསྐྱེལ་ཤིག་བྲིས་མོད། སྤྱིར་ཡང་
 གྲ་བ་ཁ་ཤས་རྩ་བྱིར་མངགས་ཏེ་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་རྩ་མོ་བསྒྲིག་
 པར་ཐ་སྙད་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚེ་མི་འདིགས་དབྱངས་ཅན་.....
 དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སུ་འབོད་པས་རབ་གནས་ལྷགས་ལྷག་ལའི་རྟར་
 རྒྱ་དགུ་བའི་དཀར་ཕྱགས་གྱི་བཟང་བོ་དང་བའི་ཉིན་མཇུག་རྫོགས་
 པར་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོན་དེ་གའི་དགེ་ཚུལ་འཇམ་.....
 དབྱངས་གྲགས་པའོ། |

རྒྱལ་དགོ་དགོན་བཟ་ཤེས་རབ་བརྟན་ སྒྲིང་གི་བྱང་རིམ་མདོར་བསྟུས།

རྣམ་འདྲེན་གསུང་གི་རྩི་མའི་འོད། |གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་
 བ་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་ཆེ། |མི་ཡི་གར་དུ་ཅེན་པ་རིགས་བརྒྱའི་
 བདག |མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་རྟག་བཞུགས་མཛོད། |
 རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་ལས་དགོ་མཆན་བཟ་ཤེས་འབུམ། |འགྲོ་བའི་
 བཅོམ་བདེའི་འོད་སྤྲོད་རབ་སྤྲོས་པས། |འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བརྟན་
 བའི་དཔལ་མངའ་བ། |ཆོས་ལྡེ་འདི་ཡི་བྱང་བ་མདོ་ཅམ་འབྲི། |

དེ་ཡང་རྒྱང་ཆའི་རྒྱལ་དགོ་དགོན་བཟ་ཤེས་རབ་བརྟན་སྒྲིང་
 འདི་ཉིད་རྩ་རྩོད་ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཆོས་རབ་བྱང་བརྒྱ་བའི་ལོ་.....
 རབས་བཞི་བརྒྱ་ཡར་མར་ཞིག་ཏུ་བཏབ། |ཁང་སར་དགོན་དང་
 འདི་གཉིས་བཟ་ཤེས་རྒྱན་པས་དཀར་ཆེན་རིམ་པར་མངགས་ཏེ་.....
 བསྐྱུངས། |རྩ་རྩོད་ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཆོ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་རབ་
 བྱང་བརྒྱ་བའི་ལྷགས་སྤེལ་ (1620) ལོར་རྒྱལ་དགོ་དགོན་བཟ་.....

ཤིས་རབ་བརྟན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་མཆན་མཚན་པོའི་གཟིམ་
 ཁང་དུ་རྗེའི་རྟོགས་བརྗོད་བྱུང་བ་ལྟར་རིན་པོ་ཆའི་མངོས་རྒྱན་སྟན་
 ངག་མེ་རྟོག་རྒྱན་པོ་ལྡན་ཅོམ་གནང་། འདི་བ་དཀོངས་པ་
 རྗེས་སྐབས་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཏན་རྒྱ་མཚས་གསུང་ཞུགས་
 འབུལ་གནང་། གསུང་ལ་དུང་དཀར་གསུམ། སྤྱགས་ལྡན་
 སྟན་གསུམ་བབ། རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་སྤུལ་སྤྱུ་ཀྱན་
 མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙན་འབྱུང་གི་.....
 དངོས་སྟོབ་མཛོད་དགོ་སྤྱེ་སྤྱེ་བེར་བ་དེ་མཛོད་དགོ་སྤྱེ་ནས་བྱས།
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྟན་པ་ཚད་དུ་ཐིངས། བ་ལྷང་ཕུར་དཀོན་པ་
 ཞིག་བཏབ་ཀྱང་ལྷན་རིང་མ་གནས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་དགོ་དཀོན་
 གཤམ་དུ་དཀོན་པ་བཏབ། རབ་ཉི་ཚུ་པོ་འབྱུག་གི་ (1712)
 ལྷར་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙན་.....
 འབྱུང་དཀོན་པ་འདི་གཉིས་སྤྱུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་བཀྱར་.....
 གཟབ་རྒྱས་ཞུས། གསར་བཏབ་གྱི་དཀོན་པ་དེ་དང་། ལྷར་གྱི་
 རྒྱལ་དགོ་དཀོན་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས། ལྷ་མ་འདི་ལ་སྤུལ་སྤྱུ་མ་
 བྱུང་། མཛོད་དགོ་བྲི་བ་ཞིག་གི་སྤྱེ་སྤྱེ་བྱས་ནས། རྒྱལ་དགོ་སྤུལ་
 སྤྱེ་བེར་བ་བྱས་ཀྱང་དེང་སང་དེ་ལ་སྤྱེ་རྒྱུད་མེད་བེར། དཀོན་
 འདིར་བཀྱ་ཤིས་རྒྱན་པོ་ནས་པཌ་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱིས་དཀར་ཆེན་....
 བཏྱན་འཛིན་ཆོས་གྲགས། བྲི་བ་ལྷ་མ་མེར་གན་མཁན་པོ། ཅོམ་

ཆི་མེར་གན་མཁན་པོ་དཀའ་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་བཙུན་འགྲུས་སྟགས་.....
 རིམ་པར་མངགས་གཏོང་མཛད་དེ་བསྐྱེད་སྤེལ། ཆོགས་བསགས་པ་
 སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན། བྲག་ནག་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
 དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས། སློན་ལམ་ཆེན་མོ་
 དང་། ལུ་མཆོད་སྟགས་སྟོན་མེད་གསར་ཚུགས་དང་། སྤར་ཡོད་
 གནས་པ་གོང་འཕེལ་བྱས་ཤིང་། རྣམ་ཆེ་ཆོས་རྗེ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་
 དཀའ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
 ཆོ་ག་ཆ་ལག་ཆང་བ་ལུ་མཆོད་ཆེན་མོར་བརྟན་ཆོས་སྤྱོད་བཅུགས་ཏེ་
 སྤྱི་ཇུས་སྟགས་བཞག་པའ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ནས་བཟུང་ཏེ།
 པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་བར་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་བྱོན་གྱིས་བཀའ་ཤིག་.....
 གནང་བ་ད་ལྟ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད། གཙང་བཟླ་ཤིས་ལྷན་
 པོ་ནས་མངགས་པའི་གཙང་གི་སྤྱོད་མས་བཞག་སྟོན་གྱི་ཁང་སར་.....
 ཉིན་དང་། རྒྱལ་དགོང་ལོ་ལོ་ལོ་གཉིས་བདག་བྱས་ནས་བཙུན་
 བསྐྱེད་བར་དུ་གནས་ལ་ཉིན་བྱེད་པར་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད།
 འདྲུ་ཁང་དང་ཉིན་འགངས་ཅན་ཁ་ཤས་ལྷག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་.....
 ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར།

རབ་རྒྱལ་རྒྱ་མོ་ཁྱིམ་(1982) ལོ་ལྷ་གཞུག་དུ་ཆོས་སྟོན་གྱིས་
 མོད། ད་ལྟ་ལྷ་གཞུག་གསུམ་ལས་མེད་ལ། གསར་ཞུགས་སྤྱོད་རྒྱ་
 ཅམ་རེ་ཡོད་འདྲུག རྒྱུད་མེ་འདོན་ཏེ་དབྱེད་སྟགས་སྤར་ཡོད་

སྤར་ཡི་ཆུད་ལྟ་བཞིན་འདུག དཔོན་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ།
 གཙང་དཔོན་ཞིག་ཏུ་གནས་ཐུབ་ན་ལེགས་སྟེ། དཔོན་པ་འདི་
 བཏམ་ནས་རབ་གནས་ས་སྤྱལ་ (1989) ཨ་འདིའི་བར་ཨ་བཞི་...
 བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་སྤར་ཡིན་པར་ངེས་ལ། མཛོད་དགའི་
 དཔོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དཔོན་ཡིན་ཟེར། ཞེས་པ་འདི་ནི་
 དཔོན་དེ་ཉིད་ནས་ལྟ་དར་དང་དངོས་སྤྱོད་ཏུ་མ་བཅས་བསྐྱལ་.....
 འོར། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འདིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་
 སྒོ་སྒོས་ཁྱེད་པས། རབ་གནས་ས་སྤྱལ་ (1989) ཨ་འདི་རྟེན་
 སྒྲ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་དཀར་རྒྱ་གས་ཀྱི་རྟེན་བ་གཉིས་པར་སྤྱར་བའི་...
 ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། །

བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རིག་གཞུང་ཚུལ་མཛོད་པ་ལྟུང་།

དེང་རུས་ཏང་གུང་དབྱང་གིས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་འོག མེས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་སོགས་གང་ཆ་ནས་.....
 དབྱར་མཚེ་འཕེལ་བ་བཞིན་གོང་འཕེལ་སོང་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཅིག་ཏུ་
 ཏང་གི་ལུགས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འོག
 བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རིག་ཡང་གོང་འཕེལ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་
 རིག་ཡང་མེས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རིག་གི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། རི་
 ལྟར་བྱང་ཚུལ་གྱི་ལ་རྒྱུས་གསལ་སོ་ཞིག་གྱུང་ངེས་པར་དགོས་མོད།
 ས་བོན་གྱི་དཔེ་མི་འབྱོར་ཞིང་ལྟར་ཡང་མ་མཐོང་ལ། གཡུ་ཐོག་
 གསར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། གསོ་རིག་ཆོས་འབྱུང་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།
 བྱང་སྐད་པ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོ་རིག་ཆོས་.....
 འབྱུང་པ་དང་ཆལ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད། རིན་ཆེན་ཉིང་བ་སློབ་བཟང་
 རྒྱ་མཚའི་གསོ་རིག་ཆོས་འབྱུང་བྱང་སྐད་དགོངས་བྱུང་། ཆ་རོང་

བའི་གསེང་རིག་ཆོས་འབྱུང་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཐུར་ལམ། ཟུར་
 མཁར་བའི་ཤེས་བྱ་སྤྱི་ཁོག་དབུག་ཤེ་སྤྱི་གསེང་རིག་སྤྱི་ཁོག་
 དབུག་སྐག་ས། གསེང་རིག་ལ་རྒྱས་འགའ་རེ་ཡོད་འདུག་མོད་དཔེ་
 རྒྱན་དགོན་པས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་ཟུར། ལ་རྒྱས་ཐོར་བྱ་
 འགའ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཟུར་བོད་ཀྱི་སྤྱན་
 རིག་དར་ཚུལ་ལ་སྒྲ་དར། བར་དར། ཟུར་དར་གསུམ་ཡོད་
 ལ། སྒྲ་དར་ནི་བོད་རང་གི་དམངས་ཁྲོད་དུ་རིམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་
 དག་རྒྱད་དུ་དར་ནས་གནམ་རི་སྤྱོད་བཅན་གྱི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གནམ་རི་སྤྱོད་བཅན་གྱི་དུས་སྟེ་རྒྱ་ནག་ནས་
 ཡར་དར་བ་དང་། ཟུར་དར་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་སྤྱོད་བཅན་གྱི་དུས་
 སྟེ་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་ཡིན། དང་བོ་སྒྲ་དར་ནི་བོད་རང་གི་
 དམངས་ཁྲོད་ནས་རིམ་གྱིས་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་
 ཞིང་། རིམ་གྱིས་གོང་འཕེལ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་གྱི་དུས་
 སྟེ་སྤྱན་པ་མཁས་པ་བི་བྱེད་དགའ་བྱེད་སྐག་ས་བྱུང་། བི་བྱེད་
 དགའ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་རུང་གི་ཐོར་ཅན་ནི་སྤྱན་པ་གྲགས་ཅན་དུ་ཟུར་
 ཏི། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་ཐོར་ཟུར་པ་སྐག་ས་སྤྱན་པ་མཁས་པ་མང་
 དུ་བྱུང་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་ཐོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་སྟབས།
 དག་རྒྱད་ཁོ་ནས་དར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱན་དབུད་

སལ་ཆེ་བ་དེར་རུས་ཀྱི་པར་རུ་ངག་རྒྱུད་ཁོ་ནས་དར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 ལ། དར་བའི་ལ་ཆེགས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་རུ་མེད་ཀྱང་། ལ་
 ཉིས་ཉིང་ཡར་མར་སང་ཡོད་པར་མངོན། བར་དར་ནི་གཙ་ཆེར་
 རྒྱ་ནག་ནས་དར་བ་ཡིན་ལ། བོད་རྒྱལ་གནམ་རི་སྤྱང་བཙན་རུས་
 ལྷ་རྒྱ་ནག་གི་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཐོག་མའི་རུས་ཡིན།
 སྤྱི་ལ་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡར་མར་ཡིན་ལ། དེའི་སྐབས་སྤྱ་རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བར་རུ་འབྲེལ་བ་བཟང་བོ་བཙུགས། རྒྱ་
 རྒྱ་ནག་སྤྱན་རྒྱུ་རིག་པ་སོགས་བོད་ལ་དར། སྤྱན་རྒྱུ་མང་
 བོ་རྒྱ་ནག་ནས་དྲངས། བོད་རང་གི་སྤྱར་ཀྱི་སྤྱན་རིག་དང་། རྒྱའི་
 སྤྱན་རིག་འབྲེལ་ཏེ་ལྷག་པར་དར་བར་གྱུར་མོད། དེའི་སྐབས་སྤྱ་
 བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་གཤིས་ངག་རྒྱུད་དང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་པ་
 རྒྱས་ཡང་བསྐྱབ་པར་མངོན། བར་དར་དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་
 ཉིང་དང་སྤྱམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྤྱམ་རུ་ཡར་མར་སང་། གནམ་རི་
 སྤྱང་བཙན་གྱི་བྱ་སྤྱང་བཙན་སྤྱམ་པའི་རུས་ནས་བོད་ལ་ཡི་གེ་
 རྒྱུད་། གསུམ་པ་ཕྱི་དར་ནི། བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཙན་སྤྱི་ལ་
 བརྒྱན་བརྒྱ་དང་དབྱ་བརྒྱ་གོ་གསུམ་ཙམ་ལྷགས་ཏེ་ལྷར་འབྱུངས།
 འདིའི་རུས་སྤྱ་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་ལྷེ་སྤྱད་མང་བོ་བོད་སྤྱད་རུ་བསྐྱར་
 ཏེ། བརྒྱན་པ་དར་བ་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རུ་རིག་གནས་ཀྱི་
 གཞུང་མང་བོ་བསྐྱར་ནས་བོད་ལྷགས་དང་། རྒྱ་ནག་ལྷགས། རྒྱ་

གར་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་རིག་གསུམ་ཚུ་བོ་གཅིག་འདུས་སུ་གྱུར་ནས།
 སྐྱོན་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་དར་ཁྱུས་བྱུང་། ཟུང་པར་དུ་སྐྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་
 མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་ཡོས་ (823ཅམ) ལྟར་སྟོན་.....
 ལུང་སྦྱིད་སྐར་འབྲུངས། དེ་ལ་ཕྱིས་སུ་གཡུ་ཐོག་རྟིང་མ་ཞེས་
 གྲགས། རྒྱལ་བོ་ཁྱི་སྤྱང་གི་སྤྱོད་སྐྱོན་པ་མཛད། བོད་ལུགས་ཀྱི་
 སྐྱོན་རིག་གཞི་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་ནག་གི་སྐྱོན་རིག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་
 བས་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་པའི་སྐྱོན་གཞུང་བཞི་བཅུ་མས། སྐྱོན་
 གཞུང་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱུད་བཞི་བསམ་ཡས་
 དཔུ་ཅེར་གཏེར་དུ་སྤྱོད། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་དཔྱད་དང་། སྤྱོད་
 སྤེལ་གྱི་སྐྱོན་རིག་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱས་པ། རྒྱལ་བོ་ཁྱི་རལ་བ་
 ཅན་གྱི་བར་དུ་ཡར་ཁྱུས་བྱུང་མོད། ཚུ་བྱ་ (733) ལྟར་རྒྱལ་
 ངན་སྤང་དར་མ་རྒྱལ་སར་འཁོད། རྒྱལ་བོ་འདིས་སྐྱོན་ཅིས་སོགས་
 རིག་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས་དཔེ་ཐམས་ཅད་མེར་.....
 བསྐྱོགས་སྐྱབས་སྐྱོན་ཡིག་སོགས་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱོན་
 དང་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་གྱུར་ནས་ལོ་རྒྱུག་ཚུ་བརྟན་
 ཚུ་ཞིག་བྱུང་མཆམས་སྤྱར་དར་བའི་མགོ་བཅུ་མས་ཏེ། ལོ་ཆེན་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོས་རྒྱ་གར་ནས་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུབ། སྤྱོད་དཔོན་
 དཔའ་བོ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་བ་མངོན་དགའ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱོན་
 གཞུང་བསྐྱར་བ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱོན་གཞུང་འགའ་ཞིག་བོད་དུ་.....

བསྐྱར་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་གསོ་རིག་རྒྱུ་ཐད་དང་། རྒྱུ་པར་རྒྱ་
 གཏེར་སྟོན་གྱི་བ་མཛོན་ཤེས་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རབ་བྱུང་...
 དང་པོའི་རྒྱ་བྱི་ (1072) ལ་ལ་གཡོ་རྒྱུ་གྱུ་ཅེས་པའི་ས་.....
 ཆར་འབྱུངས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེས་དགྲུང་ལ་ཉེར་བརྟན་ཐོག་ས་
 སྟོན་ (1098) ལ་ལ་བསམ་ཡས་དབྱ་ཅེས་ཀྱི་བ་བུམ་པ་ཅན་ནས་
 གསོ་རིག་རྒྱུ་བཞིའི་དཔེ་ཆ་གཏེར་ནས་སྤངས། ཟུང་སྟུང་གེ་
 བཤེས་ཁྱེད་དར་མ་གྲགས་ལ་གནང་བ། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་
 མགོན་པོས་གསན། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པའི་གཏུང་རྒྱུ་རྒྱ་ཉང་སྟོན་རྒྱལ་.....
 ཅེས་ཕུ་སྟོན་བཞི་རེ་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱུ་འབྱུངས། གཞོན་རྒྱ་
 ནས་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱུངས། དགྲུང་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་རྒྱ་གར་རྒྱ་
 གཤེགས་ནས་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བསྐྱབས། རྩ་ཟུར་རྒྱ་
 གར་རྒྱ་ལན་རྒྱ་བྱིན་པ་དེ་ལ་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཞེས་གྲགས།
 འདི་བས་རྒྱུ་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བྱུང་སྟེ་ལ་གནང་བས།
 འདི་ནས་བཟུང་སྟོན་རིག་སྤྱར་ཡང་དར་རྒྱས་བྱུང་། ཟུང་སྟུང་རྒྱ་
 མཁས་པ་རྩ་སྟེ་སྟེ་མིའམ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ་སྟེ་དཔོན་དང་བྱུང་བདག་
 རྩ་རྒྱལ་གྲགས་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་མཁས་པ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་
 བཞི་དང་ཆ་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཅི་རིགས་མཛད་པ་སྐྱེས་.....
 མཁས་པ་རྒྱ་མས་རྒྱུ་འགྲེལ་དང་སྟོན་གཞུང་རྒྱ་མ་མཛད་འདུག་...

བ་དང་། གཞན་ཀྱི་ལ་དབང་ལ་བའི་སྐྱ་ཆེད་མཆོག་ཅམ་དུ་མེ་སྒྲིང་
 སངས་ཀྱིས་ཀྱི་མཆོས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་བཞིའི་འབྲེལ་བ་བེ་སྒྲིན་དང་།
 མན་ངག་ལྟན་ཐབས་སོགས་མཛད་པ་དང་། དར་མོ་སྒྲིན་རམས་
 པས་གསང་བ་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་སོགས་མཛད་
 བ་ཡོད་ཟེར། དེའི་ཕྱིས་སྐུ་དེུ་དམར་དགེ་བ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིན་ཡིག་
 ཤེལ་གོང་ཤེལ་སྒྲིང་མཛད་པ་དང་། ར་ཆོད་ནམ་མེད་གིས་ནད་
 བརྟག་ཐབས་དང་། གཙམ་ཨ་བརྟན་གྱིས་ཐེབ་སྦྱར་གྱི་གཞུང་
 སོགས་མཁས་པ་སོ་སོས་མན་ངག་ཐེབ་སྦྱར་གྱི་སྒྲིན་གཞུང་ཐན་བུ་
 གཞུངས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་པར་དུ་འཁོད་མ་འཁོད་ཅི་.....
 རིགས་ཡོད་པར་སྒྲིང་། དུས་ཕྱིས་སྐུ་འདྲ་གོང་སྐུ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་དང་འརྒྱ་མི་པམ་གྱི་སྒྲིན་གཞུང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་པར་ཡང་ཡོད་
 ཟེར། རྒྱལ་དབང་བརྟན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དུས་ཅམ་
 དུ་སྐུ་འབྱམ་བུ་མས་པ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིན་པ་ཤ་ཆང་བཅུགས་པ་དང་།
 མན་རྒྱ་གོང་མ་ཆེན་ལྷང་གི་དུས་སྐུ་རྒྱལ་བོ་དང་ལྷང་སྐུ་རོལ་བའི་....
 རྩ་ཐུང་འབྲེལ་གྱིས། བེ་ཅིན་གཡུང་དུ་གྱུང་དུ་སྒྲིན་པ་ཤ་ཆང་
 བཅུགས། གུན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་སྒྲིང་གཉིས་པ་
 འཇིགས་མེད་དབང་བོ་དབྱང་ལོང་བརྟན་ཐོག་ཤིང་འབྱུག་ལོ་.....
 (1784) ལ་སྒྲ་བྱང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཤ་ཆང་བཅུགས།
 རྒྱལ་དབང་བཅུགས་པ་བྱུང་བརྟན་རྒྱ་མཆོས་སྐུ་ལོ 1915 ལ་

ལྷ་ས་སྐྱ་ཅིས་ཁང་བཅུགས། གཞན་ཡང་ར་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་དཀོན་
 ས་འགའ་རེ་ལའང་སྐྱ་པ་གྲ་ཆང་ཡོད་པར་སྒྲང་། བོད་ཀྱི་
 སྐྱ་རིག་བོད་ཡུལ་ཅམ་མ་བཟད་སྐྱ་ཡུལ་རྒྱ་ཡང་ཆེས་དར་ཏེ།
 ལྷ་རྒྱ་སིའི་ཁོངས་སྐྱ་གཏོགས་པའི་ཕུ་རད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཡུལ་.....
 དང་། ཉལ་ཉ་ཉེ་མོང་གོལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་ནང་སྐྱ་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་སྐྱ་ཡུལ་ཀྱན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་རིག་...
 ད་ཉེ་བར་རྒྱ་དར་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ནི་
 གནའ་རྒྱས་སྐྱ་མེ་བར་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གཅིག་འདྲིས་སྐྱ་དར་.....
 བས། སྐྱ་དར་ཀྱི་རྒྱས་སྐྱ་རྒྱབ་པ། སྐྱར་ཡང་མཁས་པ་རྒྱ་མའི་
 འབད་ཚེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡུལ་ནས་བཟུང་ཉེ་སྐྱ་ཡུལ་ཚུན་...
 ཆད་རྒྱ་དར་རྒྱས་ཅམ་བུང་ནའང་། ལྷ་སྐྱོད་དབང་བསྐྱར་གྲལ་
 རིམ་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་ངན་པའི་འག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་དམངས་ཁྱོད་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱབ་རྒྱ་འཕེལ་མ་རྒྱས་ཏེ། ཡུལ་ཆེ་རེར་སྐྱ་པ་གཅིག་རེ་གཉིས་
 རེ་ལས་མེད་པ་དང་། གཏན་ནས་མེད་ས་ཡང་མང་བོ་ཡོད་ལ།
 ཡོད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱ་པ་རང་ཉིད་ལ་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པ་...
 དང་། བེར་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱར་གཤིས་སྐྱ་དཔེ་མང་བོ་ཉི་མི་སྐྱབ་པ་
 དང་སྐྱ་ཉི་བསྐྱ་ཤིན་རྒྱ་དཀའ་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནག་སྐྱ་ཡུལ་
 གཞན་ནས་འདྲིན་དཀོས་པ་དག་ཀྱང་ལག་རྒྱ་འབྱོར་དཀའ་ཞིང་།
 འབྱོར་ནའང་ཁྱང་བཟད་རེ་ལས་ཉི་མི་རྒྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྐྱེ་ཆེ་ཡང་

སྐྱུ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་། དཀོན་པ་དག་ཀྱང་ཤུག་རེ་ལས་བསྐྱེ་
 མི་རུས་ཤིང་། སྐབས་འགར་གཏན་ནས་མེད་པར་ཆབ་ཅམ་རེ་
 བསྐྱེ་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཆབ་ཡང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་སྦྱར་ཁ་མ་
 ཆང་བའི་སྐྱུ་སྦྱུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་པ་ལ་ཕན་ཚུགས་ཡང་.....
 ཆེས་ཞན་པ་དང་། སྐྱུ་པ་ཕལ་ཆེར་ཁེར་བྱུང་དུ་གནས་གཤིས།
 རིལ་བུ། རྩེ་བུ། ཁར། ཐང་། སྐྱུ་མར་སོགས་གཞུང་ནས་
 བཤད་པའི་སྐྱུ་སྦྱེ་ཆོགས་སྦྱར་བའི་རུས་པ་ཞན་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཀྱང་...
 ཆ་མི་ཆང་བ་དང་ཚལ་བའང་ཞན་གཤིས་སྐྱུ་གྱི་ཕན་པ་ཆུང་.....
 སྐབས། ཟུ་ཆེད་མི་དམངས་ལའང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་མེད་པར་
 ཟུར། བཅིངས་འགྲོལ་རྗེས་སུ། ཏང་ཀྱང་དབྱང་དང་མཐོ་ཀྱུ་
 ཞི་མཆོག་གི་ལྷགས་རྟིང་སྐྱུ་པའི་སྲིད་རུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འོག
 བོད་རིགས་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱུ་པ་རྣམས་རང་ཉིད་བསྐྱར་བཀོད་
 ཀྱིས་མི་དམངས་དང་སྦྱོར་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་པར་
 ཟུར། རིམ་པ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་བློད་འོག སྐྱུ་པ་རྣམས་
 ཅ་འཇུགས་དང་། སློབ་གསོ་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་བཙན་སེམས་ཆེས་མཐོན་པོར་ཟུར། སྲིད་
 གཞུང་གིས་སྐྱུ་པ་དང་འཕྲོད་བརྟེན་པ་སོགས་སུ་བོད་རིགས་ཀྱི་
 སྐྱུ་པ་ཅ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་ཉི་བཅུ་དང་སྦྱེལ་འདྲེན་རོགས་.....
 རམ་གནང་བ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ཆོགས་འདུ་བཅུ་བ་སོགས་

བྱ་རིམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་གྱི་སྒྲན་རིག་ལ་ཡིད་རྗེ་ཆེས་སྟུ་
 བྱུར། སྒྲན་སྒྲན་པ་དག་གིས་མཛ་དག་གསང་ནས་རང་ཁོ་ན་ལ་
 ཉིད་བཀྱར་དང་གྲགས་སྒྲན་འབྱུང་བཅས་བྱེད་པ་དང་། ད་སྐབས་
 ཕན་ཚུན་སྒྲོས་བསྟུར་དང་། ཉམས་སྦྱང་བརྗེ་རེས་བྱས་ཏེ། སྒྲན་
 ཐག་མ་ཆོད་པ་དུ་མ་གསར་དུ་ཐག་ཆོད་པ་དཔེར་ན་བྱི་སྒྲན་ལ་.....
 ཁག་འབྲུག་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཉིད་པ་དང་། སྒྲན་སྒྲན་པ་གཅིག་གི་
 སྒྲན་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་གང་གིས་ལ་གཅིག་གཉིས་ལ་འདང་བ་དང་། དེང་
 ཅུས་མཛོད་དག་མཛོད་གི་སྒྲན་ཁང་གཅིག་ལུ་ལའང་ལ་རེ་སྒྲན་རྒྱ་མ་
 བརྒྱ་རྒྱུ་མང་མང་ཐོ་འདྲེན་དགོས་པ། སྒྲན་སྒྲན་པ་གཅིག་གིས་ཉིན་
 ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མི་རེ་གཉིས་ལ་བརྟུ་བ་དང་། དེང་ཅུས་ཐོད་
 ལྷགས་སྒྲན་པ་གཅིག་གིས་ཉིན་རེར་མི་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟུ་
 བ་དང་། སྒྲན་གཏན་ནས་ལག་དུ་མ་འབྱུར་བའི་སྒྲན། དེང་
 ཅུས་དམངས་བྱིངས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་བྱེད་འཕགས་གྱི་.....
 རོག་ནས་གང་དགོས་ལག་དུ་འབྱུར་བ་དང་། སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བཙོན་སེམས་འཕེལ་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལ་མཛོད་དགའི་སྒྲན་པ་
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཤར་དུང་རིར་སོང་ནས་སྒྲན་བསྟུས་པས་སྒྲན་.....
 གཏན་ནས་མ་ཉིད་པའི་སྒྲན་དཀོན་པ་མང་ཐོ་ཉིད་པ་སོགས་གོང་
 འཕེལ་གྱི་རྣམ་འབྱུར་གསར་བ་ཐོན་ཏེ། ཐོད་གྱི་སྒྲན་རིག་འདི་
 ཉིད་མེས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲན་རིག་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བྱུར་ཏེ་གོང་.....

འཕེལ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། བོད་ཀྱི་སྐབས་རིག་བྱུང་ཚུལ་མདོར་
 བཟུས་འདི་ནི་1962ལོའི་རྒྱ་བ་10ནང་རྩ་བ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྱུང་གི་ཁྱུ་ལྷགས་བོད་
 ལྷགས་ཕྱི་ལྷགས་སྐབས་པ་རྩ་མཁས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་སྐབས། བོད་ལྷགས་
 སྐབས་པ་ངག་སྒྲིབས་སྒྲིབས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་དོར། དཔུང་གི་
 བསམ་གཏན་ནས་སྒྲིབས་རུ་བྱས་པའོ། ། བོད་ཀྱི་སྐབས་རིག་བྱུང་ཚུལ་འདི་
 ལ་གཏུལ་བྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་བཤད་ཚུལ་
 མང་རུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག གཏུལ་བྱ་བྱུན་མོང་གི་དབང་རུ་བྱས་
 པའི་བཤད་ཚུལ་ཡང་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་སྟངས་ཉེ། དཔེར་ན་སྐབས་ཀྱི་
 རྒྱུད་བཞི་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་འཁྱུར་བེར་བ་དང་། བོད་གཞུང་ཡིན་
 བེར་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་འཁྱུར་བེར་བ་སོགས་ཡོད་ལ། རྒྱ་གར་
 ནས་འཁྱུར་བེར་བ་ལའང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཉེ། རྩི་སྤྱོད་ཀྱི་བེ་
 སྐབས་རུ་མཁན་པོ་གི་ཁ་ཞེས་པའི་པ་ཁ་རྩི་ཏ་དང་། བོད་ཀྱི་ལ་ལྷ་
 བ་བན་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་བཞི་
 ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མདོན་
 གྲུའི་ནམ་ཐར་རུ། རྒྱུད་བཞི་བེ་རོས་བསྐྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། སྒོང་
 རྩི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱུད་བཞི་གཡུ་ཐོག་གོང་མའི་གསུང་ཡིན་
 པར་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ལ། རང་རེའི་མཁས་པ་རུ་མས་རྒྱུད་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་ཆོག་ཉམས་སོགས་ལ་དཔག་ན་རྒྱ་གཞུང་གི་
 ཉམས་མེད་པར་བོད་གཞུང་གི་བཟོ་འདུག་གསུང་བ་སོགས་ཡོད་ལ།
 གཡུ་ཐོག་གོང་མའི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱགས་དེ་བདེ་སྟུང་མོ། །

གཤམ་ཆེག་དང་ཁེད་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བརྗོད་
པ་དྲང་སྤྱང་ཆངས་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ།

གང་འདུལ་གསེར་ལྷན་བྱ་མའི་ལྟ་བ་ཅ། །

སེ་རིག་རིག་བྱེད་འོད་ཀྱིས་འབྱུང་པ་ན། །

ཀྱན་པན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་འབྱུང་པར་བར། །

བྱེད་པོ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་ཀྱིས་སྤྱངས། །

འདིར་སྤྱང་སྤྱང་ཐིག་ནས་དོགས་གནས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་པོ་ཐིག་.....
འབྱུང་བས། གཤམ་ཆེག་དང་། ཁེད་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་མདོ་ཅམ་
བརྗོད་པ་ལ། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར། རུས་ཀྱི་བྱད་པར།
རོ་ཐའི་བྱད་པར། ཐ་སྤྱང་ཀྱི་བྱད་པར་བཞི་ལས།

དང་པོ། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་
ནི། གཙུ་པོ་འཕགས་ལྷལ་ཀྱི་སྤྱན་དག་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱན་དག་མེ་མང་ལས། འདི་རྣམས་གཤམ་ཆེག་བཙུ་བྱུག་ཏེ། །
སྤྱན་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་དང་། གཤམ་ཆེག་

དག་གི་ནམ་པ་ཡི། །ཕྱགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མེ་ལྔ་མ་ཐོད་ཏུ་མ་འགྱུར་བའི་སྟོན་གྱི་ཐོད་
 གཞུང་དག་ན་གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་གྱི་ཐ་སྟོན་མི་འབྱུང་བས་ཀྱང་།
 གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་གྱི་འབྱུང་ཁྱད་སྟོན་དག་གི་གཞུང་ནམས་.....
 ཡིན་པ་ཤེས་སོ། །

བེད་གྱི་འབྱུང་ཁྱད་སྟོན་ནི། གཙུག་པོ་ཐོན་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཆེན་ས་
 སྟོན་ལས། ཐོན། སྐྱུང་། རྟེན་གསུམ། ཞེས་པའི་རྟེན་ནི་
 བེད་ཡིན་ཏེ། དེ་བ་ཐེར་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། མདོན་
 པའི་སྟོན་འབྱུང་བའི་ལྟས་རྟེན་སྟོན། ཅེས་པའི་མཆན་ཏུ།
 སྐྱུང་ལ་ཐེམ་གཉེར་ལ་བ་ཅན་ཅི་ཡིན། ཞེས་འདྲི་བ་དཔེར་བཞག་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྟོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཏུས་སུ་
 ཞང་ཞུང་ནས་ཐོན་སྐྱུང་རྟེན་གསུམ་དར་ཞེས་དང་། ཆབ་སྲིད་
 སྐྱུང་དང་རྟེན་ཐོན་གྱིས་བསྐྱུངས། །ཞེས་པའི་རྟེན་ནི་བེད་ཡིན་
 ལ། རྒྱ་ནག་གི་ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རང་ཕྱགས་
 པ་ནམས་ལའང་བེད་དར་ཞིང་། ཆོས་ཕྱགས་སུ་བཅི་ཞེས་རྒྱ་མི་
 དག་གིས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་ལ། ཏུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་ནི་རིག་
 གནས་རྒྱུད་བ་ལྟའི་ཡ་གྱལ་གྱི་སྟོན་དག་དར་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།
 སྐྱུར་སྟོན་དག་ཅམ་ནི་ཐོད་འདིར་སྟོན་མ་ཞིག་ནས་ཡོད་མོད། རིག་

གནས་ཆུང་བ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྟན་ངག་ནི། འཕགས་ལྷུལ་གྱི་
 མཁས་པ་དག་གི་ལྷགས་བཞིན་ཏུ། ཤར་སྟེའི་ལམ་ལྷགས་སྐྱོ་སྐྱོ་
 དང་། ལུན་མོང་ལའང་། རོན་ཆུན་སྐྱ་ཆུན་གཤམ་ཆེག་གི་ཆུན་
 སྟུན་སེལ་དང་བཅས་པའི་ནམ་བཞག་སྟུན་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་
 པར་ཚུམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་རུས་སུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཡའ་སེལ་ལས། འོན་ཀྱང་སྐྱ་སྟན་ངག་ རྩེབ་སྦྱར།
 མདོན་བརྗོད། སྒྲིས་གར་ཏེ། རིག་གནས་ཆུང་བའམ་ཐ་སྟད་
 རིག་པའི་གནས་ལྷར་གྲགས་པ། ས་པཎ་ཡན་ལ་མ་དར་ཞིང་། དེ་
 བས་ཐར་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ཡན་ལ་དར་ཡང་ཐོད་སྐད་ཏུ་གཞུང་
 ཡོངས་རྫོགས་མ་འགྱུར་བ་ལ། ཞེས་སྐགས་ལྟར་ཡིན། གཞུང་
 ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་སྟུན་མ་ཕྱ་བ་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་དང་། དཔང་མ་
 ཡབ་སྲས་སྦྱ་བྱིན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མེ་མོང་རྩ་འགྲེལ། དཔག་བསམ་
 འཁྲི་ཤིང་སྐགས་བསྐྱར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟན་ངག་ཤིན་ཏུ་དར་
 ཏེ། ཐོད་འགྲེལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། གྲགས་ཆེ་བ་ནི། རིན་
 སྤངས་པའི་སེང་གའི་ང་རོ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་མོའི་དབྱངས་
 ཅན་དགྲེས་སྒྱ། ཐོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་
 དན་ཁྱིའི་དཀོངས་ཆུན་དང་། དཔེ་བརྗོད་སྐྱ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་
 འཇུག་རོགས་སྐགས་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གཤམ་ཆེག་གི་
 ཆུན་བཙུ་བྱུག་གི་དཔེ་བརྗོད་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་མདོས་...

པར་བཀོད་ཡོད་པས་གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་.....
འདི་བྱང་རྡོ་། །

ཁིད་ནི། བཟླ་པ་ལྷ་དར་མ་ཟད། བོད་རྩ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཟླ་པ་མ་དར་བའི་ལྷ་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་པོ་
གཙུག་ལག་སྤངས་པའི་དེབ་ཐེར་ལས། འདི་ཡན་གཙུང་རབས་ཉི་
ཤུ་ཙམ་བཟུང་དུ། ཆབ་སྲིད་སྤངས་དང་ལྡེལ་(ཁིད་) བོན་གྱིས་.....
བསྐྱུངས་ཞེས་དང་། བོད་རྒྱལ་སྤུ་དེ་བྱང་རྒྱལ་དང་། སྤོན་པོ་ཅ་
ལས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྩས་སུ་བྱང་བར་བཤད་དེ། མ་འོངས་ལྷགས་
དང་འདུལ་བ་འབྱུང་བའི་ལྷས། །གནམ་མོན་གཤེན་པོ་ཆེ་དང་
མོན་གཙུང་བྱང་། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་མཆན་ལས། མདོ་
ལྷ་འབྱུང་བའི་ལྷས་སུ་སྤངས་ནམས་དར། རོ་ལངས་གསེར་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤངས་དང་། མ་སངས་ཁ་སྤངས་དང་། མཆིལ་བའི་སྤངས་སྤགས་
ཉན་བཤད་དང་། མདོན་པའི་ལྷ་སྤོད་འབྱུང་བའི་ལྷས་ལྡེལ་(ཁིད་)
སྤྱོད། སྤངས་ལ་ཐེམ་གཉེར་ལ་བ་ཅན་ཅི་ཡིན། བོར་མགོ་མགོ་
ཅན་སྤོད་ཅིང་རྒྱགས་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་སྤགས་ཏེ། བོན་སྤངས་
ལྡེལ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལྷ་སའི་གཙུང་ནམས་ལ་བྱིས་ནས་ཡོད་སྟེ།
ཅེས་དང་། མ་ཉི་བཀའ་འདུམ་ལས། སྤངས་བཅན་གྱི་རྩས་སུ།
སྤོ་པོ་སྤོ་དམན་པ་ནམས་ལ་སྤངས་གི་ཆོས་ལོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....
གཙུངས་ཀྱི་སྤོ་མ་སྤགས་སྤངས་བསྐྱབས། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལོ་བར་བྱ་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་ (ཁིད) བསྐྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བ་
ཐེར་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། རྟོན་འབྲུ་བས། འདིར་
མང་དོགས་ནས་མ་དྲངས།

གསུམ་པ། ར་མའི་བྱུང་པར་ནི། གཤམ་ཆོག་ནི། ལྷན་
ངག་གི་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལས། གཉིས་པ་བྱན་མོང་གི་རྒྱན་ལ་རྟོན་རྒྱན་དང་། སྤྱ་རྒྱན་
གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་དང་གསུམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཤམ་ཆོག་ནི་
ལྷན་ངག་གི་རྒྱན་གཞན་བཞིན་ཏུ། བརྗོད་བྱ་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་
སྤྱ་བཅད་པའི་ལུས་ལ་ལྷན་ངག་གི་རྒྱན་ཏུ་འགྲོ་ངེས་ཤིག་ལས།
ཁིད་བཞིན་ཏུ་གང་བྱུང་སྐྱས་པ་དག་ནི་རྒྱན་ཏུ་མི་འགྲོ་ཏེ། ལྷན་
བྱི་སྒྲོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས་གཤམ་ཆོག་བརྒྱ་བཞི་བཤད་པ་དེ་ལ།
གཤམ་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་གསུངས་ནས། བརྗོད་བྱ་སྒྲོབ་
དཔོན་དན་རིས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་ལས།
གཤམ་ཆོག་ངན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །བརྒྱ་བཞི་དེ་དག་ནམས་
བྱིས་བརྗོད། །ངན་པ་མཆན་ཉིད་མེད་གང་དེ། །སྒྲོན་བྱིས་
ཡོངས་བཟངས་བྱ་མིན་པར། །རིག་ནས་སྤྱར་ཡང་བདག་ཅག་
གིས། །ལེགས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ངན་པ་མཆན་ཉིད་མེད་གང་དེ། །ཞེས་བརྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ལ་
གཤམ་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

གཤམ་ཆེག་ནི། སྒྲན་ངག་གི་ཆེག་རྒྱན་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཀུན་
གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་མོ་དང་། བོད་མཁས་པ་སོགས་སྔན་གྱི་སྒྲན་
ངག་པ་མཁས་དབང་གྲུས་ཀྱང་། གཤམ་ཆེག་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་
ཆེགས་བཅད་ཁོ་ན་ལས། ཆེག་རྒྱག་བཞག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པའི་བྱུང་།

ཁིད་ནི། སྒྲན་ངག་གི་རྒྱན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་
མཁན་སྤར་གྱི་ཡང་མ་བྱུང་ལ། རྟོན་ལའང་ཆེག་རྒྱན་ཡིན་པར་
འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་ལྷགས་དང་རིག་གནས་ལ་སྤངས་མ་
སྤངས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱིམ་པ་དག་དང་། ལྷག་པར་བྱིས་པ་
དག་གིས་ཀྱ་རེ་བྱེད་ཆེད། མོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར། སྤང་སྟེ་རྒྱ་མ་
ལ། ཐེམ་གཉེར་ལ་བ་ཅན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ས་རོལ་པོས་ཨེ་ཤེས་
ལྟ་བ་དང་། རི་ཞིག་གི་རོ་ན་ཚོ་བ་གཉིས་ཁ་བྱུར་རུ་བསྒྲན་ནས་
ཡོད། དེ་ཅི་རེད། ལྷ། ར་བ་དཀར་བོའི་ནང་རུ་བ་ལི་མ་
དམར་མོ་ཞིག་འཕག་གི་འདུག་དེ་ཅི་རེད། ལྷ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཆེད་མོའི་དགོས་པ་ཅམ་ལས། ཆེག་གི་རྒྱན་རུ་འགྱུར་ཚུལ་མེད་
པས། སྤར་གྱི་མཁས་པ་གྲུས་ཀྱང་ཆེག་རྒྱན་རུ་གསྤངས་པ་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཤམ་ཆེག་དང་ཁིད་གཉིས་ཀྱི་
རོ་བོ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ། བ་སྟད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། གཤམ་ཆེག་གི་མིང་ལ་རྒྱ་

བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ངག་གི་གཞུང་གང་ནའང་གཤམ་ཆོག་ཅེས་པ་ལས་ཁོད་...
 དང་། རྟེན་འཁུགས་ཐ་སྐྱོད་བརྟགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མ་
 གཤམ་གྱིང་། ཁོད་དང་དོན་འདྲ་བས་ཁོད་ཅེས་བརྟགས་ཆོག་གོ་
 ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱི་དོ་སྙིང་འདྲ་བ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་
 ལྷན་ཡིན་མོད། གཤམ་ཏེ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་དེ་གཉིས་
 དོན་འདྲ་བའི་དབང་ཏུ་བརྟང་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་བསྐྱེ་
 མི་རུང་ཉི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་གྱིང་།
 དཔོན་མིང་སྐོས་སྐོར་གོ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས། མིང་གི་ཐ་སྐྱོད་དང་
 མཚན་ཉིད་སྐོས་སྐོར་འཛོག་དགོས་པ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཐ་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ན་
 རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་མ་ཐད། སྟོག་ག་བཟོ་
 བ་ཡིན། དོན་གྱི་སྟོགས་འདྲ་བས་གཅིག་གི་མིང་དེ་གཅིག་ལ་
 འདོགས་ན། ལུག་གི་རིལ་མ་ལ་ལུག་གི་སྟག་པ་དང་། རྟ་ལུང་
 ལ་རྟའི་སྟག་པ་དང་། རྟེ་བ་ལ་གཡག་གི་སྟག་པ་སྐོས་སྐོར་ཤིག་
 དང་། རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་དག་མ་ཐད་བྱིམ་པ་མ་སྦྱངས་པ་
 དག་གྱིང་བཞད་གད་ཐག་གོ་འགྲོའོ། །

ཁོད་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ལ་ཡང་། ལྷན་གྱི་སྐྱོན་ལྷན་དེ་བ་ཟེར་དག་ན་
 རྟེན་འཁུགས་བཟོད་གྱིང་། ཕྱིས་སྤྱི་ཁོད་ཅེས་ཆོང་མས་སྤྱི་བ་ལས།
 དེའི་མིང་ལ་གཤམ་ཆོག་ཅེས་གང་ཏུའང་མ་གཤམ་པའི་ཕྱིར། ཁོད་

དེ། རྟུ་ཟེར་བ་དེ་མིན་ན་ཞེ་ན། འ་ན་རྟུ་དེ་གང་ལ་བྱེད་
 སྒྲུལ་གིག་དང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཁིད་ཅེས་
 བ་དེ། མི་ནམས་ཀྱི་རྟག་རྩ་ན་ཡོད་པས། ཁིད་ཅེས་བརྗོད་ཅུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅུང་ཡིན་པ་བཞིན་
 རོ། །ཁིད་ལ་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་ཅུང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས།
 རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གྲགས་པའི་རྟགས་འགོད་མི་ཅུང་ཉེ། ལྷ་ར་
 དེ་ལྷ་ར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 པའི་དེབ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ལས། མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་།
 ལྷ་ཕྱིར་དྲིས་པའི་ལན་ཏུ། བན་ཆན་མགོ་དཀར་དེས་ཅེད་མའི་
 ཞར་ལ་སྒྲུལ་པའོ། །

ཀོ་ཀི་ལའི་བདེན་གཏམ།

ནམ་པར་དག་པའི་སྒོ་སྒྲིག་གིས།

ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིང་།

ནམ་པར་བདེན་པའི་ཡང་དག་གཏམ།

ནམ་པར་སྤྲུལ་མཁས་དེ་དག་ཀྱལ།

འདིར་བསལ་ལྟར་ར་བས་ཡངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཐད་གངས་...
ཅན་གྱི་སྒྲིངས་ཞེས་སྟན་པའི་རྩ་མོ་སྟགས་གྱི་བུ་མའི་ཉན་བྱེད་གྱི་
ཀྱན་དུ་འཆང་བ་འདིའི་སྟོན་བཅུད་གྱི་ཆགས་རིམ་མདོ་ཅམ་བཤད་
པར་བྱ་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟན་སྤང་འདིར་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆགས་
པའི་རྗེས་སུ་ཐད་གྱི་སྒྲིངས་ཆེན་པོ་འདིར། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་
བཅུད་རྩིས་གང་བ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་མཚེ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ། མཚེ་
དེ་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཉ་དང་རྩ་སྟོན་དང་རྩས་སྤལ་ལ་སྟགས་
པས་རྩ་ལ་གནས་འཆང་བའི་སྟག་ཆགས་དག་གི་གནས་དམ་པར་...
ཟུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྩས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
འཁྱར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་མཚན་མ་མདོན་དུ་ཟུར་ཏེ།

མཚ་སྐྱུར་བའི་ར་བ་དག་གི་ཁ་རལ་ནས་མཚ་ཆུ་ན་མས་མཐའི་རྒྱ་.....
 མཚ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་སྤྱ་འབབ་པར་གྱུར་པས། ས་གཞི་ཆེན་པོ་དེ་
 ཉིད་སྐམ་ས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་.....
 རྒྱས་ནས། རི་དྲགས་གཙན་གཟན་དང་། ཐུང་དང་སྤུང་འཁྱུང་གནས་
 དམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཐུང་དང་སྤུང་དག་རྒྱས་ཤིང་སྒྲོ་རྩོད་པར་གྱུར་པ་དང་.....
 བྱུང་པར་བྱ་ཅིང་ཐང་གོང་པོ་རི་ལ་གནས་པའི་སྤུང་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའ་དང་། ཐུག་སྤོང་མོ་གཉིས་ལས་སྤུང་ཐུག་མང་བྱ་
 འཕེལ་ཏེ་ཤིང་འབྲས་དང་རི་དང་ཐང་ལ་སྤྱོད་པའི་འབྲུ་དག་གིས་...
 འཚོ་ཞིང་གནས་པ་ལ། རིམ་གྱིས་འདུས་བྱས་སོན་མི་གནས་པའི་
 རང་གཤིས་མདོན་བྱ་གྱུར་ཏེ། ནགས་ཚལ་དག་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་
 པར་གྱུར་པ་དང་། རི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུ་ན་མས་ཀྱང་ཁྱུང་བར་གྱུར་
 ཏོ། འཚོ་བའི་ཟས་ཀྱང་དཀའ་བའི་སྐབས། སྤུང་སྒྲོ་རྩོད་བ་དག་
 གིས་ཅིང་ཐང་སྤྱགས་སྤྱ་ཤིང་བྱུར་གྱིས་ས་བརྐོས་ཏེ་ས་ཁྱུང་ནང་བྱ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུ་འཕངས་པ་སྤྱོད་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཞིང་སར་གྱུར་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། ཞིང་ལ་སྤྱ་བ་སྒྲོ་དང་ཞིང་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་སྤུང་ན་མས་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་རྩོད་ཞིང་ལུས་སྤྱོད་པས་རྒྱས་ཏེ་...
 མིར་གྱུར་ནས་ཡར་ལུང་ཁོག་བྱ་མིའི་འགྲོ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་...
 ལ་སྤྱ་བ་ལུང་སྤྱགས་ཞེས་གྲགས་སོ། ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་

བོ་རུ་པ་ཏི་ཞེས་པ་གཡུལ་པ་མ་སྟེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་སྒྲིལ་ནས་དེ་
 ཁ་བ་ཅན་རུ་བྱགས་པ་སྒྲིལ་བྱིའི་མི་འགའ་ཡང་སྒྲུངས་འདིར་.....
 ལྷགས་ཏེ། གཞུག་མར་གནས་པའི་སྒྲེལ་རིགས་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་
 འདྲེས་ཏེ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་མིའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་
 འཕེལ་ནས་བྱིང་བ་ལྷག་ཅེར་བྱང་ཁང་བཅོས་ཏེ་གྲོང་སྡེ་ཆགས་.....
 པ། གྲོང་ལ་སྒྲུབ་བྱིང་བ་ལྷག་ཅེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ཡུལ་སྤོ་སྤོར་འདུས་སྒྲོང་དག་པན་ཚུན་ཅོད་པ་དང་།
 ཉམ་ཚུང་བ་དག་བཅན་པོས་བརྟམས་པ་སྒྲིལ་བྱུང་བྱིན་མགོ་འདྲེན་
 ཞིག་ངས་པར་མཁོ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་སྒྲིལ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་རྩོད་གཞུང་
 བྱང་གི་མི་མགོ་དཔོན་རུ་བསྐྱོས་ནས། སྡེ་ཆ་སྡེ་ཆར་མགོ་དཔོན་
 ཡོད་པར་གྱུར། རིམ་གྱིས་སྡེ་ཤོག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་གཞུང་ཁྲི་
 བཅན་པོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་བོར་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་རུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་...
 སྤྱ། བོད་ལ་རྒྱལ་སྐོན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་
 ནས་ལྷན་སྒྲིལ་དང་སྒྲོ་སྒྲིལ་གཞན་ལས་ཕུལ་རུ་བྱུང་བའི་རྗེ་.....
 གཞུང་ཁྲི་བཅན་པོ་དེ་ཉིད་བོད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་
 རྒྱལ་བོ་ལ་སྒྲུབ་བ་གཞུང་ཁྲི་བཅན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་གཞུང་ཁྲི་བཅན་པོས་བོད་ཁབ་མས་ཡོངས་ལ་དབང་.....
 བསྐྱར་ཞིང་། མོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྒྲོ་མཁར་བཅིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁར་
 ལ་སྒྲུབ་བ་ཡུམ་བུ་སྒྲོ་མཁར་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དང་

མཁར་ཇོང་དག་རི་བྲག་གི་གདོང་ལྷན་བཅིགས་པའི་སྤྱལ་རྒྱས་དེ་...
 བས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅེ་ཙ་ཏ་ལ་དང་། རྒྱལ་ཅེ།
 གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་ཅེ། འཕྱངས་རྒྱས་ཇོང་། རྩེའུ་གདོང་
 ཙ་བྱང་སྤགས་རི་བྲག་གི་གདོང་ལྷན་བཅིགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཙ་
 ཚ་བ་རོང་གི་རྒྱལ་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་རྩུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་དག་གི་
 ཙ་བྱང་ཡང་གདོང་ལྷན་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཡུལ་མིའི་ཁང་བྱིམ་པལ་...
 ཅེ་བ་གདོང་ལྷན་ཡོད་ལ། བཟོ་དབྱིབས་དང་སྒོ་དང་སྒྲུབ་བྱང་
 སྤགས་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཙ་བྱང་གི་ནམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ད་
 ལྷའང་མ་འགྱུར་བར་ཡོད་ལ། ད་ལྷ་གསར་རྩུ་ཕུབ་པའི་ཁང་
 བྱིམ་དག་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྩུ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་གི་ཁྱངས་དང་ཤེས་བྱེད་རི་ལྷན་ཡིན་ཞེ་ན། སའི་
 ཆགས་ཚུལ་ནི། གནའ་པོའི་པོད་མི་རིག་པ་རྣེ་བ་དག་གིས་བཟླགས་
 ཤིང་དབྱུང་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་སྤགས་ཡུལ་ཁམས་གཞན་
 ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་རྩུ་འབྲེལ་ཏེ་...
 གཏན་ལ་པལ་པའི་བཤད་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་དེ་ནི་མེས་པོ་དག་གིས་
 མང་ཆོགས་ལ་བཤད་པ་དང་། པས་བྱུལ་བཤད་པ་ལྷ་བྱུའི་སྒོ་
 བས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩུ་བརྒྱད་དེ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཙན་སྐམ་པོའི་
 བར་རྩུ་བྱང་མོད། དེའི་སྒྲན་རྩུ་པོད་ལ་རང་གི་ཡི་གེའི་གཞུགས་
 མེད་གཤིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མེད་ལ། སྤྱང་བཙན་སྐམ་པོའི་རྒྱས་

ནས་ཐོད་རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྤྱི་ལྟར་ནས། སྤྱི་བཅན་རང་གི་བཀའ་ཆེམས་ནམས་སྤྱི་བའི་ཡོད་པ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །

བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་བདེན་དཔང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགྲ་ནིང་ལྟ་བུ་ཅིན་ནས་ས་གཤིས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་པ་དབུས་གཙང་སོགས་སྤྱི་བའི་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཡང་དག་པ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ནི། ཐོད་ལྷལ་དེ་ནི་སྤྱི་ལྟར་གང་བའི་ལྷལ་རེད་ཅེས་སྤྱི་ལྟར་ཆོག་གིས་ཉེ་ཐག་བཅད་པ་ནི་སྤྱི་ལྟར་གྲུབ་ཆོག་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་བཤད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་དཔང་སྤྱི་བའི་ཐོད་པ་བྱས་སོ། །

འགའ་ཞིག་གིས་ཐོད་ཀྱི་ས་གཤིས་ཚུ་ཆགས་ཡིན་པ་གསར་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ནི་མ་བཟོགས་མ་དཔྱད་པའི་གཏམ་ཡིན་ཉེ། ཚུ་ཆགས་ཡིན་པའི་བཤད་ཆོག་དེ་སྤྱི་བའི་ལྟར་ལྟར་གྲུབ་ཤིང་། དེ་བ་ཟེར་སྤྱི་ལྟར་ཉེ་ཐག་མང་ཐོད་ནང་དུ་ཉེ་ཐག་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །

ཐོད་མིའི་རིགས་ཅུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྤྱི་བའི་ཁུངས་དང་གྲུབ་བྱེད་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོད་ཀྱི་མེས་པོ་སྤྱི་བའི་གིས་ལར་སྤྱི་བའི་མིའི་རང་གི་སྤྱི་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ནགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཁུངས་མི་རང་གི་ཆོ་འབྲང་མ་ཤེས་ན། གཤམ་འབྲུག་སྤྱི་བའི་མ་འདྲ་བསམས་ནས། རང་གི་རིགས་ཅུས་གང་ཡིན་སྤྱི་བའི་ཁུངས་ཞིབ་མོས་ཡང་ཡང་

དཔུང་དེ། མཐར་མཇུག་སྒྲིམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་འདི་རྟོན་ནས།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤད། ཕས་བྱ་ལ་བཤད། བྱས་རང་གི་
 བྱ་ལ་བཤད་དེ་ངག་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་
 བའི་རུས་ནས་བོད་རང་གི་ཡི་གེ་ཡོད་གཤེས། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་བཀའ་ཚམ་རྣམས་སྟེ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་འདི་.....
 ལྟར་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པའི་ལྟ་ལས་ཕུལ་བུང་གི་
 བསྟོད་འགྲེལ་ལས། ཅུ་པ་ཉི་དཔུང་བཅས་རི་བོ་གངས་ཅན་རུ་
 སྤོས་པར་བཤད་པས་ཀྱང་གཏུག་མར་གནས་པའི་མི་དང་བྱི་ནས་.....
 ཐོན་པའི་མི་ཡང་ཡོད་པ་ཤེས་སོ། །

འདི་ལྟར་སྤྲེལ་རིགས་ལས་བུང་བའི་བདེན་དཔང་གི་འདྲ་.....
 ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོང་ཕྱག་མང་བའི་ཐོན་ནས་བུང་
 བ་ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་རུས་རབས་ཤིག་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར་ཆན་
 རིག་པའི་སྒྲིམ་ནས་མའི་འབྱུང་ཁུངས་བརྟག་དཔུང་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་.....
 དར་ནས་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པའི་མཐར་སྒྲིམ་ཆོག་བཀོད་པ་ནི།
 མའི་འབྱུང་ཁུངས་སྤྱད་དང་སྤྱུ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། བོད་ཀྱི་མེས་
 བོ་དག་གི་བཤད་ཚུལ་ལ་བདེན་དཔང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞིག་བྱས་སོ། །
 དེ་དག་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པའི་དཔུངས་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་ཉི།

རབ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་མཛོད། །

ཤིན་རུ་སྒྲིག་གུར་གསལ་བའི་གཉེན། །

དངོས་པོས་སྟོབས་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲིལ་མཛད་ཀྱིས། །

ཅུང་ཟད་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཡིད་མཁར་འདྲན། །

མཐོང་བ་མངོན་སྒྲུབ་རི་བོ་ཆེ། །

ཡང་བས་མི་མཐོང་རང་གི་གཤེས། །

མ་མཐོང་ཡིད་ཀྱི་ཡལ་གོ་ཅ། །

མ་ཅུང་པ་དག་མེད་དོ་ཡ། །

སྒྲུབ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཡིད་དངོས་པོ་དག། །

ཡིད་ཀྱི་མེ་ཡང་ལ་ཤར་བའི། །

དང་སྒྲིལ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཞིག། །

གནའ་བོའི་ཐང་ལ་བག་ཡངས་སྒྲུ། །

རྩི་བོའི་བྱེད་ཐབས་སྒྲུ་མེད་ཀྱིས། །

སྒྲུགས་ལྷན་དཔག་མེད་བདེ་ཐང་ཅ། །

འཆོས་པའི་སྒྲན་པར་གྲགས་པའི་ར། །

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཞིར། །

མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི། །

བོད་ཁམས་གསེར་གྱི་གཞོངས་ཆེན་དེ། །

གཙང་མ་ཤེལ་ལ་རབ་འཁྱུ་བའི། །

བདུད་རྩི་ཆབ་ཀྱིས་ཡངས་སྒྲུག་དང་། །

རྒྱ་རྒྱུན་ཏུ་མས་བྱས་པའི་དངོས། །

ཉག་པའི་ཚུལ་ལས་རབ་འགོངས་པས། །
 བཅོན་ཏུ་བཟུང་བའི་ཚུ་བོ་དག། །
 གྲོང་བྱིར་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚེ་ཡི། །
 རིན་ཆེན་ལྷ་དགའི་ངོ་མཚར་ལ། །
 ལྷ་དུ་མོར་བལྟ་བྱིར་རིམ་གྱིས་བཟུང། །
 ས་གཞི་གསེར་གྱི་གཞོན་ཏུ་དེ། །
 ལྷ་ཆབ་བྱ་མོས་བཏང་ན་ཡང་། །
 བྱས་ཚུལ་མཛེས་པའི་བྱ་མོ་དེ། །
 རབ་དགའི་གྲོགས་སྤྲུལ་བ་ཏུ་བསྟུས། །
 གཞོན་ཏུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། །
 བྱས་ཚུལ་དགའ་མཛེས་བྱ་མོ་གཉིས། །
 ཡུན་རིང་དགའ་མགུར་འགྲོགས་པ་ལས། །
 རིགས་སྤྲུལ་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཤར། །
 དེ་ཡང་རིགས་སྤྲུལ་སྤང་ཆེན་དང་། །
 སྤང་དང་སྤེལ་རི་དྲགས་སོགས། །
 རོ་མཚར་སྐྱ་མའི་ལྷ་དུ་མོ་བཞིན། །
 ས་ཆེན་འདི་ཅ་རྒྱ་ཞིང་བསྐྱེད། །
 མེས་པོ་སྤང་དང་སྤེལ་ཡི། །
 བྱ་བ་འཆོ་བའི་བྱས་ཚུལ་ལས། །

སྒྲ་གྲས་མེ་ལྷག་སྒྲ་མ་དེ། །
 རིམ་གྱིས་འབར་བས་མེ་ཆེན་གྱར། །
 སྒྲ་གྲས་མེ་ཆེན་རབ་འབར་བས། །
 མི་ཡི་བས་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱད། །
 དེ་ལྟའི་ཉེན་འབྱེལ་མཐུ་ཉིད་ལས། །
 རིམ་གྱིས་སྤྱད་ང་རྩ་མ་དག། །
 སྤང་བར་གྱར་པའི་འགྱར་ལྷགས་དེ། །
 སྒྲ་གྱི་དེབ་ཐེར་དག་ལས་གསུངས། །
 གཞན་ཡང་སྒྲ་སྒྲེལ་འདི་དག་གི། །
 ཕྱི་ནང་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲ་པའི། །
 ཤེས་རབ་ཏྲ་ལྡང་དབང་མ་དེ། །
 ཡིད་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས་སུ་ཤར། །
 བརྗོད་པ་མི་ཡི་གཏམ་སྒྲ་ཞིང་། །
 བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རོ་མ་གྱི། །
 དེ་ལྟའི་སྒྲ་ཞིང་དོན་གྱི་མི། །
 ཕ་རིགས་རྣམས་ནི་སྒྲ་རྣ་ཞིང་། །
 མ་རིགས་རྣམས་ནི་རྩ་རྒྱུང་པའི། །
 གདོང་དམར་ཅན་གྱིས་ལྷལ་འདི་གང་། །
 ཅས་ཆེན་བཞི་དང་གཏུང་རྩག་སྤྱགས། །

རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །
 དཔྱད་གྱི་དཔལ་མའི་དཔལ་ཡོན་ལ། །
 བྱམ་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་སྒྲིལ། །
 མྱིད་པའི་གདུང་རབས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས། །
 ཆངས་པའི་སྟན་པ་ཉམས་པར་བྱས། །
 འཕྱལ་སློན་མཛངས་པའི་མི་བདུན་གྱི། །
 སློ་སྒྲིལ་ཉི་མ་འོད་ཆེ་བས། །
 རྒྱད་པ་ཐུན་པའི་དཔུང་ཆོགས་དེ། །
 རྒྱའི་སྒྲིང་གི་འོག་རྒྱ་ཡིབ། །
 རྒྱར་དར་ཀ་ཙོག་ཞང་གསུམ་དང་། །
 བྱི་དར་ལ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་། །
 སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་གྱི། །
 རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འོད་ཆེན་པོ། །
 མ་བཟོད་ལྷ་ཆོགས་འོད་ཅན་དེ། །
 རྒྱ་ལྷའི་མང་བར་ཡང་ཡང་བྱུལ། །
 ད་ལྟ་སློ་ཅལ་ཅན་ཡོད་ན། །
 མེས་པོ་དག་གི་ཇེས་འབྲངས་ནས། །
 གསར་རྒྱུང་རིག་པའི་དོ་ཤལ་དེ། །
 རྒྱན་རྒྱ་འཛིན་པ་འོས་ལགས་སོ། །

མགོ་བོ་སྤྱི་བའི་མེ་ཉྱལ་ཅན། །

བདག་ཀྱང་བགྱང་བུའི་ཅེར་སྟན་མོད། །

རིག་པ་ནོར་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །

རང་གི་སྐལ་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །

འདི་ལྟར་སྤྱི་མཁན་ཤེས་བུའི་མཛེས་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་། །

ཁ་ཡི་པད་མོར་སྟན་ངག་སྤང་ཅི་རབ་ཆགས་པ། །

དྲང་སྤང་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོའམ། །

མི་འཛིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཞེས་བུའོ། །

སྒྲིབ་ཆེག་བྱང་བ་ཀན་པའི་གཤོག་སྒྲ།

ལྷག་བསམ་ཚུ་འཛིན་དབྱིངས་སྒྲ་འབྲིགས་པ་ལས། །
 ལེགས་འོངས་རིག་གཞུང་སྒྲ་ཆར་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །
 རིག་པ་ལ་རྟོག་གསར་བའི་དཔལ་རྒྱས་ནས། །
 སྒྲེད་གུའི་གཏུང་བ་ལྷག་མེད་གཞོམ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆེག་གི་མེ་རྟོག་སིལ་མ་སྒྲན་ཏུ་.....
 གཏོར་ཏེ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ནི། སྒྱུར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བརྒྱ་
 སྒྲག་རིག་པའི་གནས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རིག་གནས་དག་ནི། རྒྱ་
 དཀར་ནག་ལི་བལ་སོགས་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་གྱི་.....
 བརྒྱད་འདུས་ཤིང་། རང་ལྷལ་གྱི་བྱང་ཆོས་ལས་བྱང་བའི་རིག་
 གནས་མད་ཏུ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲེལ་
 གསུམ་བྱེད་པའི་མཁས་ཆེན། རྩ་དར་གྱི་སྐབས་སྒྲ་སྐྱེའི་ཞང་
 གསུམ་སོགས་བྱོན་པ་དང་། སྒྱི་དར་སྐབས། ལ་ཆེན་རིན་
 བཟང་། རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ། ས་སྒྲ་པཎ་ཆེན། ཤོང་དཔང་
 ཡབ་སྐུ་སྒྲ། ཀུན་མཁྱེན་བྱ། རྒྱེ་ཡབ་སྐུ་སོགས་མཁས་ཆེན་

ཟམ་མི་འཆད་པ་བྱུང་ལ།

དེ་དག་གིས་ཐོད་གྱི་རིག་གནས་

ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟགས་དང་ཆ་ཇི་ཆང་ལ་བཏང་ནས་གྱ་ཚྭ་པ་ཞིག་

ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དེང་རུས་སྤྱུང་འཇམ་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་

གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐོད་གྱི་རིག་གནས་ཞེས་རིག་གནས་འགངས་ཅན་

ཞིག་ཏུ་བཅིས་ཏེ། ཞིབ་འཇུག་དང་སློབ་སྦྱང་སྟགས་བྱེད་བཞིན་

ཡོད།

འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཁྱེན་ལྷ་ཆོགས་པའི་དབང་

གིས། རྒྱ་སྐད་གྱི་ཤན་ཤོར་བ་དང་། ཐོད་རང་གི་བརྒྱ་སྐད་པའི་

གཞུང་དང་ཁ་སྐད་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་ལྷགས་ན་

བར་མི་འཇེབས་པ་རེ་བྱུང་དང་འབྱུང་ཐུས་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལྟ་

བུའི་རུས་དེབ་གསར་ཏུ་བསྐྱབ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ཆ་ཕྱན་བུ་དག་

སེལ་ཞིང་། བ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་གྱི་རིག་པའི་གནས་སྤུལ་ཏུ་

བྱུང་བ་རྣམས་དང་ཚྭ་ལྷགས་སྟན་ཞིང་འཇེབས་པ་དག་ཤེས་ཤིང་

བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། སྦྱིར་དཔལ་

འབྱུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་ཆན་རིག་ལག་ཅེས་གོང་ཏུ་

སྟེལ་བ་ལ་རིག་གནས་ནི་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། བ་གཞོན་

སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས། མེས་རྒྱལ་དེང་རབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་

བ་དང་། ཁྱད་པར་མི་རིགས་ས་སྤུལ་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཙང་

སེལ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ། རུས་དེབ་འདི་རང་གི་སློབ་དེབ་ཏུ་བཅིས་

ཉི། བཙུན་པ་ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་ནས། ལྷས་རྟེན་དཔག་
 བསམ་ལྟོན་པ་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ནམ་པར་བཀྲ་ཞིང་། སྤྱི་
 སྤེན་ལ་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་འགྲོ་ཡངས་ཀྱིས་་་་
 ཡངས་སྤྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། ཞེས་སྟོན་ཆོག་བུང་བ་ཀན་
 པོའི་གཤོག་སྒྲ་འདི་ནི། ཀན་པོ་མགོ་སེ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་
 ཞེས་བྱ་བས་སྤང་ཆར་དུས་དེབ་གསར་སྟོན་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟོན་་་་་་
 ཆོག་དུ་བྱིས་པའོ། །

དུགས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྒྲོར།

འདིར་ཐོད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་རང་གི་མཐོང་ཐོས་ལྟར་ཅུང་ཟད་.....
 བཀོད་ན། སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་སོགས་ཐོད་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་
 བཞི་དབང་རྩ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ། ཐོད་རྒྱལ་དང་ཐང་རྒྱལ་མ་
 མཐུན་པར་ལ་དོ་རྩ་མར་དམག་འབྲུག་ལངས་ཏེ། ཐོད་རྒྱལ་
 ཀྱིས་དམག་འབྲུམ་ཕྱག་རྩ་མ་མངགས་ནས་འཐབ་པས། ཐང་དང་
 ཐོད་གཉིས་བར་འདུམ་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་
 སི་ཁྲོན་ཕྱགས་ཀྱི་ཆུ་དཀར་རྒྱུད་(ནན་མིན་དང་མིན་ལུའི་ཕྱགས་)།
 ཆུ་ནག་རྒྱུད་(ཆུ་ནག་དང་ཁྲོ་ཆུ)། ཆ་བ་རོང་སོགས་ཐོད་རྒྱལ་
 ཀྱི་དམག་གིས་བབྱུང་། བར་འདུམ་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ཐོད་བར་
 རྩ་དོ་རིང་བཅུགས། རྒྱ་རྒྱ་ལུ་རྩ་སྤོད་རྒྱ་དང་། ཐོད་ཐོད་ལུ་
 རྩ་སྤོད་རྒྱ་ལས། ཕན་ཚུན་དམག་འབྲུག་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཐག་གིས་
 བཅད། ཐོད་རྒྱལ་གྱིས། ཐོད་དམག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷག་མི་ཆོག་
 པར་རྒྱ་ཐོད་བར་གྱི་ས་མཆམས་སྤང་ཆེད་དམག་མི་རྣམས་གཞིས་...
 ཆགས་ནས་སྤོད་དགོས་པའི་བཀའ་པལ། དུགས་པོ་ནས་འོངས་

པའི་དམག་མི་དང་། ཀོང་པོ་ནས་འོངས་པའི་དམག་མི་རྣམས་
 རྒྱ་དཀར་ཕྱོགས་སུ་འདུག་ཏུ་བཅུག དེ་མིན་ཕུའི་དྲགས་པོ་དང་།
 བན་མིན་གྱི་ཁོན་པོ་རྣམས་ཡིན། དྲགས་པོ་ནི་བརྒྱ་ཅུང་བཅུང་གྲང་
 མ་འགྱུར་བར་དེང་སང་ཡང་དྲགས་པོ་བཟུང་། ཀོང་པོ་ནི་བརྒྱ་
 ཅུང་བཅུང་འགྱུར་ནས་དེང་སང་ཁོན་པོ་བཟུང་། ལྷོང་ཤར་བ་ནས་
 འོངས་པའི་དམག་མི་རྣམས་བྱང་ཆུའི་ཆུ་རྒྱུད་(རྒྱས་མེད་ཟེར) ཏུ་
 བཞག་པ་དེང་སང་གི་བྱང་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་པོད་མི་རྣམས་རེད། དེང་
 སང་ཡང་མིང་མ་འགྱུར་བར་ཤར་བ་བཟུང་། པོད་གྱི་ཏུས་ཆེན་པའི་འོ་
 ཡ་གྲུལ་སྐྱ་རིགས་ལས་བྱང་བའི་དམག་འཁོར་ཆེན་ཞིག་དམག་.....
 དཔོན་ཁོ་པན་གྱི་བཀོད་འདོམས་འོག་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ཆུའི་ཆུ་རྒྱུད་.....
 སོགས་སུ་གཞིས་ཆགས་ནས་བསྐྱོད། རིགས་འདི་ལ་བསྐྱོད་རིགས་
 གྲང་བཟུང་། སྐྱ་རིགས་དང་བསྐྱོད་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྐྱོད་
 ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ཆུའི་ཆུ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱང་
 བྱལ་གྱི་མིང་ལ་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྒྱང་བཟུང་། པོད་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་
 ཤོག་འབེབས་ཆོ། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྒྱང་གི་ཁོ་པན་ལ། ཞེས་བྲིས་པ་
 རྒྱལ་མོ་ཆེན་མུད་བྱས་ཏེ་ཆ་ཁོ་བཟུང་བ་བྲིས་སུ་ཡུལ་མིའི་མིང་ཏུ་
 བྱུར་ཏེ་དེང་སང་ཆ་རྒྱང་གི་ཡུལ་མི་སྐྱུའི་མིང་ལ་ཆ་ཁོ་བཟུང་།

རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ཆུའི་ཆུ་མགོར་ཡོད་པའི་འཕྲོག་སྡེ་བཅས་དཀར་
 ཁག་གསུམ་ཡང་ལྷོང་གྱི་བཅས་དཀར་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ལྟ་བུས་.....

མིང་ཡང་མ་འགྱུར་བར་ཡོད།

དེས་ན་ཐེ་བོ་དང་། ཐིན་ལྷ་ས་ཆའི་དྲགས་པོ་ནས་བཟུང་
ཉི། ཁམས་ཀྱི་ལྷགས་ལའི་བར་གྱི་མི་རིགས་འདི་དག་སྤང་བཅན་
སྐམ་པའི་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་། བྱིས་པོ་ཀི་རྒྱས་དང་བྱི་རལ་གྱི་
རྒྱས་སྤངས་སྐོར་གཅིག་ཁ་ཕྱོད་བརྒྱབ་པར་གསུངས།

མ་ཆུའི་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་རིགས་འབྲེ་ཆེན་ཞིག་སྤང་བཅན་གྱི་
རྒྱས་སྤངས་པའི་སྤང་རིགས་ཀྱི་དམག་མི་ཡིན་པར་བཤད། དེའི་
རྒྱ་མཆན་གྱིས་འགག་དོག་མོ་གསུམ་པོ་སྤྲུལ་བཟུང་། །སྤྲུ་
དཔའ་ཅལ་ཆེ་བ་དེ་དོན་ཡིན། །རི་མཐོན་པོ་གསུམ་པོ་སྤང་
གིས་བཟུང་། །སྤང་ལྷ་མགོ་མཐོ་བ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་རྒྱས་
མཛོད་རྒྱ་གསུངས།

དེ་དག་ནི་ས་འདིར་འདས་སྤང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ས་མཐར་སོང་
གཤིས་བོད་ལྷལ་དབུས་སྤངས་ཆོས་ལྷགས་བན་དེར་འགྱུར་ཡང་ལྷལ་.....
འདི་དག་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནའ་ཆོས་བན་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་རིང་བོར་.....
བཤད། དཔེར་ན། དྲགས་པོ། ཁོན་པོ། ཟུང་ཆུའི་སྟོད།
ཆུ་ནག་གི་ལྷལ་གྱུ་ཁ་ཤས། ཆུ་ལ་རོང་གི་ཁྲོ་སྤྲུབས་ཀྱི་སྤེལ་ཤས་
སོགས་བཅིངས་འགྲོལ་བྱེད་ཁར་ཡང་ཆོས་ལྷགས་བན་པོ་རེད།
ཆུ་ལ་རོང་གི་ཆུ་ཆེན་སོགས་སྤེལ་མང་ཤོས་ཤིག་མན་ཆིང་ཆེན་ལུང་གི་
སྐབས་བན་དེར་བསྐྱར། འབར་ཁམས་སྤྲུགས་བན་དེར་གྱུར་

ནས་ལ་བརྒྱལ་པ་མ་གཏོགས་མ་འཁོར།

མཛོད་དག་སྟོང་སྟོང་དང་ཅ་ནེ་སྟགས་ཀྱི་བོད་མི་བོད་ཀྱི་ལ་
ཁྱི་ར་ལ་ཀྱི་རྩ་ས་སྟོན་པོ་དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་ཀྱས་འཁོར་འབངས་
བཅས་འོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་པར་ཅ་ནེའི་བསྟན་འགྱུར་དཀར་
ཆག་ན་གསལ།

འདི་དག་གི་ཁྱད་སྟངས་ནི། «བོད་ཀྱི་རྩ་ས་མཛོད་ཆེན་མོ»
«རྩ་ས་མཛོད་ཟེ་འོག་མ» «རྩ་ས་མཛོད་ཐོར་བུ» «རྩ་ས་རོང་གི་.....
དཔོན་ཅག་ཅེ» «ས་མང་གི་ལ་རྩ་ས» «མགོ་ལྷག་ཨ་རྒྱུད་གི་རྩ་ས་.....
མཛོད» «ཅ་ནེ་དཔོན་ཆང་གི་རྩ་ས་མཛོད» (རྩ་ཡིག) «གཤེན་
རབ་མི་བོད་ལྷ་མ་ཐར» «བྲག་བྱ་རྒྱུད་དཀར་ཆག» «བསྟན་འགྱུར་
དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་ཐོང་བ» «དེ་བ་ཐོར་བུ་མཆོ»སྟགས་སྟེ། ཐོར་
བུ་ཐོར་བུར་ཡོད། ད་ལྟ་དཔེ་ཆ་ཡང་མ་འབྱུར་བ་དང་།
ཁོ་མ་ལང་ཡང་མེད་པས། ཐོན་མཐོང་བ་ལས་ད་ལྟ་ལྟོག་མ་
ཐུབ།

དེས་ན་དེ་དང་རྩ་ས་འགའ་ཞིག་གིས་རྩ་ས་རོང་དང་རྩ་ས་པོ་.....
སྟགས་བོད་རིགས་མ་རེད་ཅེས་སྟེ་བ་ནི། ཁྱད་སྟངས་ཐོང་བུར་རྩ་ས་
སྟེ་བ་ཡིན་ལ། སི་ཁྲོན་མིན་ལུ་ས་ཁུལ་གྱི་རྩ་ས་པོ་ནི། ར་བ་
བོད་རིགས་རང་རྒྱུད་ཁུལ་དང་། མིན་དབྱང་གྲོན་རྩ་ས་ཀྱི་ས་
མཆོམས་སྟེ་ཡོད་ལ། མིན་ལུ་རྒྱུད་གི་ཁོངས་སྟེ་གཏོགས། འོན་

གྲང་ལན་ཕིན་གྱི་ཐོད་རིགས་དང་འདབས་འབྲེལ་ཞིང་། གོམས་
 འདྲིས་གཤིས་ལྷགས་ཆོས་ལྷགས་ཆང་མ་ནན་ཕིན་རྫོང་དང་བྱང་ཆུ་
 རྫོང་གི་ཐོད་རིགས་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད། གནའ་རྒྱས་ནས་ཐོད་
 རིགས་སྤྱ་བཅི་བ་ལ་སྐད་ཆ་ཆུང་བུ་ཡང་གྲང་མེད་མོད། ཉེ་ལམ་
 དུགས་པོ་ཐོད་རིགས་མ་རེད། ཏིས་རིགས་རེད་ཅེས་པའི་ཁྱད་སྤྲོད་
 མེད་ཀྱི་གཏམ་ཞིག་བསྐྱགས་ཡོང་བར་མ་ཟད། ད་དུང་ཁམས་ཀྱི་
 ཐོད་མི་བེར་བའི་ཐོད་རིགས་སྐོར་གཅིག་ཐོད་རིགས་མ་རེད། ཐོད་
 མི་མི་རིགས་རེད་ཅེས་ལགས་སྤྱ་བཀར། ཟུ་ལི་སྐགས་གྲང་ཐོད་
 རིགས་ཕིན་པར་བྱེད་ཅེས་ཀྱི་བྱ་བ་དུར་བཙོན་གྱིས་སྤྱབ་བཞིན་.....
 གདའ།

1978ལོའི་ཟླ8པའི་ནང་གྲང་གོ་སྤྱི་ཆོགས་ཆན་རིག་ཁང་.....
 གི་མི་རིགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དངོས་མང་
 བཤམས་སྟོན་ཁང་སྐགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་ལྷགས་ཡོད་པའི་ཞིབ་
 འཇུག་ཆོགས་པ་ཞིག་དུགས་པོའི་སྤྱལ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་གཅིག་ཅུ་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ཆང་མའི་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་པ་ཕིན་ཡང་ཞིབ་
 འཇུག་གི་ཡར་ལྷུང་ཡིག་ཆ་ཞིག་སྤེལ་བཀ་སོས་ར་བཀམ། དེའི་ནང་
 རོན་ནི་དུགས་པོ་ཐོད་རིགས་ཕིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་བཀོད་ནས། ཏིས་
 རིགས་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་མོད། ཏིས་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱབ་
 བྱེད་ཆོག་གཅིག་གྲང་མེད། ཐོད་ཕིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ནམས་གྲང་།

ཐོད་རིགས་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་སོང་འདུག་ཟེ། རིམ་བཞིན་
བཤད་ན་འདི་ལྟར།

གཅིག དུགས་པོའི་སྐད་ཀན་ལྟའི་གཙུག་གི་སྐད་དང་མི་
འདྲ་བས་ཐོད་མ་རེད་ཟེར། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཟླ་དཔར་བྱ་ཟེ།

སྦྱར་ཐོད་སྐད་ལ་ཙུ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་
སྡེ་འཕྱར་བཀྲམ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སྦྱ་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ལ། ས་
ཆ་ལ་ལར་ཐོད་སྐད་བརྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྦྱ་གདངས་རིམ་བཤད་དང་
རིམ་བཤད་སོང་བའི་སྦྱར་ནས་འགྱུར་ཡོད་པ་རྒྱལ་རོང་གི་སྐད་ལྟ་བུ་
དང་། འགའ་ཞིག་བརྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་བརྟེན་གསར་ཏུ་འགྱུར་བ་
དཔུས་གཙང་གི་སྐད་ལྟ་བུ། འགའ་ཞིག་རང་ས་ནས་འགྱུར་ཆ་བས་
ཆེ་བ་མགོ་ལྟ་ཉ་མཆོའི་སྐད་ལྟ་བུ་དང་། འཛམ་བཤུངས་གཅིག་
གི་ནང་ཏུ་འདྲ་ཐོད་རིགས་ཡིན་ནའང་ཕན་ཚུན་སྐད་མི་འདྲ་བར་
གྱུར་ནས་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་དཀའ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད། དེ་དག་ཞེ་བདེན་
ལྟས་དང་ཤེས། ཀན་སྐུ་ཤ་ཏུ་ཟློང་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་འདྲ་འབྲེག་
སྐད་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་གི་སྦྱ་གདངས་གསལ་ཞིང་དག་ཆ་ཆེ་བ་དང་།
རོང་སྦྱགས་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་གི་སྦྱ་གདངས་ཉ་ཅང་གསལ་བོ་མིན་ཞིང་།
མཐོ་དམན་རིང་སྐར་གི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།
དེས་ན་ཀན་ལྟའི་ཐོད་སྡེ་འགའ་ཞིག་གི་སྐད་དང་མི་མཐུན་པས།
ཐོད་སྐད་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ག་ལ་བྱུང། ཐོད་སྐད་མི་ཤེས་པའི་

མི་ཞིག་གིས་ཐུག་ཅིག་ལྷག་གི་རིང་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་
ཏུ་ཆུད་དོ་ཞེས་བཤད་རྒྱ་ནི་དཀའ་སྟུང་ལ། ཀན་ལྟེ་གཙུག་གི་
སྐད་དང་མི་འདྲ་བའི་བོད་སྐད་མང་། དུགས་པོའི་སྐད་ཀྱི་ནང་
ཏུ་ཀན་ལྟེ་སྐད་དང་མི་མཐུན་ས་མང་ནའང་། ནན་མིན་དང་།
ཟུང་ཆུའི་བོད་མིའི་སྐད་དང་མཐུན་ས་མི་ཉུང་། ལྟས་དང་ཤེས།

དུགས་པོའི་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་པས་བོད་མ་...
རེད་ཟེར་བ་ལ་འདི་ལྟར། ཡི་གེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བར་
སློབ་ཟུ་མེད་པས། ཡི་གེ་དང་རིག་གནས་སློབ་མཁན་གཙུག་ཆེར་
ཐུག་དང་ཆོས་ལུགས་པ་ཡིན་པ་ལས། མི་མེད་གཞན་པ་ཕལ་ཆེར་
ཀྱིས་ཡི་གེ་མི་ཤེས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མི་ཤོ། དུགས་པོའི་
ལུ་ལ་ཏུ་འང་དེ་དང་འདྲ་བར་བོན་པོ་དང་ཐུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
སློབ་པ་ལས། མི་མེད་གཞན་པ་ཕལ་ཆེར་ཀྱིས་མི་སློབ། བོད་ཀྱི་
ས་ཆ་མང་ཆེ་བར་སྟོན་ཏུས་བོད་ཡིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བར་བེད་སྤྱད་...
པ་ལས། གཞན་ཏུ་བེད་སྤྱད་མཁན་ཉུང་། དུགས་པོའི་ས་ཆར་
ཡང་དེ་དང་འདྲ། བྱིད་ཅག་གིས་བཤད་པ་འདིས་ཀྱང་དུགས་
པོའི་མིའི་གོམས་གཤིས་དེ་བོད་སྐད་དང་མཐུན་པ་ཤེས་ཐུབ་པོ། །

གཉིས། ཐོན་སྐྱེད་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འདོན་གྱི་འབྲེལ་བར་
གཉོགས་པ་དང་། གདོད་མའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་འཕྲོ་ཡོད་པས་
བོད་མིན་ཟེར་བ་ལ་འདི་ལྟར། མཐའ་མཆམས་ཀྱི་བོད་རིགས་

མང་ཆེ་བའི་སར། ཐོན་སྐྱོད་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཐོན་
 སྐྱོད་འབྲེལ་བར་གཉོགས་པ་དང་། གདོད་མའི་སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་ལྷག་
 འཕྲོ་རྒྱུ་ཟུང་ཟུང་ཅམ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དམུ་དགེ་དང་།
 ར་བ། ཟུང་རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ས་བདག་དང་། ཞིང་ཕྱག་གིས་བཤུ་
 གཞིག་བྱེད་ལྟངས་གཙ་བོ་ནི་བྱུང་སྐྱོད་མིན་ལ། སྤྱི་བཀོལ་ཡིན་པ་
 དུགས་པོ་དང་འདྲ་ཉི། རྒྱུ་སྤྲུལ་ལས་གཞན། དཔྱིད་སྤྱི་(དཔྱིད་
 མའི་སྤྱི་བ)། རྒྱུ་སྤྱི་(རྒྱུ་བཟུང་སྤྱི་བ) ལྟ་བུ་དུས་ལྷུང་གི་སྤྱི་བ་
 ཡོད་པ་དུགས་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན།

མཛོད་སྤྱི་གཙ་ཆེར་མཛོད་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་བཞོས་ལ་ཞིང་
 སྤྲུལ་དང་ཕྱགས་སྤྲུལ་ཉེར་བ། གཉེན་སྤྱི་གཙོངས་པ་ལའང་ཉེར་
 བ། ཉགས་ཆལ་དང་རྩ་ས་ལྷེ་བ་སྤྱི་ལ་དབང་བ། ས་མོད་བཞོས་
 ཚོག་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་གོང་སྤྱི་ཀྱི་བོད་རིགས་འདུས་སྤྱི་ས་ཆ་.....
 རྣམས་སྤྱི་དུགས་པོ་དང་འདྲ་འདྲ་རེད།

ཞིང་འདེབས་སྤྲུལ་ཀྱང་བོད་རིགས་འདུས་སྤྱི་ཀྱི་ས་ཆ་.....
 དག་ཏུ་ལྷེ་བས་མཉམ་ལས་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཉམ་
 ལས་བྱེད། བྱིས་གཉིས་རེས་ལས་ལྷེ་བ་བྱེད་པ། མཛོད་ཕྱགས་ཡོད་
 པ་དང་མཛོད་པས་ལས་ལྷེ་བ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་དམུ་དགེ། ཤར་ཁོག་
 ཏ་ཁོག་སྤྲུལ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་བོད་ལྷེ་ཚང་མ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་
 ལ། དུགས་པོ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་བྱེད་ཅག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་

རེད།

དུགས་པོ་ཅམ་རུ་མ་བཟད། མཐའ་མཆམས་ཀྱི་བོད་རིགས་
འདུས་པོ་དེ་ཀྱི་ཡུལ་རུ་མ་ཞིག་རུ་ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱད་ས་རྒྱུས་.....
ཡིན་པས་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཏེ་ཅད་སྒྲིན་.....
པའི་ཆོད་རུ་མ་སྒྲིབས་པ་མང་བོ་ཡིད། དཔེར་ན། འཛམ་གཤང་
མཐའ་ལུལ་ཀྱི་བོད་རྒྱལ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ། གྱུད་བཤད་ལུགས་ཀྱིས་བོད་མ་རེད་ཟེར་བ་ལ་འདི་
ལྟར། ཟུང་ཆུའི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་དང་། དཔུང་གི་རྒྱ་ནག་སྐགས་སྒྲ།
ཁ་བ་འགོ་བ་དང་། མི་ཆུན་གྲགས་ཅན་གྱིས་གྱུད་བཤད་པ་དང་།
གཟུ་བུ་མགོ་རྒྱུང་ཟེར་བའི་རྒྱ་བས་སྒྱུད་རྒྱ་དང་། བྱིས་ལུགས་
ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་པ་སྐགས་དུགས་པོ་དང་འདྲ་འདྲ་རེད། ཡིན་མིན་
ལྟས་དང་ཤེས། བོད་རིགས་འདུས་པོ་དེ་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན་པ་འདྲའང་
བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དར་བ་དང་། རྩེ་ཤོག་གི་
ལམ་ལུགས་ཡིན་པ་སྐགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་ཡིད་དེ། དཔེར་
ན། དཔུས་གཙང་གི་ལམ་ལུགས་དང་། ལ་མདོ་མཐའི་ལམ་
ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཟུང་ཆུ་རྫོང་གཅིག་ལུ་ལ་མཆོན་ནའང་
མཁར་གྱི་ཐག་ཉེའི་ལམ་ལུགས་དང་། མཁར་ལས་རྒྱུང་བོད་རིང་
པའི་ས་ཆའི་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་རེད།

བཞི། དུགས་པོའི་རྒྱན་ཆ་དང་བཟའ་བུར་ཁང་བ་བཟོ་

གསེ་མའི་ལུ་ཤྱོན་པས་ཐོད་མ་རེད་ཟེར། གསེ་མའི་ལུ་བ་

གྱུན་པའང་ཐོད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། རོང་ཁྱལ་གསེས་མ་ཐོན་པའི་
 ས་ཆར་གསེས་ལྷ་གྱུན་པ་དང་། ལྷགས་ལྷག་རྒྱུང་བཟང་པའི་
 སར་ལྷགས་ལྷའི་ལྷ་བ་གྱུན་པ་དང་། འབྲོག་ཁྱལ་དུ་ཕྱིར་བའི་
 གོས་དང་སློག་པ་གྱུན་པ་རེད། དྲགས་པའི་ཕོ་མོ་རིགས་ཀྱིས་གོས་
 རྒྱུང་བཟང་བཟུང་གསེས་པ་དང་། ཕོ་མོ་རིགས་ཀྱིས་གོས་དང་རྒྱན་
 གཟབ་མཆོར་བྱེད་པའང་ཐོད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་རེད། རྒྱུས་པའི་རུམ་
 ཆེ་བ་དང་བུད་མེད་ཀྱིས་རལ་མཐུད་འཕེན་པ། རླེད་རགས་ཁྲ་བ་
 དང་རས་རླེད་བཅིངས་པ། རྒྱུང་དང་འབྲོག་ལུ་འདོགས་པ།
 གོས་ཀྱི་ལུ་ལྷུང་ཡངས་པ་དག་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐེ་བོ་དང་རྟོག་གཙང་.....
 སློགས་ཐོད་ལྷལ་སྤོ་སྤོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཐོད་ལྷལ་དབུས་ཀྱི་ཆ་
 ལྷགས་ཀྱང་རེད། རྒྱུང་དྲུགས་བཅིངས་པ་ཡང་ས་རོང་རྒྱུབ་སའི་
 ཐོད་མི་དག་གི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་དྲགས་པོ་མ་ཟད།
 རྒྱུན་གྱི་རྒྱུང་དང་། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་སློགས་དང་གཞན་པ་ས་
 རོང་རྒྱུབ་ས། དཔེར་ན། དབུས་ཀྱི་དྲགས་པོ། རྟོང་པོ། རླེ་
 བོ་སློགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅིངས་པ་རེད། རྒྱལ་ལྷུ་མ་འབྱུག་པའང་
 ཐོད་ཀྱི་གོ་མས་སྤོ་ཡིན་ཏེ། འབྲོག་པས་མར་འབྱུག་པ་དང་།
 རོང་བས་ཕག་ཞག་འབྱུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟས་ཀྱང་ལྷག་པོ་དང་། སྤོ་བོ། ལྷུང་མ། ཆོད་མ་སློགས་
 ཟ་བ་ནི་ཐོད་ཀྱི་རོང་ཁྱལ་རྒྱ་ཆེན་པའི་གོ་མས་གཤིས་རེད། ད་

སྐབས་ཀྱང་བྱང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་། ཆུ་ནག་ཆུང་། ཆུ་ལ་མ་ཆུ་ཆུང་།
 ཆུང་སྐག་ཀྱི་བོད་མིའི་ས་ཆར་སྟོན་དང་ཤེས། བོད་ཀྱི་འབྲོག་
 སྟག་སྟུ་ཤ་བ་ཆུ་མོད་པ་དང་། རོང་སྟག་སྟུ་ཤ་བ་ཆུ་ཁུང་པ་
 དང་། ཉ་ཤ བོང་ཤ བྱི་ཤ་མི་བ་བ་ནི་བོད་སྤྱིའི་གོམས་གཤེས་
 རེད། འབྲོག་སྟག་སྟུ་ཤ་བ་ར་ཆེ་སར་ཤ་རྩེན་བ་ཡང་། རོང་
 སྟག་སྟུ་དྲག་སྟུ་ཤ་ཉར་ཤ་རྩེན་ཆེར་མི་བ། བར་ཆུར་ལ་དག་ལ་
 མི་དག་ལ་རོང་འབྲོག་དང་སྟོད་སྟོད་ལ་བྱང་པར་ཡོད། ཤར་ར་མི་
 འཁྱུང་བས་བོད་མ་རེད་བེར། ཤར་ར་ནི་ཁམས་དང་དབུས་
 གཙང་གི་བོད་མིས་ཀྱང་མི་འཁྱུང་། ཆུ་གཞོན་གྱི་བཙུང་འཛོག་
 དང་། མ་མའི་བཙུང་འཛོག་ཀྱང་བོད་རིག་སྐུ་ལ་ཞུ་དག་དང་དྲག་སྟུ་
 ཤོ་འདྲ། དཀྱིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་པ་དང་། ཤ་ཤོས་གཏུབ་པ་
 དང་། སྤུ་མས་བསྐྱོ་བ་སྐག་ཀྱང་བོད་སྤྱིའི་གོམས་སྟོན་རེད།

ཁང་བ་རྩོ་ཁང་གྲུ་བཞི། སྟོ་སྟག་སྟུ་ཁེབ་ཐོག་གམ་ཉིན་ར་
 ཡོད་པ། ཤིང་གི་ཁེབ་སྐས་ཡོད་པ། ཁང་འོག་ཏུ་སྟག་སྟུ་དང་
 ཁང་ཉིང་ཏུ་མི་འདུག་པ་དག་བོད་ཀྱི་ལྷག་སྟོན་ཡིན་པ་བྱང་ཆུ་
 ཆུ་ནག་དམུ་དགོ། ར་བ། བཙུ་སྟོན་སྐག་ཀྱང་སྟོན་དང་ཤེས།

ཁྱ་སྐམ་གྱི་ཉིང་ཏུ་མཆོད་པ་བཤམས་པ། ཁྱ་སྐམ་ནང་ཏུ་
 དཀར་ཡོལ་དེམ་སྐག་སྐྱིག་པ། དཀྱིལ་ཏུ་མེ་ཐབ་ལྷག་སྟུ་
 ཀྱང་གསུམ་དང་། ཐབ་ཀའི་གོང་ངམ་བྱང་ཏུ་བཟའ་དཔོན་འདུག་

པ་དང་། ཁང་ཐོག་ཏུ་མཆོད་ཁང་། ཡང་ཐོག་ཏུ་མཆོད་ཁང་ཕུབ་
 མ་འཇོག་པ། ཅུབ་མོ་བཟའ་དཔོན་དང་ཆུན་པ་ལས་གཞན་ནམས་
 ཐབ་ཀྱི་མཐར་ཉལ་བ། ཁང་ཐོག་གཤགས་མ་ཉེ་གཤགས་པའི་
 ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་འགོབས་པ་སྟགས་ཐོད་ལྷགས་རེད། ཐེ་པོ། ཅ་
 བེ། ཟུང་ཆུ། དམུ་དགེ་སྟགས་སུ་ད་ཉལ་དེ་ཉལ་རེད། འགོ་
 པ་དང་། ལྷག་པོ་ལས་གཞན་ལ་ཨོང་ཉེགས་དང་མཐུན་ཅོག་ཀྱང་
 མེད་པ་ཐོད་གཞན་དང་འདྲ།

གཉེན་སྲིག་དང་། ཅུར་འདེབས་ཀྱང་དྲགས་པའི་ལྷགས་དེ་
 ཐོད་སྦྱི་དང་འདྲ། དཔེར་ན། དམུ་དགེ་དང་། ཤར་ཁོག་
 མཆོ་ཐོན་གྱི་ས་ཆ་འགར་ཡང་དཔྱན་མེར་སྲིག་པ་དང་། དབྱར་
 ས་ཅུར་དང་ཆུ་ཅུར་བྱེད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དབྱར་རོ་
 བསྲིགས་ན་ལྷལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་ལྷགས་མི་དབྱེས་པས་ལ་རྟོག་ལ་
 གནོད་ཐེར་ནས་ས་ཅུར་ཆུ་ཅུར་བྱེད།

དྲགས་པའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱང་ཐོད་གྱི་གནའ་ཆོས་ཐོན་པ་རེད།
 ཐོན་པོ་ལ་ཐུ་དར་དང་ཐུ་དར་གཉིས་ཡོད། ཐུ་དར་ལ་བྱིམ་ཐུགས་
 དང་ཐུ་དར་ལ་རབ་བྱང་ཡང་ཡོད། དྲགས་པའི་སྟོད་ལ་རབ་བྱང་
 ཡོད་པ་རེད། ཐོད་གྱི་རབ་བྱང་དགོན་པར་འཆོགས་ཆེ་གཟན་
 ཤམ་གྱོན་ནས་ཆོས་འདོན་པ་དང་། ཆོགས་ཆོས་གྲོལ་རྗེས་གྲོང་
 ཏུ་སོང་ནས་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཤར་བ་སྟགས་དང་དྲགས་པོ་.....

འདྲ། ཡུལ་འདི་ལྷགས་ནས་ཐོན་པོ་མཁས་པ་མང་པོ་བྱང་ཆུང་
བའི་སྐྱར་གྱི་ལ་རྒྱས་ཤར་ཁོག་གི་ཐོན་དགོན་ནམས་ཀྱི་གདན་.....
རབས་བཏུན་ཅིས་དག་ནའང་གསལ།

དི་བྲག་སྐགས་མཆོད་པས་ཐོད་མ་རེད་ཟེར། གནའི་ཐོན་
ལུགས་ལ། ཉི་ལྷ་སྐར་གསུམ་མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་མ་ཟད། དི་
བྲག་ནགས་ཆལ་ལ་སྐགས་པར་གནས་པའི་ལྷ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་ཨོ་
རྒྱན་གྱིང་བའི་བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཞིག་.....
གསུངས་སོ། །དི་མགོར་ལབ་ཅེ་བཅིགས་ནས་ལབ་ཅེ་བཏྲོད་པ་
དང་། བསང་གཏོང་བ་སྐགས་ཀྱང་དྲགས་པོ་དང་འདྲ་བར་
ཐོད་སྦྱིལ་དར་སོ་ཤིན་དུ་ཆེ། དམར་མཆོད་བྱེད་པའང་གནའི་
ཐོན་ལུགས་ཡིན་ཏེ། གནའ་དུས་ལྷ་གཉིས་པའི་ནང་དམར་
མཆོད་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། ཆོས་དར་ནས་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་
དམར་མཆོད་བྱེད་པ་མཆམས་བཅད་ཟིན་པ་ཡང་བཀའ་ཐང་ན་.....
གསལ། ལྷ་དང་པོ་ནས་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཆོགས་པ་དང་མཉམ་
དུ། བྱིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱར་བ་སྐགས་ཀྱི་དགེ་
སྦྱབ་བྱེད་པར་བཞུར། འོན་ཀྱང་དྲགས་པོའི་ཡུལ་དེར་ཆོས་རགས་
དམ་ཅམ་ལས་མ་དར་བར་ཐོད་ཀྱི་གནའ་ལུགས་ལྟར་ལྷ་གཉིས་.....
པའི་ནང་དམར་མཆོད་དང་། ལྷ་ལྷ་བའི་བཙུའི་ཉིན་ལྷ་མཆོད་
པ་རེད། དྲགས་པོ་མ་ཟད། ཤར་བ་དང་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་འགའ་

ཞིག དམུ་དགེ་སྒྲིགས་པོ་དེ་གི་ས་ཆ་གཞན་དུ་འང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 རྩེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་ཉིན་ཚོག་བཤས་ཏེ་དམར་མཆོད་བྱེད།
 གླ་བ་དུན་པའི་ནང་ཉོན་བསྐྱེད་སྒྲིག་ཚོག་བཤས་ནས་ལྷ་མཆོད་ཅིང་
 སྒྲི་བྱེད་བྱེད་པ་གནའ་སྒྲིལ་ཡིན། བཅིངས་འགྲོལ་རྩེས་སྤྱུང་།
 ཉོན་བསྐྱེད་སྒྲིག་དུ་ཕྱགས་ལྷག་བཤས་ཏེ། སྤང་བཤང་དུ་ཉིན་ཤས་
 ལ་སྒྲི་བྱེད་བྱེད་པ་རྩ་བ་དང་སྤང་བཤང་སྒྲིགས་སྤྱེད་དུང་ཡང་ཡོད།
 ཉོན་བསྐྱེད་རྩེས་སྤྱེད་བཅུ་བ་ཡར་མར་ལ་ཉོན་བསྐྱེད་སྒྲིགས་པའི་.....
 དགའ་ཉོན་དུ་ལྷ་མཆོད་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཕྱགས་
 ལྷག་བཤས་ནས་རི་མགོར་སྒྲི་བྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་རྩ་བ་སྒྲིགས་སྤྱེད་
 ལྟའང་ཡོད། དེས་ན་དྲགས་པོའི་ལམ་ལྷགས་དེ་ཡང་པོ་དེ་གི་
 མོ་མས་གཤིས་ཤིག་རེད། རྒྱུ་མོ་མས་གཤིས་ཀྱི་ཤན་ལྷགས་པའི་
 དུས་ཉོན་གཅིག་དང་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དྲགས་པོ་མ་ཟད། པོ་དེ་
 སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་ཆུ་སྒྲིགས་མཐའ་མཆོམས་ཀྱི་པོ་དེ་ལའང་.....
 ཡོད།

ཐུང་དང་མཆོད་ལྷ་ལ་གཙང་སྒྲི་བྱེད་པ་དང་། བད་པ་བྱིམ་
 དུ་ཡོད་དུས་འགྲུལ་བ་འོང་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཡོང་
 དགོས་ཕྱིང་ཆོག་དོན་འདྲེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ། མདུན་དུ་མེ་རྩ་
 འཕེན་པ་དང་། བད་པ་བྱིམ་དུ་ཡོད་ཆོ། ཉེ་གནས་དང་། རང་
 གི་བྱིམ་མི་ཐག་རིང་ནས་འོངས་ཆོ། ཡང་མདུན་དུ་མེ་རྩ་འཕེན་པ་

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་ལ་མ་བརྟུས་པར། ལོ་ན་གན་པ་ལ་
བརྩི་བཀུར་བྱེད་པ། རྩོམ་པ་དག་གིས་རྩོམ་གྱི་ལ་གཅེས་སྤྲོས་བྱེད་
པ། བྱིས་ལས་གཙ་ཐོར་བྱེད་མེད་ཀྱིས་བྱེད་པ། བྱེད་མེད་ཀྱིས་
ཞིང་ལས་བྱེད་ཀྱང་། མེད་ལས་སྐྱེས་པས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐོང་
མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། ཐོང་སྤྱིའི་གོ་མས་སྤྱོད་ཡིན་པར་མ་
ཟད་མི་དཔའ་བོ་དང་ཡ་རབས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་
བྱ་དགའ་ཉེར་བ། གཤིས་ངན་དང་མ་རབས་ལ་ཆད་པ་གཙོད་པ།
བྱེད་མེད་ཀྱིས་བྱིས་ལས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་ལས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་
ཀ་ལ་ཁ་གྲག་མི་ཆོག་པ་སོགས་སྤྱང་བཅན་དང་བྱི་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་
བྱིས་ལས་ཡིག་རྒྱུ་འཇགས་ལ་བོར་བཀོད་ཡོད་པས། དུགས་པོའི་ལམ་
ལྷགས་ཅམ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཆ་ལྷགས་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་
ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་མོད། གཞི་ཅའི་སྤྱོད་གཅིག་པ་ལྟར། དུགས་
པོའི་ཆ་ལྷགས་གཞི་ཅའི་སྤྱོད་ཐོང་གི་ཆ་ལྷགས་རེད། རང་བཞིན་
འཇམ་པས་ཐོང་མ་ཡིན་ཟེར་ག་ལ་རུང་། ཐོང་མི་དག་རང་བཞིན་
འཇམ་པོ་རེད། རང་བཞིན་ཏེ་ཅང་འཇམ་པའི་ཐོང་མི་གཞན་
ཡང་ཡོད། རྒྱ་ཆོག་ནི་ཐོང་གི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་
པས། རྒྱ་ཆོག་མ་ཟད་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་འཇམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་
ལྟེན་ལྷན་པར་ཡོད། རུས་མི་བརྗོད་པར་མིང་ནས་འཐོད་པ་ཐོང་།

བྱངས་ཀྱི་ལྷགས་རེད། གོམས་གཤིས་ལ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཤན་
 ཤོར་ནས་འདྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཐོད་རིགས་གཞན་ལ་འང་ཡོད་.....
 དེ། བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོད་མཆམས་ཀྱི་ཐོད་མིའི་སྐད་ཀྱི་ནང་དང་
 གོམས་གཤིས་ལ་བྱང་རྒྱའི་ཤན་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཐོད་མཆམས་ཀྱི་ཐོད་མིའི་སྐད་དང་གོམས་འདྲིས་ནང་། དེ་དག་
 གི་དེ་ཆེ་འདྲིས་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

དེ་ལྟར་ཐོད་རིགས་མིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ནམས་ཐོད་རིགས་.....
 ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་སྤང་འདུག ཆོས་ལྷགས་ཐོད་ཐོན་པ་ཞེས་
 པའི་ཐོད་ཡིག་དེ། ཐོད་ཀྱི་ལྷལ་གྱུ་སྤོ་སྤོའི་སྐྱ་གདངས་ལ་བྱང་
 པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འཕྲོག་ཁྲལ་དག་ཏུ། ཐོན་པ་ཞེས་པ་
 དེ། རྒྱ་ཡིག་ “非波” འདིའི་སྐྱ་དང་ཅུང་འདྲ་བས། རྒྱ་ཡིག་
 ལ་དེ་འབྲི་བ་མང་། བྱན་ཕིན། ཟུང་ཆུ། ཆུ་ནག་ཁམས་ཀྱི་
 རྩང་ཁྲལ་སྤགས་སུ་ཐོན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ། རྒྱ་ཡིག་གི་“北布”
 ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་ཐག་ཉེ། དེར་བརྟེན་ཞིབ་འདུག་པ་འགས།
 ཆོས་ལྷགས་ཐོན་པ་མ་རེད་“北布”རེད་ཅེས་ཐག་བཅད། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་ལྷགས་དེའི་ལྷན་པ་སུ་རེད། སྤེལ་མཁན་སུ་རེད། ཐོག་
 མར་ས་གང་ནས་དར་བ་རེད། འོ་ན་ཟུང་ཆུ་དང་། བྱན་ཕིན་
 ཀྱི་ཐོན་དག་གྱང་ཆོས་ལྷགས་དེ་རེད་དམ། དེ་དག་གི་དག་ལ་མ་
 བྱས། ཐོན་པ་ཞེས་པ་“北布”ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་ཐག་ཉེ་བ་དུགས་

སེའི་སྐྱ་དང་འདྲ་འདྲ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་འདིའི་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་ཚུལ་ནི། ཚེད་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་གཙུག་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ཤིག་ག་ལ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཆང་མ་ཁོང་དུ་ཚུད་ཁུལ་བྱས་ཏེ་
 ཐག་བཅད་འདུག ཐ་ན་དུགས་པོ་དང་ཉེ་བའི་ནན་མིན་དང་བྱུང་
 ཚུ་སྤགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ལྷགས་སྒྲིལ་དག་ཀྱང་མ་མཐོང་.....
 མ་ཤེས་འདུག་ཏེ། དེ་དག་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་གི་གོམས་
 འདིས་ལྷགས་སྒྲིལ་ན་མས་ཁྱེར་ཡོང་ནས། བོད་རིགས་མིན་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་བྱས་འདུག

གཞན་གོ་ཐོས་སྒྲུངས་ལྟ་ལ་ཞིབ་འཇུག་པ་ན་མས་ཀྱིས་.....
 དུགས་པོའི་ས་ཆ་ན་རྒྱ་རིང་ཡོད་པའི་དོས་ལ་རྒྱ་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་.....
 ཡི་གེ་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཡིག་གི་སྒྲིགས་བམ་རྟེན་པ་རེད་ཟེར།
 འོན་ཀྱང་ཡར་ཁྱའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མ་བཤད། དེ་
 དག་གི་པར་སྒྲངས་ནས་ཁྱེར་ཡོང་ན། དེང་དུས་ལ་རྒྱས་ཞིབ་
 འཇུག་ལ་མ་ཁོ་ཡང་། མ་མཐོང་མ་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་འཇམ་མག་གི་
 འདུག རྒྱ་རིང་གི་ཡི་གེ་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གནའ་ཡིག་ཡིན་རྒྱ་རེད་
 སྟེ།

མདོར་ན། ཚེད་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པས་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་བའི་ཆ་དོན་ལ་བསྐྱབ་ཏེ། ཁོང་དུ་བཤད་པའི་ཞིབ་
 འཇུག་གི་དབྱེད་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་ན། དུགས་

ཕའི་མའི་སྐད་ལུགས། གོམས་གཤིས། རྒྱན་སྒྲིལ། སྒྲིན་སྒྲིལ་
 རྒྱན་པ། སྒྲིཛ་གས་ཀྱི་ཅ་འཇུགས་སྒྲིགས་གང་ཅད་ནས་བོད་རིགས་
 དང་སྒྲིན་མིང་བ་ཤས་ཆེ་བས། དུགས་པ་བོད་རིགས་ཡིན་པའི་
 སྒྲིག་བྱེད་དང་ཁྱདས་བཙུན་ལ། ཉིས་རིགས་ཡིན་པའི་ཁྱདས་ཅུང་
 ཅད་ཀྱང་མེད་དོ། །

དུགས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ལྟ་

སྒྲུངས་བཤད་པ།

དེང་སང་མིན་ཕུ་ཚྱང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་དུགས་པ་ཞེས་པའི་
ཐོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། རང་གིས་དབྱད་པའི་ཚྭ་ཡིག་གཉིས་བེས་
ཤིང་། གཉིས་ཀ་སི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་
དུས་དེབ་ཐོག་ཀྱི་ཡིག་ཏུ་བཀོད་འདུག ཐོད་ཡིག་ནི་མཚ་མཛན་གྱི་
«སྒྲུང་ཆར» 1981 ལོའི་དེབ་2 པའི་ཐོག་བཀོད་འདུག ད་སྐབས་
ཡང་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པར་ཐོས་པས། སྒྲུང་ཡང་
རང་གིས་ཤེས་ཆོད་འགའ་ཞིག་བྲི་བར་བྱ་རྒྱུ་།

འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཐོད་མ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ལ་མགོ་ལ་བྱ་...
སྐབ་བཅུགས་པ་བཀོད་འདུག དེས་ན་མགོ་ལ་བྱ་སྐབ་བཅུགས་པ་ནི་
ཐོད་ཀྱི་གནའི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་རབས་གསལ་མའི་ལྷགས་
བར་ཤོག་གྲངས་236 གི་ཐིག་ཐིང་གཉིས་པ་ན་“གཡོ་དགེ་འབྱུང་།
གཙང་རབ་གསལ། དམར་ཕྱག་ཕྱ་ནེ་གསུམ་སྐྱོམ་གྱིན་ཡོད་པ་

ལ། བཅུན་པ་གཅིག་གིས་ཤམ་ཐབས་བརྗེས། ལག་ཏུ་མདའ་
 གཞུ་ཐོགས། མགོ་ལ་བྱ་སྒྲོ་བཅུགས་ནས་འཕལ་བྱ་བྱི་བྱིད་ནས་རི་
 རྒྱགས་གཤོར་བྱིན་འདུག་པ་གཡོ་དགེ་འབྱུང་གིས་མཐོང་ནས་
 ཞེས་དང་། སྒྲོང་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་ལས་མཛད་པ་གཙང་རབ་
 གསལ། བོ་དོང་བ་གཡོ་དགེ་འབྱུང་། ལྷོད་ལུང་བ་དམར་ཤུག་
 ལུ་ནི་དང་གསུམ་དཔལ་རྒྱ་བོ་རི་ལ་སྒྲོམ་ནིང་ཡོད་པའི་རུས་སུ་.....
 བཅུན་པ་བྱི་བྱིད་ར་གཤང་བརྒྱུངས་ཤིང་མགོ་ལ་བྱ་སྒྲོ་བཅུགས།
 ཤམ་ཐབས་སྒྲ་ལྷག་བྱི་ལྷག་བྱས་ནས་རི་རྒྱགས་ལ་མདའ་འཕེན་པ་...
 ཐབ་ཁ་བས་མཐོང་བས་མ་བྱིན་ནས་བན་ཆན་འབྲུལ་ལམ་བཅུན་...
 པ་སྒྲོ་བེར་ནིང་གཟིགས་པས་མཐོང་བ་བཞིན་སྒྲོས་སོ། །སྒྲོ་བ་
 དཔོན་མ་འབྲུལ་བཅུན་པ་མ་སྒྲོས། རྒྱལ་བོས་བཅུན་པ་སྒྲོ་སར་
 ཐབ་པ་རེད་བེར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོང་དར་མས་བཅུན་པ་.....
 རྒྱམས་སྒྲོ་སར་ཐབ་པའི་རྒྱགས་ལ་མགོ་ལ་བྱ་སྒྲོ་འདུགས་དགོས་.....
 པར་བཤད། ཡང་མི་ལའི་མགུར་འབྱུམ་རས་པ་ཁྱ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲོར་
 ཆོ་ལས་ལྡེམ་བྱ་རྒྱལ་ཁོད་ཀྱི་འབྲུ་དོ་བཅུགས། །ཞེས་རས་པ་ཁྱ་
 བ་འོད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བྱ་ཁོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཅུགས་ཡོད་པར་བཤད། དེ་
 ལྟར་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱའི་སྔན་ཏུ་ཡང་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དག་གི་མགོར་...
 བྱ་སྒྲོ་བཅུགས་ཡོད་པར་བཤད། བྱིས་སུ་རིམ་གྱིས་ཆ་ལྷགས་དེ་
 ཉམས་ན་ཡང་ས་ཆ་འགར་ཆ་ལྷགས་དེ་ད་རུང་ཡོད་པར་མདོན།

གེ་སར་གྱི་སྤྱང་དུ་འང་མགོ་ལ་བྱ་སྤྱོད་བཅུགས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད་.....
 མང་། ལྟ་སའི་གཅུག་ལག་ཁང་གི་ནང་སྤྱོད་གཡས་སྤྱགས་གྱི་གྱང་
 ཐང་དོར་གནས་དུས་གྱི་ལྷས་ཚལ་སྤྱང་བའི་རི་མོ་བཀོད་ཡོད་ལ།
 དེའི་ལྷས་ཚལ་པ་དག་གི་མགོར་ཡང་བྱ་སྤྱོད་བཅུགས་ཡོད་པ་བྲིས་.....
 འདུག་པ་བདག་གིས་མཐོང་། བྱིས་སྤྱོད་སྤྱངས་གྱི་དམག་ཅེད་
 དང་དུས་ཆེན། གཏོར་རྒྱལ་སྤྱགས་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་བཅུགས་ཀྱི་ལྷ་
 རྒྱུན་པའི་སྤྱོད་བཅུགས་འགྲོལ་བར་དུ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་
 རོང་སྤྱགས་བོད་གྱི་ས་ཆ་འགའ་ཞིག་དུ་གཏོར་རྒྱལ་སྤྱགས་གྱི་.....
 སྐབས་སྤྱོད་མངས་དམག་གིས་ལྷས་ལ་གོ་བྱ་བ་ལྱུང་། མགོ་ལ་བྱ་སྤྱོད་
 ཅན་གྱི་ལྷ་རྒྱུན་པའི་སྤྱོད་ལྷགས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་རྣམ་
 འཕེལ་དང་ཐིན་སྤྱོད་སྤྱགས་གྱི་དྲགས་པའི་མིའི་མགོ་ལ་བྱ་སྤྱོད་.....
 འཇུགས་པ་ནི་བོད་གྱི་གནའི་ཆ་ལྷགས་དངོས་གནས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་དྲགས་པའི་མི་རྣམས་བོད་རིགས་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཡང་
 དག་ཅིག་ཡིན།

མིང་འདོགས་ཚུལ་ནི་བོད་གྱི་དམག་རྣམས་རྒྱ་བོད་ས་.....
 མཚམས་སྤྱོད་བཞག་པ་ཐང་ཡིག་གསར་རྟོང་ལས་ཤིན་དུ་གསལ།
 དེས་ན་འདི་དག་ནི་དྲགས་པ་ནས་འོངས་པའི་དམག་མི་ཤས་ཆེ་.....
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བོད་གྱིས་དྲགས་པ་ཞེས་འབོད། རྒྱ་མི་དག་
 གིས་དེར་白馬驛་པེ་མ་བོད་རིགས་ཟེར། དེ་ནི་བོད་དམག་ཅེས་

སའི་སྐྱ་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་ཆུ་དང་ཆུ་ནག་དང་ནམ་འཕེལ་
 མྱུགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་བོད་ཅེས་པའི་གདངས་ནི་ཕེ་དང་།
 དམག་ཅེས་པའི་གདངས་ནི་མ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གདངས་དང་འདྲ། ད་
 ཅུང་ཡང་དེ་དག་གི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་བོད་དམག་ཅེས་པ་ཕེ་མ་.....
 ཉེ་ཤིང་མཆན་པའི་སྐྱ་དང་མཆུངས། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྒྱ་མི་དག་
 གིས་ཕེ་མ་བོད་རིགས་(白马藏族)ཟེར།

གོ་མས་འདྲིས་གཤིས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཟུང་ཆུའི་ཤར་བ་
 ཞེས་པའི་བོད་དང་རང་གི་པ་ལྷལ་དམུ་དགེ་ཞེས་པའི་བོད་.....
 སྐགས་དང་གོ་མས་འདྲིས་གཤིས་ལྷགས་འདྲ་ལ། དེར་མ་བཟད་ཁང་
 བ་ལུབ་ལྷགས། ལྷ་མཆོད་ལྷགས། ཅུར་འདེབས་ལྷགས་སྐགས་
 གྲང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། ལུང་མེད་དག་གི་ཆ་ལྷགས་ནི་བོད་སྤྱོདས་
 ཀྱི་ཆ་ལྷགས་དང་མཆུངས། སྐད་ལྷགས་གྲང་བོད་ཀྱི་གནའ་སྐད་
 ཡིན་གཤིས། དེས་གྲང་འདི་དག་ནི་བོད་རིགས་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་
 འགྲུབ། ཆོས་ལྷགས་གྲང་བོད་ཀྱི་གནའ་ཆོས་བོད་པོ་ཤས་ཆེ།
 བོད་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་དེ་དག་གི་སྐད་གདངས་ལ་ཕེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་
 འདྲ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་དག་གིས་ཆོས་ལྷགས་ནི་ཕེ་པོ་ལྷ་
 ཞེས་པ་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲ་དོན་ལས། །ཡི་གེ་ཡང་
 བོད་ཡིག་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་མེད། ཆོས་འདོན་པ་དང་དོ་མ་
 ཡིག་སྐགས་ལའང་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་གའི་

ལྷན་གྱི་རྒྱ་བོད་ས་མཆམས་གྱི་དོ་རིང་དོས་སྤྱུང་རྒྱ་བོད་གྱི་ཡི་གེ་...
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གྲགས། ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་པའི་སྟན་ལུང་ཡི་གེ་ལྷ་མྱེ་གཉིས་བེས་པ་ངས་མཐོང་མོད། དེ་
 དག་སྐབས་སྤྱབ་ཤད་པའི་ཡུལ་དེའི་གོམས་འདྲིས་གཤེས་ལྷགས་.....
 སྐགས་ནི་བོད་ཡིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཤ་སྟག་ལས། ཏིས་ཙཱ་ཞེས་པའི་
 མི་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གོ། །ལྷན་གྱི་
 སྟན་ལུ་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱད་གཏམ་བེས་བྲིན་པས་བསྐྱར་སྒྲིལ་མི་.....
 བྱེད། ལྷན་དྲགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་པ་མ་བྱུང་ལ། ཉེ་ཆར་
 ཏིས་ཙཱ་ཟེར་བའི་མི་རིགས་རེད་ཅེས་པའི་གཏམ་ཞིག་བསྐྱགས་བྱུང་
 པའི་སྤྱན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་རུ་སོང་། བོད་སྡེ་ངས་
 བས་བཟུང་ཉེ་ཨ་མ་དོའི་མཐའི་བར་གྱི་བོད་མི་དག་གིས་འདི་དག་...
 ལྷན་བཞིན་བོད་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་གྱིན་ཡོད། བྱེད་པར་རུ་
 ཁོང་ཆོའི་ཡུལ་གྱི་བོད་མི་དམངས་མང་ཆེ་བ་ཁོ་ཆོ་བོད་མ་རེད་ཟེར་
 བ་ལ་ཁོང་སྤྱོད་ལང་གིན་རོང་གི་མི་དང་འདྲའོ། །

ཞེས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཛིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་...
 པའི་སྒོ་གྲོས་སྤྱུང་བོད་པས་རབ་གནས་1987ལོ་ལ། ར་སྟོད་སྟོ་
 མང་ནས་བཅམས་ཤིང་ཡི་གེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའོ། །

ང་སྤྲོད་ཕྱན་བུ།

ནམ་པར་དཀར་པའི་ཟེར་ཕྱེད་གིས། །

ནམ་དཀར་ཀུན་དགའ་མཛེས་ལྗེས། །

ནམ་མང་རིག་པའི་མཛོད་ཕྱེས་ནས། །

ནམ་བཟ་བདག་སྒྲོ་གཏེར་ཏུ་བསྐྱབས། །

འདིར་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ནི། དེད་སང་རྒྱ་མི་འགའ་ཞིག་གིས།

རྒྱས་མེད་རྒྱས་གཏམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་མི་རིགས་.....

འདི་དང་འདི་བོད་མི་ན་ལོ་ཞེས་ཏུ་མ་གཅོད་ཏུ་མ་གཅོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་

ཞུགས་ཏེ། འབྲེལ་མེད་ལྟར་སྤྲོད་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཤིང་ལྟག་བཀོད་ནས་

ལྷང་རིགས་ནམ་དག་གི་ཚུལ་པ་དག་ལ་ཚན་རིག་དང་ཤིན་ཏུ་མི་.....

མཐུན་ལོ་ཞེས་གཤེ་བར་བྱེད་པའི་ཡིག་རྒྱུ་ཞིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་...

མང་བར་འགྱུར་བཞིན་པ་དང་། བ་ན་བོད་ལ་སྤྱོད་སེང་ཆེན་

ལྟ་བུའི་དཔའ་བོ་དང་། ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ།

ལོ་རྒྱས་ཡང་དག་པ་ཚུལ་མཁན་གྱི་མཁས་པ་བྱང་མ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་.....

སྤྲོད་ལ། རང་རིགས་ཀྱི་མི་མགོ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆ་སྒྲ་གར་

བྱིན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མེ་ཐོག་དུ་ཤིང་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་
 འདིར་ཐེ་བོ་རོང་གི་མིའི་བྱང་ཚུལ་ལའང་ལོག་གཏམ་འགའ་ཐོས་་་་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས། རེ་ཞིག་དེའི་བྱང་ཚུལ་ཅམ་བཟོད་པར་བྱ་ཏེ།
 མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མདོ་
 སྐད་སྟོ་བྱང་གི་མི་ཕལ་ཆེར་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བོད་སོ་མཆོམས་་
 ལུ་བཞག་པ་ལས་མཆེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སྐད་རིགས་ལའང་་་་་་
 བད་རྟིང་མ་འགྱུར་བ་མང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོན་རྒྱུའི་རྒྱལ་
 བོ་ཐང་གི་དུས་སུ། ས་འདི་རྒྱས་བབྱང་སྟབས། ར་བ་སོགས་སུ་
 རྒྱ་མཁར་མང་བོ་ཡོད་མོད། སྤང་བཅན་གྱི་དུས་བོད་དམག་བྱི་
 སྟག་མང་བོ་བཏང་ཏེ། རྒྱ་ཆམ་ལ་ཕབ། འདི་སྟགས་གྱི་རྒྱུའི་
 གྲུ་མང་བོ་བཅོམ་ནས། རྒྱང་རྒྱུའི་རྒྱད་དང་། རྒྱ་དཀར་རྒྱད།
 རྒྱ་ནག་རྒྱད། ཆ་རྒྱུའི་རྒྱད་སོགས་སུ་བོད་དམག་ནམས་བཞག་ཏེ།
 ས་མཆོམས་སྤང་དུ་བཅུག་པའི་མི་རྒྱད་ནི་ས་དེ་དག་གི་བོད་ནམས་་
 ཡིན་ལ། ཐེ་བོའི་ས་འདི་ཡང་དེའི་སྐབས་ནས་བོད་གྱིས་བབྱང་བ་
 དང་། སྤར་ཡང་བྱི་སྤང་གི་དུས་སུ་ངན་ལམ་ཏ་ར་སྤུ་གོང་དམག་
 དཔོན་དུ་བསྐོས་ཏེ་དམག་བཏང་། རྩ་ཏ་རྩ་རྩ་གྱི་སྒྲོམ་སྤུ་བཅོམ།
 རྒྱལ་བོ་རྩམ་ཕུ་ལ་དང་། གཡུའི་བྱབ་པ་རང་བྱོན། བསེ་འབག་
 སྤུག་རྒྱང་སོགས་རྩས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྱིར། དེའི་སྐབས་་
 དམག་ནང་ནས་སྒྱེན་པོ་བཏུས་པའི་དཔའ་བོ་མི་དབྱུ་དམག་དང་་་་

ནས་བཅད་པའི་ཚུགས་ཐེ་བོ་ཉླ་མྱ་གཉིས་སྟ་གས་པ་ལས།
 ཐེ་བོ་ཉླ་མ་ཞེས་པ་རི་བྱ་གི་ས་ཆར་གནས་ཤིང་། དཔལ་ཅལ་
 རྩ་པའི་རུ་ཆར་བྱི་བྱ་བཀལ་བའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ལས་འབྲེང་བ་.....
 ཞེས་པ་ཆད། ཅེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཐེ་བོ་མི་དག་གི་འཕྱང་ཁུངས་དེ་འདྲ་ཡིན་ལ། ཐེ་
 བོ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་ཚུལ་གྱི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ནི་འདྲི་
 ལྟར་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར། དར་བ་གཡག་ཁུར་
 ནི། དམག་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་ཕྱད་པས། དེའི་མིང་ལ་དེ་
 ཕྱད་དམ་དེ་ཕྱད་རུ་ཐོགས། དེའི་དམག་ལྷེ་ཆེན་པོ་དེའི་མིང་ལ་འང་
 དེ་ཕྱད་རུ་གསལ། དེ་རུས་དང་ད་ལྟའང་དེ་ཚུགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་
 གདངས་ལ་དེ་དང་ཐེ་གཉིས་སྟ་ཤིན་རུ་ཉེ་བ་དང་། ཕྱད་དང་
 ཕྱད་དང་པོ་ནམས་ཀྱང་སྟ་ཤིན་རུ་ཉེ་བའི་སྟབས་ཀྱིས། ཐུས་སྟ་
 བརྟ་འཁྱར་ནས་ཐེ་བོ་ཞེས་འབོད་ཅིང་བྲིས་པ་རེད། འདི་ལ་
 འཁྱོག་བཤད་སྟེང་ཀྱང་དོན་དངོས་གནས་མིང་ཐོགས་ཚུལ་འདི་.....
 རེད། དེ་ལྟར་བརྟ་འཁྱར་བ་ནི་ཐེ་བོ་མ་ཟད་གཞན་ཡང་མང་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྟེ་ནི་སྟེ་ཐེ་བོ་འཁྱར་བ་ཕྱུ་བཀལ་ནས་ཐར་ལས་.....
 གསུངས་པ་དང་། དཔུ་དགེ་ལ་ལྟར་དམོད་དགེ་བེར་ཡང་། ཐུས་
 སྟ་བརྟ་འཁྱར་ནས་དཔུ་དགེ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། ཐམས་ཀྱི་སའི་
 ཆ་མགར་ཐར་ལ་དེ་གའི་རོང་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་.....

འགའ་ཐ་ཟེར་བ། འཕྲིག་པས་གདངས་དེ་ནི་དག་འདྲོན་གྱི་ཚུལ་
རྒྱ་འགའ་དག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མང་།

དཔོན་གྱི་མིང་ཡུལ་སྡེ་ལ་ཐོགས་པའང་མང་སྟེ། དཔེར་ན།
རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩེད་རྒྱ་སྡེ་པའི་དམག་སྡེ་ཆེན་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་.....
མིང་ལ་ཁོ་པན་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་བོད་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་གནང་ཆེ།
རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩེད་གི་ཁོ་པན་ལ་ཞེས་བཀའ་ཤོག་གནང་བར་བྱེད།
ཐུས་ཆེག་སྟུང་བྱས་ཏེ། ཆ་རྩེད་ཁོ་པན་ལ་ཞེས་ཆབ་ཤོག་བསྐྱར།
དེའང་ཆེག་སྟུང་བྱས་ཏེ་ཆ་ཁོ་ལ་ཞེས་ཆབ་ཤོག་བསྐྱར་བ་སོགས་གྱི་
དབང་གིས། ཡུལ་སྡེ་ལའང་ཆ་ཁོ་ཞེས་མིང་ཆགས་ཏེ། དེང་སང་
གི་བར་ཆ་ཁོ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱལ་རྩེད་ཞེས་པ་རྒྱལ་
མོ་ཆ་བ་རྩེད་ཞེས་པའི་མིང་ཆེག་སྟུང་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྟབས་
གྱིས་སྡོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱལ་རབས་ནམ་ཐར་ཆང་མར་རྒྱལ་རྩེད་.....
ཞེས་རྒྱའི་རྩེས་འཇུག་ལ་ལ་ཡིག་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་.....
མཐོང་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་རྩེད་ཞེས་པའི་རྒྱའི་
རྩེས་འཇུག་གི་ལ་བཅད་ནས། རྒྱ་རྩེད་ཞེས་པ་མི་རྒྱ་རིགས་ཡིན་
པ་དང་རྩེད་ཁྲུལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་ཅེས་ཟེར་མཁན་ཡང་.....
ཡོད། མིང་དེ་ཐོགས་དྲོན་ནི་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་མོ་དཔུང་ཞེས་པའི་
གནས་རིགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་
རི་ཐམས་ཅད་རི་དེའི་རི་རྒྱུད་རེད། རི་དེའི་རི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་རྒྱུད་

ཀྱི་ཚ་བ་རྩུང་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཆེན་དེ་ལ་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རྩུང་བྱེད།

ཐོད་ཡུལ་འདི་ལ་ཚ་བ་རྩུང་བྱེད་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མདོ་
མཐོང་ཀྱི་ཚ་བ་རྩུང་འདི་ལ་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རྩུང་བྱེད་ཞིང་། ལྷོད་ཀྱི་
ཚ་བ་རྩུང་དེ་ལ་ལྷོ་ཚ་བ་རྩུང་བྱེད། བེ་ར་ཅ་ན་རྒྱུང་ས་འཕུད་
གཏོང་བའི་ཚ་བ་རྩུང་ནི་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རྩུང་རེད། ཁོང་བཙན་རྩུ་
འབྱུག་མཁན་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མདོ་བཞེར་ནག་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་.....
ནག་ལྷགས་མགོན་ཚང་བྱེད་བ་ད་ལྷའང་ཡོད། ཁོང་གིས་ཕུག་
འདེབས་མཛད་པའི་མདོའི་དགོན་པ་རྒྱ་མོ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་ནི་རྒྱ་.....
འགག་རྒྱལ་སའི་ཐག་ཉེན་ཡོད། རྒྱགས་ཀྱི་དགོན་པ་བདེ་ཆེན་
སྒྲིང་ནི་ཁོ་རྒྱུའི་ཁོག་ན་ཡོད། ཁོང་གི་རྒྱབ་ཕུག་འབར་ཁམས་ཀྱི་
གོང་རྩུ་རྒྱུ་ལེ་བརྒྱ་ཉག་ཅིག་གི་མཚམས་སྤྱོད་ལ་མཛལ་མཁན་.....
ཡང་མང་། དཔྱད་དེའི་མཐོང་དང་། ཤར་རྩུང་རི་སྤགས་སྤྱོད་ཡང་
ཁོང་གི་རྒྱབ་ཕུག་ཡོད། དེང་སང་རྒྱས་མེད་རྒྱས་གཏམ་ལ་དགའ་
མཁན་རྩུང་མང་གཤིས། ཆུན་པོ་ཁོམ་བར་ཞིག་ལ་ཞར་རྩུང་རྩུ་
འདི་དག་རྩོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་སོ། །

རྒྱ་མ་ཤའི་རྟོགས་བརྒྱད་ལས་སྣོན་དུ་
སྦྱང་བར་བྱ་བ།

རྒྱལ་དག་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །
 ལེགས་བཤད་འད་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་ཤིས་པ་ཡིས། །
 འཇིག་རྟེན་དཀར་ཆབ་གཏོང་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །
 གཟུར་གནས་འདྲིན་བྱེད་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ་འཕེན། །
 ཞང་ཞུང་དཔལ་གྱི་རིགས་ལས་ལེགས་འབྱུངས་པ། །
 ཆོས་དང་རིག་པའི་གནས་ལ་རང་དབང་སྦྱོང་། །
 བྱ་གས་པ་སྤྱིན་གྱི་ར་སྒྲ་སྒྲོང་པ་དེར། །
 བྱས་ལྡན་ཡིད་གྱི་མདོངས་མཐས་མིག་འབྱུར་གཏོང་། །
 གང་གི་དཔལ་གྱི་མཁུལ་ལས་ལེགས་སྒྲོན་པའི། །
 རྟོགས་བརྗོད་དྲི་བའི་རྒྱད་མང་སྟོང་གི་ཟླ། །
 དཀའ་འགྲེལ་ཉི་མ་འབར་བའི་འད་གཟི་ཡིས། །
 དཀའ་གནད་པད་མ་སྟོང་གི་སྤྱབས་རྒྱ་ཤོལ། །
 དེ་ལྟར་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ཆེག་གི་མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་།

སེལ་མ་གཏོར་བས་སྟན་བསྟུང་ཏེ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 རྟོགས་བརྗོད་རིག་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། མཁས་
 པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་སྒྲོ་གྲོས་ན་མས་ཉ་མས་མི་ན་མས་འཆོ་བ་དོན་.....
 ཡོད་མིན། །མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟན་ངག་མེད་ན་མཁས་
 པ་ཉིད་ནི་ནེ་ཙའི་སྒྲིག་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྟན་ངག་མེད་ན་བསྟན་བཅས་དག་ནེ་ཙས་ཅལ་ཙལ་སྒྲ་བ་དང་.....
 མཚུངས་པས། རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ། ཆེ་བ་
 ལྡེའི་སྒྲ་རིག་པའི་རྒྱགས་སུ་གཏོགས་པར་གསུངས་པའི་སྟན་ངག་.....
 གི་རིག་པ་ནི། མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟན་ངག་གི་
 ཆོག་རྒྱན་སྦྱར་རྒྱལ་སྐྱེས་ལེགས་པར་ཤེས་ན། སྟན་རབས་ཀྱི་ལ་
 རྒྱས་དང་། རིག་གཞུང་ཚུལ་པ་སྐྱེས་ལ་ཆོག་དོན་ཡོད་འཕྲོག་
 པའི་ངག་གི་སྒྲ་ཡངས་པོར་འབྱེད་རྒྱས་པ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཅིང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ན་མ་...
 ཡང་མི་ཉམས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ལ། སྟན་ངག་མ་ཤེས་
 བ། རང་གི་བསྟན་བཅས་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཚུལ་བྲུལ་
 བྱས་ན་འང་ན་བར་སྟན་ཞིང་འདེབས་པ་ཞིག་མི་འོང་བ་དང་།
 གཞན་གྱིས་བཅུམས་པའི་སྟན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའི་བསྟན་བཅས་...
 གྱི་དོན་མི་གོ་ཞིང་འགྲེལ་མི་རྒྱས་ལ། ཐ་ན་ལྷག་པར་གོ་བ་དང་
 ལྷག་པར་བཀྲལ་ནས་རང་གཞན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་འབྲིད་ཅིང་།

གཞན་གྱིས་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྙན་
ངག་ལ་མཁུངས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི། སྙིང་སྙུངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་
བ་དང་། ཤེས་རབ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་མིན་ཡང་སྙན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་
སྔགས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྙན་ངག་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་
པའི་གཞུང་དག་ལ་སྤྱང་བ་དང་བལྟ་སྒྲིག་དང་འདྲོད་པ་སྔགས་.....
བྱས་ན་སྙུང་དུ་སྙན་ངག་ལ་མཁུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྙན་ངག་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ནི། སྙན་
ངག་མེ་ལོང་ལས།

སྙན་བྱུང་གཏམ་ལས་ཀྱང་པའམ། །

ཅིག་ཤོས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྙན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་བ་དང་།
ཅིག་ཤོས་ཏིང་ལྷའི་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་སྔགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལ་.....
བརྟེན་ནས་ཚུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྙན་ངག་རྒྱ་མ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་བརྗོད་བྱ་.....
ནི། སྙན་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱ་མ་ཏ་
སྟེ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་.....
ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྟ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས།

དྲང་སྤང་གྲོག་མཁར་ཞེས་བྱ་བས་བཅུམས་པར་གྲགས། འདིའི་
རྒྱུད་པེ་ནི་ལྷ་རྟེན་གདོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོད་པར་མཛོད་

བཟོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་འགྱུར་བྱང་ལས་བཤད།
 གཏམ་རྒྱུད་དེ་འཇམ་སྒྲིང་རྩ་སྟན་གསལ་ཆེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་་་
 ཡིན་གཤིས། དབྱིན་ཡིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེར་ཡང་བསྒྱུར་
 ཡོད་འདུག་ལ། བོད་འདིར་ཡང་སྤར་རྒྱ་གཞུང་དངོས་འགྱུར་
 ཡོད་པར་ངས་ཉེ། རྒྱ་མོ་སྤར་ལ། རྩ་རྟོང་ནས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེར་སྤང་བྱེད། ད་ལྟ་འགྱུར་གཞུང་དངོས་
 མཛོད་བའི་ཡུལ་རྩ་མ་གྱུར་མོད། མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ངག་རྒྱུན་
 ལ་ལ་རྒྱས་པལ་ཆེར་ཆེར་ཡོད་པ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལ་སྤྱར་བའི་
 སྟན་ངག་གི་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རང་རྣམ་རྟོགས་བཟོད་ཀེ་ཏ་ཀའི་ཕྱིང་་
 མཛེས་ལས།

ཆེག་སྒྲིའི་རི་དྲགས་སྟེགས་མིན་ནམ་དཔྱད་གྱིས། །
 ཏ་ཏུ་མན་ཐའི་འཕྱལ་བརྟེན་ལེགས་བསྐྱེད་པས། །
 དངོས་འཛིན་འབོད་གྲོགས་སྤར་གས་མང་འཆར་མགོ། །
 མཐའ་བྲལ་རལ་གྱིས་བཅད། །

ཅེས་ཆེག་སྒྲིའི་དྲགས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱབ་གོད། རྣམ་དཔྱད་ཏ་ཏུ་
 མན་ཐའི་གཞུགས་སྤྱབ་གོད། བདེན་འཛིན་སྒྲིན་པོའི་རྒྱལ་བའི་
 མགོ་བོའི་གཞུགས་སྤྱབ་གོད། ཟམ་མོའི་ལྟ་བ་ཉག་སྤན་གྱི་གཞུགས་
 སྤྱབ་གོད་པའོ། །

གཏམ་རྒྱུད་འདི་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་
གེ་ཏ་ཀའི་ཕྱིང་མངོས་ཀྱི་ནམ་བཤད་ཆོག་དོན་གསལ་བ། ཞེས་
པའི་ནང་དུ་ཁྱད་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད།

རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཅུ་མས་པའི་སྟན་ངག་གི་
བསྟན་བཅས་དྲི་བའི་བྱ་མའི་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་པ་པོ་.....
ནི། ཞང་ཁྱུང་བ་ཆོས་དབང་གཤམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་བ་རྩེ་ཙང་
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་མཁས་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ནང་གི་སྟན་
གཤམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལུས་སད་པ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་
དང་། འདི་བ་གཉིས་ལ། རྣམ་དཔྱད་ལུ་བྱུང་བའི་མཁས་
པ་གཉིས་ཞེས་གསལ། འདི་བ་རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་ཤིང་སྤེལ་
(1404) ལ་འཁྱུངས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་ཤང་(1469)
ལ་འདས། རྟོགས་བརྗོད་འདི་ཁོང་དགུང་གངས་སོ་ལྷ་བཞེས་པ།
ས་པོ་རྟའི་(1438) ལ་ལ་རྩེ་ཙང་ཁ་པའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་.....
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་དུ་སྦྱར་བ་རེད།

རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་འབབ་ཉེགས་.....
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་པ་པོ་ནི་ཞལ་ལྷ་ལ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱ་.....
མཆོ་ཡིན་ལ། འདི་བ་མདོ་སྨད་ཀྱི་མ་ཁྱུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་
འགམ་གྱི་འབྲོག་ཁུལ་སྤོ་སྤོ་ཞེས་པའི་ལུ་ལ་དུ་འཁྱུངས་(དེང་སང་.....
ཀན་རྟའི་མ་རྒྱུ་རྗོད།) ཁོང་རྒྱུང་དུས་ནས་དགེ་བཤེས་ཁི་ཐ་རྒྱལ་

ཉི་གས་བརྗོད་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པའི་པར་ཞིག་ཡོད་.....
 འདུག་ཀྱང་། གྲིས་པར་གང་ལའང་མ་དག་རྒྱན་འབྱམས་སྤྱོད་པ་
 མང་བ་དང་། ཆོག་དོན་ཁ་ཤས་གོ་དཀའ་ནའང་འགྲེལ་བ་མེད་
 ལྟམས། དཔལ་རིས་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཞལ་
 རྒྱལ་ཆང་ལ་འགྲེལ་བ་ཞིག་ཚཱ་སྤྱལ་གནང་བར་བརྟེན། ཞལ་རྒྱལ་
 ཆང་གིས་འགྲེལ་བ་འདི་བཙམས་པ་རེད། ཁོང་གིས་སྤྲེག་བཅད་
 བརྟན་བའི་གསེར་བཞིན་རྩ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་བཙས་ཤིང་། དཀའ་
 གནད་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བས། འགྲེལ་བ་མེད་རྩ་བྱུང་བ་
 ཞིག་བྱུང་། ལྷན་པར་ཡོད་མེད་ཆ་མ་འཆལ། ད་ལམ་ཡིག་ནག་
 གྲིས་མ་མི་དག་པ་མང་བ་ཞིག་བདག་གི་ལག་རྩ་འབྱོར་བ་སི་ཁྲོན་...
 མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པར་རྩ་རྒྱན་རྒྱ་བྱས་ཆེ་སྤྲན་གྱིས་མགོ་
 བས་མཐུག་བར་བྱ་དག་བྱེད་ཁུལ་བྱས་མོད། སྤྱིར་སྤྲན་སྤྱེས་
 སྤངས་ཀྱི་སློ་གོས་དམན་ཞིང་། མིག་ཀྱང་མི་གསལ་བས། འོར་
 བ་དང་ཤོར་བ་ཡོད་ངེས་པས། མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཆེན་

ཡང་དག་པ་མཛད་པར་བྱ།

ནམ་དཔྱད་བརྟད་ཅིང་མཚེལ་ཉེར་ཆགས་པའི། །

བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་འདབ་མ་འབྱམ་གྲོལ་ཉེ། །

དག་མཚན་བྱེ་བའི་དཔལ་ལྷན་དྲི་བསྟང་གིས། །

ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀླན་ཁྱབ་ཟུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྟོག་གི་བ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་

ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་སྟུང་བོད་པས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྒྲེལ་ལོ་ལོ་

ཚ་དུས་སྟུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རས་རྒྱང་བ་དཀོན་མཆོག་ཤེས་.....

རབ་བོ། །

མྱིང་མེད་ཆེན་གྱི་བྱང་བ་མདོར་བསྟུན།

ན་མོ་གུ་ཅ་མུ། ལྷ་ཆོགས་མུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
 བས། །ལྷ་ཆོགས་སྒྲིལ་པའི་ལྷ་བ་འབྲུལ་འཁོར་ཞིང་། །ལྷ་
 ཆོགས་རུ་ཁའི་དག་པོ་བཅོམ་དང་ལྷན། །ལྷ་ཆོགས་བདེ་དགའ་
 རྒྱས་པའི་དཔལ་དེ་བསྟུན། །འདིར་མྱིང་མེད་ཆེན་མོར་བྱ་དག་
 འབྲུལ་འཁོར་མྱིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་དངོས་དོན་...
 གྱི་ལ་རྒྱས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། མྱིང་གི་སར་འདི་ནི་མདོ་
 ཁམས་སུ་སྤྱོད་འབྲུངས་ཏེ། དཔལ་ཅལ་རབ་རུ་རྒྱས་ནས་སྒྲིགས་
 བཞིའི་དག་འབྲུལ་མཁན་གྱི་བོད་ཀྱི་མི་དཔལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་.....
 ལྷན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་ལ་བྱལ། དེ་ནི་མི་ངོ་མ་ཡིན་མིན་གྱི་
 དོགས་པ། ལྷན་གྱི་མཁས་མཆོག་སུ་ལའང་སྤྱོད་མ་མུང་། འོན་
 བུང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་བཟུང་། དངོས་དོན་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་མེད་པའི་གཏམ་ལྷ་ཆོགས་ཤིག་སྤྱོད་པ་ནི་པའི་ལམ་རུ་སོན་པ་
 འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན།

ཁ་ཅིག་གིས། འདི་ལྟ་སྤྱང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དོན་དངོས་

ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་མེད་དོ་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མིང་
 མི་དེའི་ཁ་ན་སྤང་དེ་ཟེར་བ་ལྟར། གཡུལ་འབྱེད་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་
 དམག་མི་རང་རང་གི་སྤང་ཚུལ་དང་ལྟ་ཚུལ་རུང་དེ་མི་འདྲ་བའི་.....
 དབང་གིས་སྤང་སྤང་དག་ལ་བྱད་པར་རུང་དེ་ཡོད་པ་དང་། མཁས་
 པ་སོ་སོས་ལེགས་བཅས་བྱས་པ་དང་། ལྟ་སྤང་བཟེས་པ་འགའ་
 དེ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། གཞི་ཅའི་ཐོག་སྤང་གི་ནང་དུ་བཤད་པ་
 བཞིན། མི་དཔའ་བོ་ལག་རྩེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། དེའི་ལག་
 རྩེས་དང་། རྩེས་ཤུལ་གྱི་དངོས་རྩེས། བ་ཡུལ། མི་རྒྱུད། མི་
 རྩེ་དང་བཅས་པ་ད་དུང་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་འོག་དུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་བ་ཟེར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་གེ་
 ལར་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དྲག་ཅལ་ཅན་གྱི་མིང་རེད།
 མི་རིགས་དེ་ནི་རྒྱན་པར་བོད་ལ་བཅན་འདྲེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་.....
 རེད། དེ་བ་ཟེར་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་བོ་
 ཤིང་ལ་སྤུལ་འབྱེད་ལ་འདྲ། །གེ་སར་རྒྱལ་བོ་ཤིང་ལ་རྟ་བཏགས་
 འདྲ། །ཞེས་དང་། བད་མ་བཀའ་ཐང་དུ་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་
 ཨོ་རྒྱན། ལྷག་གཟིག་ གེ་སར་སོགས་བརྟན་ལ་སོང་ཞེས་བྲིས།
 འདི་དག་གི་ནང་དུ་གེ་སར་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཅུ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་མིང་...

རེད། སྤྲུང་བཅན་གྱིས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་མོ་སྤྲུང་རུས་ཡང་གེ་སར་
 དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཅེས་བྲིས་ཏེ། མཐོང་རྒྱ་དང་ཞིབ་འཇུག་
 མེད་པར་ཁ་ཆོན་གཙོན་པ་ལ་དགའ་ནས། སྤྲུང་བཅན་རུས་ཀྱི་
 སྤྲུང་པོ་གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། བོད་སིལ་བུར་འཕྱར་
 བའི་རུས་ཀྱི་བོད་མི་གེ་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་གཉིས་གཅིག་རེད་...
 ལྷམ་པའི་རི་བོང་གནམ་རིའི་རྒྱ་དོགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྲུང་འདུག
 དེ་ནི་ར་མགོ་ལྷག་སྤྲུང་ཡིན་ཏེ། སྤྲུང་མཁས་མཆོག་སྤྲུང་དེ་གཉིས་
 གཅིག་རེད་ལྷམ་པའི་འབྲུལ་སྤྲུང་མ་སྤྲུང་གིང་། སྤྲུང་དོན་ཡང་མེད་
 དེ། གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱང་སྤྲུགས་སྤྲུང་པའི་ལྷུང་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དམག་མེད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཟེར་ལ། དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནི་སྤྲུང་པའི་ཨོ་རྩོད་ཆོ་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་རྒྱུད་
 རྣམས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རུས་སྤྲུང་པོ་ཡོངས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ནས། བོད་སྤྲུང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པར་འབྲུལ་མཁན་
 བསྐྱར་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར་བའང་དེའི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྤྲུང་
 གཙང་པའི་ཨོ་རྒྱས་ལས་“སྤྲུག་གཞིག་ནོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱ་གར་
 ཁ་ཆེའི་མཐའ་ཡི་སྤྲུང་པོ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ནོར་བུ་ཡོན་པ་...
 འདི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ཏ་ནོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྲུང་པོ་གཞུང་
 རྒྱལ་རྒྱ་གཞུང་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ནི།
 ཨོ་རྩོད་ཆོ་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་རྒྱུད། བསྐྱར་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ནི་འདིའི་

གུང་པ་ཡིན" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནའ་རུས་བོད་མི་དག་
 གིས་བྱང་དང་རུབ་ཀྱི་མི་རིགས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་སོག་པོ་ཞེས་སྒྲི་
 མིང་རྩ་འབོད་པས། ལྷག་གཟིག་ལའང་རུབ་སྒྲིགས་ཀྱི་སོག་པོ་
 ཞིག་ཅེས་འབོད་དོ། །གེ་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ལ་གེ་སར་ཞེས་
 པའི་མིང་ཐོགས་ཚུལ་དང་བོད་མི་ཡིན་ཚུལ་སོགས་འོག་རྩ་འཆད་
 པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་མིང་གི་ཐོག་མ་འདྲ་བའི་མི་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཡིན་པར་མ་ལེམས་ཤིག

ཡང་ཡི་གེ་མ་མཐོང་ཡང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་མི་རིགས་གཞན་པ་ཁ་
 ཅིག་གིས། སྤིང་གེ་སར་ནི་བློ་སྤྲང་ལྡེ་བཅན་རེད་ཟེར་གྱིན་འདུག
 ཅེས་པའི་གཏམ་ཐོས་སོ། །དེ་ནི་མི་འབད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་
 པ་སྤྲོད་ཀྱི་མཁས་མཆོག་སྟེ་ལའང་སྒྲེས་མ་སྤྲོད་ཞིང་། སྒྲེ་དོན་ཡང་
 མེད་དེ། བློ་སྤྲང་དང་སྤིང་སེང་ཆེན་གཉིས་བྱང་རུས་དང་སྒྲེ་ཡུལ་
 དང་། ལྷག་རྗེས་དང་། མིང་དང་། སྤིང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སོགས་
 གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རུས། བློ་སྤྲང་ནི་བཟླན་པ་
 ལྷ་དར་བོད་ཁམས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་སྒྲོས་མ་དགོས།
 སྤིང་གེ་སར་ནི་བོད་སིལ་བྱར་ཐོར་ནས། དཔའ་བོ་བཅན་ཤེད་ཅན་
 དང་། མཁས་པ་ལྷན་གྲགས་ཅན་གྱིས་ཆོ་ཤོག་གི་མགོ་བསྟུ་བ་ཅམ་
 ལས། བོད་སྒྲིལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོ་མེད་པའི་རུས་སྟེ་བྱང་བ་ཡིན་
 པ་ནི། དེས་བཟླན་པའི་སྤྲ་མ་དང་། དེའི་སྡེ་ཤོག་གི་ལམ་ལུགས།

ལྟ་ལ་འཛོད་སྐྱེལ་དང་མཚོད་གསལ་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེས་གསལ་གྱིས་ཤེས་ལ།
 སྒྲིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ན་མས་ལས་ཀྱང་དེ་འབྲུངས་ཏུས་རབ་བྱུང་དང་པོ་
 ལས་མས་སྐྱེ་བཅའ་བ་ལས། བསྟན་པ་མེད་དེ་གྱི་ཏུས་སྐྱེ་བྱུང་བ་
 ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་པ་སྒྲིན་གྱི་མཁས་མཚོག་སྐྱེལ་འདྲ་མ་སྐྱེས་ཤིང་།
 སྐྱེ་དོན་ཡང་མེད་དོ། །

སྐྱེ་ཡུལ། བྱི་སྒྲིང་དབུས་གྱི་ཡར་ལུང་བསམ་ཡས་སྐྱེགས་སྐྱེ
 འབྲུངས་པ་ནི་ཚོད་མེད་མགྱིན་གཅིག་ཡིན་ལ། སྒྲིང་སེང་ཆེན་ནི་
 མདོ་ཁམས་སྐྱེའབྲུངས་པ་ལ་ཐོད་གྱི་མཁས་ཆེན་དག་ལ་ཚོད་པ་.....
 མེད་ཅིང་། མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་རྒྱུ། བྱི་སྒྲིང་གི་ཕྱག་རྒྱུས་གཙ་པོ་ནི། མཁན་སྒྲོལ་
 གཉིས་སོགས་རྒྱ་བལ་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་སྐྱེན་དངས། རབ་བྱུང་
 གི་མེ་གསར་ཏུ་བཅུགས། གཅུག་ལག་ཁང་བཞེངས། སྐྱ་བསྐྱར་
 ཁང་བཅུགས་ཏེ། ཆོས་དང་རིག་གནས་གྱི་གཅུག་ལག་ཐོད་བརྒྱ་
 ཕྱག་མང་པོ་བསྐྱར་ཏེ། བསྟན་པ་དང་རིག་གནས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་
 མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཏུས་མཚུངས་སྐྱེམཐའ་བཞི་དབང་ཏུ་བསྐྱེ་
 བའི་གཡུལ་ལས་ཀྱང་མཛད་དོ། །

སྒྲིང་སེང་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱུས་གཙ་པོ་ནི། ཐོད་ཁ་འཛོར་ཏུ་
 སོང་བའི་སྐབས་སྐྱེ། སྐྱེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཐོད་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཉམས་ནས། གཅིག་གྱུར་མེད་པ་ཤེས་ཏེ། ཐོད་ལ་བརྟམ་གཙེ་

དང་བཅན་གནོད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མིང་གི་སར་གྱིས་གནས་ཚུལ་
 དེ་མཐོང་ནས། གཞོན་གི་སར་གྱི་དུས་ནས་སྒྲོ་རྩི་ཞིང་དཔའ་སེམས་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ། མིང་གི་དཔའ་རྒྱལ་(དཔའ་ཐུལ་ཡང་བེར)
 མང་པོ་རང་དང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་སྤྱ་བ་ཀྱག་་་་
 བྱས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཡུལ་ལས་ཤ་སྟག་བྱས་ཏེ། བཅན་
 གནོད་བྱེད་པའི་མྱའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྟགས་་་་་་་་
 བཅོམ་པ་དང་། བོད་ནང་གི་མི་སེར་གྱི་བདེ་འཇགས་གཏོར་
 བཞིག་བྱེད་པའི་ཇག་དཔོན་སྟོབས་ལྡན་བརྒྱད་རྒྱལ་བེར་བ་སྟགས་་
 བཅོམ་ནས། བོད་འབངས་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་བལ་
 ཀྱི་མཁས་པ་གདན་དྲངས་ནས། རབ་བྱུང་གི་ཕྱེ་གསར་དུ་བཅུགས་
 པ། སྤྱ་བ་སྤྱར་ཁང་བཅུགས་ནས་གཅུག་ལག་མང་པོ་བསྤྱར་བ་
 སྟགས་ནི། སྤྱང་ཡིག་དང་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་གང་ནའང་མེད།
 སྤྱི་བ་དཔོན་པད་མ་སྤྱན་དྲངས་ཚུལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དག་ལྡང་
 གི་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཚུལ་སྤྱང་རང་གི་གསུང་ཚུལ་ལ་བལྟས་་
 བྱ་ཤིན་ཏུ་གསལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱང་བསྐྱེས་པ་ཡོད།

མིང་ཡང་། བྱི་སྤྱང་གི་མཆན་ལ། བྱི་སྤྱང་ཕྱེ་བཅན་ཞེས་
 གསལ་བ་ལས། གི་སར་དང་། སེང་ཆེན་དང་། རྩོར་བུ་དག་
 འདུལ་ཞེས་མིང་གྲས་ཀྱང་མ་བཏགས་ལ། ལྷས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་
 འཛད་ཅིང་། ལྷས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་མེད། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་

བྱིས་ཀྱི་མཛད་པ་ནས་ཐར་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ལྷ་སྐྱུང་བྱིས་པ་.....
 རེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱིས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྐྱུར་
 བ། མཚན་དང་དེའི་མཛད་པའི་གཙ་པོ་ལ་སྐྱུར་ནས་སྒྲོ་འདོགས་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐང་སིན་རུབ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱུང་ལྷ་བྱ་ལ་མཚན་
 བ། ཐང་སིན་ཀྱི་མཚན་སྟན་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས། དེ་རུབ་སྐྱོགས་
 སྐྱེས་ལེན་རུ་སྤང་ཞིང་། རུབ་སྐྱོགས་ནས་ཆོས་གདན་དྲངས་པའི་
 མཛད་པའི་གཙ་པོ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ལྷ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་བྱིས་པ་ལྷ་བྱ་
 དགོས་ཀྱི། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐྱུང་ཞིག་བྱིར་འདས་ནས། བཅན་ཤེད་
 ཀྱིས་བྱིས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ནི། རྩ་བར་འདྲ་བའི་གཏམ་
 མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྤྱིང་གི་སར་ལའང་། བྱིས་ཀྱི་བཅན་
 ཞེས་པའི་མཚན་ཡོད་པ་སྐྱུང་དང་ལྷ་རྒྱས་གདན་པ་ཡང་མེད་ལ།
 མིང་འདི་བྱིས་ཀྱི་ལ་སྐྱུར་ན་ཨེ་འགྲིག་སྟམ་པ་ཅམ་ཡང་མེད།

སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱང་། བྱིས་ཀྱིས་སྤོང་སྐྱེ་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་ཅིང་། སྤྱིད་ཀྱི་གཞི་ས་གཙ་པོ་ནི་དབུས་གཙང་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་སའི་ཤུལ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་ཡས་སོགས་དེ་གར་
 གནས། མི་རྒྱུད་ཀྱང་སྤོང་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆང་མ་རེད། སྤྱིང་སེང་
 ཆེན་ཀྱིས་གཙ་ཆེར་མདོ་ཁམས་སུ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། སྤྱིད་ཀྱི་
 གཞི་ས་ཡང་གཙ་པོ་དེ་གར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་
 སྤྱིང་འགྲུ་མི་རྒྱལ་སྤོང་རུང་ཡོད་ལ། སེང་ཆེན་ཁོང་དང་། དཔལ་

བྱལ་དག་གི་ཕོ་བྲང་གི་བྱལ་དང་། གོ་མཚན་དག་ཀྱང་མདོ་ཁམས་
 ལྷ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཁྱི་སྤང་དང་སྤྱིང་གི་སར་གཅིག་པར་འདོད་
 པ་ལྟར་བསྟུབ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས། རང་རིགས་གཞན་ལྟ་ཐོས་
 རྒྱུ་མཚོ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལམ་ལྗོངས་བྱེད་ཀྱིན་
 ཡོད། ཅེས་ཐོས་སོ། །

སྤྱིར་དེར་རུས། མི་རིགས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་རྒྱུ་ཟུང་
 རེ་སྦྱངས་པའི་རང་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་
 དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྟོན་མ་དག་ལ་སྟོན་འཆལ་བྱེད་པའང་.....
 མཐོང་། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་མྱི་རྒྱལ་རུ་ཐེབས་ནས་ལོ་རྒྱུ་མར་
 སྦྱངས་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད། དེ་
 རུས་མྱི་རྒྱལ་སོ་སོར་དར་བའི་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་བོད་ཡིག་རུ་
 བསྟར་ཅིང་སྤེལ་བའི་དཔེ་ཆ་པོ་ཏི་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་བྲག་ཅིག་ཅིག་
 བྱས་ཡོད་པ་འདི་ཆེ་ལ་སྟོས། དེར་མ་ཟད་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་
 ཡབ་སྤྱུང་། རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཐེང་གི་གསུང་འབུམ་སོགས་དང་།
 བོ་དོང་བ་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་པོད་བརྒྱ་དང་...
 ལྷམ་རྒྱ་ཆ་གངས་ཡོད། ང་ལྟ་བུས་མཁས་པ་རེ་རེའི་གསུང་འབུམ་
 ཆེ་གཅིག་ལ་སྟོག་མི་ཆར་བའི་ཆད་རེད། ངས་ཤོག་ལྟེ་ཁ་ཤས་རེ་
 རུས་དེབ་རེའི་ཐོག་ལ་བཀོད་དེ་ང་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱ་མེད་སྟུང་། བྱེད་
 ཅིག་གིས་ཀྱང་ཡིག་རིགས་གཞན་ཤེས་པ་ནི་རབ་དང་ལུས་བྱུང་.....

རེད། ད་ཁྱེད་ནམ་པས་དེང་རུས་ཀྱི་རིག་གནས། ཚན་རིག་
 ལག་ཅེ། ཐ་ན་འཕུལ་འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་བཟོ་བཅས་བྱེད་པའི་
 དཔེ་ཆ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་མང་པོ་བོད་ཡིག་རྩ་བ་སྦྱར་ནས་རང་
 རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ་རུས་པ་བཏོན་
 བ། ད་གཟོད་སྔན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ལ་འགྲན་པ་དང་འཕུས་
 གདགས་པའི་མ་ཙུ་ཡོད་སྤང་བ་རེད། དེ་མིན་ད་རུང་མ་ཙུ་མེད་
 པས། འགྲན་འཕུས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་མི་གནང་བར་བྱ།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྔན་མ་ཚུ་མི་ཆོས་
 ལ་ཞེན་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས། དེ་དག་གིས་བཙམས་པའི་ལྷ་རྒྱས་སྤྲུལ་
 ལ་ཡང་དག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེས་ན་བོད་ལ་བོད་རང་གི་ལྷ་
 རྒྱས་ཡང་དག་ཚུ་མ་མཁན་གྱི་མཁས་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད་སྒྲ་བས།
 བོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲུལ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་ཡིག་དང་། རུན་
 རྟེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁོ་ན་ལས་བཅུ་ལ་དགོས་སོ། །ཞིས་མདོ་མེད་ཀྱི་
 གཏམ་སྒྲ་བའང་ཡོད། སྔན་གྱི་ལྷ་རྒྱས་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ནོར་བ་
 དང་། ཡི་གེ་མ་དག་པ་རེ་ལས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལྷ་རྟེན་དོར་
 བས་གཞན་ཟེར་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ན། བ་ཤུལ་བུས་ཟིན་རྒྱ་
 རྟེན་ཞེས་པ་མེས་ཀྱི་སྒྲ་འཆོར་མཁན་རུ་ཞེ་འགྲོ་སྒྲ་མ་པའི་དོགས་པ་ཆེ།

རུན་རྟེན་གྱི་གཏེར་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་སྟུང་། དེ་
 དག་དཔུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་རེ་ལས་ཡིན། འོན་

། དེའི་ནང་དུ་དག་མོ་རེད་སྟེ་ཕ་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱལ་
 མོ་ཅུ་ལ་བཅན་གྱི་སྒྲིན་ལ་མ་བེར་བའི་ཤྱག་གངས་ཁ་ཤས་མཐོང་།
 དེ་ནི་དེའི་དུས་ལ་བཟུས་ན་ཅུང་ཟད་དག་མོ་རེད་སྟེ། རྒྱ་མཚན་
 བྱི་སྒྲིང་སྟགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་རིང་དང་དྲིལ་ཆེན་གྱི་སྟག་གི་ཡི་
 གོ་དག་གི་ཚུལ་ལྟགས་དང་དག་ཆ་སྟགས་འདྲ་མོ་འདུག ཡི་གེ་
 ལ་ལ་ནི། བྱི་རལ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། སྐད་དར་
 གྱི་བཤད་པ་ཡོད་པས་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་བྱི་རལ་དུས་ཀྱི་སྐད་
 གསར་བཅད་དང་མཐུན་རྒྱ་ཕར་ཞོག དེའི་སྔན་གྱི་བྱི་སྒྲིང་
 སྟགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་རིང་དང་དྲིལ་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་སྟག་གི་
 ཡི་གེ་དང་བརྗོད་ཚུལ་དག་ཆ་གང་ཐད་ནས་མི་མཚུངས། ཡིག་
 གཞུགས་ཀྱང་གཟབ་གཤམ་གང་ཡིན་ཆ་མི་འབྱེད་པ་ཡོད། ཐ་ན་
 ཁ་དང་ག་གཉིས། ཅ་དང་ཆ་གཉིས། པ་དང་ཕ་གཉིས་སྟགས་
 རྒྱད་པར་མེད་པར་ལག་དུ་གང་སྔོན་བྱེད་པ་དང་། ཁ་དང་ཆའི་
 སྔོན་འདུག་ལ་ག་དང་བ་བཞག་པ་སྟགས་ཤིན་དུ་མང་། བརྒྱ་
 རྒྱུ་མང་བ་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐད་རེད། ཡི་གེ་ནི་ཅུང་ཟད་མཁས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེ་དུས་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེའི་འབྲི་ལྟགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་
 བྱེད་ཤེས་རྒྱ་རེད་སྟེ།

འདིའི་སྟབས་ཀྱིས། མི་རིགས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 ལྷན་ཅུ་བ་ནི་སྔོན་མིས་བཅུམས་པ་མ་རེད། དེ་དུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་

ཏུན་རྟོང་གི་ཡིག་ཆ་དང་མི་མཐུན་འདུག ཅེས་མོན་ཡུལ་རྫོང་
 གཙོད་གྱི་དཔེ་ཅུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། ཐ་ན་ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་ཟེར་
 བ་ཞིག་མེད། དེ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱས་ན་མེད་དོ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནི་
 ཆོག་ས་པ་ཞིག་གི་མིང་རེད་མི་གཅིག་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ལྷན་
 གྱི་ཡིག་ཆ་དག་རྫོག་བརྒྱུས་གཏོང་བྱེད་སྤེལ་མ་གྲགས་པའི་གཏམ་
 རེ་ཡིག་ལྷང་རེའི་ནང་ནས་རྟོད་དོ་ཟེར་བ་དང་། བྱི་རྒྱལ་ག་གེ
 མོ་ནས་རྟོད་དོ་ཟེར་བ་སོགས་ཕར་དེད་ན། སྤྱང་ཁུ་སྤྱུ་ཡོག་སེའི
 ལྷ་རྒྱས་ལྷ་བྱུར་འགྱུར། སྤེལ་བ་ཤད་དང་གསར་བ་ཤད་གང་ཡིན
 གྱུང་། དགག་བྱ་མེད་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཁས་ལེན་ལེན། དགོས
 པ་དང་ཁི་ཕན་མེད་ན་བསྐྱུར་བར་འོས་སྟུམ། མདོར་ན་ཐོད་གྱི
 ལྷ་རྒྱས་ལྷ་རྒྱས་མེད་གྱི་རྒྱས་གཏམ་སྤྱུ་བ་མི་ཏུང་། རང་རིགས་སེང་
 གའི་འགྱིང་བག་དང་ལྷན་པ་ཏུང་ཞིང་། བྱི་ཆོག་ས་ནང་ད་སྤྱང་གྱི
 དཔེ་ཡང་སྤང་།

དས་དབུས་སུ་གཏམ་ཞིག་གི་སྐབས། འདི་དང་ཚུགས
 མཚུངས་ཤིག་བཤད་ནས་ཏུན་རྟོང་གཏིར་ཡིག་བྱིར་ཡོང་ནས་ལྷན་
 གྱི་མཁས་པ་དག་གི་བྱ་གཞིས་ཐད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ། ང་ཡིད་
 མཐུན་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་ལན་ལ། གསེར་ལ་བཙའ་
 ཆགས་གྱུང་གསེར་ནི་གསེར་ཡིན་ཞེས་ལན་ཡོད་འདུག དེ་ནི་ཡི་གེ་
 མ་དག་གྱུང་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་གསེར་སྤྱད་མེད་ལྷ་བྱུ་རེད་

ཟེར་བ་ཡིན་ཆོད་འདུག ཉེ་ཉེ། ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པས་ཐག་གཅོད་
མི་སྒྲིལ། ཟེར་བ་ལྟར་ད་ཅུང་བརྟག་དཔྱད་རེ་བཟང་ན་བཟང་
རྒྱ་རེད་སྟེ།

འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་ནི་
ཚོངས་དང་རེད་ཅེས་བཤད་ན་ལོས་ཆོག་ བོད་རིགས་བརྒྱ་ཆ་གོ་ལྷ་
ཡན་ལ་ཕོག་ཞེ་འགྲོ་སྟེ། བཟང་ན། དེའི་དོན་ནི་གཞན་ཞིག་རེད་དོ། །
དེའི་དོན་ནི་ཆོས་གཞན་ཞིག་རེད་དོ། ། ཞེས་མཆོད་པ་མོ་འཇམ་གས་
ས་མེད་པའི་བཤད་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་བ་ཞིག་བཤད་པ་ལ་ཁོང་འཇམ་འཆོར་
ཀྱིན་འདུག

ངས་ནི་བོད་རང་ལ་གཞན་ལ་དོ་གཞོན་མི་དགོས་པའི་རིག་
གནས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི། སྤྱི་བོད་ཅན་སྤྱིང་བཅན་དང་བཀའ་དྲིན་
ཅན་ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་ཁ་གཉིས་ནས་བཟུང་། རང་གི་སྤྱི་མཐོང་བར་གྱི་
མཁས་དབང་ནམས་ཀྱི་དྲིན་རེད་བསམས་ཡོད། རིག་གནས་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན། མི་རིགས་ཅུང་ཟད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལྟར་
རྒྱ་མིན་གཞན་མིན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་མི་རིགས་ཁ་ཅིག་
ལྟར་རིག་གནས་དཔལ་འབྱོར་གང་ཐད་ནས་རྗེས་ལྷན་ཐ་ཆད་ཏུ་
འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལས་ལྟག་མེད་རྒྱ་
རེད་སྟེ།

ཆོས་ལྷགས་ཡོད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡར་ཐོན་ཏུ་མ་སོང་བ་ཡིན་

ན། འཇར་པན་ཡང་ཡར་ཐོན་ཡིན་མི་སྲིད། ཆོས་མེད་པས་ཡར་
ཐོན་ཏུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ན། དབྱིས་རིགས་ཀྱང་ཡར་ཐོན་སྒྲན་མེད་
པ་ཞིག་ཡིན་ཆག དབྱད་པ་ཞིབ་མ་རེ་ཐོངས།

དེང་སྐབས་སྲིད་རྒྱས་ནི་ལེགས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་.....
གཤིས། མི་ནམས་ཀྱི་རང་དབང་དང་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་
མཐོང་ནས། དགའ་སྤྱོད་སྤྱི་ཉེ་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཅན་བཞི་འཇུགས་
སྒྲན་ལ་ཆེ་མཇུག་འདིར་ཞབས་འདེགས་གང་སྟབ་རེ་བྱ་སྟམ་ཡོད།
འདི་དག་ནི་སྤྱི་དོན་ལ་བསམས་ནས་དོ་དགའ་སྤྱོད་འཇོག་མེད་.....
པར་ལེམས་ལ་བྱན་ཆོད་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཀྱན་སྤྱོད་གཞན་མེད་
ལགས།

དེ་ཡང་སྤྱིང་གི་མི་རྒྱད་ནི། ཐོད་མིའུ་ལྔ་དྲུག་གི་ནང་ཆན་
ལས། སྤྱག་པོ་ལྔ་དྲུག་གི་རིགས་རྒྱད་རེད། ལྔ་ར་ཁྲ་གན་པོ་ལ་བྱ་
གསུམ་བྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་སྤྱད་བར་གསུམ་ཏུ་གཞི་.....
བཟུང་ནས་བཅུད་པ་ལ་མི་རྒྱད་མང་ཏུ་འཕེལ་ཉེ་སྤྱེ་ཆེན་པོར་.....
ཆགས། དེ་ནས་བཟུང་བྱ་སྤྱིས་པ་སྟག་ཤར་དཔའ་པོ་ཤ་སྟག་བྱང་།
ལྔ་ཆོས་འཕེན་ནག་པོ་ལ་མ་མི་གཅིག་པའི་བྱ་གསུམ་བྱང་བ་ལས།
སྤྱིང་ཆེ་རྒྱད། འབྲིང་རྒྱད། རྒྱུང་རྒྱད་གསུམ་བྱང་ནས་མི་རྒྱད་
རབ་ཏུ་འཕེལ་ཉེ། སྤྱེ་ཤོག་ཆེ་ཞིང་བཅན་སྤྱག་འཇོམས་པས་སྟན་
གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱང་། སྤྱག་པོ་ལྔ་དྲུག་གི་མི་རྒྱད་འབྲོག་སྤྱེ་ཆེན་

བོ་འདི་ལ་སྒྲིང་ཅུ་ཐོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཅན་ཕུག་འཛོམས་
 པས་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་སྤྲོན་གྲགས་དང་ལབ་སྒྲིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་...
 བྱང་སྟབས། མིང་ལ་སྒྲིང་ཅུ་ཞེས་ཐོགས་ནའང་ཕྱིས་སྤྱི་གེ་
 འབྱུར་ནས་སྒྲིང་ཅུ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་། མིང་གི་བུ་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་
 ཟེར་བས། བྱང་བཟའ་ཟེར་བ་བག་མར་སྒྲངས་པ་ལ་ཆ་སྤྱི་ལའི་
 སེང་ལུ་འབྱུག་མ་ཟེར་བ། ཕྱིས་སེང་ཆེན་གྱི་བཅུན་མར་བྱུར་པ་
 དེ་འབྲུངས། མིང་གི་སེང་སྟོན་ཟེར་བས། རྒྱ་བཟའ་ལྟ་སྒྲིད་
 སྤྱི་ལ་མ་དང་། འགོག་བཟའ་གཉིས་བག་མར་སྒྲངས་པས། རྒྱ་
 བཟའ་ལ་དཔའ་བོ་རྒྱ་ཆ་ཞུལ་དཀར་འབྲུངས། འགོག་བཟའ་ལ་
 མིང་རྩེ་གེ་སར་འབྲུངས། འབྲུངས་ཡུལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིད་སྤྱི་ས་
 ཡག་གི་ཁ་མདོ་རེད་ཟེར། འབྲུངས་པའི་ལ་ཆོགས་ནི་མདོ་སྤང་
 ཆས་འབྲུང་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚན་ལས། གེ་སར་རྒྱལ་བོ་འབྲུངས་ལ་
 ནི་ལུགས་ཀྱི་དང་རྒྱ་སྤྱི་ལ་འདོད་མཁན་གཉིས་སྤང་བ་གང་ཡིན་...
 གྲང་རབ་བྱུང་དང་པོ་ལུགས་ཁ་མའི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་རེར་གཏོགས་ལ།
 རྒྲངས་བྱང་རྒྱལ་འདྲེ་འཁོལ་དང་སྤྱི་ཉི་ལྔ་ན་གཉིས་སྤངས་ཏེ།
 ཆས་ཁྱུས་པ་དང་། གཅུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པས་གྲང་ཤེས་རུས།
 ཞེས་སྤྱི་བྱེད་རུས་ལྟན་བཞོད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རབ་བྱུང་དང་
 པོའི་ས་སྟག་ལ་འབྲུངས་པར་འདོད་མཁན་བྱུང་བ་དང་དེ་གཉིས་...
 གྱི་བར་བྱད། ལྷ་མའི་ལུགས་ཀྱི་དང་དེང་འདིའི་བར་ལ་ལ་ལ་ལ་...

བརྒྱད་དང་། རྩ་མའི་ཆུ་ཟུལ་དང་དེའི་བར་ལ་ཞེ་ལྷ་ཅ་མ་ལས་
 བྱང་པར་ཆེན་པོ་མེད། འདི་དག་ནི་མཁས་པའི་གསུང་ཡིན་ཕྱིར་
 དཔུང་གཞིར་འོས། སྤྱང་བཅན་གྱི་སྟོན་དང་། དེའི་དུས་ཨ་
 ཡིན་བསམ་བློར་བ་སོགས་སྟུན་པོའི་གཏམ་ལ་ཆད་བཟུང་མེད་པས་
 དཔུང་གིས་ག་ལ་ལང་། གེ་སར་འཁྲུངས་རྗེས་བུ་ཆུང་དེ་རྒྱ་ཆའི་
 མཉུན་དུ་བྱིར་བས། རྒྱ་ཆ་རང་གི་ཕུ་ཙོ་ཞིག་འཁྲུངས་པ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་དགའ་ནས། ཨ་རེ་དགའ། དང་འུ་བསམ་པ་གྲུབ་སྤང་བ་
 ཡིན་སོགས་གསུངས། བྱིཙ་རྒྱ་ཆ་ལ་དགའ་བའི་ནམ་འཁྱར་གྱིས་
 རྗེས་སེ་བཞུགས་པས། རྒྱ་ཆས་ཕུ་ཙོའི་མིང་ལ་རྩ་ཞེས་སྟགས་
 ཤིག་གསུངས་པ་བཞིན་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་རྩ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་རྩ་ཆུང་བཅད་ལག་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིང་
 རྗེའི་དཔོན་ཁྱོ་མུང་གིས་རྩ་སྤྱོད་རིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མཛོང་སྟེ།
 འདི་ཆེར་སྤྱོད་དུས་དཔོན་ས་འཕྲོག་ཉེན་ཡོད་སྟུང་ནས། འགོག་
 མོ་འདྲེ་རེད་བེར་ནས། འགོག་མོ་མ་བུ་གཉིས་མ་སྦྲད་གཡུ་ལུང་
 སུམ་མདོར་རྒྱངས་འཁུང་བཏང་། དེ་ནས་རྩ་ལག་ཆགས་ལག་
 གི་སྐབས་ཤིག་དུ། སྤྱིང་གི་རྩ་རྒྱག་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཆོགས་
 ཆེན་ཞིག་འཆོགས་ཏེ་སྤྱོད་ལེན་གར་ཅེད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་ཞིག་.....
 བྱས། དེའི་སྐབས་རྩ་སྤྱིང་ལུལ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པར་དུ་ཆོགས་
 ཆེན་དུ་བྱགས། ཁྱོ་མུང་གཙོར་བྱས། སྤྱིང་ཆེ་རྒྱད། འབྲིང་

རྒྱུད་གཉིས་མི་དགའ་ཡང་། རྩེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚང་ཡིན་པས། རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཚང་དགའ་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་ལངས། འབྲུག་མོས་གཉེན་
 འདེམས་ཀྱི་མདའ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་རྩེ་རྩི་ཐོག་ཏུ་.....
 རྒྱུད་། རྩེ་རྩེ་དང་གཉེན་བསྐྱིག་བྱུང་། རྩེ་རྩེ་རང་ལྷལ་ཏུ་
 ཐེབས། དེ་ནས་རྩེ་རྒྱུག་བྱེད་རྒྱ་སྒྲོས་འཆམ་བྱུང་སྟེ་རུས་བཏབ་
 བས། རུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱིང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚང་དང་མི་མང་གི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
 སྤང་སྟེ་རྩེ་རྩེ་ཡང་གདན་དྲངས། མཁའ་རྩུག་ཅེའི་མཐུན་ཏུ་
 སྐར་བཏབ། སྤྱིང་གི་དཔའ་རྒྱལ་རྩམས་དང་མི་སྡེ་རྩམས་དེར་
 འརྒྱས་པ་སའི་ཅི་ཤིང་བཞིན་ཏུ་བྱུང། སྤྱིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད། བ་
 རྩོག་ཡོད་དགུ། སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཉིན་དང་བཅས་པ་རྩེ་རྒྱུག་གི་
 སྤྱི་གལ་བཞག་ནས། ལྷ་བསང་བཅུ་གསུམ་བཏང་སྟེ་རྩེ་རྒྱུག་
 བྱས། རྩེ་རྩེ་སྐར་ནས་ཁ་ལོ་བརྒྱལ་བེན་པའི་ལྷ་རྩེ་རྒྱུད་རྫོང་ལ་
 བཞོན་ནས་གཅིག་བསྐྱར་གཉིས་བསྐྱར་གྱིས་སྤོན་ལ་སྤྱོདས་ཏེ་བྱི་.....
 ཁར་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་དར་འཕྱར་ཏུང་འབྱུང་སྐགས་དགའ་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱས་ཤིང་། སྤྱིང་ཆེ་རྒྱད། འབྲིང་རྒྱད། རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་དཔའ་
 རྒྱལ་རྩམས་དང་དཔོན་ཐམས་ཅད་འརྒྱས་ནས་བྱེ་རྩེ་ལ་མཇལ་.....
 དར། རྩེ་རྒྱུད་རྫོང་ལ་མཁྱེགས་དར་ལུ། དེ་རུས་ཁྱོ་བྱུང་
 གིས་རྒྱ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་བཞག་ནས། སེམས་

ལ་མི་དགའ་ཡང་། རོ་འཇུ་མ་མདངས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་
 གྱིས། ཉེ་ཉེ། ངའི་ཆ་བོ་ལ་དེ་རིང་། གེ་འདི་འདྲ་སར་འདུག་
 ཟེར། དེ་ནས་རྩ་ཁོ་རང་གིས་ང་རང་གི་མིང་རང་གིས་མ་
 ཐོགས་པར། དེ་རིང་ང་ལ་ཨ་ཁུས་གེ་སར་བཏགས་པ་དེ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལེགས། གེ་སར་སར་སྤང་བའི་དགའ་ལ་སར། རོན་འགྲུབ་
 འགྲུབ་ཁྲ་མོ་སྤྲིང་ལ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གེ་སར་ནོར་
 བུ་དགའ་འདུལ་ལམ། སྤྲེས་བུ་རོན་འགྲུབ་གྱི་མཆན་གསལ་ནས།
 ཁྲ་མོ་སྤྲིང་གི་རྩི་བོར་གྱུར་ཏོ། །

གེ་སར་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་རེད། སྤྲིར་སྤྲི་
 གཅིག་རོན་མང་ལ་འདུག་པ། མོ་སྤྲི་རོན་དགའ་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་
 ཡོད། གེ་སར་ཞེས་པའང་རོན་ཁ་ཤས་ལ་འདུག་པ་ཡོད་མོད།
 འདིར་གེ་སར་ཞེས་པ་གཞོན་དྲར་དཔའ་བོ་ལ་འདུག་ཟེ། ཁྲ་མོ་
 གིས་ངའི་ཆ་བོ་ལ་གེ་འདི་འདྲ་སར་འདུག ཅེས་པའི་རོན་ནི།
 ངའི་ཆ་བོ་དེ་རིང་འདི་འདྲའི་གཞོན་རུ་དར་མ་དཔའ་བོ་ཞིག་ཏུ་.....
 གྱུར་འདུག་ཅེས་པའི་རོན་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་ཡང་གེ་སར་སར་
 སྤང་བའི་དགའ་ལ་སར། རོན་འགྲུབ་འགྲུབ་ཁྲ་མོ་སྤྲིང་ལ་འགྲུབ།
 ཅེས་པའང་གཞོན་དཔའ་བོ་སྤང་བའི་དགའ་ཐོག་ལ་དཔའ། གཞོན་
 རུ་དཔའ་བོས། རང་གི་སྤེ་ཆོན་ཁྲ་མོ་སྤྲིང་གི་རོན་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདིར་གེ་སར་གྱི་སྤྲི་རོན་ལེགས་སྤྲར་

ཚུན་ཆད་ཁྱིམ་ཡོང་ནས་རྟོག་ལུས་མི་སྤྱོད་བར་བྱ། དེ་དུས་ཀྱི་ས་ཆ་
 རྩ་གྲུ་རའམ། ཀྱུར་རིའི་རྩ་སྤྱོད་མཐོན་པོ་དང་། རྩ་པ་བོང་བྱུར་
 བཞི་བའི་བཞུགས་སྤོང་ལྟ་འདྲ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རེད། རྩས་
 ལེན་སྤྱོད་ན་སོང་ལ་སྟོན།

བདུན་བདུལ་ཞེས་པ་དེ་ནི། ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱུར་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེ་ནི་རྩ་སའི་བྱང་ངོས་ཀྱི་གནས་མཆོ་
 རྩལ་མའི་རྩལ་སུ་ཡོད་པའི་གྲེ་བ་ནང་ཚན་གྱི་སའི་ཆར་གཏོགས་...
 པ། ལུ་ཅུ་དང་མོན་ཅའི་ས་མཚམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མི་སྟོབས་ཅལ་
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱན་རྒྱ་གཞི་མགོ་གཙོ་བྱས་ནས། མི་རྣམས་
 ལ་རྒྱ་འཕྲོག་གསོད་བཅོམ་གྱིས་གཞོད་འཆེ་མང་བོ་བཏང་བས།
 དེའི་མིང་ལ་བདུན་ཟེར། དེ་རྩ་སའི་བྱང་ངོས་ཀྱི་འདམ་ཞེས་པའི་
 ས་ཆར་ཐུན་ནས། རི་དྲགས་གསོད་པ་དང་རྒྱ་འཕྲོག་སྤྲོས་བྱས་
 ཏིང་ས་དེར་བཞུད། ཤ་བའི་ར་དང་ཅུས་པས་མཁར་བཅིགས་ནས་
 བཞུད་པའི་ས་དེ་ལ། ཤ་ར་གནས་རྫོང་ཟེར། གནའ་དུས་རྒྱ་
 དུས་པ་དག་གི་ལམ་ཡིག་ཅུ་འདྲ་ཡོད། དེ་སྐབས་བོད་ཁ་འཕྲོར་
 ཀྱི་དུས་ཡིན་སྟབས། ཁོས་འཁོར་མང་བོ་བསྐྱུས་ཏེ་མེ་ཆེན་ཞིག་
 ཆགས། ཁོ་མེ་ཆེན་དེའི་རྒྱལ་བོ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་དམག་འཇུག་
 བྱས། སྐབས་ཤིག་ཁོ་མདོ་ཁམས་སྤྱིང་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པས་ཏེ། ཞེ་
 སར་བཅུན་མོ་མེ་བཟའ་འཇུག་སྤྱིད་དང་། བྱང་མི་གཉིས་སྤྲོགས་

པའི་རྒྱུན་གྱིས་གི་སར་གྱིས་དཔུང་བཏིགས་ཏི་གཡུལ་བཀྱིས་པས།
བརྩུང་རྒྱལ་བསད། རྩེ་འབངས་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཡུན་
ལ་ལོ་གཉིས་དང་ཟླ་བ་གསུམ་འགྲོ་བེད།

དེ་རྩེས་གི་སར་བརྩུང་ཡུལ་ནས་རང་ཡུལ་ཏུ་མ་སླེབས་པའི་……
སྐབས་ཤིག་རྟོར་སྤྱིང་འབྲུགས་ཏི་འབྲུག་མོ་འཕྲོག་པ་སྟགས་གྱིས་……
རྒྱུན་བྱས་ཏི། རྟོར་སྤྱིང་གཡུལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཉི། མཐར་
གི་སར་གྱིས་རྟོར་ཡུལ་ཆམ་ལ་ཕབ། རྟོར་ལ་དེའི་སྐབས་གྱུར་
དཀར་དང་། གྱུར་ལེར། གྱུར་ནག་གསུམ་ཡོད། ལ་ཆེན་
ལྷང་བའི་གངས་ཆགས་དཀར་པོའི་སྤྲད་ཏུ་ཇ་ཆེན་པོའི་ཉི་འདབས་
ལ། རྟོར་གྱུར་དཀར་གྱི་ཡ་ཅེའི་མཁར་ཤུལ་ཡོད་ལ། དེར་དེང་
སང་ཡང་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་སྤེལ་གི་མི་རྒྱུད་ཡོད། འ་རྟོད་ཤུག་ཤི་
རྒྱ་ནས་རྒྱའི་ཁྱུ་ཁྱུ་མཁར་གྱི་རྒྱ་རྩལ་གྱི་བར་ཏུ། རྟོར་གྱུར་ལེར་
གྱི་རྒྱུད་པ་ཤར་ཡུ་གྱུར་བེར་བའི་ཆ་ལྷགས་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤེལ་
ཁྱུ་བཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་དགོན་ལྷང་དཀར་ཆག་……
ལས། མཁར་པོ་སུམ་རྒྱུ་བ་མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་ངག་དབང་
དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ནི། བདེ་དཔྱ་ཆེ་བ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་
སྤྱོད་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། འབྲུངས་ཡུལ་ཤར་ཡུ་གྱུར་ཏུ་གྲགས་པ།
དེ་ནི་གི་སར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་རྟོར་གྱུར་ལེར་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་……
ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྷ་

བོད་ཏུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ། ལྷ་ཏ་ཏྲ་ཀྱི་སྒྲུ་གྲ་བཙམ་བེར་
 བའི་ཏྲ་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤང་བ་
 བདེན་པ་འདྲ་ཉི། སྤག་སྒྲུང་ལ་ཤར་ཡུར་གེ་ཞེས་པ་གྲུར་མེར་
 བེ་བེར་བ་ཡིན་པས། ཡུར་གེ་སྤྲ་ལྷག་པས། ཡུ་གྲུར་ཞེས་བོས་
 སམ་སྒྲུམ་ཞིང་། ལྷ་ཏ་ཏུ་བེ་བེར་བའི་ཕ་ཚེ་གཅིག་དང་། སྒྲུ་
 གྲུའི་ཡུལ་ཡིན་བེར་བའི་གྲུང་རྩ་འགའ་ཞིག་ད་ཏུང་ཡང་སྒྲུ་རྒྱ་.....
 འདུག་ལ། རྒྱལ་བོའི་རིགས་ཀྱི་དཀོར་བདག་གཏུག་པ་ཅན་མང་
 ཞིང་། དེ་ནམས་མཚན་ལྷགས་ཀྱང་རྒྱལ་གསོལ་དང་དབྱིབས་
 འདྲ་བར་སྤང་རྩོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚ་སྤྲ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཏྲ་སྤྲ་ཁྱ་བེར་བའི་ལྷ་ཤོག་དེ་ཡང་གྲུར་དཀར་ཀྱི་ལྷ་ལྷག་ཡིན་ལ།
 དེང་སང་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས། བཅིངས་འགྲོལ་སྤྲ་ཏུ་ལྷ་ཚེ་དེ་ནམས་
 སྤྲ་སྤྲ་ཏུ་ཁར་ཏྲ་རྒྱང་རྒྱང་བཞོན་མཁན་ཀྱི་འགྲུལ་བ་སྤྲུགས་ན་
 ལྷས་ངན་ཏུ་བཅི་བེར་ཞིང་། རྒྱལ་བོའི་མདུང་ལྷ་ཕབ་པའི་ལྷགས་
 སྤྲུལ་ཡང་ཡོད་བེར་རོ། །

འཇང་ཡུལ་ནི། ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད།
 ལྷར་སྤྲུགས་འབྱོར་ཆེ་ཡང་། བོད་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་ཏུས་སུ་བོད་རྒྱལ་
 ཀྱིས་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། བོད་སིལ་བྱར་འཕྲོར་བའི་ཏུས་སུ། བོད་
 ལ་རྒྱན་ཇག་སྤགས་བརྟས་གཅེ་སྤྲ་ཆོགས་བྱས་པའི་དབང་གིས།
 འཇང་སྤང་གཡུལ་འབྱེད་བྱུང་། དེའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་འཇང་གི་སྤྲུགས་

འབྱུང་ཉམས་ཤིང་། མི་སྡེ་འགའ་ཞིག་ཅོད་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་མི་སྡེ་
དང་དཔོན་རྒྱུད་ད་ཏུང་ཡང་ཡོད། འཇང་ས་དམ་རྒྱལ་པོས་
བཅོས་བསྐྱར་གོང་ཏུ་གསེར་དུལ་དེལ་ཁལ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ནས་སྤྱི་
རྒྱལ་ཏུ་བྱོས་སོང་བེད།

སྟག་གཟིག་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་གཤེས། འབྲི་ལྷགས་སྟ་
ཆོགས་ཡོད་དེ། སྟག་གཟིག་ ཏ་ཟིག ཏ་ཞིག ཅེས་བྲིས་པ་
ཡོད། བྲིས་སྟུ་ཅོད་ཀྱིས་གར་ལོག་བེར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས་སྟ་
རྒྱས་འགའ་ཞིག་ན་སྟངས། ཏཱ་ར་ན་ཐའི་སྟོབ་དཔོན་པད་མའི་
ནམ་ཐར་ཏུ། ཏུ་ཅ་ཀླ་དང་སྟག་གཟིག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་
གསུངས། དེང་ཏུས་བྱུར་ཆི་བེར་བ་དེ་ཡིན་ཆོད་རེད། ཅོད་
ཀྱིས་སྟག་གཟིག་བེར་བ་ནི་དབྱི་ལང་དང་། བྱུར་ཆི། ཆོས་
ལྷགས་རྟོས་རྟོས་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ཡིན་ཞིང་། གནའ་ཏུས་རྒྱལ་
ཁབ་ལྷག་པོ་སྟོབས་དང་ལུན་པ་ཡིན་གཤེས། སྟག་གཟིག་ནོར་གྱི་
རྒྱལ་པོ་བེར། གེ་སར་སྐྱང་ཏུའང་སྟག་གཟིག་ནོར་རྫོང་བཅོམ།
ཞེས་པའི་ནོར་རྫོང་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ཕོ་བྲང་ལྷག་པོའི་བར་ཆད་.....
རེད། ཅོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཏུས་སྟུ་ཅོད་ལ་བཅན་འཇུག་ཏུ་མ་བྱས་
ཀྱང་། མཐར་གཡུལ་ཕམ་སྟེ་ཅོད་རྒྱལ་ལ་དཔུ་ཁལ་འབུལ་དགོས་
བྱུང་། ཅོད་ཁ་འཐོར་གྱི་ཏུས་སྟུ། ཅོད་གྱི་སྤྱི་ཉམས་ཤིང་མགོ་
འཐོར་ཏུ་སོང་བ་ཤེས་ནས། ཅོད་ལ་རྒྱན་རྒྱག་སྟགས་གནོད་པ་

བྱས་ན་ཡང་། དེའི་སྐབས་དབུས་གཙང་དུ་མེ་དཔོན་སྟོབས་ལྷན་
 དམག་ཤྱགས་ཅན་མེད་གཤིས། དབུས་གཙང་གི་ཆེ་གཙོ་འགས་
 མདོ་ཁམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་དམག་ཤིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སར་.....
 རྒྱལ་བོ་སྐལ་སྤྱོད་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་གྱིས། རྟག་གྱིང་གཡུལ་
 འབྱེད་བྱུང་ཉི། རྟག་གཟིག་ནོར་རྗེ་དང་བཙམ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་བྱངས།
 དེ་དུས་བོད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་དང་གྲོང་རྒྱུ་.....
 འགའ་ཞིག་བཙམ་པའི་མཁར་ཤུལ་རྒྱ་བ། ཟངས་དཀར། མཛོད་
 དགེ་དང་། ཀན་སྟོ་སྟོགས་སྤྱུང་ཡོད།

དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གཡུལ་ཆེན་བཙམ་བརྒྱད་སོགས་བགྱིས་པ་
 དང་། མ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་སོགས་མདོ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཅིང་། བོད་ཡུལ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་ལྷང་འབེབས་པ་བྱུང་ངོ་། །

གྱིང་གི་སར་འདས་རྗེས་རིམ་གྱིས་མངའ་ཐང་ཉམས་པར་.....
 བྱུར་ནའང་གཏུང་རྒྱད་དང་མི་མེད་ལྷག་མ་དུ་མ་ཡོད། མེ་དགེ་
 རྟོགས་ཀྱི་མེ་དཔོན་གྱིང་ཆང་རྒྱལ་བོ་ནི་གྱིང་སང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་
 རེད། གྱིང་འགྲུ་ཐིའི་རྒྱལ་བོ་བེར་ལ། སྐས་དག་བླ་ཅེ་རྒྱལ་
 བས་བཙུམ་པའི་གཏུང་རབས་ཞེ་དགུ་སོང་། ཞེས་སྟོན་གྱི་གྱིང་
 ཆང་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་རབས་ལ་རྒྱས་སྤྱོད་འདུག གྱིང་ཆང་རྒྱལ་
 ཐིའི་རྒྱལ་ས་དེ་ན་སྟོན་གྱི་གྱིང་གི་སར་གྱི་སྤྱོད་ཤུལ་ཡོད་པ་དང་། གི་
 སར་སོགས་ཀྱི་གོ་མཚན་དང་། བ་སའི་ཕྱག་ཐམ་སོགས་ཡོད།

རྩེ་དགེའི་ལུང་ར་ན་ཁྲོ་ཆུའི་དབུ་ལ་རྫོང་གི་ཤུལ་ཡོད་འདུག་ལ།
 མཚོ་རྒྱ་རེངས་དང་སྤྲོ་རེངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུག་མའི་གསེར་.....
 མཁར་དང་། འབྲུག་མའི་རྩ་འཁྱར་སའི་རྩོ། རྒྱ་མའི་གཡག་
 རའི་ལབ་ཅེ། སྤྲོ་བྱང་རྟག་ཅེའི་མཁར་ཤུལ་ཡོད། འདན་ཁོག་
 གི་ས་རྒྱིད་སོས་གཡག་གི་མདོ་ན། གེ་སར་གྱི་རྩ་ཁང་ཡོད་ཀྱང་།
 མོད་ཆགས་སྐབས་གཏོར་བརྒྱག་བྱས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ཡིན་.....
 ཀྱང་ཀྱང་རོ་རེ་རྟག་ཡོད་ལས་ཆེ། དེ་ན་གེ་སར་གྱི་རེད་བེར་བའི་
 ཁབ་ཚོག་གོ་མཚོན་སྐྱ་སྐབ་སོགས་སྤར་ཡོད། ད་སྐབས་ཅི་ཡིན་
 མ་ཤེས། མགོ་ལྷག་གི་སྤྱིང་སྤྱ་མཚས་རྩོར་ཡང་སྤྱིང་གི་རྒྱད་པ་
 ཡིན་གཤིས། སྤྱིང་སྤྱ་མ་ཞེས་འབོད། དེ་གའི་སྤྱིང་སྤྱར་ཞེས་
 པའི་ཅུ་རྩེ་དེ་ཡང་སྤྱིང་གི་རྩེ་རྟག་ཡིན་འདུག རྩེ་དགེའི་ཚུགས་ཀྱི་
 རྩ་ཁོག་གི་ཆབ་བཅའ་དམོན་པའི་གཡོན་བྱུར་དུ་ཨ་ཁྱེ་ཁྲ་ཆན་གྱི་སྤྱ་
 ཤུལ་ཡོད། རྩ་དཀར་ནག་གི་ཚུགས་སྤྱ་སྤྱིང་གིས་མདའ་ཚལ་སྤྱང་
 སའི་པ་བོང་གུ་བཞི་མ་པ་རི་རྩུ་རི་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད། ཁྲ་སྤྱིང་
 དམོན་པའི་ཐག་ཉེ་ས། རྒྱ་དར་གྱི་ས་ནག་ལུང་མདོ་ན། གེ་སར་གྱི་
 མཁར་ཤུལ་ཡོད། མ་སྤྲོད་གཡུ་ལུང་སྤྲོ་མ་མདོ་བེར་བའི་ས་དེ་རེད་
 བེར། མ་རྩུ་དང་ཁོ་རྩུ་འདྲེས་མཚམས་ཁོ་མདོ་བེར་བའི་ས་ཆ་ན།
 ཁྲོ་བྱང་གི་སྤོ་རོག་སྤྱིང་རྫོང་གི་མཁར་ཤུལ་ཡོད་ལ། མོ་འཛོན་
 ལེང་རྟག་ཨ་དོ་མ་གྱི་མཁར་ཤུལ་ཡོད། མགོ་ལྷག་པད་མ་རྫོང་ན་

གེ་སར། འབྲུག་མ། འདན་མ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་སའི་ཚུ་
 ཚན་ཡོད། ང་རང་ཡང་དེ་གར་སོང་ནས་བརྟན་གཅིག་ལ་བཞུགས་
 དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མྱོང་། མགོ་ལྷག་སྒྲུགས་སྒྲིང་གི་ས་ཆ་ན་སྤྱིང་བྱ་ཡི་
 རི་བོ་ཤིང་ཟེར་བའི་རིའི་ངོ་ནས། སྤྱིང་གི་རུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་མདེུ་
 མཐོ་གང་རེ་ཡོད་པ་རྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཟེར། མགོ་ལྷག་མི་ར་ཟེར་བའི་
 ས་ན། གེ་སར་གྱི་རྩ་རྩ་རྩ་ལའི་རྩ་མ་འབྲེག་ས་བྲག་རྩ་ཡོད་
 པ་དེར། དེང་སང་ཡང་རྩའི་རྩ་རྩ་མཚོན་སྤྱིང་འབྲུག་ མགོ་
 ལྷག་དཀར་པོའི་ཁོག་ན་གེ་སར་གྱི་བུའགས་ཁྱི་རྩི་བྱ་ཡོད་ཅན་
 ཞིག་གཤམ། ས་དེ་ན་འཇང་གི་སོ་དེུ་ཟེར་བའི་འཇང་སྤྱིང་
 འབྲུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་འཇང་དམག་ཞེ་ཡོང་སོ་ཁྱེད་སའི་སོ་ཁང་རི་ཅེ་
 ན་ཡོད་པ། རྩི་པ་བོང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རུ། རྩི་གྱུ་བཞི་
 རྩི་ཁྱེད་ཁང་མིག་ཆེ་བའི་ཆད་ཅན་གྱིས་བཀའ་ཡོད་པ། དེའི་
 མཐར་རྩི་གྱུ་བཞི་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། རྩི་བའི་
 ཡུལ་གྱི་རྩི་རྩི་ཅེ་མདའ་མན་ན་གེ་སར་གྱི་རྩི་འདྲི་གས་ས་རེད་ཟེར་
 བའི་བྲག་རྩི། རྩི་བའི་ཆེ་སྐྱར་གྱི་ས་ཆ། རྩི་ན་ཤ་ཡུ་འཁོར་
 ས། བར་ན་ལྷགས་རིགས་སྤྱིང་ས། སྤྱིང་ན་འབྲུ་རིགས་འབྲུངས་
 ས། ཟེར་བའི་ས་དེ་ཨ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་གྱིས་བཟུང་བའི་ལ་རྩི་ཡོད།
 སྤྱིང་རྩི་རྩི་རྩི་མཁར་རྩི་མཁར་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 མན་གྱི་ཨ་མའི་ཁོག་རུ་འབྲུག་མའི་རྩི་ར་ཡོན་ཟེར་བའི་བྲག་ར་རྩི་མ་

ཕོ་ཞིག་ཡོད། དེང་སང་རྟོང་ཡོན་རྫོང་བཟེང་བའི་ས་ཁོངས་བརྒྱལ་
 མཚམས། ཟུང་རྒྱ་རྫོང་གི་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཕྱེ་བྱེན་མཚམས་སུ་རྟོན་
 མོ་ཡུང་བཟེང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད། ས་དེར་རྟོར་གླིང་གཡུལ་འགྱུར་
 སྐབས་གླིང་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་ཕོ་ཞིག་ལྷན་ནས། ས་དེར་དགའ་
 རྟོན་ཆེན་ཕོ་ཞིག་བྱས་པས། རྟོན་མོ་ཡུང་ཞེས་མིང་ཐོགས་པ་
 རེད། དེ་དང་ས་ཐག་ཉེ་སར་མདའ་ཐུངས་རྒྱུ་ཡུལ་བཟེང་ས་
 དེར། གླིང་གི་དཔའ་ཕོ་ནམས་ཀྱིས་མདའ་ཆལ་ཐུངས་ཉེ། བྱ་
 རྒྱུ་ལ་མདའ་འཕངས་པས་ས་དེའི་མིང་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས།

དཔྱད་གཞི་དགོན་པའི་རྒྱལ་རིའི་ཁ་ན་འོབས་ཆེན་ཕོ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་མིང་ལ་རྟོར་སྐྱུང་ས་བཟེང་། ལྷར་རྟོར་གླིང་འབྲུགས་སྐབས་
 རྟོར་དམག་སྐྱུང་ས་རེད། དཔྱད་གཞི་དགོན་པའི་དགྲིལ་རུ་འོབས་
 ཆེན་ཕོ་མི་རྟ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱུ་ས་ཞིག་བརྒྱུས་པ། རྟོར་གྱིས་ས་སྤྱོག་
 བཅད་པ་རེད་བཟེང་ཡང་། འཐབ་རའམ་མི་རྟ་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མ་སྐྱུང་
 ས་བཟོས་པ་རེད། དེང་སང་དེའི་དགྲིལ་རུ་ས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཡོད་ཀྱང་། ཕྱེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ད་ཅུང་ཁ་མ་གང་བར་ལུས་
 ཡོད། དཔྱད་གཞིའི་མཆོད་རྟེན་ལྷར་འབྲུག་མའི་སྤྱ་ཡོད། དེ་
 དང་མི་རིང་བ་ན་ར་ཕྱག་བཟེང་བའི་ས་ཆར་མོ་དེུ་བཟེང་བའི་དེུ་
 རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གླིང་སང་ཆེན་གྱིས་མོ་འདེབས་ས་ཡིན་བཟེང་།
 དཔྱད་གཞི་དང་མཁར་ཡུང་གི་བར་རུ་ས་རྩོ་གྲུ་བཞི་མ་ལེབ་མོ་མཐར་

འོ་པས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྱིང་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤོ་ཅིད་བྱེད་ས་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཤར་ཚུགས་སུ་སོང་
 མཚམས་གཉང་རྒྱལ་ཁ་ཟེར་བའི་ལ་ཁ་དེར། སྤྱིང་དམག་འགྲོ་
 སྐབས་ཨ་ཁྱེ་ཁྱོ་བྱང་གི་ཁོག་པ་མ་བདེ་ནས། ཁྱོ་བྱང་བཤལ་གཉང་
 བྱས་སྟབས། གཉང་རྒྱལ་ཁ་ཞེས་མིང་ཐོགས་པ་རེད་ཟེར། དེ་
 ནས་ཕར་སོང་ན་བྱང་རྒྱུ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་ཕར་ཁ་དང་། རྒྱུ་ཁར་
 སྤྱིང་གིས་དམག་སྐར་བརྒྱབ་པའི་ཤུལ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གེན་ཅང་
 ཀོན་མན་ཆད་ཏུ་དཔའ་ཆེས་གདོང་ཟེར་ས་དེ་སྤྱིང་གིས་དམག་.....
 ཅིད་བྱེད་ས་ཡིན་ལ། སང་ཆེན་གྱི་མདའ་བྱུག་ཤུལ་ཡིན་ཟེར་བའི་
 བྲག་ངོ་ཞིག་ཏུ་མདའ་ཤུལ་ཡོད། བྱང་རྒྱུ་སྟོད་ཨ་སྤྱིང་ཟེར་བའི་
 སྤེ་བ་དེ་སྤྱིང་དམག་བསྐྱར་པའི་སྤེ་ཤུལ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ཅི་
 ཟེར་བའི་སྤེ་བ་དེ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་གྱི་སྤེ་འཕྱར་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་....
 དང་། དེའི་བར་ཏུ་སྤྱིང་གི་དམག་ཏུ་བར་མ་བསྐྱར་པའི་ས་དེར་
 བར་ཏུ་ཟེར་མོད། དེང་སང་བར་རྒྱང་བདེ་འགྱུར་ནས་བར་ཏུང་
 ཟེར། དེ་ཡན་ཆད་ཅིག་ན། ཉ་ར་རྟེན་ར་ཟེར་བའི་བྲག་ར་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྱིང་དམག་དེར་བསྐྱར་ཏུས་འབྱུག་མའི་རྟ་ར་
 བྱས་པ་རེད་ཟེར། ས་དེ་ནས་བྱང་ཚུགས་སུ་བརྒྱལ་བ་མཛོད་དག་
 ཟེར་བའི་ས། སྐ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མི་རྒྱ་འདྲེས་པའི་རྒྱ་རྒྱད་ཏུ། ཉ་ར་
 སྤྱིང་གཡུལ་འགྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། ཉ་ར་དམག་ཁྱི་བྲག་

བཀལ་བ་བསད་དེ། སྒྲིང་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་སྐོབ་པའི་ལ་རྒྱས་
 ཡོད་ལ། སྒྲིང་ཡིག་རྒྱུང་ཡོད། མཛོད་དགའི་ས་དེར། སྒྲོན་
 མངའ་བདག་སྤྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱས་སྟུ། སྒྲོན་པོ་དགའ་ཡེ་ཤེས་
 དར་རྒྱས་ཟེར་བས་གཞི་བཟུང་ནས། འབྲུག་སྡེ་ཆགས་པ་ཡིན་
 མོད། ཉེར་སྒྲིང་འབྲུགས་ནས་སྒྲིང་གིས་དབང་བཟུར་པས།
 མཛོད་དགའི་སྒྲིང་དཀར་སྟོང་གི་ས་ཆ། ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཆགས།
 སྒྲིང་གི་སྡེ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པའི་སྡེ་བ་དེ་ལ་སྒྲིང་བ་ཞེས་མིང་མ་.....
 འབྱུར་བར་ཡོད། མཛོད་དགའི་བཞག་སྡེ་མ་ཞེས་པའི་སར་སྒྲིང་
 གི་དཔོན་འབྲུག་སའི་ས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད། མཛོད་དགའི་སྡེ་གི་ཆས་རྩེ་
 བ་སྒྲིང་གི་འབྲུག་དགའ་བདེ་ཟེར་བའི་སྡེ་སྐོར་འབྲུག་སྡེ་ཟེར་བ་.....
 ཡོད། ཁོ་ཆེ་ལ་མ་བཞོས་སྒྱུ་ལྗོངས་རྒྱ་ཆུའི་གསེར་རྩོ། འབྲུག་
 མའི་རྩ་སྐོགས་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་བྱང་ཕྱགས་སྟུ་སང་བའི་སྒྲ་
 བྱང་དཔོན་པའི་གཡས་ཕྱགས་གྱི་སྐང་གཞུང་ཆེན་པོ་དེར་སྒྲིང་གི་....
 དཔལ་བྱུལ་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས་ལྷ་བསང་ཆེན་པོ་ཞིག་.....
 བཏང་བའི་སྟབས་གྱིས། སྐང་གཞུང་དེ་ལ་བསང་གཞུང་ཟེར་
 ཞེས་སྒྲ་བྱང་གདན་རབས་སྐོགས་ལ་རྒྱས་འགའ་ན་ཡོད། དེ་ནས་
 འབབ་པའི་རྒྱ་སྒྲ་བྱང་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་མཐུན་བཟུང་དེ། ཉེར་
 ཆང་ཁོག་རྒྱ་འབབ་པ་དེ་ལ་བསང་རྒྱ་ཟེར། འོན་ཀྱང་། གོ་མིན་
 ཏང་གི་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་གྱིས་རྒྱ་བོ་དེའི་མིང་ལ་ཞ་རྒྱ་ཞེས་བཏགས་.....

ནས་བཅན་ཤིང་གིས་སྒྲོ་དེའི་མིང་ལའང་ཞ་རུ་སྒྲོ་ཞེས་འབོད་པ་
དཀོས་བྱང་། དེང་སང་དེར་མཐུན་དེས་ཁྱ་དང་། བོད་ཡིག་
ཆགས་པར་ཐོག་ལ་དེ་བཞིན་དཀོས་པའི་བཀའ་ཤིང་བཞིན་བྱེད་པ་
གྱུར་འདུག

སྒྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གདན་རབས་བཅུ་བ། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་དཔོན་སྒྲོ་དོན་འབྲུབ་ཀྱི་མཆོན་
སྤྱིང་གི་དཔོན་ཀྱུན་ཡིན་གཤིས། སྤྱིང་གི་སར་གྱི་གྱི་རིང་སྐྱེས་
ཡོ་བྱེད་འགའ་ཡོད་པ། ལྷ་ར་ཨ་ལགས་སྤྱིང་ཆང་གི་ནང་ཆེན་གྱི་
ཆོས་ཆེན་ལྷ་ཁང་རུ་བཞུགས་ཡོད། དམངས་གཙའི་བཅོས་བསྐྱར་
དང་། རིག་གནས་གསར་བཟུང་བའི་གོད་ཆགས་སྐབས། ནང་
ཆེན་གྱི་གནའ་རྒྱས་ལ་གཏོར་བཤིག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་། སྤྱིང་སེང་
ཆེན་གྱི་གྱི་རིང་དེ་ནི་སྒྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་
ཁང་ཐོག་གི་འབྲེམ་སྟོན་ཁང་གི་ནང་རུ་བཞག་འདུག ང་རང་
གིས་ལག་རྩུ་སྒྲངས་ནས་ཞིབ་ལྟ་བྱས། རུས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དམག་
ཆས་ངོ་མ་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྤང་བ་ན། ཨ་རིག་ཆུ་ཆན་དང་
ཕྱོགས་མཚུངས་འདབས་ཆགས་པའི་སར། སྟོན་རྟོར་དམག་གིས་
བཟུང་བའི་ཨ་བ་ཆུ་རྒྱུ་ཐང་དེར་རྟོར་དམག་པམ་ནས་སྤྱིང་གིས་
བཟུང་། གི་སར་གྱི་བཞུགས་ཡུལ་ལྷ་ལྷུང་གཡུ་མདོ། མཛོ་

འདྲེགས་ས་ཡིན་ཟེར་བའི་རི་དེའུ་ཞིག་གི་ཉེ་འགམ་དུ་སྤང་སྡོན་པ་
 ལ་བྲག་དཀར་པོ་སྡོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱར་དུ་དོད་པའི་ས་.....
 འདྲིན་ཡོད་ཅེས་པ་སྟགས། འདི་དག་མདོ་སྤང་ཆོས་འབྱར་དུ་
 གསལ་བོར་ཡོད། དེ་སྡོགས་ཀྱི་ར་རྒྱ་དཔོན་གྱི་ས་ཆ་ནི། ལ་
 རྒྱན་ལ། མ་པ་རི་རྩོ་ལ་རྩོ་རི་རྩོ། །མ་རྩོ་རྩོ་ལུ་གུའི་མཁལ་
 རྒྱག་ན། །རྒྱང་བསིལ་མས་རྩ་བུལ་འཇལ་ས། །ཆབ་རྩ་བོས་
 ཤིང་བུལ་འཇལ་ས། །སྤྲུག་རོག་མོས་ཤ་བུལ་འཇལ་ས། །ཞེས་པ་
 སྤྲིང་སྤྲང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྲིང་གིས་སྡོན་བཟུང་བའི་ས་ཡིན་ཟེར།

མ་སྤང་དན་ཏིག་མན་ཆོད་ཀྱི་བུ་ལར་ཁོག་གི་མ་རྩའི་ཉིན་གྱི་
 ལམ་ཁར་སྤྲིང་གེ་སར་གྱི་མདའ་གཞུ་འདྲེགས་ས་རེད་ཟེར་བའི་རྩོ་གྲུ་
 བཞི་མ་ཞིག་དང་། ཆིབས་རྩ་བཞོན་དུས་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་རེད་
 ཟེར་བའི་རྩོ་གྲུ་བཞི་མ་ཞིག་ཀྱང་འདུག སྤྲིང་གི་རྩེས་བུལ་འདི་
 དག་པལ་ཆེར་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་
 ནི་ཡིད་རྩོན་ཅུང་བའི་མིའི་དག་ལས་ཐོས་པ་ཡིན། དེས་མི་ཆད་
 མདོ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་གཞན་དང་། མ་རྩོད་སྤང་བར་གསུམ་དུ་
 སྤྲིང་གེ་སར་གྱི་དངོས་རྩེས་དང་། རྩེས་བུལ་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་
 བདེན་མོད། བདག་གིས་ས་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་གོ་མ་པ་མ་བོར་
 ཞིང་། དག་རྒྱན་འགའ་ཐོས་ན་ཡང་ཁྱངས་ལྡན་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་
 ཅན་རྣམས་ནི་མ་བྱིས། མ་རྩོད་སྤང་བར་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུས་

ཞེས་པ་ནི། མ་ཆུའི་ཆུ་མགོ་ནས་བཟུང་ཉི། ཟ་ལར་ཁོག་ཡར་
 མར་ནི་དབང་བཟུར་ཡུལ་མ་ཆུའི་རྒྱད་ཡིན་འདུག དེ་ལ་ཁྱིས་སྟུ་
 སྒྲིང་གིས་ས་ཆར་ཆ་བཤོས་ནས་སྟུང་དམག་འཛོག་ཡུལ་ནི། མཛོད་
 དགོ་སྟོང་ཡན་ཆད་མ་སྟོང་རུ་བཅི་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་དཀར་སྟོང་
 ཟེར་བ་ནི་སྒྲིང་གིས་བཟུང་བའི་ས་ཡིན་པས། སྒྲིང་དཀར་དང་
 མ་སྟོང་རུ་བཅིས་པས། སྟོང་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག ར་རྒྱ་དགོན་
 ཡར་མར་ལ་མ་སྒྲིང་རུ་བཅི། ཟ་ལར་ཡར་མར་ལ་མ་སྒྲིང་རུ་བཅི།
 སྒྲིར་མ་ཆུ་ནི་ཤར་ཕྱགས་སྟུ་བཟུར་ཏེ་རྒྱ་མཚར་འདྲེས་པས། རྒྱ་
 ཡུལ་རུ་བཟུར་བའི་མ་ཆུ། བོད་རང་གི་སྒྲིང་རུ་མ་ཆུའི་མཐུག་
 ཟེར་ཡང་འདིར་བཤད་པ་ནི་སྒྲིང་གིས་དབང་བཟུར་བའི་སའི་ཆ་
 བཤོས་པ་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཡུལ་རུ་བཟུར་བའི་མ་ཆུ་ལ་
 བོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟུང་རུ་ཟེར། ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལ་རྒྱས་ཡིག་ཆ་
 གང་གི་ཐོག་རུ་མེད་ལ། བོད་མི་སྟེེ་ཁ་སྒྲིང་ལའང་མེད་དོ། །
 རྒྱལ་རྫོང་ཁོག་གམ་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྫོང་རུ། ཨ་ཁྱེ་ཁྱར་རྟུང་
 (འདི་ནི་སྒྲ་ཅམ་བྲིས་པ་ཡིན། ཡིག་ཐོབ་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག)
 ཟེར་བ་དེའི་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་། ས་ཆ་སོ་སོར་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་འདུག ལ་ལས་སྒྲིང་གི་སྟུལ་བ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་ཐབ་ལྷ་
 ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་སྟུང་རིང་བོ་རེ་བཤད་ཀྱིན་འདུག དེང་སང་
 ལེས་ཤན་ཟེར་བའི་ས་ཆའི་རྒྱལ་རྫོང་གི་མིའི་གཏམ་རྒྱད་ཅིག་ལ།

ཡིན་ཟེར་ནས་ཟ་བའི་སྤྱལ་བ་ཅིངས་འགྲོལ་སྤྱོད་དུས་ཡོད་པ་དང་།
དེ་གའི་མི་རྒན་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ། ཉྱེར་དམག་རྒྱལ་རོང་ཡུལ་
ནས་ཕམ་ཉེ། ཟུང་ཚུ་སྤྱགས་སུ་བྲོས། དེ་ནས་མཛོད་དགེ་
སྤྱགས་སུ་བྲོས་པ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བའང་། ཉྱེར་གླིང་འབྲུགས་
སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་བབ་ལ་བལྟས་ན་བདེན་ཤས་ཆེ་སྟེ།

མདོར་ན། གླིང་སང་ཆེན་གེ་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ནི།
མི་དངོས་ཡིན་པ། འབྲུངས་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཡིན་པ་སོགས་ལ་
སྤྱོད་གྱི་མཁས་མཆོག་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་མ་ཅུང་།
ད་ལྟ་མི་རེ་རེས་རང་སྤང་གང་ཤར་རེ་བཤད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། རྣམ་ནས།
རང་གི་མཐོང་ཚུལ་སྤོས་ཚུལ། བསམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རེ་རྣམ་གཡེང་
གི་ཁ་སྤོབ་དུ་མཁོ་མེད་བན་རྒན་མགོ་སེ་དེས་བྲིས་པ་ལགས་སོ། །

བརྩ་ཕྱག་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར།

བགྲང་ཡས་ཀུན་བཟང་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་དཔལ། |
 གཅིག་གྱུར་ཚོངས་པའི་དག་གྱུར་དེ་ཡི་མཐུ། |སྒྲིང་ལ་སིམ་པས་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་བཟང་གིས། |ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཡོངས་སུ
 བྱུང་གྱུར་ཅིག |ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པས་སྤྲོ་བའི་སྒྲིམ་ཏེ་སྤྲོང་
 བར་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་ཏུ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 དཔྱད་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱ་འཛིན་ལང་ལང་དབུས། |དབྱར་
 སྐྱེས་རྩ་གསང་དལ་གྱིས་སྒྲིགས་པའི་ཆེ། |མ་བུའི་སྒྲིག་ཤོག་རྒྱུམ་
 པོར་ལེགས་བྱས་ནས། |སྒྲིག་གར་བསྐྱར་བ་རང་གི་ངང་ཚུལ་
 ཡིན། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེང་སྐབས་དགེ་མཆན་དཔྱད་གྱི་
 དཔལ་མོའི་འཇུག་ཞལ་སྤར་ཡང་ངོམ་པའི་ཆེ་རྒན་པོའང་དགའ་.....
 བའི་འཇུག་མདངས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོ་བ་ལ་འཇུག་གོ། |

དེ་ཡང་བསིལ་ལྷན་ཁ་བའི་ཡུལ་སྤྲོངས་ཆེན་པོ་འདིར་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པའི་རིག་གནས་བརྩ་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ལྟ་ནི།
 སྒྲིག་རིག་པ། ཆོད་མ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། གསེ་བ་རིག་པ།

པའི་གཞུང་ན་མས་ལའང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་། ཆེག་གི་
 བསྐྱེད་ཚུལ། རྣམ་དབྱེ་ཆེག་པས། རྣམ་གྱི་ཉམས་དོད་ཚུལ།
 རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཚུལ་སྤྲས་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་སྤྲ་.....
 རིག་པའི་ཡན་ལག་སྟན་ངག་ལའང་སྤྲང་བར་བྱའོ། །

སྤྲ་རིག་པ་སྤྲོབ་པའི་ཆེ་རང་སྤྲ་སྤྲི་འགྲོས་ཀྱི་སྤྲ་རིག་པའི་.....
 གཞུང་ལ་སྤྲང་དགོས་པར་མ་བྱད། བོད་ཀྱི་བརྟན་སྤྲ་པའི་རིག་པ་
 དེ་བརྟན་སྤྲ་པའི་གཞུང་གང་གི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་པའི་...
 རིགས་འབྲེ་བྱེད་སའི་གཞུང་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་སྤྲས་ལེགས་...
 སྤྲ་གྱི་སྤྲ་གཞུང་ལའང་སྤྲང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྤྲངས་ན་བརྟན་སྤྲ་
 པའི་སྤྲ་ལ་རིག་པས་བརྟན་ཤིང་ཆེད་པས་དོན་གོ་བ་ལའང་.....
 རྒྱགས་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རང་རེའི་སྟན་གཞུང་།
 ཡོ་རྒྱས། ཅིས་རིག་ མདོན་བཟོད། སྟན་ངག་ བརྟན་
 རིག་པའི་མདོ་དང་སྤྲས་ཀྱི་གཞུང་ན་མས་སྤྲ་ལེགས་སྤྲ་གྱི་སྤྲ་.....
 དང་སྤྲ་སྤྲོབ་མི་ཉུང་བ་རེ་ཡོད་པས། ལེགས་སྤྲ་མ་ཤེས་ན་དེ་
 དག་ལ་ཚོས་བསམ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བར་...
 འཇུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆད་མ་རིག་པ་ནི་འཕགས་ལུལ་རྒྱ་སྤྲོ་རྣམས་པའི་.....
 ཆད་མ་རིག་པའི་གཞུང་མང་བོ་ཡོད་ལ། བརྟན་བསྐྱངས་རྒྱས་པའི་
 པའི་ཉེ་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྲོབ་དཔོན་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྲང་བས་མཛད་པའི་ཆད་...

མ་གུན་བརྟུས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་
 པའི་ཚད་མ་སྡེ་བརྟན། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཏུ་.....
 བསྐྱར་ནས་ད་ལྟ་བུ་ལྟར་འགྱུར་ཁྱོད་ཏུ་བོད་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་ཡོད་ལ་
 དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་བོད་རང་གིས་བཅུ་མས་པ་ནི་ས་སྐྱ་པཎ་
 ཆེན་གྱི་རིགས་གཉིར་སོགས་ཀྱི་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་གཞུང་མང་མོད། བྱད་པར་ཏུ་རྩི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྡེ་བརྟན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ། རྒྱལ་
 ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་.....
 གསལ་བྱེད། སྒྲིབ་པའི་ཉི་མ་མཁས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
 བས་མཛད་པའི་ལྷོ་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྡེ་བརྟན་
 ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ། རྩི་བདག་འདུན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་
 འགྲེལ་སྒྱུ་དོན་རིགས་རྒྱན། དེ་དག་གི་རྩིས་འབྲང་གྲ་ས་སེ་
 འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་གྲ་ཚང་སོ་སོ་དང་། མདོ་དབུས་གཙང་
 གསུམ་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་.....
 མང་། དེ་དག་ནི་རྒྱ་གཞུང་དང་བོད་སྡེ་མའི་གཞུང་དང་མི་འདྲ་
 བར་ཁ་གསལ་ཞིང་ཞིབ་ཆ་ཅན་ཡིན། ཚད་མའི་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་ཅུང་ཉྩེ་གས་དཀའ་བས་དེའི་དགོངས་པ་ཉྩེ་གས་པའི་.....
 ཐབས་དམ་པ་བསྐྱས་གྲ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ཡབ་...

སྤྱི་ལོ་གསར་གཏོང་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཚད་མ་རིག་
 པ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་དགོངས་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ལོན་ཐུབ་
 པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་མ་རིག་པ་སྟེ་གཏན་
 ཚིགས་རིག་པ་ལ་སྦྱང་ཆེ་གཞུང་འདི་དག་ལ་སྦྱང་དགོས་མོད།
 མོག་མར་བསྐྱུས་གྱུའི་གཞུང་ཁ་གསལ་ཏུང་བསྐྱུས་ཤིག་ལ་སྦྱང་.....
 དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱུས་གྱུའི་གཞུང་རྒྱས་པ་དགག་གཞག་
 སྤང་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སྦྱང་བཙོན་གྱིས་རིགས་ལམ་ལ་.....
 ཏུང་བད་བུང་ཚུབ་པར་གྱུར་རྗེས་ཚད་མ་ནམ་འགེལ་གྱི་འགེལ་བ་
 རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་དང་། ཚད་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྦྱངས་ཏེ་
 གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རིག་པའམ་ཚད་མ་རིག་པ་སྦྱང་བའི་.....
 དགོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་རིག་པས་བརྟུན་ཤིང་ཚད་ཅིང་། སྒོ་སྒྲིལ་
 གྱི་འཇུག་པ་གསལ་ཞིང་ལྟར་བར་གྱུར་ནས་གཞུང་ལུགས་གང་ལ་
 མོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པ་ན་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །མཐར་ཐུག་དངོས་པོ་དང་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གཤིས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ན་ལྷན་པོ་བཟུང་སྒྲིལ་གྱི་
 རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རིག་པའི་ཆལ་གྱིས་སྤྱོད་
 ནང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ཏེ་རང་གི་སྒོ་
 རོར་ལུང་རིགས་གང་ཏུང་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འདའ་.....

མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་རུས་སོ། །

ལྷག་སྤྱོད་ཆར་གཙོད་སྤྱོད་ཆར་མ་དང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གི་འབྲུལ་བ་ལེལ་བ་ལ་སྤྱོད་རིག་པ་.....
ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་འབྲུལ་བ་ལེལ་བ་ལ་ཆད་མ་
རིག་པ་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷག་སྤྱོད་ཆར་གཙོད་.....
པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་རིག་པ་དང་ཆད་མ་རིག་པ་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་
རྣམས་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཟོ་རིག་པ་ནི་བཟོ་ལས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་.....
གཞུང་ནི་བཟོན་འགྱུར་ཁྲོད་ཀྱི་བཟོ་པ་ཏུ་ཞེས་པའི་གཞུང་དང་།
འདུ་མི་ཡམ་གྱི་གསུང་གི་བཟོ་པ་ཏུ་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་
བཀའ་འགྱུར་དང་བཟོན་འགྱུར་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་བཟོ་ལས་ཀྱི་.....
སྐྱར་སྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་རུས་འཁོར་རྒྱུད་དུ་འབྲུ་
མར་གྱི་སྒྲིགས་བཟོ་ཚུལ། རྒྱལ་གྱི་བཟོ་ཚུལ། མེ་ཉྱ་གཟུམ་
རར་རྒྱ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཤིང་གི་སྒྲིག་བཟོ་ཚུལ་སྟགས་ཡོད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་དང་ལྷགས་ཟངས་ལ་གསེར་རྒྱ་.....
བྱགས་ཚུལ་སྟགས། བེའུ་བུམ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར། མཚན་
རྟེན། རྒྱ་གཞུགས་སྟགས་ཀྱི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ། རིན་པོ་ཆེ་
བཟོག་པ། རྟ་སྟགས་དུད་འགོ་བཟོག་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དག་
ལ་སྤྱངས་ནས་ལག་ལེན་དང་འགྲེལ་བའི་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་དགོས་

མཁོ་དང་བསྐྱན་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེན། །

འཆོ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་
ལས་དག་ནི་དེང་རུས་ཀྱི་འཕྱལ་འཁོར་བཟོ་ལས་ལ་བལྟས་ན་རྗེས་
ལྟས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མི་དམངས་མང་ཆགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་
དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱན་ན་མེད་རུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། རྫོང་བཟོ། ཤིང་བཟོ། ལྷགས་བཟོ། དརུལ་བཟོ། གསེར་
བཟོ། ལྷ་བཟོ། གསེར་ཅི་རྒྱག་པ། ཆོན་ཅི་རྒྱག་པ། པར་རྒྱ་
བ། ལྷལ་ཐབས་ཀྱི་ཨར་ལས། འདམ་ལས། ལྷམ་ཕྱག་དང་
ཐེར་མ་བཟོ་བ། ས་གདན་དང་རྒྱུང་གདན་ཁ་གདན་བཟོ་བ།
ཀོ་པགས་དང་ཆ་རུ་མཉེད་པ། བལ་ལས་ཕྱིང་འཛིག་སྐྱགས་ནི་
མེད་རུ་མི་རུང་ཞིང་། གལ་ཆེ་བའི་བཟོ་ལས་ཡིན་པས་བཟོ་རིག་
དེ་དག་དར་རྒྱས་གཏོང་འོས་པ་ཡིན། དེའི་ཉིང་རུ་དེང་རུས་ཀྱི་
འཕྱལ་འཁོར་བཟོ་ལས་དང་ལག་ཅལ་ལྷ་ཆོགས་པ་དག་ལ་བསྐྱབས་
ནས་ལྷལ་ཐབས་དང་ཕྱི་ཐབས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་དཔལ་འབྱུར་གོང་
རུ་སྒྲེལ་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཆགས་ཕྱག་པོར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་
འབད་དགོས་པའི་བཟོ་རིག་པ་ནི་གལ་ཆེའི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་གསེས་བ་རིག་པ་ནི་ཕྱི་ནས་བསྐྱར་བའི་གསེས་བ་རིག་.....
པའི་གཞུང་བསྐྱན་འགྱུར་ཁྱོད་རུ་བོད་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་.....
དག་དང་། བོད་གཞུང་ལ་མཆོན་ནའང་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་

གྱི་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་སྐྱོན་གྱི་རྒྱད་བཞི་གཞིར་བབྱང་སྟེ་.....
 རང་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་སྐྱགས་ནས་བཅམས་པའི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་.....
 མང་སྟེ། དཔེར་ན་གཡུ་ཐོག་གསར་རྟིང་གིས་བཅམས་པའི་གཞུང་
 ནི་བདག་གིས་བཅམས་པའི་གཡུ་ཐོག་གསར་རྟིང་གི་ནམ་ཐར་ནང་
 ཏུ་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་བྱར་གྱི་མཁས་པ་
 ནམ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ནམས་དང་། བེ་སྟོན་སོགས་
 རྒྱད་བཞིའི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་མཆན་སོགས་དང་། མན་ངག་
 ལྟན་ཐབས་དང་། ཟིན་ཏིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་
 དང་སྐྱགས་པའི་སྐྱོན་གཞུང་མང་པོ་བཅམས་ཡོད། དེ་ལྟར་གཞུང་
 མང་ཡང་དཔེ་ཁྲོད་ཏུ་རྒྱལ་གྱིས་ཁེབས་ནས་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོས་་་
 པ་ཆེར་མི་འདུག་པས་ངེས་པར་སྦྱང་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཐོག་
 མར་རྒྱད་བཞི་སྟོ་ལ་བབྱང་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱོན་སྦྱང་སྐབས་རྒྱད་བཞི་སྟོ་ལ་བབྱང་བ་.....
 ནམ་ཐར་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རེད། དེ་ལྟར་སྟོ་ལ་བབྱང་བ་ཅམ་
 གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་བཞེན་ཏེ། དངོས་ཀྱིས་
 གྱི་བཞེན་བྱ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 མན་ངག་གི་གཞུང་གཞན་དག་ལ་འང་སྦྱང་བ་བཅོན་པ་ཆུ་བའི་.....
 རྒྱན་བཞིན་བཞེན་ན་མིང་དང་དོན་མཐུན་པའི་ལྟ་རྗེར་གྱུར་ཏེ་.....
 ལྟན་གྲགས་གྱི་དྲི་བསྐྱང་སྐྱགས་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཉམ་དམས་སུ་གྱུར་
 ཏེ་སྐྱབ་ཇས་བསྐྱེལ་ན། རྟེན་སྦྱར། ལག་ཅེས་སྐགས་གང་ཐད་ནས་
 ལག་ལེན་ངི་བཞིན་མ་རུས་པ་མ་གཏོགས་གསེབ་རིག་འདིའི་ངོ་བོ་.....
 ཚན་རིག་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་དཔུང་གིས་
 བཅོས་མ་ཐུབ་པ། བོད་ཀྱི་སྐྱབ་པས་དཔུང་གིས་ཐག་བཅད་པ་རུ་
 མ་ཞིག་མཐོང་། ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་དཔུང་དམན་ཟེར་བ་ག་ལ་
 ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནད་རུ་མ་ཞིག་
 ལ་ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་ལས་བོད་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་གནད་རུ་འགྲོ་བ་རུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་རང་ལག་གི་ནོར་བུ་ཉུ་བུའི་
 རིག་པ་འདི་འང་དོན་མེད་རུ་ལག་ནས་མི་འཆོར་བར་བཅོན་སྐྱུང་.....
 ཕྱི་དོར་གིས་འོད་འཆོར་བ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ལག་པའི་པད་མོ་
 སྟོང་གར་བུ་མ་ཉེ་བུའོ། །

བཟོ་རིག་པ་དང་གསེབ་རིག་པ་འདི་གཉིས་ནི་སྐལ་ལྷན་.....
 རྟེན་སྦྱར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་བཟོ་ལས་གིས་.....
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ནལ་རུ་གནས་པའི་མི་དང་མི་.....
 དམངས། མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་འཆོ་བ་
 གོང་རུ་སྐལ་ཏེ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གནས་སུ་བཀོད་ནས་མཐར་.....
 སྦྱོང་བཟང་སེམས་བཟང་སླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་རུ་འགོད་པ་.....
 དང་། གསེབ་རིག་པ་ནི་སྦྱེ་འགྲོའི་ནད་ཀྱི་བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་

འཛིན་པ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་འཆིང་ཞགས་བཅད་
དེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་དམ་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཇུ་བ་ནང་དོན་རིག་པ་ནི་གཙུག་པོ་ནང་སེམས་འདུལ་བའི་.....
ཐབས་ཏེ། འདི་ལ་གཞུང་ལྷོ་སྒྲིབ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་འདུལ་བའི་
ལྷོ་སྒྲིབ། མདོ་ལྷོ་སྒྲིབ། མདོ་ན་པའི་ལྷོ་སྒྲིབ་དེ་གསུམ་ཡོད།
འདུལ་བའི་ལྷོ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་.....
བོར་སྒྲིབ་པ་ཏེ། ལྷོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་སྐྱར་ན་སྒྲིབ་པ་གཙུག་བོར་
སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ཡིན། མདོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ནི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་བོར་སྒྲིབ་པ་ཏེ། ལྷོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་
སྐྱར་ན་སྒྲིབ་པ་གཙུག་བོར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ཡིན། མདོ་ན་པའི་ལྷོ་
སྒྲིབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་བོར་སྒྲིབ་པ་ཏེ། ལྷོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
གསུམ་ལ་སྐྱར་ན་ལྷོ་བ་གཙུག་བོར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ཡིན། དེས་ན་
ལྷོ་སྒྲིབ་གསུམ་ནི་གཞུང་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་ལྷོ་སྒྲིབ་གསུམ་
ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བའི་ལྷོ་སྒྲིབ་ཅེས་པ་དེས་ཆོག་གིས་
བཤད་ན། རང་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ཡིན་
པས་འདུལ་བའི་ལྷོ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་ལ་ལྷོ་སྒྲིབ་ཅེས་པ་འང་གཞུང་ལ་བྱ་
ཏེ་བརྒྱུད་བྱ་ལ་ལྷོ་ཁག་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷོ་.....
སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལྷོ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པས་ལྷོ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་ཏེ་གཞུག་.....

གཉིས་ལའང་རིགས་འགྲོ། འདུལ་བའི་མེ་སྔོན་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱས་
 ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཁོང་རུ་ཚུད་པར་བྱེད་དགོས། ཚུལ་
 བྱིམས་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བྱིམས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས།
 རང་ཉིད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བྱིམས་ལ་གནས་པ་ཉེ་སྦྱང་སྤངས་་་་
 བཟང་བོ་ལ་གནས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་་་་་་་་་་
 དགོས། སྤྱིར་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པ་དག་ལའང་རང་རང་
 ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་རེ་སྤྱང་ལུགས་ཡོད་ཅིང་། འདིར་ནང་བ་
 སངས་རྒྱལ་པའི་དབང་རུ་བཏང་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཏེ་གསུམ་
 ཡོད་དོ། །

མདོ་མེའི་མེ་སྔོན་ལ་ཐོས་བསམ་ནལ་མ་བྱས་ཏེ་ཏིང་ངེ་་་་་་་་་་
 འཛིན་གྱི་ནམ་གཞག་ཁོང་རུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་རང་སེམས་འདུལ་
 བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད།
 རང་སེམས་མ་ཞི་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་གཉིས་ལའང་གནས་་་་
 མི་སྤྱབ་པར་རྟ་སྔོན་འཕྱོ་བ་བཞིན་རུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཞི་
 བར་གནས་པའི་ཐབས་སེམས་གནས་ཀྱི་གདམས་ངག་སློབ་དཔོན་་་
 ལས་སྤངས་ཏེ་བསྒྲིམས་ནས་རང་སེམས་ལ་དབང་འབྱུར་ཏེ་སེམས་་
 ཅི་འདོད་རུ་གནས་སྤྱབ་པ་ན་སྒྲིམ་བཟང་བོ་སྤྱབ་པའམ་ཞི་གནས་་་
 ཐོབ་ཐེར། ཚུལ་བྱིམས་ཚུལ་བཞིན་བསྤྱང་བའི་ཉེང་ནས་གཞུང་

ལྷགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་...
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་སེམས་ལྡན་པས། །སྒྲིམ་
པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་ཡང་དག་པ་བྱས་ཏེ་ཤེས་...
རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་རང་སེམས་འདུལ་.....
བའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་...
བ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་ཚུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །
སྒྱུར་ཤེས་རབ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་...
དང་། རོན་དམ་གནས་ལྷགས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་
འདིར་ནི་ཕྱི་མའོ། །བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་
བསྐྱབ་པ་བྱེད་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་ཡིན་
མོད། དེང་སང་འགའ་ཞིག་གི་བཤད་ཚུལ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་གོ་ལྟ་གནས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་བྱ་བྱེད་ཏེ། ཤེས་
བྱ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཤེས་བྱ་མེད་མཁན་གྱི་མི་མེད་
དེ་གཞི་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ས་རྣམས་སྤྱད་དོན་རིག་པ་...
དེ་གཞུང་པོ་ཏི་ལྷའི་ནང་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་འགྲེལ།
པར་བྱིན། དུས་མ། མཛོད། འདུལ་བ་སྟེ་ལྷ་ལ་སྐྱུང་བར་
བྱེད། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཙ་བར་བྱས་

ཏི་ཚད་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་སྒྲིལ་ངས་སོར་བྱས་ཏི་.....
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རིག་པ་རྣེ་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད། དེ་ནས་
 མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚ་བར་བྱས་ཏི་མར་བྱིན་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱུགས་ཏི་.....
 མདོ་མེད་མེ་སྒྲོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཏིང་དེ་འདྲིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ད་ལྟ་མ་འཇུག་པ་ཚ་
 བར་བྱས་ཏི་མདོན་པའི་མེ་སྒྲོན་ད་ལྟ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ནས་.....
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་ད་ལྟ་.....
 མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས། ཆོས་མདོན་པའི་མདོད་ཀྱི་ཆོག་
 ལེན་བྱས་པ་ཚ་བར་བྱས་ཏི་མདོན་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ནས་.....
 ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་གཏན་ལ་འབེབས། འདུལ་བ་མདོ་ཚ་ཚ་
 བར་བྱས་ཏི་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་...
 བྱིས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །

རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟ་ནི། སྟན་ངག་ཐེབ་སྦྱར། མདོན་
 བརྗོད། སྒྲིལ་གར། སྐར་ཆེས་ཏི་ལྟ་ཡིན་ལ། དང་བོ། སྟན་
 ངག་ནི་ལེགས་སྦྱར་ལས་བསྦྱར་བ་སྟན་ངག་ཐེ་ཡང་། དཔག་
 བསམ་འབྲི་ཤིང་། རྒྱུས་རབས་སོ་བཞི་བ་སོགས་དང་། བོད་
 རང་ལ་མཚན་ན་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་.....
 པའི་ཐེ་ཡང་མའི་འགྲེལ་བ་དང་། དཔེ་བརྗོད་སོགས་སྟན་ངག་གི་
 གཞུང་རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་སྦྱངས་ནས་ཆོགས་...

བཅད་དང་། ཆོག་ལྷག་བཅད་ལྷག་སྒེལ་མ་དག་ཙམ་པ་ལ་བྱང་བར་
 བྱེད་དགོས། སྟན་ངག་མེད་ན་གྲོང་ཆོག་ཏུ་སྤང་ནས་མི་མངོས་
 ཤིང་མཁས་པའི་མདུན་སར་ཅིས་སྟེ་མེད་དེ་བྱུང་མཁས་སྒོ་གྲོས་.....
 རྒྱལ་ཚོས། རྒྱལ་པོ་ལང་ཆོས་དྲེགས་བྱུར་བྱང་། །རྒྱན་མེད་པ་
 བ་སྒྲེ་ཚོས་སྒྲིང་། །དེ་བཞིན་སྟན་ངག་མི་ལྡན་པའི། །བསྟན་
 བཙུན་མཁས་ལ་ཅིས་སྟེ་མེད། །ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་
 གོང་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དངོས་སྟེ་བཤད་
 བ་མི་འགྲིག་པ་ཤུགས་ལ་སྟོན་དགོས་པ་དང་། བྱུང་གྲིས་གོ་དགོས་
 པ་དང་། ཆོག་གི་རུས་པ་འདོན་དགོས་པ་སོགས་ལ་སྟན་ངག་
 མེད་ན་དེ་ཅམ་གྱི་རུས་པ་མི་ཚོན། སྟན་ངག་གི་རྒྱན་དང་ལྡན་ན་
 ལྟ་མཁན་དང་ཉན་མཁན་གྱི་སེམས་ཀྱང་སྒྲོ་སེང་ངེར་འགོ་བ་.....
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལ་སྟན་ངག་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་མ་ཟད་ཅུང་
 ཟད་སྦྱངས་པ་དག་ལ་འང་སྟན་གསལ་ཡོད་པ་དང་། མཁས་པའི་
 གྲངས་སྟེ་འགོ་ཉི། སྟན་ངག་མི་ཡོང་ལས། སྟན་ངག་རྒྱུ་ཏུ་ལ་
 ཡང་ངལ་བྱས་མི། །མཁས་པའི་མདུན་ས་དག་ཏུ་འདུག་ལ་
 དབང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐེབ་སྦྱར་ནི་སྒྲེ་ཉི་ལགས་སྦྱར་གྱི་བར་སྦྱོང་པའི་.....
 གཞུང་ཀ་ལྟ་པ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་རྒྱུས་.....
 ཐེབ་སྦྱར་ནི་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཁ་གསལ་ཞིག་གི་.....

ཉིང་ནས་ཡིགས་སྐྱར་སྐད་ཀྱི་ཐེབ་སྒྱུར་བ་སྤྲིག་ཚུལ་བསྟུན། རེ་
 བས་ཐོད་ཀྱི་ཤན་སྐྱར་ཀྱི་ཉིང་ནས་ཐེབ་སྒྱུར་ཅི་ཡང་བསྤྲིག་ཏེ་ལུང་
 དང་མུ་ཐོད་ཡིག་བཅས་སྟུམ་རྒྱུ་བསྤྲིག་པ་ནི་ཐེབ་སྒྱུར་གྱིས་.....
 མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟན་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཞན་
 ཡང་སྟན་གྱི་ཁ་ཕྱོད་བ་ནམས་ལྟར་ཡིགས་སྐྱར་ལས་གཞུང་མཆོག་ཏུ་
 སྐྱར་པ་ནམས་ཐོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ། སྐྱར་བསྐྱར་བྱིན་པ་དག་ལ་
 སྐྱར་བཅས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་རིག་པའི་གནས་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཐོད་རང་སྐད་ལ་མཆོན་ན། བྱིན་དང་ཚུ་ཉའི་ཐེབ་སྒྱུར་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་མེད་མོད། ཐོད་ཡིག་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་གི་
 བྱེད་པར་ནི། སྟན་གྱི་མཁས་པ་དག་གི་ལྷགས་བཞིན་ཏུ་ཁོ་ཐོས་
 སྟན་ངག་ཡང་གསལ་སྤང་མཛོད་ཏུ་བཀོད་ཡོད། དལ་གསོའམ་
 འཛོག་མཆམས་ནི་དཔེར་ན། པར་ཡི་ཉེ་བ་ཏུ། །གི་སར་གྱི་
 ལང་ཆོད་མ། །རྒྱུག་གི་གཤོག་སྒྱུ་དེ། །ན་བ་ཡི་དཔལ་ཏུ་
 གྱུབ། །ཅེས་པའི་གོར་རྟགས་ཅན་ནམས་ནི་དལ་གསོ་ཡིན་ལ།
 མཁུར་ཆོག་ཆོག་རིང་ལ་སྐྱར་བ། དཔེར་ན། སྟན་དཀར་ལང་
 ལང་གཡོ་བ་ཡི་གསེབ་ནས། །གཡུ་འབྱུག་གད་མོ་ལྷང་ལྷང་ཏུ་
 བསྐྱགས་པས། །མདོ་ངས་མཐའ་དགའ་བའི་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བསྟུན། །སྟོན་པ་བསྐྱར་བའི་ལྟ་མོ་ལ་བལྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

དང་། ཡང་ངལ་གསེལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་ཡ་གཅིག་ཆོག་མགོ་ལ་ཐོན་
 པ་དཔེར་ན། དགྲུང་སྟོན་མའི་དབྱིངས་རིམ་ན། །བྱ་ཚོད་པོས་
 གཤོག་ཆལ་འགྲན། །ཐང་ཡངས་མའི་ཐང་དཀྱིལ་ན། །རྟ་
 མགྲོགས་པོའི་བང་ཆལ་འགྲན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་ཡི་
 གེ་འཇམ་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཆོག་མཉེན་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་རྗེས་...
 གསུང་གི་བྱབ་བལྟར་སྐབས་གསུམ་པ་ལྟ་བུ། ཡི་གེ་རྩལ་པ་ཤས་
 ཆེ་བས་ཆོག་བརྗོད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་རྒྱལ་བལྟར་པ་.....
 བརྒྱུད་བསྐྱུལ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོག་
 ཐེབ་པ་ནི་སྟན་ངག་གི་ཆར་གཏོགས་ཐེབ་སྦྱར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མངོན་བརྗོད་ནི་མིང་གི་ནམ་གངས་མང་པོ་ཡོད་.....
 པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལའང་མིང་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མ་
 ཡོད། སྒྲ། སྟན་ངག་ སྟན་ཆེས་སྐགས་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 རུ་མངོན་བརྗོད་གྱིས་བཅིངས་པའི་མིང་དང་ཆོག་མང་པོ་ཡོད་.....
 པས་མ་ཤེས་ན་གཞུང་དེ་དག་ཤེས་པའི་གཞུང་སྟེ་འགྱུར། དཔེར་
 ན། ཉི་མ་ཞེས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་མོད། རྟ་བརྟན་དབང་པོ་
 དང་། ལྷ་ཆོགས་འོད་ཅན་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་ཆོག་དང་འཕྲད་ཆེ།
 དེ་ཉི་མའི་མིང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན་ཆོག་དེའི་དོན་གོ་བའི་གཞུང་སྟེ་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གིས་སྟན་ངག་གི་རྟན་དང་ལྡན་
 པའི་གཞུང་རྩམ་པ་ལ་མངོན་བརྗོད་མེད་རུ་མི་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ་.....

དཔེར་ན། ཆོག་དེའི་ནང་དུ་པར་ཞེས་བཟོད་ཆེ་དེ་ཅམ་མི་མངས་
ན་མཆོ་སྐྱེས་ཞེས་བཟོད་ཆོག་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཆོག་གི་ཁ་མ་
གང་ཆེ་དེ་ལས་རིང་བའི་པད་མའི་མིང་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་
བཟོད་ཆོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདོན་བཟོད་ཀྱི་གཞུང་ནི་ལེགས་སྐྱར་ལས་བསྐྱར་བ་མདོན་
བཟོད་འཆི་མེད་མཛོད་དང་། བོད་རང་གི་མཁས་པས་བཅམས་
པ་མདོན་བཟོད་མཁས་པའི་ན་རྒྱན། མདོན་བཟོད་མཁས་པའི་
ན་ཆ་སོགས་ཡོད་པས་དེ་དག་ལྟ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སྤྱང་དགོས། སྤྱང་
ཚུལ་ཡང་གཞུང་གཞན་ལྟར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་སྤྱངས་ཀྱང་སྟན་
ངག་གི་གཞུང་དང་། སྟན་ངག་གིས་བཅིངས་པའི་གཞུང་དག་
སྤྱང་བ་དང་ལྟ་སྟོག་བྱས་ན་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མདོན་བཟོད་མང་བ་
ཡོད་པས་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་མཚུངས་གཏམ་རྒྱུད་དག་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཏམ་རྒྱུད་
ལ་སྐྱར་ནས་བཅམས་པའི་སྟན་ངག་མང་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཤེས་
པ་ལ་ཕན་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་སྟན་ངག་ཚཱ་པ་ལ་མཁོའོ། །
དཔེར་ན། རྩབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། རྩ་མ་ཤི་གཏམ་
རྒྱུད་ལྟ་བུ། བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་ཀྱི་བྱང་བར་འཕགས་བསྟོད་དང་།
ལྟ་ལས་ཕུལ་བྱང་གི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བའི་ནང་དུ་ཕྱི་རོལ་བའི་.....
གཏམ་རྒྱུད་མང་བ་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ལ་ནང་བ་སངས་.....

ཐུས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དག་ལའང་སྤང་བར་བྱའོ། །

བཞི་བ་རྒྱས་གར་ནི་ལྷན་ས་སྤྱུ་པ་ཏ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པའི་...
གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། ལྷ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱིས་སྤྱུ་ལང་
ལེགས་སྤྱར་ལས་ཐོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱས་...
གར་དང་། འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱས་གར་སོགས་ཡོད་
ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་བྱངས་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཐོད་རང་གིས་ལེགས་.....
བཅས་བྱས་ནས་འཆམ་བཞིན་པ་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་། དྲི་མེད་
ཀུན་ལྷན་སོགས་དང་། ཐོད་རང་གི་རྒྱས་གར་སྤྱང་བཅན་སྐམ་
པ། བྱི་སྤྱང་ལྡེ་བཅན། སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དབྱ་འདུལ་གྱི་སྐར་
སོགས་ཡོད་པ་ནམས་ད་ལྟ་སྤྱར་གསོ་བྱེད་བཞིན་པའོ། །

ལྷ་བ་སྐར་ཅིས་ནི་རུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་.....
སྐར་ཅིས་ཀྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཐོད་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་.....
ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་དེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཅིས་ལ་ཐོད་
ཅིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གསེར་ཅིས་ལས་བསྐྱར་བ་ཐོད་
རང་གི་བཙེ་ལུགས་སྤྱུ་བཅས་ཉི་རང་སའི་གནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་...
པར་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལ་རྒྱ་ཅིས་ཞེས་གསུངས། ཅིས་དེ་དག་ལ་
བཞེན་ནས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འཁོར་རྒྱལ། རུས་བཞི་དང་རུས་
ཆོགས་ཉེར་བཞི། ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་སོགས་ལ་མི་འཆུག་པའི་
གཟེར་ཐེབས་པའི་ཆན་རིག་གི་ལག་ལེན་འདི་ལགས་ལ་རིག་པའི་...

གནས་འདི་སྤྱད་ཆེ་ས་རིས་ཀྱི་རི་མོ་བྱང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གོ་.....
དོན་དང་སྤྱད་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་གལ་ཆེན། །

དེ་ལྟར་རིག་གནས་འགངས་ཆེན་འདི་དག་ལ་སྤྱད་ས་ཉི་རིག་
གནས་ཀྱི་མང་གཞི་འབྲུག་པོ་བཏིངས་ནས་ཚན་རིག་ལག་ཅེས་.....
གོང་དུ་སྤེལ་ཉི་མེས་རྒྱལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །
ལེགས་བྱས་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །བདེ་སྤྱད་པད་མ་
གཞོན་ནུའི་འདབ་གྲོལ་ཉི། །སྤེ་བཞིའི་གེ་སར་གཞོན་ནུའི་བྱིལ་
མངར་ལ། །སྤྱི་དགུ་བྱང་བ་གཞོན་ནུས་རྣམས་ལྟར་ཅིག །

ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མ།

བདེ་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོས་འོད་ཞགས་རྣམ་པོ་ཡིས། །

ལྷག་སྒྲུ་མཆན་མོར་འབྲུན་པའི་འདྲེན་བྱེད་ལ། །

སྒྲུག་ཐུན་སྒྲུག་པོའི་གོས་བཟང་སྒྲིན་མཁས་པ། །

དྲན་དབང་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་དེ་ཡིས་སྦྱངས། །

དེ་ལ་འདིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མིའི་འགྲོ་བ་དག་གི་མིང་.....

ཐོགས་ཚུལ་ལས་བཅམས་ཏེ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ནི། ཐུན་གྱི་ལྷ་རྒྱས་

སྒྲུ་བའི་བོད་གྱི་མཁས་དབང་བྱ་སྟན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། བེལ་པ་

པཎ་ཏི་ཏ། འགོས་ལྷ་གཞོན་ཅུ་དཔལ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་

གཤམ་པ། སྟག་ཆང་ལྷ་རྩ་བ་སོགས་མཁས་པ་མང་བོས་བོད་མི་

རིགས་འདི་སྟན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་མ་བྱོན་པའི་སྤྱོད་ལ་

གྱི་ལྷ་སྦྱང་ཐུག་མང་བོའི་སྟན་ནས་ཐུབ་པར་གསུངས་ཡོད་མོད།

བོད་རིགས་གསར་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་དེར་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བོད་

གྱི་མིས་པོ་དག་ལ་དམའ་འབེབས་པར་ཅི་མི་སྟམ་ཞིང་། བོད་

རང་གི་ནང་ཁྱལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཆབ་སྲིད་ལ་ཕན་ཞེ་ཐོགས་མི་

ལྟ་བུར། རང་ཉིད་མཁས་པར་རྫོམ་འདོད་ཀྱི་རེ་བས་བསྐྱུལ་ཏེ།
 སྟོན་པོད་རང་གི་ལྟ་སྟེན་མཁས་པ་མཁས་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་བྱུང་།
 ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་པོད་མི་བྱུང་བར་བཤད་ཅིས་གང་དུན་བྱུང་རྒྱལ་།
 རུ་སྐྱེས་ནས། ས་བསད་ནས་རྒྱལ་རྩ་བརྟུངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
 དེང་རུས་བན་པོན་མི་མཐུན་པ་དང་། མདོ་དབུས་མི་མཐུན་པ་
 སྐགས་པོད་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྦྱིལ་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་པ་
 བྱུང་། པོད་ཀྱི་ལྟ་སྟེན་སྐྱེས་མཁས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་གོང་
 སྐྱེས་ལྟར་ལགས་ཀྱང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་བཤད་ཚུལ་རེ་
 གཉིས་ཡོད་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆང་མའི་
 བཤད་ཚུལ་རུ་བྱེད་རྒྱ་གཞུང་ཡོད། པོད་ཀྱི་ལྟ་སྟེན་སྐྱེས་པའི་མཁས་
 པ་ཀྱན་མཐུན་འཇིགས་མེད་དཔང་པོ་དང་། དབལ་མང་པུ་རྩི་
 ཏ། ཐག་དགོན་བཟུན་པ་རབ་རྒྱས་སྐགས་ཆེས་མང་ཆེ་བ་ནི་གོང་
 རུ་བཤད་པའི་མཁས་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁས་ཤུག་ཡིན་།
 ས་མ་ཟད། པོད་ཀྱི་ལྟ་སྟེན་སྐྱེས་མཁས་དེ་དག་གི་གསུང་ཚུལ་ལ་ད་
 རུང་བདེན་དཔང་གསར་བ་ཡོད་དེ། དེང་རུས་གསར་རུ་རྟོན་
 པའི་ཆབ་མདོ་ཁ་རབ་ཀྱི་རིག་གནས་ཤུལ་རྒྱན་ལས་ལྟ་སྟེན་ལྟ་
 གི་སྟོན་རྟོ་ཆས་གསར་བའི་སྐབས་སུ་རང་པོད་ཀྱི་ས་ཆར་མའི་འགྲོ་
 བ་ཡོད་པའི་བདེན་དཔང་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཅང་ཁའི་
 དུལ་གྱི་གྲོང་སྟོན་ཅ་སྟེ་བ་ལས་སྟོན་འདོན་བྱས་པའི་ཁ་ཡའི་རིག་།

གནས་ཤུལ་རྒྱུ་ཏེ་དོ་ཆས་གསར་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནའ་མིའི་རིག་པ་
 གནས་དང་། མགོ་ལྷག་སྐབས་མདོ་སྐྱད་ཀྱི་ས་གནས་ཁ་ཤས་ནས་
 སྐབས་འདྲིན་བྱུང་བའི་གནའ་མིའི་རིག་པ་ཇས་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་རབ་ཤིང་
 དང་ཁ་ཡའི་དུས་སྐབས་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གོང་པའི་
 ཁོག་ནས་རྟེན་པའི་གནའ་ཇས་སྐབས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ནས་ཤིང་
 རྟེན་པ་དག་ཀྱང་དོ་ཆས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཇས་ཡིན་པ་སྐབས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། སྐབས་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་དག་གི་བཞེད་པར་བདེན་དཔང་བྱས་
 ཡོད། མི་རིགས་གཞན་པ་ལ་ལས། བོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་རྩ་
 བྱའི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་པ་དག་ཤིང་
 གིས་བཤད་པ་རེད་ཟེར་བ་ནི། མ་བརྟགས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ལ་སྡུ་བ་བཀའ་ཆེན་མས་ཀྱིས་ལ་མ་ནས་
 བཟུང་ཏེ། མདོ་སྐྱད་ཆོས་འབྱུང་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་ལ་
 རྒྱས་དེབ་ཐེར། རྣམ་ཐར་བརྒྱུ་ཕྱག་ལྷག་གི་ནང་དུ། བོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་བའི་ཐོག་མ་གཉེན་གྱི་བཙན་པོ་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད་པ་ལས། བོད་མི་སྤྱིའི་འབྱུང་
 ཁུངས་རྩ་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟེད། འོན་ཀྱང་
 ཕྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་དཀར་ནག་དང་། ལེ་དང་། སྐབས་པོ་སྐབས་ནས་
 འོངས་པའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཕྱིས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་པ་
 ཟེར་རྟེན་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་སྐབས་པོ་རིགས་

གྲང་བོད་ལྷ་ལ་རུ་གཞིས་ཆགས་པ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་
 བོད་རིགས་ཀྱི་ཙུང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པར་དཔྱད་ལྡན་གྱིས་སྟོང་
 ཉེ་སྟོང་མི་རུས་སོ། །དེ་མིན་རུབ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བྱང་
 བར་བཤད་པ་དང་། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་མཚམས་ནས་བྱང་
 བར་སྟོང་བ་དག་ལ་ཁུངས་གང་ཡང་མེད། བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་བྱང་
 རྒྱལ་དངོས་ནི་སྟོན་གྱི་དེབ་ཐེར་ན་མས་ཞལ་མཐུན་པར་གསུངས་པ་
 འདི་ཉེ་ཉེ། སྟོང་ཕྱག་ཆེས་མང་བའི་སྟོན་རུས་སུ། རྟོ་ཁ་ཡར་
 བྱང་གི་བྲག་མགོན་པོའི་རི་ཞེས་པའི་བྲག་དང་། རྟགས་ཆལ་ལ་
 གནས་པའི་སྤུ་དང་། བྲག་སྤྱོད་མོ་འདུས་པ་ལས་སྤུ་གུ་མང་རུ་
 འཕེལ། ལ་ལ་ནི་པ་དང་འདྲ། ལ་ལ་ནི་མ་བྲག་སྤྱོད་མོ་དང་
 འདྲ། རིམ་གྱིས་སྤུ་དང་བྲག་སྤྱོད་འདུས་པས་སྟོང་མང་བོ་འཕེལ་
 ཞིང་། ཤིང་སྟོན་དང་སྟོན་སྟོས་ཀྱི་འབྱུང་རིགས་ཀྱིས་འཆོ། རིམ་
 ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་དོན་གོ་བའི་མིའི་འགོ་བར་གྱུར་ཏེ། རྟོད་མངའ་
 རིས། བར་དབུས་གཙང་། སྟོད་མདོ་ཁམས་རྟོད་སྟོད་ན་མས་ཀྱི་
 ས་ཆེན་པོ་འདི་དག་ མིའི་རིགས་ཀྱི་འགོ་བ་དེས་བྱབ་པར་གྱུར།
 སྐབས་ཤིག་ནས་མི་རིགས་དེའི་མིང་བོད་ཅེས་འདོད་རྒྱལ་རུ་སྟོན་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོན་མར་རུས་ཆེན་བཞིར་བྱས་པའི་
 ཁམས་ནི། ཡེ་སང་། ཡེ་སྟོན། སྟང་། མོན་བཞི་དང་། དེ་
 དག་ལ་ཆེ་འབོད་བྱས་པས། ཡེ་སང་དཀར་བོ། ཡེ་སྟོན་ནག་

བོ། སྤྱང་ཕུག་ཡེ་ཤེས། མོན་རྩུ་ནག་པོ་ཟེར་ལ། སྤྱིས་སྤྱུ་རུས་
 དེ་དག་ལ་བོད་མི་དག་གིས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་ཏེ། ཡེ་སང་
 དཀར་པོ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཅན། ཡེ་སྤོན་ནག་པོ་རྩེ་པ་བོད་
 འདྲ་བ། སྤྱང་ཕུག་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་སྤོན་མ། མོན་རྩུ་ནག་པོ་བྱི་རི་ར་
 ལྡང་ཅན་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་དག་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 ཡེ་སང་ནི་གནམ་གྱི་ལྷས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་སྤོན་ནི་རྩེ་
 ནང་པ་བོད་ལྟ་བུའི་རང་རྩུགས་བྱབ་པ་དང་། སྤྱང་ཕུག་ནི་མཁས་
 པ་མང་བས་ལྟེ་སྤོན་མ་ལྟ་བུ་དང་། མོན་རྩུ་ནི་ཕུགས་རིགས་
 དང་སྒྲི་བྱི་མང་བས་བྱི་རི་ར་ལྡང་ཅན། ཞེས་བརྗོད་པར་གྲགས།
 དེས་ན་ཐོག་མའི་རུས་ཆེན་བཞི་ནི། ཡེ་སང་། ཡེ་སྤོན་། སྤྱང་།
 མོན་བཞི་ཡིན་ལ། ཡེ་སང་ནི་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་པལ་ཆེར་ཡེ་སང་
 གི་རིགས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། དཔོན་རང་རྩུགས་ཅན་ན་མས་ནི་པལ་
 ཆེར་ཡེ་སྤོན་གྱི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱང་གི་རུས་རྒྱུད་དེང་སང་
 དངོས་སྤྱུ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། ལྟོད་མངའ་རིས་ཀྱི་བྱང་སྤྱགས་རི་བོ་
 གངས་ཅན་ནམ་གངས་ཏི་མེ་ཞེས་པའི་འདབས་སྤྱོད་པའི་འབྲོག་
 རྒྱེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་དེའི་རུས་སྤྱང་ཡིན་ལྟ་བུས་དེང་སང་.....
 ཡང་སྤྱང་ཞེས་འབོད། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སོགས་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩོད་གི་ཆ་ལྷགས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར་ལ། ར་
 ལྷག་མང་བས་ར་ལྷགས་ཀྱི་གོས་གྱོན་མཁན་མང་། དེ་མིན་ད་

རུས་ཐུང་གི་རུས་རྒྱུད་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་མདོན་
 མོད། ཐུས་སྐ་འབྲི་སྐ་ལྡོང་བཞིར་ཐུས་པ་དང་འབྲིས་ཏེ་གྲགས་མི་
 ཆེ་བར་གྱུར། མོན་ནི་དེང་རུས་རྒྱུ་གར་དང་ཐོད་ཀྱི་ས་མཆམས་
 ལྷ་གནས་པའི་མོན་པ་རིགས་སྤྱེ་འཐོད་པ་དེ། ཐོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་
 རུས་ཆེན་བཞིའི་ནང་གི་མོན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་ཐོད་མི་ཡང་རུས་
 ཆེན་བཞིར་གྱུས་པ་ནི། སྐ་འབྲི་སྐ་ལྡོང་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་
 ལའང་དབྱེ་བ་མང་རུ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། སྐ་ལ་དཀར་ནག་ཁ་
 གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་རྒྱ་ག་རྒྱུད་རྒྱ་ག་བཙན་རྒྱ་ག་གི་རིགས་ས་
 སྐར་ཡོད་པ་དང་། ལྡོང་ལ་ལྡོང་ལྷལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་དང་། ཆ་
 ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་སྐགས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་
 རྒྱལ་སྐ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི། བདག་གིས་གཞན་རུ་བཤད་ཐིན་
 ལ། དཔེར་ན། འབྲི་ལའང་། འབྲི་དང་འབྲུ་གཉིས་ཀ་ཡོད།
 འབྲུ་འདི་འབྲི་མཁན་རྒྱུད་མང་མོད། རུས་མཛོད་འགའ་ཞིག་གི་
 ནང་རུ་འབྲི་ར་ཙུ་ཅན་ཞེས་བྲིས་ཡོད་གཤིས། དེང་རུས་འབྲི་
 གཡག་གི་འབྲི་ལ་གི་གྱ་ཅན་འབྲི་བ་གཏན་ཁེལ་ཐིན་པས་དེ་ཞེ་བདེ་
 ལྷམ།

དེ་ལ་འདིར་ཐོག་མར་རུས་ཆེན་བཞིར་ཐུས་པའི་རུས་མིང་ལ་
 བཏེན་ནས། མི་རིགས་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོད་ཀྱི་མིང་
 བཏྲགས་རྒྱལ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། རུས་ཆེན་བཞི་ནི། ཡེ་སང་།

ཡེ་སྒྲོན། སྤྱང་། མོན་བཞི་ཡིན་ལ། མོན་དེར་དུས་ཀྱང་ཡོད་
 པའི་མོན་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་གི་སྤྱང་གི་རུས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བོད་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་(羌)ཟེར་བ་ནི།
 དཔེར་ན། དེར་སང་བོད་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་ནང་གི་གཙང་
 གི་སྒྲུ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་(藏)གི་
 རིགས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་སང་(羌藏)ཟེར་བའི་རྒྱ་ཡིག་
 འདིའི་འབྱུང་ཁུངས་མ་ཤེས་པར་འདི་བོད་ཡིག་རྩ་བུར་སྐབས་.....
 ཆང་དང་ཆའང་དང་འཇང་སོགས་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འབྱི་.....
 མོད། དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་སྤྱང་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། འཇང་ཞེས་
 པ་ནི། ཡུན་ནན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇང་རིགས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 བོད་རྒྱལ་གྱིས་དབང་དུ་བཟུས་ནས་བོད་རིགས་དང་འདྲིས་ཏེ།
 ཆ་ལྷགས་ཆོས་ལྷགས་གོམས་འདྲིས་སོགས་གང་ཐད་ནས་བོད་དང་
 འདྲ་བར་གྱུར་མོད། དེར་སང་ཡང་མིང་ལ་འཇང་ཟེར། འཇང་
 ས་དམ་རྒྱལ་བོ་ཟེར་བའི་དཔོན་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡུལ་བྱོལ་ནས་.....
 ཡོད་ཅིང་། དེར་སང་འཇང་དགོན་ལྡེ་ཡོད། བོད་ཡུལ་ནི་སྔན་
 གྱི་དེབ་ཐེར་རྣམས་ལས། སྟོད་མངའ་རིས་ཀྱི་ས་ནི་གངས་དང་
 གཡའི་ར་བ་ཡོད་པས་རྫིང་དང་འདྲ། བར་དབུས་གཙང་ཅུ་བཞི་
 ཡོད་ས་ནི་བྲག་དང་རྩ་འཐབ་པ་ཡུར་བ་དང་འདྲ། སྤྱང་མདོ་
 ཁམས་ནི་ནགས་དང་ནའི་རྩྭ་དང་ཞིང་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་

ཕ་ལྟར། བྱགས་དང་ནའི་ལྗངས་ཞེས་པའི་བྱགས་ཀྱི་ལྗངས་ནི་
 ཤར་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རྩོད་སྤྲུགས་མདོ་སྤྲུག་གི་རྩོད་ཆེན་དག་ཡིན་.....
 ཞིང་། བྱའི་ལྗངས་ནི། འབྲོག་པའི་སྤང་ལྗངས་ན་མས་ཡིན་
 པས། དེས་ན། ཅོང་ཁའི་སྤྲུག་གི་རྩོད་ཁྲལ། རེབ་གོང་ཕྱགས།
 ཅ་ན། ཐེ་ཐ། ཟུང་རྒྱའི་ཕྱགས། རྒྱ་བྱག་དང་ཁོ་རྒྱའི་ཕྱགས།
 རྒྱལ་རྩོད་ཕྱགས་དང་མདོ་སྤྲུག་ཁམས་ཀྱི་རྩོད་ཁྲལ་སྤྲུགས་སྤྲོད་.....
 གྱིས་ཁྲལ་ནས་ཡོད། རྒྱ་བྱག་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ལ་སྟོན་ཏེ། རུབ་
 དང་སྟོ་རྒྱན་རྒྱ་བོད་མིས་ཁྲལ་ཡོད་པས་སྐབས་ཤིག་རིང་བོད་དག་...
 ལ་ཤི་སྤང་(西羌)ཟེར་ཞིང་། མདོ་ཁམས་ཀྱི་ས་དམའ་སའི་
 རྩོད་ཁྲལ་བོད་ན་མས་ལ་ཉི་སྤང་(氐羌)ཡང་ཟེར། རྗེས་སྤྲོད་
 མའི་མིང་ལ་བོད་ཅེས་འབོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཐོས་ནས། བོད་སྤང་
 (发羌)ཟེར། དེ་རྗེས་བོད་ཅེས་པའི་སྤྲུག་དངས་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་
 མབ་ཉི་སྤྲོད་(吐蕃)ཅེས་ཟེར་བ་དང་། བོད་བཅན་པོའི་རྒྱལ་
 ས་ཡོད་ས་དབུས་གཙང་ལ་དམིགས་པ་གཙུག་བོར་བཟུང་ནས་དབུས་
 གཙང་ཕྱགས་ཀྱི་བོད་མི་ལ་སྤྲོད་(吐蕃)ཅེས་འབོད། མདོ་
 ཁམས་ཀྱི་དམའ་སའི་བོད་ན་མས་ལ་སྟོན་བཞིན་ཉི་སྤང་(氐羌)
 དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་ཤི་བོད་(西蕃)ཀྱང་ཟེར། རྒྱའི་ལ་
 རྒྱས་པལ་ཆེར་གྱི་ནང་རྒྱ་(发)དང་(蕃)གཉིས་ཀྱི་གནའ་རབས་
 ཀྱི་སྤྲུག་གདངས་ནི་(博)འདིའི་སྟོན་སྤྲུག་དང་འདྲ་ཞེས་བྲིས་འདུག་

པས། བོད་ཅེས་པའི་སྤྲ་བྱིས་པ་ཡིན་འདུག

ཡང་མཐའ་མཆམས་ཀྱི་བོད་མེ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ལ་བོད་
མི་ཟེར་བར་བརྟེན་དེང་སང་བོད་མི་རིགས་ཞེས་རིགས་གཞན་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་བྱས། བོད་ཀྱིས་བོད་རང་ལ་བོད་མི་ཟེར་ཞིང་ཀྱི་
ལ་ཀྱི་མི་ཟེར། དེ་ལྟ་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ཀྱལ་བོ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་ས་
མཆམས་ལ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་དམག་འབྲུག་ཡང་ཡང་.....
འབྱུང་སྐབས། བོད་ཀྱི་དམག་རྣམས་མྱོད་ཅིང་གཏུམ་པའི་ཀྱི་
མཆན་ཀྱིས། བོད་མི་ལ་མན་ཅི་(蠻子) ཞེས་འབོད། ཏུས་ཡུན་
རིང་བའི་བར་ཏུ་དེ་ལྟར་ཐོགས། མགར་བཅན་གཉན་ལྡོམ་བུ་
སྐགས་མགར་སྐྱ་མཆེད་བཞི་ཡང་ས་མཆམས་སུ་བཞུགས་ཏེ།
གཡུལ་བཀྱིས་ནས་དག་རྣམས་པམ་ཞིང་སྐྱ་མཆམས་སུང་བའི་ལ་.....
ཀྱིས་གྲགས་ཆེ། དེའི་ཡབ་སྲས་ལ་ཀྱའི་ཡིག་རིགས་སུ་བོད་སློན་
(波羅子) ཞེས་འབོད། དེའི་ཀྱི་མཆན་ཀྱིས། སི་ཁྲོན་ཅུབ་
ཀྱུང་བུང་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཀྱི་ནག་སྐགས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་ལ་བོད་སློན་
རིགས་(波羅族) ཟེར། དེ་རྗེས་ཤར་ཕྱགས་ཀྱལ་བོས་ཅུབ་
ཕྱགས་སུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། ལྷ་ཕྱགས་ས་རྒྱུབ་པས་
དམག་ལམ་མི་བདེ་བར། བུང་ཕྱགས་མཆོ་སློན་ཕྱགས་ནས་དམག་
བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་གཙང་ལ་སླེབས། དེ་ནས་མདོ་དབུས་
གཙང་གསུམ་ནང་གི་གཙང་གི་མིང་དེ་བོད་སྐྱའི་མིང་ཡིན་པར་.....

བྱས་ནས་ཐོད་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་རིགས་(藏族)ཟེར་ཞིང་།
 དབྱས་གཙང་ལ་རུབ་གཙང་(西藏)ཟེར། མི་རིང་བའི་སྤྱན་
 ཅུས་སྤྱ་མདོ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་མི་དང་ཡུལ་ལ་རུབ་ཁམས་(西康)
 ཟེར། དེང་སྐབས་རྟོར་དཀར་མཛེས་ཀྱི་མིང་དེ་མདོ་ཁམས་སྟོད་
 ཀྱི་མི་དང་ཡུལ་ལ་བཏགས་ཏེ། མདོ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཚང་མ་ལ་
 དཀར་མཛེས་ཟེར་བ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་དཀར་མཛེས་མི་
 ཟེར་གྱིན་འདུག མདོ་སྟོད་ཀྱི་བྱང་ཆུ་མཛོད་དགེ་ཆུ་ནག་ཁོ་ཆུ་
 ཆུལ་རོང་སྐགས་ལ་རྩ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས། རྩ་བ་ནི་ཡུལ་ཤོག་
 གཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་མིང་ཡུལ་གྱི་རུ་མ་ཞིག་ལ་བཏགས་ནས།
 རྩ་བའི་བྱང་ཆུའི་མི་རིགས། རྩ་བའི་ལིས་ཤན། རྩ་བའི་ཆུ་ནག་
 གི་མི་ཞེས་སྐགས་འབྲི་བཞིན་འདུག རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཡང་རི་
 བཞིན་འབྲི་མི་སྤུབ་པར། ཞལ་བ་ཞེས་བྲིས། གཞན་ཡང་མིང་
 འགྱུར་བ་མང་ཏེ། དཔེར་ན། བཅན་ལྷ་ལ་སྤར་མི་མགོ་(懋功)
 ཟེར། མང་གོ་ཟེར་བ་སྤྱ་མ་དག་པ་ཡིན་འདུག དེ་རྗེས་ཞལ་ཅིན་
 (小金)ཟེར། ཆུ་ཆེན་རྫོང་ལ་སྤར་ཅིང་ཏུ་(靖华)ཟེར། དེ་རྗེས་
 ཏ་ཅིན་(大金)ཟེར། དེང་སང་ཅིན་ཁོན་(金川)ཞེས་འབོད་པ་
 སྐགས་ཅུས་བྱང་རིང་མིང་རུ་མ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་ཆུས་ལ་རྟོག་ག་……
 བཟོས། ཐོད་རང་གི་སྐད་ལ་གནའ་ནས་ད་བར་དེ་དག་གི་མིང་
 ལ་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བས་ལྷ་ཆུས་འཆོལ་བདེ། དེ་ལྟར་ཅུས་བཞིན་

བྱང་གི་རུས་གཅིག་གི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་(羌)ཞེས་འབོད་ཀྱི་
 པ་དང་། ལྷལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་གཙང་(藏)
 ཞེས་འབོད་པ་རེད། དེང་སང་བོད་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་རིགས་
 (藏族)ཟེར་མོད། སྤ་རྒྱས་ཀྱི་རུས་ལྟར་དེང་ཅམ་སོང་ཞེས།
 གཙང་གི་མི་དེ་བོད་ཡིན་པ་ལས་དེ་མིན་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་ཀྱི་
 གཞན་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་མིང་མི་འདོགས་
 པའི་ངེས་པ་མེད། དེང་སང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱང་(羌)ཞེས་
 པའི་མིའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་མིང་ཐོགས་ཚུལ་སོགས་མི་ཤེས་པར་ཀྱི་
 རང་འདོད་ལྟ་ཆོགས་ཤིག་བྲིས་པ་ལ་སྤྱང་པོ་ཡོད་མེད་བརྟག་ན་ཀྱི་
 ལེགས། རྒྱུ་ལྟར་སྤ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་དག་རྒྱ་སྤྱང་ཞེས་པར་ཐོག་
 མར་ཡི་གེ(羌)འདི་བྲིས་ཡོད་པས། དེ་ནི་མིའི་ཡི་གེ་དང་ར་
 ལྷག་གི་ཡི་གེ་གཉིས་བཅེགས་ནས་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ར་
 ལྷག་འཆོ་བའི་འབྲོག་པ་ལ་གོ་བྱེད། ཡང་ཡིན་ཏུང་(殷商)གི་
 རུས་ལྟ། སོག་མོ་འདེབས་པའི་སོག་རུས་ཀྱི་ཉིང་རུ“𠂔”འདི་
 བྲིས་ཡོད་པ་རལ་བ་དང་ཐག་པའི་གཞུགས་འདྲ་བས། རལ་བ་
 ཅན་དང་། གལྷལ་རུ་བབྱང་བའི་བཅོན་མ་ལ་གོ་ན་ཆོག སྤྱང་
 (羌)ཡིག་འདི་རྟོག་གཞུ་ཆེ་བའི་མིང་ཞིག་ཉི། སྤལས་འགར་རྒྱལ་
 ཁབ་རེའི་མིང་འདྲ་བ། ཡང་སྤལས་འགར་མི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་
 འདྲ་བ། སྤལས་འགར་མི་རིགས་ཤིག་གི་ནང་གི་གྲལ་རིམ་ཞིག་ལ་

གོ་ཚེག་པ། སྐབས་འགར་བྱ་ཚེག་ཏུ་ཐུར་ནས་བསད་པ་དང་
 འདུལ་བའི་དོན་དང་འདྲ། ལ་བཅུ་ཕྱག་འགའི་རིང་ལ་བཤད་
 ཚུལ་ལྟ་ཚེགས་ཤིག་བྱང་ཡང་། ད་བར་བཤད་ཚུལ་གཏན་ཁེལ་བ་
 ཞིག་མེད། ཅེས་དེང་སང་གི་རྒྱ་ཡིག་གི་ལ་རྒྱས་དག་ལས་བདེན་
 གཏམ་བཤད། ཡང་(马羌) ཟེར་བ་ཞིག་ཡིད། དེ་རྟ་འཆ་
 མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་གམ་ཡང་ན་རྟ་སྒྲ་ཚོག་ཏུ་ཅི་མཁན་ཞིག་.....
 ཡིན་པ་རེད་ཅེས་དང་། ཡང་མྱང་གི་དུས་སྟུ་མྱང་གི་རྒྱལ་བོས།
 མྱང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སྟུང་(羌) གི་གནོད་པ་ཡོད་མེད་དང་། སྟུང་
 (羌) ལ་འཐབ་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་མི་ལོན་ཞེས་མོ་བཏབ་པའི་ལ་.....
 རྒྱས་ཡོད་ལྟ་བུ། སྟུང་(羌) ཞེས་པ་དེ་མི་རིགས་སྟོབས་ལྡན་
 ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་འཁོད་འདུག བཤད་ཚུལ་འདི་དག་ལ་
 བལྟས་ན། འགའ་ཞིག་གིས་སྟུང་(羌) ཞེས་པའི་མིང་དེ་འདྲོགས་
 ཡུལ་དང་། དེས་ཚེག་རིགས་སོགས་མཚུབ་མོ་འཚུགས་ས་ཞིག་མ་
 རྟོན་པར། རང་རང་གི་སྤང་བར་གང་ཤར་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ།
 དེས་ན་མོང་ལུན་གྱི་རྟ་དམག་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་སྟོན་དུ། རྟ་
 དམག་ཟེར་ཞིང་ཁྱོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ནག་གི་མི་དང་འདྲ་བར་བོད་རིགས་
 སྟུ་བཅི་བ་ལས། སྟུང་(羌) རིགས་ཞེས་པའི་མི་རིགས་གཞན་པ་
 ཡིན་པའི་སྒྲ་ཅམ་ཐོས་རྒྱ་མེད། རྒྱ་ནག་སོགས་དང་སྐད་དང་
 གོ་མས་འདྲིས་ཡང་འདྲ་ཞིང་། ལ་བོང་ས་ཆའི་རྟ་དམག་ཅེས་བོད་

རང་ཏུ་བཅི། དཔེར་ན་དཔྱ་དགའི་སར་དེ་ག་ནས་འདས་པའི་
 བྱིས་ཚང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཚོར་ལ་བོང་བོད་མི་ཞེས་བོད་ཏུ་བཅི་བ་
 ལས། སྤང་(羌)ཞེས་པའི་སྤ་ཅམ་ཡང་མེད། བཅིངས་འགྲོལ་
 རྣམས་སྤ་སྤང་(羌)རིགས་ཞེས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ལྷགས་སྤ་
 བཅུགས་པ་དེར་དགེ་མཚན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། ཁོ་ཚོ་བོད་དང་
 ཡུལ་ཚོ་གཅིག་མི་བྱེད་ཟེར་བ་སོགས་ལབ་སྟེང་དེ་མང་ཏུ་སོང་ནས་
 མཐུན་སྤེལ་ལ་བར་ཆད་བྱང་ཡོད། མདོར་ན། མདོ་སྤང་ན་
 དང་ནགས་ཀྱི་སྤངས་ཞེས་པའི་ནགས་ཀྱི་སྤངས་ནི། མོང་ལུན་གྱི་
 ཡུལ་ཚུད་པའི་རོང་ཁུལ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཏུ་སྤེལ་རྒྱུད་ཀྱི་
 བོད་མིས་བྱབ་ནས་ཡོད་པ་སྤན་གྱི་བོད་རང་གི་རང་ཅུས་བཤད་པ་
 དང་མཐུན། རྣམས་སྤ་ཤར་སྤྱགས་ཐང་གི་སྤྱབས་ཤུགས་རྒྱ་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་བོད་མིར་ཀ་ཅི་(嘎基人)མི་དང་། ཏི་སྤང་(底羌)ཟེར་
 བ་སོགས་མིང་སྤ་ཚོགས་ཤིག་བཏགས་མོད། འོན་ཀྱང་བོད་རྒྱལ་
 སྤང་བཅན་གྱིས་བོད་དམག་འབུམ་ཕྱག་ཏུ་མ་མངགས་ནས་ཐང་
 དམག་མཐའ་འདེད་བྱས་ཏེ། སོ་མཚམས་སྤང་བའི་དམག་ཏུ་མ་
 བརྒྱབ་པའི་ལ་རྒྱས་ཡོད།

མོང་ལུན་གྱི་རྟ་དམག་ཟེར་བ་འདི་ཡང་དེ་ཅུས་ཀྱི་རྟ་དམག་
 གི་རྒྱུད་ཡིན་གཤིས། མིང་ལ་རྟ་དམག་ཟེར་ལ། རྟ་དམག་ཀྱང་
 ཟེར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བོད་ཀྱིས་དམག་གི་མིང་ལ་རྟ་བ་ཟེར་

ཞིང་། དམག་གི་མཚན་ཆ་མདུང་དར་སྐགས་ལ་རུ་མཚན་ཞེས་
དེང་སང་ཡང་ཡི་གེ་དེ་བཞིན་རུ་འབྲི། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་
མིང་ལ་འདྲ་རུ་དམག་ཅེས་ཀྱང་འབོད།

དེང་སང་རྒྱ་ཡིག་གི་ཨ་རྒྱུས་ཡིག་རིགས་འགའ་ཞིག་ནང་……
“ཟུང་ཚུའི་ཚྭ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱི་སྤྱང་རིགས་ནམས་ལ་འབྱུང་ཁྱུངས་སྤྱ……
ཚྭ་སྐགས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མོད། གཅིག་གྱུར་གྱི་བཤད་ཚུལ་ནི་ཁོ་ཚུའི་
མེས་པོ་རུབ་བྱང་གི་ས་ཆ་འཕེལ་འབྲི་གཡག་མང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ནས་
ཟུང་ཚུའི་ཚྭ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོན་པ་ཡིན་ཟེར། དེས་ན་རུབ་བྱང་གི་སྤྱང་
(羌) དང་ཟུང་ཚུའི་ཚྭ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱི་སྤྱང་མི་འདི་དག་ལ་མི་རྒྱ་རྒྱ་……
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསལ་” ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་ནི་ཞིབ་འཇུག་……
ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྟགས་རེད།

བདག་གིས་རྩ་བ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱིང་ཁྱུང་གི་གནས་ཚུལ་……
མདོར་བསྟུས་ཞེས་པར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱ་གྱི། དེ་ལས་
ཟུང་ཚུའི་ཚྭ་འགྲམ་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་ཚྭ་གྱི་རུས་རབས་བཞི་བའི་……
མཇུག་ཏུ་ཉི་སྤྱང་(牦羌) གིས་ཐུགས་འཚོས་ནས་ཡོད། ཅེས་
ཐོད་རིགས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ཁྱུང་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཐོད་
མི་ཡིན་ཉི་མོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱང་ཐོད་མི་ལ་སྤྱང་(羌) དང་།
ཕྱིས་མཐོ་ཁྱུང་གི་ཐོད་མི་ལ་ཤི་སྤྱང་(西羌) ཟེར་བ་དང་། དམའ་
ཁྱུང་གི་ཐོད་ལ་ཉི་སྤྱང་(牦羌) ཟེར་བས་ཐོད་ཡིན་པ་གསལ་ལོ། །

དེ་མིན་ན་དེ་འདྲའི་མི་རིགས་ཤིག་གང་ནས་འདས་པ་དང་། དེའི་
 འབྱུང་ཁུངས་གང་ཡིན་ཤོད་ཅིག ཡང་རྟན་རྒྱལ་རབས་ནས་བཟུང་
 རང་རྒྱལ་རྩལ་བྱང་གི་སྤྱང་རིགས་ནམས་གནིས་སྤྱར་ཆེན་པོ་གཉིས་
 བྱས་ནས་བྱང་ཆུའི་ཆུ་སྟོད་རྒྱུད་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་དེའི་
 རྩལ་བྱང་གི་གང་རེད། བྱང་ཆུའི་ཆུ་གི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སར་ཡོད་
 ལ། དབུས་གཙང་རྩལ་བྱང་རྩལ་ཡོད་པས། དབུས་གཙང་ལ་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་ཁེ་ཡིན། ཡིན་ན་དབུས་གཙང་ནས་འདས་པའི་བོད་མི་
 ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཆོད།

ཡང་དེར་རྩལ་བྱང་གི་སྤྱང་རིགས་གནིས་སྤྱར་ཆེན་པོ་གཉིས་
 བྱས་པའི་ཁྲ་མ་གི་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཟུ་མ་
 གི་སྤྱའི་དང་ཐང་གི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེར་བྱང་ཆུའི་ཆུ་
 བོད་སྟོད་རྒྱུད་རྩལ་ཁྲ་གི་གཏུག་མར་གནས་པའི་སྤྱང་རིགས་...
 ཟེར་བའི་རྩལ་ཁྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། དེས་ན་ཤི་སྤྱང་(西羌)ཉེ་མཐོ་
 སྐང་གི་བོད་ནམས་ཕྱིས་སྤྱལ་གནིས་སྤྱར་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཟད། ཁྲ་
 མ་ནས་ས་དེ་དག་ཏུ་སྤྱང་ཉེ་བོད་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས།
 བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་དེབ་ཐེར་ནམས་སྤྱལ་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་རྩལ་.....
 བོད་མིས་གང་བར་བཤད་པ་ལ་བདེན་དཔང་བྱས་པ་མ་རེད་དམ།

སྤྱའི་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་ཤར་.....
 སྤྱགས་སྤྱལ་བཞེད་པས་.....ཞེས་ཟེར་རུང་། འོན་ཏེ་ཤར་སྤྱགས་

རྒྱལ་པོས་རུབ་ཚུགས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། བོད་ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྤང་
 གི་མཐའ་ཁུལ་བྱང་ཆུ་སྐགས་གི་བོད་མི་ཡར་དེད་ནས་ས་ཆ་དེ་དག་
 ཐང་དམག་གིས་བབྱང་ཉི་གུའུ་མང་བོ་བཙུགས་པར། བོད་རྒྱལ་
 སྤང་བཙན་སྐམ་པོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་བོད་དམག་འབུམ་ཕྱག་རུ་མ་
 བཏང་ཉི་ཐང་དམག་ནམས་བྱང་ཆུ་དང་མེ་གུའུ་སྐགས་ནས་བསྐྱེད་
 དེ་སྐོམ་ཆམས་སྤང་དམག་བཞག ལོ་ངོ་བརྒྱད་གི་བར་རུ་བོད་དང་
 ཐང་འབྲུགས་ནས་མཐར་ཐང་པམ་ཉི། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཨོ་བོད་ལ་
 ཕྱིན་པ་སྐགས་གི་སྒྲོར་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་ཐྱིང་བ་སྐགས་སྤོན་གི་
 དེབ་ཐེར་ནམས་ལས་བཤད་པ་དོན་ལ་གནས། འགའ་ཞིག་གིས་
 བོད་ཐང་འབྲུག་སྐབས་བོད་པམ་ནས་རྒྱ་བཟའ་བོད་ལ་ཕྱིན་པ་
 རེད་ཟེར་བ་བུའི་ན་བར་འགྲོ། ཡང་བོད་རྒྱལ་གིས་ཤར་ཚུགས་སུ་
 རྒྱ་བསྐྱེད་པས་རང་རྒྱལ་རུབ་བྱང་གི་རྟ་རུང་ས་ཆའི་སྤང་རིགས་
 ནམས་ནང་ཁུལ་རུ་གཞིས་སྤོར་བྱས། དེའི་ནང་གི་སྒྲོར་གཅིག་
 བྱང་ཆུའི་ཆུ་ཉྩ་དུ་བྱང་གུའུ་དང་མའོ་གུའུ་ལ་ཡོད་ཉི། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་བྱང་ཆུའི་ཆུ་ཉྩ་དུ་སྤང་རིགས་ནམས་རིམ་གིས་ཆགས་
 པ་རེད། ཅས་ཟེར་བ་ནི་གོང་རུ་བྱང་ཆུའི་ཆུ་ཉྩ་དུ་གཉུག་མར་
 གནས་པའི་སྤང་མེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཉིང་རུ་རུབ་
 བྱང་གི་སྤང་རིགས་ནམས་གཞིས་སྤོར་བྱས་ནས་ཡོད་པར་བཤད་པ་
 གོང་རུ་ཤོག་ཉི་གཅིག་ཅམ་མ་སོང་བར་རང་ཆོག་ལྷ་ཕྱི་འགལ་བར་

སོང་པའི་གཏམ་དུ་བྱུང་།

རྩ་བ་ཁྱལ་གྱི་བོད་རྒྱལ་ས་ནི་བོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ས་དེའི་ཉི་མུང་(牦) གི་སྡེ་བ་དང་འབྲེས་.....
ནས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་བེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བང་
གིས་རུབ་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་བང་འབྲུག་.....
པའི་སྡེ་རྫོལ་ནས་ས་ཆ་འདི་དག་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན་ཞིང་བོད་མི་.....
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་ཉི་མུང་(牦) བེར་བ་དེ་བོད་ཡིན་པ་
གོང་དུ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

ཡང་འབྲུག་པའི་བོད་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལ་ཨ་མདོ་བ་བེར་ཞེས་
བཤད་མོད། ཨ་མདོ་ནི་ཨ་ཆེན་གངས་ལ་དང་མདོ་ལ་རིང་མ་
མན་ཆོད་ཀྱི་ས་ལ་ཨ་མདོ། མི་ལ་ཨ་མདོ་བ་བེར་བར་མདོ་སྐད་
ཆོས་འབྱུང་དང་རྒྱལ་བར་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་
དབུས་གཙང་གསུམ་གྱི་བོད་མི་དང་མི་རིགས་གཞན་དག་གིས་བྱང་
བེར་བས། འབྲུག་པ་རྒྱལ་ས་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བེར་བ་ག་ལ་ཡིན།
ཡང་དེ་ལས། དེ་ནི་(ཨ་མདོ་བ་བེར་) ལུང་བང་གི་སྐབས་སུ་དེང་
སང་གི་སི་ཁྲོན་དང་། ཀན་སུཅུ། མཆོ་སྐྱོན་དག་གི་མཆམས་སུ་
ཕྱགས་ལས་གཙོ་བོ་དང་ཞོར་དུ་ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་འཁྱའི་རྒྱལ་.....
ཁབ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནི་སོག་པོ་ལུང་རོང་གི་རྒྱུད་རེད།
འཁྱའི་རྩ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་གཏུག་མར་གནས་པའི་མུང་སྡེ་ཡིན་པས།

གོམས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཤུགས་ཡོད་ཅེས་ཟེར། དེ་ཡང་སྤྱི་ག
 ས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་གཞུག་མར་གནས་པའི་སྤྱང་མེ་ཡིན་ཟེར་བ་.....
 བྱང་འགལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། འ་ལ་ནི་བོད་ཡིན། བོད་ལ་ཅུས་
 ཆེན་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྤྱི་ཆ་ཆ་ཡིན་ཏེ། མི་བྱ་གཏུང་དུག་
 གི་ཅུས་མཛོད་ལས། ཡུལ་མི་ཉག་ནས་ལྗོང་རིགས། དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྱམ་པ་ནས་འབྲི་རིགས། ལང་ལྷང་ནས་སྤྱ། འ་ལ་ནས་ཆ་
 བྱང་ཉི། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། མི་དང་རྩ་སྤྱལ་སེང་འ་
 ལ། །ལྷགས་དང་བྱ་སྤྱི་སྤྱི་ལང་ལྷང་། །ས་དང་གཤེད་བཞི་
 རྒྱལ་དང་རྩ། །ཆུ་དང་བྱི་པག་ལྗོང་མི་ཉག །ཅེས་དང་།
 ཅུས་མཛོད་དཔེ་རྙིང་ལས། ལྗོང་ལ་ཅུས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་
 སྤྱི་ལ། །སེང་རྒྱལ་འ་ལ་བྱ་དགུ་སྤྱི་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར། འ་ལ་
 ནི་བོད་བྱི་བཅན་པོའི་མངའ་འོག་གི་རྒྱལ་ཕན་ཞིག་ཡིན། སྐབས་
 སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཕན་དག་གིས་བཅན་པོའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་ངོ་ཕྲག་.....
 བྱེད་པས། བཅན་པོས་དམག་བཏང་ནས་དུག་འདུལ་བྱེད་དགོས་
 བྱུང་། སྤྱིང་བཅན་བྱི་སྐབས་སུ་ཐང་གི་དགུག་ཤིང་འོག་འ་ལས་
 བཅན་པོའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་ངོ་ཕྲག་བརྒྱབ་པར་སྤྱིང་བཅན་སྤྱགས་.....
 སྤྱིང་ནས་དམག་མངགས་ཏེ་འ་ལ་འི་རྒྱལ་ཕན་བཅན་འདུལ་བྱས།
 ཡང་བོད་བྱིས་ཤར་སྤྱིགས་སུ་རྒྱ་བརྒྱུད་སྐབས་འ་ལ་ཅ་མེད་དུ་.....
 བཏང་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། འ་ལ་ནི་བྱིས་སུ་གནས་ཡོད་དེ།

སྒྲུང་དར་མ་བརྒྱུད་ས་རྒྱུས། རྒྱུ་ཁོ་བཞེར་གྱིས། རྒྱུ་ཕེ་ཕེར་
 དམག་བྲངས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐད་ཐང་ཡིག་ལས་“ རྒྱུ་ལྷ་སྒོ་.....
 སམ་ཉི་ཟུང་གུའུ་ལ་ལོག་གུམ་པ། འ་ལ། རྒྱུ་ལྷུང་བཅས་ཀྱི་
 དམག་མི་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱས་ནས་ཐའོ་རྫོས་གཙང་པོའི་རྒྱུད་རྩ་སྒྲར་.....
 བཏབ” ཅེས་འཁོད་པ་དང་། དེང་སང་ཡང་ཡོད་དེ། མཛོད་
 དགའི་ཆོས་རྒྱུ་དཔེ་ཐོན་པའི་ཐོན་གི་འ་ལ་སྒྲེ་བ་ལྷ་བུའོ། །སྐུ་མ་པ་
 ནི་བོད་ཡིན་ཏེ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོས་བོད་གཅིག་གྱུར་བྱེད་པའི་.....
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སྐུ་སྐུ་མ་པ་དང་ལྷུང་.....
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་རྫོ་བྲག་ཆོས་འབྱུང་རྩ་འཁོད་ཡོད་ལ། ཏུན་རྫོང་
 གི་གཏེར་ཡིག་ཏུའང་འཁོད་ཡོད། མི་ཉག་གི་རྒྱལ་བོ་དང་འབྲུག་
 པའི་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་གཉིས་བོད་མི་སྐུ་གཉིས་ཡིན་པ་རྒྱ་བོད་.....
 ཡིག་ཆང་རྩ་འཁོད་པ་དང་། འབྲུག་པའི་རྒྱལ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་
 ཏུའང་ཡོད། འབྲུག་པ་ནི་བོད་སྤུངས་མ་ཐོར་བར་བཅན་
 པོའི་མངའ་འོག་གི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་བྱས་པ་མ་ཟད། སྤྱིས་སྤུངས་
 བོད་སྤྱིད་གཞུང་ལ་དབྱ་བྲལ་འཇལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མི་ཉག་ནི་
 བོད་རྒྱལ་བཅན་པོ་དང་གཉིན་ཉི་མན་འཇུག་བྱས་ནས་བཟད་པ་
 ལས། སུན་ཚུན་དཔོན་འབངས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་མཐོང་མོད།
 འོན་ཀྱང་དེའི་དཔོན་འབངས་ཐམས་ཅད་བོད་རིགས་ཡིན་པ་རུས་
 མཛོད་དག་ཏུ་གསལ། སྤྱི་སྤྱི་བེར་བ་དེ་བོད་རྒྱལ་བཅན་པོའི་སྤྱིད་

གཞུང་གིས་བཅན་འདུལ་བྱས་ཏེ་བོད་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ་མོད།
 མ་གཞི་བོད་རིགས་མིན་ལས་ཆེ། ཏང་ཞང་གི་སྤྱང་རིགས་ཟེར་བ་
 དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱས་ཆེན་བཞིའི་ནང་གི་ལྷང་རིགས་ཡིན་ལ། ཐུས་སྤྱ
 མི་ཉག་ཏུ་གྲགས་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་། གཞིས་མ་སྤར་བའི་
 ཏང་ཞང་སྤྱང་རིགས་ཀྱི་མིང་ལ་བོད་ཀྱིས་མི་འོག་ཟེར་ཞིང་མི་ཞེས་
 མར་བཅི། ཞེས་བྲིས་པར་བྱངས་མ་མཐོང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ལ་
 རྒྱས་གང་དུ་འང་དེ་འདྲ་མེད། དེར་བརྟེན་བོད་དང་ཏང་ཞང་
 སྤྱང་དང་པའེ་ལན་སྤྱང་། སོག་པོ་འགའ་འདྲེས་པ་ནི། དེང་
 སང་གི་འབྲོག་པའི་བོད་རྒྱལ་པེད། ཟེར་བ་ནི་མ་བརྟགས་ཉམ་ང་
 བའི་གཏམ་པེད། འབྲོག་པའི་བོད་རྒྱལ་ནི་ར་བ་དང་ཁྱོ་ཁྱོ་ལྟ་
 བུ་ལྟ་ཤུལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན་ཡིན་ལ། དབལ་ཤུལ་
 ཐལ་ཤུལ་། ལྟ་ཤུལ་སོགས་མིང་མ་འགྱུར་བར་ཡོད་པ་དང་།
 མགོ་ལྟ་རྒྱལ་ནི་ཨ་ལྟགས་འབྲི་ཡིན་པའི་རྒྱས་མཛོད་དུ་མ་ཡོད།
 མཛོད་དགའི་འབྲོག་པ་རྒྱལ་ནི་དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་.....
 འབྲོག་ཏུ་བཟུང་བ་སོགས་མཛོད་དགའི་ལ་རྒྱས་སྐབས་སུ་བདག་.....
 གིས་བཤད་ཐོན།

ཡང་། རྒྱལ་རྫོང་གི་བོད་རིགས་ཀྱིས་རང་ལ་རྒྱལ་རྫོང་བ་
 ཟེར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་རྫོང་གི་དབང་སྤྱར་གྲལ་རིམ་མི་ཉུང་བ་
 དེ་ནི་བོད་ལྗངས་ནས་འོངས་པ་པེད། བོད་སྐད་ལ་རྒྱལ་ནི་རྒྱུ་

རྟོན་དང་། རྟོན་གྱི་མཉམ་པ་གྱི་རྟོན་ཡིན་ལ། རྟོན་རྟོན་ཞེས་པ་
 གི་རྟོན་གྱི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་པ་རྟོན་རྟོན་ཡིན་པའི་རྟོན་དམངས་
 རེད། ཅེས་བྲིས་པ་དག་གི་རྟོན་མཉམ་པ་རྟོན་གྱི་མཉམ་པ་ཞེས་པ་
 རྟོན་རྟོན་ཞེས་པ་གི་རྟོན་རྟོན་པ་རྟོན་ཉིད་ཀྱིས་བེར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར། བོད་གངས་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཤར་
 རྟོན་མ་ཆ་བ་རྟོན་ཞེས་བོད་ཀྱི་རྟོན་ཆེན་བཞིའི་གངས་སུ་བགྲངས་
 པ་གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་རེད། ཡང་། རྟོན་གི་རྟོན་རྟོན་དང་།
 རྟོན་གྱི་མཉམ་པ་གྱི་རྟོན་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་གི་དགོད་སྒྲིབ་པའི་གྲུ་
 འབའ་ཞིག་རུ་བཤད་དེ། རྟོན་གྱི་རྟོན་ཞེས་འབྲུག་མཉམ་པ་
 དང་། རྟོན་རྟོན་གི་རྟོན་ཡིན་ཞེས་འབྲུག་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་
 ཡང་མ་ཤེས་པ་འདི་གི་བོད་ཡིག་ལྟ་ཅི་བོད་སྐད་དག་པོ་ཞིག་ཀྱང་
 རྟོན་མཉམ་པའི་རྟོན་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་བྲིས་ནས་བྲིས་པར་བཤད་
 རྟོན། །ཤར་རྟོན་མ་ཆ་བ་རྟོན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོན་གི། བོད་ཀྱི་ཤར་རྟོན་ཡིན་པས་ཤར། ལྟ་ཆེན་རྟོན་མ་
 དུ་རྟོན་རྟོན་རྟོན་རྟོན་ཡོད་པས་རྟོན་མ། བོད་ལྟ་ལྟ་ཆ་བ་རྟོན་ཆེ་
 བའི་ས་ཡིན་པས་ཆ་བ། རྟོན་ས་སྐད་གསུམ་ཐོན་པའི་རྟོན་ལྟ་
 ཡིན་པས་རྟོན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། རྟོན་རྟོན་ཞེས་པ་གི་མཉམ་
 ཐར་ས་གཡང་ཆེ་བ། དེར་རྟོན་ན་ཤི་རྟོན་ཡིན་པའི་གཙང་རྟོན་གི་
 རྟོན་རེད། རྟོན་རྟོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་རྟོན་ས་སྐད་གསུམ་ག

ལ་ཐོན། ཤར་རྒྱལ་མ་ཚ་བ་རྒྱལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དམའ་
འཕེབས་བྱེད་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡོད།

རྒྱལ་རྒྱུ་གི་ལ་རྒྱལ་འཁོད་པའི་ཡི་གེ་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟོབ་.....
དཔོན་པོ་རྩ་མཉམ་ཐར་ཁ་ཤས། ལྷོ་བྲག་ཚོས་འབྱུང་སྐྱེས་
དེབ་ཐེར་དུ་མ། སྟོབ་དཔོན་གཡུ་སྐྱེད་པའི་ལ་རྒྱལ། བཅན་
ལྷའི་ལྷམ་མདོར་འབྱུངས་པའི་ཚ་ཁོང་ག་དབང་གྲགས་པའི་ལ་རྒྱལ་
ཁ་ཤས། ཐོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ནམ་ཐར།
རྒྱུ་ལྷོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ནམ་ཐར། རྒྱུ་ལྷོན་སྟོབ་བཟང་
གྲགས་པའི་ནམ་ཐར། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ཚོས་ཀྱི་
གྲགས་པའི་ནམ་ཐར། རྒྱལ་བ་འཕྱོད་ལས་རྒྱ་མཚའི་ཡོངས་འཛིན་
ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཐོར་བཞུགས་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་མཐུན་རབ་དབང་ལྷག་གི་...
ནམ་ཐར། (འདི་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོན་སྟོབ་ཐོན་གྱི་ལ་ཐོན་
དཀར་ཞེས་གྲགས་ཆེ) བྱི་ཐོན་དོན་བཞི་བ་བྱུང་ཅེ་སྟོབ་བཟང་
ལྷོན་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་ཐར། དགའ་ལྷན་བྱི་ཐོན་དོན་བཞུད་པ་རྒྱལ་
རྒྱུ་ལྷོན་ཤེས་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ནམ་ཐར། བྱི་གྲུ་གལ་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་
དབང་ལྷག་ནམ་མཁའི་ནམ་ཐར། བྱི་གྲུ་བཞི་བ་རྒྱལ་རྒྱུ་
བཟང་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ནམ་ཐར། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལྷོན་མཁན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་འཕྱོད་ལས། རྒྱུ་ལྷོན་གྱི་མཁན་པོ་སྟོབ་བཟང་
རྒྱལ་བྱིས། མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་བཞུན་དར། མཁན་པོ་

འཇམ་དབྱངས་དམ་ཚེས། སེ་ར་བྱེས་པའི་མཁན་པོ་སློ་བཟང་
 ཤེས་རབ། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་བྱས། མཁན་པོ་སློ་
 བཟང་དམ་ཚེས། སེར་མྱད་མཁན་པོ་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན།
 རྩོམ་པ་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རྒྱལ་རྩོད་མཁན་པོ་སློ་
 བཟང་དོན་འགྲུབ། ས་བོད་ཁ་བའི་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་སློ་
 བཟང་། མགར་ཐར་མཁན་པོ་སློ་བཟང་མཁས་གྲུབ། མགར་
 ཐར་མཁན་པོ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཡང་དེའི་མཁན་པོ་སློ་བཟང་
 ཚེས་འཕེལ། སོག་ཅན་དན་གྱི་མཁན་པོ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན།
 ཤེ་རི་དར་བྱས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་བསྟན་པ་ཚེས་འཕེལ། ཡང་དེའི་
 མཁན་པོ་རྒྱལ་རྩོད་རབ་འབྱམས་པ། སྤྱི་མྱད་མཁན་པོ་བསོད་
 ནམས་རྩོ་རྩེ། དབྱས་སྟོད་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་སློ་བཟང་
 རྒྱལ་མཚན། མལ་གྲོ་མཁན་པོ་འཕྱིན་ལས། དེའི་མཁན་པོ་
 གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་དང་ནམ་ཐར་ཅི་རིགས་.....
 དང་། མདོ་མྱད་ཚེས་འབྱུང་སོགས་ཚེས་འབྱུང་མང་པོ་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སློན་
 མེ། བོད་མེ་པ་གཞུང་གི་གཞུང་ཡིག སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་རྩོད་ཁང་ཚན་གྱི་ལག་དེབ། རྩོ་རིང་པཎ་ཁྱིེ་༩། ཀེ་རྩི་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་ཚེས་འཕགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་
 སོགས་ཡི་གེ་བྲངས་དག་ནམས་སྤྱི་རྒྱལ་རྩོད་ཞེས་བྲིས་པ་ཤ་སྟག་.....

ཡིན། དེ་དག་ཏུ་བཟུས་ན་གསལ་ཐོར་ཡོད་པས་བསྟོན་མ་ལྟར་
 ཞིག་བྱེད་ཅག་གིས་ཐོད་གྱི་ལྷ་རྒྱས་དང་ཐོད་ཡིག་མི་ཤེས་ནའང་།
 ཐོད་ཡིག་དང་ཐོད་གྱི་ལྷ་རྒྱས་ལ་མཁས་པ་དག་གི་ངག་ལ་བརྟེན་.....
 བས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་གསལ་ལ། །དེ་མིན་ཐོད་ཡིག་
 དང་ཐོད་གྱི་ལྷ་རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་མི་རྩུན་རྒྱལ་རེའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་.....
 དང་། རྒྱ་ཡིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་གྱི་ལྷ་རྒྱས་ལག་ཏུ་གང་
 ཡོང་བྱིས་ན་རྩུན་གཏམ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །ཐོད་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱས་མི་ཉུང་བ་རེ་
 ཡོད་མོད། རྒྱུ་ལྷ་རྒྱས་ལ་རྒྱ་ཡིག་གཙུག་ཅིང་ཁྱད་སྤངས་བྱུང་། ཐོད་
 གྱི་ལྷ་རྒྱས་ལ་ཐོད་ཡིག་གཙུག་ཅིང་ཁྱད་སྤངས་དག་པ་ཡིན། རང་རང་
 ལྷ་རྒྱས་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །

ཡང་རྩ་བའི་ཁྱལ་གྱི་རྟོག་དང་རྒྱ་ནི་ཐང་རྒྱལ་རབས་གྱི་རྗེས་...
 བས་འོངས་པ་རེད། ལྷ་རྒྱལ་རབས་གྱི་མགོ་རྒྱ་རིགས་མི་ཉུང་བ་
 ཞིག་སྤྱང་ཡུལ་ཏུ་ཐོན། ཞེས་བྲིས་པ་བདེན་འདུག དེ་ནི་ཤར་
 གྱི་རྒྱལ་ཐོས་ཅུབ་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་སྤངས་མ་རེད་དམ།

སྤྱིར་རྒྱ་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ་རེས་.....
 ཅན་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་མི་དགོས་ཏེ། ཐོད་གྱི་ཅུས་ཆེན་སྤྱང་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཐོད་སྤྱི་ལ་སྤྱང་ཞེས་འབོད་པ་དང་། ཐོད་གྱི་
 ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་གཙང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་སྤྱི་ལ་གཙང་བེར་བ་.....

དང་། ཡང་རྟེན་མ་པ་ལ་ཚས་དམར་པོ་(红教) དང་། བཀའ་
 རྒྱུད་པ་ལ་ཚས་དཀར་པོ་(白教)། ས་སྐྱ་བ་ལ་ཚས་ཁྲ་པོ་(花教)།
 དགེ་ལུགས་པ་ལ་ཚས་མེར་པོ་(黄教) ཟེར། བཀའ་རྒྱུད་པ་ལ་
 ཚས་དཀར་པོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཀའ་རྒྱུད་པ་ཞེས་པ་དེ་
 དཀར་རྒྱུད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ་མ་པའི་ལྷག་རྟོག་ཤར་ཏེ་.....
 བཏགས་པ་དང་། ས་སྐྱ་བ་ལ་ཚས་ཁྲ་པོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 ཁང་བ་ཁྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ས་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་སྟེ་མ་པའི་
 ལྷག་རྟོག་ཅིག་སྐྱེས་ནས་བཏགས་པར་བྱེད་མོད། ས་སྐྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁང་བ་ཁྲ་པོ་མིན་ལ། བཀའ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་བཀའ་དང་
 དཀར་རྒྱུ་ཡི་གེ་དང་སྐྱ་གཉིས་ཀ་མི་གཅིག་པ་མ་ཤེས་ལ། ཀམ་པ་
 ཞེས་པའི་ཀམ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་ཏུ་
 བསྐྱར་ན་འཕྲིན་ལས་ཞེས་པ་ཡིན་པ་སོགས་མ་ཤེས་པའོ། །

ཡང་བོད་སྐད་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་དང་བཤེས་གཉེན་ལ་སླ་མ་ཟེར་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚས་ལ་སླ་
 མའི་ཚས་(喇嘛教) ཟེར། བོད་ཀྱི་ཚས་ནི་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་
 ཚས་ཡིན་པ་མི་ཤེས། ཡང་དགེ་སྤྱུལ་ལུགས་དབྱུག་ཅན་མཐོང་
 བས། དགེ་སྤྱུལ་ལུགས་དབྱུག་ཅན་ཡིན་མིན་ཀྱང་ལ་ལུགས་
 དབྱུག་སྟེ་མ་(铁棒喇嘛) དང་། དབྱུ་མཛེད་ལ་ཁ་གྲག་སྟེ་མ་
 (开腔喇嘛) ཟེར། བོད་རང་གིས་དགེ་སྤྱུལ་དང་དབྱུ་མཛེད་ལ་

སྒྲ་མ་མི་བེར་ལ། ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྐྱེལ་ལས་གཞན་པའི་གྲ་ཆང་
 ས་སའི་དགེ་སྐྱེལ་གྱིས་ལྷགས་དབྱུག་མི་འཛིན་ལ། དབུ་མཛེད་མ་
 ཡིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་གྲག་རྒྱ་རེད་ལ་འདོན་པ་ཡང་འདོན་རྒྱ་.....
 རེད། ཡང་རེད་ཅག་གི་སར་སྐྱབས་སྟག་ཅེ་ཞེས་པའི་གནས་རི་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མཐུན་ནས་འོང་བའི་རྒྱ་བོ་དེ་སྐོལ་གྱི་བརྒྱད་.....
 མཛེད་དགེ་སྐྱེལ་ཆང་དགོན་པའི་མཐུན་ནས་མ་རྒྱ་དང་འབྲེས་གྱི་.....
 ཡོད། བཅིངས་འགྲོལ་སྐབས་སྐད་རྒྱར་ཞིག་ལ་རྒྱ་དེའི་མིང་
 གིས་པས། སྐྱ་རྒྱ་བེར་ཞེས་བཛེད་པར། འོ། དཀར་རྒྱ་བེར་བ་
 ཡིན་རྒྱ་རེད་སྟེ་མ་ནས་རྒྱ་སྐད་ལ་དེང་སང་དཀར་རྒྱ་(白河) ཞེས་.....
 བཛེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་མིང་གང་བྱུང་དུ་བཏགས་ནས་ལ་
 རྒྱས་ལ་རྟོག་གྲ་བཟོས་པ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །

དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་དེ་བཟེར་དག་གི་དགོངས་དོན་
 བཞིན་བཤད་ན། ལྟོད་མངའ་རིས་དང་། བར་དབུས་གཙང་།
 ལྷན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་མིས་གང་ནས་ཡོད་པར་.....
 བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ཁམས་ལྷན་ཀྱི་རོང་འབྲོག་གི་ས་ཀྱན་
 དུ་བོད་ཀྱི་མི་ལྷེ་ཆགས་ནས་ཡོད། དེ་རྗེས་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་
 དག་གིས་མཐའ་ནས་རིམ་བློས་ཀྱིས་དམག་གི་རྟེན་གཞི་མང་བོ་.....
 བཅུགས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་ཐང་ལུ་ཏེའི་(武德) སྐབས་ནས་
 བཟུང་དམག་འཛུགས་ཆེན་བོད་རྒྱའི་ས་མཆམས་སུ་བྱངས་ནས་བོད་

མི་རྒྱལ་ལ་གསོད་རུང་དང་མཐའ་འདེད་གིས། མཁར་དང་དམག་
 གི་རྟེན་གཞི་མང་པོ་བཅུགས། མདོ་ཁམས་སྤང་གི་སའི་ཆ་ར་བ།
 མཛོད་དགོ། ཐེ་པོ། ཟུང་ཆུ། རྒྱལ་རོང་སྐགས་སུ་གྲུ་བེར་
 བའི་དམག་སྤྱོད་གི་ལས་ཁུངས་བརྒྱ་ལྷག་བཅུགས། བོད་རྒྱལ་
 སྤྱོད་བཅའ་སྤྲུལ་པོའི་རུས་བོད་དམག་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་མངགས་
 བས། ཐང་གི་དམག་དང་ལ་མང་པོར་གཡུལ་བཀྲེས། མཐར་
 ཐང་དམག་མཐའ་སྤྱོད་དང་ཐང་དམག་གི་རྟེན་གཞི་མཁར་རྒྱལ་
 གཏོར་ནས་ས་མཆམས་སུང་བའི་དཔོན་དམག་མང་པོ་བཞག་ཏེ་.....
 གཏན་སྤྱོད་བྱས་པའི་མི་རྒྱུད་ནི་དེང་སང་གི་རྒྱལ་རོང་། བློ་ཆུ།
 ཏ་དམག་ ཟུང་ཆུ་སྐགས་གི་བོད་རྒྱལ་ཡིན། མཛོད་དགོ་སྐགས་
 འབྲོག་པའི་ས་ཆར་སྤར་ཡོད་བོད་མི་རྒྱལ་ཐང་དམག་གིས་བསྐྱལ་
 འདེད་བྱས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཐང་དམག་གིས་གཞིས་བཅུགས་ནས་
 ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅའ་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་སྤྱོད་བཏང་བས།
 ས་ཆ་དེ་ཆ་རེ་ཞིག་གི་བར་རུ་ས་སྤྱོད་རུ་བྱས།

བློ་རལ་བ་ཅན་གི་སྐབས་སུ་ཐང་གིས་ཀྱང་རུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་
 བསྐྱོད་པས་གཡུལ་འབྲུག་རུ་མ་བྱུང་། རྒྱུད་པར་རུ་ཅོང་ཁའི་
 གཡུལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི་གཡུལ་འབྱེད་གི་རྗེས་སུ་ཐང་
 གིས་བབ་ཕུལ་ཏེ་ཆིངས་བཞག་ནས། རྒྱའི་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཡན།
 བོད་གི་རྒྱ་ས། ས་མཆམས་སུང་གུ་མེ་ཅ་གསུམ་རུ་རྩོད་རིང་གསུམ་

བཅུགས། མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཡན་ཚད་པོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་
 ཟུང་། དེའི་སྐབས་ཤིག་རྒྱ་དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཟེར་བའི་པོད་
 སྟོན་ཀ་ཅིའི་མཚོད་རྟེན་ཡན་ཚད་ཀྱི་མི་མེར་ལ་དཔྱ་ཁལ་བསྐྱ་བར་
 འོང་སྐབས་མཛོད་དགའི་འབྲོག་ས་ས་སྟོང་ཡིན་པ་མཐོང་ནས།
 རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་འབབ་ཅིང་རྩ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚགས་པའི་ས་ཆ་.....
 འདི་ལགས་པའི་འབྲོག་སར་འདུག་སྟུང་ཉེ་པོད་འབངས་རྒྱ་མ་བྲིད་
 བས་འབྲོག་ཉེ་བཅུགས་པ་ནི་དེང་སང་གི་མཛོད་དགའ་དང་དེའི་.....
 རྒྱད་པ་མཛོད་དགའ་མེ་པོ་དང་། ཅོ་ཞེ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་ཅུས་
 མཛོད་དང་། མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་སྟགས་སྟུ་ཡོད། གཞན་ཡང་
 ཅོང་ཁའི་གཡུལ་འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་བུད་.....
 གཡག་ཁུར་ཟེར་བ་དམག་དང་བཅས་པ་སོ་མཚམས་སྐྱུང་ཕྱིར་.....
 འཐེབ་ཀྱི་བྲག་དཀར་རྒྱ་བཞུགས་པའི་རྒྱད་པ་དེང་སང་གི་ཐེ་པོ་.....
 ཟེར་བ་འདི་དག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་འདི་དག་གི་ཁྱད་ས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཟད་རྒྱུའི་ལོ་.....
 རྒྱུས་རྣམས་སྐྱུང་ཡོད་དེ། ཐང་ཡིག་གསར་མ་ལས་“ཐུ་རྟོད་ནི་
 རུབ་ཀྱི་སྐྱུང་(羌)གི་ཅུས་སྟུ་གཏོགས་ལ། དེར་ཡང་རིགས་བརྒྱ་
 དང་ལྷ་བཅུ་མཆིས། མ་རྒྱ། ཅོང་རྒྱ། ཟུང་རྒྱའི་འབབ་ལུལ་རྒྱ་
 བཟུམ་ཉེ་གནས། དེ་ལའང་པོད་སྐྱུང་དང་ཐང་མོ་ལ་སྟགས་པ་
 མཆིས་ཏེ། རྒྱུང་གོ་དང་འབྲེལ་ནི་མ་བུད། སྟོད་ས་ནི་ཀྱི་རྒྱ་

བའི་རྒྱ་དུ་བྱེད། མེས་པོར་སྐར་རྒྱལ་དུ་འབོད་ཅིང་། རྒྱལ་
 ཞིང་མཛེངས་ལ། སྤྱང་ཁ་ཤས་བསྐྱུ་རུབ་ཀྱིས་དེར་གཞི་བཙུགས།
 བོད་དང་། བོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཡོང་ཆེད་དེའི་རྗེས་རབས་ལ་སྐྱ་
 བོད་དུ་གྲགས་ཤིང་། རུས་ནི་སྐར་རྒྱལ་དུ་བྱ། "ཞེས་དང་།
 ཐང་ཡིག་རྟིང་མ་ལས་" བོད་ཀྱི་ཤར་སྤྱགས་སུ་ཡོང་གཏུ་དང་། སྤྱང་
 གཏུ། མའོ་གཏུ། སྐས་གཏུ་འབྲེལ་ཞིང་། རྩ་བལ་བོ་དང་
 འབྲེལ། རུབ་དུ་ཐང་གི་ཆིག་ཆོ་དང་མིའུ་ཡི་སྐགས་སྡེ་བཞི་
 བཙམ་སྡེ་བཟུང་། བྱང་སྤྱགས་སུ་གྱུ་གྱུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པས་
 མངའ་རིས་ལེ་དབར་བྲི་སྤག་ལྟག་མཆིས། ཏན་རྒྱལ་རབས་དང་
 སྡེ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རུས་ནས་བཟུང་། རུབ་སྤྱགས་ཀྱི་མི་རིགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྩོམས་འདི་ལྟར་ཆེ་བ་ནི་བྱང་མ་ཚུང་"ཞེས་.....
 སྐགས་རྒྱ་བོད་ཡོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་མི་ཉུང་བ་ཡོད་དོ། །

སྐར་ལེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་
 མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་སྐྱར།
 ཡི་གེ་བ་ནི་ལྱང་རིགས་སྐྱ་བོ་དགེ་སྦྱོང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གསལ་.....
 དང་། སྐད་གཉིས་སྐྱ་བོ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའོ། །

མདོ་སྨད་ཙང་ཁའི་བོད་རྒྱལ་འོ་སྤྲུལ་ སམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཟེར་བའི་ལ་ རྒྱས་མདོར་བསྟུས།

མདོ་སྨད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ལ། རྒྱ་ནག་ཁུང་གི་དེབ་ཟེར་དང་
བསྟུར་ནས་དབྱད་ན། ཙང་ཁའི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་མདོ་སྨད་ལ་དབང་
བསྟུར་བའི་རྒྱལ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ལྟར་འདུག རྒྱའི་ཡིག་ཆར་
དེའི་མཚན་ལ་“**ཡུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་**”ཟེར། འདི་འོ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་
ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཟེར་བ་རེད་ཅེས་ཟེར་བའང་འདུག
གང་ཡིན་ཐག་མི་ཚད་ཀྱང་། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཅིག་
ཡིན་པ་རྒྱའི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་འདུག རྒྱ་ཡིག་སྤྱད་པ་ན་མེ་ལང་
དུ་ཤིན་ཅང་གི་གོ་ཁྲང་གི་ས་ནས་ལིང་ཡེ་ཤན་ཞེས་པས་སྟུན་དངས་
པར་བཤད། གང་ལྟར་ཁོས་མདོ་ཁམས་སྨད་དེ་ཨ་མདོ་ཡངས་
རྫོགས་ལ་དབང་བསྟུར། ཁོ་སྤྱི་ལོ་997ལ་འཁྲུངས་ནས་1065
ལ་འདས་པར་བཤད། བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ལ་གཞིགས་ན། ཟུང་

བཀའ་ཚུ་གི་ཉི་མའི་ནམ་ཐར་གྱི་རྩ་ཆེན་བྱ་འབྲུ་ཕྱོད་གསུམ་.....
 ལས་བྱ་ཡིན། བྱི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཆུང་བ་སང་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་གྱི་
 སྤྱོད་དར་མ། དེའི་སྤྱོད་གནས་ལྡེ་འདྲ་སྤྱོད་། དེའི་སྤྱོད་མངའ་
 བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན། དེའི་སྤྱོད་བྱི་བཟ ཤེས་བཅེགས་པ་
 དཔལ། དེའི་སྤྱོད་འདྲ་ལྡེ། དེ་ལ་སྤྱོད་བཞི་བྱུང་བའི་གཉིས་པ་
 བྱི་ལྡེ། བྱི་ལྡེ་འབངས་ཏུ་ཅང་མི་མང་ཅམ་དང་བཅས་མདོ་སྤྱོད་
 ཏུ་བྱོན། དེ་རྩ་བ་བྱ་ལྡེ་འདྲ་ཆུ་ཐོ་དང་ལྷན་ཏུ་མདོ་སྤྱོད་ཏུ་བྱོན་
 ཅིང་། མཚེ་བྱི་ཤོར་ཆུ་མའི་འགམ་ཐོད་གྱིས་བབྱུང་ཏེ། ཆེས་
 ཆུ་གསུང་ཆུ་དེས་བྱི་དཔོན་མཛད་ཅིང་ཞེས་གསུངས། རྒྱ་ག་
 རབས་གསལ་བའི་མེ་ལྷང་ལས། རྒྱ་ག་གི་ཆུ་པ་འདི་མདོ་ཁམས་
 ཤར་ཅིང་ཁའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ན་རྒྱ་ག་གི་ལྡེ་ཆེན་པོ་ཆགས། དེ་ལ་
 རྒྱ་ག་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ནི། ཡུལ་དེ་ན་འཁོར་དང་ལྷངས་སྤྱོད་.....
 ལྷའི་དཔལ་ལ་འགམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ལ། ལྷན་གྱི་ལས་སང་པའི་
 ལྷོ་བས་གྱིས། འཁོར་བའི་ཆེས་ལ་ཡིད་བྱུང་། ཆུ་བྱ་དོན་འགྲུབ་
 ལྷ་བྱ་འདྲའི་སྤྱོད་བཟང་གི་ཐུགས་དགོངས་སྤྱོད་ནས། འཁོར་
 རྒྱལ་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ། སྤྱིར་འཁོར་བ་འདི་ལ་གཞིགས་པས་
 སྤྱིང་ཐོ་ཅི་ཡང་མི་འདུག སྤྱོད་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤྱོད་
 གཏོང་བྱ་བ་པའི་རིགས་སུ་མི་འདུག རང་རེ་རྗེ་འབངས་ཀྱི་བྱུལ་
 བའང་ཆེས་སྤྱོད་སུ་གོ་ཆ་དང་སྤྱིང་རྩ་བ་བསྤྱོད་པའི་དད་བཅོན་.....

ཡང་དགོན་པར་འདུག་པས། ད་ནི་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་
 ཅུ་ཚེས་ཡོད་པར་འདུག་པས་དེར་ཚེས་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་
 གསུངས་ནས་ཀྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། དབུས་སྤྱོད་ཐེབས་པར་
 གསུངས། ཡོ་ཀྱུས་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན། རྫོ་སྤྱས་སམ་ཀྱལ་སྤྱས་
 ཟེར་བ་དེ། བྱི་མེ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱལ་སྤྱི་འབུལ་མཁན་ཡིང་ཡེ་
 ཤན་(郎业贤)ཞེས་པ་དེ་རྫོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །ཐོག་
 མར་ཀྱལ་སྤྱས་ཙང་ཁའི་ཀྱལ་ས་གཡུ་གོང་མཁར་ཅུ་ཐུན་དངས། དེ་
 རྫོག་སྤྱི་མ་1006ལོར་ཡི་ཡིས་ཚུན་(李立遵)ཀྱིས་ཙང་ཁའི་མཁར་
 ཅུ་ཐུན་དངས་ཀྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། ཡི་ཡིས་ཚུན་ཁོ་
 རང་སྤྱོད་པོ་བྱས། ཡི་ཡིས་ཚུན་གྱི་བུ་མོ་གཉིས་པ་ཀྱལ་སྤྱས་གྱི་
 བུ་མོ་མོར་ཕུལ་ནས་དབང་བཟུང་མོད། ཀྱལ་སྤྱས་དང་མ་
 མཐུན་པས་དེའི་རྫོག་ཡི་ཡིས་ཚུན་གྱི་ཐུན་ཟུན་པོ་གོ་ཟེར་བས་
 ཀྱལ་སྤྱས་མཛོ་ཁོན་ཅུ་གདན་དངས། སྤྱི་མ་1032ལོར་ཐུན་པོ་
 གོས་ཀྱལ་སྤྱས་ལ་རོགས་བྱས་ནས། ཡི་ཡིས་ཚུན་མེད་པར་བཏང་
 སྟེ་མཛོ་ཁོན་ཀྱལ་ས་བྱས་ཏེ། ཐུན་པོ་གོ་རང་སྤྱོད་པོ་བྱས་ཏེ་
 དབང་བཟུང་།

དེ་རྫོག་ཀྱལ་སྤྱས་དེ་རང་ལོ་བཞི་བཅུར་ཉེར་སྤེབས་ཤིང་།
 ཆབ་སྤྱི་མང་གཞི་ཚུང་བཟང་བར་གྱུར། སྤྱོད་པོ་ཐུན་པོ་གོ་ནི་
 ཏམ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་གཤིས། ཀྱལ་སྤྱི་འཕྲོག་བསམ་སྟེ་

རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ངོ་ཕྱོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོན་ཏུ་བཅུག་མོད། བཅོན་
 སྤང་དག་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དགའ་བས་བཅོན་ལས་བཏང་། རྒྱལ་སྤྱི་
 གིས་རང་ལ་དགའ་བའི་འབངས་ནམས་བྲིད་དེ་བུན་པ་གོ་བསད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ངོ་ཕྱོག་བདེ་འཇགས་བཏང་།

གྱི་ལ་1034ལ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་ཨ་ཁྱི་ལ་རྒྱུ་ཆིང་ཐང་
 (青唐) ཉེ་དང་སང་གི་ཡིང་མཁར་ཏུ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད། དེ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཁོ་བུ་རྒྱུད་དང་བཅས་ལ་བརྒྱར་ཉེ་བར་མདོ་སྤྱོད་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས།

རྒྱུ་ལིག་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ནང་ངོ་སྤྱི་སམ་རྒྱལ་སྤྱི་མངའ་ཀྱི་
 ཁོངས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ལ་བལྟས་ཏེ། བོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ནི། སྤང་གི་སྐབས་
 གྱི་ཐུན་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དང་། ཅོང་ཁ། གོ་ལ། ཉོ་ལ། དབྱ།
 རྒྱུ་ལ། ཐེ་མ། ཨའེ་སྤགས་ཀྱུ་དང་ཅི་མི་ཅན་ནམས་འདུས་
 ཡོད་ཀྱང་། ཤར་ནས་ཆེན་ཀྱུ་(དེང་གི་ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་
 ཐེན་ཚྲི་མ་རེད) དང་མཆམས་འབྲེལ། བྱང་ནས་མི་ཉག་དང་
 མཆམས་འབྲེལ། རུབ་ཏུ་ཅི་ནི་དང་བྱང་ཆུ་སྤགས་བཞུགས། ལྷོར་
 མཆོ་སྤྱོད་བཞུགས་ཡོད་ལ། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན། ཨ་མདོའི་
 ས་ཆ་པལ་ཆེར་འདུས་ཡོད། རྒྱལ་སའི་ཉེ་བ་ནི་ཅོང་ཆུའི་ས་ཁུལ་
 དེང་སང་གི་གྲི་ཡིང་ས་ཁུལ་རེད་ཅེས་བཤད་ཆོག་ཟེར། དེ་རྒྱུ་

དཔལ་རིས་ལུང་རྒྱལ་ལྷོ་བའི་ཐོད་སྒྲོན་གྱིས་མི་ཉག་དང་འཐབ་.....
ནས། ཐོད་སྒྲོན་པམ། ལུང་དང་འབྲེལ་ནས་མི་ཉག་ལ་སྒྲོལ་རྒྱ་
དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོག་རྒྱ་བམ། དེ་ནས་ལ་མང་རབས་ཤིག་གི་རིང་
རྒྱལ་སྤྱོད་དང་མི་ཉག་འཐབ།

ལུང་གིས་མི་ཉག་གཞོན་ཆེད། རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོལ་མིང་དང་
རྒྱ་ཞོར་མང་བོ་བྱིན་པས། དབང་སྟོབས་དང་རྒྱ་སྟོབས་སྤྱོད་ཆེ་
ཆེར་རྒྱར་ནས་མི་ཉག་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བར་གྱི་འབྲུག་བྱིང་ཡང་དེ་.....
ཆེར་རྒྱར།

དེ་རྗེས་ལུང་གི་རྒྱལ་བོ་རིན་ཅུང་(仁宗)དང་མི་ཉག་.....
གཉིས་ཀྱིས་ཆིངས་ཡིག་བཞག་སྟབས། རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ལུང་གི་
འབྲེལ་བ་དེ་ཞན་རྒྱ་རྒྱར། རྒྱལ་སྤྱོད་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་དང་ཡང་
མ་མཐུན་སྟབས་བྱིན་དང་གི་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོབས་...
དེ་ཞན་རྒྱ་སྤང་ཡང་། མི་ཉག་གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་འདོན་བཞིན་
ཡོད། སྤྱི་ལོ་1065ལ་རབ་ལུང་དང་ཐོད་ཤིང་མོ་སྤྱལ་ལ་མི་
ཉག་གིས་མཛོ་སྒོན་འདབས་སུ་དམག་བྲངས་ནས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
འབངས་བྱིས་ཆང་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱོད་པས། དེའི་དཔུན་ཁར་རྒྱལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ། དཔུང་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་རེ་བརྒྱན་ཡིན་འདུག

ཁོའི་བྱ་གསུམ་པ་རྒྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བས་པའི་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་།
རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་། བྱ་གསུམ་

གྱིས་ས་ཆ་སྐོས་སྐོར་བཟུང་ནས་བཞུགས་ལ། བྱ་ཆུང་བ་དྲུང་ཡན་
གྱིས་ནི་ཆིང་ཐང་ཉེ་བེ་ལིང་མཁར་དུ་བཞུགས་ནས་པའི་རྒྱལ་ས་.....
བཟུང་། བྱ་གསུམ་གྱི་ཉོ་བས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར།

དྲུང་ཡན་གྱིས་ལྷུང་དང་འབྲེལ་ནས་མི་ཉག་ལ་ཤོལ། སྤྱི་ལོ་
1081ལོར་དྲུང་ཡན་གྱིས་ཁྱི་དམག་བཅུ་གཉིས་ཁྱིད་ནས་མི་ཉག་
ལ་ཤོལ་རྒྱུང་བྱས་པས། ལྷུང་དགའ་ནས་ཐོབ་དང་རྒྱ་ཤོར་བྱིན།
སྤྱི་ལོ་1087ལོར་བྱུང་གཉིས་པའི་མགོ་མེ་ཡས་ལོར་དྲུང་ཡན་.....
འདས། བྱ་དོད་ཨ་ལི་ཤོ་(阿里骨)ཟེར་བས་དྲུང་ཡན་གྱི་བྱ་
དམག་དཔོན་ཆེ་ཤིང་བཅན་པོ་བསད་ནས་ཁོས་རྒྱལ་ས་བཟུང་།
ལྷུང་གིས་དེ་ལའང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས།

སྤྱི་ལོ་1096ལོར་རྒྱལ་སྐོ་ཨ་ལི་ཤོ་འདས། དེའི་བྱ་ཞ་ཡན་
ཟེར་བས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་། སྤྱི་ལོ་1127ལོར་ལྷུང་བྱང་མ་རུབ།
རྒྱལ་སྐོས་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ན་མས་གང་ས་གང་དུ་འཕྱོར་བཟུམ་བྱས་ནས་
བཞུགས། གཞན་ས་ནིག་ན་རྒྱལ་སྐོས་གྱི་རུ་པོའི་ཡང་ཆ་ནིག་ཡོད་
པ་དེའི་མིང་ལ་ཉི་མ་བཞུན་འཛིན། རྒྱ་མིང་ལ་ཀྱོ་ཏན་ཨན་ཟེར།
ལྷུང་དབྱི་ཅན་མང་གི་ཆ་སྐོས་ཐོབ་ཉེ་བྱིན་དུར་བཞུགས།

རྩོ་སྐོས་མངའ་འོག་གི་མི་ནི་གཙུག་པོ་པོད་ཡིན་པས། བྱ་པོད་
(吐蕃)ཟེར། ལྷུང་གི་མིས་ལྷུང་(羌)ཟེར། རྒྱ་དང་རྩོར་མི་
ཡང་ཡོད། མངའ་ཁོངས་སུ་མི་གངས་ཁྱི་བརྒྱ་ལྟག་ཡོད་ཟེར།

ཀྱལ་སྐུ་ནི་འབངས་དང་དམག་མང་བའི་ཀྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་
རེད།

ཀྱལ་སྐུ་གི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་མཁར་སྒྲིལ་ཡོད་ལ། ཐུག་དུ་
ཕོ་བྲང་ཡོད། མཁར་གི་ཁུབ་སྒྲིལ་འགྲམ་དུ་ཀྱལ་སྐུ་གི་སྐྱང་
དམག་རྣམས་བྱང་ནས་སྟོར་འཁོར་ནས་ཁོར་ཡུག་དུ་བཟང་ཡོད།
མདུན་སྒྲིལ་ཉིས་ཐོག་དང་དེ་ནས་དབུས་སྒྲིལ་བརྒྱད་དེ་བྱང་སྐྱགས་
སྐྱུ་ཕྱེན་ན་མཁོན་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ཡོད། སྒྲིལ་དེ་ནས་བྱང་ལ་སོང་ན་ཤར་
ཁུབ་གཉིས་སྐྱུ་ཀྱལ་སྐུ་གི་བཙུན་མོ་བཟའ་མི་རྣམས་འདུག་ས་
ཡོད། མཁོན་བསྐྱེད་སྒྲིལ་བྱང་དོས་ནི་སྤྱི་དོན་ཐག་གཅོད་སའི་
ཁང་ཆེན་ཡོད་ལ། དེའི་ཐོག་ཀྱུ་ཕིབས་དང་ཀ་གདུང་ལ་ཆོན་ཁྲས་
སྤྲུལ། ཁང་ཆེན་དེའི་མ་གཞི་ཁྲ་ཅི་བརྒྱད་དགུ་ཞིག་མཐོ། དེའི་
ནང་ཀྱལ་པོའི་བྲི་དཔངས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་ཆད་ལ་ཁྲ་ཅི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་
ལ། བྲིའི་མཐའ་ནི་སོ་ཕག་གཡུ་མདོག་ཅན་གི་ར་བ་དམར་མོས་
བསྒྲིར། འཁོར་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་ར་བ་དེའི་ཕྱི་དོལ་ནས་ལྷ་བ་
འབུལ་དགོས། ཁང་ཆེན་དེའི་འགྲམ་དུ་གསེར་གི་སྐུ་འདྲ་ཁྲ་ཅི་
དགུ་བརྒྱ་ཅན། སྐྱ་ཉིག་གི་རྒྱན་དང་། མ་བྱའི་གདུགས་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་མདུན་ནི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་
སྐྱབ་ས་རེད། དེ་དག་ལ་བལྟས་ན་ཀྱལ་སྐུ་ནི་མདོ་ཁམས་ཀྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་སྤྲོད།

མདོ་སྐད་ཅིང་ཁའི་བོད་ཀྱིས། རོ་སྐས་སམ་ཀྱིས་སྐས་བེར་
 བའི་ལ་ཀྱས་འདི་ནི། བོད་ཀྱི་ལ་ཀྱས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་གལ་
 ཆེ་བ་ཞིག་རེད་སྟམ་ནས། བདག་གི་སྒྲིབ་མ་སྐད་གཉིས་སྐབ་
 བསང་ཆུ་ཚོང་གི་ཀུའུ་ཅི་གཞོན་པ་འབྲུག་ཐར་ལ་སྐྱལ་སྒྲིང་བྱས་པ་.....
 ཏི། ཁོས་ཀྱི་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཀྱས་པ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ། སྐད་
 གཉིས་སྐབ་ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་བོད་སྐད་ཏུ་འང་བསྐྱར་ཡོད་པ་.....
 ལས་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཚེ་མི་འཇིགས་དབྱངས་...
 ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲས་སྐྱེའ་བོད་པས་སྐྱེ་ལ་1986ལའི་ཟླ12པའི་
 ཚེས21ལ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྐད་གཉིས་སྐབ་ཤེས་རབ་རལ་.....
 གིས། །

བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ སྐོར་རགས་ཅམ་སྤྱིང་བ།

བོད་རྒྱལ་ཚོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ། བོག་མར་བོད་ཆགས་ཚུལ་
མདོར་བསྟུས་བཤད་ན། བོད་རང་གི་སྐད་རྒྱ་སྡེ་ནས་བོད་ཟེར།
རྒྱ་གར་བ་རྒྱལ་གྱིས་བོད་ཅེས་བ་བྱུར་ཆག་ནས་རྟོ་ཏེ་ཟེར། རྒྱ་
ནག་བ་རྒྱལ་གྱིས་སྡེ་རྒྱལ་གྱི་མུ་རྟོ་ཟེར། དེའི་རྒྱལ་མདོ་
དབུས་གཙང་གསུམ་གྱི་ནང་གི་གཙང་གི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་……
སྤྱི་ལ་གཙང་ཟེར། དེང་སང་དབུས་གཙང་སྤྱགས་ལ་ཤི་གཙང་
ཟེར་ཞིང་། བོད་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་ཙུ(藏族)ཟེར།
བོད་རྒྱལ་མིའི་འགྲོ་བ་མ་ཆགས་པའི་སྡེ་རྒྱ། རྟོད་མངའ་རིས་གྱི་
ཆ་ནི་སྤང་བ་ཆེ་དང་རི་དྲགས་གྱི་ལྷལ། བར་དབུས་གཙང་
གི་ཆ་ནི་རི་དྲགས་སྤུ་ལྷལ། སྤང་མདོ་ཁམས་གྱི་ཆ་ནི་སྤུ་
དང་བྲག་སྤུ་གྱི་ལྷལ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྟོད་གཡའ་རི་དང་
གངས་རི། བར་བྲག་དང་སྤང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་
ཆ་ལ་གྱིས་གང་། གཞུང་ཐམས་ཅད་ཚུས་གང་ནས་ཡོད། མིའི་

འགྲོ་བ་ཕྱད་ཚུལ་ནི། རྩུ་དང་བྲག་གི་ན་མོ་འདུས་པ་ལས་སྒེལ་
 རྒྱག་མང་དུ་བྱུང་། རྩེལ་རྒྱག་ན་མས་ནགས་ཚལ་དུ་གནས་ཏེ་ཤིང་
 ཏྲིག་གིས་འཆོ་བ་བྱས་ནས་མང་དུ་འཕེལ། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་
 གཞུང་གི་ཚུ་ན་མས་ཚུ་བོར་བབས། ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོར་བབས་ཏེ་སྤང་
 གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྤང་གཞུང་དེ་དག་དུ་ནས། སྒྲི། སྤན་
 མ། སོ་བ (མ་ཚོས་ལོ་ཏྲིག) ན་མས་འབྲུངས་ཏེ་མ་ཚོས་པའི་ལོ་
 བོག་ལྷ་བེར། རྩུ་ན་མས་ནགས་ནས་སྤང་གཞུང་དུ་འོངས་ནས་
 འབྲུ་ན་མས་ལ་ལོངས་སྤྱད། རིམ་གྱིས་སྤྱི་ཅི་བྱུང་དང་རྩ་མ་ཡང་
 ཅི་བྱུང་ལ་སོང་། སྐབས་ཤིག་ནས་རྩ་མ་མེད་པས་མིའི་འགྲོ་བར་
 བྱུར། ཕ་རིགས་ན་མས་འཆར་སྒོ་སྤྱར་ཞིང་ཁོག་གིས། ཕ་རིགས་
 ན་མས་གདོང་དམར་ལ་རོ་བྱུང་། རིམ་བར་འཕེལ་བས་བོད་ལྷལ་
 མིའི་ལྷལ་དུ་བྱུར་ཏེ། རུས་ཆེན་བཞི་བྱུང་བ་ནི། ཡེ་སང་དཀར་
 བོ། ཡེ་སྤོན་ནག་པོ། སྤང་བྲིག་ཡེ་ཤེས། མོན་རྒྱ་ནག་པོ་དང་
 བཞིའོ། །ཐོག་མར་ཤིང་ཐོག་དང་རྒྱུ་འབྲུ་རིགས་རྩོན་
 བྱེད་པ་སྐགས་གྱིས་འཆོ་ཐབས་བྱས་ལ། རིམ་གྱིས་འགྲོག་ལས་
 གྱིས་འཆོ་ཐབས་སྤྱེ་འཕེལ། རྩེ་ཤོག་གི་ལམ་ལྷགས་ཀྱང་དར་ལ།
 དེའི་སྐབས་ཤིག་ནས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འོངས་...
 ཏེ་ཆོས་ལྷགས་འགའ་ཅི་བྱུང་བ་འདྲ་ཡང་། དར་བྱབ་མ་བྱུང་
 བར་མངོན། དེ་ནས་བོད་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་

བོ་དེ་ལ་བྱ་གསུམ་སྒྲིལ། སྒྲོན་པོ་ལ་ངམ་གྱིས་ངོ་ལག་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་
 བོ་གི་བྱམ་བསད། སྒྲུག་གསུམ་ཀོང་པོ་ཚུགས་སྒྲོབས། སྒྲོན་པོ་
 ལ་ངམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་། བོད་རུ་བྱེན་ལག་གི་འབྲུགས་པའི་
 སྒྲིག་མ་འདི་ཡིན། འདིའི་སྒྲོན་ལ་བོད་རུ་བྱེན་མེད་ལ་འདི་རུས་
 སྒྲུག་ཁམས་ནས་བྲབ་བྱངས། མི་རིང་བར་སྒྲོན་པོ་རུ་ལས་སྒྲིལ་
 གྱིས་ལ་ངམ་བསད་དེ་སྤྱོད་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ནས་གི་བྱམ་གྱི་སྒྲུག་བྱ་བྲི་
 གདན་བྱངས་ཏེ་ཡར་སྐྱུངས་སྒྲུ་རྒྱལ་སར་བཞག མཚན་ལ་སྐུ་དེ་
 བྱང་རྒྱལ་ཟེར། འཕྱིང་ཡུལ་དར་ཐང་རུ་ཡབ་གྱི་བང་སྐྱོ་བཅིགས།
 འདི་བང་སྐྱོ་བཅིགས་པའི་སྒྲིག་མ་ཡིན། རུ་ལས་སྒྲིལ་དང་དེའི་བྱ་
 མཁོ་དཀར་སྒྲོན་པོ་བྱས། རྒྱལ་སྒྲོན་འདི་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྤང་
 རྒྱུ་ནས་ཞིང་བྱས། ཞིང་ལ་ཆུ་བྱངས། ཤིང་བསྐྱེགས་ནས་སྐལ་
 བ་བཟོས། ཀོ་བ་སྐྱོལ་བཞུ་བྱས་ནས་སྒྲིན་བཟོས། ལྷགས་རྒྱ།
 ཟངས་རྒྱ། དརུལ་རྒྱ་གསུམ་བཞུས་ནས། ལྷགས་ཟངས་དརུལ་
 གསུམ་བཏོན། གཉའ་ཤིང་དང་སྤང་གཤོལ་བཟོས་ནས་དོར་གྱིས་
 ཞིང་རྒྱས། རྒྱལ་ཟམ་པ་འཇུགས་པ་སྐྱེགས་བྱས། གི་བྱམ་དང་
 སྐུ་དེ་བྱང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བར་གྱི་ཕྱིང་གཉིས་ཟེར། སྐུ་དེ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲུག་ཨེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྒྲུག་དེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྒྲུག་ཐི་
 ཤོ་ལེགས། དེའི་སྒྲུག་བྱང་རུ་ལེགས། དེའི་སྒྲུག་འཕྱོང་ཞེར་ལེགས།
 དེའི་སྒྲུག་ཨེ་ཤོ་ལེགས། དེ་རྒྱམས་ལ་སའི་ལེགས་ཀྱག་ཟེར། ཨི་

མོ་ལེགས་ཀྱི་སྲས་བ་ན་མ་བྱེད། དེའི་སྲས་འཕུལ་ན་མ་གཞུང་
 བཅན་ལྟེ། དེའི་སྲས་སེ་ལྟོ་ལ་གན་མ་ལྟེ། དེའི་སྲས་སེ་ལྟོ་ལ་པོ་ལྟེ།
 དེའི་སྲས་ལྟེ་ལྟོ་ལ་ན་མ། དེའི་སྲས་ལྟེ་ལྟོ་ལ་པོ། དེའི་སྲས་ལྟེ་ལྟོ་ལ་
 པོ། དེའི་སྲས་ལྟེ་ལྟོ་ལ་བཅན། དེ་ན་མས་ལ་ལྟེ་བཟུང་བེར། ལྟེ་
 ལྟོ་ལ་བཅན་ཀྱི་སྲས་ལྟོ་ལ་ཉི་འི་ལང་བཅན། དེའི་སྲས་ཀྱི་བཅན་
 ན་མ། དེའི་སྲས་ཀྱི་སྲས་དཔུང་བཅན། དེའི་སྲས་ཀྱི་རྩི་ཐོག་བཅན།
 དེ་བཞི་ལ་འོག་གི་བཅན་བཞི་བེར་ཞིང་འདི་ཡན་ཀྱི་ལྟོ་ལ་རབས་.....
 ཉེར་བུན་རིང་ཆབ་སྲིད་པོན་ཀྱིས་བསྐྱུངས་བེར། ཀྱི་རྩི་ཐོག་
 བཅན་ཀྱི་བུ་ལྟ་ཐོ་ཐོ་ཅ། ལྟོ་ལ་པོ་དེའི་ལྟོ་ལ་སྲ། ཆོས་སེམས་
 འཆོ་སྤྲུལ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་གར་ལྟ་ལྟོན་ནས། ལྟ་གར་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 བསྐྱབས། དེ་ལྟོ་ལ་པོ་ལ་ཡི་གེ་མེད་སྤྲུལ། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་
 ཆོས་ནམས་པོ་ལྟོ་ལ་ལྟ་བསྐྱུར་མ་བུ་བ་ཅིང་སྤང་སྤྲོད་ལྟོ་ལ་སྐྱུ་ལྟོ་ལ་.....
 བ། མདོ་ལྟེ་བ་མ་ཉིག ཅི་ཆོ་མ་ཁེའི་གཞུངས་ཉི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེགས་
 བམ་ཁ་ཤས་དང་། གསེར་ཀྱི་མཆོད་ཉིན་བཅས་ཁྱེར་འོངས་ནས་
 ལྟོ་ལ་པོ་ལྟོ་ལ་བས། ལྟོ་ལ་པོས་དོན་མ་གོ་ཡང་ཡ་མཚན་ལྟོ་ལ་བཟུང་
 ནས་པོ་བྱང་ལྟོ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོད་གི་ཡང་ཐོག་ལྟོ་ལ་བཞག མིང་ལ་གཉན་
 པོ་གསང་བ་བཏགས་ཉི་ལྟོ་ལ་མཆོད་ལྟོ་ལ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དཔུ་
 བཞེས་བེར། ལྟོ་ལ་པོ་འདིས་ལ་བཟུང་དང་ཉི་ལྟོ་ལ་བུ་པར་གྲགས།
 ལྟོ་ལ་པོ་ལྟོ་ལ་ཉི་སྲས་ཀྱི་གཉན་གཞུང་བཅན། དེའི་སྲས་འབྲང་གཉན་

བུ་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་དང་བཅས་པའི་གྲོས་ཐོག་ནས་མི་ཚས་...
 གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྱིམ་པ་ཡིག་གཏན་ལ་ཐབ། ཐོན་མི་སྒྲོ་
 ཁས་རྒྱ་གར་ནས་ཚས་བསྐྱར། དགུང་ལ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་བལ་
 བཟའ་ཁྱི་བཅུན་ཁབ་རུ་བཞེས། དེའི་རྒྱངས་པར་རྩོ་བོ་མི་
 བསྐྱེད་རྩོ་རྩེ་གདན་དྲངས། སྐར་ཡང་པོ་ཏ་ལའི་པོ་བྲང་རྒྱ་བསྐྱེད།
 རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྩོ་ཁབ་རུ་བཞེས། དེའི་རྒྱངས་རྩོ་བོ་
 རྒྱ་ལུ་ཐོ་གདན་དྲངས། ར་ས་འབྲུལ་སྐར་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་། མ་ཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་ལ་
 སྐགས་པ་བཞེངས། སྐར་ཡང་། རུ་ཡང་བཟའ་དང་། ཞང་
 རྒྱང་བཟའ། མོང་བཟའ་ཁྱི་ལུ་རྒྱམ་ནམས་ཁབ་རུ་བཞེས། མོང་
 བཟའ་ལ་སྐས་གུང་རི་གུང་བཅན་འབྲངས། གུང་རི་གུང་བཅན་
 ལ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་སར་བཀོད་ཅིང་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་.....
 གཤེགས། སྐར་ཡང་། རྒྱལ་བོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་སར་བཞུགས། ལྷགས་
 པོ་ཁྱིའི་ལ་དགུང་ལ་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཐོག་གཤེགས། གུང་རི་གུང་
 བཅན་གྱི་སྐས་མང་སྤང་མང་བཅན་རྒྱལ་སར་བཀོད། དེའི་རུས་ལྷ་
 རྒྱ་དམག་འོངས། སྒྲོན་པོ་མགར་གྱིས་བོད་དམག་མང་བོ་བྲིད་དེ་
 རྒྱ་རྒྱམས་བཅོམ། མགར་ཡང་དམག་ཐོག་རུ་གྲོངས། སྐར་ཡང་རྒྱ་
 དམག་འོངས་ཏེ་བོད་ལྷལ་རུ་མ་བཅོམ། པོ་ཏ་ལའི་པོ་བྲང་མེ་ལ་
 བསྐྱེགས། མང་སྤང་རྒྱལ་བོ་གཙང་གི་བར་སྐར་སྐར་རུ་གཤེགས།

776

གཤེགས། གསུམ་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་གཤེགས། བཞི་བ་ལྷག་སྤྱད་ལ་
 དགའ་བས། ལྷ་བ་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་རྒྱལ་སར་བཀོད། རྒྱལ་པོ་
 འདི་མེ་ཁྱི་ལ་ (866) རྒྱ་བལྟམས། འདིས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས། བོད་ཡིག་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐུ་
 འདིའི་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 བོད་ཆ་ཞང་ནང་མ་མཐུན་པར་སྒྲོན་པོ་ལྷ་བཟང་སྤྱད་པལ་གྱིས་.....
 དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ་དམག་སྤང་ནས་རྒྱ་ཡུལ་ཤིང་ཀྱན་དང་། སྒྲན་
 ཅེའི་བེ་ཅེའུ་སྐགས་སྤངས་ནས་བཟུང་། ཕྱིས་སྤྱ་ཅེའུ་མཁར་ཉི་ཤུ་
 རྩ་བཞི་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ལ་བདུན་རྒྱལ་སར་བསྐད་ནས་དེའི་བུ་ཆེ་བ་ཐའི་རྒྱལ་པོ་
 ཟེར་བ་ཤེན་རྒྱུར་བྱས། དེའི་བུལ་ཏུ་བོད་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲོན་པོ་
 གཏུ་ཉི་བསད་དེ་སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་། བོད་ཀྱི་མཆོད་
 གནས་ལ་པཎ་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱུད་ཏུ་ཤང་རྒྱལ་གྱིས་དཔང་བོ་
 མཛད་དེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བར་འདུམ་མཛད། རྒྱུད་གུང་གུ་མེ་ཅུ་(ཀ་
 ཅེའི་མཆོད་ཉེན་དཀར་བོ་ཡིན་ཟེར) ཞེས་བྱ་བར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་.....
 མཆོམས་ཕྱིས་ཏེ་བོད་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྒྱ་རྗེའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཅུགས། དེར་རྗེ་རིང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ས་མཆོམས་ནས་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་དམག་གིས་གཡུལ་བཤམ་པ་སྐགས་བྱས་མི་ཆོག་པའི་ཡི་
 གོ་བཀོས། རྒྱུ་དེར་རྒྱ་བོད་གཉིས་མཐུན་ཞིང་འབྲེལ་བ་བཟང་

བོར་བྱང་བས། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་དང་། ས་ལ་བཅན་པོ་
 དཔོན་ཞང་ཞེས་སྒྲིང་སྒྲིང་དོ། །རྒྱལ་བོ་འདིས་ཆོས་དང་རིག་
 གནས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱས། ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་ཆས་ཉྟག་ལྷ་
 སྟགས་ཀྱིས་ཚུ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་བསྐྱོངས། དེའི་གཅིན་དར་མ་རྒྱལ་
 སར་བཀོད། འདིས་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཀྱང་བསྐྱབས། རྒྱ་
 གར་ནག་ནས་འོངས་པའི་པཎ་ཏི་ཏ་དང་ལོ་ལྷོ་བ་རྣམས་ལྟལ་.....
 གཞན་ཏུ་བྱོས་ཤིང་མ་བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་བཀྱམས། རབ་བྱང་
 ཡལ་ཆེར་རབ་བྱང་གི་ཆ་ལྷགས་དང་བྲལ་བར་བྱས། མི་ཉན་པ་
 རྣམས་རྒྱུ་པ་བྱེད་ཏུ་བཅུག དཔེ་ཆ་ཡལ་ཆེར་སའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་
 ཤིང་འགའ་ཞིག་མེར་བསྟེགས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ཚུ་ལ་བསྐྱར།
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞལ་བ་བྱས། མཐར་ལྟ་བུར་
 དཔལ་རྒྱུས་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་འཕངས་པ་སྟོང་གར་ཕོག རྒྱལ་
 བོའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་ལ་འཇུ་ཞིང་ཡང་ན་ལོ་གསུམ་ཀྱིས་
 གསོད་པ་སྤྲོས། ཡང་ན་ལོ་གསུམ་ཀྱིས་འཕྱིས་ཞེས་སྒྲིང་བའི་སྤྱལ་
 འདས་སོ། །

སྤྱང་དར་མའི་བཅུན་མོ་ཆུང་བའི་སྤྱོད་འོད་སྤྱང་དང་། ཆེ་
 བའི་སྤྱོད་ལྷུ་བ་བརྟན་གཉིས་མངའ་ཐང་ལ་མ་འཆམས་པར་འབྲུག་
 ལང་ཆེན་པོ་བྱང་། འོད་སྤྱང་གིས་གཡོན་ཅ་དང་། ལྷུ་བ་བརྟན་
 ཀྱིས་སྤྱུ་ཅ་བཟུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་ཤོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་

བོ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་འབངས་གྱེན་ལྷག་བྱུང་། གྱེན་
 ལྷག་དང་བོ་མ་དོ་ཁམས་སྒྲིབ་ནས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་གཙང་
 གཡས་ཅུ་ནས། དེ་ནས་དབུ་ཅ་དང་གཡས་ཅུ་ནས་གྱེན་ལྷག་
 བྱུང་། རིམ་གྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་གྱེན་ལྷག་བྱུང་། རྒྱལ་བའི་
 མོ་བྱང་ནམས་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས། བང་སོ་ནམས་ཀྱང་བཞིག་སྟེ་བོད་
 ཁམས་སིལ་བྱུར་ཐོར། འོད་སྤང་གི་སྤྱོད་མངའ་བདག་དཔལ་
 འཁོར་བཅན། དེའི་སྤྱོད་བཟང་ཤིས་བཅེགས་པ་དཔལ་གཙང་སྟོད་
 ཏུ་བསྐྱེད། སྤྱིད་ལྡེ་ཉི་མ་མགོན་མངའ་རིས་སྤྱོད་བལ་སྤྱོད་
 གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བ་དཔལ་གྱི་མགོན་གྱིས་མང་ཡུལ་བཟུང་། བར་
 བ་བཟང་ཤིས་མགོན་གྱིས་སྤྱོད་རིངས་བཟུང་། རྒྱུང་བ་ལྡེ་གཙུག་
 མགོན་གྱིས་ཞང་ཞུང་བཟུང་། བཟང་ཤིས་མགོན་ལ་སྤྱོད་འཁོར་རེ་
 དང་། སྤྱོད་དེ་གཉིས། སྤྱོད་མས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་བའི་སྤྱོད་རྒྱ་ག་
 རྒྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད། འདི་ལ་བྱུ་གསུམ་ག་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་ཡབ་གྱི་མཚན་ལ་ལྟ་སྤྱོད་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར། སྤྱོད་དེའི་
 སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད། དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་འབྱུངས་པའི། ཆེ་བ་འོད་ལྡེ།
 འབྱུང་བ་ལྟ་སྤྱོད་མ་བྱུང་རྒྱུ་འོད། རྒྱུང་བ་མོ་བྱང་ཞི་བ་འོད། དེ་
 སྤྱོད་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་རྒྱུང་པ་ཡིན། བྱི་བཟང་
 ཤིས་བཅེགས་པ་དཔལ་ལ་སྤྱོད་བཞི་བྱུང་བས། བྱི་ལྡེ་འབངས་
 དང་བཅས་པ་མདོ་སྤྱོད་ཏུ་བྱོན། མཚན་བྱི་ཤིག་རྒྱལ་མོ་མ་མཚན་

ལྷན་པོར་གྲགས་པའི་འགྲམ་རུ་བསྐྱད་དེ་ཁྱི་ལྷེས་ཁྱི་དཔོན་བྱས། དེ་
 མ་གཏོགས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་རྒྱད་མེད་པར་པོད་ཁམས་ཀྱན་
 རུ་ལྷེ་དཔོན་དང་མི་ཆེན་སོ་སོས་རང་རང་གི་ས་ཆ་ལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་
 བཟུང་། དེ་ལྟར་སིལ་བུར་སོང་ནས་ལ་སྤྱམ་བརྒྱ་ལྷག་སོང་བེད།
 དེའི་མཆམས་སྟ། རབ་བྱུང་བཞི་བའི་མེ་ཡས་(1207) ལ་རྟོར་
 རིང་གིར་རྒྱལ་པོ་པོད་རུ་བྱོན། ལྷན་མངའ་རིས་ཚུན་ཆད་དབང་
 རུ་བསྐྱས། གཙང་རུ་མི་ལྷ་བཏང་ནས་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྦྱིང་སོ་
 ལ་འབུལ་ནོད་བགྱིས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་རུ་བྱུར། སྤར་སོག་ཡུལ་རུ་
 གདན་འདྲེན་གྱི་སྟན་གསན་ཐུལ། རྟོན་གསུམ་འགའ་ཞིག་གདན་
 གྲངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོག་པོ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་.....
 འགོ་ཚུགས་ཏེ་དགེ་བསྟེན་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོམ་པ་ལེན་པ་ཡང་བྱུང་།
 རིང་གིར་གྱི་སྤྱས་ཨོ་གོ་ཏའི་བུ་གོ་ཡུག་དང་གོ་ཏན་གཉིས་ཀྱིས་.....
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས། གོ་ཏན་གྱི་རུས་སྟེ་རྟོར་རྟོ་
 བག་པོས་གཙོས་རྟོར་དམག་པོད་རུ་མངགས་ཏེ། པོད་ཁམས་
 དབང་རུ་བསྐྱས། རྒྱལ་པོ་གོ་ཏན་གྱིས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་རྟོར་ཡུལ་
 རུ་གདན་གྲངས། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་གྱི་
 རྩི་རྩེའི་དབང་གནང་། སོག་ཡིག་གསར་རུ་བཟོས། གོ་ཏན་གྱི་
 གཙུང་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཤིན་རུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་པོད་རྟོར་
 གསུམ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བྱེད་ཅམ་དང་ཁ་ཆེའི་མཐའ་ཚུན་ལ་དབང་...

བསྐྱར། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་དྲངས། བོད་
 ཆོལ་ཁ་གསུམ་དབང་ཡོན་ཏུ་ཡུལ་ཏེ་ས་སྐྱ་བ་བོད་སྤྱི་ལོ་བོད་པོ་ཏུ་
 བྱུང། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་གནས་ཤུག་བཟང་
 བོད་པོ་ཆེན་ཏུ་བསྐྱོད། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། དཔོན་
 བོད་ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་སྤྱོད། དབུས་གཙང་ཏུ་བོད་ཁྱིམ་རྒྱུ་བཅུ་
 གསུམ་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་རྒྱུ་རེ་ལ་ཁྱི་དཔོན་རེ་བསྐྱོད། དེ་མཐུན་
 མདོ་ཁམས་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་དང་དཔོན་ཆབ་ཅི་རིགས་.....
 བཞག་སྤྱོད། བོད་ཁྱིམ་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་ནི། འབྲི་ཕག་རྒྱུ་མ་
 གཡའ་བཟང་བ། ཆོལ་བ་བྱ་ཡུལ་ལྟ་བུ་འབྲུག་གསུམ། བཟེབ་
 བས་དབུས་ཁྱི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ག ཁང་འ་རིས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་གཉིས། ཁྱི་
 ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་བྱང་འབྲོག་བཅས། བཟེབ་པས་གཙང་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་
 ཏུག གཙང་ཁྱི་དབུས་ཁྱི་ཡར་འབྲོག་གི། ཁྱིམ་རྒྱུ་དང་
 བཅས་བཅུ་གསུམ་མོ། ཁྱི་ཁྱི་པ་ཆེན་རབ་བྱང་གསུམ་པའི་རྒྱ་
 ཏུག (1182) ལ་འབྱུངས། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་
 རབ་བྱང་བཞི་བའི་ཤིང་ལྷག་ (1235) ལ་འབྱུངས། དེ་ནས་
 བཟུང་སྤྱོད་ས་སྐྱ་བས་ལ་བདུན་རྒྱ་དོན་ལཱ་རི་རིང་བོད་ཁྱི་སྤྱི་དཔོན་.....
 མཛད་ལ། ༡. དཔོན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཤུག་བཟང་བོ། དེ་ནས་རིམ་
 པར། ༢. ཀུན་དགའ་བཟང་བོ། ༣. ལང་བཅུན། ༤. ཡུག་
 བོ་རྒྱུ་ཁ་བ། ༥. བྱང་རིམ། ༦. ཀུན་གཞོན། ༧. གཞོན་རྒྱ་

དབང་། ༡. བྱང་རྟོ་། ༢. ཞག་ལེན། ༣. སྐར་ཡང་
 གཞོན་དབང་། ༤. ལེགས་པར། ༥. སེང་གེ་དཔལ།
 ༦. འོད་སེང་། ༧. ཀུན་རིན། ༨. རྟོན་ཡོད་དཔལ།
 ༩. ཡོན་བཅུན། ༡༠. སྐར་ཡང་འོད་སེང་། ༡༡. རྒྱལ་བཟང་།
 ༡༢. དབང་ལྷག་དཔལ། ༡༣. བསོད་ནམས་དཔལ། ༡༤. སྐར་
 ཡང་རྒྱལ་བཟང་། ༡༥. དབང་ལྷག་བཙོན་འགྲུས་ལྷེ་ལྷེ་སྐར་
 ལྷེ་དང་བཅས་དཔོན་རབས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལོ་བརྒྱན་ཅུ་རྟོན་
 ལྷེ་ལ་ས་སྐྱ་བས་བོད་སྐྱེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་མ་འདིའི་
 སྐབས་སྤུ་ཕག་གྱུ་བྱི་དཔོན་གོང་ཏུ་ཤོར་རྟོགས་ནས། ཡར་ཁྱུངས་
 སྤྱི་མི་སྐར་བཅུ་གསུམ་གྱི་དམག་ལན་མང་ཏུ་བྱངས་ཀྱང་། ཕག་
 སྤྱི་དཔོན་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གྱེན་ལོག་བྱས་པ་
 མ་ཐུབ་པར། དབྱུས་ཀྱི་ས་ཆ་ཕལ་ཆེ་བ་ཕག་གྱུ་འཕག་ཏུ་ཤོར།
 སྐར་ཡང་ས་ཕག་འབྲུགས་ཏེ་ས་སྐྱ་བ་ཕམ་ནས་རབ་བྱུང་བྱུག་པ་.....
 (1349) ས་མོ་སྐང་ནས་བཟུང་ཉི། ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་
 མཆན་བོད་སྤྱི་མི་སྐར་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར། ཕག་གྱུ་འཕག་
 དཔོན་རབས་ནི། ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་བཅུན་
 གྱུ་མྱི་ཤུ་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་བཅུན་སྐྱེན་ལྷ་གཤམ་པ་བྱང་ཆུབ།
 ལྷ་བཅུན་སྐྱེན་ལྷ་བསོད་ནམས་གཤམ། ལྷ་བཅུན་གྱུ་མྱི་གཤམ་པ་
 རྒྱལ་མཆན། ལྷ་བཅུན་སྐྱེན་ལྷ་གཤམ་པ་འབྱུང་གནས། ལྷ་

བཅུན་སྐྱུན་སྐྱ་དག་གི་དབང་པོ། ལྷ་བཅུན་སྐྱུན་སྐྱ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་
 པ་སོགས་དཔོན་རབས་བརྒྱད་དང་། བཟ་ཤིས་གྲགས་པ། འགྲོ་
 བའི་མགོན་པོ། དག་དབང་གྲགས་པ། ཀར་རྒྱུད་ནམ་རྒྱལ།
 བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་སྐྱུན་སྐྱ་དག་གི་དབང་པོ། རིན་ཆེན་
 རྫོ་རྗེའམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། སྐྱུན་སྐྱ་གྲགས་འབྱུང་བ། རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ། རྩུང་གྲགས་པ། རྩུང་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། རྩུང་
 ནམ་མཁའ་དཔལ་འབྱུང་། རྩུང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་། རྩུང་
 དཔལ་འབྱུང་རྒྱལ་པོ། དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། དག་
 དབང་བསོད་ནམས་ལྷན་འགྲུབ་ནམས་སོ། །

དཔོན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྐུ་རིན་ཐུངས་དོན་ཡོད་ཀྱིས་.....
 འབངས་ཀྱི་ལྷག་བྱས་ཏེ་ཕག་གྲུའི་པོ་བྱང་སྤུ་རྫོང་དང་དཔལ་....
 འབྱུང་རྒྱུན་པོ་བཅས་བཅོམ། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རིན་ཐུངས་སྤེ་
 བས་བཟུང་། རིན་ཐུངས་སྤེ་བའི་མི་རྒྱུད་ནི། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཚན། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། རྣམ་བུ་བཟང་པོ། ཀྱན་བཟང་།
 དོན་ཡོད་རྫོ་རྗེ། དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། དག་དབང་འཇིགས་
 གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་མངའ་ཐང་ཆེ་བར་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་མའི་སྐབས་སྐུ་
 རང་གི་འབངས་ཀྱི་ཆོ་བརྟན་གྱིས་འབངས་ཀྱི་ལྷག་བྱས་ཏེ།
 གཙང་གི་ས་ཆ་པལ་ཆེར་སྤོགས། དེའི་སྐས་ཕུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ།
 དེའི་སྐས་ཀྱི་བསྟན་སྦྱང་སྤེ་གཙང་བ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་བྱུང་། རབ་

བྱང་བཙུ་བའི་ཤིང་རྩ་ (1594) ལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་...
 མགོ་དཀར་བཙམ། མེ་རྩ་ (1606) ལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱིས་ཁལ་ཁ་དང་ཨ་རོད་གཞུང་འདུམ་པར་མཛད་པས་མན་རྩ་.....
 གོང་མས་གྲུ་མྱེའི་ཆོས་བྱིན། རབ་བྱང་བཙུ་གཅིག་པའི་མེ་མྱང་
 (1637) ལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མན་རྩ་གོང་མའི་བཀའ
 བཞིན་ཆོག་གྲུ་བཙམ་ནས་དབུས་གྲུ་བཏེགས། ལྷགས་འབྲུག་
 ལའི་ལྷ་བ་བཙུ་གཅིག་པར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བར་ཁམས་
 གྱི་བེ་རི་རྒྱལ་བོ་བཙམ། ལྷ་རྩ་ལའི་ལྷ་བ་དང་བོར་བསྟན་འཛིན་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གཙང་བའི་ཕོ་བྲང་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་སྤངས། གཙང་
 བ་རྒྱལ་བོ་དབང་བཙམ་ཆར་བཙང། བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་
 རང་ཉིད་བསམ་འགྲུབ་ཅེར་བཞུད། གཙང་རྒྱལ་ཀམ་བསྟན་རྒྱུང་
 བཟུང་ནས་སྤོ་མན་རྩ་བཙུག དབུས་གཙང་མཐའ་དག་མངའ་
 འོག་རྩ་བཙུག བོད་སྤོ་རྩོར་བཙུ་གསུམ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཕུལ།
 བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བོ་དང་མེ་.....
 སྤིང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤིང་བཟུང། རང་ཉིད་
 གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་བཙུ་གཅིས་མཛད། དེའི་འཕྱར་རྒྱལ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆ་བོ་ལྷ་བཟང་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བྱས། དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་མེ་སྤིང་ནི། སྤང་སྤང་པ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་ལ་བརྒྱད།
 ཟངས་རི་བ་སྤོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་ལ་རྩུག སྤང་གཉེར་བ་

སྒོ་བཟང་སྒྱུན་པས་ལྷ་གསུམ། དེ་ནས་མེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཚས་ལྷ་སྒྱུལ་རྒྱ་སྒོ་གཅིག་པར་རྒྱ་མེ་སྲིད་མཛད། མེ་སྲིད་འདི་
 དང་ལྷ་བཟང་གཉིས་མ་མཐུན་པར་མེ་སྲིད་གྱིས་ལྷ་བཟང་སྒྱུགས།
 ལྷ་བཟང་བས་སྒྲར་དམག་བྲིད་དེ་འོངས་ནས་མེ་སྲིད་བསད་ནས་
 བད་དཀར་འཛིན་པ་དང་ལྷ་བཟང་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ལྷ་བརྒྱ་
 གསུམ། ལྷ་བཟང་བ་རྒྱན་གར་གྱིས་བསད་ནས་མེ་སྲིད་སྟག་ཅེ་བ་
 ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྒྱན་དང་རྒྱན་གར་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ལྷ་གསུམ། རྒྱན་
 གར་མན་རྒྱ་ཤོང་མའི་དམག་གིས་བདས། མེ་སྲིད་སྟག་ཅེ་བ་
 བསད་ནས། ཁང་ཆེན་ནི་དཔོན་རྒྱ་བསྐྱོས་ནས་དེས་ལྷ་བརྒྱན།
 ཁང་ཆེན་ནི་ང་ལམ་སྒྱུར་གསུམ་གྱིས་བསད་ནས་བཀའ་སྒྲོན་ང་
 སྒོ་བཟང་ལྷ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་གསུམ། བཀའ་སྒྲོན་གསུམ་སྒོ་ལྷ་བས་
 བསད་ནས་དེས་ལྷ་ཉི་ཤུ། དེའི་སྒྲས་རྒྱ་ལེ་ཤར་བྱང་གྱིས་ལྷ་བཞིར་
 རྒྱལ་སྒོ་བྱས། དེ་མན་རྒྱ་ཤོང་མའི་བྲིམས་ལ་སྒོགས་ཏེ་བསད་
 བས་བཀའ་སྒྲོན་བཞི་བསྐྱོས། དེའི་འཕྱོར་རྒྱལ་དབང་བརྒྱན་པ་
 བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚས་གསེགས་ནས། རྒྱལ་ཚབ་དང་ཨམ་རྒྱན་
 བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྒོ་བཟང་སྒྱུལ་བཏོད། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་
 དབང་བརྒྱ་གསུམ་པ་བྱུང་བརྒྱན་རྒྱ་མཚའི་བར་རྒྱ་དགའ་ལྷན་སྒོ་
 བྱང་བས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བཟུང་།

སྒྱུར་བོད་ལ་དབུས་གཙང་ཆས་ཀྱི་ཆལ་ཁ། མདོ་སྟོད་མའི་

ཚལ་ཁ། མདོ་སྨད་རྟའི་ཚལ་ཁ་གསུམ་ཡོད་ལ། མངའ་རིས་གུང་
 ཐང་ནས་སོག་ལ་སྐྱ་བོ་ཡན་ཆད་དབུས་གཙང་ཚས་ཀྱི་ཚལ་ཁ་.....
 དང་། དེ་ནས་མ་ཚུའི་ཁྲག་པ་ཡན་ཆད་མདོ་སྨད་མིའི་ཚལ་ཁ་
 ཡིན། མདོ་སྨད་ལ་ཨ་མདོ་བེར་ཞིང་། འབྲི་ཚུའི་སེ་བའི་ལུང་
 རིང་བཀལ་བའི་བ་ཡན་ཏ་རིའི་ཤར་ངོས་ཨ་ཆེན་གངས་རྒྱབ་ཀྱི་རི་
 དང་། མདོ་ལ་རིང་མོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བསྐྱམས་པས་དེ་མན་ཆད་
 ལ་ཨ་མདོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་ཨ་མདོ་དང་མདོ་ཁམས་....
 སྨད་གཉིས་གཅིག་གོ། །མདོ་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་རུ་བོད་ཆགས་ཚུལ་མདོ་
 ཙམ་བཤད་ན། མདོ་སྨད་སྟོ་རོང་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་གི་མི་ནམས་
 བློ། སྤང་བཙན་སྐམ་པོའི་རུས་སུ་བོད་ནས་ཆད་པ་ཡིན། དེའི་
 རུས་སུ་རྒྱ་བོད་གཉིས་འབྲུགས་པའི་སྐབས་སུ་དབུས་ཀྱི་ཁྱུང་བོ་.....
 དཀར་རི་ནག་རི་གསེར་ཚ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ཁྱུང་བོ་དཀར་རི་ནས་
 བོད་ཀྱི་སློན་པོ་ཞིག་དམག་དང་བཙས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སུང་...
 རུ་མངགས་པ་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་རུ་སླེབས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་ལ་ཙ་ཅ་
 རྫོང་བཙུགས་ནས། ཚ་བ་རོང་གི་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བོད་དམག་
 གིས་བབྱང་ཉེ་གཞིས་ཆགས། དེ་དག་གི་རིགས་ནི་བོད་ཀྱི་རིགས་
 ལ། བསེ། ལྷ། རྫོང་། རྟོང་བཞི་ཡོད་པ། དེའི་ནང་གི་
 བསེའི་རིགས་ཡིན། བསེ་རིགས་བཟང་ནམས་ལ་བསེ་ཁྱུང་སྤ་
 ཟེར་ལྟབས། འདི་དག་སྤ་རིགས་ཡིན་ལ། མདོ་ཁམས་རོང་ཆེན་

འཁོར་རུ་མདའ་བཟོ་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་ཞིག་ཡིད་པ་དམག་དཔོན་
 རུ་བསྐྱོས་ནས། དེས་དམག་བྲིད་དེ་སོང་ནས་སྤྱི་ཚུ་སྟགས་མངའ་
 འོག་རུ་བསྟུས། མདའ་མཁན་སྤྱི་ཚུའི་དཔོན་རུ་བཞག། ཆོ་
 མཁོན་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལྷ་པུ་ཐར་ལ་སྟུག་གསུམ་ཡིད་པ་ལས།
 གཅིག་སོ་མང་ནོར་བུའི་གླིང་དང་། གཅིག་ཙག་ཙེ་སྟག་མོ་རྩོང་
 དང་། གཅིག་གཟི་འགག་ལུན་ཆོགས་རྩོང་(དེང་སང་རྩི་འགག་
 ཟེར)། གསུམ་རུ་སོ་སོར་བཞུད་ནས་དཔོན་བབྱང་། འདི་གསུམ་
 ལ་ཆ་བ་ཁག་གསུམ་ཟེར། དེ་དག་གི་མི་རྒྱུད་ཅིག་གིས་བསྟན་
 པའི་དཔོན་བབྱང་བ་ལ་ཆ་བ་ཁག་བཞིར་ཡང་གྲགས། བོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་བོ་སྤང་དར་མའི་རྩིས་སྟེ་བོད་ལ་འབངས་གྱེན་ལྷག་བྱུང་ནས་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བསྟུབས་ཏེ། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་སེལ་
 བུར་འཛོར་བའི་སྐབས་ནས་བབྱང་། རྒྱལ་རོང་གི་ཡུལ་ཁམས་
 ཡང་སེལ་བུར་བོར་ཏེ་རིམ་གྱིས་དཔོན་ཁག་མང་རུ་གྱེས། བྱིས་སྟེ་
 དཔོན་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་གྱེས་པ་ལ་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་
 རུ་གྲགས། ཡུལ་འདི་རྟོར་རྒྱལ་བོ་དང་ཏུ་མིང་གི་རུས་སྟུང་
 མངའ་འོག་རུ་མ་རྒྱུད་པར་གྲགས། མན་རུའི་རུས་སྟུང་ཆེན་
 ལུང་རྒྱལ་བོའི་བར་རུ་སྟར་ལྟར་བཞུད་ནས་ཆེན་ལུང་གི་རུས་སྟེ་
 ད་མྱི་ཆོ་དབང་གཙོར་བྱས་ནས་གོང་མ་ལ་རོ་ལྷག་བྱས། ཆོ་དབང་
 རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཆུ་ཟེལ་(1752) ལོར་རྒྱས་བསད་.....

པའི་རྗེས་སྤྱོད་བརྟན་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་དེ་དོ་
 ལོག་བྱས། རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཡ་ཅང་རྒྱན་དམག་དང་བཅས་
 པས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཐབ་ནས་མཐར་མངའ་འོག་དུ་
 བསྐྱུས། རྒྱ་ཁ་དཔོན་མེད་པར་བྱས་པའི་ཤུལ་དུ་རྒྱུ་ཤི་ལྡ་བཞག
 བཅན་ལྟ་དཔོན་བསད་ནས་རྒྱུ་ཤི་བཞི་བཞག རྒྱ་ཆེན་ལ་རྒྱུ་
 ཤི་གཉིས་བཞག དཔོན་ཁག་གཞན་ནམས་ལ་བབ་བསྐྱུན་གྱིས་
 མོ་ས་བྱིན་ནས་རང་སོར་བཞག བཅན་ལྟ་ཁག་བཞི་འི་ནང་ཆན་
 གྱི། བསོད་ནམས་ཡག་རྒྱུ་ཤི་ང་རྩ་འབྲུག་ཐར་དམག་དཔོན་
 གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་རྩོད་གི་དམག་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
 མང་། མདོ་སྐད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་གཞན་དག་ནི། མངའ་བདག་ཁྱི་
 རལ་བ་ཅན་གྱི་དུས་སྤྱོད་ཐུང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་དམག་བྱངས་ནས་
 བཅོམ་པའི་སྐབས་སྤྱོད་དམག་ནས་སྤྱོད་པོ་བརྒྱས་པའི་དཔལ་བོ་མི་
 དགུ་དམག་དང་བཅས་པ་རྟོར་བོད་ཀྱི་མཆམས་སྤྱོད་བཞག་ཏེ། རྒྱལ་
 བོད་བཀའ་མ་བྱུང་བར་དུ་ལྷོ་ཀྱི་མེད་གསུང་བས་དཔལ་བོ་མི་
 དགུ་འི་རྒྱུད་པ་ལ། ཀ་མ་ལོག་དུ་སོགས་ཤིང་། མདོ་སྐད་རྩ་བུང་
 གི་མི་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེར་དེ་དག་གི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མགོ་
 ལོག་གི་མི་རྒྱུད་ནི། ཁམས་མགོ་ལོག་གི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་ལོགས་ཀྱི་
 དཔོན་ཞིག་འོངས་ཏེ། དཔོན་རབས་མང་བོད་བར་དུ་འབྱུང་བོད་
 ལྷང་བར་བསྐྱུད་པའི་རྒྱུད་པ་ལ། འབྱུང་ལྟ་རྒྱལ། དེའི་བུ་ཡ་

འབྲུམ་ནི་ཡུལ་དཔོན་གྱི་རྩེ་དང་འགལ་ནས་ཡུལ་བུད་དེ་སྐྱར་གྱི་...
 རྩེ་མཚེ་ཁར་འོངས། དེའི་བུ་འབྲུམ་སྐྱབས། འབྲུམ་དགོ།
 འབྲུམ་ཡག་གསུམ་ཡོད་པས་སོ་སོས་བྱིམ་བཟུང་བས་མགོ་ལྷག་ཁག་
 གསུམ་བུང་། འབྲུམ་སྐྱབས་ཀྱི་བུ་ཕག་ཐར་ལ་རྒྱ་མིང་ཐོན་ཏེ་
 བས་ཁྱི་དཔོན་གྱི་ཐོབ་བྱིན། དེ་ལ་བུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་རྩི་རྩེ་
 འབྲུམ་ལ་རྩི་རྩེ་ལ་གྱི་ས་ཆ། འབྲིང་བ་པར་འབྲུམ་ལ་འཛི་རྒྱའི་
 ཁོག་ འཛམ་ཐང་ཆུང་བ་པར་ཡག་ལ་སྐད་རྩེ་ལ་གྱི་ས་ཆ་དང་མི་
 རྩེ་བྱིན། རྩེ་ཁོག་གི་མི་སྡེ། གསེར་ཁོག་གི་ཁྲལ། གཡུ་དང་ཅང་
 ཁོག་གི་ས་ཆ་སྡེ་རྣམས་བུན་མོང་བྱས། རྩི་རྩེ་འབྲུམ་གྱི་བུ་ཆེ་བ་
 འབྲུམ་ཐུག་རྒྱལ་ལ། བུ་གཉིས་བུང་བའི་ཆེ་བ་ཨ་སྐྱོང་། དེ་ལ་བུ་
 བུན་བུང་བ་ནི། དཔོན་གང་ཁང་རྒྱན། ཁང་གསར། མེ་ཉ་
 ཆང་། རྩེ་ནང་མཚེ་འགམ་པ། རྩེ་ནང་རག་པ་མདའི་དཔོན་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཨ་སྐྱོང་གི་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཨ་སྐྱོང་གི་རུ་བོ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཆེ་རྒྱལ་འབྲུམ་ལ་དཔལ་བཟའ་བུ་རུག་བུང་བར་...
 མཁར་རི་དཔལ་སྐྱོར་བེར། སྐད་རྩེ་ལ་འཛི་མདའ་མན་དང་།
 སྐྱར་རྩེ་སྐྱག་མདའ་ཡན་གྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་འདིའི་རྒྱུད་པ་...
 ཡིན། སྐྱར་ཁོག་པོ་ཏའི་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་དཔལ་བུལ་སྐྱོང་སྐྱར་
 སྐྱགས་ནི། ཐོད་གྱི་རུས་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཆན་སྐྱོང་རུས་ཡིན་ཏེ།
 རི་ཆེ་མོ་གསུམ་སྡེ་སྐྱོང་ལ་ཐོབ། །སྐྱོང་ལྷ་མགོ་མཐོ་བ་དེ་ཡི་

རྟོན། །ཞིས་གཤམ། རྟོན་ལ་རྟོན་ཤུལ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་གཤམ་
 པ་བྱང་། ཤུལ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན་དབལ་ཤུལ་ནི། རྟོན་
 དབལ་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་མི་རྒྱད་ཡིན་ལ། དེའི་མི་རྒྱད་ལ་དབལ་ཤུལ་
 སུར་བ་ཐར་ཟེར་བ་བྱང་། སུར་བ་ཐར་གྱི་བྱ་གེ་ལི། གེ་ཙ། གེ་
 འཕན་གསུམ། གེ་ལི་དང་གེ་ཙའི་རྒྱད་པ་འབུམ་སྐབས་ཡག་དང་
 ཁྱོ་གོ་སྤགས་ཡིན། གེ་འཕན་གྱི་རྒྱད་པ་དབལ་ཤུལ་བན་དཔོན་
 ཟེར་བའི་རྒྱད་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འབྱངས།
 གེ་འཕན་གྱི་རྒྱད་པ་ཆན་གཅིག་རྩ་རྒྱ་ཆུ་ཁར་སྤང་བས་རྒྱད་པ་.....
 དབལ་མང་སྤགས་ཡིན། ཡང་ཆན་གཅིག་རྩ་སྤྱགས་སྤྱུ་ཆད་པ་
 གཡུ་ཁོག་ ཅང་ཁོག་ སྤྱག་ཁོག་གསེར་རྩྱད། སྤྱ་རྩྱད་རྣམས་
 ཡིན། གེ་ཙའི་རྒྱད་པ་གེ་ཙ་མ་ལག་ཐོང་གསུམ། སྤྱ་རྩྱད། རྩེ་
 དགའི་མངའ་འོག་རྣམས་དང་ཁྱོ་ཤུལ་སྤགས་ཡིན། གེ་ལིའི་བྱ་
 རྒྱད་པ་བན་ཁར་གྱི་རྒྱད་པ་གསེར་ཐར་དཔོན་རིགས་རྣམས། སུ་
 ཐར། ཁི་ཐལ། དབལ་ཤུལ། ཁྱོ་ཁོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དབལ་
 ཤུལ་སངས་རྒྱས་འབུམ་གྱི་རྒྱད་འཛིན་རྟའི་མ་འབྲི་མགོ་བའི་.....
 མདའ། རྩྱ་རྩྱད་སྤྱི་ར། རྩྱ་སྤྱད་རྟའི་མདའ་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་ལ།
 ཆོས་ཤུལ་དང་ཐུག་ཤུལ་ཡང་འདིའི་རྒྱད་པ་དང་། རྩྱ་ག་ཆ་ཆོག་
 ཆ་མགོ་ཆ་སྤྱ་ཆ་རྟའི་ཆ་སྤགས་ཆ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་ཏུ་གཤམ་པ་རྟོན་
 ཡིན་ནོ། །

ཕུར་བ་ཐར་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་མི་རྒྱུད་མཆོ་སྒྲོན་ཏུ་ཆད་པ། མཆོ་
 སྒྲོན་གྱི་དབལ་བྱལ་ནམས་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཡས་
 (1723) ལྷ་མཆོ་སྒྲོན་གྱི་སྐུ་པའི་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱི་གོང་མ་
 གཡུང་འིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ངོ་ལྷག་བྱས་ནས་རྒྱ་དམག་མཆོ་ལྷ་ར་བཞོལ་
 བས་མཆོ་སྒྲོན་ཏུ་འབྲུག་ཆེན་བྱང་སྐབས་སྤར་ལྷོ་སྒྲོགས་སུ་སོང་བ།
 ལི་ཐང་དང་ཉེ་བའི་གཡོན་རུ་མ་དང་། སྤེ་གཞུང་མ་སྐགས་ཡིན་
 བོ། །ཁ་གྲུ་ཆོ་རྒྱལ་ཡང་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་
 ཡོད་པའི་ནང་གི་གཡུ་ཆ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རལ་བ་ཅན་རྒྱ་ཡལ་ཏུ་
 དམག་ལ་ཕྱིན་སྐབས། དམག་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་གཡུ་ཆ་དམག་
 དཔོན་སྐགས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ལས་མ་ཕར་ཁའི་བ་ཡན་སྐགས་དང་། ཁ་
 གྲུ་ཆོ་རྒྱལ་སྐགས་ཆད་པ་ཡིན་བོ། །མཛོད་དགེ་ལྷོད་སྤྲོད་ཀྱི་
 དཔོན་དང་མི་ཕལ་ཆེར་ནི་དགའ་རིགས་ཡིན་ཏེ། མངའ་བདག་
 བྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་རུས་སུ་སྒྲོན་པོ་དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་དཔུ་ཁལ་
 བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མདོ་སྤྲོད་ཏུ་བྱོན། ད་ལྟའི་མཛོད་དགེ་ལྷོད་ཀྱི་
 ས་ཆ་འདི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མ་རྒྱ། མེ་རྒྱ། སྐ་རྒྱ་སྐགས་རྒྱ་
 གྲུང་ཆེན་པོ་གསུམ་འབབ་པ། སྤང་སྤྲོད་དང་ནེ་ཁུ་སིང་ཏུ་མས་
 བརྒྱན་ཅིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་མཐོང་ནས། ས་ཆ་དེར་འབྲོག་ཏུ་
 བཟུང་ནས་བཤད། རིམ་གྱིས་མཛོད་དགེ་སྤྲོད་ཀྱི་ས་ཆར་ཡང་
 འབྲོག་ཏུ་བཟུང་། དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་སྤྲུང་ཕྱི་དང་

རྟོང་གི་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ཏེ། མཛོད་དགེ་ལྷན་སྦྲད་ཀྱི་ས་ཆ་
 ལྷགས་སྦྱང་བའི་སར་བཟང་ཡང་། ཞིང་སར་མི་བཟང་བས་ཞིང་ས་
 བཟང་པོ་ཞིག་འཆོལ་སྟེ་མ་ནས། ཅ་ནེའི་ས་ཆར་བྱོན་ཏེ་གཞིས་
 བབྱང་ནས་ཞིང་ལས་བྱས། དེ་ལྟར་ན་མཛོད་དགེ་ལྷན་སྦྲད་དང་ཅ་
 ནེའི་དཔོན་རྒྱུད་ནམས་རྩས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཁམས་ལྷན་
 སྦྲད་ཀྱི་རྟོར་བེར་བའི་མི་རྒྱུད་ནམས་ནི། རྟོར་རིང་གིར་རྒྱལ་བའི་
 རྩས་སྤྱོད་རྟོར་རྒྱལ་གྱི་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་སྐབས། རྟོར་དམག་
 དང་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ཡོང་ནས་བཟུང་བའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ས་
 བརྟན་བརྒྱ་ལྷག་སོང་སྐབས་སྐད་རིགས་དང་གོམས་འདྲིས་སོགས་
 གྲུང་བོད་རི་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བྱིན། སོག་པོ་མངའ་བའི་གཅིག་སོགས་
 བྱང་སྦྱགས་ཀྱི་སོག་པོ་བེར་བའི་སྡེ་འབངས་ནམས་ནི། བྱ་མེ་
 བཟུང་འཛིན་ཆས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། བོད་ལྷལ་ཏུ་
 སྤོབས་ནས་སྤྱོད་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལས་མ་འགོར་སྐབས་ད་ཏུང་.....
 ཡང་ནང་ལོགས་སྤྱོད་སོག་སྐད་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད་དོ། །

བོད་ལ་འབངས་བྱེན་ལོག་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱིང་གེ་སར་བེར་
 བ་བྱང་ལ། རྒྱ་སྤྱལ་ལ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷགས་བྱི་ལ་
 སྤྱོད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད། གཉིས་ཀ་གང་ཡིན་ཡང་རབ་
 བྱང་མ་ཚུགས་གོང་གི་རྒྱག་རྒྱ་སྐར་དེའི་ནང་ཏུ་ཡིན་པ་དེབ་བེར་རྒྱ་
 མཆོར་གསུངས། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱི་མ་1053ཡིན། བྱི་མ་ལྟར་

བ་སྒྲིལ་1060ཡིན། འབྲུངས་ས་ནི་རྩ་ཆུའི་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར།
 འབངས་མི་དཔའ་ཙོ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྒྲིགས་དཔའ་བྱུང་སོ་གཉིས་
 དང་མནའ་མཐུན་བྱས་ཏེ། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་གི་བྱ་བ་བྱས་
 པས་མངའ་ཐང་ཆེ་ཅུ་རྒྱས། དཔའ་ཙོ་དམག་མི་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ་
 སྤྱིང་རྩེ་གེ་སར་ཞེས་སྟན་གྲགས་རྒྱས། ལྷ་སྒྲིགས་འཇང་ས་དམ་
 རྒྱལ་ཙོ་ཕམ་པར་བྱས། དེ་ནས་དམག་དང་བཅས་བྱང་ཆུ་དང་།
 མཛོད་དག་སོགས་སྤྱོད་པས་ཏེ་དམག་ཅུ་བཟུང་བའི་ས་ཆ་སྤྱིང་.....
 དཀར་ལྷོད་དུ་གྲགས། དེ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་དང་མ་འཆམས་པར་རྒྱ་
 མཁར་དུ་མ་ཆམ་ལ་ཕབ། དེ་ནས་བྱང་སྒྲིགས་སྤྱོད་པས་ཏེ་རྟོར་གྱར་
 དཀར་དང་གྱར་སེར་གཉིས་ལ་མ་འཆམས་པར་ལོ་དུ་མར་འབྲུགས་
 ཏེ། གྱར་དཀར་ཆམ་ལ་ཕབ། གྱར་སེར་ཡང་ཕམ་སྟེ་རྩེས་སྤྱོད་པས་
 འདུམ་བྱས་པར་གྲགས། དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱིང་རྩེ་གེ་སར་
 ཞེས་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་འཇམ་སྤྱིང་བྱབ། དབུས་སྒྲིགས་སྤྱོད་པས་
 དམག་བཞེན་པས་ཏེ་ལྷ་སྒྲིགས་ཀྱི་རི་ཙོ་བ་ཞིག་བརྱལ་བ་ལ་བརྟུང་...
 བརྱལ་ཞེས་གྲགས། མདོ་སྤྱད་ཡོངས་རྩོགས་ལ་དབང་བཟུར།
 མགོ་ལོག་དུ་ཙོ་བྱང་བཅིགས་ཏེ་རྒྱལ་ས་དེ་ནས་འཛོན་གཤམས་བྱས་...
 གྱང་མ་གྲུབ་པ་འདྲ། དེ་སྐབས་ཤིག་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཁྱིམ་བསད།
 དཔའ་བྱུང་གཞན་དག་གྱང་ཤི་འཛོར་གསོན་འཛོར་དུ་གྱར་ནས་...
 མངའ་ཐང་ཉམས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཚོང་ནི་ཐོད་ནས་ཆད་ཕྱ་ཞིང་བར་སྐབས་སུ་.....
 འགྲིམ་འགྲུལ་ཆད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོད་བྱིངས་དང་
 སྐད་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཐོད་སྐད་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་སོགས་.....
 གནས་པ་དང་རང་ས་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཇི་
 ལྟར་འགྱུར་ཚུལ་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཆེ་བའི་དབང་གིས་འགྱུར་བར་.....
 མདོན་ཏེ། བྱིན་ལ་ཏིར་བྱིན། ལྷ་ལ་ཏིར་ལྷ། རྩ་བ་ལ་ཏིར་
 རྩ། ཁ་ལ་ཏིར་ཁ། མཆུ་ལ་ཏིར་མཆུ། རྩོམ་ལ་ལྷེང་བ།
 ལྷེང་བ་ལ་ལག་ལྷེང་། རྩོམ་ལ་རྒྱང་ལྷེང་། ལག་གཏུབ་ལ་སྒྲིག
 རྩས་པ་ལ་རིས་པ། ཤ་ཆེལ་ལ་ཤ་ཆེལ། བྱ་མ་ལ་ཏ་བྱ་(སྒྲིང་
 ཡང་ཟེར་) གཟུབ་པ་ལ་གཟུབ། དམན་པ་ལ་ཀི་མན། བྱི་
 ལ་ཁི། བྱ་ལ་ཁི། བྱི་ལ་བྱི། སོགས་འགྱུར་གཞི་གཅིག་
 པ་གསལ་ཐོ་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། བན་ཚུན་གང་ཅང་ཞིག་འགྱུར་
 བའི་དབང་གིས་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཨ་མ་དོའི་སྐད་ལ་བརྟེན་པ་མང་ཏེ། སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་པ། སྒྲིབ་
 ལ་སྒྲིབ། སྒྲིལ་ཅ། འགྲོ་ལ་འགྲོ། འགྲིགས་ལ་འགྲིགས།
 སྒྲིག་ལ་སྒྲིག། སྒྲིགས་ལ་སྒྲིགས། སོགས་མང་ལ། ཁམས་དང་
 ཨ་མ་དོ་སྐྱུན་མང་གིས་བརྟེན་པ་ཐོད་པ་ནི། བེ་ལ་བྱེ། བྱིན་ལ་
 བྱིན། སོགས་ཡོད། སྐྱིར་ཐོད་བྱི་སྐད་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བར་མདོན་
 ཏེ། ཐོན་མི་སྒྲོ་ཤིང་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུང་བཅད་བྱི་སྐད་ལ་གཞི་

གསར་བཅས་ཐེངས་གསུམ་རེ་བྱས་པར་བཤད།

སྤྱིར་བཙན་སྐམ་པོའི་རུས། ཡུ་གུར་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱས་པ་.....
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྲལ་ཡིག་ཅིག་ཤིན་ཅང་གི་ས་འོག་ནས་རྟེན་པ་དགོ་
འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་ནང་ཏུ་བཀོད་འདུག་.....
མོད། ཡི་གེ་བོད་ཡིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། བོད་སྐད་ཡིན་མིན་
གཏན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག དེར་བལྟས་ན། དེ་རུས་ཀྱི་བོད་
སྐད་དེང་སང་གི་བོད་སྐད་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བོད་ཆགས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བཤད་ནས། ད་
ནི་ཆོས་ལུགས་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་བོད་ཏུ་
དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ལ་བོན་པོ་དང་། བན་དེ་གཉིས། བན་དེ་
ལ་རྟེན་མ་བོད་དང་གསར་མ་གཉིས། གསར་མ་ལ་བཀའ་གདམས་
པ། བཀའ་བརྒྱད་པ། ཞི་བྱེད་པ། ས་སྐྱ་བ། རྩོམ་བ། དགོ་
ལུགས་པ་སྟེ་རྒྱག་ཡོད། དེའི་ནང་གི་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་ཤངས་པ་
བཀའ་བརྒྱད་དང་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གཉིས་ཡོད། ཐོག་མར་
བོན་པོ་བྱང་བ་ཡིན་ལ། བོན་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཟོན་པ་
སྟེ། གཤེན་རབ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཉའ་སའི་སྟོན་པ་ལོ་ལྷ་ལྟུན་དང་
གཅིག་པ་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱའི་སྐད་ཏུ་སྐྱེས་མཆོག་ལ་བྱན་ཤིང་
ཐེར་བའི་བྱན་གྱི་སྐུ་རྒྱུར་ཉམས་ནས་བོད་སྐད་ཀྱིས་གཤེན་.....
ཞེས་བོས་པར་བྱུ་བཀའ་གྲུབ་མཐར་གསུངས། དེ་བྱང་ཡུལ་ནི་

ཉུག་གཟིག་འལ་མོ་ལྷང་བེར་བ་ཡིན། དེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞང་
 རྒྱང་གི་ཡུལ་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱས་མོད། ཅུབ་སྟོགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། སྤང་བཅན་སྐམ་པའི་ལ་
 རྒྱས་སུ་ཉུག་གཟིག་ནོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེར་བའང་ཡུལ་དེ་གའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིན་པར་མངོན། དེའི་ལ་རྒྱས་སུ་ཉུག་གཟིག་གི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱང་
 དབང་ཏུ་བསྟུས་པར་བཤད་ལ། ཐོན་གྱི་ལ་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 ཉུག་གཟིག་གི་མཁས་པ་ཏུ་མ་བོད་ཏུ་བྱོན་པར་ཡང་བཤད། པཎ་
 ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉུག་གཟིག་ནི་ཤྱ་ཏུ་སའི་ཡུལ་ཞིག་.....
 ཡིན་པར་བཤད། རྒྱ་ར་ན་ཐའི་སྟོབ་དཔོན་པར་འཛུའི་ནམ་ཐར་ཏུ་
 ཏུ་ཏུ་ཁྱ་དང་ཉུག་གཟིག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་
 ཉུར་ན། ཏུ་ཏུ་ཁྱ་ནི་ཐུར་ཆེ་ཡིན་པར་ཏ་སའི་དག་ཡིག་ལས་
 བཤད་པས་གཉིས་ཀ་ནི་དེང་ཏུས་ཀྱི་ཐུར་ཆེ་བེར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་.....
 དེ་ཡིན་དགོས་མོད། ཏ་སའི་དག་ཡིག་ཏུ་ཉུག་གཟིག་ནི་པོ་
 སི་ཉེ་དབྱི་ལང་ལ་ངོས་བཟུང་འདུག་ལ། དཔེ་ལ་ལར་ཏ་
 ཟིག་དང་། ལ་ལར་ཏ་ཞིག་ཅེས་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། ཟྱེ་རྒྱལ་གྱི་
 སྐད་ཡིན་གཤེས་བོད་ཡིག་ཏུ་འབྱི་ཏུས་ལ་ལྷ་བ་སོ་སའི་འབྱི་ཚུལ་.....
 ཅུམ་ལས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞང་ཞུང་ནི་དེང་སང་སྟོད་
 མངའ་རིས་ཀྱི་བྲག་སུ་ཞང་ཞུང་བེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཉུག་གཟིག་འབྱུ་ཤའི་ཡུལ། ཁ་ཆེ། ཞང་ཞུང་ནམས་ནི་ཐོན་དར་

ལྷ་ཤོས་ཡིན། གཤེན་རབ་ནི་སྟག་གཟིག་འལ་མོ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བར་
 བྱང་ནས་བོན་བསྟན། བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོ་གཉའ་ཁྱི་
 བཅན་པོ་མ་བྱོན་པའི་སྟེན་ཅམ་དུ་གཤེན་རབ་ཞང་ཁྱང་དང་བོད་
 གྱི་འོན་མདའ་གསེར་ཁང་ཅེ། (མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་གི་ས) རི་བོ་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ། ཀོང་ཡུལ་བུ་རྩ་ལྟ་ཁང་གི་ཤར་བྱུགས་བོན་རི་
 སྟགས་སྤྱོད་སྟེན་ནས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྟེལ། དེའི་གདུང་ཆབ་སྟེ་
 རྟེན་དུག སྟག་གཟིག་གི་མཁས་པ་མ་ཅ་ཏེ་སྟེ། ཁྱི་བོག་བར་
 ཅམ། འགྲུ་དུ་ཡི་སྤར་མ། རྩ་གར་གྱི་མཁས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་སྟེ།
 རྩ་ནག་གི་མཁས་པ་ལེགས་ཏང་སྤངས་པ། ཁྱི་བོག་གི་མཁས་པ་གསེར་
 རྟེན་ལྟེ་འབྱམས། བོད་གྱི་མཁས་པ་རྟེན་གྱི་ཆ་སྤང་དགོ། མི་ཉག་
 གི་མཁས་པ་ལྟེ་ཆ་གར་གྱ། སྤམ་པའི་མཁས་པ་སྤྱ་སྤངས་གསང་
 ཏང་། ཞང་ཁྱང་གི་མཁས་པ་ཤིར་བུ་ཆེན་སྟགས་རྟེན་འདུག་མང་
 དུ་བྱང་བ་ནམས་གྱིས་བོན་དར་བར་བྱས། རྩ་གར་དུ་དར་ཆ་ཆེ་
 བ་མ་བྱང་བ་འདྲ་ལ། རྩ་ནག་དུ་ཏའོ་སི་བེར་བ་བོན་ཡིན་ལ་དར་
 སོ་མི་རྩུང་ཅམ་བྱང་། བོད་དུ་བོན་པོ་བྱང་མཆམས་གྱི་སྟེ་ཆོགས་རི་
 བཞིན་བརྟེན་མི་རུས་མོད། སྟེ་ཁྱི་མིར་གྱུར་ནས་རིམ་གྱིས་འཆོ་བ་
 འབྱོག་ལས་སྤྱ་གྱུར་རྟེན། དཔོན་གཡོག་དང་ལྷ་ཤོག་སྟགས་གྱི་ལམ་
 ལྷགས་དར་ནས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོ་མ་བྱང་གོང་གི་བར་
 མཆམས་ཤིག་དུ་དར་བར་སྤང་། གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་བྱོན་དུས་

བོན་ཡོད་དེ། བོན་སྐགས་སྐྱགས་རྩི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཉའ་ཁྲི་
 བཅན་པོ་གདན་དྲངས་པར་བཤད། གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོའི་རིང་
 ལ་ཡང་ཆེ་མི་གཤེན་གྱི་སྐྱ་རྒྱལ་གྱིས་དོན་བསྐྱར་བར་བཤད། དེ་
 ཅུས་བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་སྟབས་ཆོག་རྩི་བཞིན་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་
 མེད་ཀྱང་། དོན་བོད་སྐད་ཏུ་བཤད་བཅུག་པས་དོན་བསྐྱར་བེར་
 བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ། དེ་དག་ནི་སྟག་གཟིག་ནས་
 ཞང་ཁྱང་དང་བོད་ཏུ་དར་བའི་བོན་ཡིན་ནོ། །

གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོའི་རྩིས་སྟུང་ར་བའི་བོན་ལ། རྩིས་
 བོན། འབྱར་བོན། བསྐྱར་བོན་གསུམ་ཡོད། དང་བོ་ནི་
 གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ནས་བཅིས་པའི་རྒྱལ་རབས་དྲུག་པའི་ཅུས་སྟུ་
 དབུས་འཕམ་ཤོད་ཅེས་པའི་ས་ཆར་གཤེན་རྩིས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ནས།
 གསལ་མཆོད་དང་ཡས་སྟག་གཏོང་ལྷགས་སྐྱ་ཆོགས་བསྟན། དེའི་
 རྩིས་འདུག་ནམས་རྩིས་བོན་ཡིན། དེའི་ཅུས་ཀྱི་བོན་པོ་ནམས་ལ་
 མར་འབྲེ་སྲིན་གཞོན་པ་དང་། ཡར་སྐྱ་མཆོད་པ་དང་བར་བྱིམ་
 ཐབ་འདོན་པ་གསུམ་ཅན་ལས་བོན་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་བ་གྲུབ་མཐའི་ཐ་
 སྟོང་མེད། གཉིས་པ་འབྱར་བོན་ནི། རྒྱལ་བོ་གི་གྲུམ་བཅན་པོ་སྟོན་
 པོ་ལོང་མ་གྱིས་བསད་པས་གི་ཅུ་ཤི། འདིའི་སྟོན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་
 གི་ཅུ་ཤི་བ་མེད་ལ། འདི་རྒྱལ་བོ་གི་ཅུ་ཤི་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་སྟབས།
 གི་འདུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཁ་ཆེ་དང་། འབྲུ་ཤ་དང་། ཞང་ཁྱང་

གསུམ་ནས་ཐོན་པ་གསུམ་པོས། ཐོན་དེ་གསུམ་གྱིས་མོ་བཏུབ་
 ནས་ལེགས་ཉེས་བཤད། གསོན་པོ་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས། གཤིན་
 པའི་གི་འདུལ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཐོན་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་བྱས། དེ་
 ཟུན་ཆད་ཐོན་གྱི་ལྷ་བ་ཟུབ་མཐའ་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱད་ཉེ། རྒྱ་གར་
 གྱི་ལྷ་ཉེགས་དབང་ཟུག་པའི་ཟུབ་མཐའ་འབྱར་ཐོན་དང་འདྲེས་པ་
 ཡིན་ཟེར། དེ་ཡན་གྱི་ཐོན་པོ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཏཱ་ལི་དང་འདྲ་བར་
 སྐྱགས་འཆར་ལྷ་བྱ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱང་པའི་རྟགས་ཅན་ཟེར། དེར་
 སང་སྐྱུང་རིགས་ཞེས་བརྗོད་པ་སོགས་གྱི་ས་ཆར་རྩ་བྱེད་ཀ་.....
 བརྒྱད་ས་ནས་གཏོ་བཅས་སོགས་བྱེད་མཁན་དག་ནི་དེའི་རྒྱད་པ་.....
 ཡིན། དེ་ལ་ཐོན་ཆབ་ནག་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ། བསྐྱར་ཐོན་
 ནི། རྩ་བར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་
 དག་སྤྱོད་ཞིག་རུབ་མོ་སྤྱད་འཆོར་མ་ཡོད་སར་སོང་སྟེ་ནང་རྩ་བར་
 ཤམ་ཐབས་ནོར་ནས་སྤྱད་འཆོར་མའི་ཤམ་ཐབས་སྤོང་པོ་གྱུན་ཏེ་.....
 དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་དབུས་སྤྱོད་སོང་། དག་འདུན་པ་གཞན་གྱིས་
 བྱེད་ཟེད་ཡོད་སར་སོང་བར་ཤེས་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས། ཁོའི་
 སེམས་ལ་ཡུལ་འདིར་བསྐྱད་ན་བསྟེན་བཀྱར་མི་འཕྱོད། ཡུལ་
 མཐའ་འཁོབ་རྒྱ་འགྲོ་སྟམ་སྟེ་ཐོད་ཡུལ་རྒྱ་འོངས། དེའི་མིང་ལ་
 པཎ་ཏི་རྟ་ཤམ་ཐབས་སྤོང་པོ་ཅན་ཟེར། ཁོས་ཆོས་མང་པོ་
 བཅུ་མས་ནས་གཏོར་རྒྱ་སྐྱས་པ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་བཏོན་པ་ཐོན་.....

དང་འདྲེས་པ་ནམས་ནི་བསྐྱར་ཐོན་སྣ་མ་ཟེར། གཉིས་པ་བར་དུ་
 བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལྟེ་བཅན་གྱིས་ཐོན་གྱི་བསྐྱར་པ་
 བསྐྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་དར་བར་བྱས། ཐོན་ནམས་
 ཆོས་ལ་འདུག་དགོས་པའི་བྲིམས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 ཟེར་བ་ལ། རིན་ཆེན་མཆོག་ལས་ཆོས་ཉན་བྱས་པས་ཁོས་མ་
 འདོད་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བྲིམས་བཅད། ཁོ་ཁྱོས་ཏེ་ཐོན་ནམས་དང་
 བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་ཐོན་དུ་
 བསྐྱར། དེ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོན་དུ་སྐྱར་
 མཁན་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་ཆོད་ཟེར་བས་མི་མང་རབས་ཀྱི་སྒྲི་བཅད། ཐོན་
 ནམས་སྐྱག་ནས་བསྐྱར་འཕྲོ་དང་བཅས་པ་གཉེར་དུ་སྐྱས་པ་ནམས་
 ཕྱིས་སྐྱ་གཉེར་ནས་བཏོན་པ་ལ་ཐོན་གཉེར་མ་ཟེར་ཞིང་དེ་ནི་བར་
 དུ་བསྐྱར་བའི་ཐོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་བསྐྱར་བ་ནི།
 རྒྱལ་པོ་སྐྱང་དར་གྱིས་བསྐྱར་པ་བསྐྱབས་རྗེས་གཙང་ཉང་སྟོད་ནས་
 གཤེན་སྐྱར་སྐྱ་དགའ་བྱ་བས་དར་ཡུལ་སྒྲོ་ལག་བྱ་བ་དབུས་ཀྱི་ཐོན་
 གནས་ཤིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མང་པོ་ཐོན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། ཡུམ་
 རྒྱས་པ་ལ་ཁམས་ཆེན། ཉི་ཤུ་ལྔ་བ་ལ་ཁམས་ཆུང་། གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལ་ཐོན་མདོ། གཞུངས་ལྔ་ལ་སྐྱ་འབུམ་དཀར་ནག་
 བཅས་བཏགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱར་བ་ཡིན་གཤིས།
 བད་ཆད་དང་མིང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་བཏགས་ཀྱང་ནང་དོན་.....

ཕལ་ཆེར་འདྲ་ལ། བརྟ་ཆད་འདྲ་བ་ཡང་མང་བོ་ཡོད། ལྷ་སྐྱབ་
 ཐབས་དང་གཏོ་མདོས་སོགས་ཆོས་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་མང་
 བོ་ཡོད་པར་སྤང་སྟེ། འབྱར་བོན་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་པར་
 སྤང་རོ། །ཆོས་བོན་དུ་བསྐྱར་བའི་བོན་གྱི་བཀའ་འགྱུར་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་འདྲ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡོད། མདོ་སྐྱགས་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། བོན་རང་གཞུང་དུ་མདོ་སྐྱགས་སྐྱར་ལ་ཆབ་
 བཀ་སྤོང་བ་རྒྱད་ཀྱི་བོན་དང་། སྐྱགས་སྐྱགས་སྐྱར་ལ་ཆབ་དཀར་
 སྐྱགས་ཀྱི་བོན་བྱེད། བོན་གྱི་བཀའ་འགྱུར་པར་ནི་རྒྱལ་རྩོང་གི་སྤྱོ་
 སྐྱབས་ལྷལ་དུ་པོ་ཏི་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་གི་པར་ཡོད་པ་ལས།
 གཞན་དུ་པར་ཡོད་པ་མ་ཐོས། བསྐྱར་བོན་སོགས་དར་ནས་བོན་
 ལ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། རིམ་གྱིས་
 བྱང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཆོས་ཉན་མཁན་དང་། བྱང་བ་སངས་
 རྒྱས་པའི་གྲ་ས་སོགས་སྤྱོད་གཉིས་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་བོ་བྱུང་
 བས། ཆོས་འགའ་ཞིག་བོན་གྱི་བརྟ་སྐད་དུ་བསྐྱར། འགའ་རེ་
 མ་བསྐྱར་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞག་གིས་ཉམས་ལེན་དང་འཆད་ཉན་བྱེད་
 པ་སོགས་ཆོས་དང་མང་བོ་འདྲེས། རིམ་གྱིས་དགོན་མེ་སོ་སོའི་
 སྤྱིག་ལམ། སྤྱོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལམ་ལྷགས། སྤྱོད་སྐྱབ་བྱེད་
 ལྷགས། སྤྱོད་བདག་འཆོལ་ལྷགས། མངའ་འབངས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ལྷགས། སྤྱལ་སྤྱུ་བོ་སོགས་ཕལ་ཆེར་བན་དེ་དང་འདྲ་བར་

གུར། དཔེར་ན། བོན་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པ། མཉམ་
 མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཟེར་བ། རྗེ་ཙང་ཁ་པ་དང་དུས་མཉམ་
 པའི་བོན་གྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་ཡང་། ས་སྐྱའི་དམོན་པ་རྒྱ་ལེན་དྲ་སྟགས་སྟེ
 ས་སྐྱའི་སྤྲུལ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ། བླ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
 ལྷགས་ལ་སྦྱངས། སྤྱིས་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁོ་རང་གིས་ཡིག་ཆ་བཅུ་མས་པ། བོན་གྱི་ཁྱད་སྤྱང་གི་ཕ་ལྟ་བུ་
 ཆོས་བོན་དུ་བསྐྱར་བའམ་འདྲེས་པ་ཤ་སྟག་དུ་སྒྲུབ་ལ། དུས་སྤྱིས་
 ཡང་བན་དེའི་ལམ་རིམ་གྱི་མཁོ་མཁུག་ཅུང་ཟད་དེ་བསྐྱར་ནས་.....
 བོན་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཕ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་། བོད་དུ་ཆོས་ལྷགས་
 དར་བའི་སྤྱོད་ཤིས་ནི་བོན་ཡིན་ལ། སྤྱིང་བཅན་སྐམ་པའི་སྤྱོད་གྱི་
 བོད་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ནི་བོན་མཆོད་གནས་སྟེ་བཟུང་སྟབས།
 བོད་ཀྱན་དུ་བོན་རྒྱ་ཆེར་དར། སྤྱིང་བཅན་སྐམ་པའི་དུས་སྟེ་ཆོས་
 དར་ཡང་བོན་ལ་ཆེད་དུ་དགག་པ་མ་བཟང་། བྱི་སྤྱིང་ལྟེ་བཅན་
 གྱི་དུས་སྟེ་རྒྱལ་བོས་ཆོས་ལྷགས་གྱི་ཕ་ལས། བོན་ལྷགས་གྱི་མི་
 ཆོག་པའི་བཀའ་བསྟན་ཏེ་བོན་བསྐྱབས། འོན་ཀྱང་མདོ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་རྩོད་སྟགས། ས་མཐའ་དང་ལྷང་གྱི་ལྷ་ལྷུན་ཞིག་དུ་བྱུང་
 མ་སྟབས་པ་ཡང་ཡོད་དེས། སྤྱིང་དར་གྱིས་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིང་
 ཡང་ཆོས་དར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་བསྐྱར་བོན་སྟགས་སྤྱིང་ཡང་.....
 དར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱ་བྱུང་དུ་དར་མ་སྟབས།

དབུས་གཙང་ཏུ་བན་དེ་ཉ་ཅང་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བོན་...
 བོ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་གྱུར། བོན་དགོན་རྒྱུང་ཏུ་རེ་ཆགས་ནའང་
 ལལ་ཆེར་འཁོར་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཡུལ་ཙམ་ལས་མེད་ལ། ཏུང་
 ཟད་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་གཙང་ཏུ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་...
 དགོན་པ་སྤྲོད་རི། འདི་ཆགས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་སོང་བེར།
 མདོ་སྤང་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་པོ་སྤང་ཞིག་སྐྱབ་རྒྱལ་མཆན་བེར་བ་.....
 གཙང་ཏུ་སོང་ནས་ས་སྐྱའི་དགོན་པ་འབྲས་ཡུལ་སྤྱིད་ཆལ་ཏུ་སློབ་...
 གཉེར་བྱས་ཏེ་ཏུང་ཟད་མཁས་པར་གྱུར། དེས་བཏབ་པའི་དགོན་
 པ་གཡུང་རྒྱུང་སྤྱིང་། འདི་ལོ་བརྒྱ་ཡར་མར་ཙམ་སོང་བེར། ཁམས་
 རྒྱགས་སུ་ཡང་བོན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལ། མདོ་སྤང་བྱང་རྒྱུད་སྤྲོད་
 བྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཙན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་ཆད་པ་ཡིན་ལྟམས་བོན་པོ་རེ་གཉིས་.....
 ལས་མེད། མདོ་སྤང་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་རོང་རྒྱགས་ནི་བོད་ནས་ཆད་
 པ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བར་གོང་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཡིན་གཤེས། བོན་པོ་ཏུང་
 ཙམ་མང་བའི་ས་ཆ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། རྒྱལ་རོང་རྒྱགས་སུ་ལྷར་
 ཐམས་ཅད་བོན་པོ་ཡིན་ལ། བྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཙན་གྱི་ཏུས་སུ་དབུས་
 ནས་སློབ་དཔོན་བེ་རོ་ཙན་རྒྱལ་རོང་ཡུལ་ཏུ་སྤྱོད་ནས། རྒྱལ་རོང་
 རྒྱལ་བོ་མདོ་བཞེར་ནག་པོ་ཆོས་འོག་ཏུ་བཅུག་ཏེ། ཡུལ་སྤེ་ཏུ་མ་
 ཞིག་བན་དེར་བསྐྱར་ཀྱང་ད་ཏུང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

དེ་ནས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ནང་རྗེ་ཙང་ཁ་པའི་དངོས་སློབ་

ཚེ་ཁོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་དབུས་ནས་མདོ་མཛད་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ར་
 བ་ནས་བཟུང་ཆུ་ཆེན་དང་བཅན་ལྟེ་བར་གྱི་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱོད་
 དེ་ཐོན་པོ་ཏུ་མ་བསྐྱབས། དགོན་པ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་བཏབ། དེ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་ལྷགས་ནག་པ་མདོ་མཛད་ཏུ་བྱོན།
 ཐོན་པོ་ཏུ་མ་བསྐྱབས། ཆུ་འབྲུག་ལོར་གཉི་ལྷེ་རྩེ་དགོན་བཏབ།
 དེ་ནས་བཟུང་འདི་ཕྱགས་སྤྱོད་བན་དེ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གྱུར་ཀྱང་.....
 ད་ཏུང་ཡང་ཐོན་པོ་མང་། མན་ཆེད་གོང་མ་གཡུང་འེད་གི་ཏུས་
 སྤྱོད་འཛམ་ཐང་གི་རྩེ་ནང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་ལྷགས་སྤྱོད་.....
 བན་ཐོན་པོ་ཁ་ཤས་བན་དེར་བསྐྱར། རྩེ་ནང་དགོན་པ་རྒྱ་ཁ་རྒྱག་
 བརྒྱན་གྱིང་བཏབ། མཚན་རྟེན་ཆེན་མོ་བཞེངས། དེ་རྒྱུ་ཆེ་
 དབང་རྒྱལ་ཐོས་ཡང་མཚན་རྟེན་དེར་ཞིག་གསོ་དང་རྩེ་ནང་ལ་.....
 བསྐྱོན་བཀྱར་ཆེར་བཀྱིས། དེ་རྒྱུ་ཆེན་ལྷུང་གི་ཏུས་སྤྱོད་རྩེ་ཆེ་
 གཉིས་འབྲུགས་ཏེ་ཚེ་ཁོ་ཕམ་རྒྱུ་ཆེན་ལྷུང་རྒྱལ་ཐོས་ཐོན་དགོན་
 ཅུང་ཟད་ཆེ་བ་ལྟ་ཏེ་དགོན་ལྷགས་པར་བསྐྱར། དེར་དབུས་ནས་
 མཁན་པོ་རིམ་པར་བཏང་ནས་རྒྱལ་རྩེ་དགོན་ཐམས་ཅད་
 ལྟ་ཏེ་མཁན་པོས་བདག་བྱེད་རྒྱ་བྱས་སྐྱབས། ཆུ་ཆེན་དང་བཅན་
 ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་པོ་གཏན་ནས་མེད་པར་གྱུར། གོང་མ་ཆེན་ལྷུང་
 གིས་ཐོན་པོ་བྱས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བྲུབ་ཡམ་ཅམ་བསྐྱགས་ཀྱང་.....
 ཁོ་སྐྱབས་དང་། འབར་ཁམས་སྤྱོད་ལྷུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ད་ཏུང་

ཅིག་གིས། བན་དེའི་ཡུལ་ནི། བྱི་སྤང་ལྡེ་བཅན་གྱི་རུས་སྤྱ་བྱ་བ་
 བའི་ཁམས་ཆེན་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
 ཡུལ་ནི་བྱི་སྤང་ལྡེ་བཅན་གྱི་ཆེས་སྤྲོ་ནས་རྒྱ་གར་རུ་ཡོད་པར་མ་
 ཟད། རྒྱ་ནག་སྐྱེས་ས་ཆ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱར་ཡོད་དོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བོད་ཡིག་ནི་ཐོན་མི་སྟོན་པ་བཞེས་པ་མི་
 འཐད་དེ། སྤང་བཅན་སྐམ་པའི་སྤྲོ་གྱི་རྒྱལ་རབས་དག་གིས་
 ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདུག་པས། ཆབ་སྲིད་སྤྱོད་བ་ལ་ངེས་པར་ཡི་
 གོ་དགོས་སོ་ཟེར་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོར་རིང་གིར་རྒྱལ་བོ་ཡན་ཆད་རུ་རྟོར་རུ་རྒྱལ་བོ་རུ་མ་བྱུང་མོད་
 ཡི་གེ་མེད་ལ། རྟོར་གོ་ཏན་རྒྱལ་བོའི་རུས་སྤྱ་ས་སྐྱ་པ་ཁ་ཆེན་གྱིས་
 སྐྱེས་ཡིག་གསར་རུ་བཞེས་པ་དང་། མན་རྩའི་རྒྱལ་རབས་སྤྱ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་ལ། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་མེད་པའི་མི་རིགས་བཀའ་
 བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ལམ་ལྷགས་རི་ལྟར་དར་བ་ནི་གསལ་བས་
 སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བོད་ཡིག་ནི་རྟག་གཟིག་གི་ཡི་གེར་
 དཔེ་བྱས་ནས་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་
 བྱུང་དཔེ་བྱེད་པའི། ཡུལ་སྐྱེས་གཟིག་གི་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་ངེས་
 བྲིས་པའི་གཞུང་དང་དེ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་
 ཡིག་བཞེས་ན། དབྱངས་གསལ་ལ་སྤི་སྤྲོ་བྱེད་དགོས་མི་དགོས།
 དགོས་ན་སྤི་སྤྲོ་རི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་སྐྱེས་བཞེད་རྒྱ་གཏན་ནས་

མེད་པས་སོ། །ཐོད་རུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དར་ཚུལ་ནི།
 ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་རིང་ལ་གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར། སྤང་སྤྱང་ཕྱག་རྒྱ་བ།
 ཟུང་མ་རྟོག་བཀོད་པ། ཅི་ལྟ་མ་ཉིད་གཟུངས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་
 འབྱུང་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་ཟེར་ཡང་། ཆོས་ཉམས་སྟེ་
 ལེན་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་གཏུང་རབས་སོ་གསུམ་པ་སྤྱང་བཅན་
 སྐམ་པའི་རུས་སྟེ་ཐོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས། སྤོན་པོ་ཐོན་མི་སྟོང་པ་
 རྒྱ་གར་ལ་ཡི་གེ་སྤོབ་རུ་བཏང་། དེས་ཡིག་མཁན་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱན་
 ཀ་ར་དང་། པཌ་ཉི་ཏ་ལྷ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་ཡིག་རིགས་
 དང་སྤྱེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཐོད་རུ་འོངས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་
 གེར་དཔེ་བྱས་ཏེ་ཐོད་ཡིག་གསར་རུ་བསྐྱོས། ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་སྤྱད་
 པའི་བཟུན་བཅས་བརྒྱད་བཅུ་མས། རྒྱལ་བོས་ཀྱང་ཐོན་མི་ལས་
 ཡི་གེ་ཡུན་རིང་བསྐྱབས། ཐོན་མིས་མདོ་མེད་ཀོན་མཆོག་སྤོན་རྒྱ་
 གར་གྱི་སྤྱད་ཡིག་ལས་ཐོད་སྤྱད་རུ་བསྐྱུར། འདི་ཆོས་བསྐྱུར་བའི་
 ཐོག་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཀུ་ས་ར།
 བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར། བལ་པོ་མྱི་ལ་མཆུ། རྒྱ་ནག་གི་སྤོབ་དཔོན་
 མ་རྩ་དེ་ལ་ཆེ་ནམས་སྤོན་དངས། ལོ་རྩ་བ་ཐོན་མི་དང་དེའི་སྤོབ་
 བུ་རྩ་མ་གོ་ཤ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་རྩ་བ་བྱས་ནས། སྤོན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཡབ།
 རྒྱལ་བོས་པོ་ཏ་ལའི་པོ་བྲང་གི་ཅེར་སྤོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱེ་སོགས་

བཞེངས། བལ་བཟའ་ཁྱི་བཅུན་གྱི་རྫོངས་སྐལ་རུ་རྫོང་པོ་མི་བསྐྱོད་
 རྫོང་རྫོང་དང་། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྫོང་རྫོངས་སྐལ་རུ་རྫོང་པོ་ཕྱུག་ལུ་ནི་
 སོགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་གདན་དྲངས། བལ་བཟའ་
 ཁྱི་བཅུན་གྱིས་ར་ས་འཕུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྒྱ་
 བཟའ་ཀོང་རྫོང་ར་མོ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་
 མང་པོ་བཞེངས། རྒྱལ་པོ་རང་གིས་ཀྱང་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 སྐབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་མས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
 དང་། མ་ཁི་འདོན་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲིལ་མ་སོགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱས་ཀྱང་། རབ་
 བྱུང་གི་ཤེ་མ་ཚུགས། སྤྱིང་བཅུན་སྐམ་པོ་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱི་
 གཉིས་པ་ལ་འདས་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་དམག་འོངས་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་གྱིས། རྫོང་པོ་ཕྱུག་ལུ་ནི་ར་མོ་ཆེན་གདན་དྲངས་ཏེ། ར་ས་
 འཕུལ་སྤང་གི་སྤྱོད་འབྱུང་རུ་བྱས། དེ་རྗེས་ཁྱི་བཅུན་བརྟན་མེས་
 ཨག་ཆོམ་གྱི་རུས་སུ། ལྷ་ས་མཁར་བྲག་མཆིམས་ཕུ་གན་མ་སྐལ།
 དར་འཕུ་མཁར་ལྷག་མདོ་སྤྱོད་ལིང་ཆུ་བྱི་ཅོ། བྲག་དམར་
 རུ་སྐ་ཆུ་ཤར་སྒོ། འཕང་ཐང་ཀ་མེད། ཀ་ཆུང་བན་ཆུང་། བྲག་
 དམར་མགིན་བཟའ་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། བན་
 ཀ་ལུ་ལ་ཀོ་ཤ་དང་། གཉིགས་རྫོང་ན་ཀུ་མ་རའི་མདོ་ཤེ་ལས་བརྒྱ་
 བ་དང་གསེར་འོད་དམ་པ་གཉིས་བསྐྱར། ཅིས་དང་སྐན་དཔྱད་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལ་རྒྱས་མདོར་
བསྟུས་པད་དཀར་ཆུན་པོ།

[illegible]

བའི་སྒྲིང་ནས་སྐྱབ་དངས་པར་བཤད་དེ། འདིའི་གཏེར་ཡིག་
 ལས། སྒྲོན་ཆེ་ཆུལ་པོ་སྒྲིང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིས་མཆོག་མི་སྤྲོ་བྱ་
 གར་ཡུལ་དུ་བཏང་མཆོག་པར་ཉལ་པའི་མེད་གཏེར་མཆོག་མཆོག་རྒྱ་
 གར་འཕམ་ལྷོ་དཔེར་བྱས་ནས་མཆོག་པོ་ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་སྒྲོ་ཆེ་གས་
 བོད་ལ་བསྐྱར་མཆོག་པོ་སྐྱམ་ཏེ་གས་ལ་སོགས་བསྐྱར་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་
 མཛད་མཆོག་པོ་ཡི་སྐྱམ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ཆུས་བསྐྱམས་འབྲིང་གསུམ་མཛད་མཆོག་
 སངས་ཆུས་པལ་ཆེན་འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་མཆོག་པོ་སྐྱམ་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 མཛོད་ཆུད་ཉེར་གཅིག་དང་མཆོག་པོ་འདི་གས་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་ཨ་ཏུང་
 གི་མཆོག་པོ་སྐྱམ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་བོད་དུ་དངས་མཆོག་པོ་སྐྱམ་གསུངས་
 ས། །དེ་ནས་ཆུལ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་བཟུགས་དང་
 རབ་གནས་མཛད། དེའི་ཆེ་སྐྱུའི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ཆེ་གས་
 འཕྲོས། མ་དག་འཁོར་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་བྱུང་། འོད་ཟེར་
 རྒྱུར་འདུས་ནས་སྐྱུ་ལ་ཐིམ། སྐྱུའི་ཞལ་ནས་གསུང་བྱོན་ཏེ། ད་
 བྱོ་རིགས་དུག་འདུལ་བའི་དཔལ་པོ་ཆེ་མཆོག་པོ་སྐྱམ་ཏེ། བོད་ཁམས་སྤྲོ་བོ་
 འདྲ་བའི་ཡང་མཐའ་ན་མཆོག་པོ་སྐྱམ་ཏེ། བྱོ་ཏེ་ཡི་དུགས་འདྲ་བའི་སྒྲིང་བྱེར་
 དུས་མཆོག་པོ་སྐྱམ་ཏེ། ད་འགྲོ་ལུང་བསྐྱར་གསུལ་བྱེར་དུས་ལ་བབ་མཆོག་པོ་
 གསུང་བྱོན། དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་མགར་ཀྱིས་གནས་འདིར་གདན་
 དངས་ཏེ། བྱེར་བས་ཀྱི་གསུལ་བྱེར་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱུ་ཏེ།
 ཆུལ་བ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་ཆུ་ལྷས་ཆུས་བཏབ་པའོ། །གནས་རི་

བོར་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་འབྲུངས་པའི་ནམ་ཐར་ལས། བོད་ཇི་ལྟ་
 མོ་མོ་རི་གཉན་བཅན་གྱིས་ལུང་བཟླན་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་.....
 སྒོན་ཆེན་མགར་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཇོ་བོ་ནམ་ལའི་ནང་ཆན། ས་
 འོག་ལྷ་ཡི་འགྲོ་དོན་སྒྲིང་ཅུས་མཐོང་གྲོལ་ལྷ་ལྷན་ཇོ་བོ་ཞེས་པ་དེ་...
 ཡིན་ཞིང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ས་འོག་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས་.....
 ནའང་ཇིས་སྤྲོ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་པའི་དབུས་ནས་.....
 བོད་བྱ་ཞིག་ལ་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་བཀའ་ཏེ། རྒྱལ་རོང་དུ་བྱོན་
 ཆོ་བོད་བྱ་རི་འདབས་གྱི་ས་ཐུང་ནང་ཉལ། སྤྲོ་མ་དེ་འགྲམ་གྱི་
 བྱིམ་ཆང་ལྷ་འབྲིལ་ཆང་དུ་སྤྲོབས་ཆོ་སྤྲོན་གསུམ་ཡོད། གཉིས་སྤྲོ་
 མ་གཅིག་སྤྲོ་བོ་ཡིན། སྤྲོ་རྒྱུད་དེས་ས་ཞིང་ལ་མཇོ་དོར་མོས་ནས་
 ཞིང་དཀྱིལ་དུ་སྤྲོབས་ཆོ། ཇོ་བོའི་དབུ་ལ་ཐོང་གཤོལ་ཐོགས་ནས་
 ཐོང་སོ་ལན་གཉིས་ཆག སྤྲོ་བྱིམ་དུ་འོངས་ནས་དེ་ཉར་སྤྲོས་
 པས། སྤྲོ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་དགའ་ནས་ས་འོག་ནས་ཇོ་བོ་
 སྤངས་ཟེར། དེའི་སྤྲོ་དུ་བེ་རོ་ཅན་བྱོན་ནས་གནས་འདི་བྱོན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་སྤིང་གི་མིང་བཏགས།
 ཞེས་གནས་རི་བོར་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་འབྲུངས་པའི་ནམ་ཐར་མདོ་
 ཅམ་ཞེས་པ་ན་ཡོད་ལ། ལྟ་སའི་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན། ལྟ་མཆོའི་
 ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ། ཁྱོ་སྤྲོབས་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་སྤྲོན་
 གསུམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏེར་ནས་ཐུང་བའི་ལོ་ཆོགས་ཇི

བཞིན་མི་ཤེས་མོད། མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་གདན་དྲངས་པར་བཤད་
 པས། མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་ནི་གཏིར་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་མངའ་
 བདག་ཉང་རལ་གྱིས་གཏིར་ནས་བརྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་
 བཟླས་ན་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ནང་ཞིག་རྩ་ཨེ་ཡིན་སྟེ། མ་རྒྱས་
 གསལ་པོ་ཞིག་མ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ནི་སྐབས་འགར་ཞལ་མངོས་
 ཤིང་གཞོན་པའི་ནམ་པ་ཅན་རྩ་མཐོང་ཞིང་། སྐབས་འགར་སྐྱ་ཤ་
 ཉམས་ཤིང་རྩུང་བཟང་རིད་པའི་ནམ་པ་ཅན་རྩ་མཐོང་། འདིག་
 ཉིན་འདིར་བདེ་ལྷག་གང་གི་རྟགས་ཐོན་པ་དང་། བློ་ཆེན་གྱང་
 ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ཐུག་པ། རྗེ་འདིགས་མེད་བཟླ་ན་པའི་
 དབང་ལྷག་ཐེབས་སྐབས། ཞལ་ནས་བརྩད་ཅི་མང་ཅམ་བབ་པ་
 མཇལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྣང་རྩ་བྱུང་པ་དང་། དགའ་ལྷན་བྱང་
 ཅེའི་མཁན་པོ་སློབ་བཟང་སྐྱེན་པ་ཐེབས་སྐབས་ཡང་ཞལ་ནས་བརྩད་
 ཅི་བབ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྐྱེས་ཞིག་གྱང་བཞེངས་འདུག

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་པའི་ཆག་སྐྱོ་ཆེན་པོའི་སྐབས།
 མི་ལེར་སྟོང་སྟོབས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སྐར་བླངས་ནས་
 ཉམས་གསོ་བྱས་ཏེ་སྐར་གྱི་གོ་སར་བཞུགས་རུས་འཇའ་ཤར་བ་.....
 སོགས་དགེ་མཚན་ཤར། དེང་སྐབས་སྐྱགས་མཐའ་དག་ནས་
 མཇལ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འོངས་ནས་མཇལ་བ་དང་། གནས་
 རི་བྱང་པར་ཅན་འདི་ལྷག་སྐར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ངོ་། །འདི་ནི་རྗེ་

ཁྱལ་སྤྱི་ཁྱོ་ཁང་གི་ལས་དོན་པ་བསྟན་པ་ཀྱ་མཚས་འདི་ལྟ་བུ་.....
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། བསམ་གཏན་ཀྱ་མཚ་མི་འཇིགས་
དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་བས་བྲེལ་བྱེད་ཏུ་སྒྲ་བྱུར་...
བྲིས་པའོ། །

སྤྱི་ནོར་ཕུན་ཚུགས་ཞེས་བྱ་ བ་བཞུགས་སོ།།

ནམ་ཀུན་མཁུན་པའི་འདྲ་གྱིས་ཚོངས་ཕུན་སེལ། |མཚན་
དཔེའི་རྒྱན་ལྗན་སྤྱི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་འདུལ། |ལེགས་གསུང་འཕྲིན་
ལས་འབུམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན། |སྤྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྒྲ་
མར་སྦྱིང་ནས་འདུད། |ཁྱོད་གྱི་ཕུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱང་ཚུན་པ་
ཡིས། |བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར། |
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྤྱར་རྫོངས་ལ། |ཐར་བའི་སྐམ་ས་ཆེ་
དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ། |དམ་ཚིག་འདྲ་སྤང་འབུམ་གྱི་ཅེ་དགའ་
ཡིས། |རིག་པ་རྒྱ་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་འཇུག་པའི་ཞལ། |རབ་ཏུ་
སྤྱོད་བའི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད། |སྤྱོད་ལྗན་སྤྱོད་བའི་གཟིགས་མར་
འགྲེམ་པར་བྱ། |

དེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཉི་མའི་འདྲ་གྱིས་བསེལ་ལྗན་སྤྱོད་འདི་མ་
ཁྱབ་པའི་གོང་དུ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཞེས་ཡོངས་སུ་

གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་མེད་ལ། དམ་པའི་ཚས་མ་དར་བའི་
 སྒྲིག་གི་རྒྱལ་རབས་ན་མས་ཐོན་སྐྱེད་ལྟེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟད་ཅམ་གྲགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ ཐོན་ནི་ལྟ་མཚན་འདྲེ་
 འདུལ། མ་ཅིས་སྤྱ་གཡང་འགྲག་པ་སྟགས་ཏེ། དཔེར་ན་དེད་
 ཅུས་རྩ་བ་ཐོད་རིགས་རང་སྐྱེད་བྱུང་བྱུང་ཞེས་བཏགས་པའི་མངའ་བྱུང་
 ལྷན་ཁྲོན་རྩོད་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤར་རྟ་དམག་ཅེས་འཛིན་.....
 ཁྱད་དེད་ཅུས་སྐྱེད་རིགས་སམ་ཆེད་རིགས་ཞེས་འཛིན་པའི་ས་ཆའི་
 ལ་ཐོད་སྟགས་གི་ཡུལ་ཅུ་ཡི་གེ་མེད་ཀྱང་རྩ་བུ་གཡོགས་ཅན་.....
 བརྒྱུད་ཞིང་ལྟ་འཛིན་སྐྱེད་འཛིན་སྟགས་བྱེད་ཅིང་། དེམ་གྱོད་དང་
 གི་འདུལ་སྟགས་བྱེད་པ། ཅོག་ཅེ་དང་མདའ་མཅུང་ཡོ་བྱད་
 སྟགས་ལ་ལྟ་པ་བ་སྟེ་འགྲུལ་སྐྱེད་སྟགས་བྱེད་འཇུག་པ་དང་། མར་
 བྲག་གཏུ་ཁོ་ལ་ནང་ཅུ་སྟགས་བཏབ་ནས་ལག་པ་བརྒྱག་ཀྱང་མི་.....
 སྟག་པ་དང་། ལྷགས་མེས་བསྟེན་གས་ཏེ་དམར་སང་ཅུ་གྱུར་པ་ལ་
 ལྷེས་བཞུགས་ནས་སྟགས་འདེབས་པ་སྟགས་བྱེད་པའི་བྱིམ་སྟགས་...
 དེ་དག་ནི་གནའ་ཅུས་ཐོན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ཅུས་གི་
 སྐྱབས་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ཁས་ལེན་པའི་རབ་བྱེད་ཡོད་པའི་.....
 ཐོན་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ། བྱི་སྐྱོད་གིས་ལྟ་འདྲེ་དམར་
 མཚན་བྱེད་པའི་ཐོན་དག་མེད་པར་བཏང་ཡང་མཐའ་བྱུང་ཅུ་ཅུང་
 ཟད་ལུས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེད།

སྐྱུང་ནི་རྩ་ལངས་གསེར་སྐྱུང་གི་སྐྱུང་དང་། མ་སངས་སྐྱུང་
 དང་། མཆིལ་བའི་སྐྱུང་སྟགས་མི་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་རྟེན་གསལ་
 དང་། སེམས་འདུལ་བའི་དོན་རྒྱ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 དེང་སང་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་སྟོགས་འདུས་བྱས་ནས། སྐྱུང་ལྟ་
 ཆོགས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 བག་གི་ཏཱ་ཙཱ་ཞེས་པའི་ལུགས་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱུང་ལྟ་ཆོགས་.....
 ཉན་བཤད་བྱེད་ལ། བོད་རང་ལའང་ལྷ་རྒྱལ་དངོས་དང་ལྟ་སྐྱུང་
 སྟགས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ། མི་རིགས་སྤྱོད་སྐྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱུ་གར་དང་སྟོག་བརྟན་བཟོ་བ་སྟགས་དེང་རུས་དར་བ་ལྟ་.....
 བུའོ། །དེ་དག་ནི་རིག་པ་གསལ་བྱེད་དང་། དྲན་སྒྲིལ་བྱེད་པ་
 དང་། སྟོབ་གསེག་ཏོང་བྱེད་ཡིན་པ། དེང་སང་ཡང་དེ་དག་
 བཅད་སྟུང་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་གྱི་ཁོང་འཛིན་པ་སྟེ། ཐེམ་གཉེར་ལ་བ་ཆེ་(སྤང)ཅི་
 ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་
 རིག་རྟེན་ལ་འགྲོ་བའི་ཐུར་རིག་པ་འགྲན་པ་དང་། ཏཱ་ཙཱ་བ་
 དག་གིས་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྟུང་བཅི་བ་རེད་ཅེས་བེར་རོ། །
 དེང་སང་ཡང་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་རྣམས་སྟུན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོད་.....
 འཛིན་རེས་ཀྱིས་རིག་པ་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའོ། །འདི་
 དག་གི་སྐབས་སྟུང་གཞན་ཞིག་གིས་སྤར་ལ་མི་བསྐྱན་པའི་སྟན་མེད་...

གསར་བཏོད་ཡིན་ཞེས། རང་ཉིད་གཤམ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་
 གིས་ཅལ་ཅལ་སྐྱུས་པ་འགའ་མཆིས་མོད་བྱངས་མེད་རྟོལ་གཏམ་.....
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མཆིས་པས། དགག་འོས་སུ་མི་ཆེ། མོང་གི་འདི་
 དག་ཀྱང་རིག་གནས་ཀྱི་གངས་སུ་འགྲོ་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 གཤམ་པའི་རིག་གནས་བཅུའི་གངས་སུ་མི་འདྲེན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། མདའ་འཕོང་འགུན་པ་དང་། ཏྲ་སྔགས་བཞུག་རྒྱལ་
 ཟུ་དང་གར་བློ་སྔགས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་གཞོན་ཏུས་ཡི་
 གེ་མེད་མོད། མདའ་འཕོང་གི་ཚལ། མཚོང་རྒྱལ་གི་ཚལ། ཟུ་
 དང་གར་གྱི་ཚལ། རྟོལ་མོ་འབྱུང་དགོལ་གྱི་ཚལ་སྔགས་རིག་ཚལ་
 ཆེ་བར་བཤད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་
 ཀྱི་གངས་སུ་མི་འདྲེན་ནོ། །རིག་གནས་དངོས་གཞི་དར་བ་ནི་
 ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོའི་ཏུས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་
 ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་.....
 ཡི་དང་བལ་སྔགས་ཕན་ཚུན་བཀའ་འཕྲིན་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་.....
 ཟུང་། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ཡི་གེ་ཡོད་པས་རང་གི་ཡི་གེའི་ཉིང་
 བས་འཕྲིན་ཡོད་ལ་ཐོད་རྒྱལ་རང་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས། མི་རིགས་
 གཞན་གྱི་ཡི་གེ་ཤེས་པའི་རྒྱང་ཡིག་བཞག་ནས་འཕྲིན་སྔགས་འབྲི་.....
 དགོས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། མཐའ་
 བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་རྒྱང་ཏུ་ཡོད་པས་

བཀའ་འཕྲིན་ཡང་རང་གི་ཡི་གེ་ལ་རྫོང་བ་ཞིག་ན། རང་ཅག་ལ་
 དེ་མེད་པས་དམན་པའི་གས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དག་གིས་
 གྲང་འཕུ་བའི་ཡུལ་དུ་གུར་པས། ད་ནི་མི་ལས་ལྷན་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 སུ་འཕུལ་གྱི་ཡི་གེ་འཆོལ་དུ་གཏོང་དགོས་དགོངས་ནས། སློན་
 པོའི་མཆོག་རིག་པ་ཅན་མགར་སྟོང་བཅན་ཡུལ་བཟུང་གཡོག་དང་
 བཅས་ཏེ་བཏང་བ་ཏ་ལ་མ་ཉི་རྣམ་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་ན་གཡོག་པལ་
 ཆེར་ནད་ཀྱིས་གུམ་སྟེ་སློབ་དཔོན་མགར་སྟོང་བཅན་ཡང་གུམ་པར་
 དགོངས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ནས་སྤར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་གཉལ་སྐྱ་མི་སྣང་
 གསལ་གྱི་བྱ་ཨ་ཁུ་ཞེས་པའམ་སྐྱ་མི་བྱ་རྒྱུང་ཡང་ཟེར་བ་གཡོག་དང་
 བཅས་པ་བརྒྱུད་པ་བལ་པོར་རྒྱ་བསྐྱམས་ཤིང་བསེལ་སྒྲན་བྱེར་.....
 ནས་བྱོན་པས་རྒྱ་ལེན་དྲར་བསྟོད་དེ་མ་རྒྱ་མི་ཤིའི་སློབ་མ་ལྷ་རིག་.....
 པའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱན་བསྟེན་ནས་ཡི་གེ་དང་སྐྱ་རིག་པའི་
 བསྟན་བཅོས་སོགས་མང་པོ་བསྐྱབས། གཞན་ཡང་ཡིག་མཁན་ལི་
 བྱན་ཀ་ར་སོགས་པཎ་ཏི་ཏ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་རིག་གཞུང་དང་.....
 མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་བསྐྱབས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གུར་པ་ལ་པཎ་
 ཏི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཏ་ཞེས་སྤྲ་ཐབས་སུ་བཏགས་ཏེ་བོད་ཡང་.....
 དག་པར་ཟེར་རོ། །ཕྱིར་ཐེབས་ནས་སྐྱ་མཁར་མ་རྩ་རྒྱར་(དེང་
 དུས་ཀྱི་པ་བོང་ཁ) ལོ་གསུམ་ལ་སྐྱ་མཆོམས་བཅད་དེ་སི་སྤྱི་ཏའི་ཡི་

གེ་དཔེར་སྒྲངས་ནས་ཐོད་གྱི་དབྱངས་གསལ་བསྐྱིག་བཟོ་མཛད།
 སི་སྟོ་ཏའི་དབྱངས་གསལ་ནས་འདྲོར་ལེན་བྱས་ཤིང་། ཡིག་
 གཞུགས་བཟོས། བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅས་བརྒྱད་མཛད། དེ་
 ནས་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ་དབྱངས་གསལ་འགོད་སྐྱིག་གསར་.....
 སྟོན་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཐུང་རུ་རྒྱལ་བོ་བྲི་སྟོང་.....
 བཅན་ལ་བྱ་དཀར་བའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་བསྟོད་པ་ཐུལ་བ་.....
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེར་བྱས་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་
 རྒྱངས་མེད་བྱང་རྒྱལ་རུ་སྟོ་བ་མང་ཡང་། ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ་
 ལས། ལྷག་པའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདི་ནི་སྟོ་བྱ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོ་བྱར་མི་འོས་པའི་གནས་སོ། །
 ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་....
 དག་རུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ལྷག་སྟོ་ཆར་གཙོད་པའི་རིག་
 གནས་སྟོ་དང་ཆོད་མ་གཉིས། སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རིག་
 གནས་བཟོ་དང་གསོ་བ་གཉིས། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་རིག་གནས་ནང་དོན་རིག་པ་ཉི་ལྔ་ལ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་ཞེས་
 ཟེར། སྟན་དག་མདོན་བཛྲོད། ཐེབ་སྟོར། སྐར་ཅིས།
 རྒྱས་གར་ལྔ་ལ་རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྔ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་ཐོག་མར་ཆོས་དར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་རིག་པ་དར་.....
 ཚུལ་ནི། དེ་ནས་བཟུང་སྟོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཙ་བ་ཐོད་རང་གི་ཡི་གེ་

འབྲི་བའི་སྤྱི་ཡོད་པར་བྱུང་ནས། ཡུལ་ཁམས་གཞན་ལ་ཡོད་
 པའི་ཆོས་དང་རིག་པའི་གནས་དག་ཅོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཏུ་སྒྱུར་
 མགོ་བཅུམས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྤྱང་བཅན་གྱིས་
 གཙུག་ལག་ཁང་མང་བོ་བཞེངས་ནས། ལུ་རྩ་བའི་སྐོག་མ་སྐོན་
 མི་སྟོན་པས་སྒྱུན་དངས་པའི་ཆོས་དང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་
 ཅོད་ལ་སྒྱུར་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་སྐོན་མི་སྟོན་པས་རང་གི་
 མཆན་བུ་སྟོབ་མ་མང་བོ་ལ་ཅོད་གྱི་བརྒྱ་སྟོད་པའི་གཞུང་དང་ཀ་
 ཅན་སྐགས་སྒྲ་གཞུང་མང་བོ་བསྐྱབས། རྒྱལ་བོ་ཁྱི་སྤྱང་བཅན་
 ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པས། ཆོས་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཏུ་སྐད་གསར་
 བཅད་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྤྲི་བ་སྟན་བཅས་སྒྲ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉྱག་
 དག་གི་དབང་སྒྱུག་གྱུབ་པ་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། དེའི་
 སྐབས་སུ་ཅོད་ཡུལ་ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། འབྲོག་ཕྱེ་བཀལ་ནས་ཡོད་པ་
 ཤས་ཆེ་བས་ཡུལ་གྱི་རེ་ལ་ཡུལ་སྐད་རེ་ཡོད་གཤིས། རེ་རེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ན་མཐའ་མི་ཆོད་ཅིང་གཅིག་སྟུང་མི་ཡོང་བ་གཞན་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མང་བོ་ཞིག་གསར་ཏུ་སྐོན་པ་སྐགས་རྒྱུན་ཏུ་མའི་
 དབང་གིས། ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་སྐད་ལ་གཙུག་ཅོད་བརྟེན་དགོས་ཞེས་
 པ་སྐགས་སྐད་གསར་བཅད་དང་བོ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཀུ་ས་ར་དང་། བམ་ཐེ་ཤང་
 ཀ་ར། སྟོབ་དཔོན་ལི་བྱན། བལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱི་ལ་མཇུ།

ཁ་ཆེའི་སྒྲིབ་དཔྱད་ཏ་ཏ་ཏ་དང་། མཉ་ཏ་ཏ། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲིབ་
 དཔྱད་ཏ་ཏ་ཏ་མ་ཏ་ཏ་དེ་ལ་ཆེ་ན་མས་སྒྲིབ་དངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ལ་ཏ་ཏ་
 བ་ཐོན་མི་སྒྲིབ་ཏ་དང་། དེའི་མཆན་བུ་རྒྱ་མ་གོ་ཤིང་ལ་ལ་ཀ་ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལ་ཏ་ཏ་བྱས། དེ་ན་མས་ལས་རྒྱ་ནག་གི་སྒྲིབ་
 དཔྱད་ཀྱིས་རའི་ཡན་བདག་བལ་བཟའ་བྲི་བཅུན་གྱིས་བྱས། ལ་
 ཏ་ཏ་བ་ཐོན་མིས་བྱས། བཟ་བེ་ཤང་ཀ་རའི་ཡན་བདག་རྒྱ་ལ་ཐོས་
 བྱས། ལ་ཏ་ཏ་བ་རྒྱ་མ་གོ་ཤིང་ཤིས་བྱས། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོའི་ཡན་
 བདག་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྒྱས་བྱས། ལ་ཏ་ཏ་བ་ཡང་གོང་རྒྱ་ཏིང་དང་
 རྒྱ་ལུང་རྒྱ་རྒྱ་དཔལ་གྱིས་བྱས། བལ་པོ་དང་ཁ་ཆེའི་ཡན་བདག་
 བལ་བཟའ་བྲི་བཅུན་གྱིས་བྱས། ལ་ཏ་ཏ་བ་ཡང་བྲི་བཅུན་ཏིང་དང་
 ཐོན་མིས་བྱས་སོ། །ལ་པཎ་དེ་དག་ལ་གསེར་དུལ་གྱི་འབུལ་
 བ་སྒྲིབ་བཞུགས་བཀུར་བྲལ་ན་མེད་པ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཏིང་གསུམ་
 དང་། རྒྱ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱ་ཏིང་ཤུ་ཙམ་གཅིག་སྒྲིབ་བོད་
 རྒྱ་དུ་བཞུར། དེ་ལྟར་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལུང་ཡེ་གྲུལ་སྒྲིབ་རིག་
 པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་དུ་དར་བའི་མགོ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་.....
 བཞུར་བ་དང་དར་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

མང་སྒྲིབ་མང་བཅན་དང་། འདུས་སྒྲིབ་མང་པོ་རྒྱ་ཏིང་
 ཀྱི་དུས་སྒྲིབ་ཡང་མིས་པོ་སྒྲིབ་བཅན་གྱི་དུས་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་.....
 གཏིས་ཆར་བྱང་འབྲེལ་དུ་དར་ནས་མཐའ་བཞི་དབང་དུ་བཞུས།

ཆོས་དར་བ་དང་མཉམ་ཏུ་སྐྱེ་རིག་པ་ཡང་སྤར་བཞིན་དར་རྒྱུ། །

བྱི་ལྷོ་གཙུག་བརྟན་མེས་ཨག་ཆོས་ཅན་གྱི་ཏུས། གངས་ཏི་
སེ་ནས་པཏྱ་ཏི་ཏ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་.....
གཉིས་གདན་དྲངས་ཀྱང་། གདན་མ་རྫོངས། འོན་ཀྱང་མ་ཉེ་བས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷོ་སྤྱོད་ལ་བཟུང་ནས་འོངས་པས། ཐེགས་
བམ་ལྷ་བཞེངས་ཏི་བཞུགས་ཁང་ཏུ། བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་།
བྲག་དམར་གེ་ཅུ། གསང་མཁར་བྲག་ མཆིམས་ནམ་རལ། མ་
ས་གོང་གི་ལྷ་ཁང་དང་ལྷ་བཞེངས། རྒྱ་ཡུལ་གོང་གི་ནས་གསེར་
འོད་དམ་པ་དང་། འདུལ་བ་ལས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། སྐྱན་
དཔུང་གྱི་རིགས་ཁ་ཤས་བསྐྱར། ལི་ཡུལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱན་
དྲངས་ནས་གུས་མཆོད་བསྟོན་བཀྱར་མཛད་ཅིང་། བོད་མི་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སི་སྤྱི་ཏ་དང་། ལི་དང་། རྒྱ་ནག་
སྐགས་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱང་བ་ནི་
མང་པོ་མཆིས་སྟབས་སྐྱེ་རིག་པ་དར་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་རིག་དར་
བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་གཤིས། དེའི་སྐབས་སྐྱེ་རིག་དར་བ་ཡང་
དམ་པའི་ཆོས་འབྲེལ་རྟོ། །

བྱི་སྤྱང་ལྷོ་བཅན་གྱི་ཏུས་ལ། མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་དང་།
སྤྱོད་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་སྐྱན་དྲངས་བསམ་ཡས་གྱི་གཙུག་.....
ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས། མཆིམས་ཨ་ཁུའི་བུ་ཤུ་བྲ་ལྟ་དང་།

པ་ཤོར་ཏེ་འདྲི་བྱི་བུ་བེ་རྩ་ཅ་ན། སྤྲ་བྲི་བཞེར་བྱི་བུ་སྤྲ་བྲི་
 གཟིགས། ཞང་ཉང་བཟང་གི་བུ་ལྟ་བུ་ལ་བཅན་དང་། རྒྱུ་བུ་
 ཁོང་སྤྲེལ། འཁོན་སྤྲེལ་དབང་ལོ་བསྤྲུང་པ། དན་ལམ་རྒྱལ་
 མཆོག གཅང་ལེགས་གྲུབ། འཇམ་དཔལ་ཤོ་ཆ། སྤན་ཁ་སྤྲེལ་
 ཏིག སྤང་ཀ་ཏ་ན། ཅངས་དེ་ལེན་ད། ཅངས་ཁམས་པ་ཤོ་
 ཆ། འཁོན་ན་གེན། མ་རིན་ཆེན་མཆོག ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱུང་རྒྱུབ། སྤྲ་གསལ་སྤང་། སྤྲ་བྲི་བཞེར། སྤང་རྒྱུང་ལེགས་
 གཟིགས། སེང་གོང་ལྟ་བུ་གཟིགས། སྤྲ་ནམ་རྩི་རྩི་བུ་དྲུང་
 འཇོམས། རྒྱུ་བུ་དཔལ་བྱི་སེང་ག། ཅངས་ས་ལེའི་བུ་རིན་
 ཆེན་ལེགས་གྲུབ་སྤྲེལ་ལ་སྤྲེལ་པ་ལེགས་སྤྲེལ་དང་། རྒྱུ་ནག
 ལ། ཁ་ཆེ། བལ་བོ། ཟ་རྩར་སྤྲེལ་བྱི་སྤྲེལ་ལེགས་བཟང་སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་བུ་གསལ་མང་ཆེ་བ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་.....
 མང་བོ་བྱོན། དེ་དག་ལས་སད་མི་མི་བུ་རབ་བྱུང་བྱུང་ཞིང་།
 དེ་རྩིས་རབ་བྱུང་གི་སྤྲེལ་ལེལ། ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་རྒྱན་གསུམ།
 འབྲིང་གསུམ་གཞོན་གསུམ་སྤྲེལ་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་བོ་འཕེལ། བསམ་
 ལས་བྱི་སྤྲེལ་བསྤྲུང་ལོ་རྒྱུ་སྤྲེལ་བྱུང་ཆོས་བསྤྲུང་། བུ་དྲུང་འབྲུལ་སྤྲེལ་
 པ་སྤྲེལ་བྱུང་དབང་བསྤྲུང་། རྩམ་དག་བྲིམས་ཁང་སྤྲེལ་བྱུང་སྤྲེལ་བྱི་
 སྤྲེལ་བྲིམས་ཕྱག དགའ་ལྟན་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲེལ་བྱུང་བྱུང་སྤྲེལ་ཕྱག
 མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྤྲེལ་བྱུང་བྱུང་ལོ་རྒྱུ་ཤང་ལ་སྤྲེལ་པས་བསམ་.....

གཏན་ཕྱེད། བར་སྤྱོད་ཆངས་པའི་སྤྱིང་རུ་བར་སྤྱོད། བེ་ར་ཙ་
 བའི་སྤྱིང་རུ་ཆོས་འཆད། དགོར་མཛོད་བེ་རུ་སྤྱིང་རུ་ནོར་
 བཞག་གོ། །ཁམས་ཡན་ཆད་རུ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་
 བཅུ་གས། ཡེར་བ་དང་མཆིམས་ཤུར་སྒྲིམ་གྲ་བཅུ་གས། རྒྱའི་རུ་
 ཤང་མ་གོ་ལ་སྤྱོད་དངས་ནས་སྤྱོད་རད་ན་ཞེས་པས་ཤེས་རབ་འབྱུང་
 པ་ཐོག་མར་བསྐྱར། བྱན་ཀ་ལེགས། ལྷ་ལྷང་། ལྷ་གོང་། དབུས་
 གོང་། རྒྱང་བོ་ཙེ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུ་བྱས་སོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་ཉ་དང་། སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་དང་། ཤན་ཏ་གར་རྩ་དང་། བི་བྱད་རྒྱ་སིང་ཏ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སང་མི་མི་བརྒྱན་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། བན་དེ་ནམ་མཁའ་དང་། སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྟེ།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། རྒྱུ་འོད་ལ་སོགས་པས་ལོ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་
 གར་དང་། རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་བ་རྩ་ལི་ཡུལ་སོགས་ནས་བཀའ་བསྟན་
 བཅོས་ཤིན་རུ་མང་པོ་བསྐྱར། དེ་ལྟར་ཆོས་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་པས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་རིག་པ་རབ་རུ་དར་ཏེ། མཁས་པ་མང་རུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་
 སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མང་རུ་བཅམས། འགའ་ཞིག་དེང་
 སང་བསྟན་འབྱར་ཁྱོད་རུ་བཞགས་སོ། །

དེ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་པོ་འུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་
 རྣམས་པར་མཛོད། ལྷ་ས། ཁྲ་འབྲུག་ བསམ་ཡས་རྣམས་སྤྱོད་

མཚན་པ་ཆེན་པོ་བཅུགས་ཤིང་། བཏཱི་ཏ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཛད། དེ་ལྟར་སྤར་
ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱས་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་སོགས་བསྐྱར་ཞིང་སྤེལ་བར་
མཛད་དེ་ཆོས་དང་སྤྱི་རིག་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ། །

ཁྱི་ལྷོ་སྤྱང་བཅན་སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་ཀྱི་རྒྱས་བསམ་.....
ཡས་ལ་ཞིག་གསོ་དང་། བསམ་ཡས་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་
རྣམས་ལ་མཚན་པ་བྱེད། བར་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་སྤྱར་
གསོས། སྤྱི་ཤོད་རུ་དཀར་ཅུང་རྩི་རྩིངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་
བཞེངས། བཏཱི་ཏ་བི་མ་ལ་མི་ཨ། རྩོ་ན་སེ་ན། བལ་པོ་རྩི་
ཀར། བརྩོ་རྩི། བྱུ་སེང་ཏ། སུ་རེན་དུ་བོ་རྩི། རི་ན་མི་
ཨ། ད་ན་ཤི་ལ། བུད་རྩི་སེང་ཏ་སོགས་སྤྱོད་དངས། སྤར་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མཚན་ཉིད་
དང་། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅས་མང་པོ་བསྐྱར། ཡབ་
མེས་ཀྱི་རྒྱས་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་བྱུགས་དམ་བཞེས་ཏེ། དཔུ་
སྤྱང་པོར་ནས་བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་ཤོད་ཀྱི་མཛིང་ག་ལ་.....
གསེར་གྱིས་བྱིས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྲ་མེན་ཀྱི་སྤྱོད་རུ་བཅུག་ནས་
བསམ་ཡས་ཀྱི་ཡབ་ཁྱི་སྤྱང་གི་བཀའ་གཅིགས་ཆེན་མོའི་འགྲམ་རུ་.....
བཞག་གོ། །རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྒྱས་སུ་འདྲེ་ཆོས་དང་རིག་གནས་
ཤིན་རུ་དར་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པར་བྱར། དཀར་

ཆག་འཕང་ཐང་མ་དང་། དཀར་ཆག་ལྟ་དཀར་གཉིས་ཀྱང་
རྒྱལ་པོ་འདི་འི་རིང་ལ་བཞེངས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་རྗེས་ཁྱི་གཙུག་གི་བཙན་རལ་བ་ཅན་གྱི་རིང་ལ་ཁྱུ་ཤང་.....
རྒྱུ་དེ་མེད་བཟུ་ཤིས་དག་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།
པཎ་ཏི་ཏ་དང་ལོ་ལྔ་བ་རྒྱལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས།
མཆན་ཉིད་དང་ལྷགས་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུན་མང་པོ་བསྐྱར་
ཅིང་འཆད་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་འདེལ་བར་བྱས། ལྷན་ལ་བཞེས་གྱི་རིང་
ལ་ཆོས་དང་རིག་གནས་གྱི་བརྒྱ་མཆོད་པོ་ལ་མ་གྲགས་པ་མང་པོ་.....
ཞིག་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ནག་དང་ལི་དང་བལ་པོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་
དང་ཁ་ཆེ་ཟ་རྩ་སོགས་ཡུལ་དུ་མ་ནས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་མེ་འདྲ་.....
བ་དག་མང་པོས་མི་གོ་ཞིང་བསྐྱབ་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས། དྲིན་
ཅན་ལོ་པཎ་རྒྱལ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཇི་ན་མི་ཉ་དང་། ད་ན་ཤི་
ལ་དང་། ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་སོགས་ལོ་པཎ་རྒྱལ་གྱིས། ལྷན་
བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ཤིང་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་.....
གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གོ་བའི་བར་བྱས། གཞུང་ཆོད་རྒྱལ་བམ་གྲངས་
གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དཀར་ཆག་དུ་བསྐྱབ་ནས། ལྷན་གྱི་
དཀར་ཆག་གསུམ་གྱི་ཁྲ་ལ་བཞག འདི་ལ་སྐད་གསར་བཅད་
གཉིས་པ་ཞེས། ལྷན་བསྐྱབ་གྱི་མེ་རྟག་ངག་གི་དབང་ལྷག་གུབ་པ་
ལས་བཤད་དོ། །སྐད་གསར་བཅད་གྱི་སྐབས་ལོ་པཎ་རྒྱལ་

གྱིས་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མཛད། དེའི་ཚུལ་
 ནི་སྐྱ་སྐྱར་བམ་གཉིས་ཀྱི་ས་བཅད་གསུམ་པར་ཡོད་པ། ཡོངས་
 རྫོགས་བདག་གིས་ཐོད་རུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཞེས་
 བྱ་བའི་ནང་རུ་བྲངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱར་བམ་གཉིས་སྤྱི་
 ལྗོངས་བཅན་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་ཡིན་ཏེ། བྱི་གཙུག་ལྗོངས་བཅན་ཟེར་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་གཙུག་ལྗོངས་བཅན་རལ་བ་ཅན་གྱི་རུས་སྤྱི་
 ཚེས་སྲིད་གཉིས་ཀ་ཤིན་རུ་དར། ཚེས་དར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱ་
 རིག་པ་ཤིན་རུ་དར་བ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། སྐྱ་སྐྱར་བམ་གཉིས་
 ལས། ཚེས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྤྱི་ལུགས་ལས་ཇི་སྐད་རུ་འབྱུང་བའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། ཚེས་ལ་ཇི་སྐད་རུ་གདགས་པ་དཔྱད་དེ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཞེས་སློན་གཏུག་པ་ཅན་དབས་ལྷག་ལྷ་
 ཅན་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཐོ་དང་། སློན་བྲན་ཀ་དཔལ་ཡོན་བརྒྱུད་སྟོང་
 བས། སྤང་དར་མ་འུ་རུམ་བཅན་རྒྱལ་སར་བཞག འདི་ནི་ཆུང་
 རུས་ནས་གཞུགས་པ་ལང་གི་ཤ་ཚུགས་དང་འབྲུ་ཞིང་། སློན་རྒྱལ་
 རྒྱད་རྒྱུད་བས་འབངས་ནམས་ཀྱིས་སྤང་དར་མ་ཞེས་བཏགས།
 མིང་དངོས་ནི་འུ་རུམ་བཅན་ཟེར། རྒྱུ་ལྷ་རྒྱས་རྒྱ་ཡིག་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་
 བ་རུ་གྱུང་རུ་ཟེར་བས་ཐོད་ཡིག་རུ་བསྐྱར་བ་ལས། རྒྱལ་ཐོ་འདི་
 ཆང་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོད་པ་དན་པས། ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པམས་ཐམས་
 ཅད་འབྲུགས། སི་ཏ་ཅེ་འུ་ལ་ཐོད་དབང་བའི་རི་བཙུགས་ཡོད་པ་

འགྲེལ། ལྷ་ཆུ་ཞིག་གསུམ་གྱི་ན་ལ་ལོག ལྷ་ས་ངན་བྱང་ཞིང་རྒྱལ་
 ཁམས་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་དར་ཁོ་
 རང་ཡང་སྒྲིངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་མ་ཟད། ཡོན་ཏན་ཅན་
 ལ་སྒྲིང་ནས་མི་དགའ་བས། ཆོས་བྱས་པ་བཟུ་མི་ཤིས་ཟེར་ནས།
 མ་དེན་ཆེན་མཆོག་དང་ཉང་ཉིང་འཛིན་སོགས་ལོ་རྒྱ་བ་མང་པོ་.....
 བསྐྱེད་སྤྱོད། པཌ་ཏི་ཏ་རྒྱམས་ས་མཐར་བསྐྱེད་པ་དང་རང་རང་སོ་
 སོའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། རབ་དུ་བྱང་བ་ལ་ལ་ས་མཐར་བྱོས། མ་ཐར་
 བ་རྒྱམས་བྱིམ་སར་ཕབ། མི་ཉན་པ་རྒྱམས་བསད། ལ་ལ་བྲིད་
 བས་རྒྱལ་སྒོན་རྒྱམས་བྱིས་ཏྲ་ལ་འབབ་འཛིག་གི་ཆེ་སྒྱར་དུ་བརྒྱག་.....
 བས་ཏྲུགས་བྱས། ལ་ལའི་ལག་དུ་མདའ་གཞུ་དང་ར་གཤམ་
 བཞག་ཏྲེ་རྩོན་པ་བྱེད་དུ་བརྒྱག ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་བཤས་ར་
 བྱས། གཞུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཤེགས། དཔེ་ཆ་རྒྱམས་མེ་ལ་
 བསྐྱེགས་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་དང་ས་འོག་དུ་གཞོན་པ་སོགས་.....
 བྱས། འབངས་རྒྱམས་འཆོ་བའང་རི་ལྷག་རི་ལྷག་ལ་སོང་།
 བོད་འབངས་རྒྱམས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་བཅར་རྟོ། །ཡོན་
 ཏན་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས། བོད་རང་གི་བརྒྱུད་པ་དང་
 སྤྱི་རིག་པའི་སྐོར་གཏན་ཉམས་བྱས་སོ། །འགའ་ཞིག་གིས་མར་
 ལེ་དངོས་གཙུག་ཆོད་སྐབས་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཁྱུ་ལ་བྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་.....
 སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱེད་པ་ཤི་དམག་དོན་གྱི་འགྲོ་སོང་ལས་

ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྤང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རེད་ཟེར་བ་སོགས་བཏང་.....
སྐྱམས་སྤྱུ་བཞག་གོ། །

སྤང་དར་གྱི་སྤྱུ་ཚད་མེད་འདྲ་སྤང་སྤེ་དང་། སྤྱུ་དོགས་
པ་ཅན་ཡུམ་བཟླ་ན་སྤེ་གཉིས་རྒྱལ་སར་སྤྱུ་འཛིན་སྤྱོད་པོ་རྒྱམས་མ་...
མཐུན་ཞིང་སྤྱུ་གས་གཉིས་སྤྱུ་ཆད་དེ། འདྲ་སྤང་རྒྱལ་སར་བཞག་
ཀྱང་ཡུམ་བཟླ་ན་གྱིས་དབུ་ཅ་བཟུང་། འདྲ་སྤང་གིས་གཡོ་ཅ་
བཟུང་སྤེ་འབྲུག་པ་བྱས། གཞན་ཡང་ཡབ་སྤང་དར་གྱི་དུས་
འབངས་གཞོན་བཅོར་དང་། བྱལ་བྱ་ལག་སོགས་དང་།
འབངས་ཀྱི་འཆོ་བའང་རེ་སྤྱུ་རེ་སྤྱུ་སྤང་སྐབས་ཐོད་འབངས་...
ཡངས་མི་དགའ་བར་བྱར། སྤྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་བྱེད་
རྒྱལ་ནོར་བར་ཤེས་ནས། རྩོ་པོ་རྒྱམ་གཉིས་དང་བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་གདན་དྲངས་ནས་ཁྱིམ་པར་བཞག འོན་ཀྱང་རིག་གནས་
དང་ཆོས་སྤྱུར་གསོ་བྱེད་མ་ཐུབ། འབངས་བྱེན་ལག་བྱུང་སྤེ་ཁིང་
ལག་ཐོག་མ་མདོ་ཁམས་ནས་བྱུང་། འདྲ་སྤང་དབུང་ལོ་སོ་གཅིག་
ཐོག་སྤྱུ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲོངས། དེའི་སྤྱུ་བཀྲ་ཤིས་བཅེགས་པ་
དཔལ་དང་། སྤྱིད་སྤེ་ཉི་མ་མགོན་གཉིས་མངའ་རིས་སྤྱུ་སྤང་། དེ་
གཉིས་སྤྱིད་པ་བཟུང་ཞིང་སྤྱོ་སྤྱོ་ཆེ་བས་མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་...
བྱར། དེ་དག་གི་རྒྱུད་པ་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཀྱི་
ས་མཆོམས་ལེགས་པར་བསྤྱངས་ཏེ། གར་ལོག་བལ་པོ། རྒྱ་

གར་སྐྱུ་མཆོམས་བཟླ་འཕྲུལ་བཀའ་ནས་སྟོང་གི་ས་མཆོམས་བཟླ་ན་.....
པོར་བསྐྱུངས།

གཞན་ཡང་། བྱི་བཀྲ་ཤིས་བཅེགས་པའི་སྐྱུ་འབྲིང་བ་འོད་
ལྡེ་ལ་སྐྱུ་མཆོམས་བཟླ་བའི་གཉིས་པ་བྱི་ལྡེ་འབངས་སྐྱེ་དང་བཅས་
པ་མཆོམས་བྱི་ཤོར་རྒྱལ་མའི་ཁར་བྱོན་ཏེ་གཞི་བཟུང་། ཅིང་ཁའི་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཀན་སུའུ་ཡུལ་ན་ཞི་ཡན་
ཆོད་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོང་གི་ས་མཆོམས་བཟླ་ན་པོར་.....
བསྐྱུངས། བོད་དབུས་སིལ་བུར་ཐོར་ཡང་། སྟོང་སྟོང་གི་རྒྱལ་
པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དང་རིག་གནས་སྤར་གས་བར་མཛད།
དཔེར་ན། སྟོང་གི་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གིས་
སྐྱེ་ལྡིང་གི་དཔེ་མེད་ལྷན་འགྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱ་གར་
ཤར་ཕྱགས་ནས་པཎ་ཏི་ཏ་རྩམ་ཕྲུལ་དང་། དེའི་མཁན་བུ་སྤྲེལ་
ཕྲུལ། བུ་ན་ཕྲུལ། བརྩམ་ཕྲུལ་སྟེ་ཕྲུལ་ནམ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་
སྟུན་དངས་ཆོས་དང་རིག་གནས་བྱུས། ཞང་བྱང་བ་རྒྱལ་པོའི་ཤེས་
རབ་གིས་པཎ་ཏི་ཏ་མང་པོ་བཞེན་ཏེ་སྤྲ་དང་སྤྲ་ཡིག་སྐྱུ་ལ་.....
སྐྱུངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཕྱིས་སྤྲ་ཁོང་ནི་པ་ལ་སྟེ་བལ་
ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་ནས་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་སྐྱུ་ལ་ཆོས་དང་རིག་.....
གནས་ཏུ་མ་བསྐྱུངས། གཞན་ཡང་ལྷ་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གིས་རིན་
ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སྐྱུ་པའི་ཕྱིས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་སྟོབ་གཉེར་ལ་

བཏང་བ་ལས་རིན་ཆེན་བཟང་བོ་དང་། ལེགས་པའི་ཤེས་རབ།
 ལྷ་ཆུང་གཤམ་འབྱུང་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ས་མ་བྱུང་།
 བར་ཤི། ལྷ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་བོ་དགུང་ལྷ་དགུ་བཅུ་གོ་བཅུད་
 ལ་བཞུགས། སློབ་མ་ཁྱུས་ཆེན་པོར་བའི་ལྷ་རྩ་བ་བཅུ་ལྷག་བྱུང་།
 ཁོང་གི་སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་མང་བོ་བསྟུར། ལྷ་རྩ་བ་
 ཆེན་པོ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིག་གཞུང་འབུམ་ཕྱག་མང་བོ་.....
 བསྟུར། དག་ཡིག་བཅུ་མས། ལྷ་སླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་རྩས་སྤྱ། པཌ་
 རི་ཏ་སློབ་ཏི་དང་། སྤུ་ལ་རིང་བ་གཉིས་བྱོན། སློབ་ཏིས་གཞུང་
 བཤད་མང་བོ་དང་གདན་བཞི་སྟགས་བསྟུར། སློབ་མ་ཆེན་ཆ་
 བཅུ་མས། ལྷ་ལ་བ་འབྲོམ་སྟོན་པས་ཀྱང་འདི་བའི་མཐུན་ནས་སློབ་
 བསྟུངས། དེ་སྐབས་འབྲོག་མི་ལྷ་བལ་རྩ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ལ་
 བཞུགས་ནས་པཌ་རི་ཏ་མང་བོ་བཞུན་ཏེ་སློབ་གཉེར་གནང་། བོད་
 རྩ་པོ་བས་ནས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་འཆད་སྟེལ་.....
 གནང་། མར་བ་ལྷ་རྩ་བས་འདི་བའི་མཐུན་ནས་སློབ་བསྟུངས།
 སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་། རྟིང་མའི་བྱུང་ཆེན་དང་། ས་སྐྱ་འདེབས་
 པ་བོ་འཁོན་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ལ་བོ་སྟགས་སོ། །མངའ་རིས་གྱི་ལྷ་སླ་
 མ་ཁྱ་དཔོན་གྱི་རྩས་ལྷ་གར་སྟགས་ནས་པཌ་རི་ཏ་མང་བོ་སྟུན་.....
 དྲངས། ལྷ་དཔར་རྩ་དཔལ་མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་རྩོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་
 ཤ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྟུན་དྲངས་པ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་.....

གཤམ་ཆེ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ། རྩོམ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་མ་གཤམ་ཆེ་བ་
 འི། གཙང་ན་འགར་འགོས་ཡོད་གསུམ། དབུས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འགོས་
 གསུམ། གཙོ་བོ་འགོས་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ར་སྒྲིང་
 ཆོས་ལྟེ་བཏབ། བཟུང་པའི་བདག་པོར་གྱུར། སྤྱོད་མ་བཀའ་
 གདམས་སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། ཁྱེད་སྟོན་བཙུན་
 འགྲུས་གཤམ་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་མང་བོ་ཆེར་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་མ་ཤིན་
 ཏུ་མང་བོ་བསྐྱུངས། རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་ཕུ་ཤེས་
 སོག་གི་དགོན་པ་བཏབ། དེའི་དཔོན་པོ་འཕ་ཆ་བུ་ནི་རྩོག་ལ་སྤྱོད་
 ལྟ་ཤེས་རབ་པོ། །

རྩོམ་ཆེ་སྤྱོད་མ་གཙང་སྤྱོད་ཏེ་ནག་གི་འགོས་ལ་རྩོམ་པ་འགོས་...
 ཁྱེད་པ་ལྟས་བཙུན་ནི་རྒྱ་བལ་རྩོམ་ལན་བཙུན་གཉིས་བྱོན་ལ་མང་བོར་
 བཞུགས། བཟུང་ཏེ་བཙུན་ཏེ་དོན་གཉིས་བཟུང་ཏེ་གདམས་པ་
 མང་བོ་གསན། བོད་རྩོམ་ནས་ཞལ་གཟིགས་རི་སྤྱོད་རྩོམ་གསང་
 འབྲུས་བསྐྱུངས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་ཉིས་འཛོམས་
 ཀྱི་འཕགས་ཆེན་རྩོམ་གྱུར། འབྲུས་པ་སོགས་དར་བར་མཛད།
 གསང་འབྲུས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་སོགས་གསུང་ཚམ་མང་། སྤྱོད་
 མ་མདར་སེང་རྒྱན་སོགས་རྩོག་སྤྱོད་ལྱང་གནས་ཀྱི་རྩོང་ཁ་བ་དང་...
 ཡོད་མཆོད་གསུམ་སོགས་མང་ལ། ས་སྤྱོད་པ་འཁོན་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་བོས་ཀྱང་སྤྱོད་མར་བཟུང་ནས་གསང་འབྲུས་སྤྱོད་སོགས་གསན།

རྟོག་རབས་ཀྱི་གསང་འདུས་ཀྱི་བོ་མཉམས་ཀྱང་འདི་བའི་སྒྲིབ་པ་.....
 རྟུན་ཡིན། རྟེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་མདའ་བའི་མདུན་
 བས་འགོས་ལྷགས་ཀྱི་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་སྟགས་གསན། ས་སྐྱ་
 བཅའ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྐྱ་འདུག་སྐྱ་ཉི་བར་
 བསྐྱ་བ། རྟེན་སྐྱར་མེ་རྟོག་ཆུན་པོ། ཆོག་གཉིར་སྟགས་བཅམས་
 ཉི་སྐྱའི་སྐྱར་ལའང་འཆད་ཉན་མང་རུ་མཛད།

ཤོང་སྟན་ཕ་རྩ་བ་རྟོ་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་ནི། བལ་ལྷལ་རུ་བྱོན་
 བས་པའ་རྟེན་མ་ཉིན་བྱ་བྱ་བྱ་ཕ་ལྷུ་བསྟན་ནས་རིག་གནས་རུ་.....
 མ་བསྐྱབས། བྱུང་པར་རུ་སྐྱ་རིག་པ་ལ་ཤིན་རུ་མཁས་པར་སྐྱབས།
 རིག་གནས་མང་པོ་འཆད་སྟེལ་མཛད་པ་དང་། གཞུང་མང་པོ་
 བསྐྱར། ཆག་དགྲ་བཅོམ་དང་དེའི་དཔོན་ཆག་ཆས་རྟེན་དཔལ་
 གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་རུ་བྱོན། པའ་རྟེན་མང་པོ་བསྟན་ནས་སྒྲིབ་
 གཉིར་གནང་། གསར་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅས་མང་པོ་མཛད།
 བཀའ་བྱིན་ཆེ་བར་བཅི། སྟན་གྲགས་ཆེ།

གཞན་ལུ་སྟན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟགས་སྐྱ་རིག་པའི་སྐྱར་
 ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་མཁས་པ་ཆེས་ཤིན་རུ་མང་པོ་བྱུང་བ་རྟམས་
 བཛྲད་གྱིས་མི་ལང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཁས་ཤིང་
 གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་རིགས་རལ་གྱིས་
 མཛད་པའི་སྐྱའི་བསྟན་བཅས་སྐྱ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་དག་གི་དབང་.....

ལྷག་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བཀས་བཅད་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྒྲ་
 མ་ཡེ་ཤེས་འདྲ་གྱི་དུས་གྱི་སྒྲ་བསྐྱར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་
 ཉེ་ཁ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ ལྷ་རྩ་བ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ཡན་ཆད་
 གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐད་གསར་བཅད་
 གསུམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། དཔང་ལྷ་རྩ་བ་སྤྱོད་གྲས་བཟླ་བ། ཐར་བ་ལྷ་རྩ་
 བ། ལྷ་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ། སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་ཆུལ་མཆན། ཤོང་སྤྱོད་
 གྲས་བཟླ་བ། ཡར་ལུང་གྲགས་པ་ཆུལ་མཆན། ལྷ་རྩ་བ་རིན་
 ཆེན་ནམ་ཆུལ་(སྤྱོད་ཆད་པ་རིན་ཆེན་ནམ་ཆུལ་ཡང་བཟེར་)། ལྷ་རྩ་
 ཐར་ལྷ་རྩ་བ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞུ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ་(དག་
 ཡིག་ཟ་མ་རྟོག་ཚུལ་པ་པོ་)། སྤྱོད་གས་ལྷ་རྩ་བ་དག་དཔང་རིན་
 ཆེན་བཟླ་ཤེས། འདི་བའི་མཆན་ལ་སྤྱོད་གྲུབ་ལྷ་རྩ་བ་ཡང་བཟེར་
 ལ། ལྷ་ཤེས་གྲུར་ཁང་ཚུལ་པ་པོ་དེ། ལྷ་ཆེན་སྤྱོད་གས་མཆོག་
 དཔལ། ལྷག་ལྷ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། ལྷ་རྩ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལས་
 ལྷ་རྩ་དག་བསྐྱབས། ཐོ་དོང་བ་རིན་ཆེན་ཞུ་བཟང་བ་ལས་སྤྱོད་ཀ་
 ལྷ་པ་དང་། ཅན་བྱ་བ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་བསྐྱབས། ས་
 བཟང་མ་རྟོག་པ་ཆེན་སྤྱོད་གས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་གས་ན་རྟོག་སྤྱོད་.....
 མཛད་དོ། །

རྩོམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་རྩེ་ཏུ་ར་ན་ཐ་སྟེ་.....
 སྤྱལ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་འཕགས་ལྷལ་ནས་ཐེབས་པའི་
 པཎ་ཏི་ཏཱ་ལ་ཤས་བཞེན་ནས་དབྱངས་ཅན་སྤྲ་མདོ་ཙ་འགྲེལ་.....
 བསྐྱར་ཚཱ་གནང་བ་དེ་ལ་ཏུ་ར་ན་ཐའི་སྤྱུ་རྩེ་གཞིས་གྲགས་ཆེ།
 ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱི་སྤྱོད་དཔོན་སྟེ་བ་ཞང་.....
 མཁས་བ་འཇམ་དཔལ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲན་ལྷང་བ། མང་ལྷལ་ལ་
 རྩོ་བ། མོན་གྲོ་བ་ཡབ་སྲས་ནམས་བཞེན་ནས་སྤྱི་རིག་པ་ལ་སྤྱངས།
 མོན་གྲོ་བ་ལ་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་བ་འཛིན་པ་མོན་གྲོ་བ་.....
 ཡབ་སྲས་ཞེས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཆེར་མཛད། མོན་གྲོ་བ་ནི་ལྷ་ར་རྩོ་
 བྱང་དཔོན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་སྤྱོད་པོན་པ་ནས་བྱང་དེ་རིག་
 གནས་སོགས་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་གྲགས་ཆེ། སྤྱིན་སྤྱིང་གཏེར་
 ཆེན་གྱི་གཙུང་ལ་ཆེན་རྩེ་སྤྱི་བྱ་བ་མཁས་གྲགས་ཆེ་ལ་སྟེ་བ་སྤྱིར་.....
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱི་འགྲེལ་བ་མད་རུ་བྱང་བ་བཅམས། ཀུན་
 གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བཞེན་ནས། འདར་ལ་
 དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་སྤྲན་འགྲུབ་གྱིས་དབྱངས་ཅན་སྤྲ་མདོ་ཙ་.....
 འགྲེལ་བསྐྱར་བ་དང་། པ་ཏི་བའི་འགྲེལ་ཆེན་བཅམས། ཀམ་སི་
 ཏུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཀ་ཙན་དབྱངས་གསུམ་སོགས་རིག་.....
 གནས་སྤྱིར་མང་པོ་བསྐྱར། འདི་བས་བསྐྱར་བ་ནམས་ཁོང་གི་
 གསུང་འབུམ་ཁྱོད་རུ་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་

བཞད་པའི་རྩོམ་ཀ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་བཅམས
 པ་དང་། པ་ཏི་བའི་མཆན་འགྲེལ་དང་། མདོན་བརྗོད་འཆི་མེད་
 མདོན་འཇུག་བཅས་གནང་བ་སོགས་སྒྲིའི་སྐོར་ཀྱང་ཏུ་མ་མཛད།
 ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཀྱང་སྒྲ་སོགས་རིག་གནས་.....
 སྐོར་དར་སྒྲེལ་མཛད་པར་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་ཏུ་བཏུ་རྟེན་.....
 མང་པོ་བྱུང་ཏེ། རྩོམ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྲག་དགོན་བཟུན་
 པ་རབ་རྒྱས་སོགས་དགེ་བ་ཤེས་མང་པོའི་སྒྲིའི་བྱིན་བྱིས་ཡོད་ལ། ཁ་
 ཤས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་སྦྱགས་བསྐྱུས་བྱས་པ་སྒྲ་མཆན་ཆེན་མོ་ནི། བདག་
 གིས་སྐུ་མ་པར་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་མང་། བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ཙམ་འབྱེལ་བ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་བཤད་དཔལ་བཟང་པོས་
 དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོའི་བྱིངས་སྒྱབ་དང་། ཤན་སྐྱར་ཀླ་ལའི་སྒྲིང་
 རྒྱག་སོགས་བཅམས་པ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་གྲོས་མགོ་བརྟན་པ་
 བཞིན་འདི་གའི་བོད་རིགས་རང་སྦྱང་ཁྱུ་པོད་ཡིག་ཚམ་སྐྱར་ཅུས་
 ཀྱིས་སི་བོད་ཤན་སྐྱར་བརྒྱགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་
 མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་རིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དོན་གཉེར་བྱས་པ་.....
 ལྟར། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་གནས་འདི་ལ་དོན་གཉེར་
 བྱེད་རིགས་ཏེ། ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས། སྒྲ་ལ་
 སྐྱངས་པ་མཐར་སོན་པ་ན་རིགས་ལམ་སྦྱི་དང་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་བྱ་བ་པོད་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བྱི་རིག་
 གནས། བད་མདོ་རྒྱད་གང་ལའང་པོད་སྐད་རྒྱད་བའི་ཉིང་ནས་
 གོ་བ་བཅལ་ཏེ་འབྱུག་གཉེར་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་སྒྲ་གས་
 ཅམ་མ་རྟོགས་པར་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་ནམས་ལ་དགག་
 སྒྲ་བ་བྱིན་ཅི་ལྟག་རྒྱ་བྱས་ནས་རང་གི་སྒྲ་གྲོས་ཀྱི་མཐིལ་བཟང་མར་
 རྟོན་པའི་སྒྲིགས་རྒྱས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲི་སྒྲ་ལ་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས། དེང་
 སང་གི་རྒྱས་འདིར་པལ་མོ་ཆེས་ལེགས་སྒྱར་ནི་ཆོས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་
 ན་མ་གཏོགས་ཏེ་ཅང་མི་མཁོ་བེར་བའམ། ལྱང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་
 པ་ལ་ཤེས་བཙུན་གྱི་སྒྲིར་བ་གཞན་ཡོད་པས་ཆོག་གི་ལེགས་སྒྱར་
 ཤེས་མ་ཤེས་མེད་བེར་བ་སྟགས་མང་རྒྱ་སྒྲ་བ་ནི་ཆོང་འདུས་སྒྲ་
 རས་པའི་ནམ་ཐར་འབྲལ་བ་ལྟར་བྱགས་དང་མཚུངས་པའི་ལྷན་
 པོའི་དབྱས་སྒྲ་ལྟག་རྟོག་ལ་ཞེན་པའི་ལྷན་པོ་དག་འདུག་སྟེ་མིག་མ་
 ཆང་བའི་དོ་གནོད་མེད་པར་ལག་པ་ཡོད་པའི་མཆང་འབྱུག་བརྗོད་
 པ་ན་ལྷན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་སྒྲིགས་པ་ནི་སྒྲིགས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བསྐྱད་པའི་པོད་གན་མང་པོའི་རང་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་པོད་བྱས་
 ཕུབ་མ་ཁོ་ན་བཟུ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དེང་རྒྱས་ལྟག་པར་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ས་ནམས་

ལྷ། མཚན་ཉིད་ཤེས་ན་རིག་གནས་ཤེས་མ་ཤེས་མེད་ཟེར་བ་དང་།
 སྒྲིབ་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་ཤེས་མ་ཤེས་མེད་་་
 རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་ཤེས་དགོས་ཟེར་བ་དག་གིས་མོད་ཀྱི་རིག་་་
 གནས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་པ་རེད་སྟེ་མ་
 མོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། རྫོངས་པའི་སྒྲུག་ཆེན་འཐིབ་པའི་གངས་
 རྫོངས་འདིར། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་
 ཡིས། །འཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་ཟེགས་མ་འབྱུལ་སྒྲིལ་པས། །
 རྫོངས་ལྷན་ལྷག་མེད་བཅོམ་པའི་དགའ་སྟོན་དར། །བརྟན་པའི་
 འཁོར་ལའི་ཡེ་ཤེས་འོད་རྣམས་ལས། །འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མའི་འོད་
 རྫང་འབྱུལ་ཤར་ཏེ། །ཐོད་ལྷལ་རྫོངས་པའི་རྒྱད་པ་ཀུན་བསལ་
 བས། །ཆོས་དང་སྤྱི་ལྷ་འབྲས་གཡུར་དུ་བ། །དེ་ལྟའི་བྱང་
 བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིང་བུའི་སྒྲ། །སྐལ་མཉམ་ཀན་པོའི་སྒྱུ་བ་སངས་
 བྱེད་དུ། །འབྱུལ་ལྷ་ཉན་བྱེད་གཏད་ནས་ཉན་པར་བྱ། །ཕྱག་
 རོག་ཅན་རྣམས་ཅ་ཅའི་དབྱངས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དར་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གཏན་
 ཆོགས་རིག་པ་ནི། སྤྱི་རྣལ་རིག་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྟོན་ནས་དར་བ་
 ཉི། དཔེར་ན་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པའི་གཏན་ཆོགས་

རིག་པའི་གཞུང་ཡོད་མོད། དེ་དག་ནི་དོན་མེད་དོན་ལྡན་གྱི་
 དང་ལུན། །ཐོས་ཚད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་དང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅས་ལྟ་བུ་དོན་མེད་པ་དང་།
 བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་། སྐྱེ་གཙ་པོ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་
 ལྡན་པ་དང་། ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དང་། གཞན་ལ་ཚད་
 པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཡིན་པ་ལས་ཐོག་ཏུ། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་རིག་པ་ནི། སྐྱེ་དབྱ་མཐའ་དག་སྟག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པས་དོན་དང་ལུན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱ་ལམ་སྐྱབ་
 པ་ལྟར་ལེན་པའི་བྱད་པར་གཉིས་ལུན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་
 གཉིས་ལུན་གྱི་གཏན་ཆེགས་རིག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ཐོར་བྱར་གསུངས་པ། དཔེར་
 ན་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ནང་རྒྱ་སྟག་བདེན་མི་རྟག་པ་དང་སྟག་
 བསྐལ་བའི་རིགས་སོགས་མི་རྟག་བཅུ་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལྟ་
 བུ་མང་ལ། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་རིག་
 ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེས་ཆེས་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་ཉིད་གཏན་ཆེགས་རིག་པའི་
 སྡོན་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་སྡོན་པ་
 བསྐྱབས་པ་ཏུ། ཐལ་འགྱུར་དང་སྦྱོར་དག་སྟན་འབྱེན་སོགས་ཀྱིས་
 དགག་སྐྱབ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་གཏན་ཆེགས་རིག་པའི་སྡོན་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་.....

གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་བཅུགས་པ་
 དང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགག་པ་བཏང་བ་སོགས་
 གཏན་ཆེགས་རིག་པ་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་དགག་བཞག་གི་.....
 མཚན་ཆ་ལྟ་བུར་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆད་མའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་བཅུགས་མཁན་ནི་སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སྤྱོད་མ་རང་.....
 ལས་མཁས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཆད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་.....
 སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཁོང་གིས་རིགས་སྤྱོད་.....
 སོགས་ཆད་མའི་གཞུང་བརྒྱ་ཅ་གསུངས་ཤིང་ཕྱིས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་.....
 རིགས་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་བསྟུན་པ། ཆད་མ་ཀྱན་འདུས་སམ་ཆད་
 མ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་མས། དེ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆད་མ་སྤེ་བཏུན་ཞེས་.....
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་མཛད། དེ་དག་ནི་ལྷ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དག་
 སྤྱོད་དག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་
 ལྷ་ལྷ་བ་མཁས་པ་མང་བོས་བསྟུར་བའི་ཆད་མའི་གཞུང་ནི། སྤེ་
 དགའི་བཏུན་འཁྱུར་གྱི་[ཅེ]བ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བོས་
 མཛད་པའི་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་སོགས་ལེ་ཆན་བཅུ་ཕྱག་.....
 ལྟ་དང་། [ཆེ]བ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་དང་། ལྟ་དབང་
 སྤྱོད་འགྲེལ་བ་གཉིས། [རྗེ་ཉི]གཉིས་ལ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
 འགྲེལ་བཤད་དང་། ལྟ་དབང་སྤྱོད་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བཤད་

གཉིས། [ཉེ་ཐེ] གཉིས་ལ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་
 མན་ཆད་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། [ཉེ་ཐེ]
 གཉིས་ལ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་བ་ཅན་...
 གྱིས་མཛད་པ། [བེ] བ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བྲམ་བེ་
 བདེ་བྱེད་དགའ་བས་མཛད་པ་དང་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་ཉི་...
 མ་སྤྲས་པས་མཛད་པ་གཉིས། [བེ་བེ] གཉིས་ལ་ཚད་མ་རྣམ་
 འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། ལེའུ་གསུམ་པའི་བཤད་པ་ཉི་མ་སྤྲས་པས་
 མཛད་པ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཁས་པ་ཇ་
 ལྷ་རིས་མཛད་པ་གཉིས། [བེ] བ་ལ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མདོན་
 གསུམ་ལེའུ་འི་འགྲེལ་བ་ཇ་ལྷ་རིས་མཛད་པ། [ཅེ] བ་ལ་རྣམ་
 འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་བཞི་བའི་འགྲེལ་བ་ཇ་ལྷ་རིས་མཛད་པ།
 [ཆེ] བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་...
 དེས་གྱི་འགྲེལ་བ་འཐད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་དེས་གྱི་
 འགྲེལ་བཤད་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་མཛད་པ་དང་གཉིས།
 [ཇེ] བ་ལ་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་དེས་གྱི་ལྷོ་...
 ཀའི་འགྲེལ་བཤད་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་འགྱུར་བྱང་མེད་པ།
 [ཉེ] བ་ལ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་རུལ་བ་ལྷས་
 མཛད་པ་དང་། རིགས་ཐིགས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གིས་མཛད་པ། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷ་མདོར་བསྐྱས་

སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལས་མཛད་པ། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་དོན་
 བཟུས་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཉལ་མཛད་པ། གཏན་ཆེགས་ཐིགས་པའི་
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་རུལ་བ་ལྷས་མཛད་པ་ན་མས་སོ། | [ཞེ] བ་ལ་
 འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སློབ་དཔོན་རུལ་བ་ལྷས་.....
 མཛད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཅ་བེ་ཤུལ་རྒྱ་ན་མས་མཛད་པ། རྒྱད་གཞན་གྱུ་བ་པའི་འབྲེལ་
 བཤད་སློབ་དཔོན་རུལ་བ་ལྷས་མཛད་པ། ཅོད་པའི་རིགས་པའི་
 འབྲེལ་བ་དོན་ན་མ་པར་འབྱེད་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤུལ་རྒྱ་
 ཉལ་མཛད་པ། ཅོད་པའི་རིགས་པའི་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་རུལ་བ་
 ལྷས་མཛད་པ་གཤམ་མ་ཆང་བ་གཅིག དམིགས་པ་བརྟག་པའི་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རུལ་བ་ལྷས་མཛད་པ། རིགས་
 པ་གྱུ་བ་པའི་སློན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྱུ་བ་པའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། ཟྱེ་རྩ་
 ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་དགོ་.....
 སྤངས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཐོས་པ་བརྟག་པའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་
 དང་། གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ། དབང་ཐུག་
 འཇིག་པའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ན་མས་སློབ་དཔོན་དགོ་སྤངས་ཀྱིས་
 མཛད་པ། ཆང་མ་བརྟག་པ་ཆེ་ཆུང་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་
 མཛད་པ། གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་བྱེད་ཆོས་མཆོག་གིས་

མཛད་པ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་
 མཛད་པ། སྒྲིགས་བཅ་བསྟག་པའི་ཐབས་པའ་ཏི་ཏ་རྒྱ་ན་གྱི་ལས་
 རང་འགྱུར་མཛད་པ། སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་པར་གྱུ་པ་སྤྱོད་དཔོན་
 ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པ། སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་པར་གྱུ་པ་པའི་ནམ་
 པར་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་དཔོན་བྲམ་བེ་ལུ་ཏིག་བྱམ་པས་མཛད་པ། ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་པ་ངས་པར་གྱུ་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྱས་པས་...
 མཛད་པ། སེལ་བ་གྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བསྟེན་དམ་པ་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་བྲམ་བེ་ཤུལ་རྩ་བ་ནས་མཛད་པ། འགྲེལ་བ་གྱུ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤུལ་རྩ་བ་ནས་མཛད་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 རོ་པོ་གྱུ་པ་རྩྭ་ན་གྱི་མི་ཉལ་མཛད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་ཏུ་
 གྱུ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་པ། བད་གི་བྱུ་པ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་པ། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྟན་པ་རྩི་རྒྱ་རིས་མཛད་པ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཏན་ལ་
 སེལ་བ་རྩི་རྒྱ་རིས་མཛད་པ། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གི་དབྱ་ལས་
 རྒྱལ་བས་མཛད་པ། རྟོག་གི་སྐད་དགེ་སྤྱོད་ཐར་བའི་འབྱུང་
 གནས་སྤྱས་པས་མཛད་པ། རིགས་པའི་སྦྱར་བ་ཁ་ཆེའི་གྱུ་
 བཞེས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྩི་རྒྱ་མཛད་པ་ནམས་སོ། །
 [བེ་འེ]གཉིས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་སྤྱོད་
 དཔོན་ཞི་འཆོས་མཛད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འགྲེལ་

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་མཛད་པ་གཉིས་སོ། །[ཡེ]
 བ་ལ་ཡངས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆད་མ་
 གྲུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 སྒྲོན་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆད་མ་རིག་པའི་སྐར་
 ལ་བོད་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ལེ་ཆན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷངས་པ་རྣམས་པཱི་ཏ་དང་
 ལ་ཚྭ་བ་སྐྱུ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 མཛད་པར་མ་ཟད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་མང་པོ་བཙམས་སོ། །

ས་སྐྱུའི་གདན་སར་ས་སྐྱུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་རིགས་གཉིར་
 གསུངས། དེ་ལ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་བྱང་བ་ཡིན་ལ།
 དཔལ་ས་སྐྱུའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་ནས་ཆད་མ་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་
 གཞུང་ཆེན་ཆེས་མང་པོ་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་པཱི་ཏ་མང་པོ་
 བྱང་ཏེ། དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ། དམར་པོ་རྣམ་གཉིས། གཡག་
 གཞོན་རྣམ་གཉིས། རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་སོགས་བྱང་བ་དང་།
 གཙང་བདེ་བྱང་གསུམ། དགའ་སྐྱོར་བྲིལ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གྲྭ་ས་
 རྣམས་སྐྱུ་ཆད་མ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དར་ཏེ། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེཛེ་གཙང་
 བེའུ་ཐོག་གི་གདན་སར་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཆད་མ་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱས་ཏེ། ཆད་མའི་རིགས་པ་སྦྱགས་བསྐྱས་
 ཀྱི་བསྐྱས་གྲུའི་སྒྲོལ་བཏོད། སྒྲོབ་མ་རིགས་པའི་སེང་ཆེན་བརྒྱད་

དང་། རྩོམ་པའི་སྐད་མང་པོ་འབྱུང་། དཔལ་མཉམ་མེད་
 རི་བོ་དགོ་ལྷགས་པའི་བསྟན་པ་དར་ནས་སེའབྱས་དགོ་གསུམ་.....
 སྐད་སྐད་ཀྱི་ཉིད་ཆེན་པོས་སྡེ་བརྟན་ཡིད་ཀྱི་
 ལུན་སེལ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། མཁས་
 གྲུབ་རྒྱུ་ལྷོ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་སྤྱོད་པོ་བརྟན་ཡིད་...
 ཀྱི་ལུན་སེལ། རྩོམ་པའི་ལུན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་རིགས་རྒྱན། ལྷག་
 ཆང་ར་བ་སྟོང་པའི་དགོ་བཤེས་དག་གིས་ར་སྟོང་བསྐྱས་ཟླ། ལྷན་
 མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་བསྐྱས་ཟླའི་ཆ་ཆེན་དང་། བསྐྱས་
 གཞུང་ཆེ་ཆུང་ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དཔྱད། བསྐྱེད་ག་
 དབང་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱས་ཟླ་དང་ལྷགས་རིགས་རང་ལྷགས་.....
 སྐད་སྐད། མཁས་ཆེན་དགོ་ལུན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱས་གཞུང་ཆེན་མོ་
 བཅུམས་པ་སྐད་སྐད་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་དོ། །ཕྱིས་སྐྱེ་
 མདོ་སྟོང་སྟོང་ལྷན་དང་བསྟན་དར་ནས་བཟུང་ཆད་མ་རིག་པའི་.....
 གཞུང་མང་པོ་དར་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་བའ་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་ལྷན་
 མདོ་སྐད་སྐད་རིག་གནས་ལྷན་དར་ནས་བསྐྱས་ཟླ་སྐད་སྐད་ཆེན་མཁས་
 མང་པོ་བྱུང་། དེ་ལྷན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་སྐད་སྐད་སྐད་ཆད་མ་རིག་
 པའི་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དར་ཏེ། དེ་ལྷན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དགོན་
 རྩོམ་སྐད་མེད་ན། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷན་ལྷན་ཆད་མ་འདི་ཡིད་
 ཐབས་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟར་མཁས་དབང་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཡིས། །
 རིགས་པའི་རང་མདངས་འབྱུང་གི་འདྲ་སྒྲུབ་ཏེ། །ལྷག་སྒྲུབ་འབྱུང་
 བའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་བྱས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་གསལ་
 ལེར་མཐོང་བར་བྱས། །གངས་ལྗོངས་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ཕྱག་
 གི། །སྒྲོ་སྒྲོས་ཉི་མ་འབྱུང་གི་འདྲ་ཤར་ཆོ། །རིག་གཞུང་རྒྱ་
 གྲུས་གཞོན་ཅུའི་འཇུག་མདངས་རྒྱས། །བདེ་སྦྱིད་སྤང་ཅིའི་དགའ་
 ཉོན་ལྷག་པར་སྒྲུབ། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྱུ་བཅད་
 པའོ། །

གཞན་རྗེས་སྒྱུ་འཛིན་པའི་རིག་གནས་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་བཟོ་
 རིག་པ་ནི། སྦྱར་བཟོ་རིག་པ་ཁང་བཟོ་ཤིང་བཟོ་སྐབས་དུས་མ་
 ཅུམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་སྔ་ནས་ཡོད་མོད།
 བཟོ་ལས་ཆེར་དར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ནས་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཅན་སྐམ་པའི་དུས་ནས་བཟུང་ཉི་མ་
 བཞིན་དར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ལྷའི་ཐིག་ཙ། མཆོད་རྟེན་གྱི་
 ཐིག་ཙ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཙ། ཡི་གེའི་ཐིག་ཙ་སྐབས་དར་
 བ་ཡིན། དཔེར་ན་ར་ས་འབྱུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།
 མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྐབས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་
 ལག་ཙལ་དར་བ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་རྟེན་སྒྱུ་གཞུགས་དང་མཆོད་
 རྟེན་སྐབས་བཞེངས་པའི་ལག་ཙལ་གྱི་བཟོ་ལས་དར་བ་དང་། བལ་

བཟའ་ཁྱི་བཅུན་གྱིས་དམར་པོའི་རིར་ཕོ་བྲང་དགུ་ཚོགས་ལྷགས་རྟེན་མོ་
 དང་བཅས་པ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་། ལྷ་ཁང་དག་
 ལ་གསེར་བྲངས་ཀྱི་རྒྱ་ཐིབས་བཟོ་བའི་བཟོ་ལས་དར་བར་བརྟེན།
 གསེར་དུལ་བྲངས་ལྷགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་དར་བ་དང་། ལྷ་ཁང་
 དག་ལ་ཤིང་བཀོས་རྩྭ་བཀོས་མངོས་རྒྱན་དར་བར་བརྟེན་ཤིང་.....
 བཀོས་དང་རྩྭ་བཀོས་ཀྱི་ལག་ཅུལ་ཆེས་ལེགས་པར་དར་བ་དང་།
 མཁས་པ་པཱེ་ཏ་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་དང་། བཀའ་བཟུན་འགྱུར་
 སྟགས་ཀྱི་ཤིང་པར་རྩྭ་བའི་རིག་པ་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་དར་ཞིང་.....
 རྒྱས། དེ་ལྟར་མཁས་པ་པཱེ་ཏ་རྒྱལ་ཀྱིས་རྒྱ་དཀར་ནག་ལི་དང་
 བལ་པོ་ཁ་ཆེ་སྟགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་བཟུར་ནས་དར་
 བར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། བཟུན་འགྱུར་གྱི་[རྩྭ་]པོ་དེ་གྱི་ནང་དུ་
 དུལ་ཆུ་གྲུབ་པའི་བཟུན་བཅས་དང་། གསེར་འགྱུར་གྱི་བཟུན་
 བཅས། མཚན་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོན་སྟུར་གྱི་བཟུན་བཅས་
 སྟགས་ལེ་ཆན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཟོ་རིག་བཟུན་བཅས་
 སྟགས་མཐུན་བཅས་པའི་གཞུང་། །བཅུ་ལྷག་གཉིས་ལ་གཉིས་
 ཀྱིས་བཟུན་པར་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་བཟོ་
 བའི་ཐིག་ཅུ་དང་ལག་ཅུལ་ནི། དབུས་ཐང་དང་། ཀམ་སྐར་ཐིག་
 དང་། རེབ་གོང་གི་ལྷ་རིས་གསེར་ཅི་དང་ཆན་འདུལ་བའི་གདམས་
 པ་བྱུང་འཕགས་དང་། ཐོས་སྐྱོ་བཞེངས་རྒྱུ་སྟགས་ད་ལྟ་འདྲ་དར་

རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རིས་པ་དང་དེའུ་ལ་བཟོ་སྒྲུ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ད་ལྷ་འདྲ་ཡོད། དད་ལྷ་དག་གིས་ལྷ་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་
 མང་པོ་བཞེངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྱིས། རྒྱུ་རི་ཕྱི་ག་པ་རྒྱུ་རི་ཕྱི་ག་དང་།
 རྒྱུ་རི་ཕྱི་ག་ལྷ་གཙུག་རྒྱུ་རི་ཕྱི་ག་ལྷ་གཙུག་རིས་ལྱིས་དེ་.....
 དག་གི་ལག་ཙུལ་དར་ཞིང་རྒྱུ་པར་གྱུར། དེར་བཞེན་མི་མེད་མི་
 དམངས་ཀྱི་འཆོ་བའི་དགོས་མཁོའི་རིགས་བཟོ་བའི་རིག་པ་ཡང་.....
 དར་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེར་རས། ས་གདན་ཐུང་གདན་པགས་ཆར།
 ཀོ་ཕྱི་ད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་དར་ཏེ། དེར་སང་ཡང་རས་
 གོས་རིགས་མ་གཏོགས། གཙུ་ཆེར་ལག་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་དེ་དག་ལ་
 བཞེན་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་དར་སར་བཟོ་ལས་གྱུར་དར་ཞིང་
 རྒྱུ་པར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་གསེབ་པ་རིག་པ་ནི། ལྷ་རི་ཕྱི་ག་ལྷ་རི་ཕྱི་ག་རྒྱུ་
 གར་གྱི་སྤྱོད་པ་བུ་བྱེད་དགའ་བྱེད་དང་། བུ་ལྷ་དགའ་མཛེས་གཉིས་
 བོད་རྒྱུ་བྱེད་ནས་གསེབ་དབྱེད་སྤྱོད་ལྱི་རིག་པ་སྤྱོད་ཡོད། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བོད་རང་སྤྱོད་ལྱི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྤྱོད་མ་བྱུང་གཤིས། ལེགས་སྤྱོད་
 ལྱི་ཡི་གེ་དང་། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཡི་གེའི་ཐུང་ནས་སྤྱོད་ཡོད།
 བོད་རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རིས་བཞེན་དར་.....
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བར་མཛོད། བྱི་སྤྱོད་ལྷ་བཞེན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་
 མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་རྒྱུ་དར་བར་.....

ཤིང་། སྒྲིབ་མ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྟེ་བོད་ཡུལ་སྐོན་གས་
 ལྷ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོ་ནད་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ་
 དང་མཉམ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་ཐར་.....
 བའི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །སྒྲིབ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་
 བཅས་པ་བཙམས་པ། དེང་སང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གཞུང་འདི་ཁོ་ན་
 ལ་བརྟེན་པར་སྟངས་།

བརྟེན་པ་སྒྲིབ་དར་གྱི་སྐབས་ལྷ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་...
 གསར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ནས། གསང་སྐུ་གསར་རྟོང་ལ་སྐྱུངས་
 ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཏེ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་རྟོང་མའི་ཆོས་...
 རྒྱུད་བསྐྱུངས་ཏེ། སྒྲིབ་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་བཙམས། སྒྲིབ་གཞུང་
 རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དར་སྤེལ་གནང་ཏེ་གསོ་རིག་དར་...
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། གཡུ་ཐོག་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་ཐར་བདག་
 གིས་ལྷ་གས་སྐྱེས་ཡོད་པས་འདིར་མི་སྤོའ། །སྒྲིབ་པ་མཁས་པ་
 དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲངས་མཁས་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་.....
 གྲགས་ཆེ་བ་ནི་བྱང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་དང་། ཟུར་
 མཁས་པ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ་གཉིས་ལ་བྱང་ཟུར་རྣམ་གཉིས་ཞེས་.....
 གྲགས། སྒྲིབ་གཞུང་མང་པོ་བཙམས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་
 མཁས་པ་མང་ཏུ་བྱུང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ཏུས། དར་
 མོ་སྒྲིབ་རམས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། སྒྲིབ་དག་བཀའ་རྒྱ་

མ་སོགས་བཅས་། རྟེན་སྒྲིབ་སངས་རྒྱལ་མཆོས་ལྷན་དང་།
 མན་ངག་ལྟ་བུ་ཐབས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁོག་དབྱུག་བཅས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 མང་བས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་པོ་རིམ་སྒྲིབ་པ་
 ལྷ་ཆང་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤྲིང་དང་། སྤྲུལ་བ་
 བཟ་ཤིས་འབྱུང་སོགས་སྤྲུང་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཆང་ཡོད་པ་སོགས་སྒྲིབ་
 དཔྱད་དར་ཞིང་རྒྱལ་པའང་ཆོས་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་།

རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟེན་ཡ་གྲུལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་ནང་དོན་རིག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ཉིད་། དེ་ཚུར་བསྐྱུས་ན་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། དེ་ཚུར་བསྐྱུས་ན་རྟེན་ལྟ་བུ་
 གྱི་ནང་ཏུ་འདུ་བས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འཕགས་ལྷུ་གྱི་རྒྱུ་
 ཏུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་པ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་བཞིན། བོད་འདིར་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ལྟེན་ནང་ཏུ་
 བསྐྱུས་ནས་མདོ་ཚུགས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱུགས་
 ལ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་ལྟེན་བར་ཏུ་ལྷན་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་འདི་ལགས་སོ། །

རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྟེན་དང་པོ་སྒྲིབ་ངག་ནི། སྤྲིང་ཆོག་གི་
 སྤྱོད་དང་། འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་རེ་གནས་ཏུས་ནས་ཡོད་མོད། སྒྲིབ་
 ངག་གི་མཆོག་ཉིད། རྣམ་གྲངས། དཔེར་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་

ཆ་ཆང་བ་ནི་ཕྱིས་སྤྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཤོད་སྟོན་རྟོ་
 རྟོ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྟན་ངག་གི་ཙ་བ་མེ་ལོང་མ་བཟུར་བ་དང་།
 སྟན་ངག་ཆེན་པོ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་དང་། རྒྱུས་རབས་སོ་
 བཞི་བ་སོགས་ཏུ་མ་བཟུར། དཔང་ལེ་ལྷ་བ་སློ་གྲོས་བརྟན་པས་
 གྲུང་འབྱུར་བཙུན་དང་འགྲེལ་བ་བཙུན་པ་སོགས་སྟན་ངག་གི་.....
 ལམ་འདི་ནི་རྒྱལ་པར་བྱས། དེར་བརྟན་ཐོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་མཆན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་སོགས་.....
 བཙུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། དཔེར་ན་རིན་ཐུངས་འཇིག་རྟེན་དབང་
 རྒྱལ་གྲགས་པའི་སེཌ་འཇིག་རྟེན་དང་། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བའི་
 དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྤྱ། ཐོད་མཁས་པ་མི་ཤམ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་
 དཔྱེན་དཔོན་ཅན་ལྟོན། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་
 དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྤྱི་དོན་འགྲེལ་སོགས་བཙུན་པ། གཞན་ཡང་
 དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དང་སྤྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོའི་མཆོད་
 བརྗོད་དང་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་སོགས་སྟན་ངག་གིས་བཅིངས་
 པ་དང་འཕྲིན་ཡིག་ཆབ་ཤོག་དང་། གསུང་མཁུར་སོགས་སྟན་
 ངག་གིས་བརྟན་པ། དཔེར་ན་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་
 དང་ཀྱན་མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཆབ་ཤོག་བྱད་པར་ཏུ་.....
 འཕགས་པ་སོགས་སྟན་ངག་མཁས་པ་མང་ཆེ་བ་སྤྱེ་མ་དགེ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་བརྗོད་ནི། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མངོན་
 ཡར་ལུང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་ཞུ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་དག་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོའི་འཁྱར་དང་།
 བོད་རང་གི་མཁས་པས་བཅམས་པ་མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་ན་.....
 རྒྱན་དང་། མཁས་པའི་ན་ཆ་སྤྲེལ་ཡོད་ལ་མངོན་བརྗོད་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་བའི་རིག་གནས་ཤིག་གོ། །

གསུམ་པ་ལྟེན་སྦྱར་ནི། ལྟེན་སྦྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
 ནི། ལྷ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཆེ་མོས་བསྐྱར་བ་སྤྲེལ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་དག་གི་ཁྱིད་རྒྱན་གྱི་ལྷ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་དོ། ། ལྟེ་
 དགའི་བསྐྱར་འཁྱར་དཀར་ཆག་ལས། རང་བཞིན་རྒྱན་དང་རྣམ་
 འཁྱར་ལེགས་སྦྱར་ནས། ། རྟོན་ལ་བར་སྤྱོད་གཞུང་གི་བསྐྱར་
 བཅོས་དང་། ། དེ་ཡི་ཡན་ལག་མངོན་བརྗོད་སྦྱར་དག་སྤྲེལ་། །
 རྟོན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་དགྲ་བཞུགས། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་སྐར་ཅིས་ནི། ཏུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་དང་། ཏུས་འཁོར་
 བསྐྱར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཅིས་ཀྱི་སྐར། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
 དག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ལྟེ་དར་བར་བྱས། དཔེར་ན། བུ་རྟོན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཁས་པ་དག་འབྱེད་དང་། མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཏུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་དང་། རྒྱ་མཆོ་རྣམ་

གསུམ་གྱིས་པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་མ་བུ་སྟགས་དང་། རྩེ་སྤྱད་གྱིས་
 བེ་དཀར་། ལྷུ་པས་དགོ་ལྷན་ཅིས་གསར་། སྤྱུ་བཀྱན་གྱིས་
 མཁས་པའི་སྒྲིང་ནོར་། བྲག་དགོན་པའི་རིགས་ལྷན་མཆོད་པའི་
 འོད་ལྷང་བཅམས་པ་སྟགས་དང་། རྩེ་བ་ཆང་གི་འོན་པོ་ཨ་ཁུ་སྤུ་བ་
 བཏྲན་གྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་བརྒྱད་པའི་ཅིས་གཞུང་བཅམས་པ་སྟགས་
 ད་ལྟའི་བར་རུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི་ཆོས་པ་ནམས་ཀྱི་དྲིན་ནོ། །

ལྷ་བ་རྣམས་གར་ནི། དགོ་སྤྱང་ལ་རྩ་བ་དག་གིས། འཇིག་
 ཉིན་ཀྱན་རུ་དགའ་བའི་རྣམས་གར་དང་། ལྷ་ཀྱན་རུ་དགའ་བའི་
 རྣམས་གར་སྟགས་བསྐྱར། བོད་རང་གི་མཁས་པ་དག་གིས།
 འདུལ་བ་ལྷང་གི་ནོར་བཟང་གི་སྤྱེས་རབས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་
 རྒྱལ་ནོར་བཟང་གི་རྣམས་གར་བཟོས་པ་དང་། མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་
 ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱེས་རབས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་མེད་.....
 ཀྱན་ལྷན་གྱི་རྣམས་གར་བཟོས་པ་དང་། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་གཞོན་རུའི་རུས་སྤྱེས་རབས་དྲན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་....
 བས་དོན་ཡོད་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་གར་དང་། ལྷག་ཕུ་གར་གྱི་
 དབང་ལྷག་གིས་རྒྱ་གཞོན་རུའི་རུས་སྤྱེས་རབས་དྲན་ཚུལ་.....
 གསུངས་པར་བརྟེན་བྱ་མཁྱིན་སྟོན་རྒྱ་བའི་རྣམས་གར་བཟོས་པ་དང་།
 ཀལ་ཆེན་ཀལ་ཁོལ་མ་དང་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་.....
 བཅན་སྐམ་པའི་རྣམས་གར་བཟོས་པ་སྟགས་ད་ལྟ་ཡང་འཕེལ་བཞིན་

ཡོད་པ་འདི་ལགས་ལ། འབག་ལེབ་ཀྱི་ན་ཁིང་སྒྲུབ་ཏུ་ཐ་གུའི་དོ་
 ཤལ་ཅན་ལྟ་མའི་སྒྲིལ་གར་ཞེས་པ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་ཐོས་.....
 སྒྲིལ་བཏོད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་།
 རྒྱུད་བ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་དག་ནི།
 ལངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ཆེན་...
 དམ་པ་ཤ་སྟག་གིས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ།
 མཁས་པ་པཎ་ཏི་ཏ་དེ་དག་གིས་དཀའ་སྒྲུབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....
 གནང་ནས་རང་རྒྱུད་འདུལ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་
 བར་གནང་སྟེ། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་སྒྲིབས་པ་ན། བསྟན་
 པ་དང་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ། གཞུང་ལྷགས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་
 བ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྲོས་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས། ཐོད་རང་སྒྲུབ་
 ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། རང་གིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་པོ་ཏི་བཅུ་ཕྱག་ཏུ་མ་བཅུམས་པ་ལ་བརྟེན་...
 ནས། གངས་ལྗོངས་ཐོད་གྱི་རིག་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུ་ལྗོངས་ཕུན་
 ལྷན་ཆོགས་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དཀའ་སྒྲུབ་སྟག་རྒྱས་ཀྱིས་དེང་རུས་སྒྱུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་
 དར་བའི་རིག་པའི་གནས་ཏུ་མ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་མའི་རིགས་ལ་...
 ཡོད་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དེང་རུས་གསར་སྒྲིལ་གཞོན་ཏུ་རྣམས་
 ཀྱིས། རྒྱར་གྱི་རིག་གནས་ཡོད་བཞིན་གྱི་ལྗོངས་ཏུ་དག་ལག་ནས་མ་

མོར་བ་གཞིར་བཞག་གི་སྒྲིང་ནས། གསར་དར་གྱི་རིག་པ་མཐའ་
 དག་བསྐྱབས་ཤིང་སྦྱངས་ནས། རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བསྦྱར་
 ཅིང་སྒྲངས་ཏེ་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་ལྡང་མི་དགོས་པར་བྱས་ནས།
 བོད་མི་རིགས་འདི་སྤར་མི་གངས་ཏུང་ཅུང་འབྱར་ཏུ་ཐོན་པ་ཞིག་...
 ཡིན་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་བཙན་
 དགོས་སོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ཕྱག་ན་པར་ལྗོངས་འོད་དཀར་ཐིགས་ཐེང་
 གིས། །བསིལ་ལྡན་ཡུལ་གྱི་ཐུན་སྦྱག་ལྷག་མེད་བཙམ། །རིག་
 པ་ཀྱན་ད་གསར་བའི་མཛེས་ལལ་དོམ། །ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་སྤང་
 བ་དཀར་ཐོས་བྱབ། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་དག་མཚན་འབུམ། །
 བདེན་གསུང་དམ་པ་བུད་ཏུ་ཡིས། །འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་རྒྱད་
 ལས་ནི། །འབྱར་མེད་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས། །གནའ་
 ཏུས་མེས་པོ་འབུམ་ཕྱག་གི། །མཁུན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་
 ཟ། །དཔའ་པོ་འབུམ་གྱི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེ། །ལག་ན་རྩྭ་རྩེའི་དཔལ་
 ལ་འབྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འགྲན་པ་ལ། །མེས་པོས་གདོང་
 བཞི་སྒྱལ་ནས་ལྟ། །རིག་པའི་མེ་ཏོག་རབ་རྒྱས་པར། །ཀོ་ཀི་
 ལ་ཡི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད། །ཆོས་སྲིད་དཔལ་གྱི་མཛའ་ན་མོ། །
 བསོད་ལྡན་བསིལ་སྤྲངས་འགྲོ་བས་ཐོབ། །དག་བཅུའི་དཔལ་གྱི་
 མངལ་བྱར་བཟུང་། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གཞོན་ཏུ་བཙས། །

དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་ལྷན་ཤིང་བཅུགས། |བྱང་ཆུབ་སྦྱང་པའི་ལ་
 འདབ་རྒྱས། |སྦྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བར། |བསོད་ནམས་
 སྦྱེས་བུ་ཡངས་ཀྱིས་སྦྱང། |ཅེས་སྦྱིན་པ་ཕུན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན་བསམ་
 གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འདིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྟ་.....
 འབོད་པས་རབ་གནས་ལྷགས་རྟ་ལའི་རྟ་རྒྱ་དང་བའི་དཀར་.....
 སྦྱགས་ཀྱི་ལྷགས་པ་དང་བའི་སྦྱར་བའོ། །

ལྷ་ཟེར་ཚུལ་སྒྲིག་དག་གི་བྱ་བ།

ནམ་པར་དཔྱད་པའི་ཟེར་བརྒྱ་ཡིས། །ཚོངས་སྤྱན་སྤྱག་པོ་
 འཛུམས་མཛད་པ། །ཁྱ་ཅུ་མཚན་གི་ཞབས་སྒྲིག་རྒྱལ། །བྱང་
 རྒྱལ་བར་ཏུ་གཙུག་ཏུ་འཛིན། །འདིར་ལྷ་ཟེར་བ་དག་གི་འདོད་
 མས་བཞིན། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་ཏུ་མདོ་
 རྒྱལ་ས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་མདོར་.....
 བསྐྱེད་ཏེ་བཙོན་པ་ལ། བསོད་ནམས་སྒྲིབས་ཀྱི་འཁོར་མས་སྐྱར་བ་
 འཇུག་པ་ཆིང་མང་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་རྩི་རྩེ་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བསྐྱར་
 པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་
 རྒྱལ་འདེབས་མཛད། གཞུང་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷའི་འཆད་ཉན་
 དང་། གསང་རྒྱལ་སྤྱད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྡེ་བཙུགས།
 མདོ་རྒྱལ་ས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གནད་.....
 ཉི། རྒྱལ་ས་སྐྱུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དབང་བཟླ་ཤིས་
 མཚན་ལ་བསྐྱར་པ་གཏད་དེ་བསྐྱེད་པ་དབང་བཟླ་ཤིས་དཔལ་.....

བཟང་ཐོས་ལོ་སྒྱུ་མ་ཅུའི་བར་རུ་གདན་ས་བསྐྱེད་ས་པ་ནས་བཟུང་།
 གདན་རབས་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བས་རིམ་པར་བསྐྱེད་ས། སྒྲར་ཡང་
 གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་གི་ཡང་སྒྱལ་།
 གུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་མཆོག་གདན་སར་བཀོད་དེ།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དཔོན་སྡེ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་བདག་གིར་མཛད་།
 པ་དང་། ཆོག་རྒྱགས་དང་། ཅོད་རྒྱགས་འདོན་རྒྱགས་སོགས་
 རྒྱན་ལྷན་རུ་ལེན་པར་མཛད་དེ། ལྷར་ཡོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མི་ཉམས་
 གོང་འཕེལ་རུ་བཏང་། བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་
 ཐོའི་བཀའ་ལྟར་བཞིན་ཞེ་མི་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ཕྱག་འདེབས་མཛད་
 དེ་འདོན་རྟ་དབྱངས། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་སོགས་དང་།
 རྒྱ་སྟན་ངག་སོགས་རྒྱགས་སྤྱོད་རྒྱ་བཅུགས། གཞན་ཡང་རིག་
 གནས་ཆེ་བ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་གསོ་བ་རིག་པ་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་།
 དགོངས་ནས་གསོ་རིག་གཞན་ཕན་སྤྱིང་ཕྱག་འདེབས་མཛད།
 དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ནས་སྤོང་དཔོན་སྟན་བྱངས་ཏེ་རྒྱད་།
 བཞི་ཆ་ལག་ཕན་ངག་དང་བཅས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་།
 དོ། ། གུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དབྱིག་
 གྱུ་པརྩེ་ཏ་སྤོང་དཔོན་རུ་བསྟེན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་རིག་།

གནས་སྤྱི་ལྟན་ངག་ཐེབ་སྤྱི་རྩིས་གསུམ་། བྱ་ཉི་འུ་ཆེན་དོན་
 འགྲུབ་ཀྱི་དངོས་སྤྱི་བྱ་ཉི་སྤྱི་བཟང་དག་ལེགས་ཀྱི་མཛུགས་ནས་བྱ་
 ཉི་འུ་ཆེན་དོན་འགྲུབ་ནས་བརྒྱད་པའི་རིག་གནས་གསུམ་། མདོ་
 སྤྱི་འདིར་ཐེབས་ནས། དེ་སྤྱི་བས་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་རིག་གནས་
 རྩིས་ལ་མཁས་གྲགས་ཆེ་བས་ཁོང་དགོན་པ་འདིར་གདན་འདྲེན་
 ཞུས་མོད། ཁོང་སྤྱི་ན་སྤྱི་ན་པའི་དབང་གིས་ཐེབས་མ་ཐུབ། སྤྱི་བ་
 མ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས་གདན་དྲངས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ནས་ཁོང་
 འཇིགས་མེད་དབང་ཙོ་སྤྱི་བ་མ་དང་བཅས་པས་སི་ཏུ་ནས་བརྒྱད་
 པའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་བསྐྱབས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་བཟླ་གིས་
 འབྲིལ་འདི་རིག་གནས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཏུ་གྱུར་ནས་མདོ་སྤྱི་བ་
 ཡོངས་དང་། སྤྱི་བ་ཡལ་ཆོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་འབྱུང་
 ཁུངས་གཅིག་ཤུར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་། མདོ་དབྱུང་གཙང་
 གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་བ་མང་པོའི་ཞལ་ནས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ནས་
 བརྒྱད་པའི་དབང་ལྱང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ་ཏེ། གསུམ་
 ཡིག་མ་རྩྱུ་ལྷུང་ཆེན་མཛོད་དེ་དཔལ་ཆོས་འཆད་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
 འཆད་པར་མཛོད། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དང་གསེར་ཁང་ཆེན་
 མོ་སྤྱི་བ་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མང་པོ་བཞེངས།
 ལ་མཆོག་དགོན་ཆེན་སྤྱི་བ་རྩིས་ཡས་མས་སྤྱི་བ་དགོན་པ་མང་པོ་
 རྩིས་འདེབས་མཛོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་བ་གསུམ་པ་འཇིགས་

མེད་ཀྱི་མཚེ་དང་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་བ་རྗེ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་དབང་...
 ཐུག་སྐྱེ་ཐེང་ལྷ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་བར་རུ་དར་ཞིང་རྒྱས་མོད་བར་སྐབས་སུ་རེ་ཞིག་ཀྱིན་དབང་རུ་
 སང་ན་ཡང་། ལེགས་བཤད་ལས། མཁས་པ་རེ་ཞིག་རྒྱད་ཀྱི་
 གྱང་། །དེ་ལ་གཏུང་བ་སྐྱེ་མི་དགོས། །སྐྱེ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་ཐིན་
 ཡང་། །དེ་མ་ཐག་རུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྒྱབས་མགོན་སྐྱེ་ཐེང་རུག་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་
 བརྒྱ་འབར་བར་བརྟེན། འཆད་ཉན་དབྱར་མཚེ་བཞིན་རྒྱས་བཞིན་
 པ་འདི་ལགས་སོ། །

འདིར་འཆད་ཉན་བྱེད་ལུགས་ནི། སྤྱིར་སྐོས་བསམ་སྤྱིང་ལ་
 ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་འཛིན་གྱ་ནས། དཀར་རམས་བར་འཛིན་
 གྱ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། ཆོས་སྐོས་སྐྱེ་ཆོས་བཞི་དང་བར་ཆོས་བཞི་
 ཡོད། སྐྱེ་ཆོས་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་དང་བར་ཆོས་ནི་ཉིན་ཉི་ཤུའི་
 རིང་འཆགས་པ་ཤས་ཆེ། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷའི་འཆད་ཉན་དང་
 ཚོད་པ་རྟོར་ཁོང་རུ་མི་ལུས་པའི་ཆེད་རུ་བཅའ་ཡིག་བཞག་ཡོད་.....
 ལྟབས། རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་གཞུང་ཚད་གང་ཡིན་ཆོས་མཚམས་
 སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། རང་རང་གི་དགོ་ཆུན་གྱི་མཐུན་ནས་དཔེ་
 བྱིད་ལྷ་བ་དང་འཕྲོས་པ་དོགས་གཅོད་དཔེ་ཆར་ལྷ་བ་སོགས་སྐྱས་...
 ཏེ། ཆོས་སྐོས་རུ་འབེལ་གཏམ་ཚོད་པ་བྱེད་ཀྱི་གྲི་སྤྲིན་བྱས་ཏེ།

ཚུལ་མཐོང་ཀྱང་རང་གི་ཐད་ཀའི་གཞུང་དེའི་ཐོག་ནས་ཚད་པ་.....
 བྱེད་ཅིང་། དགེ་བསྐྱུལ་གྱིས་འཛིན་གྱི་འོག་མ་ནམས། འཛིན་གྱི་
 གོང་མར་དམ་བཅའ་གཏོང་བ་དང་། འཛིན་གྱི་གོང་འོག་བསྐྱེད་
 ཉེ་རིགས་ལམ་བཟར་ཤ་ཚད་པ་ཡོང་བར་བྱེད། སྤྱིར་ཉིན་རེ་ལ་
 ཞུགས་ཁའི་ཚུལ་གྱི། བྱང་ཆེགས་ཚུལ་གྱི། སྤྱི་རིམ་ཉེ་གསུམ་ཡོད།
 བྱང་ཆེགས་ཚུལ་གྱི་དང་། སྤྱི་རིམ་ཡར་ཆེགས་ལ། རང་བསམ་
 གྱིས་གཉིས་རེ་ཆ་བྱས་ཉེ། འཛིན་གྱི་གོང་མ་དག་ཏུ་དམ་བཅའ་
 འགྲོ། དཔོན་སྐབས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་འགར་ཚུལ་གྱི་ཐེབས་ཉེ་
 བཅེ་བཞག་གནང་། དབྱར་ཚུལ་སྐབས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཆད། དབྱར་ཚུལ་ཆེན་མོའི་མཆུག་གི་ཉིན་
 བཅེ་ལའི་རིང་རིགས་གྱི་ཆེགས་ལངས་པ་ནམས་དམ་བཅའ་.....
 བཞག་ནས་ཚད་པ་ཤོག་ཆེན་པོ་གནང་། ཉིན་ཚུལ་ཆེན་མོའི་ནང་།
 ཉེ་གསུམ་རིགས་གསར་ཚད། རྟོན་བརྟན་ཏུ་གསར་ཚད། ཚུལ་
 འཁོར་གསར་ཚད་དེ་གསར་ཚད་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་ལ་དམ་
 བཅའ་ཡར་གཏོང་མར་གཏོང་སྐྱོལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚད་པ་ཤོག་ཆེན་.....
 པོ་བྱེད་པ་མ་ཟད། འཛིན་གྱི་རིམ་མཆོད་ཐུང་གསུམ་བཞི་རེ་བྱས་
 ཉེ་ཚད་པ་བཟར་ཤ་ཚད་པ་བྱེད་དོ། །འདིར་ཚུལ་གྱི་ཐོག་མར་.....
 ཞུགས་སྐབས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རོ་ཉིན་ཞུགས་ནས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་
 དགེ་བཞག་ཞིག་གནང་། དགེ་བཞག་དེས་ཞུལ་དོ། དགེ་བསྐྱུལ་

སྐྱེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟོན་ལ་བྱིད། དེ་ནས་ཆོག་པ་དང་ཆོས་ལྟར་
 རྒྱལ་ལ། བྱི་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་དགོ་ཆུང་དེ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་རང་གང་ལ་དང་བའི་དགོ་བཤེས་རེ་དགོ་ཆུང་བཞེན་.....
 བས་དཔེ་བྱིད་ལ། ཚེད་པ་སྟོན་སྤང་ཡིན་ན་དོན་བརྟན་ཅུ་བས་
 རྒྱལ་ཆོག དེ་མིན་ཁ་དོག་དཀར་དམར་འཛིན་ལྟར་རྒྱལ་ལ། དེ་
 བས་ཁ་དོག་གོང་། བཟུས་འབྱིང་། བཟུས་ཆེན་ཏེ་བཟུས་ལྟེ་
 འཛིན་ལྟར་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་ལ་མ་གྱི་.....
 གནད་བཟུས་པ་བཟུས་ལྟེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལ་སྟོབ་གཉེར་ཡོངས་....
 སུ་རྒྱལ་པར་བྱེད། དེ་ནས་རྟགས་རིགས་གསར་ཚེད་བྱས་ཏེ་
 རྟགས་རིགས་འཛིན་ལྟར་སྐབས་ནས་རྟགས་རིགས་སྟོ་རིག་གཉེས་...
 ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད། དེ་ནས་སྟོན་དོན་བརྟན་ཅུ་གསར་ཚེད་བྱས་
 ཏེ་དབྱུག་འཛིན་ལྟར་གཞུང་གསར་འཛིན་ལྟར་སྟོ། གཞུང་གསར་།
 གཞུང་གོང་། སྐབས་དང་པོ། སྐབས་བཞི་བ་ཉི། ཕར་བྱེན་
 འཛིན་ལྟར་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཕར་བྱེན་གྱི་སྟོབ་གཉེར་བྱེད། དབྱུག་
 ཆོས་ཆེན་མོར་འཛིན་ལྟར་སྟོ་སྐབས། སྐབས་བཞི་བའི་འཛིན་ལྟར་
 ཕར་བྱེན་དམ་བཅའ་འཛིན། དེ་ནས་དབྱུ་མ་གསར་བ་དང་
 དབྱུ་མ་རྟིང་བའི་འཛིན་ལྟར་གཉེས་གྱི་སྐབས་སུ་དབྱུ་མ་ལ་སྟོབ་.....
 གཉེར་འཆད་ཉན་བྱེད། འདི་མན་གྱི་འཛིན་ལྟར་ནམས་ལ་རེ་ཡིན་
 མོད། མཛོད་འཛིན་ལྟར་སྐབས་ནས་མཛོད་པ་མཛོད་ལ་སྟོབ་

གཉེར་བྱེད། འཛིན་གྱི་འདིར་ལོ་བཞིར་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ནས་
 དཀའ་རམས་སྤྱི་བས་ནས་འདུལ་བ་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད། དཔེ་
 ཆ་བ་བཟང་ཤོས་དག་ལ། སྤྱི་བྱང་དང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 གང་ཅུང་གིས་རྩོམ་པའི་མཐུད་པ་འདོགས། དེ་ནས་རྩོམ་པས་
 པ་ནམས་རྒྱན་དུ་དམ་བཅའ་འགྲོ་བ་སྤྱི་བས་ཆོས་གྱི་རྩོད་པའི་.....
 འགན་འཁུར། དེ་ནས་ཆོན་གཞོན་གྱི་རིམ་ལྟར་དབྱར་དབྱུག་གི་
 རྩོམ་པས་པའི་དམ་བཅའ་འདོགས། དམ་བཅའ་འདོགས་པའི་གོང་དུ་
 སྤྱི་བྱང་ནང་དུ་སོང་ཞེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཐུན་ནས་འདུལ་བ་མདོ་.....
 ཅའི་རྒྱགས་སྤྱོད། འཛིན་གྱི་བཅུ་གསུམ་རེ་རེར་དམ་བཅའ་ལ་འགྲོ་
 དཀོས། དབྱར་ཡིན་ན་རིགས་གྱི་མཐུག་དང་། དབྱུག་ཡིན་ན་
 སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མཐུག་དུ། ཆོགས་དབྱུགས་སྤྱི་བཞུག་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་ཉིན་
 ལྟར་དམ་བཅའ་འདོགས། དམ་བཅའ་བཞག་ཆར་ནས་སྤྱི་བྱང་གཟིམ་
 རྒྱུ་ལེགས་བཤད་དགའ་ཆལ་དུ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་ཁ་བྱ་ཞིང་།
 གདན་ཆའི་ཉིང་དུ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་བྱང་ཆེན་མོས་དེམ་ཆ་ཕུལ་བ་...
 བཞེས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྟར་ནས་ལྟ་དར་དང་ཕྱག་མཐུད་སེར་...
 པོ་གནང་ཞེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱི་བས་གནང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་དམ་བཅའ་ཐོན་
 སྤྱི་བའི་དམིགས་བསལ་དུ་ལྟར་བཞིན་ཆོས་གྱི་ཆད་མེད་བྱེད་མི་...
 དཀོས། དེ་ནས་རྒྱུད་ཉིད་སྤྱི་བྱང་འཁོར་གྱི་རྩོམ་གྱི་ཆད་གང་
 ཅུང་དུ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་བས་ལ་སྤྱི་བས་ཉི་ལྔ་ཤས་ནས་སྤྱི་བྱང་དམ་...

བཅའ་འཛིན་ཅིང་ཕྱགས་རམས་པའི་མིང་བཏགས་ལེན། དེ་ནས་
 རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་བབ་འོས་སོགས་དང་བསྟན་ནས་གྲུ་ཆང་སོ་
 སའི་བྲི་བ་དང་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཆོགས་ཆེན་བྲི་
 སོགས་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱལ་ཡོད་དོ། །གཞུང་བཀའ་ཤོད་ལྟ་
 ཕྱགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲ་
 མ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྱལ་ས། དབང་རྗེས་གནང་མན་ངག་བྲིད་ལུང་
 སོགས་ཉན་པ་དང་། སྒྲ་སྟན་ངག་ཅིས་ས་རིས་སྟན་སོགས་བསྒྲུབས་
 ཏི་མདོ་ཕྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཁོང་རུ་ཆུད་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་འབྱུང་
 གནས་དང་། མན་ངག་གི་གཉེར་མཛོད། རིག་པའི་གནས་གྱི་
 འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་གས་གཞན་གྱི་ཆོས་སྡེ་དག་
 གི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཕྱག་ལེན་དགོན་སྡེ་འདི་ནས་མ་བརྒྱད་པ་
 མེད་ཅིང་། མཆན་ཉིད་རིག་གནས་སོགས་འདི་ནས་མ་བརྒྱད་པ་
 མེད་པས་རྒྱ་ཁྱུང་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གནས་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏི། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ཆོས་སྤྱི་གི་
 འགན་འཁུར་བ་དག་གིས་སྦྱོང་བཟང་དང་བཅས་བསྐྱེད་དོར།
 བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་མི་འཇིགས་དབྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་
 སུ་འཛོད་པས་གང་དུན་ཐོལ་བུང་རུ་སྤྱོད་པའོ། །

ཆུ་པོའི་སྒྲིང་གཏམ།

མཁྱེན་བཅའི་འད་སྒྲིང་དཀར་པོའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །

འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཆེན་རབ་བསལ་ཏེ། །

གཏན་བདའི་རྒྱང་རྒྱ་འཁྲིད་པའི་འདྲེན་པ་དེར། །

རྒྱས་ནམ་ཀུན་རྒྱ་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་འདུད། །

ཆོས་སྤྱི་ཉི་ཟླ་བྱུང་གི་དཔའ་ཅལ་གྱིས། །

སྒྲིངས་འདིའི་སྒྲིངས་པ་ཀུན་ནས་རབ་བཅོམ་ཏེ། །

བདེ་སྦྱིད་པར་ཆོས་ཆེན་རྒྱས་མཛད་པ། །

མེས་པོ་སྤྱང་བཅོན་སྒྲིག་པོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད། །

སྦྱགས་བཅུའི་རིག་པ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །

ནམ་དུ་དུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་འདྲེན་མཛད་པ། །

ཡང་དག་པོ་ཅེས་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །

བསམ་བྱེད་ཁོང་ནས་རྒྱས་ཀུན་བརྗེད་མ་གྱུར། །

དཀར་ནག་རྒྱ་དང་ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ། །

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་སྐྱོད་དར་བའི་ཡུལ་ཀུན་ནས། །

ལྷ་ཚེགས་རིག་པ་མངོས་པའི་མེན་གྲ། །
 ལྷ་ངས་འདིར་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་ནམས་ལ་འདུད། །
 དེ་ལྟའི་རིག་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་པོ། །
 འཛིན་དང་སྟེལ་བའི་རྗེས་འཇུག་པ་རྩེ་ཏ། །
 ས་སྟངས་མངོས་པའི་མཁས་དབང་དེ་དག་ལ། །
 རྩོ་གྲས་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྷ་མི་གྲས། །
 ཚེས་སྤྱིད་ཉི་མཱ་བྱུང་གིས་རབ་མངོས་ཤིང་། །
 ལྷ་ཕྱག་རིག་པའི་རྒྱ་སྟེས་ཕུང་ཕུང་གཡོ། །
 དེ་འདྲའི་ལྷ་ངས་ལ་ལྷན་ནག་འཐིབས་པོ་ཞེས། །
 རྩོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་ཚིག་དག་ཡ་མ་བཟུ། །
 མཁས་དང་གྲུབ་པས་རབ་གང་ཡུལ་ལྷ་ངས་དེར། །
 གཤེས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་བཙོན་པ་ཆེས་ཆེ་བའི། །
 སྐྱེ་བོ་དཔའ་ཚོས་རབ་གང་རིགས་དེ་དག། །
 གཏུམ་པོ་ཡིན་ཞེས་དམའ་འབེབ་ལ་མ་བཟུ། །
 དམ་ཚེས་བདུད་ཅིར་རབ་གྲས་ལས་འབྲས་ལ། །
 བཙེ་བའི་ལྷགས་དེ་རང་གི་གཤེས་སྤྱ་གྲུབ། །
 བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་གོམས་གཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །
 ལྷ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བཟུ། །
 འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱོན་དམ་པས་དེ་དུས་ཀྱི། །

རིག་པའི་ནོར་མཆོག་དེ་དག་རབ་བྱངས་ཏེ། །
 རིག་པའི་གཏེར་དུ་གྱུབ་པའི་མཁས་དབང་གི། །
 ཕ་རྒྱུ་ལྷན་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །
 དེར་དུས་ཚུགས་བཅུའི་རིག་པ་གཞིན་ཏུ་དག།
 ཁབ་ཏུ་བསྟུ་བའི་རྒྱུ་འཇུག་སྟེ་ཐོ་ནི། །
 ཉིན་མའི་སྐར་མ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །
 ཅ་ཅ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་འདིས་ས་འདི་གང་། །
 དེར་དུས་ཚུགས་བཅུའི་རིག་པའི་ཟ་མ་ཏྲིག།
 འདྲེན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་མེད་པ་ཅམ་མ་ཟད། །
 བྱི་བཀྲགས་བདག་པོར་དམུར་བའི་དཔེ་བཞིན་ཏུ། །
 བང་དམུར་ཅ་ཅའི་སྒྲ་ལིས་ས་འདི་གང་། །
 དེ་ལྟའི་གནས་བབས་དེ་དག་མཐོང་བའི་ཆོ། །
 སྐམ་པོ་བདག་གི་ཤེས་པ་ཁོང་ནས་འཕྱུ། །
 གཟུར་གནས་དགོན་པའི་གནས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས། །
 སྐམ་པོའི་བཙོན་པ་ཀུན་ནས་སྟོད་པར་གྱུར། །
 བསེལ་ལྟན་ཐོད་བྱི་ཡུལ་སྟོངས་འདིར། འཇམ་གླིང་སྤྱིའི་སྤྱི་
 ཆོགས་ཡར་འཕེལ་བྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཟུ་འབྱངས་ཏེ། རིག་གནས་སོགས་དར་
 རྒྱས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་ན། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཙན་
 སྐམ་པོའི་དུས་སྟུ་དམག་ལས་ཤིན་ཏུ་དར་བས་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་...

ཐུན་དག་དབང་རྒྱ་བསྐྱུས་ནའང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཙ་བ་ཡི་གེ་མེད་
 པའི་དཀར་ཆེགས་བྱུང་སྟབས། སློན་པོ་གཉལ་བུ་མི་སྤང་གྲགས་
 གྱི་བུ་བུ་མི་ཡ་རུའམ་བུ་མི་མི་རྒྱུད་ཟེར་བའི་སློན་ཕྱག་རིག་པ་ཅན་...
 སྒྲིགས་དང་བཅས་པ་རུབ་སྒྲིགས་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོར་མངགས་ཏེ།
 རྒྱ་ལེན་སྒྲིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱ་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུངས། ཡིག་
 རིགས་རྒྱ་མ་མཐུན་ཞིང་སྤྱི་རིག་པ་སྒྲིགས་ལ་བསྐྱབས་པས་མཁས་...
 པ་ཆེན་པོར་གྱུར་སྟབས། སམ་སྟོན་ཀླུ་ཡང་དག་པའི་བོད་
 ཅེས་པའི་མཆན་སྟན་པོ་ཐོབ་པ། །མཁས་པ་དེ་ཉིད་བོད་གངས་
 ཅན་རྒྱ་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བོད་གྱི་ཡི་...
 གེ་གཏན་ལ་ཕབ། སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་བརྒྱད་མཛད། སྤྱི་
 ཏའི་སྐད་ཡིག་ལས་འདྲོར་ལེན་བྱས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཏའི་སྐད་
 ལ་དབྱེད་པ་བརྒྱ་རྒྱུག་དང་། གསལ་བྱེད་སྤྱི་བཞི་ཡོད་ལ། ཡིགས་
 པར་སྐྱར་བའི་སྐད་གྱི་དབྱེད་པ་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱུག་གི་ནང་ནས་བོད་...
 སྐད་ལ་མི་མཁོ་བའི་དབྱེད་པ་ཡིག་བརྒྱ་གཅིག་དོར། དབྱེད་པ་ཡིག་
 ཡ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱར། ལྷག་མ་ཞི་ལྷ་ཞེ་ཞེ་སྟེ་དབྱེད་པ་
 བཞི་རུ་ངེས་པར་མཛད་དོ། །ཡིགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་གྱི་གསལ་
 བྱེད་ཡི་གེ་སྤྱི་བཞི་ཉི་ཤང་ནས། འབྲུག་པོ་ལྷ་དང་། ཡིག་པ་བཞི།
 རྩ་བ་གཅིག མཐར་ཐུག་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་བཅས་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་གཅིག་བོད་སྐད་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར། ལྷག་མ་གསལ་བྱེད་གྱི་

ཡི་གེ་ཉེར་གསུམ་དང་དབྱངས་ནས་སྒྲངས་པའི་ཨ་ཡིག་བཅས་ཉེར་
 བཞི་དང་། ལྷོད་རུ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་། ལྷོད་རུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་
 ལྷོ་ཡི་གེ་རྩ་ག་གསར་རུ་བསྐྱན་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གྲངས་སུམ་
 ཅུར་ངེས་པར་མཛད་དོ། ། །དེས་ན་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་
 དབྱངས་གསལ་དག་ངེ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཆན་རིག་
 དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་མོ། །

བསྐྱན་པ་ལྷ་དར་གྱི་སྐབས་སུ་རིག་གནས་དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་
 རྒྱ་གར་ནག་ཡི་ཡུལ་བལ་པོ་ཁ་ཆེ་སོགས་ནས། རིག་གནས་ལྷ་
 ཆགས་སྐུར་མཁན་གྱི་ཡུ་ལྷ་བ་ནི། སྔོན་མི་སམ་རྩོུ་། རྩམ་
 ཀོལ་དང་། ལྷ་ལྷང་དོ་རྩེ་དཔལ་དང་། བྲན་ཀ་ལྷ་ལ་ཀོལ་དང་།
 ཁ་ཆེ་ཨ་ནུ་དང་། བྱི་བཞེར་སོ་ཤི་ཏ་དང་། ལྷང་རྒྱ་ར་ལེགས་
 གཟིགས་དང་། སེང་གོང་ལྷ་ལྷང་གཟིགས་དང་། ལྷ་ཡི་ཤེས་
 དབང་པོ་དང་། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། དབས་
 མཐུ་མྱི་དང་། པ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། ལྷ་མང་རྩེ་གསལ་ལྷང་
 དང་། ལྷ་ནམ་དོ་རྩེ་བརྟུང་འཛོམས་དང་། གཏགས་རྩོ་ན་ཀྱ་ལྷ་
 ར་དང་། ལྷ་རྩོ་ན་སི་རྩི་དང་། མཆོམས་ཤུག་པ་རྩོ་དང་། ལྷང་
 ཏི་ཇ་ཡ་རྩི་ཏ་དང་། ལྷང་ལྷ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། ཅངས་
 དེ་བེ་རྩོ་རྩི་ཏ་དང་། བྲན་ཀ་ལྷ་ཏི་ཀ་དང་། ཁོན་རྩོ་གེ་རྩོ་པ་རྩི་ཏ་
 དང་། ལྷ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་། ཅངས་ས་ལའི་ལྷ་རིན་ཆེན་

ལེགས་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་ལོ་ཀ་དང་། དུན་པ་ན་མ་མཁའ་དང་།
 སྒྲི་རིན་ཆེན་ལྟེ་དང་། མ་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མ་ཤུ་འོད་
 དང་། ལྷེ་ཕྱི་འབྲུག་དང་། རྒྱུ་ལམ་པ་མོ་ཆ་དང་། གཉགས་
 དེ་མ་ཀོཏ་དང་། འང་རྒྱལ་ཉེན་ཉ་བཟང་དང་། འཁོས་ཆོས་
 གྲུབ་དང་། ལྷོད་ལྷ་ཅུ་དང་། རྒྱལ་ལོ་ལྷ་དང་། ཅན་རྩ་
 ལྷའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། སྐ་བ་དཔལ་བཅེགས་བསྐྱུང་བ་དང་།
 འང་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཉ་དང་། རྩ་རྒྱུ་ཉ་དང་། མཐུ་
 ལྷེ་མཆན་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་དང་། བཟང་སྦྱང་དང་། ལྷའི་རྒྱ་
 བ་དང་། དཔལ་གྱི་རྒྱན་པ་དང་། དཔལ་འབྱུང་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ལྷང་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་དང་། ཤུ་བཤེས་གཉེན་དང་།
 དགེ་བ་དཔལ་དང་། ལེགས་པའི་ལྟེ་དང་། གཉུ་བས་ན་མ་མཁའི་
 ལྷང་པ་དང་། ཡེ་གེ་བ་དགོན་སྤང་མ་དང་། གཞོན་ལུ་སྤང་བ་
 དང་། རྒྱལ་མཁའ་སྦྱང་སྤགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་སྤྱུ་འཛམ་སྤང་བ་
 དར་བའི་གཉུང་ལྷགས་འབྲུམ་སྤག་ལུ་མ་བསྐྱུར་རོ། །

དེ་རྒྱུ་བསྐྱུར་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སྤྱུ་ཆོགས་ཡར་འཕེལ་.....
 གྱི་དབང་གིས་འཛམ་སྤང་བ་དར་བའི་རིག་པ་ལུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་.....
 ཡང་ལྷ་ལྷ་བ་དག་གིས་གསར་ལུ་བསྐྱུར། དེ་སྐབས་གྱི་ལྷ་ལྷ་བ་ནི།
 ལྷ་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། ལྷ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་།
 གྲགས་འབྱུང་ཤེས་རབ་དང་། མགར་ཆོས་བཟང་དང་། དགེ་

ཚུལ་ཁྱུང་གྲགས་དང་། བལ་པོ་པརྒྱ་ཅུ་ཅི་དང་། བ་ཚབ་ཚུལ་
 བྱིམས་ཚུལ་མཚན་དང་། སེ་ཙ་བསོད་ནམས་ཚུལ་མཚན་དང་།
 རིང་བ་ཚས་པཟང་དང་། འབྲོ་སེང་དཀར་ཤུག་འོད་དང་། ཁྱུང་
 བ་ཚས་བཙན་དང་། རྒྱ་བཙན་འགྲུས་སེང་གེ་དང་། རྒྱ་ཆ་
 ཚུལ་བྱིམས་ཚུལ་བ་དང་། རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འབྲོ་མ་
 རྟོན་ཚུལ་བའི་འབྱུང་གནས་དང་། ཁྱུང་བོ་ནལ་འབྱུར་དང་། ཡལ་
 ལྷགས་རྩི་རྩེ་དབང་ལྷག་དང་། མ་དགེ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། བྱི་རྩི་
 རྩི་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ལྷ་ཞི་བ་འོད་དང་། སྒྲ་དངོས་གྲུབ་དང་།
 ཚས་བྱི་ཤེས་རབ་དང་། མར་བྱུང་དད་པ་ཤེས་རབ་དང་། གཏོང་
 ཚུལ་བྱིམས་འབྱུང་གནས་དང་། འབྲོག་མི་ཤུག་སྒྲོ་གྲོས་དང་།
 འབྲོག་མི་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷག་ལོ་གཞོན་བཙན་དང་། མར་
 བ་ཚས་བྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། འགོས་ཁྱུག་པ་ལྷས་བཙས་དང་། ཟངས་
 དཀར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་དང་། གཉན་དར་མ་གྲགས་དང་།
 ར་རྩི་རྩེ་གྲགས་དང་། བེར་གད་འཁོར་ལོ་གྲགས་དང་། མཆིངས་
 ཡན་ཏན་འབར་དང་། སྒྲོང་ཞོ་གསལ་བ་གྲགས་དང་། ཤེའུ་བཟླ་
 དེ་བ་དང་། རབ་ཞི་བ་ཤེས་གཉེན་དང་། མར་བ་རྩི་བ་ཚས་བྱི་
 དབང་ལྷག་དང་། སྒྲ་ཉིང་ལོ་རྒྱུང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 གཞུ་དགའ་བ་རྩི་རྩེ་དང་། ཚས་བྱི་ཡན་ཏན་དང་། ཚས་བྱི་རིན་
 ཆེན་དང་། སྒྲོག་སྒྲུ་ཤེས་རབ་བཙེགས་དང་། བ་རི་རིན་ཆེན་

གཤམ་དང་། བ་ཚབ་ཉི་མ་གཤམ་དང་། ལྷ་བཙན་པོ་མ་ར་རྩ་ང་
 དང་། དིང་རི་ཚོས་གཤམ་དང་། རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་གཤམ་དང་། མང་
 འོར་བུང་རྒྱབ་ཤེས་རབ་དང་། མལ་གྲུས་སྒྲོ་གྲས་གཤམ་དང་།
 གྲི་ལྷངས་དབུ་དཀར་དང་། འབྲོ་ཤེས་རབ་གཤམ་དང་། བ་རེག་
 སྒྲོས་པ་དགའ་དང་། རྩ་ཚོས་འབར་དང་། མཚུར་དབྱིག་གི་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། ཅ་མི་སངས་རྒྱས་གཤམ་དང་། སྒྲ་ལ་གཞོན་ཏུ་
 དཔལ་དང་། ཉེ་བོ་ཤེས་རབ་དཔལ་དང་། མཚུར་སྒྲོན་དབང་གི་
 རྩ་རྩེ་དང་། ར་ཚོས་རབ་དང་། དཔལ་ཀྱན་དགའ་རྩེ་རྩེ་དང་།
 དཔལ་ཀྱན་དགའ་གཤམ་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་དང་།
 བཀྲ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་དང་། ཀ་མ་ཚོས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱག་མཚམས་དབང་རྒྱག་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་
 བྱིམས་ཡོན་ཏན་དང་། བེར་གད་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་། བསྐྱེད་
 རྒྱལ་བ་བཟང་བོ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་དཔལ་མཚན་དབང་བའི་རྩེ་རྩེ་
 དང་། ཉི་མ་རྩེ་རྩེ་དང་། བྱ་དགེ་བསྐྱེད་ནི་ཅ་དང་། སྒྲོག་རྒྱ་
 གཞོན་ཏུ་འབར་དང་། ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བུང་རྒྱབ་
 འབྱུང་གནས་དང་། སྒྲ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲས་དང་། ཅག་གྲུ་ཉིང་
 འཛིན་བཟང་བོ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། རེག་པ་གཞོན་
 ཏུ་དང་། གཞོན་རྒྱལ་དང་། བྱ་མདོ་ལྷེ་འབར་དང་། ལྷེང་ལ་
 རྒྱལ་བྱིམས་འབྱུང་གནས་དང་། ཤེས་རབ་བཙན་འགྲུས་དང་།

གཡུང་བྱང་འདྲ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱལ་པ་དང་། ཅན་གྱ་ཤེས་
 རབ་སྒྲ་མ་དང་། ཅན་གྱ་ལྷ་དན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་མས་པ་
 དང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་བཅེགས་དང་། རྒྱལ་བུ་ལྷ་ལྷ་ཉ་དང་། རྒྱལ་
 ལྷ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་
 ཆས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ཁྱིམས་འདྲ་བེད་དང་། དག་
 སྒྲིང་བུའི་གདོང་ཅན་དང་། དཔྱིད་ལྷ་ལྷ་བ་དང་། ལུ་བུ་འདྲ་
 དང་། ཤེས་རབ་ལེགས་དང་། བྱ་ཆོ་རྒྱལ་གྱུ་དང་། མར་
 བ་སྒྲ་གྱུ་བཟང་བ་དང་། སེ་ལྷ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིང་ལྷ་ལྷ་
 དང་། ཤོ་རིན་ལྷ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་བ་གྱུ་ལྷ་བ་དང་། གཉལ་མི་ལྷ་
 ཤེས་ཆས་དང་། ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་དང་།
 བྱ་ཆོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་དང་། འ་ལྷ་རྒྱལ་གྱུ་བཅེགས་དང་།
 གཉལ་བསོད་ནམས་དང་། བ་རི་ཆས་གྱུ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་
 ལྷ་དང་། གཉལ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་དང་། མགར་ཤེས་འབྱུང་དང་།
 འཇམ་དཔལ་གཉལ་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རབ་འདྲ་བེད་དང་། ལྷ་དགའ་
 བ་དཔལ་དང་། ལྷ་ཤེས་འབྱུང་གནས་དང་། ལྷ་བཅོན་འབྱུང་
 དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་དག་བཅོན་ལྷ་ལྷ་
 དང་། ལྷ་བྱ་ཤེས་དང་། ཆག་དག་བཅོན་དང་། དཔྱལ་ཆས་
 བཟང་དང་། དཀར་ལྷ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་དག་བ་དང་། གཉལ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཆག་ཆས་ལྷ་དཔལ་དང་། དཔྱལ་ཤེས་

རབ་འོད་དང་། འད་གུབ་པ་དཔལ་དང་། ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་
 དགའ་ཀྱལ་མཆན་དང་། སྒོ་བོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་
 བྱ་པ་ཕྱ་ཅུ་དར་མ་ལིང་གི་དང་། མི་མཉམ་བཟང་བོ་དང་། ཨ་
 ཀུན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། ཤོང་རྩི་རྩེ་ཀྱལ་མཆན་དང་། ཤོང་
 སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་དང་། ཁམས་པ་སྒོ་གྲོས་ཀྱལ་བ་དང་། འདན་
 མ་ཚུལ་ལིང་དང་། ར་ས་གཞོན་བཙུན་དང་། རྒྱུད་གི་གྲགས་པ་
 ཀྱལ་མཆན་དང་། ཐར་ལ་ཉི་མ་ཀྱལ་མཆན་དང་། དཔང་སྒོ་
 གྲོས་བརྟན་པ་དང་། སྒྲ་ཆད་པ་རིན་ཀྱལ་དང་། དབུས་པ་སྒོ་
 གསལ་དང་། ལྷག་ལུང་བ་ཤུག་བཟང་བོ་དང་། ལེགས་པའི་སྒོ་
 གྲོས་དང་། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། རྒྱགས་སྤྲུལ་ལ་
 རྩ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་ཀྱལ་དང་། རྩི་ནང་ལ་རྩ་བ་སྒོ་གྲོས་དཔལ་
 དང་། ས་བཟང་བ་སྒོ་གྲོས་ཀྱལ་མཆན་དང་། འབྲི་བྱང་ལ་རྩ་
 བ་དང་། ཀུན་སྤངས་གྲགས་པ་ཀྱལ་མཆན་དང་། ཡར་ལ་གྲགས་
 པ་ཀྱལ་མཆན་དང་། ལ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་དང་། བོ་དོང་
 གྲགས་པ་ཀྱལ་མཆན་དང་། ལྷར་ཐང་པ་ལི་རྩེ་ཕྱི་དང་། ལ་ཆེན་
 སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་། ཆོས་འཁོར་སྤང་བ་ཤེས་རབ་
 རིན་ཆེན་དང་། འགོས་ལ་རྩ་བ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་དང་། བྲིམས་
 ཁང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་དང་། ཆག་ལ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱལ་
 དང་། འུ་ལ་ལ་ཆེན་ཆོས་སྤྱང་བཟང་བོ་དང་། རྩི་ནང་ལ་རྩ་བ་

རྒྱ་ར་ན་ཐ་དང་། འདར་ལ་དག་དབང་ཕུན་ཚེགས་དང་། རྒྱལ་
 དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིན་གྲོ་ལ་སྒྲིང་བ་རྩམ་སྒྲི་དང་། རྒྱན་
 མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲ་མ་ལོ་འབྲིལ་
 བ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་བཤད་སོགས་ལོ་རྒྱ་བ་དག་གིས་རུས་.....
 སྐབས་དེར་སྤྱི་ཚེགས་ཡར་འཕེལ་གྱི་དབང་གིས་གསར་རུ་དར་བའི་
 རིག་གནས་དག་གངས་ཅན་སོད་གྱི་སྐད་རུ་བསྐྱར་བ་མཛད་དོ། །

དེར་སྐབས་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤྱི་ཚེགས་ཡར་འཕེལ་གྱི་.....
 དབང་གིས་གསར་རུ་དར་བའི་རིག་གནས་དང་འཕུལ་ལས་སོགས་
 ཤིན་ཏུ་མང་སྐབས་དེ་དག་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ནི་རང་རེ་རྗེས་...
 འབྲུག་དག་ལ་རག་ལས་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ནི་དེས་པར་རུ་འབྱར་.....
 དགོས་མོད། དེར་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་བྱ་རྒྱུ་ཆེན་དེ་
 འབྱར་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཞིང་། སྐད་ཀྱི་རེར་སྤྱངས་པ་དག་གིས་
 མཐུང་ཁ་ནང་སྒྲིམ་སོད་རང་གི་རིག་གནས་དག་དམའ་འབེབ་
 བྱེད་པ་མང་བར་གྱུར་ཏོ། །

གཞུར་གནས་སྒྲོ་ལྷན་དག་གིས་དེར་རུས་སུ་སྤྱི་ཚེགས་ཡར་.....
 འཕེལ་གྱི་དབང་གིས་དར་བའི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་པོ་...
 ཏི་བཅུ་ཕྱག་ཁ་ཤས་བསྐྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱ་མ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་འགྲན་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་ལ། རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཆུ་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་བའི། །

ཡན་ཏན་སྤང་ཅེ་གསར་བའི་ཕྱི་མངར་གྱིས། །
 རང་རིགས་ར་ཡིག་གཉིས་པ་ཆེ་མས་བྱས་ཏེ། །
 རིག་པའི་དབྱངས་སྟན་དར་དེར་སྒྲིག་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་འང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་་་་
 ཅན་དགའ་བའི་སྒྲིགས་སྟེང་འཛད་པས་1991ལོའི་ཟླ5པའི་ཚེས་་་་
 26ཉིན་སྤུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ།།

ཙམ་མྱིག་འག་ན་འཁྱར་པ། པར་རྒྱ་རྩེ།
 མཐུན་ཤོག་མཛེས་རིམ། རིན་གུའུ་ཞན།
 མཐུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་། གྲགས་པ།
 པར་མྱིག་འཆར་འགོད། ལ་ཏེ་ཡུན།

༣༡། །རྩེ་དམུ་དགོ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚའི་གསུང་འབྲམ་
 བྲག་གསུམ་པ་བཟུགས་ས། །

*

མཚེ་སྔན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྟུན།

(ཐི་ཡིང་གྲོང་ཁྱིམ་སྟུན་རིན་ལམ་སྒོ་རྒྱགས་ཡང་10)

མཚེ་སྔན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུགས།

མཚེ་སྔན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཆད། ཏྲ་མིས850×1168 1/32 དཔར་ཤོག28 ཡིག་གྲངས་ཁྲི45

1997ལོའི་ཟླ4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཟུགས།

1997ལོའི་ཟླ4པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 0,001—2,000

ISBN 7—5420—0625—8/Z • 11

རིན་གོང་། དེབ་ཐུས་ལེགས། སྒྲུ་རྩིས་33.00
 རིན་གོང་། དེབ་དཔྱུས་མ། སྒྲུ་རྩིས་28.00

责任编辑：完玛多杰

封面设计：任素贤

封面题字：智 华

技术设计：喇海永

毛尔盖·桑木旦全集（第三卷）

青海民族出版社出版

（西宁市同仁路10号）

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：28

字数：450千字 插页：2

1997年4月第1版 1997年4月第1次印刷

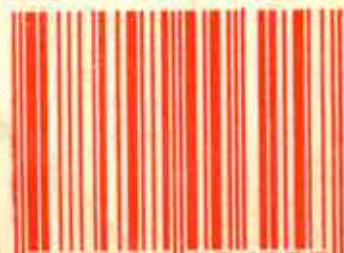
印数：0,001—2,000

ISBN 7-5420-0625-8/Z·11

（民文） 定 价：精装33.00元
平装28.00元



ISBN 7-5420-0625-8



9 787542 006257 >